

Physical Education

1. संतुलित आहार किसे कहते हैं?
2. संतुलित आहार और Fast Food का मानव शरीर पर क्या क्या प्रभाव पडते हैं?
3. Volleyball -Rules -Ground measurements
4. Kabaddi –Rules- Ground measurements
5. Kho-Kho -Rules - Ground measurements
6. Shot Put- Rules - Ground measurements
7. Cricket/Football – Rules - Ground measurements
8. 100mtr Race – Rules - Ground measurements