



# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 1

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ።



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም፡- **5678**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

በጸሎት ጀምሩ። ያለ መንፈስ ቅዱስ መንፈሳዊ ማስተዋል ማግኘትና መለወጥ አይቻልም። በዚህ ክፍለ ጊዜ ወቅት እንደ ቡድን መንፈስ ቅዱስን ለመጋበዝ ጊዜ ውሰዱ።

# ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

## በዚህ ክፍል ጊዜ፣ እነዚህን ጽንሰ-ሐሳቦች እንሰማለን እና እንነጋገራለን፡-

- እግዚአብሔር ተራ ሰዎችን ይጠቀማል
- የደቀ መዝሙር እና የቤተክርስቲያን ቀለል ያለ ፍቺ
- መንፈሳዊ አስተንፋስ

## እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያዎች እንጨምራለን፡-

- S.O.A.P.S. የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ
- የተጠያቂነት ቡድኖች

# አንብቡ

(5 ደቂቃ)



## እግዚአብሔር ተራ ሰዎችን ይጠቀማል

ወደ ዙሪያ ሥልጠና አንኳን በደህና መጣችሁ! ዙሪያ(Zúme) የግሪክ ቃል ሲሆን ትርጉሙም “አርሾ” ማለት ነው። ኢየሱስ እንዳለው የእግዚአብሔር መንግሥት ጥቂት “አርሾ” ወስዶ ብዙ ሊጥ ውስጥ የከተተችን ሴት ትመስላለች። ሴት የዋ አርሾውን በሊጡ ውስጥ ስታኖረውም፣ አርሾው ሊጡን ሁሉ እስኪያበካው ድረስ ይስፋፋል። በዚህም ንግግር ኢየሱስ ያስረዳው አንድ ተራ ሰው በጣም ትንሽ ነገር ወስዶ ታላቅ ተጽዕኖ ፈጣሪ የሆነ ነገር ለመፍጠር ሊጠቀምበት እንደሚችል ነው! ሕልማችን ኢየሱስ ያለውን ለማድረግ ነው... በዓለም ሁሉ ያሉ “ተራ” የሚባሉ ሰዎች ታናናሽ መሣሪያዎችን ወስደው በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ታላቅ ተጽዕኖ እንዲፈጥሩ መርዳት! ኢየሱስ ለተከታዮቹ በመጨረሻ ጊዜ የሰጣቸው ትዕዛዝ ለመረዳት ቀላል ነበረ። እንዲህ ነው ያላቸው፡- “ሥልጣን ሁሉ በሰማይ እና በምድር ተሰጠኝ። እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፡ ያዘዘኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው፣ እነሆም እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ።” የኢየሱስ ትዕዛዝ ቀላል ነው፣ “ደቀ መዛሙርት አድርግ” የሚል ነው። ትዕዛዙን እንዴት እንደሚፈጽሙም የነገራቸው ነገር ቀላል ነው፣ በምትሄዱበት ሁሉ ደቀ መዛሙርትን አድርግ፡- በአብ በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችሁ ያዘዘውን ሁሉ እንዲያከብሩ እነርሱን በማስተማር ደቀ መዛሙርት አድርግ፣ ሆኖም አንድን ሰው ደቀ መዝሙር ማድረግ ምን ምን ደረጃዎች አሉት? 1 - ደቀ መዛሙርት ማድረግ ያለብን ሁልጊዜ ነው፣ የትም ብንሄድ፣ 2 - አንድ ሰው ኢየሱስን ለመከተል ሲወስን - መጠመቅ አለበት። 3 - አንድ ሰው ኢየሱስን በመከተል እያደገ ሲሄድ፣ ኢየሱስ ያዘዘውን ሁሉ እንዴት መታዘዝ እንዳለበት ማስተማር ይገባል። ኢየሱስ ካዘዘቸው ነገሮች አንዱ ደቀ መዝሙር ማድረግ እንደመሆኑ፣ ኢየሱስን የሚከተል ሁሉ ሰዎችን እንዴት ደቀ መዝሙር ማድረግ እንዳለበት መማር አለበት። ደቀ መዛሙርት ደቀ መዛሙርትን ማፍራት አለባቸው። እነዚያ ደቀ መዛሙርት የሆኑትም ደቀ መዛሙርትን ማፍራት አለባቸው። ደቀ መዛሙርትን ማብዛት አለባቸው። ዙሪያ የሚሠራውም እንደዚህ ነው። ልክ እንደ አርሾ ነው፣ ሊጡ ሁሉ እስኪበካ ድረስ በሊጡ ውስጥ ይሠራል። ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱ ደቀ መዛሙርትን እንዲፈሩ ሲያዘዘው፣ አንድ የተስፋ ቃል ሰጥቷቸዋል፣ “እነሆ እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ” ብሏቸዋል። የኢየሱስ ተከታይ ሁሉ ታዲያ አርሱ ሁልጊዜ ከእኛ ጋር የመሆኑን ነገር ሊያስበው ይገባል። ምክንያቱም ኢየሱስ እንዳለው ከእኛ ጋር ስለሆነ! ይህም ማለት የአርሱ ተከታይ የሆነን እኛ እያንዳንዳችን ደቀ መዛሙርትን እንድናፈራ ለሚፈልገው ለኢየሱስ ራሳችንን ማስገዛት አለብን ማለት ነው። አርሱ ከእኛ የሚፈልገው ይህንን ነው። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “... ሥልጣን ሁሉ በሰማይና በምድር ተሰጠኝ። እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ... ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው።” እኛን የላከን ኢየሱስ የተደገፈበት ሥልጣን ... የራሱ ሥልጣን ነው። አርሱ እንዳለውም ከዚህ የሚበልጥ ሥልጣን የለም። ከአርሱም የሚበልጥ ሥልጣን ያለው ትውፊት የለም። ከዚህ የሚበልጥ ሥልጣን

ያለው ባህልም የለም። ከዚህ የሚበልጥ ሥልጣን ያለው ሕግም በምድር ላይ አልታየም። ኢየሱስ ያለው ደህንነት ነው።- “ሂዱና ደቀ መዛሙርት አድርጉ።” ሥራው ሁሉ ተሠርቶ አስኪያጭ ድረስ፣ ልክ እንደ ዙሜ - ልክ እንደ አርሾ - መሄዳችንን እና ማደጋችንን እንቀጥላለን።

### ተወያዩ (10 ደቂቃ)

ኢየሱስ ሁሉም ተከታዮቹ ለታላቁ ተልዕኮ እንዲታዘዙ ካሰበ፣ ለምንድነው ጥቂቶቹ ብቻ ደቀ መዛሙርት የሚያደርጉት?

### እንብቡ (5 ደቂቃ)



#### ደቀ መዛሙርት እና ቤተ ክርስቲያን

እንኳን ወደ ዙሜ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍለ - ጊዜ ስለደቀ መዛሙርት እና ስለቤተ ክርስቲያን እንነጋገራለን።

#### ደቀ መዛሙርት ምንድነው? ሰውን ደቀ መዛሙርት የምታደርጉትስ እንዴት ነው?

እንደን የኢየሱስ ተከታይ የሆነን ሰው የአርሱን ትዕዛዛት ሁሉ እንዲታዘዝ የምታስተምሩት እንዴት ነው?

እንደ ዓለም አሥረኛ ደኖር የነበረን እንደን ሰው የእግዚአብሔር መንግሥት ዜጋ አድርጋችሁ የምታስታጥቁት እንዴት ነው?

ደቀ መዛሙርት የሚለው ቃል ትርጉሙ ተከታይ ማለት ነው። ስለዚህ ደቀ መዛሙርት የእግዚአብሔር ተከታይ ነው።

“ኢየሱስም ቀረበና እንዲህ ብሎ ተናገራቸው፡ ሥልጣን ሁሉ በሰማይና በምድር ተሰጠኝ።”

ስለዚህ በእግዚአብሔር መንግሥት ኢየሱስ ንጉሣችን ነው። እኛም ዜጎቹ ነን፤ ፈቃዱን ለማገልገል የተሰጠን የአርሱ ዜጎች ነን። የአርሱ ፍላጎቶች፣ ዓላማዎች፣ የልብ ፍቅቶች እርሱ ቅድሚያ የሚሰጣቸው ጉዳዮች እና እሴቶቹ በእኛ ዘንድ ከፍ ያለ ዋጋ ያላቸውና የተመረጡ ናቸው።

ቃሉ ሕግ ነው። ስለዚህ የመንግሥቱ ሕግ ምንድነው? ዜጎቹ ምን እንዲያደርጉ ነው ኢየሱስ የሚነግራቸው?

እንተም በፍጹም ልብህ በፍጹምም ነፍስህ በፍጹምም አሳብህ በፍጹምም ኃይልህ ጌታ አምላክህን ውደድ።” ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ባልንጂራህን እንደራስህ ውደድ።”

ኢየሱስ እንዲህም ብሏል፡- “የእግዚአብሔር የብሉይ ኪዳን ትእዛዛት፣ ሕግ ሁሉ እና በነቢያት የተጻፉት በሁለት ነገሮች ተጠቃለዋል። እነርሱም፡- እግዚአብሔርን መውደድ እና ሰውን መውደድ ናቸው።”

ኢየሱስ ያለው ደህንነት ነው።- “ደቀ መዛሙርት አድርጉ።”

እርሱ አክሎ ያለውም ደህንነት ነው።- “የነገርኳችሁን ሁሉ እንዲታዘዙ አስተምሯቸው።”

ደቀ መዛሙርት ማድረግ የኢየሱስን ትዕዛዛት ማስተማርን የሚያጠቃልል በመሆኑ፣ አዲስ ኪዳን በእንደ ቃል ሲጠቃለል እንዲህ ሊባል ይችላል፡- “ደቀ መዛሙርት አድርጉ።”

ደቀ መዛሙርት እግዚአብሔርን የሚወድ እና ሰዎችን የሚወድ፣ እንዲሁም ደቀ መዛሙርትን የሚያደርግ የኢየሱስ ተከታይ ነው።

#### ስለዚህ ቤተ ክርስቲያን ምንድን ነች?

ምናልባትም ቤተ ክርስቲያን ማለት ሕንጻው ነው ብላቸው ስታስቡ ኖራችኋል፤ አንድ የሆነ የምትሄዱበት ሥፍራ አድርጋቸውም ተረድታቸውታል። የአግዚአብሔር ቃል ግን ቤተ ክርስቲያን ማለት ስብስብ እንደሆነ ይነግረናል። እናንተም እንደ ደቀ መዛሙርት አባል የሆናችሁበት የሰዎች ስብስብ ነው።

“ቤተ ክርስቲያን” የሚለው ቃል በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በሦስት የተለያዩ መንገዶች ጥቅም ላይ ውሏል፡-

- **ዓለም አቀፍ ቤተ ክርስቲያን** ... የኢየሱስ ተከታይ የሆኑ፣ የነበሩ እና ገናም የሚሆኑ ሰዎች ሁሉ አባል የሆኑበት ማለት ነው።
- **የከተማ ወይም የክልል ቤተ ክርስቲያን** ... የኢየሱስ ተከታይ የሆኑ በዓለም ላይ በአንድ በተወሰነ ሥፍራ የሚኖሩ ሰዎች ሁሉ ማለት ነው።
- **የቤት ቤተ ክርስቲያን** ... የኢየሱስ ተከታይ የሆኑ ሰዎች ሁሉ ስብስብ ሲሆን፣ ከተሰብሳቢዎቹ በአንዳቸው ወይም ከአንድ በላይ በሆኑት መኖሪያ ቤት ውስጥ የሚሰባሰቡ ናቸው።

አንድ መንፈሳዊ ቤተሰብ፡- በአካባቢያቸው የሚገናኙ፣ አግዚአብሔርን የሚወዱ፣ ሰዎችን የሚወዱ እና ደቀ መዛሙርትን የሚያደርጉ እና በመጨረሻውን ዘመን ቤተ ክርስቲያንን የሚያንጹ የኢየሱስ ተከታዮች ናቸው፤ እንዲህ ያለቸው ተቋም የቤተ ወይም ያልተወሰሰበቸ - ቀላል ቤተ ክርስቲያን ናት። እንዲህ ያሉት ያልተወሰሰበቸ ወይም ቀላል ቤተ ክርስቲያኖች ታላቅ ነገር ለመሥራት ሲሰባሰቡ፣ የከተማ ወይም የክልል ቤተ ክርስቲያንን ይፈጥራሉ።

እነዚህ ቀላል - ያልተወሰሰቡ አብያተ ክርስቲያናት በክልል ሲተሰሩም የታሪክን እና የሥፍራን አድማስ ተሻግረው ዓለም አቀፍ የሆነቸውን ቤተ ክርስቲያን ያንጻሉ።

ቀላል የቤት ቤተ ክርስቲያን ይህች ናት።

**ቀላል - ያልተወሰሰቡ አብያተ ክርስቲያናት ክርስቶስ ኢየሱስን ማዕከል እና ንጉሣቸው ያደረጉ መንፈሳዊ ቤተሰቦች ናቸው።**

ቀላል - ያልተወሰሰቡ አብያተ ክርስቲያናት አግዚአብሔርን የሚወዱ፣ ሰዎችን የሚወዱ እና ደቀ መዛሙርትን የሚያፈሩ እና የሚባዙ መንፈሳዊ ቤተሰቦች ናቸው።አንዳንድ አብያተ ክርስቲያናት ህንጻዎች፣ መርሃ - ግብሮች እና በጆቶች እንዲሁም ቅጥር ሠራተኞች አሏቸው። ነገር ግን፣ ቀላል ያሉ የቤት ቤተ ክርስቲያናት አግዚአብሔርን ለመውደድ፣ ሰዎችን ለመውደድ እና ራሳቸውን የሚያባዙ ደቀ መዛሙርትን ለማባዛት ከላይ ከተጠቀሱት ነገሮች ውስጥ ምንም አያስፈልጋቸውም። ማንኛውም ተጨማሪ ነገር ቤተ ክርስቲያንን የበለጠ የሚያወሳስባት እና ለመባዛቷ እንቅፋት የሚሆን በመሆኑ፣ ሥልጠናቸው ውስጥ እንደ ቤተ ክርስቲያን ሕንጻዎች፣ እንደ ቤተ ክርስቲያን መርሃ-ግብሮች እና እንደ በጆት እንዲሁም እንደ ቅጥር ሠራተኞች ያሉትን ጉዳዮች በመባዛት መርህ ለታነጹት ለከተማ እና ለክልል አብያተ ክርስቲያናት እንተዋቸዋለን።

ልብ አድርጉ፡ “ዙሜ” ማለት “አርሾ” ማለት ነው፤ ይህም ቅንጣት የሆነ አንድ የሴል ሕዋስ ሲሆን፣ ራሱን ግን በፍጥነት የሚያባዛ ወይም የሚያራብ ነው።

በዙሜ ሥልጠና አኛም ልክ እንደዚያ አርሾው ቀላል እና የምንባዛ እንሆናለን። ከመባዛታችን አስቀድመን ግን አግዚአብሔር እንዲባዛ የሚፈልገው ምን እንደሆነ ስለማወቅችን አርግጠኛ እንሁን። ምክንያቱም መባዛት መልካም ነገር ቢሆንም፣ ሁልጊዜ ግን መልካም ላይሆን ይቸላል። የካንሠር ሕመም የብዜት ውጤት ነው። ሆኖም ግን ገዳይ ነው። ስለዚህ ሞትን ሳይሆን ሕይወትን የምናባዛው እንዴት ነው? ደቀ መዛሙርትን ማባዛት የተገባን ወይም ለዚህ የበቃን ደቀ መዛሙርት መሆናችንን እንዴት ማረጋገጥ እንችላለን?

- በዚያ ስዕል እና በቪዲዮው ላይ አንድ «ቀላል ቤተ ክርስቲያን» በተገለጸው መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?
- የትኛውን ማባዛት ቀላል ነው ብላቸው ታስባላቸው እና ምክንያታቸውስ?

**አንብቡ**  
(5 ደቂቃ)



**እግዚአብሔርን መስማትና መታዘዝ**

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ ከእግዚአብሔር ስለመስማት እና ለሰማው ስለመታዘዝ እንማራለን። እስትንፋስ ሐይወት ነው። ዓየር ወደ ውስጥ እንስባለን። ወደ ውጪም እንተነፍሳለን። ሐይወት እንተነፍሳለን ማለት ነው። መተንፈስ በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ያን ያክል በጣም አስፈላጊው ነገር ነው። በእርግጥ እግዚአብሔር ቅዱስ መንፈሱን “እስትንፋስ” ብሎ ይጠራዋል። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ከእግዚአብሔር ስንሰማ ዓየር ወደ ውስጥ ሳብን ማለት ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ አማካኝነት ከእግዚአብሔር ስንሰማ ዓየር ወደ ውስጥ ሳብን ማለት ነው። በጸሎት ከእግዚአብሔር ስንሰማ እና ከእርሱ ጋር ስንነጋገርም እንዲሁ ዓየር ወደ ውስጥ ሳብን ማለት ነው። በአካሉ፣ በቤተ ክርስቲያን ወይም በሌሎች የኢየሱስ ተከታዮች በኩልም የእግዚአብሔርን ቃል ስንሰማ ዓየር ወደ ውስጥ ሳብን ማለት ነው። በሥራዎቹ በኩል እርሱን ስንሰማ፣ ማለትም በሁነቶች፣ በልምዶች እንዲሁም አንዳንድ ጊዜ ልጆቹ በስደት እና በስቃይ ውስጥ እንዲያልፉ ሲፈቅድም፣ በዚያ ውስጥ እርሱን ስንሰማም፣ ዓየር ወደ ውስጥ ሳብን ማለት ነው። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ከእግዚአብሔር የሰማውን ወደ ተግባር ስንለውጥም መተንፈሳችን ነው፤ ስንታዘዝም እንዲሁ ወደ ውጪ መተንፈሳችን ነው። ወደ ውጪ መተንፈስ መታዘዝ፣ ለመታዘዝ ወደ ውጪ መተንፈስ - መታዘዝ። ለመታዘዝ ወደ ውጪ መተንፈስ ማለት አስተሳሰባችንን፣ የአፋችንን ቃል እና ተግባራችንን በመለወጥ ከኢየሱስ እና ከፈቃዱ ጋር እንዲጣመር ማድረግ ማለት ነው። አንዳንድ ጊዜ በመታዘዝ ወደ ውጪ መተንፈስ ማለት ኢየሱስ ለእኛ ያካፈለውን፣ የሰጠንን በመስጠት እግዚአብሔር እኛን እንደባረከን ሌሎችም እንዲባረኩ ማድረግ ማለት ነው። ለአንድ የኢየሱስ ተከታይ ይህ ዓየርን ወደ ውስጥ መሳብ እና ወደ ውጪ መተንፈስ አንገብጋቢ ጉዳይ ነው። የሐይወቱም መሠረት ነው። “ኢየሱስ መለስ እንዲህም አላቸው፡- እውነት እውነት አላቸዱለሁ፡- አብ ሲያደርግ ያየውን ነው እንጂ ወልድ ከራሱ ሊያደርግ ምንም አይቻልም፤ ያ የሚያደርገውን ሁሉ ወልድ ደግሞ ይህን እንዲሁ ያደርጋል።” “እኔ ከራሴ አልተናገርሁም፤ ነገር ግን የላከኝ አብ እርሱ የምለውን የምናገረውንም ትክክል ሰጠኝ።” ኢየሱስ እንዳለው የተናገረውን እና ያደረገውን እያንዳንዱን ነገር ለማከናወን መሠረት ያደረገው ከእግዚአብሔር በመስማት እና ያዳመጠውን ለመተግበር በመታዘዝ ነው። ዓየርን ወደ ውስጥ መሳብ፡- እግዚአብሔርን ማዳመጥ ነው። ዓየርን ወደ ውጪ መተንፈስ፡- አንድ ሰው ከእግዚአብሔር ለሰማው ነገር መታዘዝ እና የሰማውንም ለሌሎች ማካፈል ነው። ኢየሱስ እንዳለው ተከታዮቹ በመንፈስ ቅዱስ - በእያንዳንዳችን እርሱን በምንከተው ሁሉ ላይ እኛ ባለው - በእስትንፋሱ ምክንያት ከእግዚአብሔርን እንሰማለን። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “አብ በሰሜ የሚልከው ግን መንፈስ ቅዱስ የሆነው አጽናኝ እርሱ ሁሉን ያስተምራችኋል እኔም የነገርኋችሁን ሁሉ ያሳስባችኋል።” ዓየርን ወደ ውስጥ መሳብ፡- እግዚአብሔርን ማዳመጥ ነው። ዓየርን ወደ ውጪ መተንፈስ፡- አንድ ሰው ከእግዚአብሔር ለሰማው ነገር መታዘዝ እና የሰማውንም ለሌሎች ማካፈል ነው። ይህንን ሲል ኢየሱስ እንዴት መኖር እንዳለብን እያመለከተን ነው። ስለዚህ የእግዚአብሔርን ድምጽ የምንሰማው እንዴት ነው? የምንታዘዝውንስ ነገር የምናውቀው እንዴት ነው? ኢየሱስ “መልካም አረኛ እኔ ነኝ” ብሏል። ተከታዮቹን ደግሞ “በጎቹ” ብሏቸዋል። ኢየሱስ እንዲህም ብሏል፡- በጎቹ ድምጹን ይሰማሉ፤ እኔም አውቃቸዋለሁ፤ እነርሱም ይከተሉኛል። ኢየሱስ እንዳለውም የእግዚአብሔር የሆነ ሁሉ እግዚአብሔር የሚለውን ይሰማል። እናንተ የማትሰሙበት ምክንያት የእግዚአብሔር ስላልሆናችሁ ነው። እንደ ኢየሱስ ተከታይ፣ ድምጹን ለመስማት ራሳችንን መስጠት - መቁረጥ አለብን። የእርሱን ድምጽ የምንሰማው በጥሞና - ባለመኖሪያው - በእርጋታ ሆነን ነው። የእርሱን ድምጽ የምንሰማው ኢየሱስ ላይ በማተኮር ነው። የእርሱን ድምጽ የምንሰማው በሃሳባችን፣ በራዕያችን፣ በስሜታችን እና በምናባችን ነው። የእርሱን ድምጽ በትክክል የምንሰማው ታንጽፎው እና የሰማውንም ስንመረምረው ነው። የሰማው ሁሉ።

ያሰብነው ሁሉ፣ በራዕያቸን የታየን ሁሉ፣ የተሰማንም ሁሉ ወይ በምናባቸን የተከሰተልን ሁሉ ግን የእግዚአብሔር ድምጽ ነው ማለት አይደለም። አንዳንድ ጊዜ የእግዚአብሔርን ድምጽ መሳይ የጠላት ድምጽም ይመጣል። ኢየሱስ እንዳለው ጠላታቸን ውሸታም ነው። ኢየሱስ እንዳለውም ጠላታቸን የሚመጣው ሊሰርቅ፣ ሊገድል እና ሊያጠፋ ነው። ነገር ግን እግዚአብሔር ከእርሱ እንደምንሰማ እና ሲናገርም እርሱ እንደሆነ እናውቃለን። በልምምድ እና በጸሎት የእርሱን ድምጽ እንደሚገባው ማወቅ እንችላለን። የምንሰማው ድምጽ ከእግዚአብሔር ይሁን ወይም ከሌላ መረዳት እንችላለን። ከዚህ ቀጥሎ የተመለከቱት የምንሰማውን ድምጽ ለመመርመር የሚረዱ የተወሰኑ መንገዶች ናቸው፡- ኢየሱስ ሲናገር፣ ድምጹ ሁልጊዜም ከተዳፈው የእግዚአብሔር ቃል ወይም ከመጽሐፍ ቅዱስ ጋር በሚጣጣም መንገድ ነው፤ መጽሐፍ ቅዱስ ቀድሞ በነገረን መንገድ ነው። በድምጽ የምንሰማው ቃሉ ከተዳፈው ቃል ጋር በፍጹም አይጣረስም፤ አይምታታምም። ኢየሱስ ሲናገር፣ ድምጹ ልባችንን በተሰፋ እና በሰላም ይሞላዋል። ድምጹ በኩነት እና በተሰፋ መቁረጥ ስሜት ውስጥ አይተወንም። ኢየሱስ ማንንም አይኮንንም። ከዚያ ይልቅ በፍቅር ያቀናናል። የኢየሱስ ድምጽ የሥጋን ሥራዎች፣ ወሲባዊ ኢ-ሥነምግባርን፣ የምንዘርናን፣ ቅድስና የለሽ ሃሳብን፣ ጣዖትን ማምለክን፣ ጥንቅቅን፣ ጥላቻን እና ጸብን፣ ቅናት እና መራር ቁጣን፣ ራስ ወዳድነትን፣ አመጸኛ ተቃዋሚነትን፣ ክፍፍልን፣ ምቅጥነትን፣ ሥካርን እና ዘፋኝነትን በሰው ልብ ውስጥ አያነሳሳም። የእነዚህ ነገሮች ነገሮች መነሻ የእግዚአብሔር ድምጽ አይደለም። ኢየሱስ ሲናገር፣ የኢየሱስ ድምጽ የመንፈስ ቅዱስን ፍሬዎች ያፈራል። ፍቅርና ሃሴትን፣ ሰላምና ትዕግስትን፣ ርህራሄና ደንብን፣ ታማኝነትን፣ ጨዋነትን እና ራስን መግዛትን ይሰጠናል። ኢየሱስ ሲናገር ድምጹ በጥርጥር ፋንታ መተማመንን ይሞላናል። በመጨረሻም፣ በውስጣችንም ከእግዚአብሔር የመስማትን ልምድ እና የድምጹን ሰላም እናውቃለን። ሁሉንም ነገር በአንድ ጊዜ ላንሰማ እንችላለን። ከድምጹ በመጨረሻ ማወቅ የሚገባንን የሚያሳውቀንን ያክል ብቻ ልንሰማ እንችላለን። የምንሰማው ግን ነገር ግን የጸና እና የማይቀለበስ ወይም የማይለወጥ ነው። ለኢየሱስ ተከታይ ሁሉ ታዲያ የምሥራቹ ይህ ነው፡- ከእግዚአብሔር ዘንድ ወደ ውስጥ ዓየር ስንስብ፣ ዓየርን ወደ ውጪ ስንተነፍስ እና ለእግዚአብሔር በመታዘዝ የሰማነውን ለሌሎች ስናካፍል፣ እግዚአብሔር ከቀደመውም የበለጠ በግልጽ ይናገረናል። የእስትንፋሱን እፍታ ከቀደመውም በበለጠ በእኛ በኩል እንዲያልፍ ያደርጋል። ድምጹንም የበለጠ ግልጽ በሆነ መንገድ እንሰማዋለን። የእርሱንም ድምጹ በሚገባ እናውቀዋለን፤ የሌላውን ድምጽ ግን አይደለም። ሥራውንም በዓለም ላይ እናየዋለን፤ ራሳችንንም በሥራው ተሳታፊ እናደርጋለን። ዓየር ወደ ውስጥ እንስባለን። ወደ ውጪም እንተነፍሳለን። ይህም ሕይወት ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- የእግዚአብሔርን ድምጽ መስማትና ማወቅ መማሩ አስፈላጊ የሆነው ለምንድነው?
- ከጌታን መስማት እና ምላሽ መስጠት በእርግጥ ልክ እንደመተንፈስ ነው? ለምን ወይም ለምንስ አይሆንም?

**እንብቡ**  
(5 ደቂቃ)

**S.O.A.P.S. የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ**  
Zume ግብዓት ቅ.ም.ተ.ጸ.ማ.የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ኢየሱስ እንዲህ አለ -- «ስለዚህ ሂደት ሕዝቦችን ሁሉ በአብ፣ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እንጠመቃቸዋለን ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው፤ 20ያዘዘኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ አስተምሯቸው፤» የኢየሱስ ተከታይ የሆነ እያንዳንዱ ሰው ኢየሱስ ያዘዘውን ሁሉ የሚታዘዝ ከሆነ፣ ኢየሱስ ምን አንደሚያዝ ማወቅ ያስፈልገዋል። ታላቁ ትዕዛዝና ታላቁ ተልእኮ እግዚአብሔር የሚናገረን ነገር ታላቅ ማጠቃለያ ነው። ይሁንና የኢየሱስ ተከታይ እግዚአብሔር ወደፈጠረው ወደ ሙሉ መለኪያ የሚያድግ ከሆነ፣ የበለጠ ማወቅና መታዘዝ



ያስፈልገዋል። ቅ.ም.ተ.ጸ.ማ የሚወክለው፡ ቅዱሳት መጻሕፍት ምልክታ ትግበራ ጸሎት እና ማካፈል ነው ማንኛውም የጌታ ኢየሱስ ተከታይ ሊጠቀምበት የሚችለውን ውጤታማ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ዘዴ ለመማርና ለማስታወስ ቀላል መንገድ ነው። እስቲ እያንዳንዱን ክፍል ትንሽ ተጨማሪ እንመልከት። መጽሐፍ ቅዱስን ስታነቡ ወይም ስትሰሙ፡ ቅዱሳት መጻሕፍት፡ ዛሬ ላይ በተለይም ለእናንተ ትርጉም ያላቸውን አንድ ወይም ከዚያ በላይ ጥቅሶችን ፃፏል። ምልክታ፡ ትርጉሙን በተሻለ ለመገንዘብ እንዲረዳችሁ እነዚያን ጥቅሶች ወይም ቁልፍ ሀሳቦች በራሳችሁ ቃላት ጻፏል። ትግበራ፡ እነዚህን ትዕዛዛት ወይም ጽንሰ ሀሳቦች በራሳችሁ ህይወት ውስጥ መታዘዝ ምን ማለት እንደሆነ አስቡ። የተለየ ምን ማድረግ ይኖርባችኋል? እነዚህን ፃፏቸው። ጸሎት፡ በቃሉ ውስጥ እያነበባችሁት ያለውን እና ትዕዛዙን ስለማክበርና የተማራችሁት በስራ ላይ ስለማስገባት የተረዳችሁን ነገር ለእግዚአብሔር የሚናገር ጸሎትን ጻፏል። ማካፈል፡ ስለተማራችሁት ነገር እና አንዴት እየተጠቀማችሁበት እንዳለ ለማን እንድትካፍሉ እንደሚፈልግ እግዚአብሔርን ጠይቁት። ስለዚህ እስቲ ቅ.ም.ተ.ጸ.ማ የሚለውን ወደተግባር እናምጣው፡ ቅዱሳት መጻሕፍት፡ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡ «ሐሳቤ እንደ ሐሳባችሁ፣ መንገዱ እንደ መንገዳችሁ አይደለምና» ይላል እግዚአብሔር። «ሰማያት ከምድር ከፍ እንደሚሉ፣ መንገዱ ከመንገዳችሁ፣ ሐሳቤም ከሐሳባችሁ እንዲሁ ከፍ ያለ ነው።» ኢሳ 55፥8-9 ምልክታ - ሰው ስለሆነኩ፡ የማውቀው ነገር እና የማድረገውን የማውቀው ላይ ውስን ነኝ። እግዚአብሔር ግን በምንም መንገድ አይገድብም። ሁሉንም ነገር ያያል እንዲሁም ያውቃል። ማንኛውንም ነገር ማድረግ ይችላል። ትግበራ - እግዚአብሔር ሁሉንም ነገር ስለሚያውቅና መንገዶቹ መልካም ስለሆኑ፣ በነገሮች መንገድ ከመታመን ይልቅ እሱን ከተከተልኩኝ በህይወቴ ውስጥ የበለጠ ስኬት አገኛለሁ። ጸሎት - ጌታ ሆይ፡ አንተን የሚያስደስትህን እና ሌሎችን የሚረዳ መልካም ህይወት እንዴት መኖር እንዳለብኝ አላውቅም። መንገዶቹ ወደ ስህተቶች ያመራሉ። ሀሳቦቹ ወደ ጉዳት ይመራሉ። ይልቁኑም አባክህ መንገዶችህን እና ሃሳቦችህን አስተምረኝ። አንተን ስከተልህ መንፈስ ቅዱስህ እንዲመራኝ ፍቀድ። ማካፈል - እነዚህን ጥቅሶች እና ደህንን ትግበራ በአስቸጋሪ ጊዜ ውስጥ እያለፈ እና ለሚገጥሙት አስፈላጊ ውሳኔዎች አቅጣጫ ለሚያስፈልገው ጻደኞች ስቲቭ አካፍላለሁ። S.O.A.P.S. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት። በZume ግብዓት ውስጥ ካሉ ቀላል መሳሪያዎች አንዱ።

## ልምምድ

(30 ደቂቃ)



### ተለማመዱ S.O.A.P.S.

- ማቴዎስ 6፡9-13 ላይ ያለውን ክፍል ተጠቅማችሁ በSOAPS የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ዘዴ በግል ስሩ። (20 ደቂቃ)
- ሁላችሁም ተመለሱና የየራሳችሁን S.O.A.P.S. በሁለት ወይም በሦስት ቡድን አካፍሉ። (10 ደቂቃ)

### ቅዱሳት መጻሕፍት

ለእናንተ ልዩ ትርጉም ያላቸውን አንድ ወይም ከዚያ በላይ ጥቅሶችን ዛሬ ፃፏል።

### ምልክታ

እነዚያን ጥቅሶች ወይም ቁልፍ ነጥቦች በተሻለ ለመረዳት በራሳችሁ አገላለፅ እንደገና ጻፏቸው።

### ትግበራ

እነዚህን ትዕዛዛት በህይወታችሁ መታዘዝ ምን ማለት እንደሆነ አስቡ።

### ጸሎት

ስለምን እንደተማራችሁ እና ለመታዘዝ ያቀዳችሁትን ለእግዚአብሔር የሚናገር ጸሎት ጻፏል።

### ማካፈል

ስለተማራቸው/ ስለተገቢራቸው ነገር ለማን እንድታካፍሉ እንደሚፈልግ እንደሚጠቅሙ ጠይቁት።

#### በትግበራ ያለ የ SOAPS ምሳሌ እነሆ፦

**S** - «ሐሳቤ እንደ ሐሳባቸው፣ መንገዱ እንደ መንገዳቸው አይደለምና» ይላል እንደሚጠቅሙ። ሰማያት ከምድር ከፍ እንደሚሉ፣ መንገዱ ከመንገዳቸው፣ ሐሳቤም ከሐሳባቸው እንዲሁ ከፍ ያለ ነው።» ኢሳ 55:8-9

**O** - ሰው ስለሆነኩኝ፣ የማውቀው እና የማደርገውን የማውቀው ነገር ላይ ውስን ነኝ። እንደሚጠቅሙ ግን ምንም ገደብ የለውም። ሁሉንም ነገር ያያል እና ያውቃል። ማንኛውንም ነገር ማድረግ ይችላል።

**A** - እንደሚጠቅሙ ሁሉንም ነገር ስለሚያውቅ እና መንገዶቹ ምርጥ ስለሆኑ፣ በራሱ ነገሮች ከመታመን ይልቅ እሱን ብከተል ህይወቱ በበለጠ ስኬት ይሞላል።

**P** - ጌታ ሆይ፣ አንተን የሚያስደስትህን እና ሌሎችን የሚያግዝ ጥሩ ህይወት እንዴት መኖር እንዳለብኝ አላውቅም። መንገዶቹ ወደ ስህተቶች ያመራሉ። ሀሳቦቹ ወደ ጉዳት ይመራሉ። ይልቁኑም እባክህ መንገዶቹህን እና ሃሳቦቹህን አስተምረኝ። አንተን እየተከተልኩህ እያለቀዱስ መንፈስህ ይምራኝ።

**S** - እነዚህን ጥቅሶች እና መተግበሪያውን ስትገብ ከተባለ ጓደኛዬ ጋር አጋራለሁ፣ ጓደኛዬ በአስቸጋሪ ጊዜያት ውስጥ እያለፈ ስለሆነ ለሚወስናቸው አስፈላጊ ውሳኔዎች አቅጣጫ ያስፈልገዋል።

### አንብቡ

(5 ደቂቃ)



#### የተጠያቂነት ቡድኖች

በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎች ቋት የተጠያቂነት ቡድኖች ኢየሱስም እንዲህ ብሏል፦ “...ብዙም ከተሰጠው ሰው ሁሉ ከእርሱ ብዙ ይፈለግበታል። ብዙ አደራም ከተሰጠው ከእርሱ አብዝተው ይሹበታል።” ኢየሱስ ተጠያቂነትን በተመለከተ ብዙ ታሪኮችን አካፍሏል በዚህም ስለምናደርገው እና ስለምናገኘው ነገር ተጠያቂ የመሆናችንንም አውነት በብዙ መንገድ አስታውቆናል። ኢየሱስ አሁንም እነዚህን ነገሮች ይናገራል፤ ይኸም ለኋለኛው ጊዜ ዝግጁ እንድንሆን ነው። አንድ ቀን እኛ በእርሱ እንጠየቃለን፤ ስለዚህም አንዳችን በአንዳችን የመጠየቅን ልምድ ከአሁኑ መለማመዳችን መልካም ነው። የተጠያቂነት ቡድኖች የሚመሠረቱት ተመሳሳይ ጾታ ባላቸው ሁለት ወይም ሦስት ሰዎች ነው፤ ይኸውም የሚባደኑት ወንዶች ከወንዶች ጋር፣ ሴቶችም ከሴቶች ጋር ነው ማለት ነው። ቡድኖቹ በሳምንት አንድ ጊዜ እየተገናኙ ነገሮች በተከክል እየተከወኑ መሆናቸውን ለመረዳት፣ እንዲሁም ማስተካከያ ስለሚያስፈልጋቸው ጉዳዮች እንዲረዱ በተዘጋጁ ጥያቄዎች ላይ ውይይት እና ምክክር ያደርጋሉ። የኢየሱስ ተከታይ ሁሉ ተጠያቂ ነው፤ ስለዚህም ተጠያቂነትን ከሌሎች ተከታዮች ጋር መለማመድ ይገባዋል። የተጠያቂነት ቡድኖች፣ ሌላው በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎች ቋት ውስጥ የሚገኝ ቀለል ያለ መሣሪያ ነው።

### ልምምድ

(20 ደቂቃ)

**የተጠያቂነት ቡድኖችን ተለማመዱ**

- ተመሳሳይ ጾታ ያላቸውን ሁለት ወይም ሦስት ሰዎች በቡድን መድቡ።
- ቀጣዮቹን 20 ደቂቃዎች በተጠያቂነት ጥያቄዎች በኩል አብራችሁ በመስራት አሳልፏል።



1. እግዚአብሔርን እንዴት ሲሰራ አያቸውት?
2. በዚህ ሳምንት ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ ታላቅነት በቃላቶቻቸው እና በድርጅታቸው ምስክር ሆናቸዋል?
3. ለጾታዊ ስሜት ቀስቃሽ ነገሮች ተጋልጧቸዋል ወይንስ አስምሮአቸው ባልተቀደሱ የጾታዊ አስተሳሰቦችን እንዲያዝናና ፈቅዳቸዋል?
4. በገንዘብ አጠቃቀማቸው የእግዚአብሔርን ባለቤትነት አውቅና ሰጥታቸዋል?
5. የሆነ ነገር ከልብ ተመኝታቸዋል?
6. በቃላቶቻቸው የአንድን ሰው ዝና ወይም ስሜት ጎድታቸዋል?
7. በቃልም ሆነ በተግባር ሐቀኝነት የጎደላቸው ናቸው ወይም ግብዝ ናቸው?
8. ሱስ የሚያስይዝ (ወይም ስንፍና ወይም ስነስርዓት የሌለው) ባህሪ ውስጥ ገብታቸዋል?
9. ለአልባስ፣ ለጓጃኞች፣ ለስራ ወይም ለይዘታዎቻቸው ባሪያ ሆናቸዋል?
10. አንድን ሰው ደቅሮ ማለት ተስኗቸዋል?
11. እያጋጠሟቸው ያሉ ስጋቶቻቸው ወይም ጭንቀቶቻቸው ምንድናቸው?
12. አማራቸዋል ወይም አገረምርማቸዋል?
13. አመስጋኝ ልብን ይዛቸው ቆይታቸዋል?
14. በወሳኝ ግንኙነቶቻቸው ውስጥ አክባቤ፣ አስተዋይ እና ለጋስ ነበራቸው?
15. በሐሳባቸው፣ በቃላቸው ወይም በድርጊታቸው ላይ ምን መሰናክሎች አጋጠማቸው እና ምን ምላሽ ሰጧቸው?
16. ሌሎችን፣ በተለይም አማኞችን ለማገልገል ወይም ለመባረክ የነበሯቸውን እድሎችን እንዴት ተጠቀማቸው?
17. ለጸሎት ልዩ መልስ አይታቸዋል?

**ይክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

**በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፡-**

- እግዚአብሔር ተራ ሰዎችን ይጠቀማል
- የደቀ መዝሙር እና የቤተክርስቲያን ቀለል ያለ ፍቺ
- መንፈሳዊ አስተንፋስ

**በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-**

- S.O.A.P.S. የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ
- የተጠያቂነት ቡድኖች

**ቀጣይ አርምጃ**

**ታዘዙ**

SOAPSን መለማመድ ጀምሩ። አሁን እና በሚቀጥለው ስብሰባቸው መካከል የመጽሐፍ ቅዱስ ንባብ ጊዜ ይኑራቸው። በማቴዎስ 5-7 ላይ አተኩሩ፣ ቢያንስ በቀን አንድ ጊዜ አንብቡት። የSOAPS ቅርጽ ተመጠቀም ዕለታዊ ማስታወሻ ይኑራቸው።

**አካፍሉ**

የተጠያቂነት አጋር (ተመሳሳይ ጾታ) አግኙ እና በየሳምንቱ ከአነሱ ጋር መገናኘት ጀምሩ።



# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 2

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ::



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም:- **2468**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

በቡድኑ ውስጥ ያለ ማንኛውንም ሰው በቡድኑ እንዲጸልይለት የሚፈልግበትን ልዩ ፍላጎቶች ያሉት እንዲሆን ጠይቁ::

የእግዚአብሔር ህዝቦች ሲጸልይ እንዲሟሰማቸው እና እንዲሟሰሉ በቃሉ ተስፋን ስለሰጠን እግዚአብሔርን አመስግኑ::

የጋራ ቅደታችሁን እንዲመራላችሁ ቅዱሱን የእግዚአብሔር መንፈስ ጠይቁ::

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- ተጠቃሚ ሳይሆን አምራች

እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን፡-

- የጸሎት ዑደት
- የ100 ዝርዝር

## እንብቡ

(5 ደቂቃ)



### ተጠቃሚ ሳይሆን አምራች

እንዲሁ ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ የኢየሱስ ተከታይ በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ከተራ ተጠቃሚነት ወጥቶ ወደ አምራችነት ሊለወጥ ወደሚችልበት መንገድ እንዲገባ እንዴት እንደምንረዳው እንማራለን። እግዚአብሔር ፍጹም የሆነውን እቅዱን ሲያወጣ፣ አምራችነትን እና ተጠቃሚነትን አመጣጥነን፣ ለመፍጠር እና ጥቅም ላይ ለማዋል፣ ባዶ ሆኖ መሞላት እና እንደገና የተሞላነውን ፈሰስ የማድረግን ሕይወት እንድንኖር አድርጎ ነው የሠራው። ነገር ግን በዚህ በወደቀችው ዓለማችን፣ ሰዎች የእግዚአብሔርን እቅድ በአመጽ ገፍተው ጥለዋል፣ ብዙዎቹም የእግዚአብሔርን ፍጹም እቅድ ሳይሆን ቁንጽል ሕይወት ለመኖር ኃይላቸውን ያጠፋሉ። ይህም ሆኖ ግን የተማሩትን ለሌሎች አያካፍሉም። ይህም ሆኖ ነገር ግን ለሌሎች ፈሰስ አያደርጉም። ተጠቃሚ ናቸው፣ ነገር ግን አያመርቱም። የሚባዙ ደቀ መዛሙርትን ማድረግ የምንፈልግ ከሆነ፣ ተጠቃሚ ብቻ ሳይሆን እንዴት አምራች እንደሚሆኑም ከእነርሱ ጋር መከፋፈል አለብን። ይህ እንዴት ይሆናል? ለሚለው፣ እግዚአብሔር አኛን በመንፈሳዊነት ለማሳደግ የተጻፈ ቃሉን፣ ቅዱሳን መጻሕፍትን ወይም መጽሐፍ ቅዱስን ይጠቀማል። እያንዳንዱ ደቀ መዛሙር ለመታጠቅ መማር፣ ቃሉን በአግባቡ መተርጎም እና በተገባር ማዋል አለበት። በጊህ በሚቆጠሩ ዓመታት ውስጥ፣ በብዙ ጸሐፊዎች አማካኝነት እግዚአብሔር ቃሉን ለታሰቡት፣ ሰምተው ለሚቀበሉት እና የሰሙትንም ለሌሎች ለሚያስተላልፉ ሰዎች ተናገረዋል። ቅዱሳን መጻሕፍት የእግዚአብሔርን ታሪክ፣ እቅዱን፣ የልቡን ሃሳብና መንገዱን ይነግሩናል። ከዚህ ቀደም በነበረው ክፍለ-ጊዜ ስለሁለት ቀላል መሣሪያዎች ተምረናል፤ እነዚህም መ.መ.ማ.ጸ.ማ. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት እና የተጠቃሚነት ቡድኖች ናቸው። በቀጣዩ ክፍለ-ጊዜም ስለእነድ ተጨማሪ ቀላል መሣሪያ ትምህርቶቻችን፣ ይህም የ3 - 3 ቡድኖች ነው። እነዚህ ሦስት መሣሪያዎች በጋራ አዳዲስ ተከታዮች የተጻፈውን የእግዚአብሔርን ቃል እንዲማሩ፣ እንዲተረጎሙ እና በተገባር ላይ እንዲያውሉ ለመርዳት በቅንጅት የሚሠሩ ናቸው። የእግዚአብሔርን ቃል ሰሚዎች ብቻ ሳይሆኑ አድራጊዎች፣ እንዲሁም አካፋዮች እንዲሆኑም ጭምር ይማራሉ። እግዚአብሔርም የተጻፈውን ቃል ለመንፈሳዊ እድገታችን እንዲሆን ይጠቀምበታል። ይህም እኛ በጸሎት የምንለየው ነው። ጸሎት እግዚአብሔርን መስማት እና ለእግዚአብሔር መናገር ነው። ጸሎት

እግዚአብሔርን በቅርበት እንድናውቀው፣ የልዩነት ሃሳብ፣ ፈቃድ እና መንገዶቹን እንድንረዳ ያደርገናል። ጸሎት ሌሎችን ለማገልገል እና ለመርዳት ያግዘናል፤ ግለሰቦችን በግል እንዲሁም ሰዎች አንድ ቡድን በተወሰኑ መንገዶች እንድንረዳቸው እና እግዚአብሔርን በተሻለ ሁኔታ እንዲያውቁ እንድናስተምራቸውም ይደግፈናል። ሁለት ቀላል መሣሪያዎች፣ የጉዞ ጸሎት እና የጸሎት ዑደት፡- ሰዎች በግላቸው የግል ጸሎትን ሕይወት እንዲያሳድጉ እና ሌሎችን በሚያገለግሉበት መንገድ መጸለይን እንዲማሩ ያደርጋቸዋል። እነዚህ መሣሪያዎች ያለማቋረጥ የመጸለይን ልማድ እንዲያዳብሩ የሚያደርጉ ሲሆን፣ ባለምንም በዓይን በሚታየው እና በጆሮ በሚሰማው ብቻ ከመመዘን ይልቅ ከመንፈሳዊው ባለም አንጻር መመልከትን እንዲማሩ ያደርጋሉ። በዘላቂነት ጥቅም ላይ ሲውሉም የኢየሱስን ተከታዮች የመጸለይን ብቃት እንዲጨምሩ ያደርጋሉ፤ እንዲሁም ከእግዚአብሔር የመስማትን ችሎታ እንዲጨምሩና የሰሙትንም ለሌሎች እንዲያካፍሉ ያደርጋሉ። እግዚአብሔር የክርስቶስን አካል፣ አማኞችን - “ቤተ ክርስቲያን” ብለን የምንጠራትን፣ አኛን በመንፈሳዊነት ለማሳደግ ይጠቀምበታል። አንድ አማኞች ስብስብ፣ አንዳችን ከአንዳችን ጋር የታሰረን ነን። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚለው በኢየሱስ የሆነን አኛ ብዙ የአካል ክፍሎች ብንሆንም አንድ አካል ነን፤ አንዳችን የአንዳችን ነን። በሌላ አባባል፣ ተሥራራችን ከእግዚአብሔር ጋር ብቻ አይደለም አንዳችን ከአንዳችን ጋርም የተሠራን ነን። እግዚአብሔር የሚነግረን አንዳችን ለአንዳችን ራሳችንን እንድንሰጥ እና አንዳችን አንዳችንን እንድናገለግል ነው። እያንዳንዳችን የተለያየ ባይነት ጥንካሬ እና ደካማ ጎን አለን። እግዚአብሔርም በጠንካራ ጎናችን ድካም ያለባቸውን ሰዎች እንድንደግፍ ከአኛ ይጠብቀዋል። በደካማ ጎናችንም ደግሞ እርሱ የሰጣቸውን ብርታት ተጠቅመው ለሚደግፉን ለሌሎች ሰዎች ፈቃደኛ መሆናችንንም ከአኛ ይጠብቃል። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚነግረን እግዚአብሔር ለእያንዳንዳችሁ ልዩ ልዩ ስጦታዎችን ሰጥቷል፤ ስጦታዎቻችን አንዳችን አንዳችንን ለመደገፍ ማዋላቸውን ማረጋገጥ ይገባናል፤ የእያንዳንዳችን ስጦታዎች ወደ ሌላችን በመተላለፋቸው ውስጥ ዘርፈው ብዙ የእግዚአብሔር በረከቶች መተላለፋቸውን ተረዱ። እንደ 3 - 3ኛዎቹ እና እንደተጠያቂነት ቡድኖች ያሉ ቀላል መሣሪያዎች፣ እንዲሁም አቻ አሳዳጊ የአማካሪ ቡድኖች አንዳችን ለአንዳችን እንድንረዳ፣ ሌሎችን እንድንወድድ እና በጎ ሥራዎችን እንድንሠራ የሚያበረታቱን እግዚአብሔር እንድናደርግ ያዘዘንን እንድንታዘዝ በማድረግ ብቻ ሳይሆን፣ የተማርነውን ለሌሎች የምናካፍልበትን መንገድ እንድናገኝም ድጋፍ ያደርግልናል። ስለኢየሱስ የሚደርስብንን ስደትና ስቃያችንን - መስዋዕትነት እና መጥፋታችንንም እግዚአብሔር አኛን በመንፈሳዊ ሕይወት ለማሳደግ ይጠቀምባቸዋል። ኢየሱስን በመውደዳችን እና በመታዘዛችን ምክንያት ሰዎች ጫና ሲያደርጉብን እና ጉዳት ሲያደርሱብን፣ ወይም ኢየሱስን እየወደድን እና እየታዘዝንም እንኳን ስደትና መጥፎ ነገሮች በሕይወታችን ሲከሰቱ፣ እግዚአብሔር ስቃዮቻችንን ባሕርያችንን ለማጥራት እና የበለጠ የክርስቶስን መልክ እንድንይዝ ለማድረግ ይጠቀምባቸዋል። እርሱ ባሕርያችንን ያበለጽጋል። ያበረታናል። እንዲሁም እምነታችንን ያጠራል። አገልግሎታችንም ብቁ ያደርገዋል። ከዚያም በተለየ መንገድ በሕይወት ስቃይ እያዩ ያሉትንም እንድናገለግል ያደርገናል። ሁሉንም ሲያደርግ በሚያውቁን እና ሕመማችንን በሚረዱ ሰዎች ሁሉ ፊት ራሱን የበለጠ በመግለጥ ነው። እንደ ኢየሱስ ተከታዮች መሰደድ ሊያጋጥመን እንደሚችል እግዚአብሔር ይነግረናል። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ሲነቅፉአችሁና ሲያሳድዱአችሁ በእኔም ምክንያት ክፉውን ሁሉ በውሸት ሲናገሩባችሁ ብጹዓን ናችሁ። ዋጋችሁ በሰማያት ታላቅ ነውና ደስ ይበላችሁ። ሕሴትም አድርጉ፤ ከአናንተ በፊት የነበሩትን ነቢያትን እንዲሁ አሳድዷቸዋልና።” እንደ 3 - 3ኛ ቡድኖች እና እንደተጠሪነት ቡድኖች ያሉት ቀላል መሣሪያዎች የእግዚአብሔር ተከታዮች ስለገጠማቸው ስደትና ስቃይ ለሌሎች የሚያካፍሉበትን እድል ይፈጥራሉ። እነዚህ ቡድኖች የኢየሱስን ተከታዮች የእግዚአብሔር ቃል ከባድ ጊዜዎች እንደሚያጋጥሟቸው እና እንዲሁም ባሉ ሁኔታዎች ምንም እንኳን ነገሮች በተበላሽ ገጽታ ቢከሰቱም፣ ቃሉ ላይ ተደግፎው እንዴት ማለፍ እንደሚገባቸው ለማስተማር እድል ይሰጧቸዋል። ቅዱሳት መጻሕፍት፣ ጸሎት፣ የአካል ሕይወት፣ ስደት እና ስቃይ። እነዚህም ሁሉ እግዚአብሔር ፍጹም ወደ ሆነው ወደ ልጁ፣ ወደ ኢየሱስ መልክ አኛን የሚያሳድግባቸው መንገዶች ናቸው። እነዚህ ቀላል መንገዶች እግዚአብሔር ከሚሰጠን መልካም ነገሮች ተጠቃሚዎች ብቻ እንዳንሆን፣ ነገር ግን አዘጋጃች እና አካፋዮች እንድንሆንም ይረዱናል።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- ከላይ ከተዘረዘሩት አራት ዘርፎች (ጸሎት፣ የእግዚአብሔር ቃል፣ ወዘተ.) ውስጥ የትኞቹን አስቀድሞቻቸው እየተለማመዱባቸው?
- ስለ የትኞቹ ነው አርግጠኛ የማይሰማቸው?
- ሌሎችን በማሰልጠን ረገድ ምን ያህል ዝግጁ እንደሆናቸው ይሰማቸዋል?

**አንብቡ**



**የጸሎት ዑደት**

በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎቻችን ቋት የጸሎት ዑደት ኢየሱስ ለተከታዮቹ ስለጸሎት ዓላማ፣ ትግበራ እና ስለተስፋ ቃሎቹ አስተምሯቸዋል። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ለምኑ፣ ይሰጣችሁማል፤ ፈልጉ፣ ታገኙማላችሁ፤ መዝገብን አንኳኩ፣ ይከፈትላችሁማል። የሚለምነው ሁሉ ይቀበላልና፣ የሚፈልገውም ያገኛል። መዝገብንም ለሚያንኳኳ ይከፈትላታል።” ኢየሱስ ያስተማረው፣ ጸሎት ለሰዎች ለአደባባይ ታይታ-ክብር ማግኛ፣ ራስ-ተኮር የምኞት ዝርዝር ወይም ረብ-አልባ ንግግርን መደጋገም አለመሆኑን ነው። ኢየሱስ ያስተማረን ጸሎት ከሚወደን የሰማዩ አባታችን ጋር ቀጣይነት እና ቀጥተኛ ንግግር ማድረግ በመሆኑ በውስጡ ኃይል ያለው ነገር ነው። ልክ እንደሚገኘውም መልካም ንግግር፣ መልካም ጸሎት ማለት በተናጋሪዎቹ መካከል መደማመጥ እና ንግግር ያለበት ነው። ዓለማትን ከፈጠረው ሕያው እግዚአብሔር ጋር መነጋገር ግን አስፈሪ ሊመስል ይችላል። ከመንፈሳዊው ዓለም በትክክል መስማት በአርግጥም ለብዙ ሰዎች ፍጹም አስፈሪ ክስተት ነው። መልካሙ ዜና ግን ይህ ነው፡- በጸሎት በርተተን ከወዳጃችን ከእግዚአብሔር ጋር በተሻለ ሁኔታ ጥልቅ ንግግር ማድረግ የሚቻል ብቻ ሳይሆን፣ እግዚአብሔርም በትክክል የሚፈልገው ይህንን መሆኑ ነው። ነገር ግን ጸሎት ልክ አዲስ ቋንቋን እንደመልመድ ሲሆን፣ ጸሎታችሁን የምታሻሽሉት እንዴት ነው? መልሱ ቀላል ነው፤ ትለማመዳላችሁ። የጸሎት ዑደት ጸሎትን መለማመጃ እና እናንተ በራሳችሁ መጠቀም የምትችሉት እና ለማንኛውም የኢየሱስ ተከታይ ልታስተላልፉት የምትችሉት ቀላል መሣሪያ ነው። እያንዳንዱ 5 ደቂቃዎችን በሚወስዱ በ12 ቀላል ደረጃዎቻችን የጸሎት ዑደት አሥራ ሁለት ወደሚሆኑ መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ጸሎት ወደሚያስተምራቸው መንገዶች ይመራችኋል በመጨረሻም፣ አንድ ሰዓት የምትጸልዩበት መንገድ ይሆናል። መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይለናል፡- “ሳታቋርጡ ጸልዩ።” ይህንን ማድረግ መቻላችንን ሁላችንም መናገር አንችልም። በዚህ መልኩ አንድ ሰዓት ከጸለደን በኋላ፣ አንድ ደረጃ ትቀርባላችሁ። የጸሎት ዑደት በዙሜ ቋት ከሚገኙት መካከል አንዱ ተጨማሪ መሣሪያ ነው።

**ልምምድ**  
(60 ደቂቃ)

**የጸሎት ዑደት**

- የጸሎት ዑደትን ለአንድ ሰዓት ያህል በግል ጸልዩ
- ቡድኑ የሚመለስበትና እንደገና የሚገናኝበት ጊዜ አመቻቹ። ሁሉም ሰው ለመጸለይ ጸጥ ያለ ቦታ እንዲያገኝና ወደ ቡድኑ እንዲመለስ ጥቂት ተጨማሪ ደቂቃዎችን ማካተታችሁን አርግጠኛ ሁኑ።



እያንዳንዳቸው 5 ደቂቃ በሚፈጁ በ12 ቀለል እርምጃዎች - መጽሐፍ ቅዱስ እንድንጸልይ በሚያስተምረን 12 መንገዶች ይህ የጸሎት ዑደት ይመራችኋል። በመጨረሻም፣ ለአንድ ሰዓት ያህል ትጸልያላችሁ።



**አመስግኑ** የጸሎት ጊዜያቸውን ጌታን በማመስገን ጀምሩ። በሃሳባቸው ለሚመጡት ነገሮች አመስግኑት። ባለፈው ሳምንት በህይወታቸው ስላደረገው አንድ ልዩ ነገር እንደተከሰቱ አመስግኑት። ለቤተሰባቸው ስላደረገው በጎነት አመስግኑት።

**ጠብቁ** ጌታን በመጠባበቅ ጊዜያቸውን አሳልፉ። በዝምታ ላይ ሃሳቡን እንዲነግራቸው ፍቀዱለት። **ተናዘዙ** እርስዎን የማያስደስት በህይወታቸው ያለ ማንኛውንም ነገር እንዲያሳያቸው መንፈስ ቅዱስን ለምኑት። የተሳሳቱ ዘንባሌዎቻቸውን እንዲጠቁማቸው ጠይቁት። ከዚያም የንስሃ ጸሎት ያላደረጋቸው ባቸው የተወሰኑ ድርጊቶችን እንዲገልጹላቸው ጠይቁት። ከሃጢአታቸው አሁን ለጌታ ተናዘዙ።

**ቃሉን አንብቡ** በመዝሙር፣ በነቢያት ወይም በአዲስ ኪዳን ውስጥ ባሉት ስለ ጸሎት የሚናገሩ ምንባቦችን የምታነቡበትን ጊዜ አሳልፉ።

**ጠይቁ**። እራሳቸውን ወክላቸው

**ምልጃ ሌሎችን** ወክላቸው ጠይቁ።

**ቃሉን ጸልዩ** ልዩ ምንባቦችን ጸልዩ። ቅዱሳት መጽሐፍትን መሠረት ያደረጉ ጸሎቶቻችሁ ሆኑ ብዙ መዝሙሮች ለዚህ አላማ የሚጠቅሙ ናቸው።

**አክብሩት** በህይወታቸው ውስጥ ስላሉት ነገሮች፣ በቤተሰባቸው እና ቤተክርስቲያናቸው ስም ጌታን አክብሩት።

**ዘምሩ** የምስጋና ወይም የአምልኮ ወይም ሌላ ዜማ ወይም መንፈሳዊ መዝሙር ዘምሩ።

**አሰላስሉ** ጌታ እንዲያናግራቸው ለምኑት። የሚሰጣቸውን ስሜት ለመጻፍ እስክራብቶ እና ወረቀት አዘጋጁ።

**አዳምጡ** ያነበባቸውትን፣ የጸለያቸውን እና የዘመራቸውን ነገሮች በማቀናጀት ጊዜ አሳልፉ፤ ጌታ እናንተን ለማናገር እንዴት ሁሉንም እንዳጣመራቸው ተመልከቱ።

አመስግኑት ከእርሱ ጋር ስላሳለፉት ጊዜ እና እሱ ለሰጣችሁ ግንዛቤዎች ጌታን አመስግኑት ። ስለ ክቡር ባህሪያቱ አመስግኑት።

የDick Eastman መፅሃፍ The Hour that Changes the World © 2002 በ Dick Eastman ፣ Chosen Books፣ Grand Rapids፣ MI፣ በፍቃድ ጥቅም ላይ የዋለ።

### ተወያዩ (10 ደቂቃ)

- በጸሎት አንድ ሰአት ስለ ማሳለፍ ምን ምላሽ አላችሁ?
- ምን ተሰማችሁ?
- የተማራችሁት ወይም የሰማችሁት ነገር አለ?
- እንዲህ መሰሉን ጸሎት የዘወትር ልማድ ብታደርጉት ኖሮ ሕይወት ምን ትመስል ነበር?

### አንብቡ (5 ደቂቃ)



#### የ100 ዝርዝር

በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎች ቋት የ100 ሰዎች ስም ዝርዝር ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “እንግዲህ ሂዱና ... ደቀ መዛሙርት አድርገው።” ተከታዮቹም ያደረጉት ያላቸውን ነው። ወደ ቤተሰቦቻቸው ሄደዋል። ወደ ጓደኞቻቸው ሄደዋል። በከተማቸው ወደሚያውቁቸው ሰዎች ሄደዋል። ከብረዋቸው ወደሚሰሩ ሰዎች ሄደዋል። ኢየሱስ “ሂዱ...” ነበር ያለው፤ እነርሱም እንዳላቸው በመሄድ ታዘዙ። የእግዚአብሔርም ቤተሰብ አደገ። እግዚአብሔር “እንድንሄድ እና ደቀ መዛሙርት እንድናደርግ” የሚያስፈልገንን የግንኙነት መስመር ዘርግቶልናል። እነዚህም ቤተሰቦቻችን፣ ጓደኞቻችን፣ ጎረቤቶቻችን፣ ከብረናቸው የምንሠራ እና የክፍል ጓደኞቻችን - በአጠቃላይ በሕይወታችን የምናውቃቸው እና ያገኘናቸው ሰዎች ናቸው። እግዚአብሔር በሕይወታችን ለስቀመጣቸው ለእነዚህ ሰዎች በእግዚአብሔር ዘንድ ታማኝ በመሆን ደቀ መዛሙርትን በማፍራት ረገድ የመጀመሪያው ትልቅ ርምጃ ነው። ይህም ስም ዝርዝራቸውን ከመያዝ ቀለል ደረጃ ሊጀመር የሚችል ነው። የመቶ ሰዎች ስም ዝርዝር በዙሜ የመረጃ ቋት ውስጥ ካሉ ደቀ መዛሙርትን የማፍሪያ ቀለል መሣሪያዎች አንዱ ነው።

### ልምምድ (30 ደቂቃ)



#### የራስዎን የ100 ዝርዝር ይፍጠሩ

- በቡድናችሁ ውስጥ ያሉ ሁሉም ሰዎች የራሳቸውን የዝምድናዎች ዝርዝር ሞልተው ለማጠናቀቅ እንዲችሉ ቀጣዮቹን 30 ደቂቃዎች እንዲኖራቸው አድርጉ። የምትችሉትን ያህል ዝርዝሩ።
- በመቀጠልም ከእግዚአብሔር ጋር ስላላቸው ዝምድና ያላችሁን የተሻለ ግንዛቤ እንዲሟከተሉት ምልክት ያድርጉ። ደቀ መዛሙር፣ የማያምን ወይም የማይታወቅ።

1 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

2 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

3 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

4 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

5 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

6 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

7 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

8 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

9 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

10 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

11 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

12 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

13 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

14 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

15 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

16 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

17 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

18 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

19 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

20 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

21 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

22 \_\_\_\_\_

ደቀ መዝሙር  የማንምን  የማይታወቅ

23 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

24 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

25 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

26 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

27 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

28 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

29 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

30 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

31 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

32 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

33 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

34 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

35 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

36 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

37 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

38 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

39 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

40 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

41 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

42 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

43 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

44 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

45 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

46 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

47 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

48 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

49 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

50 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

51 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

52 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

53 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

54 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

55 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

56 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

57 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

58 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

59 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

60 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

61 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

62 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

63 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

64 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

65 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

66 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

67 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

68 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

69 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

70 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

71 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

72 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

73 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

74 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

75 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

76 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

77 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

78 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

79 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

80 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

81 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

82 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

83 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

84 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

85 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

86 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

87 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

88 -----

ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

- 89 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 90 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 91 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 92 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 93 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 94 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 95 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 96 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 97 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 98 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 99 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ
- 100 \_\_\_\_\_  
 ደቀ መዝሙር  የማያምን  የማይታወቅ

**ደክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፡-

- ተጠቃሚ ሳይሆን አምራች

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-

- የጸሎት ዑደት
- የ100 ዝርዝር

### ቀጣይ እርምጃ

#### ታዘዙ

በዚህ ሳምንት “የማያምን” ወይም “የማይታወቅ” ተብሎ ምልክት ካደረጋችሁባቸው 100 ሰዎች ዝርዝር ውስጥ ለአምስት ሰዎች በመጸለይ ጊዜ አሳልፉ። ለታሪኩ ፍላጎት ያላቸው ዝግጁ እንዲሆኑ ልባቸውን እንዲያዘጋጁ እግዚአብሔርን ለምኑት።

#### አካፍሉ

የ100 መገልገያዎችን ዝርዝር ለማን እንድታካፍሉ እንደሚፈልግ እግዚአብሔርን ጠይቁት። ከመሄዳችሁ በፊት የዚህን ሰው ስም ለቡድኑ አካፍሉ እና ከቀጣዩ ክፍለ ጊዜ በፊት አግኙት።

# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 3

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ።



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም፡- **6543**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

ጸልዩ እና በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ ህልውናውን ስለተለማመዳቸው መንገዶች እንዲያውቁትና እንዲረዱት አገዛዥነት እና የሰው ሀብት ጊዜያቸውን እንዲመራ መንፈስ ቅዱስን ጋብዙት።

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- መንፈሳዊ ኢኮኖሚ

እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን፡-

- ወንጌሉ
- ጥምቀት

## እንብቡ

(5 ደቂቃ)



### መንፈሳዊ ኢኮኖሚ

እንዲህ ወደ ዙሪያ ስለመጠና እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ ስለ እግዚአብሔር መንፈሳዊ ምጣኔ ሐብት እንነጋገራለን። በዚህ ጊዜ የወደቀ ሥርዓት ባለባት ዓለም ውስጥ ሰዎች ሲወሰዱ፣ ሲቀበሉ እና በዙሪያቸው ካሉት ይልቅ የበለጠ ሲያገኙ እንደተሸለሙ ይቆጥሩታል። እግዚአብሔር በቅዱሱ መጽሐፍ ለሕዝቡ እንዲህ ይላል፡- “አሳቤ እንደ አሳባቸው መንገዳቸውም እንደ መንገዱ አይደለምና። ...” እግዚአብሔር ግን በመንግሥቱ ምጣኔ ሃብታዊ አሳቡ ሸልማታችን የሆነውን የሚያመለክተን እኛ በምናገኘው ነገር ሳይሆን፣ በልግስና በምንሰጠው መሆኑን ነው። ይህንንም እንዲህ በማለት ገልጧል፡- አኔ አድናቻችሁ፣ አናንተም ለሌሎች በረከት ተሆናላችሁ። ኢየሱስም ያለው እንዲሁ ነው፡- “ከሚቀበል ይልቅ የሚሰጥ ብዱዕ ነው።” እግዚአብሔር የሚሰጠንን በልግስና መስጠት እና እግዚአብሔር ሲባርከንም ሌሎችን መባረክ የመንፈሳዊ አተነፋፊሳችን የመሠረት ድንጋይ መሆኑን ከዚህ ቀደም በተማርነው ትምህርት ተገንዝበናል። ከእግዚአብሔር መስማታችን መንፈሳዊውን ንጹህ ዓየርን ወደ ውስጥ መሳብ ነው። ወደ ውጪ ማስወጣት ደግሞ ከእግዚአብሔር የሰማነውን መታዘዝ እና ለሌሎች ማካፈል ነው። ለመታዘዝ እና ጌታችን ለእኛ ያካፈለውን ለማካፈል ታማኞች ስንሆን፣ እርሱ ለእኛ ካካፈለውም በላይ የማካፈል ቃል ኪዳን አለው። ኢየሱስ እንዳለው “ከሁሉ በሚያንስ የታመነ በብዙ ደግሞ የታመነ ነው።” ይህ ወደ ጠለቀው መገለጫ ዕድታ የሚወስድ መንገድ ነው። ከእግዚአብሔር ጋር የሆነ ታላቅ ቅርርብ እና እግዚአብሔር እንድንኖር የፈጠረንን የተተረፈረፈ ሕይወት መኖርም ነው። ይህም በመልካሙ ሥራ ውስጥ እግዚአብሔር እንድንሄድበት የተለመደ መንገድም ነው። ታላቁን ሸልማት ከእግዚአብሔር መሸለም ከፈለግን፣ እግዚአብሔር እንደሚባርክ ቃል የገባውን ሁለቱን ነገሮች ማድረግን መለማመድ አለብን። ማድረግ ያለብንም መታዘዝ እና ማካፈል ማድረግ እና ማስተማር መለማመድ እና ለሌሎች ማስተላለፍ - እግዚአብሔር እንድናደርግ የነገረንን ሁሉ ማድረግ ማለት ነው። ሌሎችም የእግዚአብሔርን ታላቅ ሸልማት እንዲቀበሉ የምንፈልግ ከሆነም፣ እኛ ያደረግነውን እንዴት ማድረግ እንደሚችሉ ማሳየት ይገባል። ይህም በከፊል ደቀ መዝሙር የመሆን አንድ ክፍል ሲሆን፣ ደቀ መዝሙር የማድረግም ዋናው አካል ነው። እኛ ተከታዮች እና መሪዎች ነን። እኛ ተማሪዎች እና አስተማሪዎች ነን። እኛ የተባረከን እና

ደግሞም የምንባረክ ነን። መታዘዝን እና የተማርነውን ለሌሎች ማካፈልን ለመጀመር ሁሉን እስክናውቅ ድረስ እንድንጠብቅ እንደሚችል አይፈልግም። ምክንያቱም እኛ ሁሉን የምናውቀበት ቀን በፍጹም አይመጣም። ደቀ መዛሙርትን ከማብዛታችን በፊት በሕይወት የመብሰላችንን ነገር እንደሚችል አይጠብቀውም። በሕይወት የመብሰላችንን ነገር እንደሚችል አይጠብቀውም። እንደሚችል የሚፈልገው ያወቅነውን እንድንታዘዝ፣ እንዲሁም የሰማነውን እንድንከፍል ነው። ለሌሎችም ይህንኑ እንዲያደርጉ እንድናስተምርም ይፈልጋል። ይህም ሌላ ሳይሆን - እንድናደርግ የነገረንን መታዘዝ እና ማካፈል ነው። የብስለት እና የአድገት መንገድም ይኸው ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

በእግዚአብሔር መንፈሳዊ ኢኮኖሚ እና በእኛ ምድራዊ ነገሮች መካከል የምናስተውላቸው አንዳንድ ልዩነቶች ምንድን ናቸው?

ኢየሱስ እንዲህ አለ፣ «ነገር ግን መንፈስ ቅዱስ በእናንተ ላይ በሚወርድበት ጊዜ ጎይልን ትቀበላላችሁ፤ በኢየሩሳሌም፣ በይሁዳና በሰማርያ ሁሉ፣ እስከ ምድር ዳርቻ ድረስ ምስክሮቼ ትሆናላችሁ።»

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- "ምሥክሩ" እንድትሆኑ እና ታሪኩን እንድትናገሩ የሚለውን የእግዚአብሔርን ትእዛዝ ስትሰሙ ወደ አካላዊ ጉዳዮች የሚመጣው ምንድን ነው?
- ኢየሱስ ምሥራቹን ለማካፈል ሌላ መንገድ ሳይሆን ተራ ሰዎችን የመረጠው ለምን ይመስላችኋል?
- የእግዚአብሔርን ታሪክ ለማካፈል የበለጠ ምቹት እንዲሰማችሁ ለማድረግ ምን ያስፈልጋችኋል?

**ወንጌሉ**  
የእግዚአብሔርን ታሪክ (ወንጌልም ተብሎም ይጠራል) ለመንገር ምንም "ሌላ የተሻለ ምርጥ መንገድ" የለም ምክንያቱም የተሻለ ምርጡ መንገድ በምታካፍሉት ሰው መሠረት ይወሰናል። እያንዳንዱ ደቀ መዝሙር የእግዚአብሔርን ታሪክ በቅዱሳት መጻሕፍት አውነት በሆነ እና ከሚያካፍለው አድማጭ ጋር በተገናኘ መንገድ መንገርን መማር አለበት።

### አንብቡ

(5 ደቂቃ)



### የዝግጅት አቀራረብ 1

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና አንደኛውን በሰላም መጣቸዎቹ። በዚህ ክፍል፣ የእግዚአብሔርን ታሪክ፣ ወንጌልን - ከፍጥረት እስከ ፍርድ - የሰውን ልጅ ታሪክ፣ ከአፈጣጠሩ እስከ ዘመን ፍጻሜው እንዴት እንደሚኖሩና የእግዚአብሔርን ታሪክ ለመንገር ምርጫ መንገድ እንደሚታዘቡ ሰዎች ሁኔታ እንደ ንጽረተ-ዓለማቸው ወይም ዓለምን እንደሚያዩበት እና እንደ ሕይወት ልምዳቸው የሚወሰን ይሆናል።

እግዚአብሔር ለመስማት ቀና በሆኑ ልቦናዎች ለመሥራት በሚፈቅድ ልብ ይጠቀማል። ሥራው የእግዚአብሔር ነው። በዚህ ሥራም ተሳታፊ እንድንሆን የሚገባቸውን ስርዓት ነው። የእግዚአብሔርን ታሪክ ማስተዋወቅያው አንደኛው መንገድ እግዚአብሔር ፍጥረቱን ከፈጠረበት በዘመን ፍጻሜ እስካለው እስከ ፍርድ ድረስ ያለውን ታሪክ በመተረክ ሊሆን ይችላል። የእግዚአብሔርን ታሪክ በዚህ መንገድ ስንናገረም እንደሁኔታው ልናሳጥረውም ልናስረዝመውም እንችላለን፤ በዝርዝር ልንገልጽም ወይም ዋና ሁነቶችን አተኩረን ልንገልጽም እንችላለን። አንድ መሳት የሌለብን ነገር ግን ፡ ሁልጊዜም ስንናገር የሰሚዎቹን ሰዎች ባሕር አቆራኝተን መሆን ይኖርበታል። በተለያዩ ባሕሮች እና ንጽረተ-ዓለም ወይም ምልክታ - ዓለም ባላቸው ሕዝቦች መካከል የእግዚአብሔርን ታሪክ ስንተርክም የማስተማሩን እና የመማሩን ሂደት እንዲያቀልልን የእጃችንን እንቅስቃሴ መጠቀምም እንችላለን። የእግዚአብሔር መልካም ዜና ታሪክም ይህንን ይመስላል። በመጀመሪያ እግዚአብሔር ዓለምን እና በውስጡ ያሉትን ሁሉ ፈጠረ። መጀመሪያዎቹን ሰዎች ወንድ እና ሴት አድርጎ ፈጠራቸው። ውብ በሆነቸው ኤዲን ገነት ውስጥም አኖራቸው። የቤተሰቡ አካልም አደረጋቸው፤ ከእነርሱም ጋር በጣም የቀረበ ግንኙነት እንዲኖረውም አደረገ። የፈጠራቸውም ለዘላለም እንዲኖሩ አድርጎ ነው። ሲፈጥራቸው ሞት የሚባል ነገር አልነበረም። በዚያ ፍጹም ሰላማዊ በሆነውም ሥፍራ የሰው ልጅ በእግዚአብሔር ላይ አመጸ። ከዚያም ኃጢአት እና ስቃይ ወደ ዓለም እንዲገቡ አደረገ። ከዚህ የተነሳም እግዚአብሔር የሰውን ልጅ ከኤድን ገነት አስወጣው። በእግዚአብሔር እና በሰውም ልጅ መካከል የነበረው ግንኙነት ተበላሽ። በዚህ የተነሳም ሰው ከሞት ጋር መጋፈጥ ግድ ሆነበት። ለብዙ መቶ ዓመታትም እግዚአብሔር መልዕክተኞቹን ወደ ዓለም ሲልክ ቆየ። በመልዕክተኞቹም በኩል እግዚአብሔር የሰው ልጅ ስለሠራው ኃጢአት በማስሰብስብ እርሱ ግን በታማኝነቱ እና በቃል-ኪዳን አክባቤነቱ የሰው ልጅን አዳኝ ወደ ዓለም እንደሚልክ ሲናገሩ ቆዩ። አዳኙም በእግዚአብሔር እና በሰው መካከል የነበረውን የቀረበ ግንኙነት ያደሳል። አዳኙ የሰውንም ልጅ ከሞት ያድነዋል። አዳኙ ለሰው ልጅ የዘላለምንም ሕይወት ይሰጠዋል፤ ከሰውም ጋር ለዘላለም ይኖራል። እግዚአብሔር በብዙ ስለወደደን የዘመኑ ፍጻሜ በደረሰ ጊዜ ለዓለም አዳኝ እንዲሆን ልጁን ወደ ዓለም ላከ። ኢየሱስ የእግዚአብሔር ልጅ ነው። በዓለም የተወለደውም ከድንገል ማርያም ነው። የኖረውም ፍጹም ኃጢአት የሌለበትን ሕይወት ነው። ኃጢአትን በፍጹም አላደረገም። ኢየሱስ ሰዎችን ስለ እግዚአብሔር አስተምሯል። ታላቅ ኃይሉን ተጠቅሞም ብዙ ተዓምራትንም አድርጓል። አጋንንትን አስወጥቷል። ብዙ ሰዎችን ከበሽታቸው ፈውሷል። ዓይነ-ሥራውንን አብርቷል። መስማት የተሳናቸውን ፈውሷል። መሄድ የተሳናቸውንም ቆመው እንዲሄዱ አድርጓል። ኢየሱስ የሞተውንም ከሞት አስነስቷል። ብዙ የሃይማኖት ሰዎች በኢየሱስ ድርጊት ሰገተው ነበር፤ በቅንዓት ይቃጠሉም ነበር። ከዚህ የተነሳም፣ ለገድሉት ያሴሩ ነበር። እርሱ ኃጢአትን በፍጹም ባለማድረግ ምክንያት፣ ሞት የሚገባው አልነበረም። እርሱ ግን ለሁላችን ሲል በመስዋዕትነት መሞትን መረጠ - ራሱንም እንደመስዋዕት በግ አቀረበ። በስቃይ የተሞላው ሞቱም የሰው ልጆችን ሁሉ ኃጢአት መደምሰስ የሚችል ሆነ። ከዚህ በኋላም ኢየሱስ በመቃብር ተቀበረ። ኢየሱስ ያቀረበውንም መስዋዕት እግዚአብሔር ተመለከተ። ተቀበለውም። መቀበሉንም ማረጋገጡን ለማሳየት በሦስተኛው ቀን ከሞት አስነሳው። ኢየሱስ ስለ ኃጢአታችን መስዋዕት ራሱን እንደሰጠ ብናምን እና ብንቀበል ከኃጢአታችንም ተመልሰን ኢየሱስን የምንከተል ከሆነ፣ እግዚአብሔር ከኃጢአታችን ሁሉ ያነጻናል። እንደ ቤተሰብም እጁን ዘርግቶ እንደገና ይቀበላናል። በውስጣችን እንዲኖር እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን ይልክልናል፤ እርሱም ከጌሱ ስን መከተል እንድንችል ያደርገናል። ይህን የታደሰ ግንኙነታችንን

እንደ መግለጫ እና መረጋገጫም የውሃ ጥምቀት እናደርጋለን። ለኃጢአት መሞታችንን ለማመላከት በውሃ ውስጥ ሰጥመን እናሳየን። ከሰጠንበት ውሃው ውስጥ በመውጣትም ኢየሱስን በመከተል አዲስ ሕይወት መጀመራችንን እናመለክታለን። ኢየሱስ ከሙታን ከተነሳ በኋላ በምድር ላይ 40 ቀናትን ቆይቷል። ተከታዮቹንም ወደ ዓለም ሁሉ እንዲሄዱ እና የእግዚአብሔርን የማዳን መንገድ - የምሥራቹን ወንጌል እንዲናገሩ ኢየሱስ አዟቸዋል። ኢየሱስ ለተከታዮቹ ያለውም ይህን ነው፡- “እንግዲህ ሂዱና ኦ ሕዛብን ሁሉ በከብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፤ ያዘዘኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው፤ እነሆም እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ።” ኢየሱስም በዓይናቸው ፊት ከፍ ከፍ ብሎ ወደ ሰማይ ዐረገ። ደኸው ኢየሱስ እንደዚያው በሄደበት መንገድ ከሰማይ ዳግመኛ ደመጣል። አርሱን ያልወደዱትን እና ያልታዘዙትንም ሁሉ የዘላለም ቅጣት ይቀጣቸዋል። የወደዱትን እና የተቀበሉትንም ይቀበላቸዋል የዘላለምም ሸልማት ይሸልማቸዋል። አኛ አርሱን አምነን የተቀበልነውም አርሱ ባዘጋጃት አዲስ ሰማይ እና ምድር ለዘላለም አንኖራለን። ምክንያቱም አኛ ኢየሱስ ለኃጢአታችን የከፈለውን መስዋዕት አምነን ተቀብለናል። ከዚህ የተነሳም ከኃጢአታችን ሁሉ አንጽቶ ቀድሶናል፤ አድሶናልም፤ ከእግዚአብሔር ቤተሰብም ጋር ቀላቅሎናል። አርሱ ወደደንደር እና አኛም እንወደዳለን፤ በመንግሥቱም ከአርሱ ጋር ለዘላለም አንኖራለን። እግዚአብሔር ደወዳችኋል፤ ይህንን ስጦታ እንድትቀበሉም ይፈልጋል። ይህንን ስጦታ አሁን መቀበል ትወዳላችሁ?

### አንብቡ (5 ደቂቃ)



### የዝግጅት አቀራረብ 2

ወደ Zume ስልጠና እንኳን በደህና ተመለሳችሁ። በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ ሶስት ክቦች የተባለውን መገልገያ በመጠቀም የእግዚአብሔር ታሪክ የሆነውን ወንጌል እንዴት እንደምናካፍል እንማራለን። የእግዚአብሔርን ታሪክ የምናካፍልባቸው በርካታ መንገዶች አሉ። የተሻለው መንገድ ልታካፍሉት ባሰባችሁት ሰው ያ ሰው ለዓለም ባለው አመለካከት እና የህይወት ልምዶቹ መሠረት ይወሰናል። እግዚአብሔር ለመስማት፣ ለማካፈል፣ ለመሥራት ፈቃደኛ የሆኑ ልቦቻን ይጠቀማል። ይህ የእግዚአብሔር ስራው ነው። አኛን እንድንቀላቀል ብቻ ይጋብዘናል። የምናካፍልበት አንዱ መንገድ ሦስት ክቦች የምንለውን ቀላል ሥዕል ተጠቅመን የእግዚአብሔርን ታሪክ በማካፈል ነው። ሁላችንም የምንኖረው በጣም ጎዶሎ በሆነ ዓለም ነው። የመከራ፣ ሞት፣ ጦርነት፣ በሽታ፣ የሱሶች ታሪኮችን እናያለን እንዲሁም እንሰማለን። ይህ በሁሉም ቦታ ያለ ነው። ይህ ሁሉ ግን የእግዚአብሔር የመጀመሪያ ገደብ አይደለም። የእግዚአብሔር ፍጹም ገደብ በፍቅር፣ በደስታ፣ በአንድነትና በሰላም የተሞላ ዓለም ነው። ራሳችንን ከእግዚአብሔር ፍጹም ገደብ አፈንግጠን ወደ ስብራት የመጣንበት መንገድ መጽሐፍ ቅዱሳችን ኃጢአት ብሎ በሚጠራው ነገር ነው። ኃጢአት ከእግዚአብሔር መንገድ ርቀን የራሳችንን መንገድ መከተል ማለት ነው። ኃጢአት ከእግዚአብሔር ይለየናል። ኃጢአት ስብራት ውስጥ ይጥለናል። ኃጢአት ወደ መንፈሳዊ ሞት ያመራናል። ሰዎች ከስብራት መውጣት ይፈልጋሉ። ከስብራት ለመውጣት ሁሉንም አይነት የተለያዩ ነገሮችን ሞከርን። አንዳንዶቻችንም አደንዛዥ ዕጾችና አልኮል ሞክረን ነበር። አንዳንዶቻችን በጥሩ ሥራ ወይም ብዙ ገንዘብ በማግኘት ከስብራት ለመውጣት ሞክረናል። አንዳንዶቻችን ከሰዎች ጋር ቅርብ መፍጠር ከስብራት እንደሚያወጣን እናስባለን። አንዳንዶች ደግሞ ሐይማኖትን ይሞክራሉ። ጥሩ ባህሪ ወይም ሌሎችን መርዳት ነፃ የሚያወጣን ይመስለናል። ከእነዚህ የተዘረዘሩት ነገሮች ውስጥ አንዳቸውም የስብራትን ችግር በትክክል አይፈቱም። ከችግሩ ለአፍታ ያህል የራቅን መስሎ በሚሰማን ጊዜ እንኳን፣ ወደ ነበርንበት ቦታ እንመለሳለን። እዚህ ጋር የሚከብድ አውነታ የሚሆነው አሁንም እዚያው ከሆንን፣ አሁንም በስብራት ውስጥ ከሆንን፣ ህይወት ሲያበቃ፣ ቀጥሎ ከእግዚአብሔር በቋሚነት ለዘለዓለም እንደተለየን መጽሐፍ ቅዱስ ይናገራል። መጽሐፍ ቅዱስ ያንን ከእግዚአብሔር ተለይተን የምንቀይበትን ስፍራ ሲኮል ይለዋል፤ እግዚአብሔር ግን በስብራት ውስጥ እንድንቀይ አይፈልግም። መጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር አኛን በጣም ከመውደዱ የተነሳ የራሱን ልጅ ልኮልናል ይላል። ኢየሱስ ወደ ምድር የመጣው ኃጢአታችንን ሊሸርልን እና ከስብራት ነፃ ሊያወጣን ነው። ግን እንዴት? ኢየሱስ ይህን ሁሉ ሊያደርግ የቻለው እንዴት ነው? ኢየሱስ ፍጹም ሐይወትን ኖሯል። በጭራሽ ኃጢአት ያልሰራ ብቸኛው ሰው ኢየሱስ ነው። በእግዚአብሔር ፍጹም ገደብ ውስጥ የቆየው ጌታ ኢየሱስ ብቻ ነው። ከዚያም

ኢየሱስ ፍጹም ህይወቱን አሳልፎ ሰጥቶ የእኛን ቦታ ወሰደ። ለኃጢአታችን ዋጋ ለመክፈል በመስቀል ላይ ሞተ። ስለዚህ ኢየሱስ የእግዚአብሔር ልጅ ኃጢአታችንን በሞቱ ሸሯል። ኢየሱስ ከሞተና ከተቀበረ ከሶስት ቀናት በኋላ፣ በታላቅ መስዋዕትነቱ ምክንያት ከሙታን ተነሳ። እግዚአብሔር ኢየሱስን በሰማይ እና በምድር ላለው ነገር ሁሉ ንጉስ አደረገው። ንጉሡ ኢየሱስ ከሰብራት የምንወጣበትን መንገድ አዘጋጅቶልናል። ከኃጢአታችን ተመልሰን ኢየሱስ ስለ እኛ እንዲሞተ ካመንን እና በአብ፣ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም ከተጠመቅን እግዚአብሔር ልክ እንደ ኢየሱስ በአዲስ ዓይነት ሕይወት መመላለስ የእግዚአብሔር ቤተሰብ አካል ሆነን ለዘላለም እንድንመላለስ እንደሚያስነሳን ተናግሯል። ከዚያ እኛም በተሰበረው ዓለም ውስጥ ብንሆን እንኳ ይህንን አዲስ ሕይወት በመምሰል የኢየሱስን መምጣት፣ አዲስ ሰማይና አዲስ ምድር የሚሰራበትን ጊዜ፣ ፍጹም በሆነ ሙሉነት ከእርሱ ጋር ለዘላለም የምንሆንበትን ጊዜ እንጠባበቃለን። ከእሱ ጋር ባለን ግንኙነት እንድናድግ እግዚአብሔር ይፈልጋል። እንደ እግዚአብሔር ቤተሰብ አካል ወደ መጀመሪያው እንከን የለሽ ንድፍ እንድንመለስ እግዚአብሔር ይፈልጋል። ኢየሱስ ተልዕኮን፣ የመኖርን ምክንያት እና ምርጡን ህይወት የምንመራበትን መንገድ ይሰጠናል። ኢየሱስ ለእኛ የሰጠን ተልዕኮ መሄድ ነው። ልክ እንደ አባቱ ኢየሱስም ይልከናል። ሌሎች ነፃ እንዲወጡና የዘላለም የእግዚአብሔር ቤተሰብ አባል እንዲሆኑም ለማድረግ እግዚአብሔር ልጁን ወደ ስብራት መለሰው። በዚህ ሶስት ክቦች ዓለም ውስጥ፣ ሁለት አይነት ሰዎች ብቻ ናቸው ያሉት። የእግዚአብሔር ፍጹም ንድፍ አካል የሆኑ። የእግዚአብሔርን የማዳን ተልዕኮ የሚኖሩ። እግዚአብሔርን ከዘላለማዊ ቤተሰቡ የሚያገናኙ ሰዎች ወይም ነፃ ለመውጣት ማንኛውንም ነገር እየሞከሩ ያሉ፣ አሁንም በስብራት ውስጥ ያሉ አንድ ሰው እንደሚያደናቸው ተስፋ ያደረጉ ሰዎች። አሁን የቱ ጋር እንዳላቸሁ ታውቃላቸሁ? የት መሆን እንደምትፈልጉ ታውቃላቸሁ? የእግዚአብሔርን ታሪክ የምናካፍልባቸው በርካታ መንገዶች አሉ። ዋናው ነገር ማካፈል ነው። እግዚአብሔር ለመስማት፣ ለማካፈል፣ ለመሥራት ፈቃደኛ የሆኑ ልቦቶችን ይጠቀማል። ይህ የእግዚአብሔር ስራው ነው። እኛን እንድንቀላቀል ብቻ ይገባቸዋል።

## ልምምድ

(45 ደቂቃ)



### ወንጌልን አካፍሉ

- ከተመለከቷቸው ሁለት የዝግጅት አቀራረቦች አንዱን ይምረጡ።
- በሁለት ወይም በሦስት ሰዎች ተመደቡ።
- እርስ በርሳቸው ወንጌልን ተነጋገሩ።

## አንብቡ

(5 ደቂቃ)

### ጥምቀት

በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎች ቋት ጥምቀት ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው፡ ... ደቀ መዛሙርት አድርጋቸው፤ ...” ጥምቀት፡- ጥምቀት ወይም በመነሻ ቃሉ “ባፕቲዝ” ማለት ማጥለቅ ወይም ማስጠም ማለት ሲሆን፣ ይህም ልክ ልብስ በቀለም ሲነክር ተለውጦ እንደሚወጣው ያለ ትርጉም ያለው ነው። ጥምቀት የአዲስ ሕይወትን ምስል የያዘ ነው፤ በኢየሱስ መልክ እንጠመቃለን፤ ኢየሱስ ለእግዚአብሔር እንደታዘዘው



የመታዘዝን መልክ ይዘን ከውሃው አንወጣለን። ይህም መልክ ለጎጠኛነት የመሞት መልክ ነው፤ ልክ ኢየሱስ ስለጎጠኛነታችን እንደሞተው ማለት ነው፤ የኦሮጌው ሕይወታችን ገጽታ የመቀበርም መልክ ነው፤ ልክ ክርስቶስ ኢየሱስ ከሞት እንደተነሳው እና ዛሬም እንደ ሕያው ጥምቀት በክርስቶስ ኢየሱስ አዲስ ሕይወት ዳግመኛ የመወለድ ገጽታንም የያዘ ነው። ከዚህ በፊት ማንንም አጥምቃቸው የማታውቁ ከሆነ፣ ማጥመቅ አስፈሪ ነገር ሊሆን ይችላል፤ ሆኖም እንደክርስቶስ መሆን የለበትም። ከዚህ ቀጥሎ የማጥመቅ ጥቂት መመሪያዎች ቀርበዋል፡- የረገ ውሃ አግኙ፤ ውሃውም ተጠማቂውን አዲስ ደቀ መዝሙር ለማጥለቅ በቂ ጥልቀት ያለው ይሁን። ይህም የመዋኛ ገንዳ፣ ወንዝ፣ ሃይቅ፣ ውቅያኖስ ወይም ሌላ ውሃ ማከማቻ ሊሆን ይችላል። በጥምቀትም ወቅት ደቀ መዝሙሩ የአጥማቂውን አንድ እጅ በሚገባ ይያዝ፤ አጥማቂው በሌላኛው እጁም የተጠማቂውን ጀርባ ይደግፍ። ከዚያም አጥማቂው የተጠማቂውን ውሳኔ ለማረጋገጥ ሁለት ጥያቄዎችን ይጠይቅ፡- “ኢየሱስ ክርስቶስን እንደ ጌታህ/ሽ እና አዳኝህ/ሽ አድርገህ/ሽ ተቀብለሃል/ሻልን?” “ኢየሱስን እንደ ንጉሥህ በቀሪው ዘመንህ ለመታዘዝ እና ለማገልገል ተፈቅዳለህ/ትፈቅጃለሽን?” ለሁለቱም ጥያቄዎች የተጠማቂው/ዋ ምላሽ “አዎ” ከሆነ፣ ከዚያም አጥማቂው እንዲህ ይበል፡- “በኢየሱስ ማመንህን/ሽን ስለመስከርህ/ሽ፣ አሁን በአብ በወልድ በመንፈስ ቅዱስ ስም አጠምቅሃለሁ/ሻለሁ። ተጠማቂው/ዋ በውሃው ውስጥ ሙሉ በሙሉ እንዲጠልቅ/እንድትጠልቅ እና ከውሃውም እንዲወጣ/እንድትወጣ አጥማቂው ይርዳቸው። አጥማቂው፣ የኢየሱስ ተከታይ የሆነን/ችን አንድ ሰው አጠመቀ ማለት ነው፤ ይህም/ችም ሰው የሰማይ አዲስ ዜጋ እና አዲስ የሕያው እግዚአብሔር ልጅ ነው/ች ማለት ነው። ስለዚህ ይህ የደስታ ጊዜ ነው! ለእግዚአብሔርም ክብር የመስጫ ጊዜ ነው! ጥምቀት ኢየሱስ ለተከታዮቹ የሰጠው የመጀመሪያው ትዕዛዝ ነው፤ የዙሜ የመሣሪያዎች ቋትም መሠረት ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- አንድ ሰው አጥምቃቸው ታውቃለሁ?
- ለማጥመቅስ አስባቸው ታውቃለሁ?
- ታላቁ ተልዕኮ ለእያንዳንዱ የኢየሱስ ተከታይ ከሆነ፣ ሁሉም የኢየሱስ ተከታይ ሌሎችን እንዲያጠምቅ ተፈቅዶለታል ማለት ነውን? ለምን ወይም ለምን ለይሆንም?

**ጠቃሚ ማሳሰቢያ - ተጠምቀሃል?**

ካልተጠመቃቸው፣ ከዚህ ስልጠና ማብቂያ አንድ ተጨማሪ ክፍለ ጊዜ በፊት ይህን እንድታቅዱ እናበረታታችኋለን። ለኢየሱስ “አዎ” እያላቸው እያከበራቸው እያለ የዚህ አስፈላጊ ቀን አካል እንዲሆን ቡድናቸውን ጋብዙ።

**ይክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

- በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፡-
- መንፈሳዊ ኢኮኖሚ
- በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-

- ወገን
- ጥምቀት

**ቀጣይ እርምጃ**

**ታዘዙ**

ምንገነ ከፍጥረትን እስከ ፍርድ ታሪክ (ወይም የእግዚአብሔርን ታሪክ ለማካፈል በሌላ መንገድ) እንድታሰለጥኑለት እንዲሟሏልግ እግዚአብሔርን ጠይቁት። ከመሄዳችሁ በፊት የዚህን ሰው ስም ለቡድኑ አካፍሉ።

**አካፍሉ**

በዚህ ሳምንት የእግዚአብሔርን ታሪክ የምትለማመዱበትን ጊዜ በማሳለፍ ከ100 ዝርዝራችሁ ውስጥ ቢያንስ "የማያምን" ወይም "የማይታወቅ" ባላችሁ ምልክት ካደረጋችሁበት የሆነ ሰው ጋር ተካፈሉ።

**ጠቃሚ ማሳሰቢያ - ቡድናችሁ በቀጣዩ ክፍለ ጊዜ የጌታን እራት ያከብራሉ። አስፈላጊ አቅርቦቶቹን (ዳቦ እና ወይን / ጭማቂ) ማስታወሳችሁን እርግጠኛ ሁኑ።**

# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 4

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ::



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም:- **8764**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

ምሥራቹን ለሌሎች አንድናካፍል ወደጠራን እንዲከፈሉ ጸልዩ እናም አመሰግኑት::

ለእያንዳንዱ የቡድናችሁ አባል የክርስቶስን አእምሮ እንዲሰጠው እና እንደሌሎችም በመንፈሱ እንዲሞላቸው እንዲከፈሉን ለምኑት::

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያዎቹ በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ እነዚህን ጽንሰ-ሐሳቦች እንሰማለን እና እንነጋገራለን፡-

- ታላቁን በረከት መልቀቅ
- ጅምር ደቀ መዝሙርነት
- መንግሥቱ የሌለበትን የሚመለከቱ አይኖች

እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያዎች እንጨምራለን፡-

- የሶስት ደቂቃ ምስክርነት
- የጌታ አራት

## እንብቡ

(5 ደቂቃ)



### የሶስት ደቂቃ ምስክርነት

በዙሜ የሥልጠና መሣሪያዎች ቋት የሦስት ደቂቃ ምስክርነት ኢየሱስ ለተከታዮቹ እንዲህ ነው ያለው፡- “እናንተ የእነዚህ ነገሮች ምስክሮች ናችሁ።” እንደ ኢየሱስ ተከታዮች፣ እኛ “ምስክሮች”ም ነን፤ ኢየሱስ በሐይወታችን ያደረገውን ለውጥ “የምንመስክር” ነን ማለት ነው። የእኛ ምስክርነት የሚባለውም ከእግዚአብሔር ጋር ያለን የቅርብ ግንኙነት ታሪክ ነው። ሁሉም ሰው ታሪክ አለው። ይህም ታሪካችሁን መናገርን የምትለማመዱ በት አጋጣሚ ነው። ይህንን ነገር አብሮ/ራ የሚለማመድ/ የምትለማመድ አንድ ወይም ሁለት ሰዎች ምረጡ። ከዚያም ከ100ዎቹ ሰዎች ስም ዝርዝር 5ቱን ለፍ። የምትመርጧቸውንም ሰዎች “ክርስቲያን ያልሆኑ” ወይም “መንፈሳዊ አቋማቸው የማይታወቅ” መሆናቸውን አረጋግጡ። ታሪካችሁን እና ከኢየሱስ ጋር ያላችሁን ታሪክ መናገርን ለልምምድ ከመረጣችሁቸው ሰዎች ጋር ተለማመዱ። በዚህ ጊዜም ምስክርነታችሁን ልትነግሯቸው ካሉት 5 ሰዎች የአንዱን ገጽ-ባሕርይ በመሆን ተውኑ። በዚህም ለ5ቱ ሰዎች እንደሚሰማማ አድርጋችሁ ታሪካችሁን መቅረጽንም ተለማመዱ። ይህም ታሪካችሁን አሳጥራችሁ በ3 ደቂቃ ውስጥ ማቅረብ ያስችላችኋል። ታሪካችሁን የምትቀርቡባቸው ሥፍር ቁጥር የሌላቸው- በጣም ብዙ መንገዶች አሉ፤ ታሪክን ለሌሎች ከመናገር አንጻር ግን ውጤታማ የሆኑት ጥቂት ናቸው፡- ኢየሱስን ለመከተል ለምን እንደመረጣችሁ በጥቂት ቃላት መግለጽ ትችላላችሁ። ይህም ገና አዲስ ለሆነ አማኝ በጣም ጠቃሚ አቀራረብ ነው። ኢየሱስን ከመቀበላችሁ “በፊት” እና “በኋላ” ሐይወታችሁን መናገር ትችላላችሁ። ይህም ሐይወታችሁ ኢየሱስን እንደ አዳኝ ከመቀበላችሁ በፊት ምን ይመስል እንደነበር እና ኢየሱስን ከተቀበላችሁም “በኋላ” ምን እንደሚመስል መናገር ነው። ይህም ቀላል እና ኃይለኛ አቀራረብ ነው። “ኑሮ ከጌታ ከኢየሱስ ጋራ” እና “ኑሮ ከጌታ ከኢየሱስ ውጪ” በሚልም የኑሮውን ገጽታ ማቅረብ ትችላላችሁ። በተለይ ኢየሱስን መከተል የጀመራችሁት በላጋ እድሜያችሁ ከሆነ፣ እንዲህ ያለው አቀራረብ ውጤታማ ይሆናል። ታሪካችሁን ማካፈል እንደጨረሳችሁም፣ ይህን ልምምድ የሚያደርጉ ገጻዎቻችሁ ሚናችሁን ይውሰዱ እና እነርሱ እንደ ምሳሌነት አድማጭ ይሁኑ። እርስ በእርሳችሁም አንዱ ምስክርነቱን ተናጋሪ።

አንዴ ደግሞ አድማጭ ሁለታቸውም አምስቱን ምርጫቸውን አስከታጠናቅቁ ተለማመዱ። ከዚህም በላይ ተጽዕኖ እንዲኖራቸው ተፈልጋላቸው? ታሪካቸውን ስትናገሩ፣ የምትናገሩት ባለሦስት ዘርፍ ታሪክ እየተናገራቸው እንደሆነ ማሰባቸው መልካም ውጤት ያስገኛል። ደኸውም፣ የሰሚዎቹ ታሪክ፡- የግል መንፈሳዊ ጉዞውን እንዲነግራቸው የምትናገሩትን/የምትናገሯትን ሰው ጠይቁ። ታሪካቸው፡- ከሰሚው/ዋ ሕይወት እና ልምድ አንጻር የተቀረጸውን ታሪካቸውን ተርኩለት/ላት። የአግዚአብሔር ታሪክ፡- በመጨረሻም ከሰሚው/ዋ የዓለም ምልክታ - ንጽረተ-ዓለም፣ እሴት እና የሕይወት ዋና ነገር ጋር በተቆራኘ መልኩ የአግዚአብሔርን ታሪክ ንገሩ። ነገሩን እንዴት እንደምትጀምሩ ጭንቀት ከገባችሁ፣ ቀለል አድርጋችሁ አዩት። ኢየሱስን ለምን መከተል እንደወሰናችሁ የሆነ ነገር በሉ። የአናንተን ታሪክ የሌላውን ሰው ሕይወት ለመለወጫ አግዚአብሔር ሊጠቀምበት ይችላል። ነገር ግን አስታውሱ፣ ታሪካቸውን መናገር ያለባቸው ግን አናንተ ናችሁ። በሦስት ደቂቃ የምትናገሩት ታሪካቸው በዙሜ የመሣሪያዎቹ ቋት ውስጥ ያለ ሌላው ቀለል መሣሪያ ነው።

# ልምምድ

(30 ደቂቃ)



## ምስክርነታችሁን ማጋራት ተለማመዱ

- ታሪካችሁን በመፃፍና ለሶስት ደቂቃዎች ብቻ በማቆየት ስሩ። (10 ደቂቃ)
- ከሁለት እስከ ሶስት በቡድኖች ተከፋፍላችሁ ማካፈልን ተለማመዱ። (20 ደቂቃ)

## ሦስት መሰረታዊ የምሥክርነት አይነቶች

ታሪካችሁን ለማቅረብ የምታዘጋጁባቸው በርካታ መንገዶች ቢኖሩም በጥሩ ሁኔታ ይረዳሉ ብለን የምናስባቸው አንዳንድ መንገዶች እነሆ፦

- ቀላል መግለጫ - ኢየሱስን ለመከተል ለምን እንደመረጣችሁ ለመግለፅ ቀላል መግለጫ ማካፈል ትችላላችሁ። ይህ ለአዲስ አማኝ በሚገባ ይሰራል።
- በፊት እና በኋላ - "በፊት" እና "በኋላ" የነበራችሁን ታሪክ - ኢየሱስን ከማወቃችሁ በፊት ህይወታችሁ ምን ይመስል እንደነበረ እና አሁን ምን እንደሚመስል ማካፈል ትችላላችሁ። ቀላል እና ብርቱ ነው።
- ከ...ጋር እና ያለ - "ከ...ጋር" እና "ያለ" ታሪክ - ህይወታችሁ "ከኢየሱስ ጋር" ምን እንደሚመስል እና "ያለ ኢየሱስ" ምን እንደሚመስል ማካፈል ትችላላችሁ። በወጣትነታችሁ ኢየሱስን ወደማመን ከመጣችሁ ይህ የታሪክህ እትም በሚገባ ይሰራል።

## ምስክርነታችሁን የምታካፍሉባቸው ሶስት ክፍሎች

ታሪካችሁን በምታካፍሉበት ወቅት፣ እንደ የሶስት ክፍል ሂደት አድርጋችሁ ማሰብ አስፈላጊ ነው ነው፦

- ታሪካቸው - የምታወሩትን ሰው ስለ መንፈሳዊ ህይወቱ እንዲያካፍላችሁ ጠይቁ።
- ታሪካችሁ - ከዚያም ለተሞክሯቸው ያዘጋጁችሁትን ምስክርነታችሁን አካፍሏቸው።
- የእግዚአብሔር ታሪክ - በስተመጨረሻም የእግዚአብሔርን ታሪክ ከዓለም አይታ፣ አሴቶች አንፃር እና ቅድሚያ ከሚሰጧቸው ነገሮች ጋር በሚያገናኝ መንገድ አካፍሉ።

ምስክርነታችሁ ተፅዕኖ ለመፍጠር የግድ ረጅም መሆን ወይም ብዙ ዝርዝሮችን ማጋራት የለበትም። ይልቅም፣ ታሪካችሁን በ3-ደቂቃ ለማጠቃለል የጥያቄዎች እና የጥልቅ ውይይት ጊዜ ተዘጋጅቶላችኋል። እንዴት እንደሚጀመር ግራ ከተገባችሁ - ቀላል አድርጉት። እግዚአብሔር የሰዎችን ሕይወት ለመለወጥ የአንተን ታሪክ ሊጠቀምበት ይችላል፣ ነገር ግን መናገር የምትችሉት ራሳችሁ መሆናችሁን አስታውሱ።

# አንብቡ

(5 ደቂቃ)

## ትልቅ - ታላቅ - ከሁሉ የላቁ በረከቶች

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍለ-ጊዜ፣ የእግዚአብሔርን ታላቅ፣ እጅግ ታላቅ እና ከሁሉ የላቀ በረከቶች እነዚህንም ከሌሎች ጋር እንደምትከፋፈሉ እንነጋገራለን። አንድ ሰው ኢየሱስን ለመከተል ሲመርጥ፣ ይህን ጠብቆ በተክክል እንዲሄድ የምትችሉት እንዴት ነው? በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ተጠቃሚ ብቻ ሳይሆን አምራች እንዲሆን የምትችሉት እንዴት ነው? እግዚአብሔር ሊሰጠው የወደደውን የእግዚአብሔርን በረከቶች ሁሉ እንዲቀበል የምትችሉት እንዴት ነው? ይህንን በመንገር መጀመር ይቻላል፦

- ኢየሱስን መከተል በረከት ነው።
- ሌሎች ኢየሱስን እንዲከተሉ መምራት ታላቅ በረከት ነው።
- በአዲስ መንፈሳዊ ቤተሰብ ውስጥ መቀላቀል ታላቅ በረከት ነው።
- ሌሎች የኢየሱስ ተከታዮች አዳዲስ መንፈሳዊ ቤተሰቦችን እንዲመሠርቱ



ማስታወቅ ከበረከቶች ሁሉ የላቀው ነው። “ኢየሱስን ለመከተል በመወሰናችሁ እግዚአብሔር ባርኳችኋል። በእግዚአብሔር ታላቅ በረከት ብቻ ሳይሆን በጣም በላቀው በረከቱ፤ ከዚህም በላይ እጅግ በጣም በላቀው በረከት እንድትባረኩ እፈልጋለሁ። ይህ እንዴት እንደሚቻል ማየት ትፈልጋላችሁ?” ብላችሁ ትጠይቁባቸዋል። ስለዚህ የበለጠ ለማወቅ የፈለጉ እንደሆነም፣ የሚያውቁቸውን የ100 ሰዎች ሥም ዝርዝር እንዲጽፉ ጠይቁቸው። ከዘረዘሯቸው 100 ሰዎችም 5ቱን እንዲመርጡ ጠይቁቸው። 5ቱ ሰዎች ግን ኢየሱስን የማያውቁ እና የማይከተሉ፣ እንዲሁም ትክክለኛውን የሕይወት መንገድ ኢየሱስን ሊተዋወቁ ይገባል ብለው የሚያስቧቸው ሊሆኑ ይገባል። ኢየሱስን መከተል መባረክ ነው። ይህንን በረከት ከሌላ ከማን ጋር መካፈል ትፈልጋላችሁ? ምስክርነታቸውን ለሌሎች እንዲያካፍሉ አስተምራቸዋለሁ፤ ያም እግዚአብሔር በሕይወታቸው እየሠራ ያለውን ታሪክ ነው። ወንጌልን ማለትም እግዚአብሔር በዓለም ላይ ምን እየሠራ እንዳለ ታሪክ ለሌሎች እንዴት እንደሚያካፍሉም አስረዳቸዋለሁ። የእግዚአብሔርን ታላቅ፣ አዎ በጣም ታላቅ የሆነውን እና እጅግ ታላቅ የሆነው በረከቱን እንዴት ለሌሎች እንደሚያካፍሉም አስገንዝባቸዋለሁ። የተመረጡትን 5 ሰዎችም እያንዳንዳቸው እነዚህን ነገሮች እንዲለማመዱ አደርጋቸዋለሁ። በመጀመሪያ ታሪካቸውን፣ ከዚያም የእግዚአብሔርን ታሪክ፣ እና የእግዚአብሔርን በረከቶች እንዲያካፍሉ አስተምራቸዋለሁ። በእያንዳንዱ ልምምዳቸውም ከሚመርጧቸው ሰዎች የአንዱን ገጽ-ባሕርይ በመወከል አኔም አተውናለሁ። በእያንዳንዱ ጊዜም ታሪካቸውን ይናገራሉ። የእግዚአብሔርን ታሪክ ይናገራሉ። አኔንም የኢየሱስ ተከታይ እንደሆን ግብዣ ያቀርቡልኛል። በዚህ ጊዜም የእግዚአብሔርን ታላቅ፣ በጣም ታላቅ እና አዎ እጅግ በጣም ታላቅ የሆነውን በረከት ምንነት ያስተምራሉ። በእያንዳንዱ ጊዜም አኔ ጥያቄ እጠይቃለሁ፤ ወይም የወከልኩት ገጽ-ባሕርይ ሊሰጠው የሚችለውን ሃሳብ አሰጣለሁ። ከልምምዳችን ፍጻሜ በኋላም በሌላ ጊዜ ለመገናኘት ቀጠሮ እንደዛለን። ከተቻለም ከሁለት ቀን በኋላ እንገናኛለን። የተከፋፈልነውም ነገር ውጤት አስገኝቶ እንደሆነ እንገመግማለን። የመረጧቸውን 5 ሰዎች እንደሚገባው ለማግኘት እንዲችሉ በቂ ጊዜ አሰጣቸዋለሁ። ሆኖም የምሰጣቸው ጊዜ ግን ነገሩን ችላ እስኪሉት ወይም እስኪዘነጉት የሚያደርስ አይደለም። ሁልጊዜም ለክትትል እንዲያመቸኝ የሰልክ ቁጥራቸውን ወይም የኢ-ሜይል አድራሻቸውን እይዛለሁ። ሃሳባቸውን በሚያካፍሉበትም ወቅት እግዚአብሔር ትክክለኛውን ቃል እንዲሰጣቸውም እጸልይላቸዋለሁ። ከሁለት ቀን በኋላም፣ የሚያካፍሉት ነገር በምን ሁኔታ እንዳለ እንደገና ተገናኝተን እናውራለን። ከማንም ጋር ካልተከፋፈሉም፣ ታሪካቸውን የማካፈያውን ልምምድ እንደገና እንድናደርግ እጠይቃቸዋለሁ። ከመረጧቸው ሰዎች አንዱን በሚያገኙበት ወቅት አብራካቸው እንደሆነም እጠይቃቸዋለሁ። ታሪካቸውን ማካፈል ለመጀመር የሚረዳቸውን ማንኛውን ማንኛውንም ድጋፍ ለማድረግ ጥረት አድርጋለሁ። ይሁን እንጂ አዳዲስ ነገሮችን አልናገርም። ለተማሩት ነገር ታማኝነታቸውን የሚያሳዩበትን ምርጥ አድል እንዲጠቀሙ ሁኔታዎችን አመቻቸላቸዋለሁ። እምቢ ካሉ እና ምክንያት የሚደረግ ከሆነ ግን፣ እግዚአብሔርን “ዘርህ የተዘራው እውን በምርጥ መሬት ላይ ይሆን? በዚህ መንገድ ለመንግሥትህ ፍሬ ይገኝ ይሆን? ወይስ የመንግሥትህን ሃብት ፈሰስ የማድረግበት ሌላ ሥፍራ ይኖር ይሆን?” ስል እጠይቃለሁ። ታሪካቸውን የሚያካፍሉ ከሆነ፣ የደስታችንን ጊዜ እናከብራለን! ምንም እንኳን 100 ሰዎች ዝርዝራቸው ውስጥ አንዳቸውም ጌታን ለመከተል አሺታቸውን ባያሳዩም፣ እነዚህ ሰዎች ግን ለሰሙት ታዘው የተማሩትን ለሌሎች ማካፈል በመቻላቸው ብቻ ደስታዬ ወደር አይኖረውም። ታማኝ መሆን ይህ ነው። በጥቂቱ ታማኝ ሆነዋልና፣ የበለጠውን ላካፍላቸው ደስታዬ ብዙ ነው። ስለጥምቀት ደግሞ ከእነርሱ ጋር እከፋፈላለሁ፤ በዚህም እንዲቀጥሉ ወይም የሚጠቀሙበትን ሌላ መሣሪያ አሰጣቸዋለሁ። በዝርዝር ከያዟቸው 100 ሰዎች ሌሎችን እንዲመርጡ እጠይቃቸዋለሁ። እነዚህም ኢየሱስን የማያውቁ ወይም የማይከተሉ መሆናቸውንም አሳስባቸዋለሁ። ከዚያም እንደ ቀድሞው ልምምዳችንን እናደርጋለን፤ ይህም ታሪካቸውን፣ የእግዚአብሔርን ታሪክ እና የእግዚአብሔርን በረከቶች አያይዘ የሚቀርብ ነው። ከዚያም የጋራ ጸሎት አናደርጋለን። የተማሩትን ለእነዚህ ሊያካፍሏቸው እንደሚገባ ለመጥባቸው ሰዎች ካካፈሉ፣ በእርግጥ አሁንም ማካፈላቸውን በደስታ እናከብረዋለን! የእግዚአብሔር ቤተሰብ እየሰፋ ነው! አኔ ሁልጊዜም ታላቅ የሆነውን፣ በጣም ታላቅ የሆነውን፣ አዎ እጅግ በጣም ታላቅ የሆነውን በረከት ለሌሎች ማካፈላቸውን እጠይቃቸዋለሁ። ምክንያቱም የእግዚአብሔርን ቤተሰብ እጅግ የሚወስነው ይህ ነው። እግዚአብሔርን በረከት ለሌሎች ማካፈል ተስኗቸው እንደሆነም፣ አሁንም ቀድሞ ያደረግነውን አንተሳሰባለን - በረከቶቹን እናስባለን። አዲስ እንዴት አማኝ የሚያውቃቸውን ሰዎች ስም ዝርዝር ሊይዝ እንደሚችል፣ እንዴት ታሪኩን ማካፈል እንደሚችል፣ እንዲሁም የእግዚአብሔርን ታሪክ በመንገር እንዴት የእግዚአብሔርን በረከት እንደሚሰጥ፣ በአጠቃላይ አዲስ አማኝ እንዴት የተማረውን ለሌሎች እንደሚያካፍልም የሚማርበትን መለማመዳችንን ጌታን ቀጥላለን። ይህን ከተለማመድን በኋላ፣ ወደሌላ አዲስ አማኝ

እልክቸዋለሁ፤ በዚህም የተማሩትን ማካፈልን እንዲቀጥሉ አደርጋለሁ። ነገር ግን፣ እነዚያ የተማሩትን ከስም ዝርዝር ውስጥ ለመረጡት ተወዳጅ ሰው ቢያካፈሉ እና የእግዚአብሔርን በረከቶች እንዲካፈል ቢያደረጉ? እንደዚህ ሲሆን ደግሞ ደስታዬ እጥፍ ድርብ ይሆናል። እንዲህ ያለውን ሰው ነው የእግዚአብሔር ቃል “መልካም መሬት” ብሎ የሚጠራው። መልካም የእግዚአብሔር ቤተሰብ ቀድሞ ካየኋቸው ሰዎች በላይ በተለየ የሚያሳድግ ሰው መሆን ነው! እንደዚህ ያሉ ሰዎች ሳገኝ በተለየ መንገድ በተደጋጋሚ የማገኘትን ሁኔታ አመቻቸዋል። በመንፈሳዊ ሕይወታቸው እንዲያድጉም በጣም አተጋለሁ። እንደ ጥምቀት ያለውን አዲስ ትምህርና 3 - 3ኛን ቡድንም እንዴት እንደሚመሠርቱ አስተምራቸዋለሁ ። በዚህ ጊዜም እንደ መንፈሳዊ ቤተሰብ ሆነው ማድግ ይጀምራሉ። እንዲሁም በተመሳሳይ እንደ እነርሱ አዳዲስ ከሆኑት ደቀ መዛሙርት ጋር ይህኑ አደርጋለሁ። ታማኝ አስከሆኑ ድረስ፣ በጣም ደስተኛ በመሆን የምቸለውንና ያለኝን ሁሉ በማካፈል ከዚያ ቀጥሎም እግዚአብሔር የሚያደርገውን እጠብቃለሁ። ሁልጊዜም ቢሆን በአንድ ጊዜ አንድ እርምጃ መወሰድ አለበት። ሁልጊዜም ለመማር፣ ለመታዘዝ እና ያወቁትን ለማካፈል እንዲችሉ አድል መስጠት መልካም ነው። እግዚአብሔርን ያለኝን ከእነርሱ ጋር እንድከፋፈል እንዲሁም እንድንማማር ስለፈቀደኝ እና ስለሰጠኝ ሰዎች እያመሰገንኩ ስጸልይ ታላላቅ በረከቶቹን እንዲያፈሰስባቸውም አለምነዋለሁ።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- ኢየሱስን ለመከተል ስትጀምሩ የተማራቸውን ምሳሌ ይህ ነበር? ካልሆነስ፣ ምን የተለየ ነበር?
- ወደ አምነት ከመጣቸው በኋላ፣ ሌሎችን ደቀ መዛሙር ማድረግ ከመጀመራቸው በፊት ምን ያህል ጊዜ ወስደባቸው ነበር?
- አዳዲስ የኢየሱስ ተከታዮች ማካፈል እና ሌሎችን ደቀ መዛሙር ማድረግ ቢጀምሩ ምን ሊሆን ይችላል ብላቸው ታስባላቸው?

**እንብቡ**  
(5 ደቂቃ)



**ጅምር ደቀ መዛሙርነት**

ወደ ዙሪያ ሥልጠና በድጋሚ እንኳን በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ የዳክዬ ጫጭቶቹን አካሄድ እንማራለን። ይህም ሞዴል ደቀ መዛሙርነትን በማፍራት ረገድ ሁለት ጠቃሚ መርሆዎችን ለመረዳት ያስችለናል። የዳክዬ ግልገሎችን እናታቸውን ተከትለው ሲጓዙ አይታችኋል? በዓለም የትምህርት ሥፍራ ልትሆኑ ትችላላችሁ፤ ይህ የዳክዬ ጫጭቶች ባሕርያዊ መገለጫ ተመሳሳይ ነው። እናት ዳክዬ ስትመራ፣ ጫጭቶቹ ይከተላሉ፤ ሁሉም አንድ ረድፍ ይዘው አንድ በአንድ ይከተላሉ። ይህንን ትዕይንት ቀረብ ብላቸው ብትመለከቱት ደግሞ ሌላ ዓይነት ክስተትም ታገኛላችሁ። ያውም ምንድነው፣ እያንዳንዱ ጫጭት ዳክዬ በአንድ ጊዜ ሁለት ሚናዎችን ትጫወታለች።- እያንዳንዱ ጫጭት ዳክዬ እናቷን ወይም ከፊት በቅርብ የምትሄደውን ሌላዋን ጫጭት ትከተላለች። ስለዚህም ትንሸዋ ዳክዬ በአንድ ጊዜ ከፊት ያለቸውን በመከተል ተመራ ስትሆን፣ ከኋላ ያለቸውን በመምራት ደግሞ መሪ ሆና ትታያለች። ስለዚህ ጫጭት ዳክዬ መሪ ነች ተመራ? ብለን ብንጠየቅ፣ መልሱ ሁለቱንም የሚል ይሆናል። ለዚህ ነው እናታቸውን የሚከተሉ ጫጭት ዳክዬዎች የደቀ መዛሙርነትን መርሆ ከማሳየት አንጻር ገላጭ ምሳሌነት አለው የተባለው። እግዚአብሔር ቤተሰቦቹ በሕይወት እንዲበዙ እና እንዲያድጉ ይፈልጋል። እያንዳንዱ የኢየሱስ ተከታይ መሪ እንዲሆንም ይፈልጋል። እያንዳንዱ አማኝ ሕይወቱን የሚያካፍል እንዲሆንም ይፈልጋል። እያንዳንዱ ደቀ መዛሙርም ደቀ መዛሙር የሚያፈራ እንዲሆን ይፈልጋል። ተከታዮቹ ሁሉ በአንድ ጊዜ መሪም ተመሪም መሆናቸውንም ይጠብቃል። እንደ ደቀ መዛሙር እና ደቀ መዛሙር አድራጊ ይህንን እንዳናደርግ ወጥመድ የሚሆንብን አንድ ነገር ቢኖር ሕይወታችንን ከማካፈላችን አስቀድሞ ሁሉን - አወቅ ወይም አውቀት - ዘለቅ መሆን አለብን የሚለው የተሳሳተ እምነታችን ነው። የደቀ መዛሙርነት መርህ ግን ከዚህ በተቃራኒ የቆመ ነው። ደቀ

መዛሙርት ልክ እንደ ጫጭቶቹ ዳክዬዎች ናቸው። መሪ ለመሆን፣ ሁሉን ማወቅ አይኖርባቸውም። ማድረግ የሚገባቸው አንድ ኦርግታኒዜሽን ወይም ሌላ ማህበራዊ ተቋም ነው። የእግዚአብሔር ቤተሰቦች በእምነት ማደጋቸውን እግዚአብሔር ይፈልጋል። የሚመራ ሁሉ እንዲከተለው፣ ሕይወቱን የሚያካፍል ሁሉ ደግሞ የሚያምን፣ እንዲሁም ደቀ መዝሙር የሚያፈራ ሁሉ ደቀ መዝሙሩ እንዲሆን እግዚአብሔር ይጠብቃል። ሌላው እንደ ደቀ መዝሙር አድራጊዎች የተያዘገበት ወጥመድ፣ የሆነ ሥፍራ ያለ የሆነ ሰው ሁሉን ያውቃል፤ እርሱን ብንከተል እንደላይላላን የሚለው የስሕተት እምነት ነው። ይሁንና ይህም ደቀ መዝሙር የማፍራት መርህ አይደለም። በእግዚአብሔር መንግሥት እንደ እናቲቱ ዳክዬ ሁላችን የምንከተለው መሪ አንድ ነው፤ እርሱም ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ነው። የትኛውም ሚሽኑስ ወይም መጋቢ ወይም የሴሚናሪ መምህር ሳይሆን የእምነታችን ሙሉ መለኪያ ሊሆን የተገባው ጌታ ኢየሱስ ብቻ ነው። ሌሎቻችን ሁላችን ወደእርሱ በማድግ “ሂደት ላይ ያለን ነን”። ሁልጊዜም ለኢየሱስ ቅርብ የሆነና ልንከተለው የምንችለው ሰው ይኖራል። አኛ ልንመራው የምንችለው ሌላ ሰው ደግሞ ወዲያ ይኖራል። በየትም ሥፍራ እንሁን፣ ዓይንና ልባችን ሳይነቃነቁ ጸንተው መቆም ያለባቸው ጌታ ኢየሱስ ላይ ነው። በአዲስ ኪዳን መጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ፣ ከተጻፉት መጽሐፍት አብዛኞቹን የጻፈው እና ብዙዎቹን የመጀመሪያው ክፍለ - ዘመን አብያተ ክርስቲያናትን የተከለው ጳውሎስ፣ “እኔን ተከተሉ - እኔን ምሰሉ” ብሎ አልጻፈም፤ ይልቁንም “እኔ ክርስቶስን እንደምመስል እኔን ምሰሉ” ነው ያለው። ጳውሎስ እንደ ደቀ መዝሙር በየትኛውም ሥፍራ ያሉ የዳክዬ ጫጭቶችን መርህ አውቆ ተከትሏል። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ሠራተኛ የሆነ ማንኛውም መሪ ኢየሱስን የሚከተል ሊሆን ይገባዋል፤ ማኞች ሁሉ እንዲሁ ኢየሱስን ልንከተል ይገባናል። “ብዙ ሰዎች የመስከሩለትን ከእኔም የሰማኸውን ሌሎችን ደግሞ ሊያስተምሩ ለሚችሉ ለታመኑ ሰዎች አደራ ስጥ።” በማለትም ቅዱስ ጳውሎስ በመልዕክቱ ጨምሮ ጽፏል። ጳውሎስ እንደ ደቀ መዝሙር በየትኛውም ሥፍራ የዳክዬ ጫጭቶችን መርህ አውቆ ተከትሏል። በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ ሠራተኛ ማንኛውም መሪ ኢየሱስን የሚከተል ሊሆን ይገባዋል፤ አማኞች ሁሉ እንዲሁ ሕይወታችንን ለሌሎች በመስጠት ኢየሱስን ልንከተል ይገባናል። የእግዚአብሔር ቤተሰብ ልቅ እንዲያድግ እና በእምነትም እንዲጎለብት ከፈለጋቸው፣ በአንድ ጊዜ መከተልም መምራትም የሚችሉትን የዳክዬ ጫጭቶችን ዓይነት ደቀ መዛሙርት ስለማፍራት አስቡ።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- የበለጠ መማር የምትፈልጉበት የደቀ መዝሙርነት አንዱ ዘርፍ (መጽሐፍ ቅዱስን ማንበብ/ መረዳት፣ መጻለይ፣ የእግዚአብሔርን ታሪክ ማካፈል፣ ወዘተ.) ምንድን ነው? ለመማር ለሊረዳችሁ የሚችል ማን ነው?
- ከሌሎች ጋር ልታካፍሉት የምትችሉት አንዱ የደቀመዝሙርነት ዘርፍ የትኛው ነው? ለማንሰ ማካፈል ትችላላችሁ?

**እንብቡ**  
(5 ደቂቃ)

**መንግሥቱ የሌለበትን የሚመለከቱ አይኖች**

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህም ክፍል፣ የእግዚአብሔር መንግሥት የሌለባችን ሥፍራ ማየት ሲጀምሩ እንዴት በፍጥነት እና በስፋት ደቀ መዛሙርት እንደሚበዙ እንማራለን። የሰው ልጆች ስልጣንን እያሰብነው የምንቆየው፣ የምናተኮረውና የምንሠራው በዓይናችን ያየናቸውን ነገሮች ነው። ይህንም ገሃዳዊ አውነታ ብለን እንጠራለን። ይህም ነገሮች ያሉበት ሁኔታ ነው። የእግዚአብሔር መንግሥት ግን የበለጠ በፍጥነት የምታድገው ማየት በማንችላቸው ላይ ስናተኮር ነው። እነዚህም የማይታዩ - የሌሉ ወይም እስከዚህ ጊዜ ድረስ ያልተከሰቱ ነገሮች ናቸው። በምድራችን እና በዙሪያችን የእግዚአብሔር ፈቃድ በሰማይ እንደሆነች በምድር የማትገለጥባቸው ቦታ እና ሁኔታዎች ብዙ ናቸው። ከዚህ የተነሳም ትልቅ ክፍተት አለ፤ ስብራት፣ ሕመም፣ ስደት፣ ስቃይ



እና አልፎ ተርፎም ሞት የላይኛው የሕይወት ክስተቶች ሆነው ይታያሉ። ደቀ መዛሙር የሆነ የኢየሱስ ተከታይ ሁሉ ታዲያ የእግዚአብሔር መንግሥት የተንሰራፋቸውን ብቻ ሳይሆን፣ የሌሎችበትንም መመልከት መቻል አለበት። ለዚህም የመንግሥቱ ሥራ ይህንን ክፍተት ለመሙላት ወደ ጨለማው ሥፍራ ጣልቃ በመግባት፣ ሸለቆውን የመሙላት እና ብርሃንን የማብራትን ሥራ በዚህ የምድር ሕይወታችን ይከናወናል። የእግዚአብሔር መንግሥት የሌሎችበትን ሥፍራ ለሁለት መመልከት እንችላለን፤ ይኸውም በምናውቃቸው ሰዎች እና እስካሁንም ባላገኘናቸው ሰዎች አማካኝነት ነው። የመጀመሪያው መንገድ በምናውቃቸው ሰዎች ነው ብለናል። ይኸውም በተለያዩ መንገድ ግንኙነት ባለን በጻፏቸውን እና በቤተሰባቸውን፣ አብረናቸው በምንሠራው ሰዎች፣ በክፍል ጻፏቸውን፣ በጎረቤቶቻችን እና በመሠራተት ውስጥ ነው። የእግዚአብሔር ታሪክ በፍጥነት ሰፍቶ መታወቅ የሚችለው በዚህ መንገድ ነው። እነዚህን ሰዎች እንወዳቸዋለን። ስለእነርሱም ያገናናል። ይህም በተፈጥሮአዊነት ውስጥ ያለ ነው። ኢየሱስ በምሳሌ ስለአንድ ራስ ወደዳድ ባለጸጋ ሰው ተናገሯል፤ ይህ ሰው በሕይወቱ ኩሩ እና ከራሱ ሌላ ለማንም የማይጨነቅ ነበር። ይኸው ሰው በሲዖል በቅጣት ላይ የነበረ መሆኑንም ነግሮናል። በሲዖል ሆኖም እንዲህ ሲል ለምደብ፡- “አባት ሆይ፣ አላዳዳርን ወደ አባቴ ቤት እንድትሰደው አለምንሃለሁ፤ አምስት ወንድሞች አሉኝና፤ እነርሱ ደግሞ ወደዚህ ሥቃይ ስፍራ እንዳይመጡ ይመስክርላቸው” አለ።” ኢየሱስ በዚህ ምሳሌው ራስ ወደዳድ እና በስቃይ ላይ ያሉ ሰዎች እንዲህ የቅርባቸው ለሆኑ ሰዎች ምን ያክል እንደሚያስቡ ያሳያል። የምናውቃቸው ሰዎች በሕይወታችን ውስጥ የተቀመጡት እግዚአብሔር እኛን እንደወደደን እንድንወዳቸው ነው። እነዚህን ግንኙነቶቻችንንም በትዕግስት እና በጽናት በመልካም ሁኔታ፣ በባለአደራነት ልብ እንድንጠብቅ እግዚአብሔር ይፈልጋል። ደቀ መዛሙርት ሊባዙ የሚችሉት እግዚአብሔር በዙሪያቸው ስለስቀመጣቸው ሰዎች ማሰብ ሲጀምሩና አቅደው አንድ ነገር ለመሥራት ሲነሳሱ ነው። ለእነርሱ ያላቸውን ሃሳብ እና ጥንቃቄ እንዲጨምሩ በማድረግ ጥቂት አቅደው በጥቂት ደረጃዎች ብቻ በደቀ መዛሙርት ብዙት ሊባዙ መቻላቸውን እንዲያስቡ አርዷቸው። የምታቅዱትም እንዲህ ነው፡- የሚያውቁቸውን 100 ሰዎች ስም ዝርዝር እንዲጽፉ አድርጓቸው። እነዚህንም ቀጥሎ በተገለጸው መልኩ በሦስት እንዲከፍሏቸው አድርጉ። • ኢየሱስን የሚከተሉ፣ አማኞች፣ • ኢየሱስን የማይከተሉ፣ አማኝ ያልሆኑ፣ • ኢየሱስን ይከተሉ አይከተሉ አርገጠኛ መሆን የማይችሉባቸው፣ ለአማኞቹ፣ ደቀ መዛሙርቱ የበለጠ ታማኝ እና ፍሬአማ እንዲሆኑ ማስታጠቅ እና ማበረታታት ይችላሉ። አማኝ ላልሆኑት ደግሞ ደቀ መዛሙርቱ አፍቃሪውን አባት እንዴት እንደሚያስተዋውቁቸው እና እንደሚያከፍሏቸው መማር ይችላሉ። ኢየሱስን ስለመከተላቸው እና ስለመከተላቸው አርገጠኛ ስላልሆኑትም፣ ደቀ መዛሙርት ጊዜያቸውን በመስጠት የበለጠ ስለ እነዚህ ሰዎች ለማወቅ መማር ይችላሉ። ገና ባላገኘናቸውም ሰዎች አሻግረን እግዚአብሔርን መንግሥት ያልደረሰችበትን አካባቢ መመልከት እንችላለን። እኛ ልናገኛቸው ከምንችላቸው ሰዎች ውጪ ያሉ ሰዎች አሉ። እነዚህን ሰዎች አናውቃቸውም። ነገር ግን አዘውትረን “እንዴት አደራቸው” ከማለት የዘለለ ቅርበት የሌለን በመንገድ የምናያቸው የንግድ ሰዎች እና ሴቶች ሊሆኑ ይችላሉ። በየመንገድ ያሉ እንግዶቻችን ሊሆኑ ይችላሉ። ወይም ደግሞ ገና ያላየናቸው ከተሞች ሊሆኑም ይችላሉ። ኢየሱስ ያለው ይህንን ነው፡ “አሕዛብን ሁሉ ... ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው።” ኢየሱስ ያለው ይህ ነው፤ ስለ እኔ ለማንኛውም ሰው ንገሩ፡- “በኢየሩሳሌምም በይሁዳም ሁሉ በሰማርያም እስከ ምድር ዳርም ድረስ ምስክሮቹ ትሆናላችሁ... ።” ለምናውቃቸው ሰዎች የተማርነውን ማካፈል የእግዚአብሔር ታሪክ የሚገዝበት ፈጣኑ መንገድ ነው። የተማርነውን ከማናውቃቸው ሰዎች ጋር መከፋፈልም የእግዚአብሔር ታሪክ ርቀት መንገድ እንዲሄድ የምናደርግበት ነው። የማናውቃቸውን ሰዎች የምንወድድ እና ስለእነርሱም ግድ የሚለን ከሆነ ይህ ተፈጥሮአዊ አይደለም። ምክንያቱም አናውቃቸውም። እንዲህ አይነቱ ልምምድ ሲገጥመን ልዕለ ተፈጥሮአዊ ነገር ነው። እርሱም መንፈስ ቅዱስ በህይወታችን በሥራ ላይ እንዳለ ማረጋገጫ ነው። የእግዚአብሔር ጽኑ ፍላጎት ለተጣሉት፣ በሕይወት ደረጃ የመጨረሻ ታቸኛው ረድፍ ላይ ላሉት እና ለጠፉት ነው። ልቡ ያለማቋረጥ አሁንም አሁንም በፍቅር የሚንሰፈሰፈው ስለ እነዚህ ሰዎች ነው። የእግዚአብሔር አይነት በፍቅር የሚቃጠል ልብ እንዲኖረን የምንፈልግ ከሆነ፣ ሕይወታችንን መስጠት እና ያለንን ሁሉ ማፍሰስ ያለብን በእነዚህ ሰዎች ላይ ነው። እግዚአብሔር የሚያዘን እንድንሄድ ነው። የመሄዳችን ከፊል መልክም ወደምናውቃቸው ሰዎች ብቻ መሄድ አይደለም፤ ይልቅንም እኛ ወደማናውቃቸው እና በሌላ የዓለም ጥግ በጨለማ ውስጥ ወደሚኖሩ ሰዎች ነው፤ እነዚህም ምናልባት የኢየሱስን ስም ከናካቴውም - በፍጹም ስምተው የማያውቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚለው፣ እግዚአብሔር ትዕቢተኞችን ይቃወማል፤ ለትሁታን ግን ጸጋን ይሰጣል። እንደ ኢየሱስ ተከታይ ታዲያ እኛም የሰጠንን ጸጋ በሰጠን ሁኔታ ለትሁታን፣ ተስፋ ለቀረጡት እና ለጠፉት መስጠት ይገባናቸዋል። ደቀ መዛሙርት እግዚአብሔር በሕይወታቸው ውስጥ ስለስቀመጠው

ሰዎች ማሰብ ሲችሉ ይበዛሉ። ደብዳቤ ለመሙረት እንዲሁ ብሎ በእነርሱ ዙሪያ በቀርበት ስላላስቀመጣቸው ሰዎች ሲያስቡም ይበዛሉ። ምክንያቱም አስበው እና አቅዷው ወደ እነዚህ ሰዎች እንቅስቃሴ ያደርጋሉ። ደብዳቤ ለሌሎች ያላቸውን የየገባኛል ስሜት እንዲጨምሩ እና እንዴት እንደሚባዙ የሚረዱበትን ሥልጠና ትንሽ እቅድ በማውጣት እንዲሁ ብሎ አስቀድሞ ወንጌልን እንዲሰሙ ያዘጋጃቸውን ሰዎች እንዲፈልጉ ሊረዱቸው ይችላሉ። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ወደ ቤትም ስትገቡ እንዲሁ ብሎ ይህን ቤት በሰላም ይባርክ ብላችሁ ሰላምታ ስጡ፤ ቤቱም የሚገባው ቢሆን ሰላማችሁ ይደረስለት፤ ባይገባው ግን ሰላማችሁ ይመለስላችሁ።” ሰዎቹ ሰላም ወዳድ ከሆኑ በሰላም ይባረካሉ ሰላም ወዳዶች ካልሆኑ ደግሞ ሰላማችሁ ይመለስላችኋል። አስቀድሞ እንዲሁ ብሎ ለመስማት ያዘጋጀውን ሰው የሰላም ሰው እንለዋለን፤ እንዲህ ያለው ሰው ለእንዲሁ ብሎ መልዕክት ምላሽ የሚሰጥ ነው፤ መልዕክቱንም ለሌሎች ለማካፈል ታማኝ እና ታዛዥ ነው። የአካባቢውን ሰው ብዙም በማናውቅበት ስፍራዎች ለጓደኞቻችን፣ ለቤተሰባችን፣ ለጎረቤቶቻችን፣ አብረውን ለሚሠሩትና ለክፍል ጓደኞቻችን ወንጌልን ከማካፈል ይልቅ አካባቢውን ለመድረስ የሰላምን ሰው ማስልጠን የተሻለ ነው። የበለጠ ፍሬካማ የሚያደርገን ግን ታማኝ በሆኑ ሰዎች ላይ ስናተኩር ነው። አስታውሱ ታማኝነት እንዲሁ ብሎ የሚለንን በመታዘዝ እንዲሁም ለሌሎች በማካፈል የሚገለጥ ነው። እንዲሁ ብሎ ታዘው የተማሩትን የሚያካፍሉ ሰዎች ኢየሱስ በምሳሌው እንዳነሳው ያሉ መልካም መሬቶች ናቸው። ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ጥቂት ዘርን በመልካም መሬት የዘሩ፣ አንዱም ሠላሳ አንዱም ስድሳ በተገቢው መንገድ እንደዘራው መጠን እንዲሁም መቶ ፍሬ የሚያፈሩት እነዚህ ናቸው።” • ታማኝ ሰዎች የእንዲሁ ብሎ የማይቀበል ጠንካራ ልብ የላቸውም። • ታማኝ ሰዎች በስደት ወይም ወቅቱ በከፋ ጊዜ ወደኋላ የሚገቡት አይደሉም። • ታማኝ ሰዎች በዚህ ዓለም ጭንቀት ወይም ታደቶ በሚጠፋው ሃብት አይረቡም። • ታማኝ ሰዎች ኢየሱስ ባዘዘው መሠረት የእንዲሁ ብሎ ታሪክ ለሌሎች እንዳካፈሉው በጋርጋራ የነበሩ ከከጋንንት አስራት እንዲፈታው ሰው ታዘዙቸዋል። ለእንዲሁ ብሎ የሚታዘዝ አንድ ታማኝ ሰው ኢየሱስን የበለጠ ለማወቅ የሚገባ እና የሚናፍቁ ሌሎች ሰዎችን ያፈራል። ዓይኖቻችን ከፍተኛ የእንዲሁ ብሎ መንግሥት የሌላችበትን ሥፍራ መመልከት እና የምናውቃቸውን ወይም የማናውቃቸውን ሰዎች መድረስ ደብዳቤ ለመሙረት የተባዙበት መንገድ ነው። የእንዲሁ ብሎ መንግሥት በስፋት እና በፍጥነት ያደገበትም ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- ከማን ጋር መካፈል የበለጠ ምቹት ይሰማችኋል -- አስቀድሞችሁ የምታውቁቸውን ሰዎች ወይም አስከሁን ያላገኛችኋቸውን ሰዎች?
- ለምን የሆነ ይመስላችኋል?
- ብዙም ምቹት የማይሰማችሁን ነገር ለሰዎች በመናገር መሻሻል የምትችሉት እንዴት ነው?

**አንብቡ**  
(5 ደቂቃ)

**የጌታ አራት**  
Zume Toolkit የጌታ አራት ኢየሱስ እንዲህ ብሏል፡- “ከሰማይ የወረደ ሕያው እንጂራ አኔ ነኝ፤ ሰው ከዚህ እንጂራ ቢበላ ለዘላለም ይኖራል፤ አኔም ስለ ዓለም ሕይወት የምሰጠው እንጂራ ሥጋዬ ነው።” ቅዱስ ቁርባን ወይም “የጌታ አራት” ከኢየሱስ ጋር ያለንን የቀረበ ግንኙነት እና ቀጣይነት ያለውን ሳብረት የምናከብርበት መንገድ ነው። ይህንን መታሰቢያ በቀጣዩ ሁኔታ ቀለል ባለ መልክ ልናከብረው እንችላለን፡- እንደ ኢየሱስ ተከታዮች ስንሰበሰብ፣ ለጸጥታ እና ለጥምና ጊዜ እንውሰድ፤ በዚያ ጸጥታም ኃጢአታችንን እንሰብን እንናዘዝ። አንድ ሰው ደግሞ ይህንን የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ያንብብ፡- “ለአናንተ ደግሞ አሳልፌ የሰጠሁትን እኔ ከጌታ ተቀብያለሁና፤ ጌታ ኢየሱስ አልፎ በተሰጠበት በዚያች ሌሊት እንጂራን አንሥቶ አመሰግን፤ ቆርሶም፣ አንካቸሁ ብሎ፤ ይህም ስለ አናንተ የሚሆን ሥጋዬ ነው።”



ይህን ለመታሰቢያዬ አድርጉት አለ።” (1ኛ ቆሮንቶስ 11:23-24) በምትሰበሰቡበት ጊዜ ለሳብረታቸው የለያቸውትን ሳብስት አስተላልፏል እና ተመገቡ። ንባባቸውን በመቀጠልም፣ “እንደዚሁም ከእራት በኋላ ጽዋውን ደግሞ አንሥቶ፤ ይህ ጽዋ በደሜ የሚሆን አዲስ ኪዳን ነው፤ በጠጣቸው ጊዜ ሁሉ ይህን ለመታሰቢያዬ አድርጉት አለ።” (1ኛ ቆሮንቶስ 11:25) ለሳብረታቸው የለያቸውትን ወይን ተከፋፈሉ እና ጠጡ። ንባባቸውን ለመፈጸምም ቀጥላቸው ይህን ክፍል አንብቡ፡- “ይህን እንጂራ በበላቸው ጊዜ ሁሉ፣ ይህንም ጽዋ በጠጣቸው ጊዜ ሁሉ ጌታ እስኪመጣ ድረስ ሞቱን ትናገራላቸውና።” (1ኛ ቆሮንቶስ 11:26) በጌታ እራት ተከፍላቸዋል። በጸሎት ወይም በዝማሬ አክብራት፣ አናንተ የእርሱ እርሱም የአናንተ ሆኗል! የጌታ እራት የመጀመሪያዎ ቤተ ክርስቲያን ቅዱስ ሥርዓት ነው፤ እንዲሁም በZume የመሣሪያዎቻቸው ቋት ውስጥ አንዱ አስፈላጊ ክፍል ነው።

### ልምምድ (10 ደቂቃ)



#### የጌታ እራትን አክብሩ

- ቀጣዮቹን 10 ደቂቃዎቻችን ከቡድናቸው ጋር የጌታን እራት በማክበር አሳልፏል።

እንደ ኢየሱስ ተከታዮቻችን በምትሰበሰቡበት ጊዜ፡-

1. በጸጥታ በማሰላሰል፣ በጸጥታ በማሰብና ኃጢአታቸውን በመናዘዝ ጊዜ አሳልፍ።
2. ዝግጁ ስትሆኑ፣ አንድ ሰው የሚከተለው የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍል ያንብብ -- እኔ ከጌታ የተቀበልሁትን ለአናንተ አስተላልፎአለሁና፤ ጌታ ኢየሱስ ዐልፎ በተሰጠባት ሌሊት እንጂራን አንሥቶ ከባረከ በኋላ ቈርሶ፣ “ይህ ስለ አናንተ የሚሆን ሥጋዬ ነው፤ ለመታሰቢያዬም አድርጉት” አለ። (1ኛ ቆሮንቶስ 11:23-24)
3. ለቡድናቸው ያዘጋጃቸውትን እንጂራ አቅርቡና ተመገቡ።
4. ማንበብ ቀጥሉ -- እንዲሁም ከእራት በኋላ ጽዋውን አንሥቶ፣ «ይህ ጽዋ በደሜ የሚሆን አዲስ ኪዳን ነው፤ ስለዚህ ከጽዋው በምትጠጡበት ጊዜ ይህን ለመታሰቢያዬ አድርጉት» አለ። (1ኛ ቆሮንቶስ 11:25)
5. ለቡድናቸው ያዘጋጃቸውትን ጭማቂ ወይም ወይን አከፍሉና ጠጡ።
6. ንባቡን ጨርሱ፡ ይህን እንጂራ በምትሰበሰቡበት ጊዜ፣ ይህንም ጽዋ በምትጠጡበት ጊዜ ሁሉ ጌታ እስኪመጣ ድረስ ሞቱን ትናገራላቸው። (1ኛ ቆሮንቶስ 11:26)

በጸሎት ወይም በመዝሙር እግዚአብሔርን አክብሩ። በጌታ እራት ተከፍላቸዋል። አናንተ የእርሱ ናቸው እርሱም የአናንተ ነው!

### ደክልሱ (1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፡-

- ታላቁን በረከት መልቀቅ
- ጅምር ደቀ መዝሙርነት
- መንግሥቱ የሌለበትን የሚመለከቱ አይኖች

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-

- የሶስት ደቂቃ ምስክርነት

- የጌታ አራት

### ቀጣይ እርምጃ

#### ታዘዙ

በዚህ ሳምንት የሶስት ደቂቃ ምስክርነታችሁን በመለማመድ አሳልፉ፤ ከዚያ "የማያምን" ወይም "የማይታወቅ" ብላችሁ ምልክት ካደረጋችሁ በኋላ የ100 ዝርዝር ውስጥ ቢያንስ ለአንድ ሰው አካፍሉ።

#### አካፍሉ

በሶስት ደቂቃ ምስክርነት መገልገያ አንድታሰለጥኑ የሚፈልገውን እግዚአብሔርን ጠይቁት። ከመሄዳችሁ በፊት የዚህን ሰው ስም ለቡድኑ አካፍሉ።



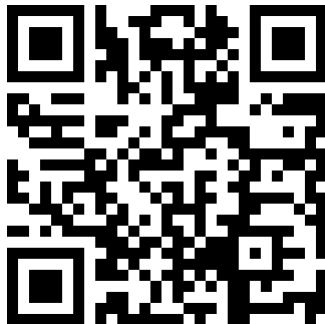
# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 5

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ::



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም:- **6542**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

በህዝቡ ምስክርነት በኩል ለሚሰራባቸው መንገዶች ጸልዩ እና እግዚአብሔርን አመስግኑት::  
አብራቸሁ ጊዜያቸሁን እንዲመራ ቅዱስ መንፈሱን ጋብዟቸሁ::

# ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

# ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- የሰላም ሰው

እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን፡-

- B.L.E.S.S. ጸሎት
- በፀሎት መመለስ

# አንብቡ

(5 ደቂቃ)



## በፀሎት መመለስ

Zume Toolkit የጉዞ ጸሎት የአግዚአብሔር ቃል እንደዚህ ይላል፡- “እንግዲህ አግዚአብሔርን በመምሰልና በጭምትነት ሁሉ ጸጥና ዝግብን እንድንኖር፣ ልመናና ጸሎት ምልጃም ምስጋናም ስለ ሰዎች ሁሉ ስለ ነገሥታትና ስለ መኳንንትም ሁሉ እንዲደረግ ከሁሉ በፊት እመክራለሁ። ሰዎች ሁሉ ሊደኑና እውነቱን ወደ ማወቅ ሊደርሱ በሚወድ በአግዚአብሔር በመድኃኒታችን ፊት መልካምና ደስ የሚያሰኝ ይህ ነው።” የጉዞ ጸሎት ስለሌሎች በመጸለይ የአግዚአብሔርን ትዕዛዝ መፈጸሚያ ቀላል መንገድ ነው። የጉዞ ጸሎት ማለት በአጭሩ እየተጓዙ ወደ አግዚአብሔር መጸለይ ማለት ነው። ይኸውም ዓደናችንን በመጨረስ እና አንገታችንን ዝቅ በማድረግ ፋንታ፣ ዓደናችንን ከፍተን እና አካባቢያችንን እየቃኘን፣ በተሰበረ ልብ አግዚአብሔር ጣልቃ እንዲገባ የምንለምንበት የጸሎት ዓይነት ነው። የጉዞ ጸሎትን ሁለት ወይም ሦስት በመሆን በቡድን ማድረግ ትችላላችሁ፤ ወይም ደግሞ በግላቸውም ልታደርጉት ትችላላችሁ። በቡድን ከወጣችሁ፣ የቡድኑ አባላት ድምጻቸውን ከፍ አድርገው እንዲጸልዩ አድርጉ፤ ሁሉም በሚያዩው እና አግዚአብሔር ወደ ልቡ እንዲያመጣው በሚፈልገው ነገር ላይ ከአግዚአብሔር ጋር ንግግር ያድርጉ። ለብቻቸው የምትሄዱ ከሆነም፣ በጸጥታ ጸልዩ፤ ወይም በመንገዳቸው አብሮአቸው የሚጸልዩ በመንገድ ያጋጠማቸው እንዲሆነም፣ በሚሰማ ድምጽ ልትጸልዩ ትችላላችሁ። በጉዞ ጸሎታቸው ወቅት የምትጸልዩበትን ነገር ልትረዱ የምትችሉባቸው አራት መንገዶች ከዚህ ቀጥሎ ተጠቅሰዋል፡- ምልክታ፡- ምን ታያላችሁ? በጉዞ ጊዜ ላይ የልጅ አሻንገራት የምታዩ ከሆነ፣ ምናልባት ስለጎረቤታችሁ ልጆች ወይም ስለቤተሰቡ ወይም በአካባቢው ስላሉ ትምህርት ቤቶች የመጸለያ ሃሳብ መነሻ ሊሆን ይችላል። ጥናት፡- ምን ታውቃላችሁ? ስለ ገርብትና አንብባችሁ ከሆነ፣ ባንባባችሁት አካባቢ ስላሉ ሰዎች የተወሰነ ነገር፣ ለምሳሌ አካባቢው በወንጀል እና ፍትህ በማጣት ጉዳዮች እንደሚሰቃዩ መገንዘብ ትችላችኋል እንበል፤ ስለእነዚህ ሰዎች በመጸለይ የአግዚአብሔርን ጣልቃ ገብነት እንጠይቃለን ማለት ነው። መገለጥ፡- መንፈስ ቅዱስ ልባችሁን በማነሳሳት ወይም ሃሳብ በልባችሁ በማምጣት አካባቢው በሚያስፈልገው ጉዳይ ላይ እንድትጸልዩ ሊያደርጋችሁ ይችላል። አዳምጡ እና ጸልዩ! ቅዱሳት መጻሕፍት፡- ለጉዞ ጸሎት ዝግጁት ስታደርጉ ወይም በጉዞ ጸሎት ላይ እያላችሁ የአግዚአብሔርን ቃል የተወሰነ ክፍል ልታነቡ ትችላላችሁ፤ መንፈስ ቅዱስም ቃሉን

በልባቸው ያበራል። የምታነቡት ክፍል ግን እንዴት በዚያ አካባቢ ሰዎች ሕይወት ላይ ተጽዕኖ ሊያደርግ እንደሚችል እንድትረዱ ያልዩ። በጉዞ ጸሎት ወቅት አትኩሮት ልታደርጉባቸው የሚገቡ እና ተጽዕኖ ሊደረግባቸው የሚገቡ አምስት ክፍሎች እነዚህ ናቸው፡- መንግሥት፡- እንደ ፍርድ ቤቶች፣ ፖሊስ ኮሚሽን እና ፀረ-ሙስና ላሉ የመንግሥት ማዕከላት ወይም የሕግ አስፈጻሚ ተቋማት በዓለማዊ ያልዩ። ስለአካባቢው ደኅንነት፣ ፍትህ እንዳይጓደል እንዲሁም መሪዎች ከእግዚአብሔር በሆነ ጥበብ እንዲሠሩ ያልዩ። ከእግዚአብሔር በሆነ ጥበብ እንዲሠሩ ያልዩ። ብዙ ብር የሚንቀሳቀሱባቸውን እንደ ገንጽ ማዕከላት እና የሽያጭ ቦታዎች ያሉትን አስባቸው ያልዩ። የሃብቱ ፈሰስ የተቀደሰ እንዲሆን እና የሚያስተዳድሩ ሰዎች በባለአደራነት እንዲያስተዳድሩ ያልዩ። ስለ ምጣኔ ሃብታዊ ክፍፍል ፍትሃዊነት እና ባለሃብቶች ከገንዘብ ትርፍ ይልቅ የሰው ልጆችን በክብር የሚያደቁ በገንዘብ በልገሰና የሚሰጡ እንዲሆኑም ያልዩ። ትምህርት፡- እንደ ትምህርት ማዕከላት እና የትምህርት አስተዳደር ህንጻዎች፣ እንደ ሙያ ማሰልጠኛ ማዕከላት፣ እንደ ዩኒቨርሲቲዎች እና ኮሌጆች ያሉትን የትምህርት ተቋማት አስባቸው ያልዩ። ትጉህ መምህራን እንዲኖራቸው እና የእግዚአብሔርን አውነት በተማሪዎቻቸው አካምሮ እንዲያሰርጹ እንዲሁም የተማሪዎች አካምሮ እንዲጠበቅ ያልዩ። የትኛውንም ዓይነት ውሸት እና ግራ ማጋባት እንዳይዘሩ እግዚአብሔር ጣልቃ እንዲገባም ያልዩ። እነዚህ ሥፍራዎች የእግዚአብሔር ልብ ያለቸውን መሪ ዜጎችን የሚያፈሩ እንዲሆኑም ያልዩ። ብዙሃን መገናኛ፡- ሰራዊቶች፣ ቴሌቪዥን እና ጋዜጣ ዝግጅት ላይ የተሠማሩን የብዙሃን መገናኛ ማዕከላትን አስባቸውም ያልዩ። የእግዚአብሔር ታሪክ እና የተከታዮቹ ምስክርነቶች በከተሞች እና በዓለም ሁሉ የሚተላለፍባቸው እንዲሆኑም ያልዩ። በእነዚህ የሰዎች ለሰዎች ግንኙነት መሣሪያዎች የእግዚአብሔር መልዕክት ለብዙዎች እንዲተላለፍ እና ሰዎች በሥራ ሥፍራዎች ሁሉ እግዚአብሔርን እንዲመለከቱ ያልዩ። መንፈሳዊነት፡- እንደ ቤተ ክርስቲያን ሕንጻዎች፣ መስጊዶች እና እንደ ቤተ መቅደሶች ላሉ የመንፈሳዊ እንቅስቃሴዎች መካሄጃ ማዕከላትን አስባቸው ያልዩ። መንፈሳዊ አውነትን ፈላጊዎች በኢየሱስ ያለውን ሰላም እና መጽናኛት እንዲያገኙ እና በውሸት የሃይማኖት አሠራሮች ካለው ግራ መጋባት እና ተስፋ መቁረጥ እንዲወጡም ያልዩ። በመጨረሻም፡ በጉዞ ጸሎት ወቅት ስለምታገኛቸው ሰዎች የምትጸልዩባቸውን አምስት መንገዶች ተመልከቱ፡ እየተገኘቸው ስትጸልዩ እኛዎቻችን ልብ በሉ፤ ከፊታችሁ ለምታገኛቸው ሰዎች እና ቡድኖች መጸለይ እንድትችሉ ለእግዚአብሔር መንፈስ ጥቅማ የነቃችሁ ሁኑ። “ለማሳበረሰባችሁ እየጸለደን ነው፤ በተለየ ሁኔታ እንድንጸልይላችሁ የምትፈልጉት ጉዳይ ይኖር ይሆን?” ብላችሁም መጠየቅ ትችላላችሁ። ወይም ደግሞ “ስለዚህ አካባቢ እየጸለደኩ ነው፤ በተለየ ሁኔታ እንዲጸለደበት የምትፈልገው/ የምትፈልገው ነገር ይኖር ይሆን?” በማለትም መጠየቅ ይቻላል። ምላሻቸውን ከሰማችሁ በኋላም ምላሹን የሰጠውን በተለየ ሁኔታ የሚያስፈልገው የጸሎት ጥያቄ ካለ ጠይቁ። የጸሎት ጥያቄ ካለ፣ ወዲያውኑ ጸልዩላቸው። እግዚአብሔር ከመራቸውም ስለሌሎች ጉዳዮችም መጸለይ ትችላላችሁ። ልትጸልዩ የምትችሉባቸውን 5 መንገዶች ለማስታወስም አ.ገ.ስ.ማ.ሙ የሚለውን ቃል አስቡ፡- አካላዊ [ጤና] ገቢራዊ [የገቢ ምንጭ የሚያገኙበት ሥራ እና ገንዘብ] ስሜታዊ [ተነሳሽነት] ማሳበራዊ [ግንኙነቶች] መንፈሳዊ በብዙ አጋጣሚዎች እንዳሳሁት ሰዎች እንደምታስቡላቸው እና እንደምትጸልዩላቸው ሲረዱ ይደሰታሉ። የሚጸለደለት ሰው ክርስቲያን ካልሆነ/ ካልሆነች፣ እንደምትጸልዩላቸው መግለጻችሁ በመንፈሳዊ ጉዳዮች ላይ ውይይት ለማድረግ መንገድ ከፋች ይሆናል። ይህም ደግሞ ታሪካችሁን እና የእግዚአብሔርን ታሪክ ለማካፈል አድል ይሰጣል። እነዚህን ሰዎች ወደ መጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ቡድኖችሁ ወይም ወደ ቤታቸው ልትጋብዟቸው ትችላላችሁ። የሚጸለደለት ሰው ክርስቲያንም ከሆነ ወደ ጉዞ ጸሎት ቡድኖችሁ ልትጋብዙት ወይም እንዴት የጉዞ ጸሎት ማድረግ እንደሚቻል ልታሰለጥኑት ትችላላችሁ። በዚህም በቀላሉ በማሳበረሰቡ ላይ ተጽዕኖ በሚያሳድሩ ሥፍራዎች ላይ መጸለይን ወይም ከላይ የተመለከትነውን የአ.ገ.ስ.ማ.ሙን የጸሎት መርህ በመከተል የእግዚአብሔርን ቤት የበለጠ ስለማሳደግ ልታሰለጥኑ ትችላላችሁ። የጉዞ ጸሎት በZume የመሣሪያዎች ቋት ውስጥ ካሉ ቀላል መሣሪያዎች አንዱ ነው።



ወደ ዙሜ ሥልጠና በድጋሚ እንኳን በሰላም መጣቸው። ቀደም ባለው ክፍለ-ጊዜ “የሰላም ልጅ” ወይም የሰላም ሰው ከሚለው ሃሳብ ጋር ትውውቅ አድርጋቸዋል። በዚህ ክፍለ-ጊዜም ያ ሰው እና እንዴት ያለ እንደሆነ እንዲሁም መታወቂያዎቹ ምን ምን እንደሆኑ የበለጠ ጠለቅ ባለ መንገድ እንመለከተዋለን። የሰላም ሰው የኢየሱስ ተከታዮች ጥቂት በሆኑበት ወይም በቅርብ በሌሉበት ሁኔታም እንኳን ደቀ መዛሙርትን በማባዛት ረገድ ድጋፍ ሰጪ ሆኖ ሊከሰት ይችላል። ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን አማኞቹ ወደሌሉበት ግዛት ደቀ መዛሙርትን እንዲያፈሩ በላከ ጊዜ፤ ለማድረግ ቀላል የሆነ፤ ግን ደግሞ የከበረን ትዕዛዝ እንዲህ በማለት ሰጥቷቸዋል፡- “በብርም ቢሆን ለመንገድ ምንም አትያዙ። ...በመንገድም ለማንም አጅ አትንሡ። ወደምትገቡበት ቤት ሁሉ አስቀድመዎቹሁ። ሰላም ለዚህ ቤት ይሁን በሉ። በዚያም የሰላም ልጅ ቢኖር፤ ሰላማቸው ያድርበታል፤ አለዚያም ይመለስላቸዋል። በዚያም ቤት ከእነርሱ ዘንድ ካለው እየበላቸውና እየጠጣቸው ተቀመጡ፤ ለሠራተኛ ደመወዝ ይገባዎልና። ከቤት ወደ ቤት አትተላለፉ።” ሆኖም ይህ ምን ማለት ነው? ደቀ መዛሙርትን ማፍራት ሲታሰብ በመጀመሪያ ደረጃ የሚታየው የበጀት - የገንዘብ ጉዳይ ነው፤ ጥሎም በተገቢው ሁኔታ የተቀመጠ ዝርዝር ግብ፤ እንዲሁም በግልጽ ሊተገበር የሚችል አቅድ መኖሩ ነው። ኢየሱስ “ሂዱ” ካለ ግን የሚሻለው መሄድ እና መሄዳችንንም መቀጠል ነው። ከዚያም ለሰው ልጅ ሁሉ፤ በየትኛውም ሥፍራና ጊዜ የምሥራቹን ወንጌል መናገር ነው። የኢየሱስን ትዕዛዝ ስናየው የለበጀት ወይም የብርን ጉዳይ ከግምት ያስገባ አይደለም። የትዕዛዙ ዋነኛ ማነጣጠሪያ ደቀ መዛሙርት ትኩረታቸውን ጠብቀው መሄዳቸው ነው። ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን ያስጠነቀቃቸው የሰላምን ሰው እንዲፈልጉ እና በእርሱም ላይ ያላቸውን መንፈሳዊ ሃብት ፈሰስ እንዲያደርጉ ነው። ብዙ አማኝ ወይም ከነካካቱው ምንም አማኝ በሌለበት ሁኔታ ደቀ መዛሙርትን ማፍራት ሲያስፈልግ በጣም ወሳኝ ነገር የሰላምን ሰው ፈልጎ ማግኘቱ ነው። ሰላም ሰው ታሪካቸውን እና የአግዚአብሔርን ታሪክ እንዲሁም የኢየሱስን የምሥራቹ ወንጌል ለመስማት የተከፈተ ልብ ያለው ሰው ነው። የሰላም ሰው ወደ ቤቱ ወይም ወደ ሥራ ሥፍራው በሄድን ጊዜ እንድንገባ ወይም በቤተሰቡ እና በጋደኞቹ መካከል እንድንቀላቀል በትሕትና የሚቀበል ዓይነት ሰው ነው። የሰላም ሰው ብዙ ሰዎችን የሚያውቅ ወይም በሰዎች ዘንድ የታወቀ ሰው ነው። የሰላም ሰው ሰዎችን በቡድን ወይም በጉባኤ ደረጃ ለመሰብሰብ እና ለማግኘት በደስታ የሚፈቅድ ነው። ሰላም ሰው ታማኝ እና የተማረውን ደቀ መዛሙርት ከአካባቢው ከሄዱም እንኳን በኋላ ለሌሎች ለማካፈል የታመነ ሰው ነው። በመጽሐፍ ቅዱሳችን ላይ ኢየሱስ እና ደቀ መዛሙርቱ የሰላምን ሰው ባልተጠበቀ ሥፍራ እንዳገኙት እናነባለን። በጌርጌሴኖን የመቃብር ሥፍራ በርኩስ መንፈስ ተይዞ፤ በሰንሰለት ታስሮ ከሰዎች ተገልጎ የሚኖር ሰው አገኙ። ይህን ሰው በፍጹም እንደ ሰላም ሰው ልናስበው አንችልም። ይህ ሰው ግን ኢየሱስን ለመስማት ልቡ የተከፈተ ሆነ። በሚኖርበትም ሥፍራም ኢየሱስን አጅቹን ዘርግቶ ተቀብሎታል። በዚያ ጠበኛ እና ሰውን ለመገዳት በተዘጋጀ ሁኔታውም ሆኖ እንኳን በሰዎች ዘንድ ታዋቂ እና በቀላሉም ሰዎችን በዙሪያው መሰብሰብ የሚችል ነበር። ኢየሱስም ይህን ሰው እንደ ታማኝ የሰላም ሰው ቆጠረው። የሰላምን ወንጌል ለቤተሰቦቹ፤ ለማሳበረሰቡ እና ለአገሩ ደሰብካል ብሎም አመነው። ኢየሱስ በሌላ ጊዜ ወደዚህ ሥፍራ በተመለሰ ጊዜም ይህም ሰው ታዲያብዙ ሰዎች ኢየሱስን በደስታ ለመስማት እንዲሰበሰቡ ማድረግ ችሏል። በሰማርያ የውሃ መቅጃ ጉድጓድ አጠገብ ኢየሱስ እንዲት ሳምራዊት ቤት አገኝቶ ነበር። ይህች ቤት የኢየሱስን የውሃ አጠጭኝ ጥያቄ ለመቀበል ልቧ የተከፈተ ነበር። ለመቀበል ልቧ የተከፈተ ነበር። ይህች ቤት ባሎች እንደነበሯት እና አሁን ግን ባሏ ካልሆነ ሰው ጋር በመኖር ላይ እንዳለችም እናነባለን። በዚህም ምክንያት የምትኖረው በትንሽ ከተማ እንደመሆኑ በሰዎች ዘንድ ትታወቅ እንደነበረች በእርግጠኝነት መናገር እንችላለን። ኢየሱስ የተናገራትንም በፍጥነት ለብዙዎች ለመናገር የታመነች ሆና እናያታለን። ከእርሷ የተነሳም የሰማርያ መላው ሕዝብ ማለት ይቻላል ከእነርሱ ጋር እንዲሆን እና እንዲያስተምራቸው ጠይቀውታል። ኢየሱስም አስተምሯቸዋል። የሰላም ሰው በሁሉም ሥፍራ ሊኖር የሚችል፤ የትኛውንም ነገር አያደረገ ልናገኘው የምንችል፤ እና የትኛውም ሰው ሊሆን የሚችል ከሆነ፤ ታዲያ ይህን ሰው ልንለየው የምንችለው እንዴት ነው? ሦስት ቀላል መንገዶች አሉ፡- 1ኛ. ከማሳበረሰቡ አስተያየት ተቀብለን ልንለየው እንችላለን፤ በዚህ ማሳበረሰብ ውስጥ የተማነ የሚባለው ሰው ማነው? በማሳበረሰቡ ውስጥ ከራሱ ይልቅ ሌሎችን የሚያስቀድም ደኖር ይሆን? ለዚህ ጥያቄ እንደምላሽ በተዳጋጋሚ አንድ ዓይነት ስም የሰማን ከሆነ፤ ያን ሰው ለማግኘት ጥረት አናደርጋለን። ከዚያም መጽሐፍ ቅዱሳዊ የሆነውን ሃሳብ በመንገር፤ ይህን እውነት ለመስማት ልቡ የተከፈተ እንደሆነ እና ይህንኑም ለሌሎች ለማካፈል ፈቃደኛ ስለመሆኑ እንመለከታለን። 2ኛ. አንድ ሰው እንዲጸልይ እንጋብዛለን፤ ወይም ደግሞ የጉዞ ጸሎት እንዲደረግ ወይም በሥራ ሥፍራ ወይም ደግሞ በጨዋታ መሃል እንደጸለይ አናደርጋለን። ያንንም ጸሎት የመንፈሳዊ ንግግር መክፈቻ በር አናደርገለን። በእያንዳንዱ ንግግራችንም ከላይኛው አውነት ሃሳቦች ጋር፤ አግዚአብሔር በሰው ሕይወት ውስጥ

እንዴት እንደሚሠራ እናስተዋውቀዋለን። እንዲሁም፣ 3ኛ. ለዚህ ሁኔታ ልቡ የተከፈተ እና ለመቀበል ፈቃደኛ ከሆነ፣ በዛ ባለ ሁኔታ ሰዎችን እንዲሰበስብ እና ሀሳቡን የበለጠ ለማስተዋወቅ እንጠይቀዋለን። ከሰዎች አስተያየት መቀበል፣ የጸሎት ግብዣ ማድረግ እና የወንጌልን እውነት ማስተዋወቅ ሁልጊዜም የሰላምን ሰው ለማግኘት መንገድጋገያችን ናቸው። የሰላምን ሰው በምንም ሁኔታ ልናገኘው እንችላለን። ልብ አድርገን፣ ኢየሱስ እንዳለው ብዙውን ደቀ መዝሙር የማድረግ ጊዜያችንን የምናጠፋው በሰላም ሰው ላይ ነው። ለብዙ ሰዎች የተወሰነውን ጊዜያችንን በእኩል ሁኔታ ለመስጠት ማሰብ ቀላል ነው። ኢየሱስ እንዳለው እና እንዳሳየውም በሁሉም ሰው ፊት የጠለቀውን ነገር ማቀረብ የለብንም። ለጥቂቶች ግን የጠለቀውን መንፈሳዊ እውነቶች ማሳየት ተገቢ ነው። ብዙ ጊዜ ሰዎች በኢየሱስ ዙሪያ ይሰበሰቡ ነበር። ይሁንና፣ መጽሐፍ ቅዱስ ደጋግሞ እንደሚነግረን ኢየሱስ ራሱን ከዚህ የሰው ክምችት ያገልገል ነበር። ብዙውን ጊዜውንም ያጠፋ የነበረው የቅርቦቹ ከሆኑት ከ12ቱ ደቀ መዛሙርቱ ጋር ነበር። ኢየሱስ ከእነዚህም መርጦ ደጋግሞ ከሦስቱ ጋር ጊዜ ይወስድ የነበረው ብዙ ጊዜ ነበር። ኢየሱስ ብዙ ኃይል፣ ብዙ ጉልበት፣ ብዙ ሥልጣን፣ የሕይወት ሥርዓት፣ ጥበብ፣ እውቀት፣ ማስተዋል እና ርህራሄ አያለውም ብዙውን ጊዜውን ለማጥፋት የመረጠው ከጥቂቶቹ ጋር ነው። እንደ ደቀ መዛሙርት ተመሳሳይ ነገር እንድናደርግም ነው የነገረን። ይህንን ፍጹም የሆነውን የእርሱን መንገድ መከተል ትርጉም ይሰጥ ይሆን? የሰላምን ሰው ማግኘት እንዲህ ቀላል አይደለም፤ ምናልባትም ከሺዎች አንዱ ሰው ነው። ሆኖም እንዲህ ያለው ሰው የተደበቀ የእግዚአብሔር ሃብት ነው። ስለዚህም በብርቱ ሊፈለግ የተገባው ነው። እንዲህ ባለው ሰው በኩል ነው በምንም የማይተመነው የእግዚአብሔር ቤተሰብ የሚያድገው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- አንድ ሰው “መጥፎ ዝና” ያለው (እንደ ሳምራዊቷ ሴት ወይም ጋኔን ያደረባት በጊርጌሴኖን) በእርግጥ የሰላም ሰው ሊሆን ይችላል? ለምን ወይም ለምንስ አይሆንም?
- ጥቂት (ወይም ምንም) የመንግሥቱ መገኘት ያለው የሚመስለው በአቅራቢያዎ ያለ ማህበረሰብ ወይም የህብረተሰብ ክፍል ምንድን ነው?
- የሰላም ሰው (ቀና፣ እንግዳ ተቀባይ፣ ሌሎችን የሚያውቅ እና የሚያካፍል) የወንጌልን ስርጭትን በማሳበረሰቡ ውስጥ ሊያፋጥን የሚችለው እንዴት ነው?

**ልምምድ**  
(10 ደቂቃ)



**የB.L.E.S.S. ጸሎትን ተለማመዱ**

- በሁለት ወይም በሶስት ቡድን ተመድባችሁ አምስቱን የ B.L.E.S.S. ዘርፎችን መጸለይን ተለማመዱ። አንዳችሁ ለሌላው ጸልዩ።

**የBLESS ጸሎት ንድፍ**  
የBLESS ጸሎት ንድፍ በማንኛውም ጊዜ ለምታገኛቸው ሰዎች በተለይም በጸሎት ስትመላለሱ መጸለይ የምትችሉባቸውን አምስት መንገዶች ይሰጣችኋል።

- አካል - ጤና
- ጥረት - ሥራ እና ፋይናሶች
- ስሜታዊ - ሞራል

- ማህበራዊ - ግንኙነቶች
- መንፈሳዊ - አግዚአብሔርን የበለጠ ማወቅና መውደድ

## ልምምድ

(60 - 90 ደቂቃ)



### በጸሎት መመላለስ

- በሁለት ወይም በሦስት ቡድን ተከፍላችሁ ወደ ማህበረሰቡ ውጡና በጸሎት መመላለስን ተለማመዱ።
- ቦታን መምረጥ አሁን ካላችሁበት ወደ ውጭ መራመድን ያህል ቀላል ሊሆን ይችላል ወይም ወደ አንድ የተወሰነ መድረሻ ለመሄድ ማቀድ ትችላላችሁ።
- አግዚአብሔር እንዲሁሁ ሂዱና በዚህ ተግባር ከ60-90 ደቂቃዎችን ለማሳለፍ አቅዱ።
- ይህ ክፍለ ጊዜ የሚጠናቀቀው በጸሎት በመመላለስ እንቅስቃሴ ነው።

### ጸሎታችሁን ሊመሩ የሚችሉ አራት ግብዓቶች፦

1. ምልክታ ምን አያችሁ? የልጅ መጫወቻ በገሮ ውስጥ ከተመለከታችሁ፣ ለሰፈሩ ልጆች፣ ለቤተሰቦች ወይም በሰፈሩ ውስጥ ላሉ ትምህርት ቤቶች ለመጸለይ ልትነሳሱ ትችላላችሁ።
2. ምርምር ምን ታውቃላችሁ? ስለ ሰፈሩ ካነበባችሁ፣ በውስጡ ስለሚኖሩ ሰዎች ወይም ሰፈሩ በወንጀል ወይም በፍትሕ መጻጸፍ የሚቸገር ከሆነ ስለ የሆነ ነገር ልታውቁ ትችላላችሁ። ስለ እነዚህ ነገሮች ጸልዩና አግዚአብሔር እንዲሰራ ጠይቁት።
3. መገለጥ መንፈስ ቅዱስ ልባችሁን ሊነካ ወይም ለአንድ ልዩ የጸሎት ፍላጎት ወይም ርዕስ ሀሳብን ወደ አእምሮአችሁ ሊያመጣ ይችላል። አዳምጡ ከዚያም ጸልዩ!
4. ቅዱሳት መጻሕፍት ለመራመድ ስትዘጋጁ ወይም ስትራመዱ የአግዚአብሔርን ቃል በከፊል አንብባችሁ ሊሆን ይችላል። መንፈስ ቅዱስ ቅዱሳት መጻሕፍትን ወደ ሀሳቦች ሊመጣላችሁ ይችላል። ስለዚህ ምንባብ እና በዚያ አካባቢ ያሉትን ሰዎች ላይ ተፅዕኖ እንዲፈጥር ጸልዩ።

### በጸሎት ላይ ትኩረት መድረግ ያለባቸው አምስት የተፅዕኖ ዘርፎች፦

1. መንግስት እንደ ፍርድ ቤቶች፣ የኮሚሽን ህንፃዎች ወይም የህግ አስከባሪ ቢሮዎች ባሉ የመንግስት ማዕከላት አስቡና ጸልዩ። ለአካባቢው ጥበቃ፣ ለፍትህና ለመሪዎቹ መንፈሳዊ ጥበብ እንዲሰጥ ጸልዩ።
2. ቢዝነስ እና ንግድ እንደ የፋይናንሺያል ዲስትሪቢዥኖች ወይም የመገበያያ ቦታዎች ያሉ የንግድ ማዕከላት አስቡና ጸልዩ። ለትክክለኛ ኢንቨስትመንቶች እና ለግብዓቶች ጥሩ ባለ አደራነት ጸልዩ። ለኢኮኖሚ ፍትህ እና ተጠቃሚነት እንዲሁም ከጥቅም ይልቅ ሰዎችን የሚያስቀድሙ ለጋስ እና ፈሪሃ አግዚአብሔር ሰጪዎች እንዲኖሩ ጸልዩ።
3. ትምህርት እንደ ትምህርት ቤቶችና የአስተዳደር ህንጻዎች፣ የሙያ ማሰልጠኛ ማዕከላት፣ የማህበረሰብ ኮሌጆችና የኒቨርሲቲዎች ባሉ የትምህርት ማዕከላት አስቡና ጸልዩ። በጽድቅ አስተማሪዎች የአግዚአብሔርን እውነት እንዲያስተምሩና የተማሪዎቻቸውን አእምሮ እንዲጠብቁ ጸልዩ። ሽንገልና ወይም ግራ መጋባትን ለማስፋፋት የሚደረገው ሁሉ አግዚአብሔር እንዲያስወግድ ጸልዩ። በእንደዚህ ቦታዎች ላይ ያሉ ሰዎች ለማገልገልና ለመምራት አስተዋይ ዜጎችን ወደ አግዚአብሔር ጸልዩ።
4. መገናኛ እንደ ሌዲዮ ጣቢያዎች፣ የቴሌቪዥን ጣቢያዎች እና የጋዜጣ አሳታሚዎች ያሉ የመገናኛ ማዕከላትን አስቡና ጸልዩ። የአግዚአብሔር ታሪክና የተከታዮቹ ምስክርነት በመላው ከተማና በአለም ዙሪያ ሁሉ እንዲሰራጩ ጸልዩ። መልዕክቱ በመገናኛው በኩል ለብዙ ሰዎች እንዲደርስ እና በሁሉም ስፍራ ያሉ ቅዱሳን የአግዚአብሔርን ሥራ እንዲያዩ ጸልዩ።

5. መንፈሳዊነት እንደ ቤተ ክርስቲያን ህንጻዎች፣ መስጊዶች ወይም ቤተ-መቅደሶች ባሉ መንፈሳዊ ማዕከሎች ተመልክቱና ጸልፍ። እያንዳንዱ መንፈሳዊ ፈላጊ በኢየሱስ ሰላም እና መጽናኛ እንዲያገኝ እና በየትኛውም ሐሰተኛ ሃይማኖት እንዳይረበሽ ወይም እንዳያደናግር ጸልፍለት።

**ፀልዩ**  
(5 ደቂቃ)

በጸሎት መመላለስ እንቅስቃሴያችሁ ላይ ከመውጣታችሁ በፊት አብራችሁ ጊዜያችሁን ለመዘገጅ ከቡድናችሁ ጋር መጸለይን ያረጋግጡ።  
የጠፋውን፣ የመጨረሻውን እና ትንሹን - እኛን ጨምሮ ስለሚወድ እግዚአብሔርን አመስግኑት!  
በምትመላለሱበት ጊዜ ለስራው የተሰጣችሁ እንድትሆኑ ልባችሁን እና የምታገኙባቸውን ሰዎች ልብ እንዲያዘጋጁ እግዚአብሔርን ጠይቁት።



# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 6

## መግባት (1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ።



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም፡- **1235**

## ፀልዩ (5 ደቂቃ)

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ ስላደረገው ነገር ወደ እግዚአብሔርን ጸልዩ እና አመስግኑት፣ ለመታዘዝ ከባድ ሲሆንባቸው እንዲረዳቸው ለምኑት፣ እና በጋራ ጊዜያቸው እንዲመራቸው እንዲመራ ቅዱስ መንፈሱን ጋብዙ።

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

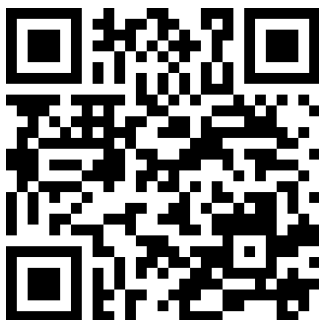
- ታማኝነት ከአውቀት ይልቃል

እና ይህንን መሳሪያ ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን-

- 3/3 ቡድን ስብሰባ

## አንብቡ

(5 ደቂቃ)



### ታማኝነት

እንኳን ወደ ዙሪያ ስለመጠናቀቅ እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ ታማኝነት ከዕውቀት እና ከሥልጠና ይልቅ እጅግ የበለጠ የሚጠይቅ ብሰለት መለኪያ ስለመሆኑ እንማራለን። በዚህ ጊዜ ቤተ ክርስቲያን ውስጥ ስፍርታ ቀጥሮ የሌለው ችግር የፈጠሩ ሁለት ጉዳዮች አሉ፤ እነርሱም፡- አንደኛው ነገር መንፈሳዊ ብሰለት የሚለካው አንድ ሰው የእግዚአብሔርን ቃል ባወቀበት ልክ መሆኑ ነው። እንደዚህ ያሉ ሰዎች በተክክለኛው የእምነት ደረጃ ላይ እንዳሉ ተደርገው ይታሰባሉ፤ ይህም የአንድ ሰው አማኝነት ጥሩ መለኪያ ነው። ሁለተኛው ደግሞ አንድ ሰው አገልግሎት ውስጥ ከመግባቱም በፊት ቢሆን ለመምራት ብቃቱ እንደ መለኪያ የሚቀመጠው “ሙሉ ሥልጠና” የወሰደ መሆኑ ነው። ሥልጠና ማግኘቱ አውቀቱን ፍጹም እንደሚያደርግለት መታሰቡ ነው፤ መሠልጠኑ እንደሚገባው የማገልገል ጥሩ መለኪያ ሆኖ መታሰቡ ነው። የመጀመሪያው ሃሳብ “ተክክለኛ እምነት” መምሰሉ ስህተት ነው። ሰደጣን ራሱም ቢሆን ከማንም ሰው በላይ የእግዚአብሔርን ቃል አዋቂ መሆኑ ነው። የእግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፡- “እግዚአብሔር አንድ እንደ ሆነ አንተ ታምናለህ፤ መልካም ታደርጋለህ፤ አጋንንት ደግሞ ያምናሉ ይንቀጠቀጡማል።” የአንድ ሰው የተሻለው መንፈሳዊ ብሰለት መለኪያ “ተክክለኛ ድርጊት እና ልምምድ” ነው። ታማኝነትን ከእግዚአብሔር የተማረውን በመታዘዝ እና በማካፈል ፈንታ በምናውቀው ብቻ መለከታችን የበለጠ አሳሳቢ ነው። ከሁለተኛው ሃሳብ ጋር የተያያዘው ችግር ይህ ነው፡- ከመምራቱ በፊት እንደሚገባው የሰለጠነ መሆን ይገባዋል ብለን የምናስበው ማንም ሰው፤ ሙሉ በሙሉ ሰለጠነ አውቀው የሚባል ፈጽሞ አለመኖሩ ነው። ኢየሱስም እንኳን ለተልዕኮ ያሰለፋቸው በወቅቱ ብዙ ነገሮች የነበራቸው ወጣት መሪዎች፤ ማለትም ደቀ መዛሙርቱ በመንግሥቱ ውስጥ በጣም አስፈላጊ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ገና ብዙ የሚማሩ ነበሩ፤ ይህን በማድረግ በምሳሌ አሳይቷል። የእግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፡- “አሥራ ሁለቱን ደቀ መዛሙርቱን ወደ አርሱ ጠርቶ፤ እንዲያውጡአቸው በርኩሳን መናፍስት ላይ ደዌንና ሕመምንም ሁሉ እንዲፈውሱ ሥልጣን ሰጣቸው።” ልብ አድርጉ፤ እነዚህ ሰዎች እኛ እንደ እምነት መሠረት የምንቀበለውን ኢየሱስ ጌታ እንደሆነ ጴጥሮስ ለሌሎች ከመመስከሩ በፊት ነው ኢየሱስ የላካቸው። ለተልዕኮ ከላካቸውም በኋላ ኢየሱስ በተደጋጋሚ ጴጥሮስን ስለሰህተቱ ገስጾታል። ጴጥሮስም ቢሆን ኢየሱስን አስከመክድ ያለውን ፍጹም ስህተት ፈጽሟል። ሌሎችም ደቀ መዛሙርት ቢሆኑ ከእነርሱ ማን ታላቅ እንደሆነ በመጨባ

የአግዚአብሔር መንግሥት ስለሚኖራቸው ሚናም ይከራከሩ ነበር። እነዚህ ሰዎች ገና ብዙ የሚማሩት ነገር ነበራቸው፤ ኢየሱስ ግን የሚያቀትን በማካፈል ሥራ ላይ አሠማራቸው። ታማኝነት አንድ ሰው ገና ኢየሱስን መከተል ሲጀምር ከዕውቀትም በላይ በሕይወቱ መታየት የሚጀምር ነገር ነው። ታማኝነት ከሥልጠናም በላይ በተሰጠን ነገር ምን እንዳደረግን የምንለካበት - የምንመዘንበት ነገር ነው። የሰማነውን ለሌሎች ለማካፈል ታዛዥ ከሆንን ታማኝ ነን። የሰማነውን ለማካፈል አምቢ ማለት ደግሞ ታማኝነትን ማግኘት ነው። ስለዚህ ደቀ መዛሙርትን ስናበዛ የምንለካውም ነገር ትክክለኛ ስለመሆኑ አረጋግጠን ሊሆን ይገባል።

### ተወያዩ (10 ደቂቃ)

እስቲ አስቀድመንታሁ የምታውቁቸውን የአግዚአብሔርን ትክክለኛ አሰላስሎ። እነዚህን ነገሮች በመታዘዝ እና በማካፈል ላይ ምን ያህል "ታማኞች" ናችሁ?

### አንብቡ (75 ደቂቃ)



#### 3/3 ቡድን ስብሰባ

Zume ስልጠና አንዲን ተመላሳችሁ። በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ የ3/3ኞች ቡድን የኢየሱስ ተከታዮች ደበልጥ ኢየሱስን በቅርበት ለመከተል አንዳቸውን ለአንዳቸው አንዲረዱዱ የሚያገዝ የስብሰባ ዘዴ የሆነው እንዴት እንደሆነ እንማራለን። ኢየሱስ እንዲህ አለ -- «ሁለት ወይም ሦስት ሆነው በሰሜ በሚሰበሰቡበት መካከል በዚያ አገራት»። ያ ብርቱ ተስፋ ነው። እያንዳንዱ የኢየሱስ ተከታይ ሊጠቀምበት የሚገባም ነው። አንድ ቡድን ስብሰባ ግን ጊዜያቸውን እንዴት ልታሳልፉ ትችላላችሁ? የ3/3ኞች ቡድን ጌታ ኢየሱስ ያዘዛቸውን አንዳንድ በጣም ወሳኝ ነገሮችን መታዘዝ የሚለመዱበትን የጋራ ጊዜያቸውን በ3 ክፍሎች የሚከፍል ነው። የሚሆነው እንዲህ ነው። የቡድኑ የመጀመሪያ ሲሶ ጊዜ የሚያልፈው አብረን ከሆንን ጀምሮ አንስቶ የሆነውን ወደ ኋላ በመመልከት ነው። የቡድኑ መካከለኛ ሲሶ ጊዜ የሚያልፈው በቅዱሳት መጻሕፍት፣ በውይይት እና በጸሎት የአግዚአብሔርን ጥበብ እና ምሪትን በመፈለግ ነው። የቡድኑ የመጨረሻ ሲሶ ጊዜ የሚያልፈው እያንዳንዳችን የተማርነውን እንዴት ተግባራዊ ማድረግ እና መታዘዝ እንደምንችል ለማወቅ በመፈለግ ነው። በዚህ ክፍለ ጊዜ ቡድናችሁ በአውነተኛ ህይወት ውስጥ ለመሉ ስራት ለማዘጋጀት እንዲረዱችሁ በ3/3ኞች ቡድን አጭር ስራት በኩል ይመራል። በመንፈሳዊ አተኩራት ላይ ያለውን ክፍለ-ጊዜ አስታውሳችሁ? አየር ሳቡ፣ ከአግዚአብሔር ስሙ። ወደ ውጭ ተገፍቶ፣ የሰማችሁትን ታዘዙ እናም ለሌሎች አካፍሉ። የ3/3ኞች ቡድን ማለት ይህ ነው። የ3/3ኞች ቡድን አግዚአብሔርን በመስማት መታዘዝ እንዲችሉና ኢየሱስ ያዘዛቸውን አንዳንድ በጣም ወሳኝ ነገሮች መታዘዝ እና ማካፈል እንዲችሉ አብረው የሚያሳልፉት ጊዜያቸውን በ3 ክፍሎች የሚከፍል ነው። ይህ የልምምድ ክፍለ-ጊዜ ከአንድ ሰዓት ጥቂት ለበለጠ ጊዜ ይቆያል እና በፍጥነት ያልፋል። ትልቅ ቡድን ወይም ጥልቅ ውይይቶችን ማከናወን የሚፈልጉ ቡድን ካላችሁ፣ ከቡድኑ አባላት ውስጥ አንዱ በሰዓት ወይም በሰዓት ቆጣሪ መከታተል ላይ እንዲረዱችሁ መጠየቅ ትችላላችሁ። በአውነተኛ ህይወት ውስጥ እነዚህ እርምጃዎች በእርጋታ ያልፋሉ፣ እየተለማመዱታቸው እያላችሁ ግን ጊዜ እንዳይጣበብባችሁ መቀጠላችሁን እርግጠኛ ሁኑ። ሁሉም አስፈላጊ ስለሆኑ ምንም ዓይነት እርምጃዎችን አትዘለሉ! 3/3ኞች ቡድን ከመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ጋር ተመሳሳይ እንዳልሆነ - ያም ታስቦ የተደረገ እንደሆነ አስታውሱ! የምትገናኙበት አዲስ መንገድ ለመማርና አግዚአብሔር በጋራ ለሚኖረን ጊዜ ምን መልካም ነገር እንዳቀደ ለመመልከት እንደ አድል ለመጠቀም ይህንን ተሞክሮ ሞክሩት። ለመቀጠል ዝግጁ ናችሁ? እስቲ እንጀምር! የመጀመሪያውን ሲሶ ጊዜያችንን ወደኋላ በመመልከት እርስ በእርሳችን በመተሳሰብ ምስጋናዎችን በመሰጠት፣ የሚያስቸግሩንን ነገሮች በማካፈልና ለሌሎች የቡድናችን አባላት በመጸለይ እናሳልፈዋለን። በቡድኑ ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው ለመጨረሻ ጊዜ አብረን

በነበርንበት ወቅት የተማረውን የሚታዘዝበት እና የሚያካፍልበትን እድሉን ማግኘቱንም እንፈትሻለን። እርምጃ አንድ - «ምስጋናዎችን ስጡ።» እያንዳንዱ ሰው የሚያመሰግንበትን ነገር የሚያካፍልበት የተወሰነ ጊዜ ይኑራቸው። በዚህ ቪዲዮ ላይ ለአፍታ አቁም (pause) የሚለውን ተጫኑና አሁኑኑ አድርጉት... አሁንም እዛው ናቸው? እባካቸውን፣ ቪዲዮውን ለአፍታ አቁማቸው በቡድናቸው ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው እግዚአብሔርን የምታመሰግኑበትን ነገር እንዲያካፍል እንፈልጋለን። ጨርሳቸው ስትመለሱ እዚህ እንጠብቃቸዋለን። እርምጃ ሁለት - «የሚያስቸግሯቸውን ነገሮች ተናገሩ» እና «እርስ በርስ ጸልዩ።» አሁን በቡድናቸው ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው እየተቸገረበት ያለውን ነገር በአጭሩ ያካፍል። ስለሚያካፍለው ነገር ሌላ ሰው እንዲጸልይለት አድርጉ። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫኑ፣ ከዚያ አካፍሉ እና ጸልዩ። እርምጃ ሦስት - «በቡድኑ ላይ ማተኮር።» በተገኛቸው ቁጥር፣ ጊዜ ወስዳቸው ለምን አብራቸው እንደሆናቸው - እግዚአብሔርን ለመውደድ፣ ሌሎችን ለመውደድ፣ ስለ ኢየሱስ ለማካፈል እና ሌሎችም አሉን እንዲካፍሉ ለመርዳት እንደሆነ ለማስታወስ ትፈልጋላቸው። ቡድኑ ትኩረቱን በተጸደቀ ላይ እንዲያደርግ የሚያደርግ በርካታ መንገዶች ቢኖሩም ለዚህ የልምምድ ክፍለ ጊዜ የሚሆነንን በማቴዎስ 22:37-38 ላይ ያለውን ምንባብ አንድ ሰው ጮክ ብሎ ለቡድኑ ያንብብልን። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫኑና አንብቡ። እርምጃ አራት - «ተፈትሾ መግባት።» ይህ አንዳንድ ጊዜ ሊከብዱ የሚችሉ ጥያቄዎችን መጠየቅ ስለሚሆን አንዳንድ ቡድኖች መዝለል የሚፈልጉት ክፍል ነው። እባካቸው አትዘለሉት። ኢየሱስ ተከታዮቹን ከባድ ጥያቄዎችን እስከመጠየቅ ያደረሰው መውደድ ነበረው። እንደ ኢየሱስ መሆን የምንፈልግ ከሆነ፣ ይህን ለማድረግ እርስ በርሳችን መዋደድ አለብን። በዚህ እርምጃ፣ በቡድኑ ውስጥ ያለው እያንዳንዱ ሰው አብራቸው ለመጨረሻ ጊዜ በነበራቸውበት ጊዜ እንዲያደርግ እግዚአብሔር ሲጠይቀው የሰማውን ነገር መታዘዙን እንዲናገር ታደርጋላቸው። በእያንዳንዱ የZume ክፍለ ጊዜ፣ እንድትታዘዙ፣ እንድታካፍሉና እንድትጸልዩ በጠይቅናቸው ወደፊት የመመልከት እርምጃ እነዚህን ቁርጠኝነቶች ሞዴል አድርገናል። በተመሳሳዮቹ ቁርጠኝነቶች እንድትገቡ በምንጠይቅበት ወደኋላ የመመልከት እርምጃችን ተጠያቂነትን ሞዴል እናደርጋለን። በስልጠናው ላይ በእነዚህ እርምጃዎች ላይ በቂ ጊዜ ካላሳለፉባቸው፣ ይህ የምትጀምሩበት ጥሩ ጊዜ ነው። እግዚአብሔርን የመውደድ አንዱ አካል የሚነግረንን መታዘዝ ነው። እርስ በርስ መዋደድ ማለት አንድ ሰው ከእግዚአብሔር የሰማውን እንዲታዘዝ ማገዝ ማለት ነው። መዋደድ ማለት የአንድን ሰው ቁርጠኝነቶች ማክበር እና ፍቅርን ያለመሰሰት ማሳየት - ሁሉም በተመሳሳይ ጊዜ ማለት ነው። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫኑና እያንዳንዱ ሰው የሚከተሉትን ጥያቄዎች እንዲመልስ አድርጉ። እስካሁን የተማርከውን የታዘዘከው እንዴት ነው? ስለተማርከው ነገር ማንን አሰልጥነሃል? በቡድን አብረን ከሆነን ጊዜ አንስቶ ታሪክህን ወይም የእግዚአብሔርን ታሪክ ከማን ጋር ተካፍለሃል? የ3/3ኛቸው ቡድናችንን ወደኋላ መመልከትን ክፍል ስንጨርስ፣ ክፍለ ጊዜዎቻቸው በተሻለ ሁኔታ እንዲከናወኑ የሚያገዝ ነገር እነሆ፣ ZUME የማሰልጠኛ ጠቃሚ ምክር አንዳንድ ጊዜ በቡድን ውስጥ ብዙ ጊዜ ማውራት የሚፈልግ እና የሚያወራ አንድ ሰው ሊኖር ይችላል። ይህ እንዲሆን አትፍቀዱ። በቡድኑ ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው ቦታ የሚሰጠው ነው። ሁሉም ሰው የሚያካፍልበት እድል ማግኘቱን አረጋግጡ። ሌሎች የመናገር እድል እያገኙ ካልሆነ፣ እያንዳንዱ ሰው መደመጥ እንዳለበት ብዙ እየተናገረ ያለውን ሰው በእርጋታ አስታውሱት። በጋራ በነበረን መካከለኛው ሲሶ ጊዜ፣ የእግዚአብሔርን ቃል የበለጠ እንድንረዳ ቡድናችንን እንዲመራ ቅዱሱን የእግዚአብሔርን መንፈስ እንጋብዘዋለን። የእግዚአብሔርን ዓላማ እና አቅድ በአጠቃላይ ለመመርመርና ለመረዳት የሚረዳንን ምንባብ ከመጽሐፍ ቅዱስን ጮክ ብለን እናነባለን እናም እንደ ቡድን አንዳንድ ቀላል ጥያቄዎችን እንጠያየቃለን። እርምጃ አንድ - የእግዚአብሔር ቅዱሱ መንፈስ እንዲመራቸው ጋብዙት ለመጸለይ ጥቂት ጊዜ ውሰዱ። ከእግዚአብሔር ጋር በቀላሉና በጥቂት ቃላት ተነጋገሩ። ልታነቡት ካሰባችሁት ምንባብ እንዲያስተምራችሁ መንፈስ ቅዱስን ለምኑት። ለአፍታ አቁም የሚለው ተጫኑና ጸልዩ። እርምጃ ሁለት - የእግዚአብሔርን ቃል አንብቡ እና ጥያቄዎችን ጠይቁ በቡድኑ ውስጥ ያለ አንድ ሰው ከመጽሐፍ ቅዱስ እንዲያነብ አድርጉ። ለዚህ የልምምድ ክፍለ-ጊዜ፣ ሉቃስ 18:9-14ን አንብቡ። አንብባችሁ ስትጨርሱ፣ እነዚህን ሁለት ጥያቄዎች ቡድኑ መመልስ ይኖርበታል። ከዚህ ምንባብ ምኑን ወደዳችሁት? ምን አዳጋች ወይም ለመገንዘብ የሚያስቸግር ሆኖ አገኛችሁት? በቡድናቸው ውስጥ የቃል ተማሪዎች - ማለትም በሚገባ የማያነቡ ወይም በመስማት ብቻ መማርን የሚመርጡ ሰዎች ካሉ፣ ምንባቡን ቢያንስ ሁለት ጊዜ ማንበባችሁን እርግጠኛ ሁኑ። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫኑናቸው ጥያቄዎቹን አንብቡና መልስ ስጡባቸው። አሁን ደግሞ ሌላኛው ሰው ተመሳሳዩን ምንባብ ለሁለተኛ ጊዜ እንዲያነብና ቡድኑ ለእነዚህ ሁለት ጥያቄዎች መልስ እንዲሰጥ አድርጉ። ከዚህ ምንባብ ስለ ሰዎች ምን እንማራለን? ከዚህ ምንባብ ስለ እግዚአብሔር ምን እንማራለን? ከምንባቡ ባለመውጣትቀላል ማድረግ956አስታውሱ! ያ የ3/3 ቡድኖችን ወደፊት የመመልከት ክፍል ማብቂያ

ነው፤ ስለዚህ ክፍለ ጊዜዎቻቸው በተሻለ ሁኔታ እንዲከናወኑ የሚያገዝ ነገር አይደለም፡፡ ZUME የማሰልጠኛ ጠቃሚ ምክር የአግዚአብሔርን ቃል በምታጠቡበት ጊዜ፣ ከሌሎች መጻሕፍት፣ አስተማሪዎች ወይም አመለካከቶች ይልቅ በቃሉ ላይ ብቻ አተኩሩ። «ይህ ምን ማለት ይመስላችኋል?» ብላቸው ከመጠየቅ ይልቅ፣ «ይህ ምንባብ ምን ይላል?» ብላቸው ጠይቁ። በቡድናቸው ውስጥ ያለ አንድ ሰው ማስተማር የሚወድ ከሆነ፣ ቅዱሱ የአግዚአብሔር መንፈስን እንከን የለሽ ቃል ቡድኑን እንዲያስተምር በእርጋታ አሳስቡት። ሁላችንም አብረን ለመማር በዚህ አለን። እና በውይይቱ ወቅት ለአፍታ ዝምታን አሊያም ቆም ማለትን አትፍሩ። አግዚአብሔር በጸጥታም እየሰራ ነው። በቃሉ ላይ ትኩረታቸውን ቀጥሎ፣ ከምንባቡ አትውጡ፣ የቀረውን አግዚአብሔር እንዲያሟላ እመኑ። በጋራ ጊዜያችን የመጨረሻው ሲሶ ላይ ከአግዚአብሔር ቃል በተማርነው እንዴት መታዘዝ እና ሌሎችን ማሰልጠን እንደምንችል ለማወቅ ወደፊት መመልከት ላይ እናተኩራለን። እያንዳንዱ የቡድኑ አባል አግዚአብሔርን ጥቂት ቀላል ጥያቄዎች ይጠይቃል እና ከዚያም መልሱን በጸሎት ይጠባበቃል። ቀጥሎ ቁርጠኝነቶቻችንን እንካፈላለን እንዲሁም እንለማመዳለን፣ ከዚያ የጋራ ጊዜያችንን ለማገባደድ እንጸልያለን። እርምጃ 1 - ስለ አግዚአብሔር ዓላማ መጸለይ በቡድናቸው ውስጥ ያለው እያንዳንዱ ሰው በለሆሳስ እንዲጸልይና አግዚአብሔርን እነዚህን ጥያቄዎች እንዲጠይቅ አድርገው፣ አግዚአብሔር ሆይ፣ የምታስተምረኝን ልታዘዝ እና ተግባራዊ ላደርግ የምቻለው እንዴት ነው? ከዚህ ምንባብ አንተን መታዘዝ እና መውደድ እንዲማር ማንን ማሰልጠን እችላለሁ? ምስክርነቴን ወይም የኢየሱስን ምሥራቅ ለማን እንዳካፍል ትፈልጋለህ? ለአፍታ አቁም የሚለው ተጫካኝ ጸልዩ። የአግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስ ቀጥተኛ መልሶችን፣ ቀጥተኛ ስሞችን እና ቀጥተኛ እርምጃዎችን በአሁን ጊዜ እና ቡድናቸው እንደገና በሚገናኝበት ጊዜ እንዲሰጣቸው ጠይቁ። እርምጃ 2 - ቁርጠኝነቶች ማሰባሰብ በቡድናቸው ውስጥ ያለውን እያንዳንዱን ሰው የሚከተለውን ጠይቁ ለእያንዳንዱ ጥያቄ ከጌታ የሰማውን እንዲያካፍል። የሆነ ሰው በአንዱ፣ በሁለቱም ወይም በሶስቱም ጥያቄዎች ላይ ከጌታ ምንም ነገር አልሰማ ይሆናል። ምንም እንዳልሰሙ በቀላሉ ሊናገሩ ይችላሉ። ቢሆንም ቡድኑ ከጌታ መስማት እንዳለበት አስታውሱ። ኢየሱስ እንዲህ አለ - «በጎቼ ድምፄን ይሰማሉ።» እና ለመታዘዝ የምታደርጓቸው እርምጃዎቻቸው ይበልጥ ግልፅ በሆኑ መጠን፣ እንደገና ከመገናኘታችን በፊት የመታዘዛቸው ነገር ይበልጥ የቀለለ ይሆናል። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫካኝ ከዚያ የሰማቸውን አካፍሉ። እርምጃ 3 - አቅዳቸውን መለማመድ የጋራ ጊዜያቸውን ከማጠናቀቃቸው በፊት የ3/3ኛቸው ቡድናቸው በሁለት ወይም በሦስት አነስተኛ ቡድኖች እንዲከፋፈል እና ጌታ እንዲያደርገላት ሲጠይቅ የሰማውን እንዲለማመድ ያድርጉ። አስታውሱ - ልምድ ማለት መታዘዝ፣ ማሰልጠን ወይም ማካፈል አይደለም፣ እነዚያን ነገሮች በተሻለ ሁኔታ ለመስራት ዝግጁ መሆን አንጂ። እያንዳንዱ አነስተኛ ቡድን የጋራ የልምድ ጊዜውን በጸሎት እንዲያጠናቅቅ ያድርጉ። አግዚአብሔር በልባቸው ላይ ላስቀመጣቸው ሰዎች እና አቅዶቻቸው ጸልዩ። በቡድኑ ውስጥ የቃል ተማሪዎች ካሏቸው፣ ቀደም ብላቸውን ያነበባቸውን የአግዚአብሔር ቃል ምንባብ እንደገና የምታነቡበትን የልምድ ጊዜያቸውን መድቡ። ይህም ጊዜ መላው ቡድን በስብሰባዎቻቸው መካከል ከሚያገኛቸው ሰዎች ጋር ለመካፈል ዝግጁ እንዲሆን ይረዳዎል። ለአፍታ አቁም የሚለውን ተጫካኝ ለመለማመድ እና ለመጸለይ በቡድኑ ተከፋፈሉ። ልዩ ቁርጠኝነቶች የሌሉት ማንኛውም ሰው የምስክርነት ታሪኩን ወይም የአግዚአብሔርን ታሪክ ማካፈልን መለማመድ ይኖርበታል። ቡድናቸውን እያሰባሰባቸው እያለ፣ ለመደሰት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ። ወደፊት መመልከት የሚለውን ክፍል አጠናቅቅኋል እና አሁን ሁሉንም የ3/3ኛቸው ቡድን ቅርጸት ተለማምዳችኋል። ቡድናቸው በቀጣይ ክፍለ ጊዜዎች ላይ ያለዚህ የቪዲዮ መመሪያ ልምድ ይቀጥላል። ሌሎችም ሰዎች ቡድኑን በሂደቱ ውስጥ እንዲመሩ ተራ እንዲያገኙ መፍቀዳቸውን እርግጠኛ ሁኑ። የገድ ተሰጥኦ ያለው አስተማሪ መሆን አያስፈልጋቸውም፣ እነዚህን ቀላል እርምጃዎች ብቻ ተከተሉ። ወደ እርምጃዎቹ ከመቀጠላቸው በፊት ክፍለ ጊዜዎቻቸው ይበልጥ የተሳለጡ እንዲሆኑ ለማገዝ አንድ ተጨማሪ ጥቅም አይደለም፡፡ ZUME የማሰልጠኛ ጠቃሚ ምክር በመላው አለም ዙሪያ፣ 3/3ኛቸው ቡድኖች አብረው በሚያሳልፉበት ጊዜ የጌታን እራት ወይም ማዕድ እና ተጨማሪ አልፎ የሚደረገው ውይይቶችን ይካፈላሉ። አግዚአብሔር እንደገናጠነክር፣ እንዲያበረታታ እና ልጁን፣ ኢየሱስን እንደገናመስል እንድናድግ በአላማ መማር እና አድጎት እና በአላማ መኖር እና ግንኙነት ያለበትን ይህን አይነቱን ህብረት ሰጥቶናል። እና ህብረቱ ይኸው ነው - ቡድናቸው አሁን ሶስቱን ክፍሎች ተለማምዷል -- ለመጨረሻ ጊዜ ከተገናኘንበት ጊዜ አንስቶ ያሳካናቸውን ጉዳዮች ለመቃኘት ወደ ኋላ መመልከት፣ በዚህ ጊዜ አብረን እንድንማር አግዚአብሔር ያዘጋጀልንን ነገር ለመረዳት ወደ ላይ መመልከት፣ እና አብረን ባልነበርንበት ጊዜ አግዚአብሔር በልባችን ላይ ያስቀመጠውን ነገር ተግባራዊ ለማድረግ ወደፊት መመልከት። 3/3 ቡድኖች ኢየሱስን እንድንመስል የሚያገዝን ቀላልና ተግባራዊ የመገናኛ ዘዴ ናቸው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- ከዚህ ቀደም አባል በነበራቸውበት (ወይም በሰማቸውበት) በ3/3 ቡድን እና በመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ወይም በአነስተኛ ቡድን መካከል መካከል ልዩነት እንዳለ አስተውላቸዋል? አስተውላቸው ከሆነ፣ እነዚህ ልዩነቶች በቡድኑ ላይ የሚያሳድሩት ተፅዕኖ ምንድነው?
- 3/3 ቡድን ቀላል ቤተክርስቲያን ተደርጎ ሊወሰድ ይችላል? ለምን ወይም ለምንስ አይሆንም?

**ደክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፡-

- ታማኝነት ከአውቀት ይልቃል

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-

- 3/3 ቡድን ስብሰባ

**ቀጣይ አርምጃ**

**ታዘዙ**

በ3/3 የቡድን ልምምዳቸው ወቅት በገባቸውበት ቁርጠኝነቶች መሰረት በዚህ ሳምንት በመታዘዝ፣ በማሰልጠን እና በማካፈል ጊዜ አሳልፏል።

**አካፍሉ**

ቡድናቸው እንዲገናኙ ከመገናኘቱ በፊት 3/3 የቡድን ቅርጽ እንዲያካፍሉ ይፈልጋልና ወደ እግዚአብሔርን ጸልዩ እና ጠይቁት። ከመሄዳቸው በፊት የዚህን ሰው ስም ለቡድኑ አካፍሉ።

# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 7

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ::



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም:- **4322**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

ቡድኑ ኢየሱስን በታማኝነት ለመከተል ስለደረገው ቁርጠኝነት እግዚአብሔርን አመስግኑት እና የአብሮነት ጊዜያቸውን እንዲመራ መንፈስ ቅዱስን ጋብዙ::

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያዎቹ በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናችሁ ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናችሁ በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- የስልጠናው ዑደት

እና ይህንን መሳሪያ ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን-

- 3/3 ቡድን ስብሰባ

## አንብቡ

(5 ደቂቃ)



### የስልጠናው ዑደት

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍለ-ጊዜ ደቀ መዛሙርት ከቦታ ቦታ ሲንቀሳቀሱ የወንጌልን ተልዕኮ ከፍ ወዳለ ሁሉን አቀፍ እንቅስቃሴነት የሚለውጡበትን ዓይነት የሥልጠና ዑደት እንማራለን። ቢስክሌት (ወይም ሳይክል) የመንዳት ትምህርት ተምራችሁ ታውቃላችሁ? ወይም ደግሞ ቢስክሌት መንዳት የሚማርን ሰው ደግሞ ታውቁ ይሆን? እንደዚህ ከሆነ፣ የዚህን የሥልጠና ዑደት የመረዳት እድሉን ቀድሞ ለማግኘት አግኝታችሁታል ማለት ነው። እንደ ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ ያለ ቀላል ነገር ነው። አስቲ አስቡ፣ ቢስክሌት ከመንዳታችሁ በፊት፣ በመጀመሪያ ምናልባትም የሆነ ሰው ሲነዳ ተመልክታችሁታል፤ አነዳዱን አሳይቷል። ስለዚህ ማሳየት ማለት ያ ነው። ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ ማሳየት ቀላል ባለ አገላለጽ ለአንድ ለሌላ ሰው አንድ ነገር እንዴት እንደሚተገበር ማሳየት ነው። አንድ ልጅ ለመጀመሪያ ጊዜ ሌላ ሰው ቢስክሌት ሲነዳ ቢመለከት፣ በቀጥታ ቢስክሌቱን የመንዳቱን ሃሳብ ያገኛል። ማሳየት እንደዚህ ነው። አንድ ጊዜ ማሳየት ብቻ በቂ ሊሆን ይችላል። ለመጀመሪያ ጊዜ ቢስክሌት የነዳችሁበትን ጊዜ መለስ ብላችሁ አስቡት፤ በቃ ዝም ብላችሁ ማየት ነበር የፈለጋችሁት? ወይስ አንገትም ሳይክል ላይ ወጥታችሁ የመንዳት ሃሳብ መጣባችሁ? ያንን እድል የሚሰጣችሁ ፈጽሞ ባታገኙ ምን ድምጽ? እኛም ብዙ ማሳየት በአርግጥ የሥልጠናውን ሂደት ይገዳል። ማሳየት ለአንድ ሰው ጥቂት ነገር መጠቀም ነው፤ ከዚያም ተመልካቹ እንዲሞክረው ማበረታታት ነው። በዚያ ለመጀመሪያ ጊዜ ቢስክሌት በነዳችሁበት አገጣጣሚ ምን ተከሰተ? በቃ የሆነ ሰው ቢስክሌቱን ሰጥቷችሁ ሂደት ምናልባትም እንደዚህ አልሆነም። ብዙ ሰዎች ቢስክሌት መንዳት ሲማሩ፣ የመጀመሪያዎቹን የመንዳት ደረጃዎች እስኪለማመዱ ድረስ ደጋፊ ሰው አብሯቸው ይሆናል። ያም ሰው ከለማጃቹ ጎን የሚሆን እና ሚዛናቸውን ስተው እንዳይወድቁ የሚረዱ ነው። መደገፍ ማለትም ይህ ነው። ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ መደገፍ ተለማማጁ የመንዳትን ክህሎት እንዲለማመድ የሚፈቅድ እና ለማጁ በሚወድቅም ጊዜ አወዳደቁ የከፋ መሆን እና አለመሆኑን የሚከታተል ነው። መደገፍ ከማሳየት የበለጠ ጊዜ ይወስዳል። ሆኖም የተገነኘ ረጅም ጊዜ ግን አይወስድም። እኛን የማስያዣ፣ አቅጣጫ የማስያዣ እና ጥቂትም መንገድ የማሳየት ጊዜ ይፈልጋል፤ ነገር ግን መሠረታዊ የአነዳድን ክህሎት ማስጨበጫ ነው። ተለማማጁ ፍጹም ባለክህሎት እስኪሆን ድረስ ግን አይደለም። የቢስክሌቱን መርገጫ ፔዳሎች

እንዴት እንደሚያሸከረከር መምሪያ ነው። ቢስክሌት መንዳት በጂኦሎጂው ጊዜ ፔዳሎን ዘውራቸው፣ ፍጥነት ጨምራቸው እስክትነዱ ድረስ ከጎናቸው የሚሮጠውን ሰው በአእምሮአቸው ማሰብ ትችላላቸው? አብረዋቸው ብዙ አልዘለቁም፤ ቢቀጥሉ ምንም ሚዛናቸውን መጠበቅን ፈጽሞ ሳትማሩ ትቀሩ ነበር። መደገፍ አንድ ሰው ቢስክሌቱን በራሱ እየነዳ እንዲሄድ ማድረግ ነው። በዚህ ሂደት ተለማማጁ መንቀሳቀስ ሲጀምር፣ ለቀጣዩ ቢስክሌት ነጂ የቢስክሌትን አነዳጅ እያሳየም ጭምር ነው። በቢስክሌቱ ላይ የሌላ ተጨማሪ ሰው እጆቹ በሌሉ ጊዜ እንኳን፣ ብቻቸውን ናቸው ማለት አይደለም። ምክንያቱም አንድ ሰው አነዳጃቸውን በአንክሮ እየተመለከተ ነው፤ ሆኖም የሚመለከተው ከሩቅ ሆኖ ነው። መመልከት የሚባለው ይህ ነው። ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ መመልከት ተለማማጁ ራሱን ችሎ መንዳት እስኪቸል ድረስ መምራት ነው፤ ይኸውም በተለማማጁ ልምምድ ውስጥ ጣልቃ ሳይገባ እና ልቆጣጠርህ ሳይለው የሚሆን ነው። በቢስክሌት መንዳት ሂደት አንድ ሰው ቢስክሌቱን ራሱ አስነስቶ በፍጥነት ሊያሸከረከር ይችላል። ይህ ማለት ግን የአነዳጁን ሕግጋት ጠንቅቆ አውቋል ማለት አይደለም። መመልከት ማለት ቢስክሌት ተለማማጁ በመንገድ ላይ ማንም በሌለ ጊዜም እንኳን በጥንቃቄ መንዳቱን ማረጋገጥ ነው። መመልከት ማለት አንድ ሰው አንድን ነገር እንዴት እንደሚያደርግ እንዲያውቀው ማድረግ ብቻ ሳይሆን፣ ሌላ ሰው በማይመለከተው ጊዜም እንኳን በትክክል ማድረግ መቻሉን ማረጋገጥ ነው። በዚህ የሥልጠና ዑደት ደረጃ ላይ፣ ተለማማጁ ያድጋል። የእድገትንም መንገድ ለሌሎች ያስተምራል... ያስተማራቸውም ሌሎች የሚያድጉበትን መንገድ ያስተምራሉ። ... እነዚያ የተማሩትም የዕድገትን መንገድ ለሌሎች ያስተምራሉ። ደቀ መዛሙርትን የሚፈሩ ደቀ መዛሙርትንም ይበዛሉ፤ የበዙትም እንዲሁ የሚያፈሩ ደቀ መዛሙርትን ያፈራሉ። ይህም እስከ ሦስት እና አራት ትውልድ የሚቀጥል ይሆናል። መመልከት ተለማማጁ በክህሎት እንዲበሰል የማድረጉን ሥራ ለመሥራት የሚፈቅድ ብቻ ሳይሆን፣ ሌሎችን ለመርዳት የሚችልም ነው። መመልከት ጥቂት ጊዜ የሚወስድ ሥራ ነው። ምናልባትም ማሳየት እና መደገፍ በጋራ ከሚወስዱት አሥር አጥፍ ጊዜ ሊወስድ ይችላል። ረጅም ጊዜ ሊሆን ይችላል። ሆኖም ጊዜ መውሰዱ የሚገባው ነው። ምክንያቱም በመጨረሻ ቢስክሌት ነጂው እንደሚገባው መንዳት የሚያስቸለው ሂደት ነው። መልቀቅ ማለት ይህ ነው። ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ። መልቀቅ ልክ እንደ መመረቅያ ክብረ በዓል ነው። ተማሪው አስተማሪ የሚሆንበት ነው። ሠራተኛው አብሮ-ሠራተኛ የሚሆንበት ነው። ደቀ መዛሙር ገደፍ - ወዳጅ የሚሆንበት ነው። በቢስክሌት መንዳት ሂደት፣ መንዳትን የሚያስተምራቸው ሰው ቢስክሌት በነዳቸው ቁጥር አብሯቸው አይሆንም። አልፎ አልፎ አብሯቸው ሊያሸከረከር ይችላል። አንዳንድ ጊዜም ለብቻቸው ታሸከረክራላቸው። ከሌሎች ጋር ወይም ብቻቸውን ልትሆኑ ትችላላቸው። መልቀቅ ልክ ለአንድ ለምትወዱት ሰው የመጨረሻ ጊዜ ስጦታቸውን እንደመስጠት ነው፤ ያም የነጻነት ስጦታ ነው። መልቀቅ አናጎተ ቀድሞቸው ወደሄዱትበት ሥፍራ እንዲሄድ አስታጥቆ መሸኛ ነው፤ ግን ደግሞ አናጎተ መሄድ ወዳልቻላቸውበትም ሥፍራ እንዲሄድ አበረታታቸው የምትለቁበትም ነው። ማሳየት፣ መርዳት፣ መመልከት እና መልቀቅ፤ ከአንድ ወደ ብዙዎች፤ ከተልዕኮ ወደ ሁሉን አቀፍ እንቅስቃሴ።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- የስልጠና ዑደት አካል ሆናቸው ታውቃላቸው?
- ማንን ነው ያሰለጠናቸውት? ወይንስ ማን አሰለጠናቸው?
- የተለያዩ ክህሎቶችን በሚማርበት ጊዜ ይኸው ሰው በተለያዩ የስልጠና ዑደት ክፍሎች ውስጥ ሊሆን ይችላል?
- እንደዚህ አይነት ሰው ማሰልጠን ምን ይመስላል?

# ልምምድ

(60 - 90 ደቂቃ)



## 3/3 ቡድን ስብሰባ

- ወደኋላ ተመልከት - አርስ በርስ ክትትል ለማድረግ ያለፈውን ክፍለ ጊዜን ታዘዝ፣ ሰልጥን እና አካፍል ጥያቄዎችን ተጠቀሙ። (30 ደቂቃ)
- ወደላይ ተመልከት - ማርቆስ 5፡1-20ን እንደ ቡድኖቻህ የንባብ ክፍል ተጠቅማቸው በወደላይ ተመልከቱ ክፍል ውስጥ ከ1-4 ያሉ ጥያቄዎችን መልሱ። (30 ደቂቃ)
- ወደፊት ተመልከት - የምትታዘዙበትን፣ የምታሰለጥኑበትን እና የምታካፍሉበትን መንገድ ለማዳበር ወደፊት ተመልከት በሚለው ክፍል ውስጥ ያሉትን ጥያቄዎች 5፣ 6 እና 7 ተጠቀሙ። (30 ደቂቃ)

## ወደኋላ መመልከት

### እርምጃ 1 - ምስጋናዎችን ሰጡ

እያንዳንዱ ሰው የሚያመሰግንበትን ነገር የሚያካፍልበት የተወሰነ ጊዜ ውሰዱ።

### እርምጃ 2 - የሚያስቸግሩቸውን ነገሮች ተናገሩ እና እርስ በእርስ ፀልፍ

በቡድኖቻህ ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው የሚቸገርበትን ነገር በአጭሩ እንዲያካፍል አድርጉ። ስለሚያካፍለው ነገር ሌላ ሰው እንዲጸልይለት አድርጉ።

### እርምጃ 3 - በቡድኑ ላይ ማተኮር

ጊዜ ወስዳቸው ለምን አብራቸው እንደሆናቸው አስታውሱ - እግዚአብሔርን ለመውደድ፣ ሌሎችን ለመውደድ፣ ስለ ኢየሱስ ለማካፈል እና ሌሎችም አሱን እንዲካፈሉ ለመርዳት።

### እርምጃ 4 - ማረጋገጥ

እያንዳንዱ ሰው የሚከተሉትን ጥያቄዎች እንዲመልስ ጠይቁት፦

- እስካሁን የተማርከውን የታዘዘከው እንዴት ነው?
- ስለተማርከው ነገር ማንን አሰልጥነሃል?
- በቡድን አብረን ከሆንበት ጊዜ ጀምሮ ከማን ጋር ታሪክህን ወይም የእግዚአብሔርን ታሪክ ተካፍለሃል?

## ወደላይ መመልከት

### እርምጃ 1 - የእግዚአብሔር ቅዱሱ መንፈስ እንዲመራቸው ጋብዙት

ለመጸለይ ጥቂት ጊዜ ውሰዱ። ከእግዚአብሔር ጋር በቀላሉና በጥቂት ቃላት ተነጋገሩ። ልታነቡት ካሰባችሁት ምንባብ እንዲያስተምራችሁ መንፈስ ቅዱስን ለምኑት።

### እርምጃ 2 - የእግዚአብሔርን ቃል አንብቡ እና ጥያቄዎችን ጠይቁ

በቡድኑ ውስጥ ያለ አንድ ሰው ከመጽሐፍ ቅዱስ እንዲያነብ አድርጉ። አንብበው ሲጨርሱ፣ ቡድኑ የሚከተሉትን ሁለት ጥያቄዎች መመለስ አለበት፦

- ከዚህ ምንባብ ምኑን ወደዳችሁት?
- ምን አዳጋች ወይም ለመገንዘብ የሚያስቸግር ሆኖ አገኛችሁት?

ያንኑ ምንባብ ለሁለተኛ ጊዜ አንብቡና ቡድኑ የሚከተሉትን ሁለት ጥያቄዎች እንዲመልስ ጠይቁ፦

- ከዚህ ምንባብ ስለ ሰዎች ምን እንማራለን?
- ከዚህ ምንባብ ስለ እግዚአብሔር ምን እንማራለን?

ከምንባቡን አለመውጣት እና ቀላል ማድረግን አስታውሱ!

## ወደፊት መመልከት

### እርምጃ 1 - ስለ እግዚአብሔር ዓላማ መጸለይ

በቡድኖቻችሁ ውስጥ ያለ አያንዳንዱ ሰው በእርጋታ እንዲጸልይ አድርጎ እና የሚከተሉትን ጥያቄዎች እግዚአብሔርን ጠይቅ፡

- እግዚአብሔር ሆይ፣ የምታስተምረኝን ልታዘዝ እና ተግባራዊ ላደርግ የምቸለው እንዴት ነው?
- ከዚህ ምንባብ አንተን መታዘዝ እና ደበልጥ መውደድ እንዲማር ማንን ማሰልጠን አቸለለሁ?
- ምስክርነቴን ወይም የኢየሱስን ምሥራቸን ለማን እንዳካፍል ትፈልጋለህ?

በአሁን ጊዜ እና ቡድኖቻችሁ እንደገና በሚገናኙበት ጊዜ እንድትጠቀሙት የተወሰኑ መልሶችን፣ ስሞችን እና እርምጃዎችን እንዲሰጣችሁ ቅዱሱን የእግዚአብሔር መንፈስ ጠይቁ።

### እርምጃ 2 - ቁርጠኝነቶችን ማሰባሰብ

በቡድኖቻችሁ ውስጥ ያለ አያንዳንዱን ሰው ለአያንዳንዱ ጥያቄ ከጌታ የሰማውን እንዲያካፍል ጠይቁ። የሆነ ሰው በአንድ፣ በሁለት ወይም በሶስቱም ጥያቄዎች ከጌታ ዘንድ ምንም አልሰማ ይሆናል። ምንም እንዳልሰሙ በቀላሉ ሊናገር ይችላል።

ቢሆንም ቡድኑ ከጌታ መስማት እንዳለበት አስታውሱ። ጌታ ኢየሱስ «በጊዜ ድምፁን ይሰማሉ» ብሏል። እና የመታዘዝ እርምጃዎቻችሁ ደበልጥ በታወቁ መጠን፣ እንደገና ከመገናኘታችን በፊት እነሱን መታዘዝቸን ቀላል ይሆናል።

### እርምጃ 3 - አቅዳቸሁን መለማመድ

የአብሮነት ጊዜያቸሁን ከማብቃታችሁ በፊት የ3/3 ቡድኖቻችሁ በሁለት ወይም በሦስት አነስተኛ ቡድኖች እንዲከፋፈል አድርጋችሁ ጌታ እንድታደርጉት ሲጠይቅ የሰማችሁት ተለማመዱ።

## ተወያዩ (10 ደቂቃ)

- ስለ 3/3 ቡድን በጣም የወደዳችሁት ነገር ምንድን ነው? ለምን?
- በጣም አስቸጋሪው ነገር ምን ነበር? ለምን?

## ደክልሱ (1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰማው ሀሳብ፡-

- የስልጠናው ዑደት

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰማው መገልገያ፡-

- 3/3 ቡድን ስብሰባ

### ቀጣይ እርምጃ

**ታዘዙ**

በZúme ከተማራቸው ውስጥ አንድ ክህሎት ወይም ፅንሰ-ሀሳብ ምረጡና ወደ አራተኛው ትውልድ እንዲሰራጩ አንድን ሰው አማክሩ።

**አካፍሉ**

ያማከራቸው ሰው ሂደቱን ወደ ተጨማሪ (አምስተኛ) ትውልድ እንዲያስቀጥል አነሳሱት።

# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 8

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ።



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም፡- **9870**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

በዚህ ስልጠና ውስጥ አስካሁን ድረስ ለቡድናቸው አቅም፣ ትኩረትና ታማኝነት ስለሰጣቸው እግዚአብሔርን በጸሎት አመስግኑት። በቡድን ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው ያለ መንፈስ ቅዱስ ምንም ማድረግ እንደማይችል እንዲያስታውስ እግዚአብሔርን እምኑት!

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- የአመራር ክፍሎች

እና ይህንን መገልገያ ከመገልገያችን ስብስብ እንለማመዳለን፡-

- 3/3 ቡድን ስብስብ

## እንብቡ

(5 ደቂቃ)



### የአመራር ክፍሎች

እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍለ-ጊዜ ትንንሽ የመሪነት ቡድኖች እንዴት የሚሰሩትን ተከታዮችን በአጭር ጊዜ ውስጥ የሕይወት ዘመን መሪዎች እንደሚያደርጓቸው እንማራለን። በዚህም ሂደት አንዱ ሁለት ይሆናል። ሁለቱ አራት ይሆናሉ። አራቱ ስምንት ይሆናሉ። ግለሰቦች ይባላሉ። ይህም ትውልዳዊ ብዙትን ይወልዳል። ይህም ደግሞ ከፍተኛ አሃዛዊ ዕድገትን ያመጣል። እግዚአብሔር በፍጥረቱ ላይ ያነጻው የማብዣ ስልትም ይኸው ነው። የእግዚአብሔርም ቤተሰብ እንዲያድግ እግዚአብሔር የፈለገው በዚህ መልኩ ነው። ተጠቃሚዎችን ወደ አምራችነት፣ ተማሪዎችን ወደ መሪነት፣ እንዲሁም ደቀ መዛሙርትን ወደ ደቀ መዛሙርት አድራጊነት የለወጠውን የ3 - 3ኛ አካሄድ ቀደም ሲል ተምረናል። የኋለኞቹን ተመልከቱ፤ ወደ ላይ ተመልከቱ፤ የፊትኞቹን ተመልከቱ። ተማሩ፤ ታዘዙ፤ የተማሪዎቹንም አካፍሉ። በአማኝ ግለ-ሰቦች ሕይወት ቀጣይነት ያለውን መንፈሳዊ ዕድገት እና በኢየሱስ ተከታዮች ዘንድም እንደ ቡድን የብዙትን ዕድገት አገጣጥሞ የሚያስከፍው መንገድ ይህ ነው። የቡድን ዕድገቱ ለአጭር ጊዜ የሆነ እንደሆነስ? ዕድገታቸው እና የእግዚአብሔር መንግሥት ዕድገት ይቀጥል ይሆን? እንደ ቡድን ቀጣይነቱ ወሰን እንዳለው በምትረዱ ጊዜ፣ በመሪነት ቡድኖች ስልት የ3 - 3ኛን አካሄድ በመዘርጋት የቡድኖቹን ሥራ እንዲቀጥል የምታደርጉበት አካሄድ ነው። የመሪነት ቡድኖች በአጭር ጊዜ እንዲታዩን አማኝ በማስታጠቅ የብዙት አካሄድን የሕይወት ዘመን አካሄድ እንዲሆን የሚያስተምር ነው። የመሪነት ቡድኖች ተማሪዎችን መሪዎች እንዲሆኑ በመርዳት አዳዲስ ቡድኖችን እንዲመሠርቱ ያደርጋል፤ ይህም አዳዲስ አብያተ ክርስቲያናትን እና አዳዲስ የመሪነት ቡድኖች እንዲመሠረቱ በማድረግ የእግዚአብሔርን ቤተሰብ ያሳድጋል። የመሪነት ቡድኖች እንደሚገባው የሚሠሩት እንደ ቡድን ተንቀሳቃሽ ሲሆኑ ነው። አርብቶ አደሮች፣ ተማሪዎች፣ የመከላከያ የሥራ ክፍል፣ ወቅት-መራሽ ሠራተኞች ሆነው ኢየሱስን የሚከተሉ ሲሆኑ፣ በመሪነት ቡድን መልክ ሲሠሩ ታላላቅ ውጤቶችን ያስገኛሉ። በባሕላቸው ምክንያት፣ በሙያቸው ወይም በሕይወት ዘይቤያቸው ምክንያት ቀጣይነት ያለውን ቡድን መመሥረት ሊከብዳቸው ቢችልም፣ በሚንቀሳቀሱባቸው፣ በየደረሰባቸው ሥፍራዎች እንዴት ቡድኖችን መመሥረት እንዳለባቸው ቢሠለጥኑ ግን ውጤታማ ሊሆኑ ይችላሉ። የመሪነት ቡድን ሌላው ውጤታማ ሥራ ሊሠራው የሚችለው በዛ ያሉ ሰዎች በአንድነት ወደ አምነት ሲመጡ ነው። ቤተሰብ፤

የገንዘብ ተሰጦች ለሥራ ወይም ለሌሎች መንገድ ወደ አምነት ሲመጡ፣ በአጭር ጊዜ ውስጥ ወደ ሕይወት ዘመን አምራችነት ሊለወጡ የሚያስችል ስልጠና መስጠት ይቻላል። ይህም እያንዳንዳቸውን ተከታታይ ትምህርት ከማስተማርም በፊት ወይም መንፈሳዊ ሥልጠና ሳያገኙ አስቀድሞ ሊሆን ይችላል። ቀደም ባለው ክፍለ - ጊዜ የ3 - 3ኛን አሠራር የመጨረሻዎቹን ሁለት ክፍሎች መለማመድን ተምረናል። አሁን ደግሞ አሠራሩን በሙሉ ተለማምደናል፤ ሦስቱንም ክፍሎች ማለት ነው፤ ወደኋላ መመልከት፣ ወደላይ መመልከት እንዲሁም ወደፊት መመልከት ማለት ይህ ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- አስቀድመው እየተገናኙ ያሉ ወይም ተገናኝተው የZúme ማሰልጠኛ ለመማር የአመራር ክፍል ለመመስረት ፈቃደኛ የሆኑ የምታውቁቸው የኢየሱስ ተከታዮች ቡድኖች አሉ?
- አንድ ላይ ለማቀራረብ ምን ያስፈልጋል?

**ልምምድ**

(60 - 90 ደቂቃ)



**3/3 ቡድን ስብሰባ**

- ወደኋላ ተመልከት - እርስ በርስ ክትትል ለማድረግ ያለፈውን ክፍለ ጊዜን ታዘዝ፣ ሰልጥን እና አካፍል ጥያቄዎችን ተጠቀሙ። (30 ደቂቃ)
- ወደላይ ተመልከቱ - የሐዋርያት ሥራ 2:42-47ን እንደ ቡድኖቻህ የንባብ ምንባብ ተጠቀሙት፤ ከዚያም ከ1-4 ጥያቄዎች መልስ ስጡባቸው። (30 ደቂቃ)
- ወደፊት ተመልከቱ - የምታዘዙበት፣ የምትሰለጥኑበት እና የምታካፍሉበትን መንገድ ለማዳበር ጥያቄ 5፣ 6 እና 7ን ተጠቀሙ። (30 ደቂቃ)

**ወደኋላ መመልከት**

**እርምጃ 1 - ምስጋናዎችን ስጡ**

እያንዳንዱ ሰው የሚያመሰግንበትን ነገር የሚያካፍልበት የተወሰነ ጊዜ ውሰዱ።

**እርምጃ 2 - የሚያስቸግሯቸውን ነገሮች ተናገሩ እና እርስ በእርስ ፀልዩ**

በቡድኖቻህ ውስጥ ያለ እያንዳንዱ ሰው የሚቸገርበትን ነገር በአጭሩ እንዲያካፍል አድርጉ። ስለሚያካፍለው ነገር ሌላ ሰው እንዲጸልይለት አድርጉ።

**እርምጃ 3 - በቡድኑ ላይ ማተኮር**

ጊዜ ወስዳቸው ለምን አብራቸው እንደሆናቸው አስታውሱ - እግዚአብሔርን ለመውደድ፣ ሌሎችን ለመውደድ፣ ስለ ኢየሱስ ለማካፈል እና ሌሎቻችንም እሱን እንዲካፈሉ ለመርዳት።

**እርምጃ 4 - ማረጋገጥ**

እያንዳንዱ ሰው የሚከተሉትን ጥያቄዎች እንዲመልስ ጠይቁት፡

- እስካሁን የተማርከውን የታዘዘከው እንዴት ነው?
- ስለተማርከው ነገር ማንን አሰልጥነሃል?
- በቡድን አብረን ከሆንበት ጊዜ ጀምሮ ከማን ጋር ታሪክህን ወይም የእግዚአብሔርን ታሪክ ተካፍለሃል?

**ወደላይ መመልከት**

**እርምጃ 1 - የእግዚአብሔር ቅዱሱ መንፈስ እንዲመራቸው ጋብዙት**

ለመጸለይ ጥቂት ጊዜ ውሰዱ። ከእግዚአብሔር ጋር በቀላሉና በጥቂት ቃላት ተነጋገሩ። ልታነቡት ካሰባችሁት ምንባብ እንዲያስተምራችሁ መንፈስ ቅዱስን ለምኑት።

**እርምጃ 2 - የእግዚአብሔርን ቃል አንብቡ እና ጥያቄዎችን ጠይቁ**

በቡድኑ ውስጥ ያለ አንድ ሰው ከመጽሐፍ ቅዱስ እንዲያነብ አድርጉ። አንብበው ሲጨርሱ፣ ቡድኑ የሚከተሉትን ሁለት ጥያቄዎች መመለስ አለበት፦

- ከዚህ ምንባብ ምኑን ወደዳችሁት?
- ምን አዳጋቸው ወይም ለመገንዘብ የሚያስቸግር ሆኖ አገኛችሁት?

ያንኑ ምንባብ ለሁለተኛ ጊዜ አንብቡና ቡድኑ የሚከተሉትን ሁለት ጥያቄዎች እንዲመልስ ጠይቁ፦

- ከዚህ ምንባብ ስለ ሰዎች ምን እንማራለን?
- ከዚህ ምንባብ ስለ እግዚአብሔር ምን እንማራለን?

ከምንባቡን አለመውጣት እና ቀላል ማድረግን አስታውሱ!

**ወደፊት መመልከት**

**እርምጃ 1 - ስለ እግዚአብሔር ዓላማ መጸለይ**

በቡድናችሁ ውስጥ ያለ አንዳንድ ሰው በእርጋታ እንዲጸልይ አድርጉ እና የሚከተሉትን ጥያቄዎች እግዚአብሔርን ጠይቁ፦

- እግዚአብሔር ሆይ፣ የምታስተምረኝን ልታዘዝ እና ተግባራዊ ላደርግ የምቸለው አንዴት ነው?
- ከዚህ ምንባብ አንተን መታዘዝ እና ደበልጥ መውደድ እንዲማር ማንን ማሰልጠን እችላለሁ?
- ምስክርነቴን ወይም የኢየሱስን ምሥራቸን ለማን እንዳካፍል ትፈልጋለህ?

በአሁን ጊዜ እና ቡድናችሁ እንደገና በሚገናኝበት ጊዜ እንድትጠቀሙት የተወሰኑ መልሶችን፣ ሰዎችን እና እርምጃዎችን እንዲሰጣችሁ ቅዱሱን የእግዚአብሔር መንፈስ ጠይቁ።

**እርምጃ 2 - ቁርጠኝነቶችን ማሰባሰብ**

በቡድናችሁ ውስጥ ያለ አንዳንድ ሰው ለአንዳንድ ጥያቄ ከጌታ የሰማውን እንዲያካፍል ጠይቁ። የሆነ ሰው በአንድ፣ በሁለት ወይም በሶስቱም ጥያቄዎች ከጌታ ዘንድ ምንም አልሰማ ይሆናል። ምንም እንዳልሰሙ በቀላሉ ሊናገር ይችላል።

ቢሆንም ቡድኑ ከጌታ መስማት እንዳለበት አስታውሱ። ጌታ ኢየሱስ «በገቼ ድምፁን ይሰማሉ» ብሏል። እና የመታዘዝ እርምጃዎቻችሁ ደበልጥ በታወቁ መጠን፣ እንደገና ከመገናኘታችን በፊት እነሱን መታዘዝቸን ቀላል ይሆናል።

**እርምጃ 3 - እቅዳችሁን መለማመድ**

የአብሮነት ጊዜያችሁን ከማብቃታችሁ በፊት የ3/3 ቡድናችሁ በሁለት ወይም በሦስት አነስተኛ ቡድኖች እንዲከፋፈል አድርጋችሁ ጌታ እንድታደርጉት ሲጠይቁ የሰማችሁት ተለማመዱ።

**ደክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

**የዚህ ክፍለ ጊዜ ፅንሰ-ሀሳብ፦**

- የአመራር ክፍሎች

**የዚህ ክፍለ ጊዜ መገልገያ፦**

- 3/3 ቡድን ስብሰባ

**ቀጣይ እርምጃ**

**ታዘዙ**

ቀድሞውንም አማኞች የሆኑትን ከ100 ዝርዝራቸው ውስጥ የተወሰኑ ሰዎችን ምረጡ። የአመራር ክፍሎች ግለጹላቸው ከዚያም የአንዱ አካል መሆን ይፈልጉ እንዲሆን አወቁ።

**አካፍሉ**

ቡድናቸው እንዲገናኙ ከመገናኘቱ በፊት የመሪነት ክፍል መገልገያውን ለማን እንደታካፍሉ እንዲሟሉ ለማወቅ ወደ እግዚአብሔር ጸልዩና ጠይቁት። ከዚያ ሰው ለሌሎችም እንዲያጋራ አነሳሱት።



# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 9

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ።



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም፡- **1355**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

መንገዱ ያለኛ መንገድ ስላልሆነ ሀሳቡም ሀሳባችን ስላልሆነ እግዚአብሔርን አመስግኑት እና ጸልዩ። ለእያንዳንዱ ዓቡድናቸው አባል ዓክርስቶስን ሃሳብ እንዲሰጥ - ሁልጊዜ በአባቱ ስራ ላይ እንዲያተኩር ጸልዩ። ዓጋራ ጊዜያቸውን እንዲመራ እና አስካሁን ካለው የተሻለውን ክፍለ ጊዜ እንዲያደርግላቸው መንፈስ ቅዱስን ጠይቁ።

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

## ማጠቃለያ

(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ እነዚህን ጽንሰ-ሐሳቦች እንሰማለን እና እንነጋገራለን፡-

- ቅደም ተከተል የሌለው አድገት
- ፍጥነት
- ሁሉም የሁለት አብያተ ክርስቲያናት አካል

እና ይህንን መሳሪያ ወደ መሳሪያቸው እንጨምራለን፡-

- የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር
- አራት መስኮች
- አጠቃላይ ማገገሚያ

## እንብቡ

(5 ደቂቃ)



### ቅደም ተከተል የሌለው አድገት

እንዲህ ወደ ዙሪያ ስለመጠና እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ፣ ነጠላ አስተሳሰብን እንደ እግዚአብሔር መንግሥት በፍጥነት ማሳደግ አድርጎ ማሰብን ስለማስወገድ እንማራለን። ደቀ መዛሙርትን የሚያበዙ ደቀ መዛሙርትን በማፍራት ማድረግ በላቀ ፍጥነት በአንድ ጊዜ ብዙ ነገሮች ሊሆኑ እንደሚችሉና ያንን ለማድረግ የሆነ አንዳች የተሰማረ መሥመር እንደሌለ፣ ግንዛቤ መያዝ አለብን። በሰው ባልተሠመረ መሥመር የማደግን ድንቅ ገጽታ መማር ይገባል። ሰዎች የደቀ መዛሙርትን ብዙት ውጤት ሲያስቡ፣ ደረጃ በደረጃ የመሄድ ሂደት ውጤት መሆኑ ነው የሚከሰትላቸው። በመጀመሪያ ጸሎት፣ ከዚያም ዝግጅት፣ ከዚያም መልካሙን ዜና - ወንጌልን ለሌሎች ማካፈል፣ ከዚያም ደቀ መዛሙርትን ማገዳገጥ፣ ከዚያም ቤተ ክርስቲያናቸውን መመሥረት፣ ቀጥሎም መሪዎችን ማሳደግ፣ ከዚያም መባዛት። በዚህ መንገድ ስንማር የእግዚአብሔር መንግሥት አድገት ለመከተል የቀለለ መንገድ ሆኖ ነው የሚታየው፣ የእግዚአብሔር መንግሥት መስፋት ለመከተል ለመከተል ቀላል መንገድ ሆኖ ነው የሚታየው። ቀጥታ እና ተከታታይነት ያለው ሂደት እንዲሆንም ነው የምንገነዘበው። የዚህ አስተሳሰብ አንዱ ችግር ከላይ የተዘረዘረው መንገድ ሁልጊዜም የሚሠራ አለመሆኑ ነው። በጣም ትልቁ ችግር ግን አንዳንድም ቢሆን ደቀ መዛሙርትን ለማብዛት ምርጫ ሂደት አለመሆኑ ነው። እንዲህ ያለው የተሠመረ መሥመር የአንድን ሰው የሕይወት ሂደት ወካይ ሊሆን ይችላል። መጀመሪያ ተወለደ፣ የእግዚአብሔርን የምሥራቅ አዋጅ ለመጀመሪያ ጊዜ ሰማ፣ አመነ። በዚህ ጊዜም ኢየሱስን ለመከተል ወሰነ። ይህ ሰው የራሱን ታሪክ እና የእግዚአብሔርን ታሪክ ማካፈል ጀመረ። ከዚያም መብዛት ጀመረ። በዚህ የዚህ ሰው የሕይወት አድገት ይፈጸማል። (ምስል) ስለዚህ ከዚህ እስከ እዚህ ስለኢየሱስ በመጀመሪያ ከሰማበት እስከ ስለኢየሱስ ለመጀመሪያ ጊዜ እስካካፈለበት ጊዜ ድረስ ያለውን ነው እንደ አንድ መንፈሳዊ ትውልድ የምንቆጥረው። መባዛት ከመጀመሪያቸው በፊት ይህን ያክል ጊዜ፣ የእግዚአብሔር ቤተሰብ እስኪያድግ ድረስ ይህን ያክል ጊዜ፣ ደቀ መዛሙርት

ለውትሮው የሚታሰበው በዚህ መልክ ነው። ነገር ግን፣ ልክ እንደ ታላቅ በረከት ባለው ሂደት ስንጠቀም ግን የሚሆነውን ተመልከቱ። አሁን አዲስ ደቀ መዝሙር በፍጥነት መባዛት ይጀምራል። የአንድ መንፈሳዊ ትውልድ የጊዜ ርዝመት ያጥራል። የምሥራቹን ዜና መስማት የሚገባው ሰው ቶሎ ይሰማል። የአግዚአብሔርም ቤተሰብ በላቀ ፍጥነት ያድጋል። ብዙ ሰዎችም ለዘላለማዊው መንግሥት የመዳንን እድል ያገኛሉ። ሁሉም ነገር ታዲያ ሲባዙ በመንቀሳቀስ የሚሆን ነው። ነገር ግን መሄዳችንን ብንቀጥልስ ምን ይሆናል? ከጊዜው ቀድሞ የሚባዛ ሰው ቢገኝስ? ገና ወንጌልን አንደሰሙ ከማመናቸው በፊት የሰሙትን በቃ በቀላሉ ማካፈል ቢጀምሩስ? ተለመደው ሂደት የንስሐ መግቢያ ሥርዓቱን ሳይከተሉ አንዳንዶች ቡድን ቢመሠርቱና ከአግዚአብሔር ቃል የተማሩትን ለጓደኞች እና ለቤተሰቦቻቸው ማካፈል ቢጀምሩስ? እንዲህ ላሉ ሰዎች ቡድን እንዴት እንደሚመሠረት እና እንዴት የተማሩትን ማካፈል እንደሚገባቸው እንዲሁም ሌሎችም እንዴት ማድረግ እንዳለባቸው እንዲያስተምሩ ብንመራቸው፣ ... የአግዚአብሔር ቤተሰብ ከዚህም በላይ ባለ ፍጥነት ያድጋል። አሁን መገንዘብ ያለብን ነገር ቢኖር፣ ደቀ መዝሙርነት ወደ ኢየሱስ የሚወስድ መንገድ እንጂ ከድነት በስተጀርባ የምንናገረው የሆነ አሠራር አይደለም። ህም ቤተሰብ፣ ጓደኞች እንዲያም ሲል መንደር ኢየሱስን ሊከተልበት የሚችል ጎዳና ነው። ሆኖም አንድ ሰው ከታሰበው ጊዜ ፈጥኖ መባዛት ቢጀምርስ? የአግዚአብሔርን ልጅ እንደሚገባው ሳያውቅ እንኳን ስለአግዚአብሔር መንግሥት መንገድ የሚናገር ቢገኝስ? አንዳንድ ጊዜ አንድ ቡድን የአግዚአብሔርን የምሥራቹ ዜና ቶሎ ለመስማት የሚይዩ ወይም ዝግጁ ያልሆነ ሆኖ ሊገኝ ይችላል። ነገር ግን ይህ ቡድን የአግዚአብሔርን አሠራር እንደ ማሳበረሰብ ዕድገት ወይም የመሪነት ሥልጠና ባሉ መንገዶች ሊማር ይችላል። እንዲህ ያለው ቡድን የአግዚአብሔርን አሠራር፣ መማር፣ መታዘዝ እና ማካፈልን እንዲሁም ሌሎች ይህንኑ አሠራር እንዲከተሉ ማስተማርን ስለኢየሱስ ገና እንደሚገባው ሳይሰማም ሊጀምረው ይችላል። እንዲህ ያለው ነገር ሲከሰት፣ የአግዚአብሔር መንገዶች የሚታተሙት በልብ ላይ ነው። የእርሱ አሠራር በማሳበረሰብ እና በግለሰብ ሕይወት ውስጥ እንደ ድር ይደራል። ከዚያም አግዚአብሔር መንገዱን ባዘጋጀ ጊዜም፣ በመንገዳቸው የተቀበሉትን እውነት ይገልጻል። ይህም ተቋም፣ ማሳበረሰብ እንዲሁም አገር ሳይቀር ኢየሱስን ወደማመን እና መከተል የሚመጣበት መንገድ ነው። በሰው ያልተሠመረ የእድገት ሂደት አሁንም አስፈላጊ ነው። “አስፈላጊው ጉዳይ ምንድነው?” የሚለውን ከግምት ማስገባት ይገባዋል። ሂደቱ ምንም ዓይነት ይሁን፣ ተከትሎት የሚመጣው ጥያቄው አንድ ዓይነት ነው። ታማኝ የሆነው መልካም መሪት ማነው? ማንስ ነው የተማረውን የሚተገብር እና የአግዚአብሔርን መንገድ ላልሰሙ የሚያካፍል? ይህንን መልካም መሪት ፈልጎ ለማግኘት፣ ወደእነዚህ መልካም ልቦቻ መርምሮ ለመድረስ፣ ሙሉ ጊዜያችንን፣ ኃይላችንን እና ጥረታችንን ይጠይቃል። ይህም ጉዳይ ነው ልባችንን ልናፈስበት የሚገባው። እነዚህ ልቦቻ ናቸው ሕይወታችንን ልንገብርላቸው የሚያስፈልገው። እነዚህም ልቦቻ ናቸው የአግዚአብሔርን መንግሥት ድንቅ ዕድገት የሚያሳዩት።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- በዚህ ቪዲዮ ውስጥ የሰማችሁት በጣም ያስደስታችሁ ሃሳብ ምንድነው? ለምን?
- በጣም አስቸጋሪው ሀሳብ ምንድን ነው? ለምን?

**እንብቡ**  
(5 ደቂቃ)

**ፍጥነት**  
እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍል መባዛት ዋነኛ ጉዳይ እንደሆነ እንዲሁም በፍጥነት መብዛት ከዚያም በላይ ዋነኛ ጉዳይ እንደሆነ እንማራለን። ይህ ክፍል ስለፍጥነት የምንማርበት ነው። ፍጥነት ከጊዜ ጋር የተቆራኘ ነገር ነው፤ ማለትም ነገሮች ምን ያክል ይፈጥሱ ወይም ይዘገያሉ የሚለውን መለኪያ ነው። ፍጥነት ዋነኛ ጉዳይ የሆነበት ምክንያት የምንነጋገረው



ሁላችንም ዘላለምን ስለምናሳልፍበት ሥፍራ በመሆኑ ነው። ይህም ያለጊዜ ገደብ መኖሪያ ቦታ ነው። ይህም የሚወሰነው “ሕይወት” በሚባል አጭር ጊዜያቸው ነው። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚነግረን ማንም እንዳይጠፋ ወድጾ እግዚአብሔር ስለእኛ ይታገሳል። ሁሉ ከገዛ መንገዱ ተመልሶ እርሱን እንዲከተለው ይፈልጋል። እግዚአብሔር ለእኛ ጊዜ የሚሰጠን እንድንሠራ፣ እንድንሄድ፣ እንድንደርስበት ወደሚፈልገው ለመሄድም አድሚያችን አጭር እንደሆነ ስለሚያውቅ ነው። ኢየሱስን በቅርብ ለመከተል፣ እርሱ “ሕዝቤ” የሚለውን ሕዝብ በበለጠ ፍጥነት መጠጋት ይገባል። ጊዜያችንን በራሳችን ማጥፋት የለበንም። ከዚያ ይልቅ ወደ እርሱ ለመጠጋት ፍጥነታችንን መጨመር አለብን። ዓለማዊታዊ ሁኔታ ክርስቲያን፣ የኢየሱስ ተከታዮች ማሳበር በጥቅሉ፡- ከዚህ ቀደም ከነበረው ይልቅ የዓለም ሕዝብ የበዛው ክፍል ሆኗል። ሕዝቡ-ክርስቲያኑ በቁጥር እንዲህ በዝቶም ታዲያ፣ ዓለም-አቀፋዊ ሁኔታ ክርስቲያን ከዓለም አጠቃላይ ሕዝብ አድገት ጋር ሲነጻጸር በፍጥነት እያደገቱ አይደለም። ይህም ማለት ምንም እንኳን በየትኛውም ዘመን ከሆነው ይልቅ ሕዝቡ-ክርስቲያኑ በቁጥር የላቀ ቢሆንም፣ በዚያው ልክ እርሱን የማይከተሉም ሕዝብ ቁጥሩ የተሻለሌ በመሆኑ ዘላለምን ከኢየሱስ ውጪ ሆኖ ለማሳለፍ የተሰለፈ ነው። ይህም የሕዝብ ቁጥር ከቀደመው ዓለም ጋር ሲነጻጸር እጅግ የበዛ ነው። የሚባዙ ደቀ መዛሙርትን ማብዛት ዋነኛ ነገር ነው። በቃ ከአንድ ደቀ መዛሙር ጀምሮ። ከዚህ የጀመረው ብዙት በየ18 ወራት አዳዲስ ደቀ መዛሙርትን ቢያፈራ (በዓመት ከመንፈቅ ማለት ነው)፣ እነዚያው ደቀ መዛሙርት ተመሳሳዩን ቢያደርጉ፣ በ10 ዓመት ጊዜ ውስጥ 64 ደቀ መዛሙርት፣ የኢየሱስ ተከታዮች ይሆናሉ። 64 ሰዎች ከአፍቃሪያቸው ከእግዚአብሔር ጋር ዘላለማቸውን ይኖራሉ። ከዚህም በላይ በሆነ ፍጥነት እንቅስቃሴ ቢደረግ? ፍጥነት ጨምረው ለሥራ ቢሮጡስ? በ4 ወራት ጊዜ (18ቱ ወራት ቀርቶ ማለት ነው)፣ እነዚህ ደቀ መዛሙርት ተመሳሳይ ተግባራትን ቢፈጽሙ፣ በ10 ዓመት ጊዜ ውስጥ አንድ ሚሊዮን የኢየሱስ ተከታዮች ይሆናሉ። አስቲ አስቡት፣ ከ100 በታች በማፍራት ፋንታ አንድ ሚሊዮን ሰዎችን ደቀ መዛሙርት ማድረግ። ይህ ሁሉ የሆነውም ፍጥነት በመጨመር ብቻ ነው። ከ18 ወራት ወደ 4 ወራት በፍጥነት መቀነስ ማለት ከአራት ተኩል በላይ ፍጥነታችንን ጨመርን ማለት ነው። ደኸው ፍጥነት በእያንዳንዱ የኢየሱስ ተከታይ ላይ ቢፈጸም በ10 ዓመት ጊዜ የእግዚአብሔር ቤተሰብ 15 ሚሊዮን ጊዜ በፍጥነት ይባዛ ነበር። ከመቶ በታች እና ከቢሊዮን በላይ፣ ፍጥነት ዋና ጉዳይ ነው። ታሪካችንን እና የእግዚአብሔርን ታሪክ ለአንድ ሰው በማካፈል ኢየሱስን እንዲከተል መምራት ከእግዚአብሔር ቤተሰብ እንዲቀላቀል ማድረግ ነው። ለአዲስ የኢየሱስ ተከታይ የመብዛትን ሕግ በተከከል እንዲከተል ማድረግም የእግዚአብሔርን ቤተሰብ እንደ ዱር ሰደድ አሳት ተቀጣጣይ ያደርገዋል። በአጋዛዊ ፍጥነት ፣ ሊገለጽ የማይችል ፈጣን አድገት። በሊጥ ውስጥ እንዳለ እርሹ። እንደ ዙሪያ። ሁሉ የሚሆነው ግን በፍጥነት ምክንያት ነው።

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

- ፍጥነት ለምን አስፈላጊ ሆነ?
- ከእግዚአብሔር የፍጥነት ቀዳሚነት ጋር በጥሩ ሁኔታ ለመስማማት በአስተሳሰብ ጥቅሉ፣ በድርጊታቸው ወይም በአመለካከታቸው ምን መለወጥ ያስፈልጋቸዋል?
- ከዚህ ሳምንት ጀምሮ ልታደርጉት የምትችሉት ለውጥን ማምጣት የሚችል አንድ ነገር ምንድነው?

**አንብቡ**  
(5 ደቂቃ)

**ሁሌም የሁለት አብያተ ክርስቲያናት አካል**  
እንኳን ወደ ዙሪያ ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣቸው። በዚህ ክፍለ-ጊዜ፣ የኢየሱስ ተከታዮች የሁለት ቤተ ክርስቲያኖች አንድ ክፍል እንደሚሆኑና አድገትን በመጨመር ታማኝ የሆነውን መንፈሳዊ ቤተሰብ በማሳደግ እንዴት ወደ ከተማ-ክብር የአማኞች አካልነት ለመለወጥ ድጋፍ እንደሚደረግ እንማራለን።



በእግዚአብሔር ቃል እንደምናነበው፡ እርሱ ለእኛ ያለው ፍጹም ዓለማዊ እንደ መንፈሳዊ ቤተሰብ መኖራችን ነው። መጽሐፍ ቅዱስ ይህን ቤተሰብ የሚገልጽው እንደ ቤተ ክርስቲያን ሦስት መልክ ነው፡- ዓለም አቀፍ ቤተ ክርስቲያን፡- አምነው ያለፉ፡ አሁን ያሉና ወደፊት ገና የሚሆኑ አማኞች ጉባኤ ነው፤ አካባቢያዊ ወይም የከተማ ቤተ ክርስቲያን፡- በአንድ ከተማ ወይም በከተማው አንድ ክፍል ያሉ አማኞች ጉባኤ ማለት ነው፤ ቀላል ቤተ ክርስቲያን፡- እንደ አንድ ሕንጻ ወይም በአንድ ቤት ውስጥ ያለ የአማኞች ጉባኤ ነው። ይህ ትንሽ ቡድን፤ ይህ መሠረታዊ ቤተ ክርስቲያን፤ ሕይወቱን የሚጋራ መንፈሳዊ ቤተሰብ ነው። ይህም ቤተሰብ በጋራ መሥራት ሲቸል ነው ድንቅ ውጤት የሚገኘው። በዚያው ደረጃም፡ ኢየሱስ ያዘዘው ተከታዮቹ ቀጣይነት ባለው መንገድ አዳዲስ መንፈሳዊ ቤተሰቦችን እንዲመሠርቱ ነው። ወደ እርሱ እንዲያድጉም ነው። እርሱ ሲያዝ ግን አዳዲስ መንፈሳዊ ቤተሰቦች እንዴት መመሥረት እንደሚገባቸው አያስተማረ እና አየደገፈ ነው። ኢየሱስ የነገረን “አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃቸዋቸው፡ ያዘዘኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችሁ ደቀ መዛሙርት አድርጋቸው፤” በማለት ነው። ሆኖም ታዲያ እንዴት እነዚህ ሁለት ነገሮች በአንድነት ይመጣሉ? እንዴት እኛ የቤተ ክርስቲያን አንድ አካል ሆነንም እንደገና በአዳዲስ ቤተ ክርስቲያኖች ምሥረታ ሂደት ውስጥ መሪ ተዋናይ ልንሆን እንችላለን? ሁሉን እንዴት በአንድነት ማድረግ ይቻላል? አስቲ አንድ መሠረታዊ ቤተ ክርስቲያንን አስቡ፤ አራት ቤተሰቦች ያሉበት ነው። እያንዳንዳቸው ተምሳሌታዊ ጥንዶች የሚወክሉት ቤታቸውን የሚመሩ የተለያዩ ጥንዶች ናቸው። ሁሉም ጥንዶች የአንድ ቤተ ክርስቲያን አንድ ክፍል ናቸው። ይህም ሕያው የሆነ መንፈሳዊ ቤተሰባቸው ነው። ሕይወትን የሚኖሩት እንዲህ ባለ ሁኔታም ነው፡- ወንድሞች እና አህቶች በፍቅር እና በመልካም ሥራ ይበረታታሉ። እነዚህ ጥንዶች ግን እያንዳንዳቸው አዳዲስ መንፈሳዊ ቤተሰብ የመመሥረት ሥራ ይሠራሉ። እነዚህ የሚሳተፉትም በራሳቸው ትንንሽ ቡድኖች ቤተሰብ አመሠራረት መንገድ አይደለም። ከዚያ ይልቅ አዲስ መንፈሳዊ ቤተሰብ ሲመሠረት እና ሲያድግ ግን በማሳየት እና በመደገፍ ይረዳሉ። እንዲህ አስቡ፡- አንድ ቤተ ክርስቲያን በአንድ ጊዜ አራት ቤተ ክርስቲያኖችን ልትመሠርት ትነሳለች። እግዚአብሔር እንዲህ ባለ ሁኔታ በፍጥነት ነው ቤተሰቡን የሚያሳድግው። ቤተ ክርስቲያንም ፍጥነቷን የምትጨምረው እንዲህ ነው። ከዚህ ቀደም ባለው ክፍል፤ ስለሥልጠና ዑደት ተምረናል፡- ያም ማሳየት፤ መደገፍ፤ መመልከት እና መልቀቅ ነው። ከእነዚህም ሁለቱ ምዕራፎች ማሳየት እና መደገፍ በፍጥነት የሚታወቁባቸው ናቸው። ይህም አዳዲስ የኢየሱስ ተከታዮችን ጤናማ እና አዳጊ ሆነው በአምነታቸው እንዲጎለብቱ ነው። የመጀመሪያዎ ቤተ ክርስቲያን የመሠረተቻቸው አራት ቤተ ክርስቲያኖች ታዲያ ምን ይሆናሉ? በማሳየት እና በመደገፍ እንዲጀምሩ ከተደረጉ በኋላ፤ እነዚህ የመጀመሪያዎቹ (ጥንድ) ቤተ ክርስቲያኖች በማሳየት እና በመደገፍ (የመጀመሪያውን ትውልድ) ረድተዋል። ይህ ግን ለቀጣዩም (ለሁለተኛውም) ትውልድ ጭምር ነው። እነዚህ አራት ቤተ ክርስቲያኖች (የመጀመሪያዎቹ ትውልዶች ማለት ነው)፤ ጥንዶቹ (የመጀመሪያዎቹ ቤተ ክርስቲያኖች)፤ በመመልከት ደረጃ ላይ ይደርሳሉ። በዚህም ዓይኖቻቸውን በእነዚህ (የመጀመሪያዎቹ ትውልድ) ቤተ ክርስቲያኖች ላይ ያጸናሉ። በዚህ አጋጣሚም አዳዲሶቹን (የሁለተኛው ትውልድ ማለት ነው) ቤተ ክርስቲያኖች በማሳየት እና በመደገፍ የራሳቸውን ፍሬ እንዲያፈሩም መንገድ ያሳያሉ። ብዙ ሰዎች ከአንድ መንፈሳዊ ቤተሰብ በላይ በአንድ ጊዜ ማሳየት እና መደገፍ አይችሉም። ሆኖም በቁጥር ብዙ የሆኑ አብያተ ክርስቲያናትን ግን ማስልጠን እና ከተጓዳኝ አማካሪዎች ጋር በማገናኘት እድገታቸው እንዲፋጠን ማድረግ ይቻላል። ይህም ማለት አንድ ነጠላ ቤተሰብ፤ ማለትም አንድ የታናሽ ቡድን ቤተክርስቲያን በአንድ ጊዜ የብዙ ትንንሽ ቡድኖች ቤተ ክርስቲያኖች ውልደት አካል ሊሆኑ ይችላሉ ይህም ብዙ ፍሬ ነው። እነዚህ ሁሉ አዳዲስ ቤተ ክርስቲያኖችን የሚያበዙ ቤተ ክርስቲያኖችን የሚያበዙ ቤተ ክርስቲያኖች እያደጉ ሲሄዱ ታዲያ ምን ይሆናሉ? እንዴት ሆነው ትሥሥራቸውን ማጠናከር የሚችሉት? እንደ መንፈሳዊ ቤተሰባዊነት እና ዝምድናቸው ቤተ ክርስቲያናዊ ሕይወታቸውን መምራት የሚገባቸው እንዴት ነው? መልሱ ይህ ነው፡- እነዚህ ቀላል ቤተ ክርስቲያኖች በአንድ ሰው አካል ውስጥ እንደሚያድጉ ሁሉ ትሥሥራቸው እንደመረብ ተሰናስሎ ወደ ከተማ ወይም ክልላዊ ቤተ ክርስቲያን አካልነት ያድጋል። ቤተ ክርስቲያኖቹ ተዘማኝ ናቸው። መንፈሳዊ የውስጥ ሰውነቱ ሥራተ-ንጥር አንድ ነው። ከመጀመሪያዎቹ ጥንድ ቤተ ክርስቲያኖች መወለዳቸው የተሠሠረ ተፈጥሮ ያላቸው ያደርጋቸዋል። እና አሁን የበለጠ ለመሥራት በጥቂት መመሪያዎች አጋዥነት እንደ አንድ ትልቅ አካል ይመጣሉ።

## ተወያዩ (10 ደቂቃ)

ቀጣይነት ያለው ቤተሰብ ማፍራት እና እንዲያድግ ከመክፈል ይልቅ የሚያድግ እና የሚበዙ አዳዲስ ቤተሰቦችን የሚወልድ መንፈሳዊ ቤተሰብን ጠብቆ መኖር አንዳንድ ጥቅሞች ምንድን ናቸው?

## እንብቡ (5 ደቂቃ)



### የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር

Zume ግብዓት የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር ኢየሱስ እንዲህ አለ-- «ስለ ወዳጆቹ ሕይወቱን አሳልፎ ከመስጠት - የሚበልጥ ፍቅር ማንም የለውም!» የእኛን ፍላጎቶች ለእግዚአብሔር ፈቃድ ስንል ለመተው ፈቃደኞች ስንሆን የእግዚአብሔር ቤተሰብ በተሻለ ሁኔታ እንዲሰጠን ጌታ ኢየሱስ ደጋግሞ አሳይቶናል። የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር እንደ የስልጠና ዑደት ወይም የ100 ዝርዝራቸው ባሉ የተለያዩ የZume ግብዓት ክፍሎች በመጠቀም ሌሎችን በምታገዙበት ወቅት ለመመሪያ ልትጠቀሙበት የምትችሉበት ቀላል መሳሪያ ነው። በሌሎች ሰዎች ውስጥ ምን ክህሎቶች እያዳበሩ እያያቸሁ ነው? የትኞቹ ዘርፎች መዳበር አለባቸው? የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር ማግኘታቸው በምትሄዱበት ቦታ ሁሉ በእግዚአብሔር ቤተሰብ ውስጥ የኢየሱስ ተከታዮችን ወደ መሪዎች ስታሳድጉ ትኩረት እንድትሰጡና እንድትሳተፉ ይረዳችኋል። አዎ! ይህ ጊዜና ጥረትን ይጠይቃል። አዎ! መስዋዕቶችን እና ምርጫዎቻችንን ለእግዚአብሔር ፍጹም አቅድ ስንል መተው ማለት ነው። እና አዎ! ከሁሉም በላይ ዋጋ ያለው ነው። የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር በህይወት ታላቁ ውጥን -- የእግዚአብሔር ስራ ውስጥ እንድትቆዩ የሚያገዝ ከZume ግብዓት የተገኘ ቀላል መሳሪያ ነው።

## ልምምድ (20 ደቂቃ)



**የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር**

- መስመር 1ን ተጠቅማቸው ራሳቸውን ገምግሙና በአሰልጣኝነት ማረጋገጫ ዝርዝር ላይ ተዛማጅ አምዶችን ምልክት አድርጉ።

### ራስን መገምገም

- የሰማ - ስለዚህ መገልገያ ወይም ጽንሰ-ሐሳብ ሰምቻለሁ?
- የታዘዘ - ይህን መገልገያ ወይም ጽንሰ-ሐሳብ ታዘዝቻለሁ? መገልገያ ከሆነ፣ በራሴ ተለማምጫዎቼ ለሁሉ ጽንሰ-ሐሳብ ከሆነ፣ የእናንተን አመለካከት እንዴት እንደሚለውጥ አሳይተዋል?
- ያካፈለ - ይህን መገልገያ ወይም ጽንሰ-ሐሳብ አካፍያለሁ? መገልገያ ከሆነ፣ ይህን መገልገያ እንዴት መጠቀም እንደሚችል ያሳየኸው ሰው አለ? ጽንሰ-ሐሳብ ከሆነ፣ ይህን ጽንሰ ሐሳብ ለሆነ ሰው አካፍለሃል?
- የሰለጠነ - ይህን መገልገያ ወይም ጽንሰ-ሐሳብ እንዲያከፍሉ ሌሎችን አሰልጥኛለሁ? መገልገያ ከሆነ፣ መገልገያውን ለሌላ ሰው እንዳካፍል ስልጠና ወስኛለሁ? ፅንሰ-ሐሳብ ከሆነ፣ ፅንሰ-ሐሳቡን ለሌላ ሰው እንዲያካፍል አንድ ሰውን አሰልጥኛለሁ?

## የተመካሪው እድገት ደረጃ

**የማያውቅ** - ተመካሪው መገልገያውን ምንም አያውቅም፣ አያውቅም ወይም በትክክል አያውቅም ነው?

**ክህሎት የሌለው** - ተመካሪው ስለ መገልገያ ያውቃል ግን አሁንም እርግጠኛ አይደለም?

**ብቃት ያለው** - ተመካሪው መገልገያውን ተረድቶ የመገልገያውን መሰረታዊ ነገሮች ማሰልጠን ይችላል?

**ክህሎት ያለው** - ተመካሪው በራስ የመተማመን ስሜት ይሰማዋል? ስለ መገልገያውስ በብቃት ማሰልጠን ይችላል?

## የአማካሪው ሚና

**ሞዴል አድርጎ** - (አዲስ መረጃን ማሰልጠን እና ግንዛቤን ማረጋገጥ) ሞዴል ማድረግ በቀላሉ የልምምድ ወይም የመገልገያ ምሳሌ ማቅረብ ማለት ነው። ይህም የሰልጠናው ዑደቱ አጭር ክፍል ነው። በአብዛኛውን አንድ ጊዜ ብቻ መደረግ ይኖርበታል። በቀላሉ ያለውን አሠራር ወይም መገልገያ ግንዛቤ መፍጠር እና ምን እንደሚመስል አጠቃላይ ግንዛቤ ማስጨበጥ ነው። ይሁንና ደጋግሞ ሞዴል ማድረግ አንድን ሰው ለማብቃት ውጤታማ መንገድ ሊሆን አይችልም።

**አግዝ** - (መሰረታዊ ነገሮች እስኪያገኙ ድረስ ቆም ብሎ አብሮ መቆየት) ማግዘ ተማሪው ክህሎቱን እንዲለማመድ መፍቀድ ማለት ነው። ስለሆነም ሞዴል ከማድረግ እርምጃ የበለጠ ጊዜ ይወስዳል። በአማካሪው በኩል "መደገፍ" ያጠይቃል። አማካሪው መመሪያ ሰጪ መሆን እና ተማሪውን በማሰልጠን ረገድ ጎብኦ ተሳትፎ ማድረግ ይኖርበታል። ይህ እርምጃ የሚቀየው ተማሪው ሙሉ ብቃት እስኪኖረው ድረስ ቢሆን የተማሪውን ክህሎት መሰረታዊ ነገሮች ግንዛቤ እስኪደረስባቸው ድረስ ብቻ የሚቀጥል ነው። ይህ እርምጃ በጣም የተንዛዛ ከሆነ፣ ተማሪው በአማካሪው ላይ ጥገኛ ይሆናል እናም ወደ ሙሉ ብቃት አይደርስም።

**ተመልከቱ** - (በቋሚነት ብቁ እስኪሆን ድረስ በተሳተፎ መቆየት) መመልከት ረጅሙ እርምጃ ነው። ይህም ከተማሪው ጋር ይበልጥ ቀጥተኛ ያልሆነ ግንኙነትን ያካትታል። በሁሉም የክህሎት ዘርፎች ሙሉ ብቃትን ማዳበር ይጠይቃል። የመጀመሪያዎቹ ሁለት እርምጃዎች ከተጣመሩ አሥር አጥፍ ወይም ከዚያ በላይ ብርቱ ሊሆን ይችላል። ተማሪው በክህሎት እያደገ ሲመጣ፣ ከአማካሪው ጋር ያለው ቅርበት ያነሰ መደብአኛና የበለጠ ጊዜያዊ ሊሆን ይችላል።

**ተው** - (ከእነሱ ጋር እንደ ተባባሪ ሠራተኛ መቀራረብ) መተው ተማሪው የአማካሪው አቻ ሲሆን የምረቃ አይነት ነው። ተማሪውና መካሪው በአንድ አውታረ መረብ ውስጥ ከሆኑ ወቅታዊ መገናኘቱ እና የአቻ ምክር ማድረግ ሊቀጥል ይችላል። አንድ ወላጅ በብስክሌቱ ላይ ሙሉ በሙሉ ቁጥጥር ሳይደረግበት ልጁ እንዲነዳ ሲተወው፣ ይህ የመተው እርምጃ ነው።

# የማሰልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር

ራስን መገምገም ...	1	የሰማ	የታዘዘ	ያካፈለ	የሰለጠነ
የተመካሪው አድገት ደረጃ ...	2	የማያውቅ	ክህሎት የሌለው	ብቃት ያለው	ክህሎት ያለው
የአማካሪው ሚና ...	3	ሞዴል አድርጎ አዲስ መረጃን ማሰልጠን እና ግንዛቤን ማረጋገጥ	አግዝ መሰረታዊ ነገሮች አስኪያገቶች ድረስ ቆም ብሎ አብሮ መቆየት	ተመልከቱ በቋሚነት ብቁ አስኪሆን ድረስ በተሳተፎ መቆየት	ተው ከአነሱ ጋር እንደ ተባባሪ ሠራተኛ መቀራረብ
የአማካሪው ባህሪያት ...	4	ምራ እና አሳውቅ	ምራ እና ደግፍ	ደግፍ እና አበረታታ	ዝማኔዎችን ተቀብል
የዕቅድ ኃላፊነቶች ...	5	ተመካሪው ደወሰናል	ደወያያል እና አማካሪው ደወሰናል	ደወያያል እና ተመካሪው ወሰነ	ተመካሪው ደወሰናል
<b>የሰልጠና መገልገያዎች / ጽንሰ-ሐሳቦች</b>					
እግዚአብሔር ተራ ሰዎችን ደጠቀማል					
የደቀ መዝሙር እና የቤተክርስቲያን ቀለል ያለ ፍቺ					
መንፈሳዊ መተንፈስ እግዚአብሔርን መስማት እና መታዘዝ ነው።					
S.O.A.P.S. የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት					
የተጠያቂነት ቡድኖች					
የሸማቹ የአኗኗር ዘይቤ ከአምራቶች የአኗኗር ዘይቤ የንፅፅር አቀማመጥ					
እንዴት አንድ ሰዓት በጸሎት ውስጥ ማሳለፍ እንደሚቻል					
ተዛማጅ ባለአደራነት - የ100 ዝርዝር					
መንፈሳዊ ኢኮኖሚ	78				

ወንጌል እና ወንጌልን እንዴት ማካፈል እንደሚቻል				
ጥምቀት እና እንዴት ማጥመቅ እንደሚቻል				
የ3 ደቂቃ ምስክርነታቸውን አዘጋጁ				
ታላቁን በረከት መልቀቅ				
ጅምር (እንደ ትንሽ ዳክዬ ያለ) ደቀ መዝሙርነት - ወዲያውኑ መምራት				

### ተወያዩ (10 ደቂቃ)

- የተኞቹ መገልገያዎች እና ፅንሰ-ሀሳቦች በሚገባ ማሰልጠን እንደምትችሉ ተሰማቸው?
- በሚገባ ለማሰልጠን ምን አይነት መገልገያዎች እና ፅንሰ-ሀሳቦች እንደሚያስቸግሩባቸው ተሰማቸው?
- ከማረጋገጫ ዝርዝር ውስጥ መጨመር ወይም መቀነስ የምትፈልጉት መገልገያዎች ወይም ፅንሰ-ሀሳቦች አሉ? ለምን?



አስታውሱ - የአሰልጣኝ ማረጋገጫ ዝርዝር ውጤቶቻቸው ከሰልጠና አጋር ወይም ከሌላ አማካሪ ጋር መጋራታቸውን አረግጠኛ ሁኑ።  
አሰልጣኝ ወይም አማካሪ ከሌለዎት፣ የQR ኮድን ቃቸ እና አሁኑኑ እንዲመቻቸልዎ ጠይቁ።

አራት መስኮች እና አጠቃላይ ማጓደን እያደገ የሚሄድ የንቅናቄ ጥረትን ለማገልገል የተነደፉ መገልገያዎች ናቸው።

ማስታወሻ፡ እነዚህን መገልገያዎች በአካባቢያቸው እንድትተገብሩ የሚረዷቸው የZúme አሰልጣኞች ይገኛሉ።

**አራት መስኮች**

ኢየሱስ ደቀ መዛሙርቱን ሥራው እንዴት እየተከናወነ እንዳለ እንዲገመገሙ ከአገልግሎት ወደ ጸጥ ወዳለ ቦታ ወስኗቸው ነበር።

አራት መስኮች አሁን ያሉትን ጥረቶች እና በዙሪያው ስላለው የመንግሥቱ እንቅስቃሴ ለማሰላሰል በአመራር ክፍል ጥቅም ላይ ይውላል። የትኛውም መስክ ችላ እንዳይባል በተለይም መሪዎች ጥረቶችን ሚዛናዊ እንዲያደርጉ ያግዛቸዋል።

ቀጣዮቹን ሁለት ተንሸራታቾች ገምግሙ፡ የመስክ መግለጫዎች እና የአራት መስኮች ምሳሌ

**የመስክ መግለጫዎች**

- ባዶ መስክ፡ የት ወይም ከማን ጋር [የትኞቹ የሰዎች ቡድኖች] መንግስቱን ለማስፋፋት እያቀዳቸው ነው?
- የመዝሪያ መስክ፡ የመንግሥቱን ምሥራቾች የት ወይም ለማን ነው የምታካፍሉት? ይህን እንዴት ነው እያደረጋችሁት ያላችሁት?
- የሚያድግ መስክ፡ ሰዎችን በምን መንገድ እያስታጠቃችኋቸው እና በመንፈሳዊ፣ በግል እና በተፈጥሮ ትስስራቸው ውስጥ እያሳደጋችኋቸው ነው?
- የመኸር መስክ፡ አዳዲስ መንፈሳዊ ቤተሰቦች [ቀላል አብያተ ክርስቲያናት] የሚቋቋሙት እንዴት ነው?
- የማባዛት መስክ፡ ታማኝ ሰዎችን ከማን ጋር፣ እንዴት እና መቼ እየመረጣችሁ ነው እናስ የምታስታጥቋቸው እና ለመብዛት ሃላፊነት እንዲኖራቸው የምታደርጉት እንዴት ነው?

የአራት መስኮች ምሳሌ

የእንቅስቃሴ ግብዓት



**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

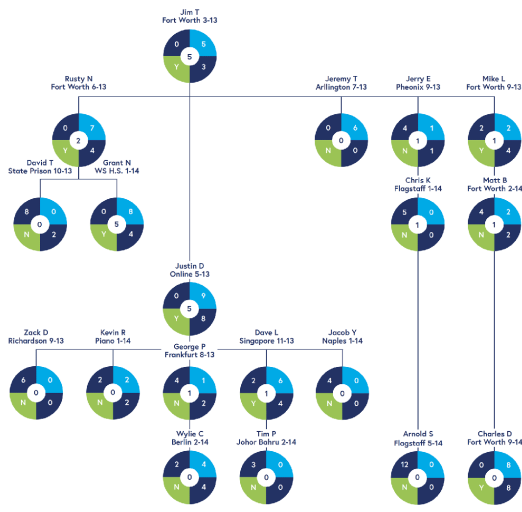
- በዙሪያዎቹ ያለውን ባዶ መስክ ለዩ። ምንም የወንጌል እንቅስቃሴ የሌላቸው ከአናገሥተ ጋር የተገናኙ ማህበረሰቦች ወይም የሰዎች ቡድኖች የትኞቹ ናቸው?
- አንደኛው አርሻ ችሎታ ከተባለ የረጅም ጊዜ አድገቱ ላይ ተፅዕኖ የሚደርሰው እንዴት ነው? ምሳሌዎችን ስጡ።
- የትኞቹ የZúme መገልገያዎች በየትኛው መስክ ሊያገዙ ይችላሉ?

**አጠቃላይ ማገደን**

የትውልድ ማገደን (የትውልድ ማገደን ወይም የዘረ ግንድ ማገደን በመባል የሚታወቀው) በንቅናቄ ላይ ያሉ መሪዎች በዙሪያዎቹ ያለውን አድገት እንዲረዱ የሚያገዛቸው ሌላኛው ቀለል መገልገያ መሣሪያ ነው።

የትውልድ አመጣጥ ካርታ በነጠላ ወረቀት ወይም በበርካታ ወረቀቶች ላይ ሊሳል ይችላል። ይህ ካርታ የማባዛት ግቦች የት እንዳሉና ስልጠና ሊያስፈልግ እንደሚችል ለማሳየት ይረዳል። የንቅናቄው ጤናማነት ጉዳይ የመሪዎች ከፍተኛ ስጋት ሲሆን ጤናማነቱን ለመለካት ፍሬያማነት ዋና መንገድ ነው።

በቀጣዩ ሰላይድ ላይ ያለውን ምሳሌ ተመልከቱ።



**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

በሚከተሉት ላይ ለመወያየት የአጠቃላይ ማጋደን ምሳሌን ተጠቀሙ፦

- ማባዛትን የሚያዩት መሪዎች የትኞቹ ናቸው?
- ቀጥሎ የትኞቹ ቡድኖች ይበዛሉ ብላችሁ ትጠብቃላችሁ?
- ሌሎች መሪዎችን ለመርዳት እና ለማጠናከር ማገዝ የሚችሉት የትኞቹ መሪዎች ናቸው?
- በየትኛውም ትውልዶች ውስጥ ደካማ የተጠያቂነት ንድፍ ትመለከታላችሁን?

**ደክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ ጽንሰ-ሐሳቦች፦

- ቅደም ተከተል የሌለው እድገት
- የማባዛት ፍጥነት ጉዳዮች
- ሁሌም የሁለት አብያተ ክርስቲያናት አካል

በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፦

- የማስልጠኛ ማረጋገጫ ዝርዝር
- አራት መስኮች
- አጠቃላይ ማጋደን

### ቀጣይ እርምጃ

#### ታዘዙ

የ"ፍጥነት" ጽንሰ-ሀሳብን ከጓደኞቻቸው ጋር መጋራትን ተለማመዱ፤ ጌታ በልባቸው እና በነፍሳቸው ውስጥ እንዲያሰርጹ ጸልዩ። ለማን እንድታካፍሉ እንዲሚፈልግ ለማወቅ ጌታን ጠይቁት።

#### አካፍሉ

የራሳቸውን ቀላል ቤተክርስቲያን አስቀድመው ከጀመራቸው፣ "ሁልጊዜ የሁለት አብያተ ክርስቲያናት አካል" የሚለውን ጽንሰ ሃሳብ በውስጡ ላሉ ሰዎች አካፍሉ። ካልጀመራቸው፣ ለሌላ ለምታውቁት አማኝ አካፍሉ።



# ΣÚΜΕ

ክፍለ ጊዜ 10

## መግባት

(1 ደቂቃ)

ሁሉንም ተሳታፊዎችና አስተባባሪዎች እንዲገቡ አድርጉ::



ወይም [zume.training/checkin](https://zume.training/checkin) እና ኮድ ተጠቀም:- **5430**

## ፀልዩ

(5 ደቂቃ)

በእኛ ውስጥ ያለውን በጎ ስራውን ለመፈፀም ታማኝ ለሆነው አግዚአብሔር ጸልዩ እናም አመስግኑ::  
በእናንተ ውስጥ እና በእናንተ በኩል ሊያደርግ ለሚፈልጋቸው ታላላቅ ነገሮች ለቡድናችሁ ግልፅ ሃሳቦች  
እና ክፍት ልቦቸን እንዲሰጣችሁ አግዚአብሔርን ጠይቁት::

የጋራ ጊዜያችሁን መንፈስ ቅዱስ እንዲመራችሁ ጠይቁት እና ስለ ታማኝነቱም አመስግኑት:: እሱ  
ያሻግራችኋል!

## ወደኋላ ተመልከቱ

(5 ደቂቃ)

ከመጀመሪያቸው በፊት ወደኋላ ለመመልከት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

በመጨረሻው ክፍለ ጊዜ መጨረሻ ላይ በቡድናቸው ውስጥ ያለ ሁሉም ሰው የተማረውን እንዲለማመድ ተገፋፍቷል።

ቡድናቸው በዚህ ሳምንት እንዴት እንዳደረገ ለማየት ጥቂት ጊዜ ውሰዱ።

### ተበረታቱ...

ለታወቁት ተቸላላቾች፣ አሁን ግን በአለም ዙሪያ ካሉ መጋቢዎች እና ሚስፍናውያን በላቀ የሚበዙ ደቀ መዛሙርትን ስለማፍራት ቀላል አብያተ ክርስቲያናትን ስለማቋቋም የበለጠ የተገባር ስልጠና አግኝታችኋል!

የZúme ስልጠና ገና ጅምራ ብቻ ነው! በዚህ ክፍለ ጊዜ፣ ከስልጠና በኋላ ለሚሆነው ነገር አቅድ እና ወጣሉን እና የተማሪዎችን በተገባር ላይ እያዋላችሁት እያለ በጉዟቸው ላይ የሚያስፈልጓቸውን መገልገያዎች በአጭሩ እናስተዋውቃለን።

## ማጠቃለያ

(5 ደቂቃ)

በዚህ ክፍለ ጊዜ ይህንን ጽንሰ-ሐሳብ እንሰማለን እና እንነጋገራለን-

- አመራር በአውታረ መረቦች ውስጥ

እና እነዚህን መሳሪያዎች ወደ መሳሪያችን እንጨምራለን፡-

- የአቻ ማማከር ቡድኖች
- የሶስት-ወር አቅጥ

## አንብቡ

(5 ደቂቃ)

አመራር በአውታረ መረቦች ውስጥ

እንኳን ወደ Zume ሥልጠና እንደገና በሰላም መጣችሁ። በዚህ ክፍለ-ጊዜ፣ የትምህርት መሪነት እንዴት አዳጊ ትንንሽ ቤተ ክርስቲያኖችን በጋራ እንዲሠሩ እንደሚያደርግ እና በዚህ እንቅስቃሴም አዳዲስ መሪዎችን በማፍራት አግዚአብሔር ለሕዝቡ ያቀደውን መልካሙን ዓላማውን በመፈጸም ለገደ የበለጠ ፍሬአማ ሥራ መሥራት እንደሚያስችል እንማራለን። እንዲህ ያሉ ቤተ ክርስቲያኖች ሲያድጉ እና አዳዲስ ቤተ ክርስቲያኖችን ሲመሠርቱ፣ የተመሠረቱትም ሌሎችን ቤተ ክርስቲያኖች ሲመሠርቱ፣ እነዚያም ሌሎችን ሲመሠርቱ... ምን ይሆናል? እነዚህ ቤተ ክርስቲያኖች እንዴት ትምህርታቸውን ጠብቀው መጓዝ ይችላሉ? የተራዘሙ-የቤተሰብ ዝምድና መስመር እንዳላቸው መንፈሳዊ ቤተሰብነታቸው ሕይወትን በጋራ መኖር የሚችሉት እንዴት ነው? መልሱ ይህ ነው፡- እነዚህ



ያልተወሰነበት - ቀላል ቤተ ክርስቲያኖች በአዳጋ ሰውነት ውስጥ እንዳሉ ህዋሳት ናቸው። እርስ በእርስ ያላቸውን ግንኙነት ወደ ከተማ - አቀፍ ወይም ወደ ክልል - አቀፍ ትሥሥር ያድጋል። ቤተ ክርስቲያኖቹ እንዳቸው ከአንዳቸው የተቆራኙ ናቸው። አንድ ዓይነት መንፈሳዊ ሕዋስ ተካፍለዋል። ከአንድ የምትባዛ ቤተ ክርስቲያን በመወለዳቸው ተቆራኝተዋል። እና አሁን፣ በተወሰነ የአመራር እገዛ፣ እንደ አንድ አካል የበለጠ ሥራ ለመሥራት ተያይዘዋል። በከተማ እና በክልል ደረጃ፣ የእግዚአብሔር ቃል እንደሚያሳየን አዳጋ የአማኞች ስብስብ አካል በአዳዲስ የመሪዎች ቡድኖች ይመራል - ይገለገላል። የአዲስ ኪዳን መጽሐፍ፣ እነዚህን መሪዎች ሽማግሌዎች እና ዲያቆናት፣ እረኞች እና የመንጋው ጠባቂዎች ይላቸዋል። በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ እንደምንመለከተው በኢየሩሳሌም ከተማ ውስጥ በመጀመሪያዎቹ የክርስትና ዓመታት በርካታ ትንንሽ የቤተ ቤተ ክርስቲያኖች የነበሩ ሲሆን፣ የሚገለገሉትም ሰባት ሰዎች ባሉበት አንድ የአገልጋዮች ቡድን ወይም በዲያቆናት ነበር። እንዲሁም በኤፌሶን ከተማም በተመሳሳይ በርካታ ትንንሽ የቤተ ቤተ ክርስቲያኖች እንደነበሩ እና ይገለገሉ የነበሩትም በትንሽ የሽማግሌዎች ቡድን ወይም የኢየሱስን መልካም እረኝነት ፈለግ ተከትለው ለመንጋዎቻቸው ሕይወታቸውን በሰጡ እረኞች እንደነበረም የእግዚአብሔር ቃል ይነግረናል። በከተማ ወይም በክልል፣ አምስት የአመራር ስጦታዎች ለቤተ ክርስቲያን ስለመሰጠቱም ቃሉ ያስነብብናል። የእግዚአብሔር ቃል እንዲህ ይላል፡- “እርሱም አንዳንዶቹ ሐዋርያት፣ ሌሎቹም ነቢያት፣ ሌሎቹም ወንጌልን ሰባኪዎች፣ ሌሎቹም እረኞችና አስተማሪዎች እንዲሆኑ ሰጠ፤ ሁላችን የእግዚአብሔርን ልጅ በማመንና በማወቅ ወደሚገኝ አንድነት፣ ሙሉ ሰውም ወደ መሆን፣ የክርስቶስም ሙላቱ ወደሚሆን ወደ ሙላቱ ልክ እስክንደርስ ድረስ፡፡ ቅዱሳን አገልግሎትን ለመሥራትና ለክርስቶስ አካል ሕንጻ ፍጹማን ይሆኑ ዘንድ።” እነዚህ መንፈሳዊ ስጦታዎች የተሰጡት አንድ ትንሽ ቡድን የቤተ ክርስቲያንን ሥራ ሁሉ እንዲሠራ አይደለም፤ ነገር ግን የኢየሱስ ተከታዮች ተነስተው ሥራውን እንዲሠሩ እንዲያገለግሉ ለማዘጋጀት ነው። አማኞቹም ሁሉ እንደ አንድ አካል ተነስተው በእግዚአብሔር ልብ ውስጥ ያለውን ሥራ መፈጸም እንዲችሉ ነው። በተጨማሪም በራሳቸው መንፈሳዊ ቤተሰብ ብቻ ላይ ከማተኮር ይልቅ፣ መሪዎቹ እየተገናኙ ሳብረታቸውን በማገልበት ልክ በቤተ እንዳላቸው ቤተ ክርስቲያን ሁሉ በጸሎት እና እርስ በእርስ በመበረታታት ሥራቸውን ይፈጽማሉ። ዓፄ፣ 3ኛ አካሄድ፣ በአመራር ሥልጠና እና በአቻ የአማካሪነት ስብሰባዎች ላይ ጥቅም ላይ ይውላል። አራቱ የምርመራ መስኮች ልክ በአካባቢ ደረጃ ለአቅድ፣ ለግምገማ እና አቅጣጫ ለማሳየት እንደሚጠቀሙ ሁሉ በከፍተኛ ደረጃም አገልግሎት ላይ ይውላሉ። መሪዎች ሲገናኙ እንደ ግለሰብ ብቻ ሳይሆን እንደ ማሳበርም፣ ከዚያም አልፎ በትሥሥራቸውም ውስጥ ምን እየሆነ እንዳለ ሃሳብ ይለዋወጣሉ። የወከሏቸውን እና የሚያገለግሏቸውን መንፈሳዊ ቤተሰቦች ደህንነት ሁኔታ ያስታውቃሉ። እንዲህ ባለ ትሥሥር አገልግሎት ላይ ላሉ መሪዎች መልካም የመገናኛ ማዕከል የሚባለው ትሥሥር የጀመረበት ቦታ ነው። የቤተ ክርስቲያኖች ትሥሥር እንቅስቃሴ የጀመረው በናዝሬት ከተማ ከሆነ፣ የከተማዋ ቤተ ክርስቲያን የምትጀመረው በዚያው በናዝሬት ነው። እንቅስቃሴያቸው ሲያድግ እና ናዝሬትን ሲያልፉ የባህር ዳርን ትሥሥር ወክለው ደግሞ ደንቀሳቀሳሉ። ባለተልዕኮዎችን እየላኩ በመላው አገሪቱ እና በመላው ዓለምም መንቀሳቀስ ሲጀምሩ፣ በብሔራዊ እና ዓለም ዓቀፍ ደረጃ መዘርጋት ጀመሩ ማለት ነው። ኢየሱስ ያለው እንዲህ ነው፡- “ከሁሉ በሚያንስ የታመነ በብዙ ደግሞ የታመነ ነው፣ ከሁሉ በሚያንስም የሚያምፅ በብዙ ደግሞ ዓመፀኛ ነው።” እነዚህ የቤተ ክርስቲያኖች ትሥሥሮች ባላቸው የጋራ መንፈሳዊ ፍጥረት-ሥራት እና መነሻ ምክንያት ግንኙነታቸው ቀጣይነት ያለው ይሆናል። አንዳንድ ጊዜ በቋንቋ፣ በመገናኛ ሁኔታዎች እና በሌሎች ምክንያቶች ትሥሥር ወደ ብዙ ትሥሥር ሊከፋፈል ይችላል። ይህ ግን የአድገቱ አንድ አካል እንጂ አንድ ችግር የሚቆጠር አይደለም። ያልተወሰነበት ቤተ ክርስቲያኖች እና እያንዳንዳቸው አማኞች ለመማር፣ ለመታዘዝ እና የእግዚአብሔርን ቃል ለመከፋፈል ያላቸው ፈቃደኝነት የዚህ ታላቅ የብዜት እንቅስቃሴ መንፈሳዊ ፍጥረት-ሥራት(በዘር የተላለፈ ማንነት) ነው። ይህ የብዜት እንቅስቃሴ እንዲሁም እንቅስቃሴውን ለመጀመር የሚያስፈልገው ማንኛውም ግባት ከትውልድ ወደ ትውልድ፣ ከቤተ ክርስቲያን ወደ ቤተ ክርስቲያን እንዲሁም ከአማኝ ወደ አማኞች ስኬታማ በሆነ መንገድ መተላለፍ ከቻለ፣ ደቀ መዛሙርትን የማብዛት ግለት በእያንዳንዱ የእግዚአብሔር ቤተሰብ እና የኢየሱስ ተከታይ ውስጥ የሚገኝ ነገር ይሆናል። እንቅስቃሴዎች ለእንቅስቃሴዎች መጀመር ምክንያት ሲሆኑ፣ ያ “እርሾ”ውን በሊጡ - በከተማው ወይም በክፍለ-ግዛት (በክልል መንግሥት) ወይም በአገር ደረጃ ሲሠራ ማየት ጀመርን ማለት ነው። በዚህ መልኩ ነው የእግዚአብሔር ፈቃድ በሰማይ እንደሆነች እንዲሁ በምድር የምትሆነው። በዚህም መልኩ ነው አሁንብን ሁሉ ደቀ መዛሙርት የማድረግ ታላቁን ተልዕኮአችንን ልንፈጽም የምንችለው።

## ተወያዩ (10 ደቂቃ)

የቀላል አብያተ ክርስቲያናት አውታረ መረቦች በጥልቅ እና በግል ግንኙነቶች ሲተሳሰሩ የሚገኙ ጥቅሞች አሉ? ወደ አስምሮአቸው የሚመጡት አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድን ናቸው?

## አንብቡ (5 ደቂቃ)



### የአቻ ማማከር ቡድኖች

Zume ግብዓት የአቻ ማማከር ቡድኖች ኢየሱስ እንዲህ አለ - «አዲስ ትእዛዝ አሰጣችኋለሁ፤ ይኸውም እርስ በርሳችሁ እንድትዋደዱ ነው፤ እንግዲህ እኔ እንደ ወደድኋችሁ እንተመጣ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ። እርስ በርሳችሁ ብትዋደዱ፤ ሰዎች ሁሉ የእኔ ደቀ መዛሙርት እንደ ሆናችሁ በዚህ ያውቃሉ።» የአቻ ማማከር ቡድን የ3/3 ቡድኖችን የሚመራ እና የሚጀምሩ ሰዎችን ያቀፈ ነው። ይህም የ3/3 አሠራር የሚከተል ሲሆን፤ በአካባቢያችሁ ያለውን የእግዚአብሔርን ስራ መንፈሳዊ ጤንነት መርምሮ በመረዳትና በመጠበቅ ረገድ ጠንካራ ስልት ነው። የአቻ ማማከር ቡድኖች የሚጠቀሙት እያንዳንዱን የኢየሱስን ተከታዮች በማማከር የመራ-ለመራ የማማከርን አሠራር ሲሆን፤ ቡድኖቹ የሚሠሩት አነስ አነስ ካሉ አብያተ ክርስቲያናት ጋር፤ ከመንፈሳዊ አገልግሎት ተቋማት ጋር ወይም በመላው ዓለም ከሚሠሩ ቀለል ያለ ዓለም-አቀፍ የቤተ ክርስቲያን ትሥሥር ጋር ነው። የአቻ ማማከር ቡድኖች ከቅዱሳት መጽሐፍት የኢየሱስን የአገልግሎት ምሳሌ ይከተላሉ፤ እርስ በርሳቸው ጥያቄዎችን ይጠያየቃሉ እናም ግብረ መልስ ይስጣሉ -- ሁሉም የሚጠቀሙት ሁሉ የ3/3 ቡድን መሠረታዊ ጊዜ ሰሌዳን መዋቅር ነው። የነዚህ ቡድኖች ዓላማ መፍረድ አይደለም - አንዱን ከፍ ማድረግና ሌላውን ሰው ማዋረድ አይደለም። ኢየሱስ እንዲህ አለ - «አንዳይፈረድባችሁ አትፍረዱ፤ በምትፈረዱበትም ፍርድ ይፈረድባችኋል፤ በምትሰፍሩበትም መስፈሪያ ይሰፈርላችኋል።» በዚህ ፋንታ፤ የአቻ ማማከር ቡድን አላማ በጸሎት፤ በመታዘዝ፤ በትግበራ እና በኃላፊነት እንዲያድጉ ለማገዝ ቀላል ቅርጾች ለኢየሱስ ተከታዮች ማቅረብ ነው። ይህም በሌላ አነጋገር -- «እርስ በርስ መዋደድ» ነው። የሚሆነው እንዲህ ነው። ወደኋላ ተመልከቱ በመጀመሪያው ሲሶ ወቅት - በመሰረታዊ 3/3 ቡድን ውስጥ እንደምታደርጉት ሁሉ በጸሎትና በመተሳሰብ ጊዜ አሳልፏት። በመቀጠልም የቡድኑን ራዕይ በመመልከት አሳልፏ - ቅዱሳት መጻሕፍትን ስናነብ፤ ስንጸልይ፤ እግዚአብሔርን ታምነን ስንታዘዝ እና መሠረታዊ ግንኙነቶችን ስንኖር፤ በየግላችን ምን ያህል ተስጥተን በኢየሱስ እንኖራለን? በመጨረሻም በዚህ የመጀመሪያ ሲሶ ወቅት እያንዳንዱን ሰው የድርጊት መርሃ ግብሮች እና በመጨረሻው ክፍለ-ጊዜ ቃል የገባውን ቁርጠኝነቶች ቡድኑ ገምግሞ ምላሽ እንዲሰጥ አድርገው። ወደላይ ተመልከቱ የቡድኑ መካከለኛ ሲሶ ጊዜ የሚያልፈው በቅዱሳት መጻሕፍት፤ በውይይት እና በጸሎት የእግዚአብሔርን ጥበብ እና ምሪትን በመፈለግ ነው። እግዚአብሔር በቃሉ ፈቃዱን እና መንገዱን እንዲያስተምራችሁ አጠር ባለ እና ቀላል ጸሎት ጠይቁ። ቆይታችሁን እግዚአብሔር እንዲመራላችሁ መንፈስ ቅዱስን ጠይቁ። የቡድኑ አባላት በእግዚአብሔር ቃል፤ በጸሎት ወይም በሌሎች ተከታዮች በኩል በአመራር ላይ ስላለባቸው ድርሻ ከገታ ዘንድ የተማሩትን ነገር ማካፈል አለባቸው። ቡድኑ በሚከተሉት ቀላል ጥያቄዎች ላይ እንዲወያይ አድርገው፡ አንድ- በአራቱ መስኮች ስለላዊ መግለጫ እያንዳንዱ ክፍል ውስጥ በምን ሁኔታ ላይ ናችሁ? ሁለት- በጥሩ ሁኔታ እየሄደ ያለው ምንድን ነው? ከባባዶቹ ተግዳሮቶቻችሁ ምንድን ናቸው? ሶስት- ወቅታዊ የትውልድ ካርታችሁን ከልሱ። አራት- አንቀፋት ሆነባችሁ ወይም ለመረዳት ከባድ የሆነባችሁ ነገር ምን ነበር? አምስት- እግዚአብሔር በቅርቡ ያሳያችሁ ነገር ምንድን ነው? ስድስት- ከቆዩ መሪዎች ወይም ከሌሎች ተሳታፊዎች የተነሱ ጥያቄዎች እና ግብረ መልስ አሉ? ወደፊት ተመልከት የቡድኑ የመጨረሻ ሲሶ ጊዜ የሚያልፈው እያንዳንዳችን የተማርነውን እንዴት ተግባራዊ ማድረግ እና መታዘዝ እንደምንችል ለማወቅ በመፈለግ ነው። ሁሉም ሰው የሚከተሉትን ጥያቄዎች እንዴት እንደሚመልስ መንፈስ ቅዱስ እንዲጠቀመው እየጠየቃችሁ

ከቡድኑ ውስጥ ካሉት ሁሉ ጋር የጥሞና ጸሎት ጊዜን አሳልፏል። ሰባት- በሚቀጥለው ጊዜ አብረን ከመሆናችን በፊት ምን የድርጊት መርሃ ግብሮችን ወይም ግቦችን እንድንፈጽም እንደገና እንጠቅሳለን። (በሰራህ ላይ ለማተኮር እገዛ እንድታገኝ የአራቱን መስኮች ተጠቀም) ስምንት- በዚህ ሥራ ላይ አማካሪዎ ወይም ሌሎች የቡድኑ አባላት ሊያገዙኝ የሚችሉት እንዴት ነው? በመጨረሻም በቡድኑ ሆናችሁ በጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር የምትነጋገሩበትን ጊዜ አሳልፏል። እያንዳንዱ አባል ቡድኑ ባልተሰበሰበበት ጊዜ የሚገኛቸውን ሰዎችን ልብ በሙሉ እንደገና እንጠቅሳለን። እንዲያዘጋጅ ለመጠለይ እና ለመጠየቅ ይቻላል ዘንድ ቡድኑ እንዲጸልይ አድርገው። እያንዳንዱ የቡድኑ አባል በዚህ ክፍለ-ጊዜ እንደገና እንጠቅሳለን። ስለተማሪውን የሚተገብርበትን እና የሚታዘዝበትን ድፍረትና ጥንካሬ እንዲሰጠው ወደ እግዚአብሔር ጸልፍ። ልምድ ያለው የቆየ መሪ ለመጣት መሪው መጸለይ ካለበት፣ ለመጠለይ ተክለኛው ጊዜ ይህ ነው። እነዚህ ቡድኖች በአብዛኛውን በርቀት ስለሚገናኙ፣ የጋታን አራት ለመውሰድ ወይም ማዕድን ለመጋራት የመቻል ዕድላቸው አነስተኛ ነው። ሆኖም ስለ ጤና እና ቤተሰብ እና ጓደኞች የምታውቁበትን ጊዜ መመደባችሁን አረጋግጡ። ምንም እንኳን ጌታ ኢየሱስ በጣም ወሳኝ የሆኑትን ሥራዎች ቢፈጽምም፣ ለሚወዳቸው ሰዎች ሁልጊዜ፣ ከጊዜ ጋር ማመጣጠኑን ደጋግሞ አሳይተናል። የአቻ ማማከር ቡድኑን ጠንካራ መሪዎችን ለማጋለት በZume Toolkit የተዘጋጀ ቀላልና ስልታዊ የሆነ መገልገያ ነው።

## ልምምድ

(45 ደቂቃ)



### የአቻ አማካሪ ቡድን ልምምድ

- በሁለት ወይም በሦስት አነስተኛ ቡድኖች ተመደቡ። በ3/3 ቅርፅ የተዘጋጀውን የአቻ አማካሪ ቡድን ዝርዝርን ተጠቀሙ።
- በቡድኑ ውስጥ አንድ ሰው "ተመካሪ" እንዲሆን ምረጡና ሌሎች አባላት በተጠቀሙት የጥያቄዎች ዝርዝር ውስጥ እንደ አቻ አማካሪዎች እንዲሰሩ አድርጉ።

### የአቻ ማማከር ቡድኑን ለመምራት የሚረዱ ቀላል ቅርጾች፦

#### ወደኋላ ተመልከቱ - 1/3ኛ ጊዜያቸው

በመጀመሪያው ሲሶ ወቅት - በመሠረታዊ 3/3 ቡድኑ ውስጥ እንደምታደርጉት ሁሉ በጸሎትና በመተሳሰብ ጊዜ አሳልፏል። በመቀጠልም የቡድኑን ራዕይ እና በሚከተሉት የቀደሙት ቁርጠኝነቶች ውስጥ ያለን ታማኝነት በመመልከት አሳልፏል። በክርስቶስ መኖር ህይወት ውስጥ ምን ደረጃ ላይ ናችሁ? [ቅዱሳት መጻሕፍት፣ ጸሎት፣ እምነት፣ መታዘዝ፣ ቁልፍ ግንኙነቶች?] የአርስም ቡድኖችሁ ካለፈው ክፍለ ጊዜ የድርጊት ዕቅዶቻችሁን አጠናቅቋልን?

#### ወደላይ ተመልከቱ - 1/3ኛ ጊዜያቸው

ቡድኑ በሚከተሉት ቀላል ጥያቄዎች ላይ እንዲወያይ አድርጉ፦

- በአራቱ መስኮች ስለላዊ መግለጫ እያንዳንዱ ክፍል ውስጥ በምን ሁኔታ ላይ ናችሁ?
- በጥሩ ሁኔታ እየሄደ ያለው ምንድን ነው? ከባባዶቹ ተግዳሮቶቻችሁ ምንድን ናቸው?
- ወቅታዊ የትውልድ ካርታችሁን ከልሱ።
- ምን እንቅፋት ሆነባችሁ ወይም ለመረዳት ከባድ የሆነባችሁ ነገር ምን ነበር?
- እንደገና እንጠቅሳለን በቅርቡ ያሳያችሁ ነገር ምንድን ነው?
- ልምድ ካለበት መሪዎች ወይም ሌሎች ተሳታፊዎች የሚነሱ ማናቸውም ጥያቄዎች አሉ?

#### ወደላይ ተመልከቱ - 1/3ኛ ጊዜያቸው

ቡድኑ ውስጥ ያሉት ሁሉም ሰዎች እነዚህን ጥያቄዎች እንዴት እንደሚመልሱ እንዲያሳያቸው መንፈስ ቅዱስን እየጠየቃችሁ በጸጥታ ጸሎት ጊዜ አሳልፏል።

- ከቀጣዩ የጋራ ጊዜያቸን በፊት ምን የድርጊት መርሃ ግብሮችን ወይም ግቦችን እንድናከናውን እንደሚችል ይፈልጋል? [በስራ ላይ ለማተኮር እገዛ እንድታገኝ የአራቱን መስኮች ተጠቀም]
- በዚህ ሥራ ላይ አማካሪዬ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ሊያግዙኝ የሚችሉት እንዴት ነው?

በመጨረሻም በቡድን ሆናቸው በጸሎት ከእግዚአብሔር ጋር የምትገናኙበትን ጊዜ አሳልፏል። እያንዳንዱ አባል በቡድኑ እንዲጸልይለት ያድርገው፤ ከዚያም ቡድኑ በሚለያይበት ጊዜ የሚደርሳቸውን ሰዎች ሁሉ ልብ እንዲያዘጋጅ እግዚአብሔርን ጠይቁ። እያንዳንዱ የቡድኑ አባል በዚህ ክፍለ ጊዜ እግዚአብሔር ያስተማረውን ተግባር ላይ በማዋል እንዲታዘዝ ድፍረት እና ጥንካሬ እንዲሰጠው ወደ እግዚአብሔር ጸልዩ። ልምድ ያለው መሪ በዋናነት ለወጣት መሪ መጸለይ ካስፈለገው፣ ለዚያ ጸሎት አመቺው ጊዜ አሁን ነው። እነዚህ ቡድኖች ብዙ ጊዜ የሚገናኙት በርቀት በመሆኑ የተነሳ የጌታን እራት ለማክበር ወይም ምግብ ለማካፈል ባትችሉም ስለ ጤና እና ቤተሰብና ጓደኞች ለመፈተሽ በቂ ጊዜ መመደባቸውን እርግጠኛ ሁኑ።

**የሶስት-ወር አቅድ**

እግዚአብሔር በመጽሐፍ ቅዱሱ ላይ «እኛን ተሳታፊነት ይሰጥናል። ይህም ለእኛ ነው።» ይላል እግዚአብሔር፤ «ዕቅዱም ፍጻሜው ያማረና ተስፋ የሚሰጣቸው፤ የሰላም ሐሳብ እንጂ ለክፍ አይደለም» ይላል።

እግዚአብሔር አቅዶችን ያወጣል ስለዚህም አኛንም አቅድ እንድናወጣ ይጠብቅብናል።

የሶስት ወር አቅድ ማለት ትኩረታቸውን እና ጥረቶቻቸውን እንድታስቀጥሉ እና የሚበዙ ደቀ መዛሙርት ለማድረግ ከእግዚአብሔር ቅድሚያ ከሚሰጣቸው ነገሮች ጋር ተስማማታቸው እንድትቆዩ እገዛ ለማግኘት ልትጠቀሙበት የምትችሉበት መገልገያ ነው።

ቀጣዩ ሰላይድ የሶስት ወር አቅድዎን እንዴት እንደሚያዘጋጁ ያሳይዎታል። የመስመር ላይ መገልገያውን እንዲጠቀሙ እንመክራለን።

**ልምምድ**  
(30 ደቂቃ)



**የሶስት ወር አቅድዎን ያዘጋጁ**

- አንብቡ - ለእያንዳንዱ ንጥል ነገር ቃል መግባት የግድ አይጠበቅባቸውም፤ ይልቁንም እነዚህ ለዕቅዳቸው ማበረታቻዎች ይሆናሉ ተብለው የታሰቡ ናቸው። (5 ደቂቃ)
- አዳምጡ - በተቻለ መጠን በጥሞና ለመሆን ጊዜ ወስዳቸው እግዚአብሔር ለመግለጥ የወደደውን አዳምጡ። (10 ደቂቃ)
- አቅዳቸውን መዘግቡ - ቁርጠኝነቶችን በወረቀት ላይ ፃፉ ወይም የእኛን ተን መልስ ለማስቀመጥ የመስመር ላይ መገልገያውን ተጠቀሙ። (15 ደቂቃ)

የኔ ታሪክ \[ምስክርነትን] እና የእግዚአብሔርን ታሪክ \[ወንጌልን] ለሚከተሉት ግለሰቦች አካፍላቸዋለሁ፡-

የሚከተሉትን ሰዎች ከእኔ ጋር የተጠያቂነት ቡድን እንዲጀምሩ አጋብዛቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች የራሳቸውን የተጠያቂነት ቡድን እንዲመሰርቱ አነሳሳቸዋለሁ እና እንዴት ሊያደርጉትም እንደሚችሉ አሰልጥናቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች ከእኔ ጋር የ3/3 ቡድን እንዲጀምሩ አጋብዛቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች የራሳቸውን 3/3 ቡድን እንዲጀምሩ እና እንዴት እንደሚያደርጉት እንዲሰለጥኑ አጠይቃቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች በ3/3 ተስፋ ወይም የግኝት ቡድን ውስጥ እንዲሳተፉ አጋብዛቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች ከእኔ ጋር በፀሎት መራመድ ላይ እንዲሳተፉ አጋብዛቸዋለሁ፡

---

በየ [ቀናት / ሳምንታት / ወራት] አንድ ጊዜ በፀሎት አመለካከት፡፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች ታሪካቸውን እና የእግዚአብሔርን ታሪክ እንዲያካፍሉ በማስታጠቅ በግንኙነታቸው አውታረ መረብ ውስጥ ያሉትን 100 ሰዎች ዝርዝር አዘጋጃለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች የጸሎት ዑደት መሣሪያን በየጊዜው እንዲጠቀሙ አጠይቃለሁ፡

---

የጸሎት ዑደት መገልገያውን በየ [ቀናት / ሳምንታት / ወራት] አንድ ጊዜ አጠቀማለሁ፡፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች እኔ መሪ የሆኑበትን የአመራር ሕዋስ አካል እንዲሆኑ አጋብዛቸዋለሁ፡

---

የሚከተሉትን ሰዎች ይህን Zúme ማሰልጠኛ ኮርስ እንዲከታተሉ አበረታታቸዋለሁ፡

---

ሌሎች ቁርጠኝነቶች፡

---

**ተወያዩ**  
(10 ደቂቃ)

የሶስት ወር ዕቅዶቻችሁን አንዳችሁ ለሌላው ተካፊሉ።  
በየሳምንቱ ከአናንተ ጋር ለመመዝገብ ፈቃደኛ የሆነ የስልጠና አጋር(ዎቹ) አግኙ። ለእሱም ተመሳሳይ ነገር ለማድረግ ቃል ግቡ።

**ደክልሱ**  
(1 ደቂቃ)

- በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰማው ሀሳብ፡-
- አመራር በአውታረ መረቦች ውስጥ
- በዚህ ክፍለ ጊዜ የተሰሙ መሳሪያዎች፡-
- የአቻ ማማከር ቡድኖች
  - የሶስት-ወር አቅጽ

**ቀጣይ እርምጃ**



**ማህበረሰቡን ይቀላቀሉ**  
የZúme የስልጠና የተወሰነው ክፍል እያበቃ ነው፤ ይሁንና የመገልገያዎች እና ጽንሰ-ሐሳቦች ልምምድ እንዲቀጠል ነው።  
ብቻዎን አያድርጉት። ለማበረታታትና በመንፈሳዊ ለማደግ ማህበረሰብ ያግኙ።  
የQR ኮድን በመጠቀም የZúme ማህበረሰብን ይቀላቀሉ።

**የZúme ስልጠና በማጠናቀቅዎ እንኳን ደስ አለዎት!**

