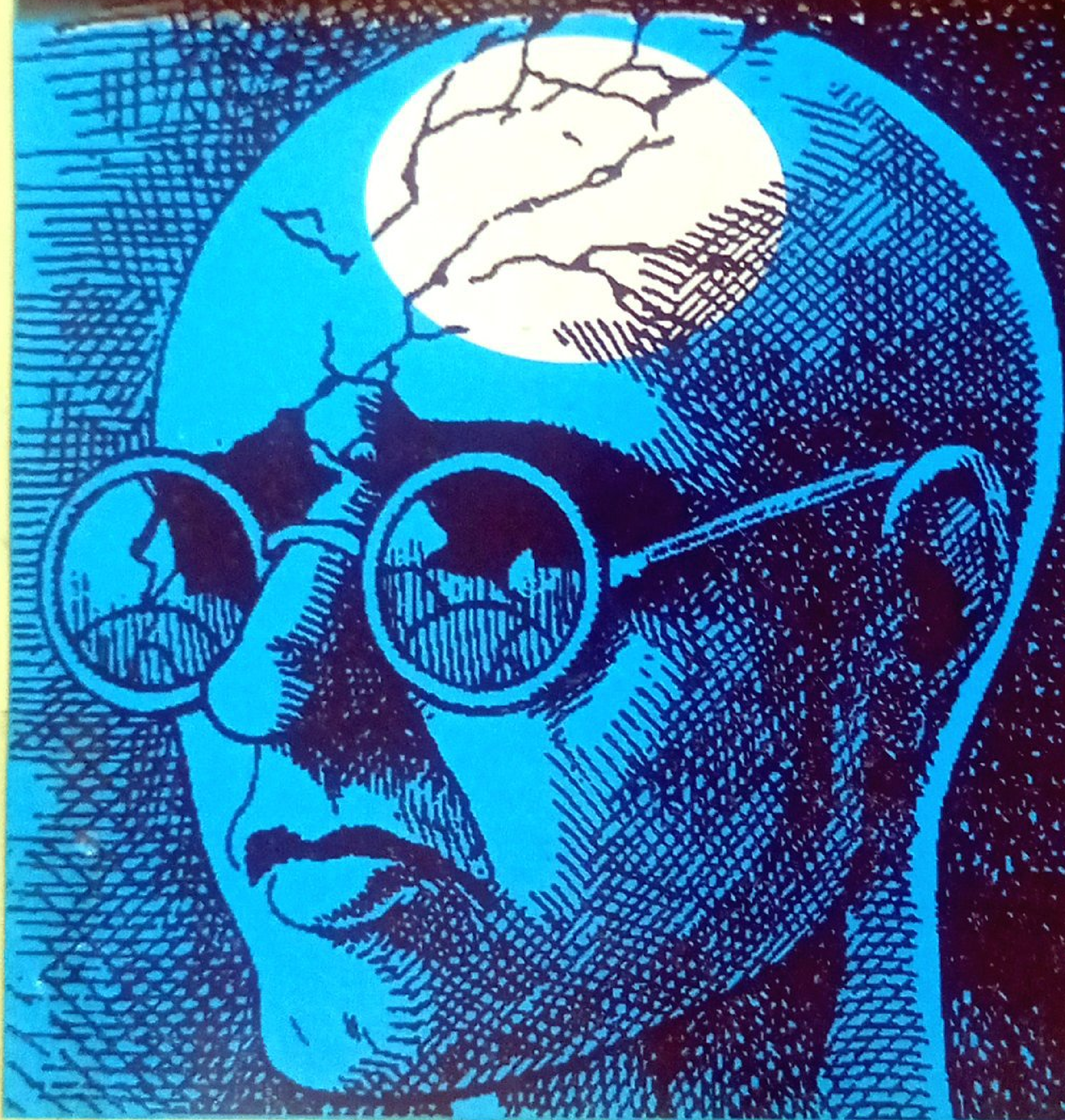


ਮਨਰਗ

ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ

ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਨਾਲਾ



ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ (ਰਜਿ:)

ਤਤਕਰਾ

1. ਮਨੋਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਅਧਾਰ	9
2. ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਉਸਦਾ ਨਸ ਪ੍ਰਬੰਧ	17
3. ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨ ਵੰਸ਼ਕ ਅਧਾਰ	24
4. ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ	28
5. ਹੰਗਾਮੀ ਹਾਲਤ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ	36
6. ਸਰੀਰਕ ਪਹੁੰਚ-ਸਿਧਾਂਤ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟਤਾਵਾਂ	49
7. ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਅਸਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਿਨਾਰਾਕਸ਼ੀ ਕਰਨੀ	68
8. ਮਨੋਰੋਗ ਕੀ? ਕਿਉਂ? ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ	82
9. ਫੋਬੀਆ (ਭੈਅ, ਦਹਿਸ਼ਤ)	92
10. ਖ਼ਬਤ (ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਹਿੱਤ ਪਾਲਿਆ ਪੱਕਾ ਵਹਿਮ)	97
11. ਸ਼ਕੀਜ਼ੋਫਰੇਨੀਆਂ (ਮਾਨਸਿਕ ਖਿੰਡਾਅ)	104
12. ਉਦਾਸੀ ਰੋਗ (Depression)	119
13. ਹਿਸਟੀਰੀਆ (ਝੱਲੇਪਣ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ)	127
14. ਮਨੋ-ਸਰੀਰਿਕ ਵਿਕਾਰ	134