

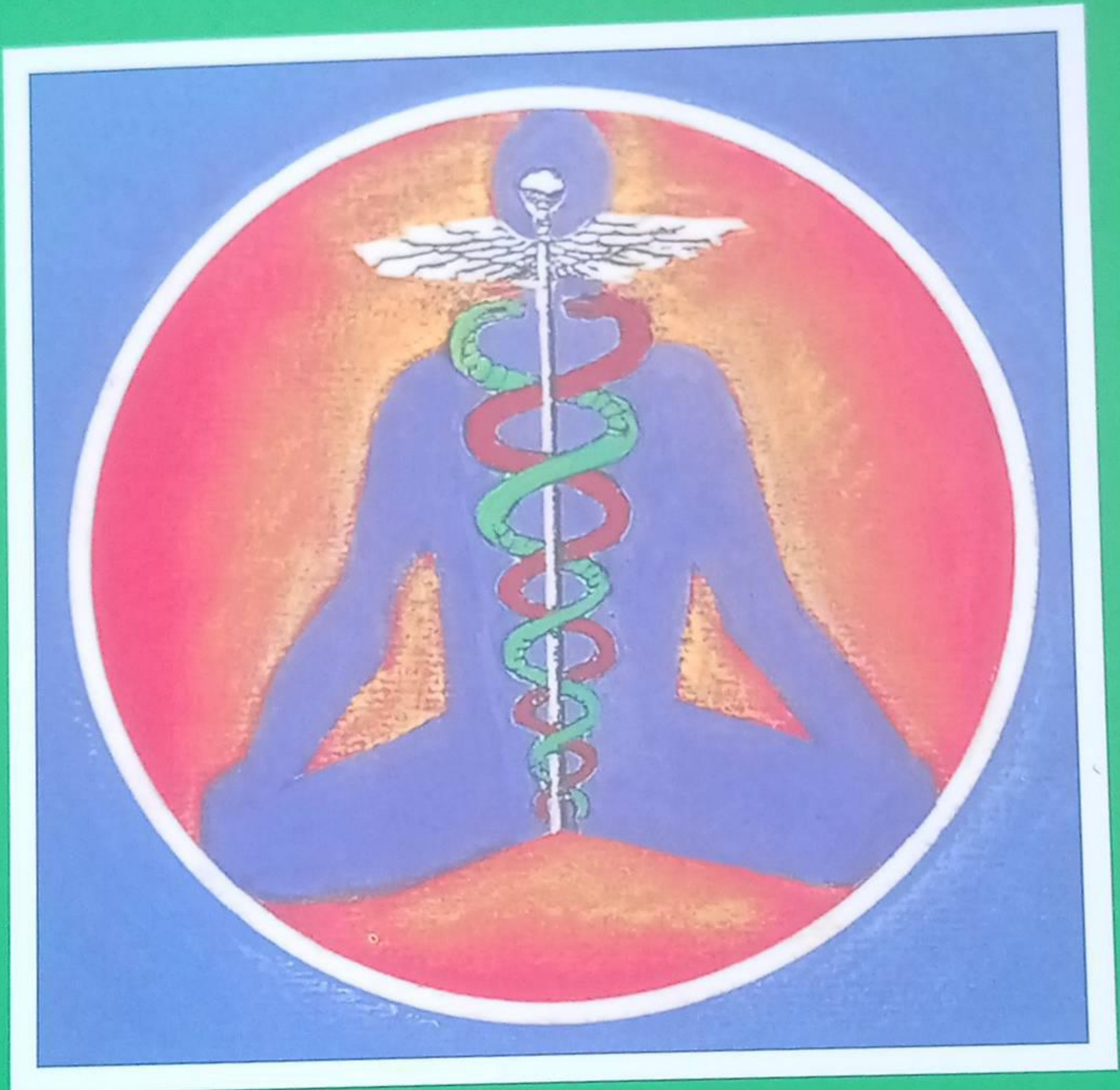
स्वर्ण जयन्ती प्रकाशन 2013

DR. K. M. V. S.

रोग और योग

डॉ. स्वामी कर्मानन्द सरस्वती

प्रत्यक्ष मार्गदर्शन - स्वामी सत्यानन्द सरस्वती



योग पब्लिकेशन्स ट्रस्ट, मुंगेर, बिहार, भारत

विषय-सूची

सम्पादकीय

प्रथम खण्ड - सिर और गर्दन

| | |
|-------------------------------|----|
| नेत्र दोषों की यौगिक चिकित्सा | 3 |
| सरदर्द | 15 |
| थायराइड ग्रन्थि के रोग | 23 |

द्वितीय खण्ड - हृदय एवं परिसंचरण तंत्र

| | |
|-------------------------|----|
| हृदय एवं परिसंचरण तंत्र | 33 |
|-------------------------|----|

तृतीय खण्ड - श्वसन तंत्र

| | |
|-------------------------------|----|
| श्वसन प्रणाली के रोग | 55 |
| सामान्य जुकाम | 63 |
| ब्रोंकाइटिस एवं इयोसीनोफीलिया | 67 |
| दमा | 73 |
| साइनोसाइटिस और परागज ज्वर | 83 |
| टाँसिलाइटिस | 90 |

चतुर्थ खण्ड - पाचन तंत्र

| | |
|------------------------------------|-----|
| पाचन तंत्र की समस्याएँ | 99 |
| ऊपरी पाचन नलिका की समस्याएँ | 105 |
| कब्ज से मुक्ति | 112 |
| पेप्टिक अल्सर | 117 |
| कोलाइटिस (वृहदांत्रशोथ) | 124 |
| तीव्र पेचिस (गेस्ट्रो एन्ट्राइटिस) | 129 |
| अप-अवशोषण रोग समूह | 132 |
| मधुमेह (डायबिटीज-मेलाइटिस) | 137 |
| यकृत दाह में योगोपचार | 150 |
| मोटापा | 159 |

| | |
|--|-----|
| पंचम खण्ड - मांसपेशीय - अस्थि तंत्र एवं जोड़ | 167 |
| आर्थ्राइटिस | 177 |
| ग्रीवादंश (सर्वाइकल स्पॉण्डिलाइटिस) | 180 |
| स्लिप डिस्क एवं सायटिका | |
| षष्ठ खण्ड - मूत्र एवं प्रजनन प्रणाली | 191 |
| मूत्र एवं प्रजनन प्रणाली | 197 |
| गुर्दे की पथरी | 202 |
| अंग उतरना (प्रोलेप्स) | 207 |
| स्त्रियों की मूत्र प्रणाली की समस्याएँ | 214 |
| रजःस्राव की अनियमितताएँ | 225 |
| श्वेत प्रदर (ल्युकोरिया) तथा योनि संक्रमण | 233 |
| पुरुष प्रजनन तंत्र की समस्याएँ | 244 |
| अप्रजायिता एवं नपुंसकता | 250 |
| पौरुष ग्रंथि के रोग | 254 |
| हर्निया में योगाभ्यास | 258 |
| हाइड्रोसील | |
| सप्तम खण्ड - अन्य समस्याएँ | 267 |
| त्वचा - रुग्णता एवं स्वास्थ्य | 280 |
| स्फीत शिरा (वैरीकोज़ वेन्स) | |
| चित्र | |
| नेत्र | 4 |
| अन्तःस्रावी तंत्र | 24 |
| हृदय एवं रक्त संचरण | 34 |
| श्वसन तंत्र | 56 |
| पाचन तंत्र | 102 |
| मूत्र वाहक पथ | 192 |
| स्त्री प्रजनन प्रणाली | 215 |
| पुरुष प्रजनन प्रणाली | 234 |