

# SCRIPTS VIDÉO DE LA SÉANCE 1 DE ZÚME

## Respiration spirituelle

Bienvenue à la formation Zúme.

Dans cette séance, nous parlerons d'entendre Dieu et d'obéir à ce que nous entendons.

La respiration, c'est la vie. On inspire. On expire. La vie.

La respiration est tout aussi importante dans le Royaume de Dieu.

En fait, Dieu appelle Son Esprit : "le souffle".

Dans le Royaume, nous INSPIRONS quand nous ENTENDONS Dieu.

Nous inspirons quand nous entendons Dieu à travers SA PAROLE : la Bible.

Nous inspirons quand nous entendons Dieu à travers la PRIÈRE : nos conversations avec Lui.

Nous inspirons quand nous entendons Dieu à travers SON CORPS : l'église, d'autres disciples de Jésus.

Nous inspirons quand nous entendons Dieu à travers SES ŒUVRES : les événements, les expériences et parfois même les persécutions et les souffrances qu'Il permet à ses enfants de traverser. Dans le Royaume, nous EXPIRONS lorsque nous METTONS EN ACTION ce que nous entendons de Dieu. Nous EXPIRONS quand nous OBÉISSONS.

Parfois, OBÉIR en expirant signifie changer nos pensées, nos paroles ou nos actions pour nous aligner sur la volonté de Jésus.

Parfois, OBÉIR en expirant signifie partager ce que Jésus a partagé avec nous, en donnant ce qu'Il nous a donné, afin que les autres puissent être bénis comme Dieu nous a bénis.

Pour un disciple de Jésus, cette inspiration/expiration est essentielle. C'est notre vie-même.

Jésus a dit : « Le Fils ne peut rien faire de lui-même. Il ne fait que ce qu'il voit faire au Père. Quoi que fasse le Père, le Fils le fait aussi ».

Jésus a dit : « Je ne parle pas de ma propre autorité. Le Père qui m'a envoyé m'a commandé que dire et comment le dire ».

Jésus a dit que chaque mot qu'il prononçait et chaque tâche qu'il accomplissait reposait sur ce qu'il ENTENDAIT de Dieu et le fait d'OBÉIR à ce qu'il avait entendu.

Inspirez : Écoutez Dieu.

Expirez : Obéissez à ce que vous entendez et partagez-le avec les autres.

Jésus a dit que Ses disciples entendraient aussi de Dieu par le biais de Son Esprit Saint, Son Souffle, qui serait insufflé en chacun de nous qui Le suivrait.

Jésus a dit : « L'assistant, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit ».

Inspirez : Écoutez Dieu.

Expirez : Obéissez à ce que vous entendez et partagez-le avec d'autres.

Jésus nous montre comment vivre.

Alors, comment entendons-nous la voix de Dieu ? Comment savons-nous à quoi obéir ?

Jésus s'est appelé "le bon berger". Jésus a appelé ses disciples ses "brebis".

Jésus a dit : « Mes brebis connaissent ma voix, je les connais, et elles me suivent ».

Jésus a dit : « Quiconque appartient à Dieu entend ce que Dieu dit. La raison pour laquelle vous n'entendez pas est que vous n'appartenez pas à Dieu ».

En tant que disciples de Jésus, nous devons nous engager à entendre Sa voix.

Nous ENTENDONS sa voix en restant TRANQUILLES.

Nous ENTENDONS sa voix en nous concentrant sur Jésus.

Nous ENTENDONS sa voix dans nos pensées, nos visions, nos sentiments et nos impressions.

Nous ENTENDONS sa voix lorsque nous écrivons et testons ce que nous entendons.

Toutes les voix, pensées, visions, sentiments et impressions ne sont pas la voix de Dieu.

Parfois, c'est la voix de l'ennemi. Jésus a dit que notre ennemi est un menteur et le père des mensonges. Jésus a dit que notre ennemi vient pour voler, tuer et détruire.

Mais DIEU dit que nous entendrons de Dieu et nous saurons que c'est Lui quand Il parle. Par la pratique et la prière, nous pouvons mieux connaître la voix de Dieu. Nous pouvons apprendre à savoir si ce que nous entendons vient de Dieu ou d'une autre voix.

Voici quelques façons de tester ce que nous entendons :

- Quand Jésus parle, Sa voix sera toujours conforme à ce que Sa Parole écrite, La Bible, nous a déjà dit. Sa parole orale ne contredira jamais sa parole écrite.
- Quand Jésus parle, Sa voix procurera à nos cœurs un sentiment d'espoir et de paix. Sa voix ne nous laissera pas condamnés ou découragés. Jésus ne condamne pas. Jésus corrige dans l'amour.
- La voix de Jésus n'exprime pas les œuvres de la chair : l'immoralité sexuelle et impureté, débauche, idolâtrie et sorcellerie, haine et discorde, jalousie et crises de colère, ambitions égoïstes, dissensions, factions et envie, ivresse et orgies. Ces choses ne viennent pas de la voix de Dieu.
- Quand Jésus parle, Sa voix exprimera le fruit de l'Esprit de Dieu : amour et joie, paix et patience, gentillesse et bonté, fidélité, douceur et maîtrise de soi.
- Quand Jésus parle, Sa voix nous donne un sentiment de confiance au lieu de doute. Nous ressentons en nous-mêmes une connaissance et une paix qui témoignent que ce que nous entendons vient de Dieu. Nous n'entendrons peut-être pas tout à la fois. Nous n'entendrons peut-être qu'une partie de ce que nous devons connaître. Mais ce que nous entendons sera du solide, ce ne sera pas blanc aujourd'hui, et noir demain.

La bonne nouvelle pour chaque disciple de Jésus est que lorsque nous inspirons et entendons de Dieu et quand nous expirons et OBÉISSONS à ce que nous entendons et PARTAGEONS avec les autres ce que nous avons entendu, Dieu parlera encore plus clairement.

Son souffle va respirer encore plus à travers nous.

Nous entendrons Sa voix plus clairement.

Nous connaissons Sa voix et pas celle d'un autre.

Nous discernons son travail dans le monde et serons capables de Le rejoindre et de travailler avec Lui.

Nous inspirons. Nous expirons. La vie.