

शिवसंहिता  
योगशास्त्रम्



राघवेन्द्रशर्मा राघव

## विवरणिका

विषय	पृष्ठ
प्रथम पटलः	(१-१८)
लय प्रकरणम्	१
द्वितीयः पटलः	(१९-२८)
तत्त्वज्ञानोपदेशः	१९
इडापिङ्गला	२०
नाडी संख्या	२१
चित्रा नाडी	२२
मूलाधारः	२२
कुंडलिनी	२२
सुषुम्णानाडी	२३
नाडीनामुत्पत्तिः	२३
वैश्वानराग्नि	२४
देहस्थितः जीवः	२५
मोक्षस्य साधनम्	२६
तृतीयः पटलः	(२९-४७)
योगानुष्ठानपद्धतियोगाभ्यासवर्णनम्	२९
प्राणप्रकरणम्	२९
योगसिद्धौगुरुमहत्ता	३०
योगसिद्धिप्रकरणम्	३२
योगे वर्जितः विषयः	३४
योगसिद्धि-उपायः	३५
प्राणायामेन विघ्ननाशः	३७
प्राणायामस्य विशेषलाभः	३८

विषय	पृष्ठ
कुंभक सिद्धिः	३९
धारणा प्रकरणम्	४०
वायु साधना	४१
आसन प्रकरणम्	४४
सिद्धासनम्	४४
पद्मासनम्	४५
उग्रासनम्	४६
स्वस्तिकासनम्	४७
<b>चतुर्थः पटल</b>	<b>(४८-६५)</b>
मुद्रा प्रकरणम्	४८
योनिमुद्राकथनम्	४८
महामुद्राकथनम्	५१
महाबन्धकथनम्	५३
महावेधकथनम्	५४
खेचरी मुद्रा	५५
जालन्धरबन्ध कथनम्	५७
मूलबन्धः	५७
विपरीतकरणीमुद्रा	५८
उड्ड्यान बन्धः	५९
वज्रोली मुद्रा	६०
शक्तिचालनी मुद्रा	६४
<b>पञ्चमः पटलः</b>	<b>(६६-१०६)</b>
भोगरूपविघ्नविद्याकथनम्	६६
चतुर्विधयोगकथनम्	६८

विषय	पृष्ठ
मुदुसाधकलक्षणम्	६८
प्रतीकोपासना कथनम्	७०
मुक्तपुरुषानुभवः	७३
नाडी वर्णनम्	७६
मूलाधरवर्णनम्	७८
स्वाधिष्ठानचक्रम्	८१
मणिपूरचक्रम्	८१
अनाहतचक्रम्	८२
विशुद्धचक्रम्	८३
आज्ञाचक्रम्	८४
सहस्रारचक्रम्	८६
चन्द्रसूर्ययोः वर्णनम्	८६
सुषुम्णाया साधनम्	८९
ब्रह्मरन्ध्रज्ञानफलम्	९१
ध्याने सिद्धिः	९३
समाधिः	९५
ध्यानस्य माहात्म्यम्	९७
कामरूपः हठयोगः (प्रक्षिप्तांश)	१०१
योग विषय पारिभाषिक शब्दावली	(१०७-१०८)