

Zdravotní tělesná výchova

aneb

nač vymýšlet cvičení, když venku je tak krásně...

Pojďme s dětmi ven - přirozený pohyb bez návodu

- realita nejmenších dětí v současnosti v různé míře obsahuje zábavu s elektronickými přístroji a možnost využívání virtuálního světa, což se děje zpravidla bez pohybu těla a také bez hlubšího zapojování některých smyslů
- Děti, u nichž pohybová nečinnost převažuje, odmítají fyzickou námahu, pohybové hry i delší chůzi, protože na ně nejsou zvyklé a jsou jim nepříjemné.
- **MOTIVUJME JE Tedy k pohybu těla v přírodě**
- Příroda má v tomto směru několik výhod – můžeme jít ven bez pomůcek a přesto si užívat nejrůznějšího pohybu (běhání, skákání, válení se)
- **NEJZAJÍMAVĚJŠÍ PŘÍLEŽITOSTI KROZVOJI POHYBU NAJDEME V NEUPRAVENÉ PŘÍRODĚ**



























































