



Ref. No.....

Date 20/03/2020

## ਨੋਟਿਸ

ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਓ,

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਆਸ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਆਪ ਵੀ ਪਾਲਣ ਕਰੋਗੇ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵੋਗੇ।

1. ਕੋਈ ਵੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵੱਡੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹਰ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਹੱਲ ਜੇਕਰ ਸਹਿਜਤਾ ਤੇ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਜੇਕਰ ਸਾਨੂੰ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਨਾ ਗਵਾਈਏ ਚੰਗੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਵਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
3. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਸਮ ਕਰ ਜਾਣੀਐ ਸਿਧਾਂਤ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਹਰ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।
4. ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਚੰਗੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹੋ। ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਵਿਘਨ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ ਤੇ ਮਨੋਬਲ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹੇਗਾ।
5. ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਵੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਵੱਲ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਕੋਈ ਦਾਰੂ ਨਹੀਂ।
6. ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੱਖੋ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਆਉ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਅਜਿਹੀ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੀਏ। ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਈਏ। ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਪਾ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਨਿਜਾਤ ਮਿਲੇਗੀ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਮਨਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ