

【横浜FCフットボールアカデミー 指導指針】

少年から大人になるまでの成長過程で、多くの時間をサッカーに費やす選手に対して真剣に向き合い、将来を見据えたプログラム・質の高い指導及びサッカーに集中できる環境を整え、中長期的に選手達のポテンシャルを最大限に引き出し、将来のプロサッカー選手育成を目指す。

そして、サッカー選手としてだけでなく、ひとりの人間として、その選手が精神的に立派な大人になり、サッカーとは違う分野でもその活動の幅を広げられるようバランスの取れた大人へと育てていくことを目的とします。

【サッカースクール 育成普及理念】

「子ども達がサッカーを通じて大人になっていく過程で、社会で活躍できる知恵と勇気を持ったたくましい人間へ育てていくようにサポートする」ことを理念としています。

【サッカースクール 指導指針】

一人ひとりの「もっと上手になりたい!」「こうなりたい!」を実現していく強い気持ちと行動力を、もっともっと育成して、選手一人ひとりのお役にたきたいと情熱と信念を持って、サッカースクールを開講しています。

横浜FCフットボールアカデミーの一貫した育成方針の下で目標に向かって自ら考えて行動し続ける大切な習慣を、困難を乗り越えるベースとなる心の育成を、サッカーの面からサポートいたします。

「**個の特性、感性を育てる**」… 一人の技術者として必要な技術、体力、精神力を養うと共に、ひとりの人間としての主体性、社会性、協調性をはぐくんでいけるようにサポートします。

「**サッカーを楽しむ**」… ボールを蹴る楽しさ。仲間とプレーする楽しさ。できないことができるようになる楽しさ。ゲームを通じて勝利する楽しさ。様々な『楽しさ』を子どもたちの年齢やスキルレベル、発育発達に合わせて伝えていきます。

「**個性を活かした『サッカーの自立』を目指す**」… 年代にあわせながら自立していくこと、自分をサポートしてくれている人たちの想いを考えることを促し、「プロサッカー選手になりたい」「上手になりたい」という一人ひとりの夢をカタチにするために、年代と個の成長のスピードに合わせた丁寧な指導を心掛けます。

【キンダーコース】 ※キーワード「楽しむ」「好きになる」 対象：未就学児

好奇心がとても強く神経系の発達が著しい年代の子どもたちに対して、ボールを使った遊びの中から、自由に身体を使い動かす楽しさやボールをコントロールする楽しさ、仲間と協力して目標を達成する楽しさを実感してもらいます。プロの指導者が、一人ひとりの目線にたち、ポジティブな雰囲気をつくり、出来ないことが出来るようになる喜びをたくさん体感できるように、情熱をもってやさしくサポートいたします。

【ベーシックコース・ベーシックコース GK】 ※キーワード「楽しむ」「好きになる」「知る」 対象：小学1～6年生

出来ないことが出来るようになっていく喜びを体感していただき、サッカーの競技特性に触れ、チームワーク(主体的に、ポジティブに関わりを持ち、個性と特徴を出しながら補完し合うことで、良いパフォーマンスに繋がる)を楽しく学びます。

プロの指導者が、一人ひとりの特性に目を向け、将来の可能性を広げる、自立した思考と行動力を習慣化できるように、情熱を持ってサポート致します。一人ひとりの成長過程(発育・発達及び技術習得)に応じて、横浜 FC フットボールアカデミーの一貫した育成指導方針に基づき、サッカーに必要な基本的な技術『止める』『蹴る』『運ぶ』『走る』『グッドコミュニケーション』を、プロの指導者から、ポイントを分かりやすく楽しく学びながら習得していきます。

【対人強化コース】 ※キーワード「学ぶ」「発展する」 対象：小学1～6年生

ベーシックコースの指導の内容をベースに、横浜 FC フットボールアカデミーの一貫した育成指導方針に基づき、サッカーに必要な基本的な個人技術や個人戦術を学び、その技術を実際の試合の中でどう発揮するか、ポイントを分かりやすく学びながら習得していきます。

特に試合の中での相手との駆け引きなど、オンザボール・オフザボールの部分を含めた技術の向上を目的に行います

【アスリートコース Lv.1～4・GK】 ※キーワード「学ぶ」「発展する」 対象：小学1～6年

サッカー選手としての高い目標を持ち、達成意欲に満ちた競技志向の高い子どもたちに対して、基本的な技術を発展させ、より高い指導を目指し、サッカーに集中できる環境を整えます。一人ひとりの環境や特長にあったレベルにて個々を伸ばしながら、そのポテンシャル最大限に引き出すサポートをし、一人ひとりの「心」「技」「身体」を切磋琢磨しながら高める事を目的に行い、可能な限り、子ども達の所属チームや地域トレセン等との連携を密に図り、地域と協働での選手育成を目指していきます。

このコースは、スカウト・セレクションを実施し、合格した方のみ可能が可能です。年2回レベル分けテストを実施し、受講できるコースが変わります。昇格もあれば、降格もありその中で、個人の成長を促します。

【アスリートコース スペシャル】 ※キーワード「学ぶ」「発展する」 対象：小学3～6年

アスリートコース受講生の中から、サッカー選手としてより高い目標への情熱、学び続ける思考及び行動する習慣を持ち、個人としての特長に秀でた子どもを選抜し、ポストゴールデンエイジ(発育急進期)を見据え、横浜 FC フットボールアカデミーの一貫した育成指導方針に基づき、ジュニアユーススタッフが直接指導するクラスになります。

一人ひとりの特長を伸ばしながら、そのポテンシャルを最大限に引き出すサポートを目的としています。

このクラスの受講生は、一般公募セレクションは行わず、スカウト・アスリートコース受講生の中から選抜で構成いたします。

【U-12 強化カテゴリー】 ※キーワード「成長する」「追求する」 対象：小学2～6年

スカウト・内部昇格・一般公募セレクションにおいて、よりプロ選手になることへの情熱、学びを続ける思考及び行動する習慣を持ち、個人としての特長に秀でており、将来、横浜 FC ジュニアユース・ユース・トップチームに入るプライドを持ったジュニア世代のサッカー選手を、ジュニアユーススタッフが直接指導するクラスになります。

横浜 FC でひとりの人間として成長し、クラブとしてのプレスタイル・個人の技術を追求する。選手一人ひとりの特長を伸ばしながら、そのポテンシャルを最大限に引き出すサポートを目的としています。

子のクラスの受講にあたっては、スカウト・内部昇格・一般公募セレクションでの合格および、所属チームの承諾や活動の同意書を提出していただきます。

【FUN スキルアップコース】 ※キーワード「楽しむ」「好きになる」 対象：中学生(13歳)以上

「サッカーを楽しく習いたい!」「今からでも上達したい!」そんな機会がなかなかない方のために、経験・年齢・性別を問わずご参加いただけるコースになります。スクールコーチが親切、丁寧に、楽しく指導いたします。

【なでしこ コース】※キーワード「楽しむ」「好きになる」「知る」 対象：小学4～6年生

出来ないことが出来るようになっていく喜びを体感していただき、サッカーの競技特性に触れ、チームワーク(主体的に、ポジティブに関わりを持ち、個性と特長を出しながら補完し合うことで、良いパフォーマンスに繋がる)を楽しく学びます。

なでしこリーグ経験者が、一人ひとりの特性に目を向け、将来の可能性を広げる、自立した思考と行動力を習慣化できるように、情熱を持ってサポートいたします。一人ひとりの成長過程(発育・発達及び技術習得)に応じて、横浜FCフットボールアカデミーの一貫した育成指導方針に基づく、サッカーに必要な基本的な技術『止める』『蹴る』『運ぶ』『走る』『グットコミュニケーション』を学び、将来のニッパツ横浜FCシーガルズの選手になることをサポートいたします。

【アスレチック コース】※キーワード「楽しむ」「知る」「学ぶ」 対象：小学1～6年生

「速く走りたい!」「身体を上手に使えるようになりたい!」子どもたちに、遊び運動やスポーツを通してスポーツ万能を養成するコースとなります。クリードスクール監修の育成システム理論研究の専門家による理論に基づきプログラムを構成しており、「走る、投げる、跳ぶ、捕る」などの基礎動作の精度向上を図り、サッカーの上達や高度なスポーツスキル習得に不可欠な基礎フィジカルを強化し、さらにケガ防止を図ります。スクール前後の時間を活用して、更なるレベルアップを提供します。