

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

(Health and Physical Education)



डॉ. देवेन्द्र बालायण

अनुक्रम

भाग एक: स्वास्थ्य शिक्षा

	1
1. स्वास्थ्य शिक्षा	11
2. जल, वायु एवं कीड़ों से फैलने वाले रोग	32
3. विद्यालय स्वास्थ्य सेवाएँ	41
4. प्राथमिक उपचार	72
5. व्यक्तिगत स्वास्थ्य	89
6. संतुलित आहार का स्वास्थ्य में महत्त्व	136
7. वायु तथा प्रकाश का प्रबन्ध	148
8. जन-स्वास्थ्य प्रशासन	176
9. पारिवारिक तथा शिशु सम्बन्धी स्वास्थ्य	184
10. जलवायु एवं स्वास्थ्य	

भाग दो: शारीरिक शिक्षा

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ तथा उद्देश्य	196
2. शारीरिक शिक्षा में सहशिक्षा	216
3. शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धतियाँ	222
4. शारीरिक शिक्षा और मनोविज्ञान	244
5. शारीरिक उपयुक्तता	278
6. शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त	299
7. शारीरिक शिक्षा का आधार	354