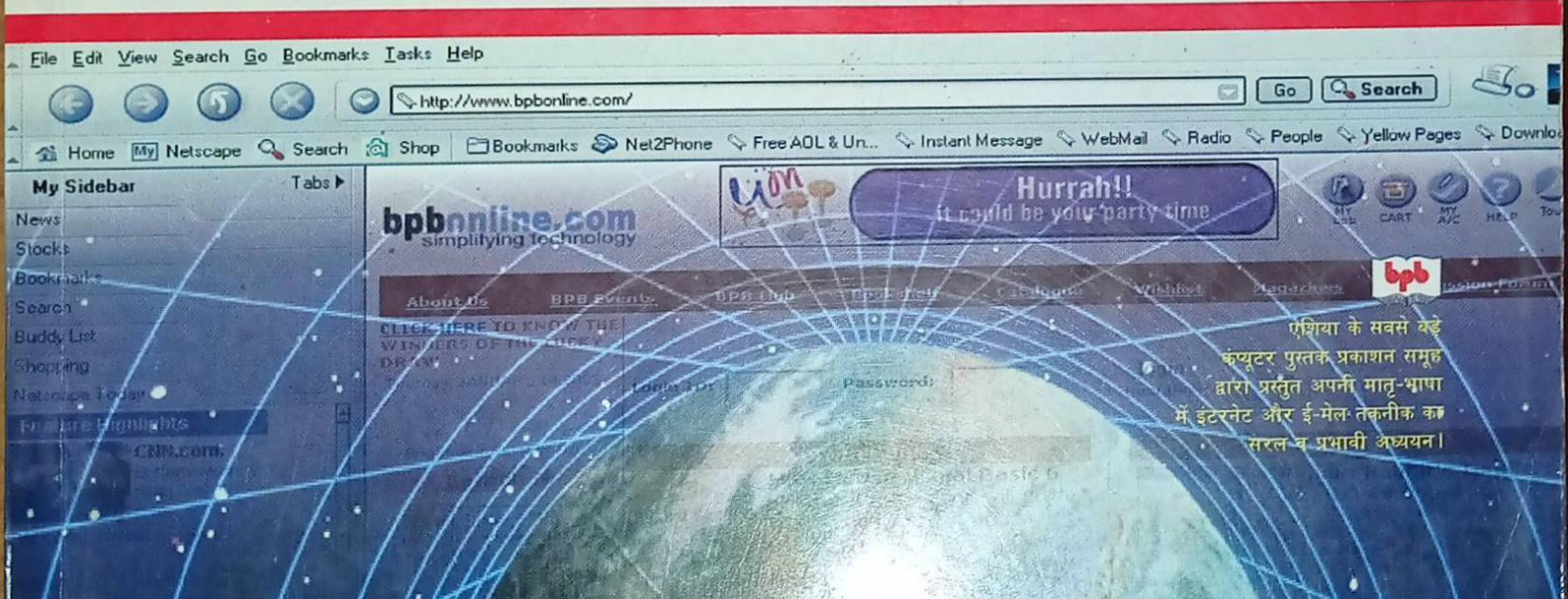


# BPB

# इंटरनेट & ई-मेल

## BPB INTERNET & E-MAIL COURSE कोर्स

इंटरनेट से कम्युनिकेशन के सभी पहलुओं का सरल व प्रभावी अध्ययन



एशिया के सबसे बड़े कंप्यूटर पुस्तक प्रकाशन समूह द्वारा प्रस्तुत अपनी मातृ-भाषा में इंटरनेट और ई-मेल तकनीक का सरल व प्रभावी अध्ययन।

- इंटरनेट परिचय
- इंटरनेट पर सर्फिंग करना
- इंस्टेंट मैसेजिंग और चैटिंग
- VOIP इंटरनेट से फोन करना
- ई-मेल प्रयोग करना

इस पुस्तक के साथ इंटरनेट के लिये उपयोगी सांपटवेयरों की सीडी मुफ्त।

'0' लेवल, NCERT, उ.प्र., म. प्र., हरियाणा, हि.प्र., छत्तीसगढ़, बिहार, उत्तरांचल और राजस्थान माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के लिये उपयोगी पुस्तक।

## संक्षिप्त विषय सूची

1. इंटरनेट, वेब और डोमेन .....	1-26
2. इंटरनेट एक्सप्लोरर से इंटरनेट प्रयोग करना .....	27-72
3. ई-मेल प्रयोग करना .....	73-84
4. एमएसएन एक्सप्लोरर से इंटरनेट प्रयोग करना .....	85-110
5. नेटस्केप से इंटरनेट का प्रयोग .....	111-138
6. इंटरनेट मैसेजिंग और चैटिंग .....	139-152
7. इंटरनेट प्रोटोकॉल पते (आईपी एड्रेस) .....	153-166
8. इंटरनेट से फोन करना (वॉयर ओवर इंटरनेट प्रोटोकॉल) .....	167-186
9. वेब होस्टिंग और सर्च इंजन .....	187-198
10. इंटरनेट कनेक्शन बनाना .....	199-209
11. ई-कॉमर्स, ई-ट्रेनिंग और ई-लर्निंग .....	210-226
12. इंटरनेट और गेम्स .....	227-234
13. केबल टीवी और इंटरनेट .....	235-244
14. सेल फोन और इंटरनेट .....	245-250
15. अनचाहे विज्ञापन रोकना .....	251-256
16. इंटरनेट ग्रिड परिचय .....	257-260
17. HTML परिचय .....	261-294
18. XML परिचय .....	295-302
19. JAVA परिचय .....	303-312
20. इंटरनेट और वायरस .....	313-320
21. इंटरनेट और स्वास्थ्य .....	321-330
22. इंटरनेट का विकृत रूप .....	331-344
23. उपयोगी वेबसाइटें .....	345-348
परिशिष्ट-अ : ऑपरेटिंग सिस्टम प्रयोग करना .....	349-384
परिशिष्ट-ब : इंटरनेट-एक नज़र में .....	385-400
परिशिष्ट-स : सीडी प्रयोग करना .....	401-408

# विषय सूची

1. इंटरनेट, वेब और डोमेन .....	1-26
इंटरनेट से जुड़ने के तरीके .....	3
केबलिंग .....	3
सबसे छोटे केबल .....	3
छोटे केबल .....	3
मध्यम केबल .....	4
बड़ी केबल .....	4
सबसे बड़ी केबल .....	4
मॉडेम से कनेक्ट होना .....	4
इंटरनेट का निर्माण किसने किया है? .....	6
इंटरनेट के प्रमुख घटक .....	6
टीसीपी/आईपी क्या है? .....	6
वेब क्या है? .....	8
सर्च डायरेक्टरियां .....	11
सर्च इंजन .....	11
सर्वर साइट में .....	11
इंटरनेट का क्रमिक विकास .....	11
इंटरनेट के डोमेन .....	12
ज्यादा डोमेन के नुकसान .....	14
टीएलडी .....	15
जीटीएलडी .....	16
सीटीएलडी .....	16
इंटरनेट के संदर्भ में पिछले एक दशक की खास घटनायें .....	17
इंटरनेट में आये उतार .....	17
कुकीज़ से बचाव .....	20
जासूस को पकड़ना .....	22
पिक्चर .....	23
ऑन लाइन रेडियो स्टेशन .....	23
	24

फेस परिवर्तन .....	24
मेमोवेयर .....	25
<b>2. इंटरनेट एक्सप्लोरर से इंटरनेट प्रयोग करना.....</b>	<b>27-72</b>
इंटरनेट से जुड़ना .....	28
इंटरनेट एक्सप्लोरर के मुख्य तत्व .....	29
स्टैण्डर्ड टूलबार .....	29
वेबसाइट का पता लिखना .....	31
नई वेब साइट खोलना .....	32
वेब पेज को वॉलपेपर बनाना .....	33
वेब पेज सेव करना .....	34
पहले से सेव वेब पेज खोलना .....	34
वेब पेज एडिट करना .....	36
वेब पेज प्रिंट करना .....	38
वेब पेज को मेल से भेजना .....	42
पेज इंपोर्ट/एक्सपोर्ट करना .....	43
वेबसाइट की प्रापर्टीज़ पता करना .....	46
पेज में स्लेक्शन करना .....	46
पेज पर टेक्स्ट खोजना .....	47
पेज का डिस्प्ले सेट करना .....	47
वेब पेज का सोर्स कोड देखना .....	48
वेबसाइटों को फेवरेट बनाना .....	49
एक्सप्लोरर को मनमाफिक बनाना .....	49
जनरल कस्टमाइजेशन .....	51
होम पेज सेट करना .....	51
टेम्प्रेरी इंटरनेट फाइल्स के विकल्प सेट करना .....	52
अस्थाई फाइलों को देखना .....	54
हिस्ट्री सेट करना .....	55
रंगों में बदलाव करना .....	55
फॉन्ट सेट करना .....	56
भाषा का चुनाव करना .....	56
विकलांगों के लिये सेटिंग करना .....	57
एक्सप्लोरर में सुरक्षा व्यवस्था सेट करना .....	58
अनचाही साइटों को खुलने से रोकना .....	60
कुकीज़ के लिये एक्सप्लोरर को सेट करना .....	61
कंटेंट टैब विकल्प सेट करना .....	63
कनेक्शन टैब विकल्प से सेटिंग करना .....	66

इंटरनेट पर काम करने के लिये प्रोग्राम तय करना .....	69
एडवांस टैब विकल्प .....	70
<b>3. ई-मेल प्रयोग करना .....</b>	<b>73-84</b>
वेब से मुफ्त ई-मेल प्रयोग करना .....	73
आउटलुक से ई-मेल प्रयोग करना .....	78
ई-मेल शब्दावली .....	83
<b>4. एमएसएन एक्सप्लोरर से इंटरनेट प्रयोग करना .....</b>	<b>85-110</b>
ई-मेल का जवाब देना .....	89
अतिरिक्त विकल्प ऑन करना .....	91
एड्रेस बुक का प्रयोग .....	92
इंटरनेट से फोन करना .....	93
एमएसएन पर चैटिंग करना .....	94
इंटरनेट पर गेम खेलना .....	99
एमएसएन एक्सप्लोरर से दूसरी वेब साइटें खोलना .....	100
ई-मेल एकाउंट खोलना .....	101
इंटरनेट कनेक्शन की सेटिंग करना .....	108
<b>5. नेटस्केप से इंटरनेट का प्रयोग .....</b>	<b>111-138</b>
प्रमुख टूल्स .....	113
वेबसाइट खोलना .....	113
नयी विंडो खोलना .....	114
वेब विंडो बंद करना .....	115
वेब पेज एडिट करना .....	115
वेब पेज प्रिंट करना .....	116
ई-मेल चैक सुविधा प्रयोग करना .....	116
नई मेल कंपोज करना .....	121
इंस्टैंट मैसेजिंग सुविधा प्रयोग करना .....	121
AOL पर नया ई-मेल खाता खोलना .....	123
इंटरनेट से फोन करना .....	124
नेटस्केप को कस्टमाइज़ करना .....	124
एपीरिएंस सेट करना .....	126
फॉन्ट सेट करना .....	126
रंग सेट करना .....	127
थीम सेट करना .....	128
कंपोजर सेट करना .....	129
मेल और न्यूज़ ग्रुप सेट करना .....	129

इंस्टेंट मैसेंजर की सेटिंग .....	130
सिक््योरिटी सेट करना .....	130
कुकीज़ सेट करना .....	131
इमेज विकल्प .....	131
फॉर्म विकल्प .....	132
वेब पासवर्ड विकल्प .....	132
मास्टर पासवर्ड .....	133
सर्टीफिकेट विकल्प .....	134
वैलीडेशन विकल्प .....	134
एडवांस सेटिंग .....	135
ऑफ लाइन एंड डिस्क स्पेस .....	135
हिस्ट्री सेट करना .....	136
<b>6. इंटरनेट मैसेजिंग और चैटिंग .....</b>	<b>139-152</b>
चैट सिस्टम का विस्तृत विश्लेषण .....	141
ऑथेंटिकेशन .....	142
इंस्टेंट मैसेजिंग सिद्धान्त .....	142
वीडियो, ध्वनि व फाइलें भेजना .....	143
विश्वसनीयता .....	144
आईआरसी-इंटरनेट रिले चैट .....	145
चैटर बॉक्स .....	146
तकनीक और सिद्धान्त .....	146
इंस्टेंट मैसेंजर कैसे काम करता है? .....	147
कुछ लोकप्रिय मैसेंजर .....	148
<b>7. इंटरनेट प्रोटोकॉल पते (आईपी एड्रेस) .....</b>	<b>153-166</b>
नेटवर्क के बुनियादी तत्व .....	155
डीएचसीपी के साथ नेटवर्क ऑटोमेशन .....	155
कैसे काम करता है डीएचसीपी? .....	156
डीएचसीपी स्थापित करना .....	157
विंडोज़ 2000 में डीएचसीपी .....	157
डीएनएस (DNS) सर्वर .....	160
विंडोज़ 2000 डीएनएस सर्वर .....	161
डीएनएस सर्वर का विंयास बनाना .....	162
क्लाइंट कॉन्फिगरेशन .....	162
लोकल मेल रूटिंग .....	163
लोकल मेल रूटिंग क्या? .....	163

एकाउंट बनाना .....	164
जांच .....	164
मेल डाउनलोड करना .....	164
<b>8. इंटरनेट से फोन करना (वॉयर ओवर इंटरनेट प्रोटोकॉल) .....</b>	<b>167-186</b>
VOIP तकनीक है क्या? .....	177
इंटरनेट टेलीफोनी के प्रकार .....	178
इंटरनेट से फोन कैसे? .....	180
<b>9. वेब होस्टिंग और सर्च इंजन .....</b>	<b>187-198</b>
डिस्क स्पेस .....	188
ट्रैफिक .....	189
डोमेन नाम .....	189
वेब होस्टिंग कंपनी का चुनाव .....	190
डेडिकेटेड वेब होस्टिंग .....	191
को-लोकेटेड होस्टिंग .....	192
सर्वर स्पेस .....	192
मेज़रमेंट .....	192
बैंडविड्थ .....	192
मैनेज़्ड सर्विसेज़ .....	193
लेवल-1 .....	193
लेवल-2 .....	193
लेवल-3 .....	193
सर्च इंजन क्या है? .....	194
सामान्य सर्च इंजन .....	196
सब्जेक्ट डायरेक्टरी .....	197
<b>10. इंटरनेट कनेक्शन बनाना .....</b>	<b>199-209</b>
<b>11. ई-कॉमर्स, ई-ट्रेनिंग और ई-लर्निंग .....</b>	<b>210-226</b>
ऑनलाइन शॉपिंग .....	215
व्हीलइन एंड डीलइन .....	215
ट्रेडिंग प्लेस .....	216
कैटलॉग .....	216
रिवर्स ऑक्शन .....	216
रेट देने का अनुरोध .....	217
कमोडिटी एक्सचेंज .....	217
वर्टिकल मार्केटप्लेस .....	217
व्यवहार में बी2बी .....	217

नियंत्रण .....	218
खास सलाह .....	219
ई-लर्निंग क्या है? .....	220
उपकरण और तकनीक .....	221
<b>12. इंटरनेट और गेम्स .....</b>	<b>227-234</b>
जरूरी प्लेयर और प्लग-इन डाउनलोड करें .....	228
कंप्यूटर सिस्टम में न्यूनतम क्षमता होना जरूरी .....	228
ग्राफिक्स बोर्ड खरीदने पर विचार करें .....	228
पीसी में मौजूद प्रोग्राम समकक्ष होने चाहिए .....	229
अलग से इनपुट उपकरण लेने पर विचार करें .....	229
इस्केच .....	229
नॉकआउट किंग्स वेब बाक्सिंग .....	230
नीड फॉर स्पीड वेब रेसिंग .....	230
स्ट्राइक ए मैच .....	231
याहू कार्ड गेम्स .....	231
बेजवेलेड .....	231
खास गेम कंसोल्स .....	232
सिगा ड्रीमकास्ट .....	232
सोनी प्लेस्टेशन-2 .....	233
माइक्रोसॉफ्ट एक्सबाक्स .....	233
नाइंटेंडो गेमक्यूब .....	234
<b>13. केबल टीवी और इंटरनेट .....</b>	<b>235-244</b>
ब्राडबैंड नेटवर्किंग के फायदे .....	237
सेटटॉप डायनेमिक्स .....	239
केबल कनेक्शन .....	240
एपेचे सर्वर .....	240
मल्टीटास्किंग .....	241
प्रॉक्सी की तरह काम करना .....	241
एपेचे सर्वर .....	241
उपयोगी कॉन्फिगरेश निर्देश .....	241
सर्वर रूट .....	242
पिड फाइल .....	242
मैक्स क्लाइंट .....	242
मैक्स रिक्वेस्ट पर चाइल्ड .....	242
यूजर/समूह .....	242



नियंत्रण .....	218
खास सलाह .....	219
ई-लर्निंग क्या है? .....	220
उपकरण और तकनीक .....	221
<b>12. इंटरनेट और गेम्स .....</b>	<b>227-234</b>
जरूरी प्लेयर और प्लग-इन डाउनलोड करें .....	228
कंप्यूटर सिस्टम में न्यूनतम क्षमता होना जरूरी .....	228
ग्राफिक्स बोर्ड खरीदने पर विचार करें .....	228
पीसी में मौजूद प्रोग्राम समकक्ष होने चाहिए .....	229
अलग से इनपुट उपकरण लेने पर विचार करें .....	229
इस्केच .....	229
नॉकआउट किंग्स वेब बाक्सिंग .....	230
नीड फॉर स्पीड वेब रेसिंग .....	230
स्ट्राइक ए मैच .....	231
याहू कार्ड गेम्स .....	231
बेजवेलेड .....	231
खास गेम कंसोल्स .....	232
सिगा ड्रीमकास्ट .....	232
सोनी प्लेस्टेशन-2 .....	233
माइक्रोसॉफ्ट एक्सबाक्स .....	233
नाइंटेंडो गेमक्यूब .....	234
<b>13. केबल टीवी और इंटरनेट .....</b>	<b>235-244</b>
ब्राडबैंड नेटवर्किंग के फायदे .....	237
सेटटॉप डायनेमिक्स .....	239
केबल कनेक्शन .....	240
एपेचे सर्वर .....	240
मल्टीटास्किंग .....	240
प्रॉक्सी की तरह काम करना .....	241
एपेचे सर्वर .....	241
उपयोगी कॉन्फिगरेशन निर्देश .....	241
सर्वर रूट .....	241
प्रिड फाइल .....	242
मैक्स क्लाइट .....	242
मैक्स रिक्वेस्ट पर चाइल्ड .....	242
यूजर/समूह .....	242

सर्वर एडमिन .....	242
रीड नेम .....	242
ऐड लैंग्वेज .....	242
लैंग्वेज प्राथमिकता .....	242
स्क्रिप्ट एलिअस .....	242
कुछ लोकप्रिय मॉड्यूल्स .....	242
स्टैंडर्ड .....	243
सर्वर का प्रबंधन .....	244
लॉग फाइल की जांच करना .....	244
<b>14. सेल फोन और इंटरनेट .....</b>	<b>245-250</b>
<b>15. अनचाहे विज्ञापन रोकना .....</b>	<b>251-256</b>
ब्राउज़र बदलना .....	252
हॉट की .....	253
क्रेजी ब्राउज़र .....	253
नेटकैप्टर .....	253
ऑपेरा .....	254
ब्लॉकिंग टूल्स .....	254
नोएड्स .....	255
पॉपअप स्टॉपर .....	255
वेयर बॉस पैकेज .....	255
<b>16. इंटरनेट ग्रिड परिचय .....</b>	<b>257-260</b>
<b>17. HTML परिचय .....</b>	<b>261-294</b>
ई-मेल और समाचारों में एचटीएमएल .....	266
GUI के लिए एचटीएमएल .....	267
एचटीएमएल पेज का डिजाइन और क्रियान्वयन .....	268
एचटीएमएल क्या है? .....	269
एचटीएमएल डाक्यूमेंट का ढांचा .....	275
एचटीएमएल डाक्यूमेंट का आधार .....	275
डाक्यूमेंट का शीर्षक .....	276
अपने डाक्यूमेंट का नामकरण करना .....	277
डाक्यूमेंट का इंडेक्स बनाना .....	278
डाक्यूमेंट का फुटर बनाना .....	279
बेस एलीमेंट .....	280
लिक एलीमेंट .....	281
लिक टैग का प्रयोग .....	282

एक समान कमांड लाइन .....	283
सूची मेटा तत्वों का प्रयोग .....	283
अन्य हेडिंग तत्व .....	284
डाक्यूमेंट का मुख्य भाग .....	284
जरूरी तत्वों के साथ शुरूआत करना .....	284
बॉडी तत्व का गुण .....	285
डाक्यूमेंट में रंग भरना .....	286
रंग परिभाषा .....	287
बॉडी रंग का गुण .....	287
बैकग्राउंड में भरना .....	288
मार्जिन सेट करना .....	289
अपने एचटीएमएल डाक्यूमेंट में टिप्पणी करना .....	290
पता तत्व .....	290
सूची-एड्रेस एलीमेंट का प्रयोग .....	290
विशेष कैरेक्टर .....	291
एक डाक्यूमेंट टेम्पलेट्स बनाना .....	292
<b>18. XML परिचय .....</b>	<b>295-302</b>
एक्सएमएल तत्व .....	297
एक्सएमएल (XML) एंटीटी रेफरेंस .....	298
एक्सएमएल कमेंट्स .....	298
एक्सएमएल प्रोसेसिंग निर्देश .....	298
मार्कड सेक्शन (चिह्नित खंड) .....	299
एक्सएमएल डॉक्यूमेंट टाइप डिक्लेरेशन .....	299
एलीमेंट टाइप डिक्लेरेशन .....	300
एट्रिब्यूट्स लिस्ट डिक्लेरेशन .....	300
सीडीएटीए .....	300
आईडी .....	300
आईडीआरईएफ/आईडीआरईएफएस .....	301
एंटीटी/एंटीटीज़ .....	301
नामों की सूची .....	301
एंटीटी डिक्लेरेशन .....	301
नोटेशन डिक्लेरेशन .....	302
<b>19. JAVA परिचय .....</b>	<b>303-312</b>
आसान ऑपरेटर .....	307
जावा में ट्रेनिंग .....	308

जावा 2 प्लेटफॉर्म के लिए सन सर्टिफाइड प्रोग्रामर .....	309
जावा 2 प्लेटफॉर्म के लिए सन सर्टिफाइड डेवलपर .....	309
जावा 2 प्लेटफॉर्म के लिए सन सर्टिफाइड आर्किटेक्ट .....	309
जावा पर साइटें .....	310
<b>20. इंटरनेट और वायरस .....</b>	<b>313-320</b>
<b>21. इंटरनेट और स्वास्थ्य .....</b>	<b>321-330</b>
स्ट्रेस के सामान्य प्रभाव .....	324
स्ट्रेस की पहचान .....	325
मांशपेशी क्रिया .....	326
स्टैटिक और डायनेमिक एक्शन .....	326
कंप्यूटर पर काम के वक्त .....	327
मुद्रा .....	327
मानसिक स्वास्थ्य .....	328
शारीरिक स्वास्थ्य .....	328
कामकाज का प्रकार .....	329
ज्यादा मात्रा में काम .....	329
सामाजिक प्रभाव .....	330
काम के घंटे .....	330
संतुष्टि .....	330
<b>22. इंटरनेट का विकृत रूप .....</b>	<b>331-344</b>
रोकने के उपाय कितने कारगर .....	342
<b>23. उपयोगी वेबसाइटें .....</b>	<b>345-348</b>
परिशिष्ट-अ : ऑपरेटिंग सिस्टम प्रयोग करना .....	349-384
परिशिष्ट-ब : इंटरनेट-एक नज़र में .....	385-400
परिशिष्ट-स : सीडी प्रयोग करना .....	401-408