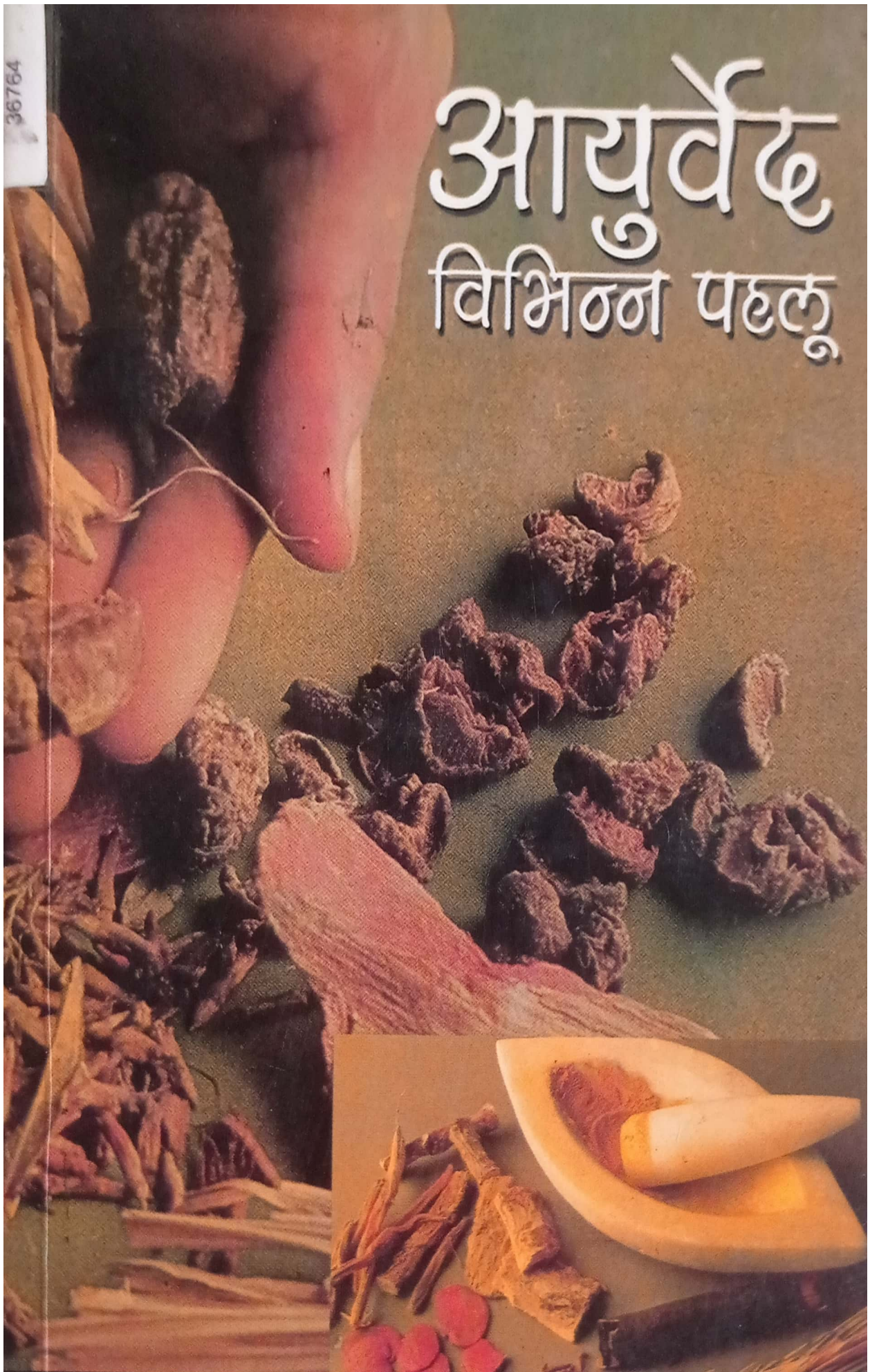


36764

आयुर्वेद विभिन्न पहलू



शरदिनी डहाणूकर उर्मिला थत्ते

विषय-सूची

आभार	सात
प्राक्कथन	नौ
1. भूमिका	1
2. विहंगम-दृष्टि	6
3. शासक अर्थात् दोष	13
4. जनता अर्थात् धातुएं	26
5. जीवन की प्रेरक शक्ति : अग्नि	34
6. शत्रु अर्थात् आंव	39
7. आपकी शारीरिक संरचना : प्रकृति	46
8. चतुर्थ आयाम : समय	61
9. जैसा खानपान वैसे हम : आहार	73
10. प्रथम और द्वितीय बाल्यावस्था	83
11. जादुई गोली	94
12. क्या आप अस्वस्थ अनुभव कर रहे हैं ?	107
13. पंचकर्म	125
14. और अंत में...	128