

मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहबाद

एम0एम0सी0- 84

दिनांक 22.08.2025

NOTICE

BEST PRACTICE

महाविद्यालय के नोटिस क्रमांक 113 दिनांक 16.09.2022 तथा नंबर 571 दिनांक 26.02.2024 के संदर्भ में सभी विभागाध्यक्ष/प्राध्यापकों/कोऑर्डिनेटरस से अपील की जाती है कि अपनी-अपनी कक्षाओं में प्रातः 11 बजे से 12 बजे के दौरान निम्नलिखित शैड्यूल व विषयों के अनुसार विद्यार्थियों को शपथ दिलवाएंगे तथा शपथ लेते हुए विद्यार्थियों की फोटो, हस्ताक्षर शीट नीचे लिखी ईमेल पर भेजें।

Sr. No.	Date	Incharge	Topic	E-mail जहां पर फोटो एवं हस्ताक्षर चार्ट भेजने हैं।
1	26 th August	Prof. Devinder Gera Mr. Sahil	Anti Ragging	harghartiranga2025@gmail.com admissions@mmcollege.ac.in
2	30 th August	Dr. Ram Gopal Prof. Sagar	खेलों एवं योग का हमारे जीवन में महत्व	harghartiranga2025@gmail.com hodphysicaleducation@mmcollege.ac.in
3	5 th September	Dr. Surender Pal Prof. Sushil	अपने गुरुजनों का आदर-सत्कार, अनुशासन बनाए रखने हेतु।	harghartiranga2025@gmail.com hodhistory@mmcollege.ac.in
4	14 th September	Dr. Minakshi Kohli Prof. Anjali Sharma	मातृभाषा हिन्दी से संबंधित	harghartiranga2025@gmail.com hodhindi@mmcollege.ac.in
5	21 st September	Capt. Dr. Rajni Verma Dr. Kanta	शहीदों को नमन	harghartiranga2025@gmail.com nccgirls@mmcollege.ac.in
6	5 th October	Dr. Surender Pal Singh Prof. Mamta	राष्ट्र निर्माण में युवाओं का योगदान	harghartiranga2025@gmail.com hodhistory@mmcollege.ac.in
7	11 th October	Prof. Pratibha Makhija Prof. Preet Kaur	युवा आत्मविश्वास से संबंधित	harghartiranga2025@gmail.com nssgirls@mmcollege.ac.in
8	30 th October	Dr. Surender Pal Dr. Vikesh Sethi	मतदान के प्रति जागरूकता	harghartiranga2025@gmail.com hodpolscience@mmcollege.ac.in

9	4 th November	Dr. Seema Sharma Prof. Nitin Sachdeva	संगीत जीवन का आधार: मानसिक तनाव से मुक्ति	harghartiranga2025@gmail.com hodmusicinstrument@mmcollege.ac.in
10	25 th November	Dr. Tripta Mehta Dr. Vijay Goyal	अनुशासन एवं स्वच्छता से संबंधित	harghartiranga2025@gmail.com hodmathematics@mmcollege.ac.in
11	2 nd December	Prof. Devinder Gera Prof. Tarika Narang	Vehicle का कम से कम प्रयोग करने हेतु शपथ, स्वच्छ वातावरण	harghartiranga2025@gmail.com hodcommerce@mmcollege.ac.in
12	10 th December	Dr. Robin Anand Dr. Bhawya Mukhi	मानवीय मूल्यों एवं अधिकारों के प्रति शपथ	harghartiranga2025@gmail.com tpo@mmcollege.ac.in
13	12 th January	Dr. Surender Pal Singh Prof. Virender	राष्ट्र निर्माण में युवाओं का योगदान	harghartiranga2025@gmail.com hodhistory@mmcollege.ac.in
14	25 th January	Dr. Surender Pal Dr. Bhawya Mukhi	संविधान के प्रति जागरूकता	harghartiranga2025@gmail.com hodpolscience@mmcollege.ac.in
14	21 st February	Dr. Minakshi Kohli Prof. Rajdeep Kaur	मातृभाषा से संबंधित	harghartiranga2025@gmail.com hodhindi@mmcollege.ac.in
15	22 nd March	Prof. Vinod Kumar Prof. Sahil	शहीदों को नमन	harghartiranga2025@gmail.com nccboys@mmcollege.ac.in
16	7 th April	Dr. Minakshi Kohli Dr. Bharti Sharma	स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली	harghartiranga2025@gmail.com hodhindi@mmcollege.ac.in hodhomescience@mmcollege.ac.in
17	28 th May	Dr. Minakshi Kohli Dr. Bharti Sharma	स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली	harghartiranga2025@gmail.com hodhindi@mmcollege.ac.in hodhomescience@mmcollege.ac.in
18	5 th June	Prof. Tarika Narang Dr. Vikesh Sethi	पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ बनाने हेतु साफ-सफाई का ध्यान, पराली व पराली के अवशेष ना जलाने हेतु शपथ	harghartiranga2025@gmail.com hodevs@mmcollege.ac.in nssboys@mmcollege.ac.in
19	15 th June	Dr. Minakshi Kohli Prof. Pratibha	नशा एक अभिशाप	harghartiranga2025@gmail.com ycr@mmcollege.ac.in

20	26 th July	Capt. Dr. Rajni Verma Prof. Manpreet	देश सेवा की भावना से संबंधित	harghartiranga2025@gmail.com nccgirls@mmcollege.ac.in
21	12 th August	Dr. Sandhya Aggarwal Mr. Ramandeep Singh	पुस्तकों का हमारे जीवन में महत्व	harghartiranga2025@gmail.com library@mmcollege.ac.in

Note: अगर उपरोक्त तिथियों में से किसी दिन छुट्टी होती है तो उससे अगले दिन विद्यार्थियों को कक्षाओं में शपथ दिलवाई जाएगी।

- सभी इंचार्जस उपरोक्त तिथियों में अपनी सुविधा एवं कक्षाओं के अनुसार बदलाव कर सकते हैं।
- सभी इंचार्जस अपनी-अपनी गतिविधियों से एक दिन पहले सभी स्टाफ सदस्यों को ग्रुप के माध्यम से सूचित करेंगे, गतिविधियों का रिकार्ड अपने पास रखेंगे तथा दो बेहतरीन अच्छी क्वालिटी की फोटो कॉलेज की ईमेल आईडी mmc1970ftbd@yahoo.co.in पर भेजें। इंचार्जस अगर चाहें तो शपथ ग्रहण का कार्यक्रम सुबह 9 बजे मेन स्टेज पर भी किया जा सकता है। जिसकी इंतजाम इंचार्जस को एक दिन पहले करना होगा।
- कुछ शपथ के प्रूफ साथ संलग्न है। अधिक जानकारी के लिए प्राचार्य से सम्पर्क करें।
- किसी भी स्थिति में उपरोक्त गतिविधियों का करवाना आवश्यक है।
- **Criteria No. 7 (NAAC)** के इंचार्ज भी गतिविधियों का रिकार्ड रखेंगे।


 प्राचार्य

1. मातृभाषा हिन्दी से संबंधित

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि—

- मैं आज से अधिक से अधिक मातृभाषा हिंदी का उपयोग करूंगा/करूंगी
- मैं महाविद्यालय में सभी से संवाद मातृभाषा हिंदी में करूंगा/करूंगी
- मैं रोजाना 2 पेज मातृभाषा हिंदी में पढ़ूंगा/पढ़ूंगी
- मैं रोजाना 2 पेज मातृभाषा हिंदी में लिखूंगा/लिखूंगी
- मैं रोजाना 5 मिनट मातृभाषा हिंदी में स्वयं किसी विषय पर समाज को राष्ट्रप्रेम के प्रति प्रेरित करूंगा/करूंगी

2. अपने गुरुजनों का आदर-सत्कार, अनुशासन बनाए रखने हेतु

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- गुरुरब्रह्म गुरुरविष्णु गुरुरदेवो महेश्वरा।
गुरु साक्षात् पारब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नमः॥
- मैं आज से अपने गुरुजनों का आदर-सत्कार करूंगा/करूंगी
- मैं अपने माता-पिता का आदर-सत्कार करूंगा/करूंगी
- मैं महाविद्यालय में अनुशासन बनाए रखूंगा/रखूंगी
- मैं अपने से बड़ों से प्रेमपूर्वक बातचीत करूंगा/करूंगी
- मैं समाज के नागरिकों को अनुशासन से संबंधित नियमों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

3. स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं आज से स्वच्छ एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाऊंगा/अपनाऊंगी
- मैं आज से अपने खानपान का विशेष ध्यान रखूंगा/रखूंगी
- मैं शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करूंगा/करूंगी
- मैं समाज के नागरिकों को स्वच्छ एवं स्वस्थ खानपान से संबंधित जीवन शैली के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी।

4. संगीत जीवन का आधार : मानसिक तनाव से मुक्ति

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं प्रतिदिन संगीत के लिए कुछ समय अवश्य निकालूंगा/निकालूंगी।
- संगीत को अपने जीवन का आधार बनाऊंगा/बनाऊंगी
- मैं अधिक से अधिक विद्यार्थियों को संगीत के साथ जोड़ूंगा/जोड़ूंगी
- मैं आज से विद्यार्थियों को संगीत के महत्व के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
- मैं आज से महाविद्यालय के विद्यार्थियों एवं अपने आस-पास के लोगों को मानसिक तनाव से मुक्ति के लिए संगीत का महत्व बताऊंगा/बताऊंगी

5. नशा एक अभिशाप

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं आज से अधिक से अधिक विद्यार्थियों को नशे से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
- मैं शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले नशीले पदार्थों का सेवन नहीं करूंगा/करूंगी
- मैं अधिक से अधिक लोगों को नशा छुड़वाने में मदद करूंगा/करूंगी
- मैं नशीली वस्तुएं बेचने वाले लोगों की गुप्त सूचना दूंगा।

6. पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ बनाने हेतु साफ-सफाई का ध्यान पराली व पराली के अवशेष ना जलाने हेतु शपथ

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं पर्यावरण को शुद्ध बनाने के लिए अधिक से अधिक वृक्ष लगाऊंगा/ लगाऊंगी
- महाविद्यालय में साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखूंगा/रखूंगी
- मैं अपने आस-पास के पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ रखूंगा/रखूंगी
- मैं समाज के नागरिकों को पर्यावरण को शुद्ध एवं स्वच्छ बनाने हेतु जागरूक करूंगा/करूंगी
- मैं नागरिकों को पराली के अवशेष ना जलाने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
- मैं नागरिकों को पराली के अवशेष जलाने से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

7 - Vehicles का कम से कम प्रयोग करने हेतु शपथ।

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं प्रत्येक शनिवार को प्रदूषण फैलाने वाले साधनों का कम से कम प्रयोग करूंगा/करूंगी
- मैं प्रत्येक शनिवार को महाविद्यालय में साईकिल के माध्यम से या पैदल आऊंगा/आऊंगी
- मैं अपने साथी मित्रों एवं सगे संबंधियों को भी शनिवार को प्रदूषण फैलाने वाले साधनों का कम से कम प्रयोग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी

8. राष्ट्र-निर्माण में युवाओं का अहम योगदान

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं राष्ट्र के प्रति अपने सभी कर्तव्यों का पालन करूंगा/करूंगी।
- मैं राष्ट्र निर्माण में अपनी अहम भूमिका निभाऊंगा/निभाऊंगी
- मैं भारत का नागरिक होने के नाते अनुशासन का पालन करूंगा/करूंगी
- मैं समाज के नागरिकों को राष्ट्रप्रेम के प्रति प्रेरित करूंगा/करूंगी
- मैं अपने राष्ट्र के प्रति सदैव ईमानदार रहूंगा/रहूंगी।

9. देश सेवा की भावना से संबंधित

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- भारत का नागरिक होने के नाते मैं अपने देश की सेवा करूंगा/करूंगी।
- मैं अपने देश भारत के प्रति सदैव ईमानदार रहूंगा/रहूंगी
- मैं अपने देश भारत को साफ-स्वच्छ बनाने में सहयोग करूंगा/करूंगी
- मैं अपने देश के जरूरतमंद एवं गरीब लोगों की मदद करूंगा/करूंगी
- मैं अपने देश के लोगों को मतदान के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी

10. खेलों एवं योग का हमारे जीवन में महत्व

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं प्रतिदिन खेलों में भाग लूंगा/लूंगी।
- मैं प्रतिदिन योग करूंगा/करूंगी।
- मैं नागरिकों को खेल एवं योग के महत्व के बारे में बताऊंगा/बताउंगी
- मैं समाज के नागरिकों को प्रतिदिन योग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
- मैं विद्यार्थियों एवं नागरिकों को खेलों से होने वाले लाभ के बारे में बताऊंगा/बताउंगी।

11. शहीदों को नमन

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं अपने देश के शहीदों एवं उनके परिवार को नमन करता/करती हूँ।
- मैं देश की आजादी में अपना योगदान देने वाले शहीदों का सम्मान करूंगा/करूंगी।
- मैं अपनी जान की परवाह ना करने वाले शहीदों को सैल्यूट करता/करती हूँ।
- मैं अपने देश के शहीदों के परिवार की सहायता करूंगा/करूंगी।

12. मानवीय मूल्यों एवं अधिकारों के प्रति शपथ

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं अपने देश के नागरिकों को मानवीय मूल्यों एवं अधिकारों के प्रति जागरूक करूंगा/करूंगी
- मैं महाविद्यालय के विद्यार्थियों को मताधिकार के बारे में जागरूक करूंगा
- मैं मानवीय मूल्यों के प्रति सचेत रहूंगा/रहूंगी
- मैं सामाजिक मूल्य जैसे अधिकार, कर्तव्य, न्याय आदि के बारे में विद्यार्थियों को जागरूक करूंगा।
- मैं अहिंसा, शांति, धैर्य का पालन करूंगा तथा अपने आस-पास के नागरिकों को इसके बारे में जागरूक करूंगा।

13. पुस्तकों का हमारे जीवन में महत्व

मैं मनोहर मैमोरियल कॉलेज, फतेहाबाद का विद्यार्थी होने के नाते शपथ लेता/लेती हूँ कि

- मैं समाज में साक्षरता को बढ़ाने के पूरे प्रयास करूंगा/करूंगी
- मैं स्वयं पुस्तकें पढ़ने के लिए लाईब्रेरी का अधिक से अधिक प्रयोग करूंगा/करूंगी
- मैं विद्यार्थियों एवं नागरिकों को पुस्तकों के महत्व के बारे में जागरूक करूंगा/करूंगी
- मैं विद्यार्थियों को अधिक से अधिक लाईब्रेरी का प्रयोग करने के लिए प्रेरित करूंगा/करूंगी
- मैं अपने जीवन में अधिक से अधिक धार्मिक पुस्तकों का पालन करूंगा।
- मैं पुस्तकें पढ़कर अपनी शब्दावली में सुधार करूंगा/करूंगी