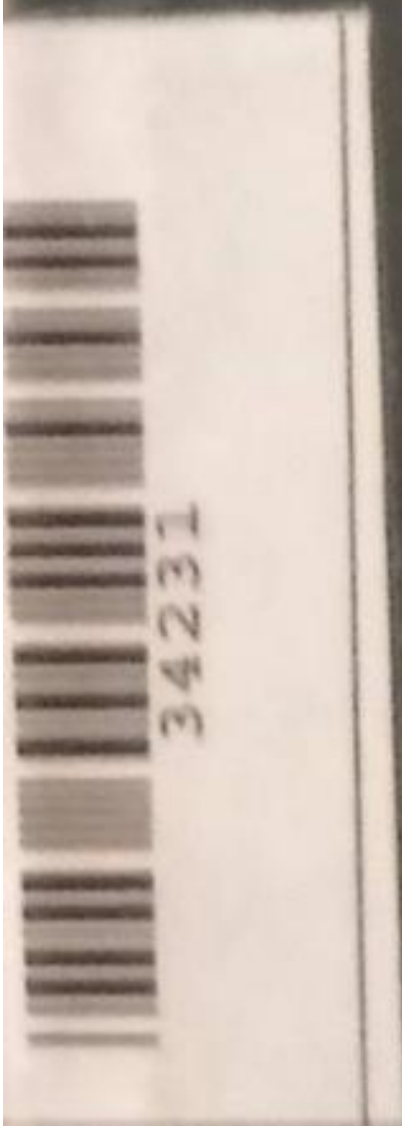


क्रीडा अधिाशिक्षा एवम् निर्णयन

डॉ. एन.पी. शर्मा



विषय-सूची

1. क्रीड़ा अधि शिक्षा	1
2. क्रीड़ा अधि शिक्षा के मूलभूत सिद्धान्त	14
3. क्रीड़ा अधि शिक्षा में प्रयोग की जाने वाली विधियाँ	25
4. क्रीड़ा अधि शिक्षक की योग्यताएं तथा क्रियाएं	43
5. क्रीड़ा अधि शिक्षा में प्रयोग किए जाने वाले साधन तथा युक्तियां	59
6. क्रीड़ा अधि शिक्षा के वैज्ञानिक सिद्धान्त	72
7. क्रीड़ा अधि शिक्षा में मनोविज्ञान	80
8. क्रीड़ा अधि शिक्षा में कक्षा प्रबन्ध	88
9. क्रीड़ा अधि शिक्षा-शिक्षा का कुशल माध्यम	96
10. क्रीड़ा कौशलों का विश्लेषण तथा निदर्शन	105
11. क्रीड़ा अधि शिक्षा में पाठ योजना	112
12. क्रीड़ा अधि शिक्षक द्वारा कुशल खिलाड़ियों का चयन	132
13. क्रीड़ा रूचि	140
14. क्रीड़ा आरोग्य तथा सुरक्षा	147
15. अनुकूलन तथा उसके प्रकार	157
16. उष्माप्रेरक व्यायाम	187
17. निर्णयन	193
18. निर्णयन के आधारभूत सिद्धान्त तथा आवश्यक घटक	201
19. निर्णायकों की योग्यताएं तथा कर्तव्य	210

20.	निर्णायकों के अन्य व्यक्तियों के साथ सम्बन्ध	
21.	निर्णयन स्तर को सुधारने के उपाय	226
22.	विभिन्न स्पर्धाओं के कौशल एवं संचालन व्यवस्था	232
	— एथलेटिक्स	239
	— क्रिकेट	239
	— हॉकी	294
	— जिम्नास्टिक	309
	— बैडमिन्टन	317
	— बास्केटबॉल	325
	— फुटबॉल	328
	— वॉलीबाल	332
	— कबड्डी	335
	— खो-खो	339
	— हैण्डबॉल	354
		359