

આત દિન આ
શિતાર વાદન
ઓર્સ



विषय-सूची (CONTENTS)

1. पहला दिन (1st Day)	5-7
स्वर परिचय—1. कोमल स्वर, 2. तीव्र (शुद्ध) स्वर; सप्तक—1. मन्द्र सप्तक, 2. मध्य सप्तक, तार सप्तक; स्वर लिपि चिन्ह परिचय ।	
2. दूसरा दिन (2nd Day)	8-12
सितार का पकड़ना, मिजराब पहनने का सही ढंग, अंगुलियों का रखाव (सचित्र), सितार बजाते समय पुरुषों की बैठक, स्त्रियों की बैठक, सितार के बोल, सितार को स्वर करना ।	
3. तीसरा दिन (3rd Day)	13-22
सितार बजाने की विधि, किस पर्दे पर तार को दबाने से कौन-सा स्वर निकलेगा अर्थात् तारों को स्वर करना, शुद्ध स्वर की सरगमें तथा आरोही व अवरोही सहित अभ्यास ।	
4. चौथा दिन (4th Day)	23-34
सचित्र ठाट परिचय—1. ठाट बिलावल, 2. ठाट कल्याण, 3. ठाट खंमाज, 4. ठाट भैरव, 5. ठाट पूर्वी, 6. ठाट मारवा, 7. ठाट काफी, 8. ठाट आसावरी, 9. ठाट भैरवी, 10. ठाट टोढी ।	
5. पाँचवाँ दिन (5th Day)	35-45
राग परिचय—रागों की जाति, वादी-सम्वादी, 1. राग बिलावल, 2. राग यमन, 3. राग खंमाज, 4. राग काफी, 5. राग आसावरी, 6. राग भैरवी, 7. राग मारवट, 8. राग बहार, 9. राग केदारा, 10. राग भीमपलासी; गतें, राग, ताल व मात्रा सहित—1. गत राग बिलावल, 2. गत राग यमन, 3. गत राग खंमाज, 4. गत राग काफी, 5. गत राग आसावरी, 6. गत राग भैरवी, 7. गत राग मारवा, 8. गत राग बहार, 9. गत राग केदारा, 10. गत राग भीमपलासी ।	
6. छटा दिन (6th Day)	46-54
चुने हुए सरल फिल्मी गाने स्वर-लिपि सहित	
फिल्म : अनामिका—मेरी भीगी-भीगी सी पलकों में रह गये.....	... 46
फिल्म : हिन्दुस्तान की कसम—हर तरफ अब ये ही अफसाने हैं.....	... 47
फिल्म : चोर मचाए शोर—घुँघरू की तरह बजता ही रहा हूँ मैं.....	... 49
फिल्म : ठोकर—मैं ढूँढता हूँ जिनको रातों के ख्यालों में.....	... 50
फिल्म : पूरब और पश्चिम—कोई जब तुम्हारा हृदय तोड़ दे.....	... 52
7. सातवाँ दिन (7th Day)	55-61
नवीनतम फिल्मी गाने स्वर-लिपि सहित	
फिल्म : मैं तुलसी तेरे आँगन की—मैं तुलसी तेरे आँगन की.....	... 55
फिल्म : मेरा गाँव मेरा देश—मार दिया जाए के छोड़ दिया जाए.....	... 56
फिल्म : मेरा नाम जोकर—जाने कहाँ गए वो दिन.....	... 57
फिल्म : मेरा नाम जोकर—जाने कहाँ गए वो दिन.....	... 58
फिल्म : दो रास्ते—छुप गए सारे नजारे ओए क्या बात हो गई.....	... 60
फिल्म : अखियों के झरोखों से—अखियों के झरोखों से मैंने देखा जो साँवरे.....	... 60
● बोहराने के लिए अभ्यास	62-120
फिल्म : मेरे महबूब—मेरे महबूब तुझे मेरी मुहब्बत की कसम.....	... 62
फिल्म : संगम—मेरे मन की गंगा और तेरे मन की जमुना का.....	... 64

फिल्म : दिल एक मन्दिर है—जाने वाले कभी नहीं आते.....	...	65
फिल्म : तेरे घर के सामने—तेरे घर के सामने, इक घर बनाऊंगा.....	...	66
फिल्म : दिल अपना और प्रीत पराई—दिल अपना और प्रीत पराई.....	...	68
फिल्म : एप्रिल फूल—एप्रिल फूल बनाया, तो उनको गुस्सा आया.....	...	70
फिल्म : दोस्ती—कोई जब राह न पाए, मेरे संग आए.....	...	71
फिल्म : फिर वही दिल लाया हूँ—बन्दा परवर, थाम लो जिगर.....	...	72
फिल्म : मेरा कसूर क्या है—दर-दर की ठोकरो इतना मुझे बता दो.....	...	74
फिल्म : चौदहवों का चाँद—चौदवी का चाँद हो या आफताब हो.....	...	75
फिल्म : छलिया—छलिया मेरा नाम, छलना मेरा काम	77
फिल्म : दिल ही तो है—दिल जो भी कहेगा मानेंगे.....	...	78
फिल्म : हमराही—मुझको अपने गले लगा लो, ऐ मेरे हमराही.....	...	79
फिल्म : बरसात की रात—जिन्दगी भर नहीं भूलेगी, वो बरसात की रात	80
फिल्म : जिम देश में गंगा बहती है—होठों पे सचाई रहती है, जहाँ दिल में	82
फिल्म : कन्हैया—ओ कन्हैया, ओ कन्हैया आज आना ख्वाब में.....	...	84
फिल्म : गंगा मैया तोहे पियरी चड़इवो—हे गंगा मइया, तोहे पियरी.....	...	85
फिल्म : मैं नशे में हूँ—मुझको यारो माफ करना, मैं नशे में हूँ.....	...	86
फिल्म : पिया मिलन की आस—पिया मिलन की आस रे, मोहे.....	...	88
फिल्म : छोटी बहिन—भैया मेरे, राखी के बन्धन को निभाना.....	...	89
फिल्म : चाँद—आजा री चाँदनी, आजा री चाँदनी, हमारी गली.....	...	90
फिल्म : प्यासे पंछी—प्यासे पंछी नील गगन में गीत मिलन के गाएँ.....	...	91
फिल्म : प्रीत न जाने रीत—ओ, मैंने माना मेरे मीत मेरे नहीं तेरे गीत.....	...	92
फिल्म : मिलन—सावन का महीना, पवन करे शोर.....	...	93
फिल्म : दस लाख—गरीबों की सुनो, वे तुम्हारी सुनेगा.....	...	94
फिल्म : मेरा साया—तू जहाँ-जहाँ चलेगा, मेरा साया साथ होगा.....	...	96
फिल्म : ये रात फिर न आएगी—आपसे मैंने मेरी जान मुहब्बत की है	97
भारतीय राष्ट्रीय गीत—जन गण मन अधिनायक जय हे	99
फिल्म : आवारा—इक बेवफा को प्यार किया, उससे नजर को चार किया.....	...	101
फिल्म : वैजू वावरा—झूले में पवन के आई बहार, प्यार छलके.....	...	102
फिल्म : अनारकली—इस इन्तजारे शौक को जलवों की आस है.....	...	103
फिल्म : अराउण्ड दी वर्ल्ड—जौंशे जवानी हाए रे हाए.....	...	105
फिल्म : बाँबी—झूठ बोले, कौआ काटे, काले कौवे से डरियो.....	...	106
फिल्म : शोर—इक प्यार का नगमा है, मौजों की रवानी है.....	...	108
फिल्म : अभिनेत्री—सारे गामा पा पा पा पा पा घा मा रे.....	...	109
फिल्म : साजन—साजन-साजन पुकारूँ गलियों में.....	...	110
फिल्म : हिम्मत—मान जाइए, मान जाइए, बात मेरे दिल की.....	...	111
फिल्म : चन्द्रमुखी—नैन का चैन चुरा कर ले गई, कर गई नींद हराम.....	...	112
फिल्म : बक्त—कल जहाँ बसती थीं खुशियाँ, आज है मातम वहाँ.....	...	113
फिल्म : प्यार की दास्तां—सुनले मेरी जाँ, कह रही जुबाँ.....	...	115

WESTERN NOTATION

117-120