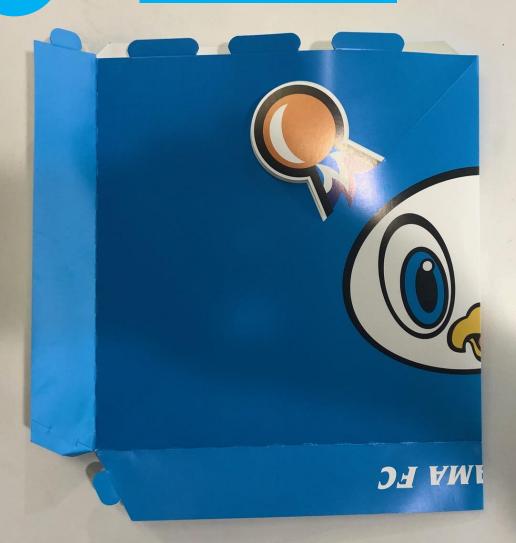
ハサミで切り取り、広げる



半分に折る



縁を折る



裏返して接続部分を折る

