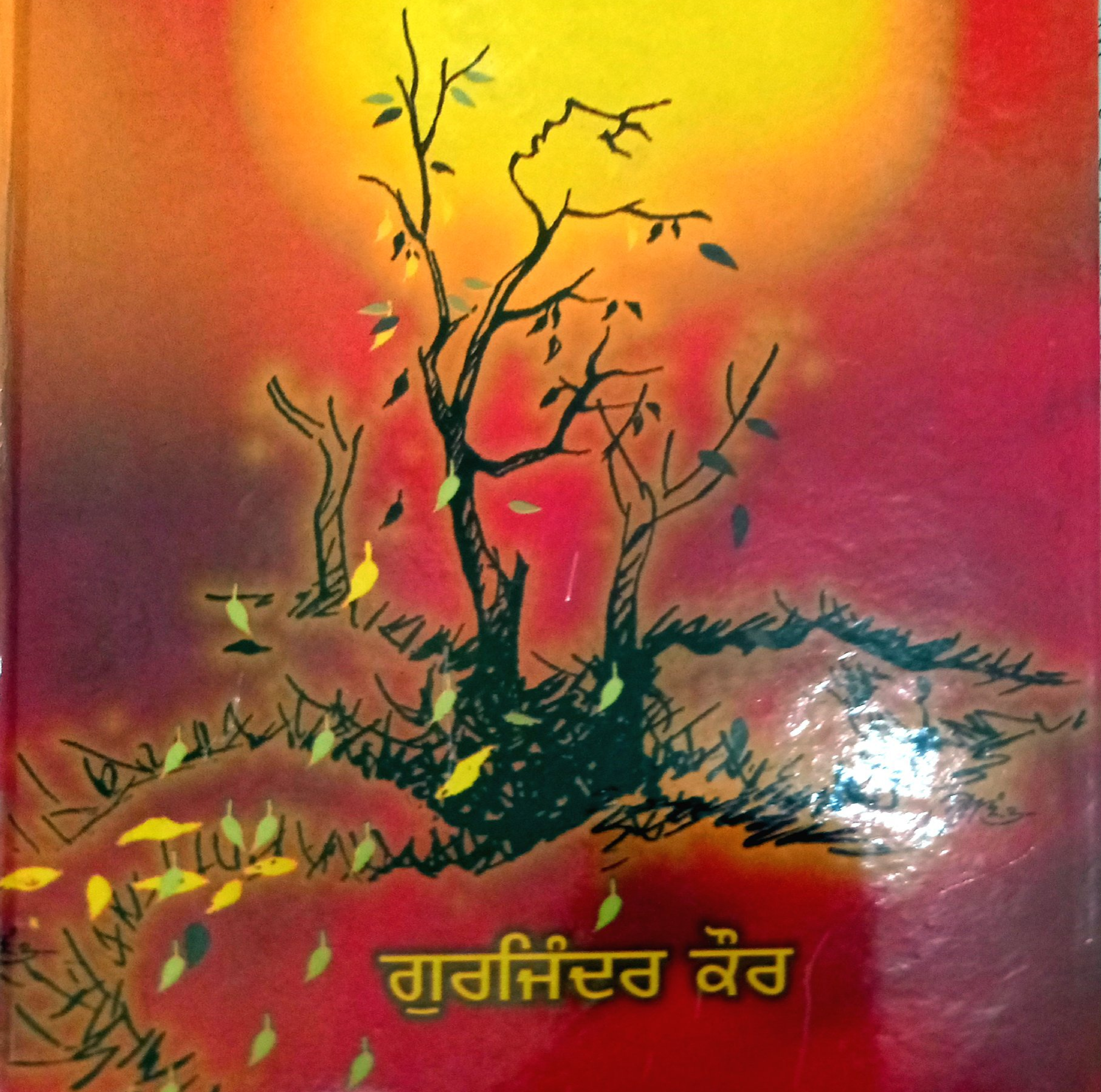


26577

ਸੰਪਰਕ ਦਰ ਹੰਢਾਏ



ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ

ਤਰਤੀਬ

	7
ਮੁੱਖ-ਬੰਦ	12
'ਸੱਧਰਾਂ ਦਰਦ ਹੰਢਾਏ' ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਦੀ ਕਾਵਿ-ਚੇਤਨਾ	17
ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ	19
1. ਸੋਚ	20
2. ਰਿਸ਼ਮਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ	21
3. ਸੱਧਰਾਂ	22
4. ਮੇਰਾ ਵਜੂਦ	23
5. ਰੁਤਬਾ	24
6. ਰੁੱਤ ਤੇ ਇਨਸਾਨ	25
7. ਫ਼ਰਿਆਦ	26
8. ਖਾਹਿਸ਼ਾਂ	27
9. ਅੰਬਰੋਂ ਟੁੱਟਦਾ ਤਾਰਾ	28
10. ਜ਼ਿੰਦਗੀ	29
11. ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ	30
12. ਗੁਆਚੀ ਪੈੜ	31
13. ਸਜ਼ਾ ਕਿ ਰਜ਼ਾ	32
14. ਬੂਹਾ	33
15. ਕੈਕਟਸ	34
16. ਤਿੜਕਿਆ ਸ਼ੀਸ਼ਾ	35
17. ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਖੇਡ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ	36
18. ਅੰਦਰ ਦਾ ਸੱਚ	37
19. ਬੇਬਸੀ	38
20. ਅਤੀਤ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ	39
21. ਆਸ	40
22. ਮੇਰਾ ਖੂਦਾ, ਮੇਰਾ ਹਮਦਰਦ	41
23. ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੱਚ ਤੇ ਝੂਠ	43
24. ਹੱਕ ਤੇ ਫ਼ਰਜ਼	44
25. ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਸੱਧਰਾਂ—ਸਰਮਾਇਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ	46
26. ਕਵਿਤਾ ਜਾਂ ਗ਼ਮਾਂ ਮਾਰੇ ਲਫ਼ਜ਼	46

27.	ਦਾਸ-ਤਾਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ	47
28.	ਨਿੱਜ ਸਾਥ	48
29.	ਮੋਹ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ	49
30.	ਦੋਸਤ ਬਨਾਮ ਖੁਦਾ	51
31.	ਰਾਹਾਂ ਦੇ ਖਾਕੇ	52
32.	ਤਨਹਾਈ	53
33.	ਉਹ ਸ਼ਖਸ	54
34.	ਬਿਰਹਾ ਹੈ ਬਲਵਾਨ	55
35.	ਮੁਰਦਾ ਅਹਿਸਾਸ	56
36.	ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਸਰਮਾਇਆ	57
37.	ਸਾਂਝੇ ਵਿਹੜੇ ਦੀਆਂ ਰੁੱਤਾਂ	58
38.	ਮੁਲਾਕਾਤ	60
39.	ਵਿਸ਼ਵਾਸ	61
40.	ਸੱਧਰਾਂ ਦੇ ਪਰਛਾਵੇਂ	62
41.	ਮਨੁੱਖ ਤੇ ਰੁੱਖ	63
42.	ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੱਚ	64
43.	ਰੁਜ਼ਗਾਰ	65
44.	ਇਨਸਾਫ਼	66
45.	ਵਕਤ ਤੇ ਅਕਲ	67
46.	ਅੱਜ ਦਾ ਮਨੁੱਖ	69
47.	ਮਾਪੇ	70
48.	ਇਕਲਾਪਾ	71
49.	ਇਸ਼ਕ	72
50.	ਮਨ ਦੀਆਂ ਗੰਢਾਂ	74
51.	ਹਮਸਫ਼ਰ	75
52.	ਆਪਣੇ ਪਰਾਏ ਕੌਣ	76
53.	ਯਾਦਾਂ ਦਾ ਸਾਇਆ	78
54.	ਨਾਸਤਿਕ	79
55.	ਦੋ ਸ਼ੈਆਂ	80
56.	ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਰਥ	81
57.	ਰੂਹ ਦੀ ਲੜਾਈ	82
58.	ਬੇਰੁਖੀ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ	84
59.	ਮੇਰਾ ਨਸੀਬ	85
60.	ਅਧੂਰੀਆਂ ਸੱਧਰਾਂ-ਹੌਂਸਲੇ ਨਰੋਏ	87
61.	ਲਿਖਣ ਕਲਾ ਵਰਦਾਨ	88