



UN Information Centre
New Delhi



From Wonder, Wisdom
Heartfulness Education Trust

हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2021

आयोजक

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट, श्री राम चंद्र मिशन

सहयोगी

यूनेस्को एम.जी.आई.ई.पी.

एवं

संयुक्त राष्ट्र जन सूचना केंद्र भारत व भूटान

श्री रामचंद्र मिशन एक लाभ निरपेक्ष शैक्षिक एवं आध्यात्मिक संस्था है। सन् 1945 में स्थापना के बाद, पिछले 75 वर्ष से यह संस्था सार्वभौमिक शांति एवं सामंजस्य के लिए ध्यान के माध्यम से हृदय-आधारित जीवन को प्रोत्साहित करती रही है। यह उन 1600 गैर सरकारी संगठनों में से एक है जो संयुक्त राष्ट्र के जनसूचना विभाग (UNDPI) से सम्बंधित हैं। सन् 2005 से अखिल भारतीय निबंध लेखन कार्यक्रम संयुक्त राष्ट्र जनसूचना केंद्र (भारत एवं भूटान) और श्री रामचंद्र मिशन के बीच भागीदारी का एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम रहा है। यह कार्यक्रम भारत में 25000 संस्थाओं में आयोजित किया गया। सन् 2019 से इस कार्यक्रम का नाम बदलकर हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम कर दिया गया है और इस वर्ष पहली बार यूनेस्को एम.जी.आई.ई.पी. (महात्मा गाँधी इंस्टीट्यूट ऑफ़ एजुकेशन फ़ॉर पीस एंड सस्टेनेबल डेवलपमेंट) के सहयोग से वैश्विक स्तर पर इसका आयोजन किया जा रहा है।

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट (HET) ने युवाओं के लिए विभिन्न कार्यक्रमों को विकसित किया है जिनमें जूनियर स्कूल के छात्रों के लिए हार्टफुलनेस वे पाठ्यक्रम भी शामिल है। इसका उद्देश्य उनमें सार्वभौमिक मानवीय मूल्यों की समझ एवं स्वीकार्यता विकसित करना है (जैसा कि अंतर्राष्ट्रीय शिक्षा आयोग द्वारा यूनेस्को (UNESCO) को इक्कीसवीं सदी के लिए प्रस्तुत रिपोर्ट में अनुशंसित है)। हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट वरिष्ठ स्कूली छात्रों के लिए हेल्प (HELP) नामक एक जीवन कौशल कार्यक्रम तथा यूनिवर्सिटी के छात्रों के लिए हार्टफुल कैम्पस नामक कार्यक्रम भी प्रस्तुत करता है। शिक्षकों के लिए एक इंस्पायर (INSPIRE) नामक कार्यक्रम भी कई वर्षों से चल रहा है। इन कार्यक्रमों का विवरण www.heartfulness.org/education पर उपलब्ध है।

युवाओं के लिए एक आमंत्रण

युवावस्था अनेक संभावनाओं का समय है। यह जीवन की वह अवस्था है जो अवसरों से भरी है जिनका हम लाभ उठा सकते हैं बशर्ते कि हम इसके लिए तैयार हों और अपने समग्र विकास के लिए दिल से प्रयास करने के इच्छुक हों। जहाँ शिक्षा हमें अपनी शारीरिक एवं बौद्धिक क्षमताओं को उत्कृष्टतम स्तर तक विकसित करने में मदद करती है और इस प्रतिस्पर्धात्मक संसार में कामयाब होने के लिए तैयार करती है, वहाँ हमारे विकास का एक ऐसा पहलू भी है जिसे प्रायः उतना महत्व नहीं दिया जाता जितना देना चाहिए - हमारे आंतरिक अस्तित्व का विकास। शरीर, मन व हृदय के समकालिक विकास के बिना मनुष्य के रूप में हमारा विकास अधूरा रह जाता है। इसलिए हमें उत्कृष्टता के साथ-साथ संतुलन प्राप्त करने का भी प्रयास करना चाहिए - मन व हृदय के बीच, बाह्य व आंतरिक के बीच तथा सोच व भावनाओं के बीच संतुलन। हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के माध्यम से हम आप सभी को अपने आंतरिक क्षेत्र में उतरने, हृदय की उस धीमी आवाज़ के साथ सामंजस्य स्थापित करने, जो कभी भी हमें मार्गदर्शन देने से नहीं चूकती, और दिए गए मूल विषय पर अपनी भावनाओं को शब्दों में व्यक्त करने के लिए आमंत्रित करते हैं। इस प्रकार हम आपको अधिकाधिक हृदय से मार्गदर्शन लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

प्रतिभागियों के लिए श्रेणियाँ

श्रेणी 1 [आयु 14-18 वर्ष] शब्द सीमा 500

श्रेणी 2 [आयु 19-25 वर्ष] शब्द सीमा 750

दोनों श्रेणियों के लिए हार्टफुलनेस निबंध कार्यक्रम 2021 का मूल विषय

हम सभी ने अपने जीवन में कभी न कभी दयालुता का अनुभव किया है। चाहे वह स्वयं के प्रति, दूसरों के प्रति या पर्यावरण के प्रति दयालुता का कार्य हो, यह हमारे दिल को छू जाता है और हमारा विकास करता है। अपने जीवन के अनुभव से एक कहानी लिखें जो स्वयं के प्रति या दूसरों के प्रति या पर्यावरण के प्रति दयालुता को दर्शाती हो। इस कहानी में यह अवश्य प्रकट होना चाहिए कि आपके या किसी परिचित व्यक्ति द्वारा किया गया कार्य, दयालुता के उपरोक्त विषयों में से एक या अधिक से संबंधित है।

किताबों या इंटरनेट से ली गई कहानियों को वैध प्रविष्टि नहीं माना जाएगा।

अधिकृत भाषाएँ

आप अपना निबंध निम्नलिखित में से किसी एक भाषा में लिख सकते हैं -

संयुक्त राष्ट्र की आधिकारिक भाषाएँ - अरबी, चीनी, अंग्रेज़ी, फ्रेंच, रूसी, स्पेनिश

भारतीय भाषाएँ - बंगाली, गुजराती, हिंदी, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, तमिल, तेलुगु

कार्यक्रम में भाग लेने के लिए कृपया नीचे दिए गए दिशानिर्देशों का पालन करें :

- क) एक प्रतिभागी के रूप में अपनी प्रविष्टियाँ जमा करने के लिए कृपया हमारी वेबसाइट hfn.link/essayevent पर जाएँ। भाग लेने के लिए कोई शुल्क नहीं है।
- ख) कृपया अपना निबंध लिखने के लिए 15 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन करें। यदि आप एक से अधिक भाषाओं में निबंध जमा करते हैं तो आप भाग लेने की पात्रता खो देंगे।
- ग) सभी प्रविष्टियाँ **ए4 साइज शीट** पर होनी चाहिए। निबंध काली या नीली स्याही से हस्तलिखित हो सकता है या कंप्यूटर में प्रत्येक भाषा के लिए निर्धारित लिपि में टाइप किया जा सकता है। विवरण वेबसाइट पर “जमा करने के दिशा-निर्देश” विकल्प में उपलब्ध हैं।
- घ) आपको एक **प्रतिभागी सूचना पत्र** भरना होगा जिसमें कुछ क्षेत्र अनिवार्य हैं और कुछ वैकल्पिक।
- ङ) आपको अपनी श्रेणी के लिए अधिकृत शब्द सीमा के अनुरूप ही लिखना होगा। कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।
- च) **श्रेणी 1 के लिए शब्द सीमा 500** और **श्रेणी 2 के लिए 750** है और इसका कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए।
- छ) जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।
- ज) आपके पास विषय पर शोध करने का विकल्प है क्योंकि यह किसी जगह जाकर तुरंत जमा करने वाली प्रतियोगिता नहीं है। हालाँकि, प्रस्तुत कहानी अनिवार्य रूप से **आपकी मौलिक कृति** होनी चाहिए और उसमें किसी भी लिए गए सन्दर्भ या उद्धरण की सूचना होनी चाहिए। किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी मान्य नहीं है।
- झ) सभी जमा की गई प्रविष्टियों का मूल्यांकन निम्नलिखित मानदंडों के आधार पर प्रत्येक भाषा के लिए एक निर्णायक समिति द्वारा किया जाएगा :

1. विषय परिचय / व्याख्या : महत्व 10%
2. संरचना और प्रवाह : महत्व 10%
3. भाषा : महत्व 10%
4. मौलिकता : महत्व 20%
5. विषय की प्रासंगिकता : महत्व 40%
6. अनुसंधान/विवरणों पर ध्यान : महत्व 5%
7. निष्कर्ष : महत्व 5%

ज) इस कार्यक्रम के उद्देश्य को पूरा करने के लिए, कहानी में आपका निजी अनुभव प्रदर्शित होना चाहिए या यह आपके किसी निकट सम्बन्धी, मित्र या सहयोगी के अनुभव पर आधारित होनी चाहिए जिसने किसी न किसी तरह आपको प्रभावित किया या आपके हृदय को छुआ हो। किताबों या इंटरनेट से पूरी तरह से नक़ल किए गए कथानक पर आधारित कहानियों को मान्यता नहीं दी जाएगी।

ट) सभी पुरस्कार निर्णायक समिति के विवेकाधिकार के अधीन होंगे और उनका निर्णय अंतिम होगा।

ठ) सूचना पत्रक और फ़्लायर के अंग्रेज़ी संस्करण में प्रदान की गई जानकारी का आशय अन्य सभी अनुवादित संस्करणों पर प्रभावी होगा।

प्रतिभागी प्रविष्टियों को केवल हमारी वेबसाइट पर निर्धारित प्रारूप में अंतिम तिथि तक जमा करें। ई-मेल या डाक के माध्यम से प्राप्त निबंध मान्य नहीं होंगे।

किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण या मदद के लिए कृपया यहाँ लिखें : essayevent@heartfulness.org

पुरस्कार एवम् प्रमाण-पत्र

प्रथम एवं द्वितीय विजेता - दोनों श्रेणियों में 15 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में।

स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र - 15 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में तीसरे से दसवें स्थान पर आनेवाले निबन्धों को स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र और स्मृति चिन्ह प्रदान किए जाएँगे।

योग्यता प्रमाण पत्र: 15 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में, चयन के अंतिम दौर के लिए निर्णायक समिति द्वारा चुनी गई सर्वश्रेष्ठ 10% प्रविष्टियों को, एक ई-मेरिट प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा।

भागीदारी का प्रमाण पत्र: दिशानिर्देशों के अनुसार भागीदारी मानदंड का पालन करने वाले सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएँगे।

कुछ प्रतिभागियों को शीर्ष पुरस्कारों के लिए चयन के अंतिम दौर के रूप में निर्णायक समिति द्वारा टेलीफोन या वीडियो कॉल पर साक्षात्कार के लिए बुलाया जा सकता है। निर्णायक समिति के पास प्रस्तुत निबंधों में से किसी को स्वीकार या अयोग्य घोषित करने का अधिकार होगा और उसका निर्णय अंतिम होगा।

पुरस्कृत प्रमाणपत्रों पर श्री रामचंद्र मिशन के अध्यक्ष, एम.जी.आई.ई.पी., यूनेस्को के निदेशक और यू.एन.आई.सी. के निदेशक (भारत और भूटान) द्वारा हस्ताक्षर किए जाएँगे।

महत्वपूर्ण तिथियाँ

- ऑनलाइन प्रविष्टियाँ जमा करने का विकल्प : 12 अगस्त 2021 को खुलेगा
प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि : 30 अक्टूबर 2021
विजेताओं की घोषणा : 30 दिसंबर, 2021