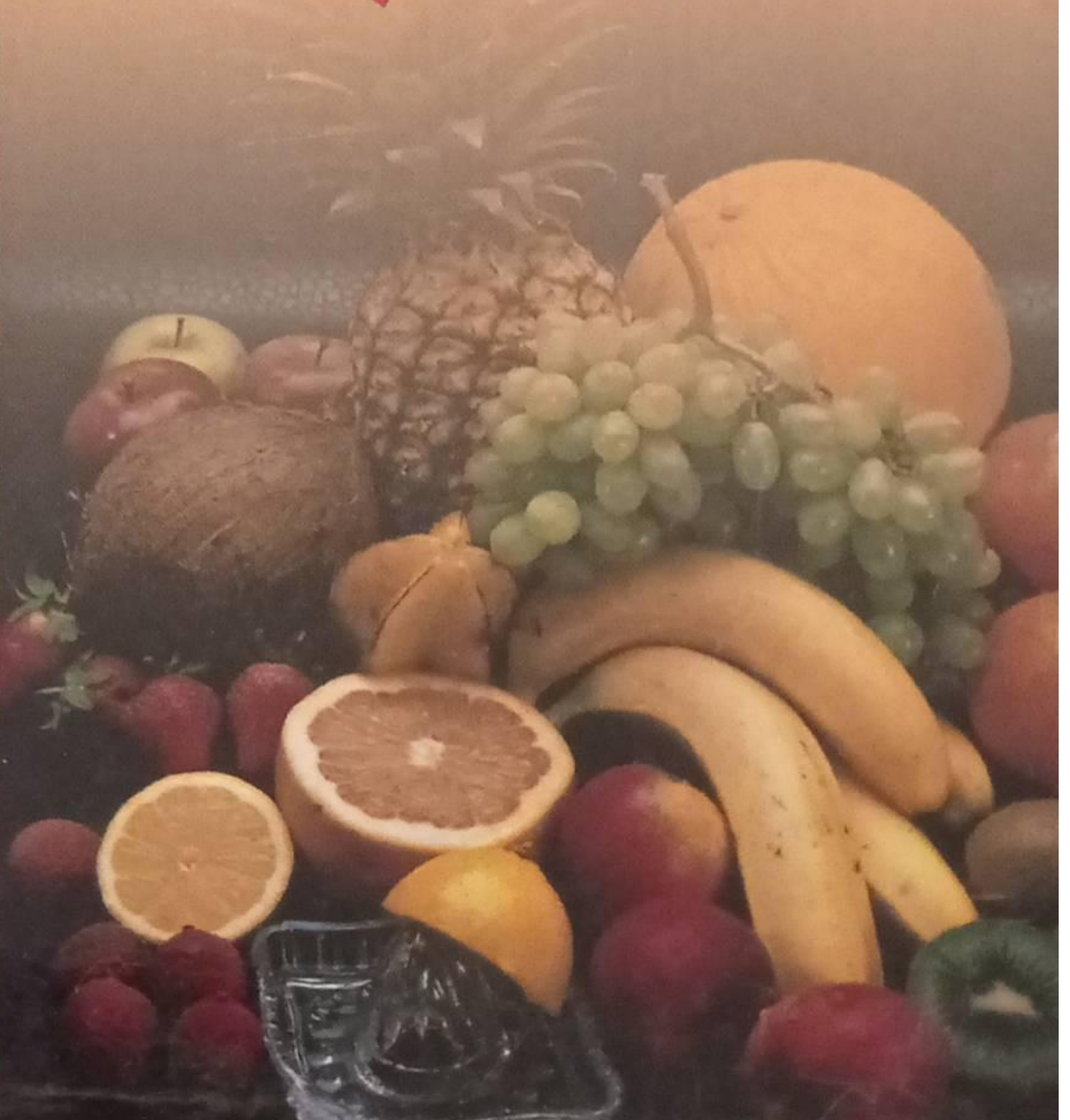
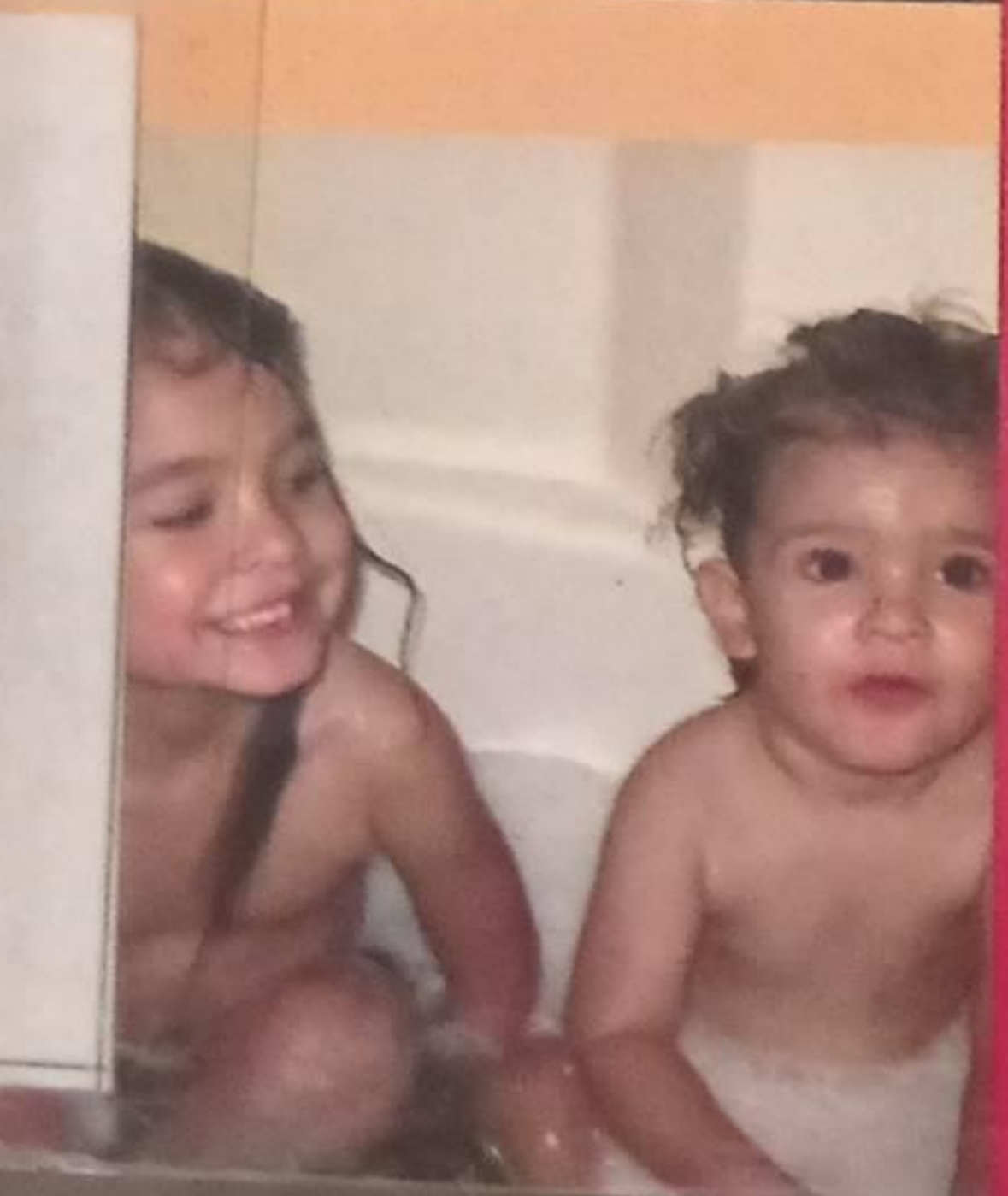
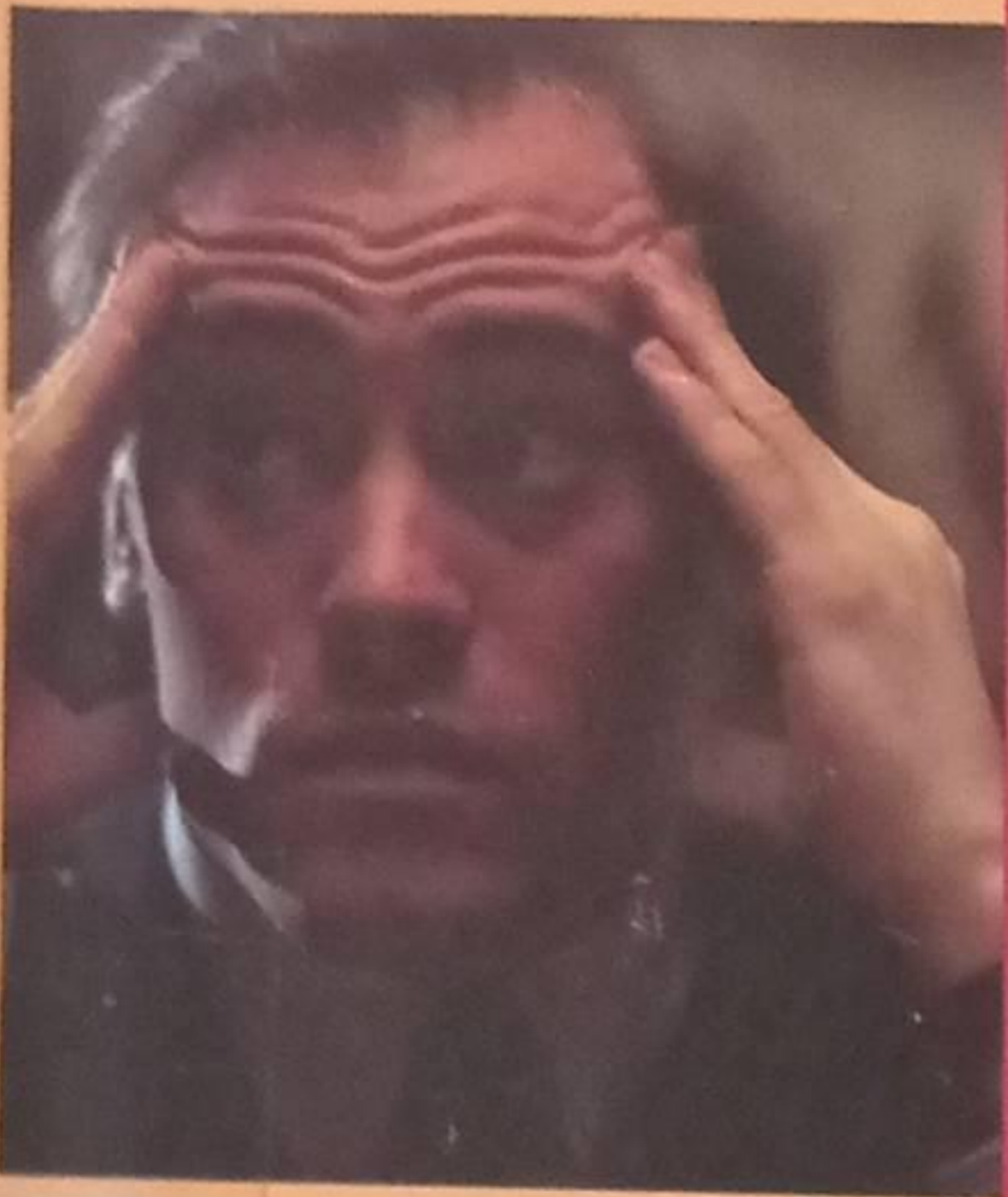
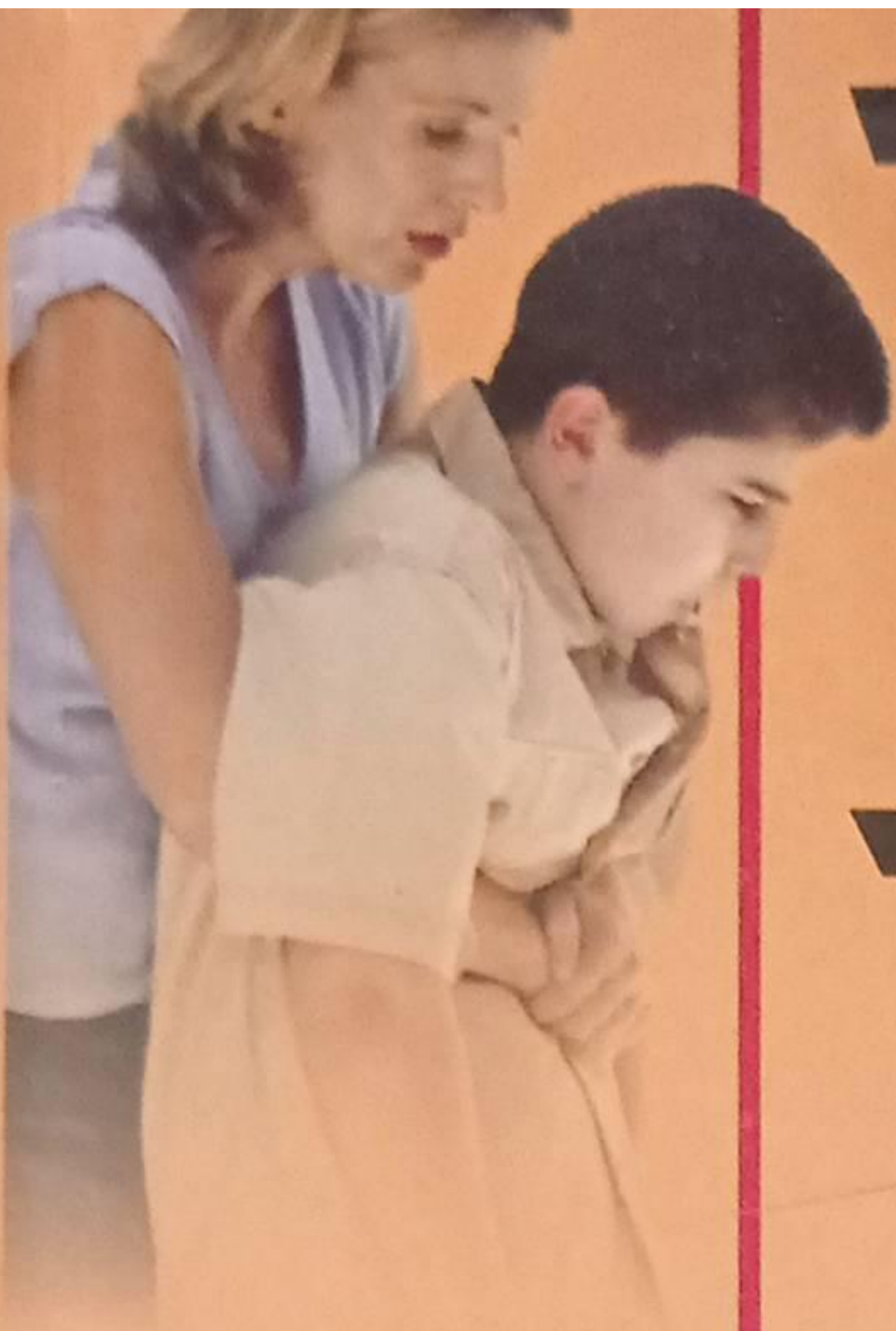


स्वास्थ्य शिक्षा

डॉ० एन०पी० शर्मा



अनुक्रम

1. स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ एवं उद्देश्य	1
2. वंशानुक्रम एवं वातावरण	22
3. व्यायाम, योग एवं आसन	31
4. स्वास्थ्य शिक्षा की योजना तथा व्यवस्था	87
5. साधारण एवं संक्रामक रोग एवं उनका उपचार	107
6. संतुलित भोजन एवं पौष्टिकता	148
7. व्यक्तिगत स्वास्थ्य	179
8. मानसिक स्वास्थ्य	202
9. स्वास्थ्य शिक्षा में मूल्यांकन	221
10. जल तथा वायु की आवश्यकता तथा महत्त्व	236
11. स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएँ	287
12. प्राथमिक चिकित्सा	300