

शारीरिक शिक्षा का इतिहास

(HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION)

पीयूष जैन



अनुक्रम

1. आदिम काल में शारीरिक शिक्षा	1
2. वैदिक काल में शारीरिक शिक्षा	7
3. महाकाव्य काल में शारीरिक शिक्षा	15
4. नंद और मौर्य वंश काल में शारीरिक शिक्षा	33
5. गुप्त काल में शारीरिक शिक्षा	43
6. वर्द्धन काल में शारीरिक शिक्षा	54
7. राजपूत काल में शारीरिक शिक्षा	59
8. पश्चिमी देशों में शारीरिक शिक्षा	69
9. संयुक्त राज्य अमेरिका में शारीरिक शिक्षा	120
10. एशियाई राष्ट्रों में शारीरिक शिक्षा	130
11. ओलम्पिक खेल एवं एशियन खेल	142
12. प्रमुख राष्ट्रीय खेल पुरस्कार	163