



चौखम्बा

श्रीनिवासयोगीन्द्रविरचितम्

हठवृत्तावली

(हठयोग के सिद्धान्त व साधना के समस्त अंगों का प्रतिपादक महत्वपूर्ण ग्रन्थ)

मूल श्लोक, भूमिका, 'सर्वेश्वरी' हिन्दी व्याख्या, लघुप्रश्नोत्तरी,
पारिभाषिक शब्दावली सहित

विभिन्न योग पाठ्यक्रमों के लिए अत्यन्त उपयोगी



प्रशस्ति

प्रो. ज्ञान शंकर सहाय

सम्पादक व अनुवादक

गिरिरत्न मिश्र