

ਮਨ ਦੀਆਂ ਬਸਤੀਆਂ

ਅ.ਫਜ਼ਲ ਤੁਸੀਫ



ਵੇਰਵਾ

1	1
2	5
3	9
4	11
5	15
6	29
7	38
8	48
9	55
10	59
11	71
12	77
13	83
14	92
15	96
16	102
17	107
18	111

19	ਕਾਤਿਬ ਤਕਦੀਰ ਨੇ ਗਮ ਲਿਖਿਆ ਸੋ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ	120
20	ਤਸਦੀਕਾਂ ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ	127
21	ਮਾਂ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਸੋਲੀ	129
22	ਤੋਕਿਆ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ	132
23	ਪਹਿਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ	134
24	ਕਹਾਣੀ ਆਪ ਆਪਣੀ ਇਕ ਦੁਨੀਆਂ	136
25	ਸੋ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦਾ ਮੁੱਲ ਭਰਿਆ	138
26	ਫਿਲਮਾਂ ਗੀਤ, ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਐਕਟਰ	142
27	ਮੇਰੇ ਕਾਲਮ ਮੇਰੇ ਕਾਰੀ	144
28	ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇਕ ਦਿਨ ਤੇ ਸਾਰੇ ਦਿਨ	146
29	ਮੇਰੇ ਸੁਫਣੇ ਮੇਰੇ ਖਾਬ	150
30	ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਬਾਹਰ ਲੜਾਈ ਚਲਦੀ ਏ	156
31	ਬੂਰ ਦੇ ਲੱਛੂ ਜਿਹੜਾ ਖਾਵੇ ਚਿੱਟੇ ਪਛਤਾਵੇ	161
32	ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਜਮਤਾ ਦੀ ਤਾਕਤ ਬਥੇਰੀ	164
33	ਸ਼ੁੱਠਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮ ਕਾ ਲਾਨਾ ਜੂਇ ਸੀਰ ਕਾ	171
34	ਮੇਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਖਾਹਿਸ਼ਾਂ	174
35	ਮੇਰੇ ਤਿਉਹਾਰ ਦਿਹਾਰ	179
36	ਮੇਰੇ ਜਾਇਕੇ ਮੇਰੀਆਂ ਖੁਸ਼ਬੂਆਂ	182
37	ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮੇਰੇ ਮਿੱਤਰ	185
38	ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ	189
39	ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ	193
40	ਬੁਰਾ ਵੇਲਾ	196
41	ਮੈਂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਸਿਆਸਤ	199

42	ਸਿ ਕਿਰੇ ਸਿਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਭੈਰੀ	205
43	ਦੁਨੀਆਂ ਇਥੇ ਸਿਰੀ ਕੀਰੀ ਸਿ ਦੁਨੀਆਂ	211
44	ਸਿੰਦਰੀ ਇਥੇ ਸਿਰੇ ਵੱਡੇ ਸਦਮੇ	215
45	ਸਿੰਦੀਅਤ ਖੁਨੀਅਨ ਦਾ ਵੱਡੇ ਜਾਣਾ ਇਕ ਵੱਡਾ ਸਦਮਾ	223
46	ਇਕ ਸਦਮਾ ਕਹਾਣੀ ਕਰਗਾ	228
47	ਨਾਗਮਣੀ ਲਈ ਗੱਲ ਬਾਤ	230
48	ਡਾਕਟਰ ਜਗਤਾਰ ਵਲੋਂ ਭੇਜੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ	240
49	ਇਅਤਿਰਾਫ਼	250
50	ਅਰਥਾਵਲੀ	254