

Literatura

vztahující se ke zdravotní tělesné výchově

doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.

Pohybové činnosti pro předškolní vzdělávání. (2006)

Praha: Raabe, 145 s. ISBN: 80-86307-27-1

Knížka vychází z Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání a osvětluje, jak požadované cíle v mateřské škole prakticky naplnit a jak podporovat u dětí získávání potřebných kompetencí. V knížce lze nalézt teoretické základy pro vytváření pohybového programu v mateřské škole i praktické příklady činností a her, vhodných pro předškolní děti a vztahujících se k pohybovému i osobnostnímu vývoji a rozvoji dítěte i k cílům vzdělávání.

Proveden dotisk, nyní info a objednávky na www.raabe.cz.



Dvořáková,H., Baboučková,V.: *Růst a motorická výkonnost předškolních dětí v roce 2010 a v generačním posunu.* (2014).

Studie opakuje měření základních růstových a motorických ukazatelů předškolních dětí po 33 letech. Změřeno bylo 2097 dětí od 3 do 7 let. Byly změřeny základní růstové ukazatele – výška a hmotnost, a vypočítán Body Mass Index. Dále byly měřeny testy základní motoriky – běh na 20m, skok do dálky z místa a hod míčkem pravou a levou rukou. Výsledky charakterizují růst a základní motoriku současných dětí ve vztahu k místu bydliště a zároveň ukazují posuny po 33 letech.

Dvořáková,H., Kukačková,M.,Lietavcová,M.,Nádvorníková,H., Svobodová,E. (2014)
Rozvíjíme tělesnou zdatnost dětí

Knížka obsahuje kapitoly o fyzickém rozvoji a tělesné zdatnosti, o pohybové koordinaci, o správném držení těla. Věnuje se též jemné motorice a grafomotorice, bezpečnosti a práci s materiály.

Dvořáková,H.

Školáci v pohybu - tělesná výchova v praxi. Praha: Grada 2012. ISBN 978-80-247-3733-1

Knížka obsahuje možnosti řízení a organizování tělesné výchovy i dalších pohybových aktivit pro děti mladšího školního věku. Způsoby řízení a organizování jsou prezentovány na praktických příkladech činností a her.

doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.

Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte. (2002) Praha: Portál.

První příručka, která osvětluje, jak realizovat Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání v praxi a prakticky pohybovými činnostmi. Teoretický základ je vysvětlen pomocí příkladů a propojen s praktickými činnostmi pro získávání životních kompetencí dětmi. Popsané činnosti a hry jsou vhodné pro práci v mateřských školách i nižších třídách prvního stupně základní školy.

V prodeji 2. vydání.

Cvičíme a hrajeme si. (1995) Olomouc: Hanex.

Edice Dobrá škola – ediční řada – Nebojme se pohybu

Hravé cvičení – náměty na pohybové aktivity pro děti předškolního věku

Jóga – náměty na pohybové aktivity pro děti předškolního věku

Roční období v písničkách – náměty na pohybové aktivity pro děti předškolního věku

Eva Jenčková

Hudba a pohyb ve škole

Larsen, Ch., Miescher, B. a Wickihalter, G.: Zdravé nohy pro vaše dítě. Olomouc: Poznání, 2008. ISBN 978-80-86606-82-8

Lauper, R.: Dítě od hlavy až k patě v pohybu. Pohybové hry a práce s tělem pro předškoláky a školáky. Olomouc: Poznání, 2007. ISBN 978-80-86606-67-5.