

Roll No.

(12/24)

5591

B. A. (General) EXAMINATION

(For Batch 2016 & Onwards)

(Third Semester)

PHYSICAL EDUCATION

Health and Physical Education

Time : Three Hours

Maximum Marks : 60

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 9 is compulsory.

Unit I

1. Explain the meaning and importance of Safety Education. 10
2. Explain the principles of prevention of Sports Injuries. 10

(5-41/20)B-5591

P.T.O.

Unit II

3. Explain the meaning of Communicable and Non-communicable Diseases. 10
4. Describe the Asthma and Sinuses. 10

Unit III

5. Explain the harmful effects of Junk Food. 10
6. Explain the meaning and importance of Balance Diet. 10

Unit IV

7. Explain the functioning of Heart. 10
8. Explain the Circulatory System. 10

Unit V

9. Write short notes on the following : $10 \times 2 = 20$
 - (i) Define Sprain.

- (ii) Define Strain.
- (iii) Define Fracture.
- (iv) Define Dengue.
- (v) Define Malaria.
- (vi) Define Balance Diet.
- (vii) Define components of Balanced Diet.
- (viii) Define Joints.
- (ix) Define Injuries.
- (x) Define Typhoid.

(Hindi Version)

नोट : प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 9 अनिवार्य है ।

इकाई I

1. सुरक्षा शिक्षा का अर्थ और महत्त्व बताइए । 10
2. खेल चोटों की रोकथाम के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए । 10

इकाई II

3. संचारी और गैर-संचारी रोगों का अर्थ समझाइए ।
10
4. अस्थमा और साइनस का वर्णन कीजिए । 10

इकाई III

5. जंक फूड के हानिकारक प्रभावों की व्याख्या कीजिए ।
10
6. संतुलित आहार का अर्थ और महत्व समझाइए । 10

इकाई IV

7. हृदय की कार्यप्रणाली की व्याख्या कीजिए । 10
8. परिसंचरण तंत्र की व्याख्या कीजिए । 10

इकाई V

9. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : $10 \times 2 = 20$
- (i) मोच को परिभाषित कीजिए ।
- (ii) खिंचाव को परिभाषित कीजिए ।

- (iii) फ्रैक्चर को परिभाषित कीजिए ।
- (iv) डेंगू को परिभाषित कीजिए ।
- (v) मलेरिया को परिभाषित कीजिए ।
- (vi) संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए ।
- (vii) संतुलित आहार के घटकों को परिभाषित कीजिए ।
- (viii) जोड़ों को परिभाषित कीजिए ।
- (ix) चोटों को परिभाषित कीजिए ।
- (x) टाइफाइड को परिभाषित कीजिए ।