Manohar Memorial (P.G.) College, Fatehabad-125050
Recognized by Higher Education Department, Panchkula, Haryana
Govt. Aided College Affiliated to C.D.L.U., Sirsa
E-mail mmc1970ftbd@yahoo.co.in, Mob. 8950123924, 8950223924

**MMC-NOTICE No. 571** **Dated:- 26-02-2024**

# Appeal

सभी विभागाध्यक्ष/प्राध्यापकों/कोओर्डिनेटरस से अपील की जाती है कि अपनी–अपनी कक्षाओं में विद्यार्थियों को सप्ताह में किसी भी दिन निम्नलिखित विषय या अपनी इच्छा से कोई भी विषय पर शपथ दिलवाएं। विद्यार्थियों की शपथ लेते हुए की फोटो, हस्ताक्षर शीट एवं शपथ के विषय का रिकार्ड लेकर प्राचार्य दफतर में जमा करवाएं।

1. **मातृभाषा हिन्दी से संबंधित**

**मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि–**

मैं आज से अधिक से अधिक मातृभाषा हिंदी का उपयोग करूंगा/करूंगी

मैं महाविद्यालय में सभी से संवाद मातृभाषा हिंदी में करूंगा/करूंगी

मैं रोजाना 2 पेज मातृभाषा हिंदी में पढूंगा/पढूंगी

मैं रोजाना 2 पेज मातृभाषा हिंदी में लिखूंगा/लिखूंगी

मैं रोजाना 5 मिन्ट मातृभाषा हिंदी में स्वयं किसी विषय पर समाज को राष्ट्रप्रेम के प्रति प्रेरित करूंगा/करूंगी

2. **अपने गुरूजनों का आदर–सत्कार, अनुशासन बनाए रखने हेतु**

**मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि**

मैं आज से अपने गुरूजनों का आदर–सत्कार करूंगा/करूंगी

मैं अपने माता–पिता का आदर–सत्कार करूंगा/करूंगी

मैं महाविद्यालय में अनुशासन बनाए रखूंगा/रखूंगी

मैं अपने से बड़ों से प्रेमपूर्वक बातचीत करूंगा/करूंगी

मैं समाज के नागरिकों को अनुशासन से संबंधित नियमों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

3. **स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली**

**मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि**

मैं आज से स्वच्छ एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाउंगा/अपनाउंगी

मैं आज से अपने खानपान का विशेष ध्यान रखूंगा/रखूंगी

मैं शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करूंगा/करूंगी

मैं समाज के नागरिकों को स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी।

4. संगीत जीवन का आधार : मानसिक तनाव से मुक्ति

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं संगीत को अपने जीवन का आधार बनाउंगा/बनाउंगी
2. मैं अधिक से अधिक विद्यार्थियों को संगीत के साथ जोडूंगा/जोडूंगी
3. मैं आज से विद्यार्थियों को संगीत के महत्व के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
4. मैं आज से महाविद्यालय के विद्यार्थियों एवं अपने आस–पास के लोगों को मानसिक तनाव से मुक्ति के लिए संगीत का महत्व बताउंगा/बताउंगी

5. नशा एक अभिशाप

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1 मैं आज से अधिक से अधिक विद्यार्थियों को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
2 मैं शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करूंगा/करूंगी
3 मैं अधिक से अधिक लोगों का नशा छुड़वाने में मदद करूंगा/करूंगी
4 मैं नशीली वस्तुएं बेचने वाले लोगों की गुप्त सूचना दूंगा।

6. पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ बनाने हेतु साफ–सफाई का ध्यान पराली व पराली के अवशेष ना जलाने हेतु शपथ

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं महाविद्यालय में साफ–सफाई का विशेष ध्यान रखूंगा/रखूंगी
2. मैं अपने आस–पास के पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ रखूंगा/रखूंगी
3. मैं समाज के नागरिकों को पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ बनाने हेतु जागरूक करूंगा/करूंगी
4. मैं नागरिकों को पराली के अवशेष ना जलाने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
5. मैं नागरिकों को परीली के अवशेष जलाने से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

7 - **Vehicles** का कम से कम प्रयोग करने हेतु शपथ।

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं प्रत्येक शनिवार को Vehicles का कम से कम प्रयोग करूंगा/करूंगी
2. मैं प्रत्येक शनिवार को महाविद्यालय में साईकिल के माध्यम से या पैदल आउंगा/आउंगी
3. मैं अपने साथी मित्रों एवं सगे संबंधियों को भी शनिवार को Vehicles का कम से कम प्रयोग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी

8. राष्ट्र–निर्माण में युवाओं का अहम योगदान

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं राष्ट्र निर्माण में अपनी अहम भूमिका निभाउंगा/निभाउंगी
2. मैं भारत का नागरिक होने के नाते अनुशासन का पालन करूंगा/करूंगी
3. मैं समाज के नागरिकों को राष्ट्रप्रेम के प्रति प्रेरित करूंगा/करूंगी
4. मैं अपने राष्ट्र के प्रति सदैव ईमानदार रहूंगा/रहूंगी।

9. देश सेवा की भावना से संबंधित

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. भारत का नागरिक होने के नाते मैं अपने देश की सेवा करूंगा/करूंगी।
2. मैं अपने देश भारत के प्रति सदैव ईमानदार रहूंगा/रहूंगी
3. मैं अपने देश भारत को साफ–स्वच्छ बनाने में सहयोग करूंगा/करूंगी
4. मैं अपने देश के जरूरमंद एवं गरीब लोगों की मदद करूंगा/करूंगी
5. मैं अपने देश के लोगों को मतदान के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

10. खेलों एवं योग का हमारे जीवन में महत्व

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं प्रतिदन खेलों में भाग लूंगा/लूंगी।
2. मैं प्रतिदिन योग करूंगा/करूंगी।
3. मैं नागरिकों को खेल एवं योग के महत्व के बारे में बताउंगा/बताउंगी
4. मैं समाज के नागरिकों को प्रतिदिन योग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
5. मैं विद्यार्थियों एवं नागरिकों को खेलों से होने वाले लाभ के बारे में बताउंगा/बताउंगी।

11. शहीदों को नमन

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं अपने देश के शहीदों एवं उनके परिवार को नमन करता/करती हूं।
2. मैं देश की आजादी में अपना योगदान देने वाले शहीदों का सम्मान करूंगा/करूंगी।
3. मैं अपनी जान की परवाह ना करने वाले शहीदों को सैल्यूट करता/करती हूं।
4. मैं अपने देश के शहीदों के परिवार की सहायता करूंगा/करूंगी।

12. मानवीय मूल्यों एवं अधिकारों के प्रति शपथ

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं अपने देश के नागरिकों को मानवीय मूल्यों एवं अधिकारों के प्रति जागरूक करूंगा/करूंगी
2. मैं महाविद्यालय के विद्यार्थियों को मताधिकार के बारे में जागरूक करूंगा
3. मैं मानवीय मूल्यों के प्रति सचेत रहूंगा/रहूंगी
4. मैं सामाजिक मूल्य जैसे अधिकार, कर्त्तव्य, न्याय आदि के बारे में विद्यार्थियों को जागरूक करूंगा।
5. मैं अहिंसा, शांति, धैर्य का पालन करूंगा तथा अपने आस–पास के नागरिकों को इसके बारे में जागरूक करूंगा।

13. पुस्तकों का हमारे जीवन में महत्व

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूं कि

1. मैं स्वयं पुस्तकें पढने के लिए लाईब्रेरी का अधिक से अधिक प्रयोग करूंगा/करूंगी
2. मैं विद्यार्थियों एवं नागरिकों को पुस्तकों के महत्व के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
3. मैं विद्यार्थियों को अधिक से अधिक लाईब्रेरी का प्रयोग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
4. मैं अपने जीवन में अधिक से अधिक धार्मिक पुस्तकों का पालन करूंगा।
5. मैं पुस्तकें पढकर अपनी शब्दावली में सुधार करूंगा/करूंगी

**sd/**

प्राचार्य