

ΣÚME

ရက်တို သင်ခန်းစာအပိုင်း ၁

စာရင်းသွင်းခြင်း (၁ မိနစ်)

တက်ရောက်သူများနှင့် သင်တန်းဆရာများ အကုန်စာရင်းသွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။



သို့မဟုတ် zume.training/checkin သို့ ကုဒ်ဖတ်၍ စာရင်းသွင်းနိုင်သည် **1397**

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် အစပြုပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အကူညီမပါဘဲ ဝိညာဉ်ရေးရာ ထိုးထွင်း သိမြင်မှုနှင့် အသွင်ပြောင်းလဲခြင်းတို့ မဖြစ်နိုင်ပါ။ ဤသင်ခန်းစာတွင် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား လမ်းညွှန်ပေးရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်းဖြင့် အဖွဲ့ကို အချိန်ယူပါ။

အကျဉ်းချုပ်

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ဘုရားသခင်က သာမန်လူများကို အသုံးပြုသည်
- အသင်းတော်နဲ့ တပည့်တော်အကြောင်း ရိုးရှင်းသော အနက်ဖွင့်ဆိုချက်
- ဝိညာဉ် အသက်ရှူခြင်း

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- S.O.A.P.S. သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုခြင်း
- တာဝန်ခံသော အဖွဲ့များ

ဖတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



ဘုရားသခင်က သာမန်လူများကို အသုံးပြုသည်

Zúme လေ့ကျင့်ရေးသို့ ကြိုဆိုပါသည်။ Zúme သည် ဂရိစကားလုံးဖြစ်ပြီး "တဆေး" ဟု အဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။

သခင်ယေရှုက ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည် အမျိုးသမီးတစ်ဦးက "တဆေး" အနည်းငယ်ယူ၍ မုန့်စိမ်းများစွာထဲသို့ ထည့်သကဲ့သို့ဟု ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ သူမသည် တဆေးကို စိမ်းထဲတွင် ရောနှောသောအခါ မုန့်စိမ်းအားလုံး ကြွပ်တက်သည်အထိ ပြန်ကျသွားခဲ့ပါသည်။

သခင်ယေရှုက သာမန်လူတစ်ဦးသည် အလွန်သေးငယ်သောအရာကို ယူ၍ အလွန်ကြီးမားသောအကျိုးသက်ရောက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း ပြသခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အိပ်မက်မှာ သခင်ယေရှုပြောသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ရန်ဖြစ်ပါသည် -- ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ သာမန်လူများကို သေးငယ်သောကိရိယာများဖြင့် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်တွင် ကြီးမားသောအကျိုးသက်ရောက်မှု ဖြစ်ပေါ်စေရန် ကူညီပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

သခင်ယေရှု၏ နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များသည် ရိုးရှင်းခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်တော်က -- ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးပေါ်တွင် အခွင့်အာဏာအားလုံးကို ငါ့အား အပ်ပေးပြီးပြီ။ ထို့ကြောင့် -- သွားကြ၍ လူမျိုးတကာတို့၏ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့။ ခမည်းတော်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နာမတော်ဖြင့် ဗတ္တိဇီပေး၍၊ ငါ့မှားသမျှတို့ကို နာခံရန် သွန်သင်ကြလော့။ ကမ္ဘာကုန်ဆုံးချိန်အထိ ငါသည် သင်တို့နှင့် အမြဲရှိနေမည် ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

သခင်ယေရှု၏ပညတ်သည် ရိုးရှင်းခဲ့ပါသည် -- တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့။

လုပ်ဆောင်ရမည့်နည်းလမ်းကိုလည်း ရိုးရှင်းစွာ ညွှန်ပြခဲ့ပါသည် -- သင်တို့သွားရာတိုင်းတွင် တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့။

ခမည်းတော်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နာမတော်ဖြင့် ဗတ္တိဇီပေး၍ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့။

ကိုယ်တော်မှာထားသမျှတို့ကို နာခံရန် သွန်သင်ခြင်းဖြင့် တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့။ ထို့ကြောင့် တပည့်တော်ကို ဖွင့်လှစ်ရန် အဆင့်များက ဘာများလဲ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြဲတမ်း - သွားရာတိုင်းတွင်နှင့် သွားရင်းဆက်၍ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ရပါသည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်က သခင်ယေရှုကို လိုက်ရန် ဆုံးဖြတ်လျှင် - သူတို့သည် ဗတ္တိဇီခံရမည်။

သူတို့ကြီးထွားလာသည့်အခါ - ကျွန်ုပ်တို့သည် တပည့်တော်တိုင်းကို သခင်ယေရှုမှာထားသမျှအားလုံးကို နာခံရန် သွန်သင်ရမည်။

ကိုယ်တော်မှာထားသည့်အချက်များထဲမှ တစ်ခုမှာ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သောကြောင့်၊ ဆိုလိုရင်းမှာ သခင်ယေရှုကို လိုက်သောတပည့်တော်တိုင်းသည် တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ရန် သင်ယူရန် လိုအပ်သည်။

ထိုတပည့်တော်များသည် တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ရမည်။ ထိုတပည့်တော်များသည်လည်း တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ရမည်။

တပည့်တော်များကို များပြားစေခြင်း။ ထိုနည်းအားဖြင့် Zúme အလုပ်လုပ်ပါသည်။

၎င်းသည် တဆေးနှင့်တူပါသည် - မုန့်စိမ်းအားလုံး ကြွပ်တက်သည်အထိ စိမ်းထဲတွင် ရောနှောသကဲ့သို့ ပါ။

သခင်ယေရှုက ဤတပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ရန်ပညတ်ပေးသောအခါ ကတိတော်တစ်ခုလည်း ပေးခဲ့ပါသည်။

သခင်ယေရှုက - ငါသည် သင်တို့နှင့် အမြဲရှိနေမည်။ ကမ္ဘာကုန်ဆုံးချိန်အထိပင် ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

သခင်ယေရှုကို လိုက်သောသူတိုင်းသည် သခင်ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အမြဲရှိနေကြောင်း ကတိတော်ကို အားကိုးရမည်။ ဘာကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်တော်ရှိနေသောကြောင့်ပါ။

သို့သော် ထိုအချက်သည် သခင်ယေရှုကို လိုက်သောသူတိုင်းသည် သခင်ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးချင်းစီကို တပည့်တော်များ ဖွင့်လှစ်စေလိုကြောင်း ကတိပြုရမည်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဘာကြောင့်ဆိုသော် ကိုယ်တော်လိုချင်သောကြောင့်ပါ။

သခင်ယေရှုက - ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးပေါ်တွင် အခွင့်အာဏာအားလုံးကို ငါ့အား အပ်ပေးပြီးပြီ။ ထို့ကြောင့် သွားကြ၍ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့ ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

သခင်ယေရှုက ကျွန်ုပ်တို့ကို စေလွှတ်သောအခါ မှီခိုသောအခွင့်အာဏာသည် ကိုယ်တော်၏အခွင့်အာဏာပင်ဖြစ်ပါသည်။

သခင်ယေရှုက ထိုအခွင့်အာဏာထက် မြင့်မားသောအခွင့်အာဏာ မရှိဟု မိန့်တော်မူပါသည်။ မည်သည့်ရိုးရာမှ ပိုမို အခွင့်အာဏာရှိခြင်းမရှိပါ။

မည်သည့်ယဉ်ကျေးမှုမှ ပိုမို အခွင့်အာဏာရှိခြင်းမရှိပါ။ မြေကြီးပေါ်တွင် မည်သည့်ဥပဒေမှ ပိုမို အခွင့်အာဏာရှိခြင်းမရှိပါ။

သခင်ယေရှုက - သွားကြ၍ တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ကြလော့ ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

Zúme ကဲ့သို့ - တဆေးကဲ့သို့ - ကျွန်ုပ်တို့သည် အလုပ်အားလုံး ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်သွားကြမည်ဖြစ်ပြီး ကြီးထွားလာကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

ယေရှုက သူ့နောက်လိုက်များအားလုံး သူ့ရဲ့ မဟာစေခိုင်းချက်ကို လိုက်နာစေလိုသည်ဆိုပါက ဘာကြောင့် လူအနည်းစုကသာ တပည့်တော်မွေးထုတ်ခြင်း အမှုကို ဆောင်ရွက်နေ ကြပါသလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

တပည့်တော်နှင့် အသင်းတော်
Zúme လေ့ကျင့်ရေးသို့ ပြန်လည်ကြိုဆိုပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ တပည့်များနှင့် အသင်းတော်အကြောင်း ပြောကြားပါမည်။
တပည့်ဆိုတာ ဘာလဲ? ပြီးတော့ ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ?



ယေရှု၏ နောက်လိုက်တစ်ယောက်ကို သူ့ပညတ်အားလုံးကို နာခံရန် ဘယ်လို သင်ကြားပေးရမလဲ? ကမ္ဘာ့သို့ပန်းချင်းဖြစ်ပြီး သူ့ဘဝကို ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ လူတစ်ယောက်ကို ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ဘယ်လို ပြင်ဆင်ပေးရမလဲ?

တပည့် ဆိုတဲ့ စကားလုံး၏ အဓိပ္ပါယ်က နောက်လိုက်လူ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တပည့်ဆိုတာ ဘုရားသခင်၏ နောက်လိုက်လူတစ်ယောက်ပါ။ ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် - ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးပေါ်ရှိ တန်ခိုးအာဏာအားလုံး ငါ့ကို ပေးအပ်ထားပြီ။ ဒါကြောင့် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်မှာ ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှင်ဘုရင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ့နိုင်ငံသားများ၊ သူ့အလိုရှိ၏ သားသမီးများ ဖြစ်သည်။ သူ့ဆန္ဒများ၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရည်မှန်းချက်များ၊ ဦးစားပေးမှုများနှင့် တန်ဖိုးများသည် အမြင့်ဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ သူ့နှုတ်ကပတ်တော်သည် ဥပဒေဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ ဥပဒေဆိုတာ ဘာလဲ? ယေရှုသည် သူ့နိုင်ငံသားများကို ဘာလုပ်ရန် မှာကြားသနည်း?

ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် -- သခင်ဘုရားသခင်ကို သင်၏ နှလုံးအကြွင်းမဲ့၊ သင်၏ ဝိညာဉ်အကြွင်းမဲ့၊ သင်၏ ဉာဏ်ပညာအကြွင်းမဲ့နှင့် သင်၏ ခွန်အားအကြွင်းမဲ့နှင့် ချစ်ကြလော့။ ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် -- သင်၏ အိမ်နီးချင်းကို သင်ကိုယ်ကိုကဲ့သို့ ချစ်ကြလော့။ ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် ဟောင်းကျမ်းမှ ဘုရားသခင်၏ ပညတ်များ -- ပညတ်တရားနှင့် ပရောဖက်များ အားလုံး -- ဒီအရာနှစ်ခုတွင် အနှစ်ချုပ်နိုင်တယ် -- ဘုရားသခင်ကိုချစ်ခြင်းနှင့် လူတို့ကိုချစ်ခြင်း။ ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် -- တပည့်များကို ပြုလုပ်ကြလော့။ ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် -- ငါမှာကြားခဲ့တဲ့ အရာအားလုံးကို နာခံရန် သူတို့ကို သင်ကြားပေးကြလော့။

တပည့်ပြုလုပ်ခြင်းတွင် ယေရှုမှာကြားခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို သင်ကြားပေးခြင်းပါဝင်သောကြောင့် - - ဓမ္မသစ်ကျမ်းကို ဒီအရာတစ်ခုတည်းတွင် အနှစ်ချုပ်နိုင်ပါတယ် -- တပည့်များပြုလုပ်ခြင်း။

တပည့်ဆိုတာ ဘုရားသခင်ကိုချစ်၊ လူတို့ကိုချစ်ပြီး တပည့်များကို ပြုလုပ်တဲ့ ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူ တစ်ယောက်ပါ။

ဒါကြောင့် အသင်းတော်ဆိုတာ ဘာလဲ?

အသင်းတော်ကို အဆောက်အအုံတစ်ခုအဖြစ် - သင်သွားရတဲ့ နေရာတစ်ခုအဖြစ် စဉ်းစားလေ့ရှိကောင်း ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်က အသင်းတော်ကို စုဝေးခြင်းတစ်ခုအဖြစ် - သင်ပါဝင်နေတဲ့ လူတစ်စုအဖြစ် ပြောကြားထားပါတယ်။

"အသင်းတော်" ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို သမ္မာကျမ်းစာမှာ သုံးပုံ သုံးနည်းနှင့် သုံးထားပါတယ်:

စကဝဠာအသင်းတော် -- အခွန်းအကျိုးပြီး၊ ရှိနေတဲ့နှင့် ရှိလာမယ့် ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူအားလုံး မြို့တော် သို့မဟုတ် ဒေသအသင်းတော် -- ကမ္ဘာ့နေရာတစ်ခုခု၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်ကြတဲ့ ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူအားလုံး

အိမ်ရှိအသင်းတော် -- ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူများနှင့် သူတို့ထဲက တစ်ယောက် သို့မဟုတ် တစ်ယောက်ထက်ပိုသူများ နေထိုင်ရာတွင် စုဝေးကြသူများ အားလုံး။

ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစု - ဘုရားသခင်ကိုချစ်၊ လူတို့ကိုချစ်ပြီး တပည့်များကို ပြုလုပ်ကြတဲ့ ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူများနှင့် ဒေသတွင် အတူစုဝေးကြသူများက ဒီနောက်ဆုံးမျိုး အသင်းတော် - အိမ်ရှိ အသင်းတော် သို့မဟုတ် ရိုးရှင်းသောအသင်းတော်ကို ဖွဲ့စည်းပါတယ်။

ဒီရိုးရှင်းသောအသင်းတော်များ စုဝေးပြီး ပိုကြီးတဲ့ အရာတစ်ခုခုကို အတူတကွ လုပ်ရန် ဆက်သွယ်သောအခါ သူတို့က မြို့တော် သို့မဟုတ် ဒေသအသင်းတော်ကို ဖွဲ့စည်းနိုင်ပါတယ်။

ဒီရိုးရှင်းသောအသင်းတော်အားလုံး ဒေသများအဖြစ် ကွန်ယက်ချိတ်ဆက်ပြီး သမိုင်းတစ်လျှောက် ကျယ်ပြန့်သွားတာများက စကဝဠာအသင်းတော်ကို ဖွဲ့စည်းပါတယ်။

ဒါက စာလုံးကြီးဖြင့် "C" အသင်းတော်ပါ။

ရိုးရှင်းသောအသင်းတော်များသည် ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစုများ ယေရှုသည် သူတို့၏ ဗဟိုနှင့် သူတို့၏ ရှင်ဘုရင်ဖြစ်သည်။ ရိုးရှင်းသောအသင်းတော်များသည် ဘုရားသခင်ကိုချစ်၊ အခြားသူများကိုချစ်ပြီး တိုးပွားမြှင့်တင်သော တပည့်များကို ပြုလုပ်ကြတဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစုများပါ။ အချို့သော အသင်းတော်များတွင် အဆောက်အအုံများနှင့် အစီအစဉ်များနှင့် ဘတ်ဂျက်များနှင့် ဝန်ထမ်းများရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် ရိုးရှင်းသောအသင်းတော်များတွင် ဘုရားသခင်ကိုချစ်၊ အခြားသူများကိုချစ်ပြီး တိုးပွားမြှင့်တင်သော တပည့်များကို ပြုလုပ်ရန် ဒီအရာများ တစ်ခုမှ မလိုအပ်ပါ။ ပြီးတော့ အပိုအရာများက အသင်းတော်ကို ပိုရှုပ်ထွေးစေပြီး တိုးပွားမြှင့်တင်ရန် ပိုခက်ခဲစေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ လေ့ကျင့်ခန်းက

အဆောက်အအုံများနှင့် အစီအစဉ်များနှင့် ဘတ်ဂျက်များနှင့် ဝန်ထမ်းများကဲ့သို့သော အရာများကို တိုးပွားမြှင့်တင်သော ရိုးရှင်းသောအသင်းတော်များမှ တည်ဆောက်ထားသော မြို့တော် သို့မဟုတ် ဒေသအသင်းတော်ထံ ချန်ထားခဲ့ပါတယ်။

"Zúme" သည် "တဆေးမှုန်" ကို ဆိုလိုတယ်ကို သတိရပါ -- မြန်မြန်ပွားသော ရိုးရှင်းသော၊ ဆဲလ်တစ်ခု တည်းသော သက်ရှိပစ္စည်းတစ်ခုပါ။

Zúme လေ့ကျင့်ခန်းနှင့် - ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒီတဆေးမှုန်ကဲ့သို့ - ရိုးရှင်းပြီး တိုးပွားမြှင့်တင်မှာပါ။ ဒါပေမယ့် ကျွန်ုပ်တို့ တိုးပွားမြှင့်တင်မှု မစခင် - ဘုရားသခင်က ဘာကို ပွားစေချင်သလဲကို သေချာစွာ သိရန် လိုအပ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ တိုးပွားမြှင့်တင်ခြင်းက ကောင်းနိုင်သည် - ဒါပေမယ့် အမြဲတမ်းမဟုတ်ဘူး။ ကင်ဆာသည် တိုးပွားမြှင့်တင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ အသက်သေစေနိုင်သည်။ ဒါကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သေခြင်းမဟုတ်ဘဲ အသက်ကို ဘယ်လို ပွားစေရမလဲ? ပြီးတော့ ကျွန်ုပ်တို့ ပွားစေရန် ထိုက်တန်သော တပည့်များဖြစ်ကြောင်း ဘယ်လို သေချာအောင်လုပ်ရမလဲ?

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- အသင်းတော်အကြောင်း စဉ်းစားသောအခါ သင့်စိတ်ထဲတွင် ဘာပေါ်လာပါသလဲ။
- “ရိုးရှင်းသော အသင်းတော်” အကြောင်း ဗီဒီယိုက ဖော်ပြသောအရာနဲ့ ပုံထဲရှိ အကြောင်းအရာတွင် ဘယ်အရာက ကွာခြားမှု ရှိပါသလဲ။
- ဘယ်အရာက တိုးပွားစေဖို့ ပိုလွယ်ကူမည်ဟု ထင်ရပါသလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ဘုရားသခင်ကို နာခံခြင်းနဲ့ အသံကြားခြင်း

ဇူးမေး လေ့ကျင့်ရေးသို့ ပြန်လာကြိုဆိုပါသည်။ ဤအပတ်တွင် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားခြင်းနှင့် ကြားသည့်အရာများကို နာခံခြင်းအကြောင်း ဆွေးနွေးကြမည်။

အသက်ရှူခြင်းသည် အသက်ဖြစ်သည်။ ငါတို့ အသက်ရှူဝင်သည်။ ငါတို့ အသက်ရှူထုတ်သည်။ အသက်။

ဘုရားသခင်နိုင်ငံတော်တွင်လည်း အသက်ရှူခြင်းသည် အလားတူ အရေးကြီးပါသည်။ တကယ်တမ်း ဘုရားသခင်သည် ကိုယ်တော်ဝိညာဉ်ကို "အသက်ရှူ" ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသောအခါ အသက်ရှူဝင်ပါသည်။ ငါတို့သည် ကိုယ်တော်နုတ်ကပတ်တော် - ကျမ်းစာမြတ်မှုတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသောအခါ အသက်ရှူဝင်ပါသည်။ ငါတို့သည် ဆုတောင်းခြင်း - ကိုယ်တော်နှင့် ငါတို့၏ စကားပြောဆိုမှုများမှတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသောအခါ အသက်ရှူဝင်ပါသည်။ ငါတို့သည် ကိုယ်တော်ကိုယ်ခန္ဓာ - အသင်းတော်၊ ယေရှုကို လိုက်သောသူများမှတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသောအခါ အသက်ရှူဝင်ပါသည်။ ငါတို့သည် ကိုယ်တော်အမှုများ - ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တော်သားသမီးများ ခံစားရစေသော ဖြစ်ရပ်များ၊ အတွေ့အကြုံများ၊ တစ်ခါတစ်ရံ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုများနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခများပင်မှတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသောအခါ အသက်ရှူဝင်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားသည့်အရာများကို လုပ်ဆောင်သောအခါ အသက်ရှူထုတ်ပါသည်။ ငါတို့သည် နာခံသောအခါ အသက်ရှူထုတ်ပါသည်။

တစ်ခါတစ်ရံ နာခံခြင်း၏ အသက်ရှူထုတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ငါတို့၏ အတွေး၊ ငါတို့၏ စကားများ သို့မဟုတ် ငါတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ယေရှုနှင့် ကိုယ်တော်အလိုတော်နှင့် ကိုက်ညီစေရန် ပြောင်းလဲခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

တစ်ခါတစ်ရံ နာခံခြင်း၏ အသက်ရှူထုတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ယေရှုက ငါတို့နှင့် မျှဝေခဲ့သည့်အရာများကို မျှဝေခြင်း - ကိုယ်တော်က ငါတို့အား ပေးခဲ့သည့်အရာကို ပေးအပ်ခြင်း - ဖြင့် အခြားသူများလည်း ဘုရားသခင်က ငါတို့ကို ကောင်းကြီးပေးနေသည့်အတိုင်း ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ ခံစားနိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ယေရှုကို လိုက်သောသူအတွက် - ဤအသက်ရှူဝင်ခြင်းနှင့် အသက်ရှူထုတ်ခြင်းသည် အလွန် အရေးကြီးပါသည်။ ၎င်းသည် ငါတို့၏ အသက်ပင်ဖြစ်သည်။ ယေရှုက - သားသည် မိမိဘာသာ ဘာမျှ မလုပ်နိုင်ပါ။ ကိုယ်တော်သည် အဖသည် လုပ်ကိုင်သည်ကို မြင်သော အရာကိုသာ လုပ်ကိုင်ပါသည်။ အဖသည် မည်သည့်အရာကို လုပ်ကိုင်စေကာမူ သားလည်း ထိုသို့ပင် လုပ်ကိုင်ပါသည်။

ယေရှုက - ငါသည် ကိုယ်စိတ်နှင့် မပြောပါ။ ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူသော အဖသည် ငါအား မည်သည့် အရာကို ပြောရမည်၊ မည်သို့ ပြောရမည်ကို အမိန့်ပေးတော်မူပါသည်။

ယေရှုက ကိုယ်တော်က မိန့်မြှောက်တော်မူသော စကားရပ်တိုင်းနှင့် ကိုယ်တော်က အောင်မြင်စေတော်မူ သော အမှုတိုင်းသည် ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားခြင်းနှင့် ကြားသည့်အရာကို နာခံခြင်းအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်ကြောင်း မိန့်မြှောက်ခဲ့သည်။

အသက်ရှူဝင် - ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားပါ။ အသက်ရှူထုတ် - ကြားသည့်အရာကို နာခံ၍ အခြားသူများ နှင့် မျှဝေပါ။

ယေရှုက ကိုယ်တော်ကို လိုက်သောသူများလည်း ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားရမည်ကို မိန့်မြှောက်ခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် - ကိုယ်တော်အသက်ရှူ - သည် ကိုယ်တော်ကို လိုက်သော ငါတို့အားလုံးထံသို့ မှုတ်သွင်းပေးမည်ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ယေရှုက - ကူညီတော်မူသောသူ၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ အဖသည် ငါ၏နာမိတော်ဖြင့် စေလွှတ် တော်မူမည့် ကိုယ်တော်သည် သင်တို့အား အရာခပ်သိမ်းကို သွန်သင်၍ ငါသည် သင်တို့အား ပြောခဲ့သမျှ ကို သတိရစေတော်မူမည်။

အသက်ရှူဝင် - ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားပါ။ အသက်ရှူထုတ် - ကြားသည့်အရာကို နာခံ၍ အခြားသူများ နှင့် မျှဝေပါ။

ယေရှုသည် ငါတို့အား မည်သို့ နေထိုင်ရမည်ကို ပြသတော်မူခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏ အသံကို မည်သို့ ကြားရမည်နည်း။ မည်သည့်အရာကို နာခံရမည် ကို မည်သို့ သိရမည်နည်း။

ယေရှုသည် မိမိကိုယ်ကို "သိုးကောင်းထိန်းသူ" ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။ ယေရှုသည် ကိုယ်တော်ကို လိုက်သော သူများကို ကိုယ်တော် "သိုးများ" ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။ ယေရှုက - ငါ၏သိုးများသည် ငါ၏အသံကို ကြား ကြ၍ ငါသည် ထိုသူတို့ကို သိ၏။ ထိုသူတို့သည်လည်း ငါ့ကို လိုက်ကြ၏။ ယေရှုက - ဘုရားသခင်နှင့် ဆက်နွယ်သောသူသည် ဘုရားသခင် မိန့်မြှောက်တော်မူသည်ကို ကြားတတ်၏။ သင်တို့ မကြားသော အကြောင်းမှာ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်နှင့် မဆက်နွယ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

ယေရှုကို လိုက်သောသူများအနေဖြင့် ငါတို့သည် ကိုယ်တော်အသံကို ကြားရန် ကတိကဝတ်ပြုရမည်။

ငါတို့သည် ဆိတ်ဆိတ်နေခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်အသံကို ကြားပါသည်။ ငါတို့သည် ယေရှုအပေါ် အာရုံစိုက်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်အသံကို ကြားပါသည်။ ငါတို့သည် ငါတို့၏ အတွေးများ၊ ငါတို့၏ ဗျာဒိတ် များ၊ ငါတို့၏ ခံစားချက်များနှင့် ထင်မြင်ချက်များတွင် ကိုယ်တော်အသံကို ကြားပါသည်။ ငါတို့သည် ကြားသည့်အရာကို ရေးမှတ်၍ စမ်းသပ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်အသံကို ကြားပါသည်။

အသံတိုင်း၊ အတွေးတိုင်း၊ ဗျာဒိတ်တိုင်း၊ ခံစားချက်နှင့် ထင်မြင်ချက်တိုင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ အသံ မဟုတ်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ ၎င်းသည် ရန်သူ၏ အသံဖြစ်သည်။ ယေရှုက ငါတို့၏ ရန်သူသည် လိမ်ညာသူ နှင့် မုသားတို့၏ အဖဖြစ်သည်ဟု မိန့်မြှောက်ခဲ့သည်။ ယေရှုက ငါတို့၏ ရန်သူသည် ခိုးယူရန်၊ သတ်ဖြတ် ရန်နှင့် ဖျက်ဆီးရန် လာသည်ဟု မိန့်မြှောက်ခဲ့သည်။

သို့သော် ငါတို့သည် ကိုယ်တော်ထံမှ ကြားရမည်ကို ဘုရားသခင်က မိန့်မြှောက်ပါသည်။ ကိုယ်တော်က မိန့် မြှောက်တော်မူသောအခါ ကိုယ်တော်ပင်ဖြစ်ကြောင်း ငါတို့ သိရမည်ကို မိန့်မြှောက်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခြင်း နှင့် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏ အသံကို ပိုမို ကောင်းမွန်စွာ သိနိုင်ပါသည်။ ကြား သည့်အရာသည် ဘုရားသခင်ထံမှ ဖြစ်သလား သို့မဟုတ် အခြားအသံထံမှ ဖြစ်သလားကို ငါတို့ သိရှိနိုင် ပါသည်။

ငါတို့ ကြားသည့်အရာကို စမ်းသပ်ရန် နည်းလမ်းများမှာ-

ယေရှုက မိန့်မြွက်တော်မူသောအခါ - ကိုယ်တော့်အသံသည် ကိုယ်တော့်ရေးထားတော်မူသော နှုတ်ကပတ်တော် - ကျမ်းစာမြတ်က ငါတို့အား ပြောပြီးသားအရာများနှင့် အမြဲတမ်း လိုက်ဖက်မည် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော့်မိန့်မြွက်တော်မူသော အသံသည် ကိုယ်တော့်ရေးထားတော်မူသော အသံနှင့် ဘယ် သောအခါမှ ဆန့်ကျင်ဘက်မဖြစ်မည်။

ယေရှုက မိန့်မြွက်တော်မူသောအခါ - ကိုယ်တော့်အသံသည် ငါတို့၏ စိတ်နှလုံးများအား မျှော်လင့်ခြင်း နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော့်အသံသည် ငါတို့ကို ရှုတ်ချခံစေခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ဓာတ်ကျစေခြင်းကို မပြုမည်။ ယေရှုသည် ရှုတ်ချခြင်းမပြုပါ။ ယေရှုသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် ပြုပြင်တော်မူပါသည်။

ယေရှု၏ အသံသည် ဇာတိကာမ၏ အမှုများကို ဖော်ပြခြင်းမရှိမည် - လိင်မှုဒုစရိုက်နှင့် မစင်ကြယ် ခြင်း၊ ဘော်ဇိုဗုဒ္ဓိယစ်ခြင်း၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မှော်စာလုပ်ခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်းနှင့် ကွဲပြားခြင်း၊ မ နာလိုခြင်းနှင့် ဒေါသအရူး၊ တစ်ကိုယ်တောင်း အကြံအစည်များ၊ ကွဲပြားခြင်းများ၊ ဂိုဏ်းဂဏများနှင့် မ နာလိုခြင်း၊ သေသောက်ကြူးခြင်းနှင့် ပွဲလမ်းသဘော။ ဤအရာများသည် ဘုရားသခင်၏ အသံထံမှ မဟုတ်ပါ။

ယေရှုက မိန့်မြွက်တော်မူသောအခါ - ကိုယ်တော့်အသံသည် ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်၏ အသီးကို ဖော်ပြမည် - ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် သည်းခံခြင်း၊ ကြင်နာခြင်းနှင့် ကောင်းမွန်ခြင်း၊ သစ္စာတည်ခြင်း၊ နူးညံ့ခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်ခြင်း။

ယေရှုက မိန့်မြွက်တော်မူသောအခါ - ကိုယ်တော့်အသံသည် ငါတို့အား သံသယအစား ယုံကြည်ခြင်း ခံစားချက်ကို ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ကြားနေသည့်အရာသည် ဘုရားသခင်ထံမှ ဖြစ်ကြောင်း ငါတို့ တွင်း တိုင်း အသိပညာနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ကြိုတွေ့ပါသည်။ ငါတို့သည် အရာအားလုံးကို တစ်ကြိမ်တည်း မ ကြားရနိုင်ပါ။ နောက်ဆုံးတွင် ငါတို့ သိရန်လိုအပ်မည့် အရာ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုသာ ကြားရနိုင် ပါသည်။ သို့သော် ငါတို့ကြားသည့်အရာသည် ခိုင်မာမည်ဖြစ်သည် - ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခြင်းမရှိမည်။

ယေရှုကို လိုက်သောသူတိုင်းအတွက် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာမှာ ငါတို့သည် အသက်ရှူဝင်၍ ဘုရားသခင် ထံမှ ကြားသောအခါ၊ အသက်ရှူထုတ်၍ ကြားသည့်အရာကို နာခံ၍ အခြားသူများနှင့် မျှဝေသောအခါ - ဘုရားသခင်သည် ပိုမို ရှင်းလင်းစွာ မိန့်မြွက်တော်မူမည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်တော့်အသက်ရှူသည် ငါတို့မှတစ်ဆင့် ပိုမို မှတ်သွင်းမည်ဖြစ်သည်။

ငါတို့သည် ကိုယ်တော့်အသံကို ပိုမို ရှင်းလင်းစွာ ကြားမည်ဖြစ်သည်။ ငါတို့သည် ကိုယ်တော့်အသံကို သိ မည်ဖြစ်၍ အခြားသူ၏ အသံကို မသိမည်ဖြစ်သည်။ ငါတို့သည် လောကတွင် ကိုယ်တော့်အမှုကို မြင်နိုင် မည်ဖြစ်၍ ဝင်ရောက်၍ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ငါတို့ အသက်ရှူဝင်သည်။ ငါတို့ အသက်ရှူထုတ်သည်။ အသက်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ဘုရားအသံတော်ကို မှတ်မိခြင်းနဲ့ ကြားတတ်ခြင်းကို သင်ယူနိုင်ခြင်းက ဘာကြောင့် အရေးပါသည် ဟု ထင်ပါသလဲ။
- ဘုရားသခင်ကို တုံ့ပြန်ခြင်းနဲ့ သူ့စကားကြားခြင်းက အမှန်တကယ် အသက်ရှူခြင်းကဲ့သို့ ဖြစ်ပါ သလား။ ဘာကြောင့် ဟုတ်ပါသလဲ။ ဘာကြောင့် မဟုတ်ပါသလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

S.O.A.P.S. သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုခြင်း



ယေရှုက ပြောခဲ့တယ် -- "လူမျိုးတကာတို့ကို တပည့်များဖြစ်စေကြလော့၊ ခမည်းတော်နှင့် သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နာမတော်ဖြင့် ဗတ္တိဇီပေးကြလော့၊ ငါ့မှာကြားခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို နာခံရန် သူတို့ကို သင်ကြားပေးကြလော့..."

ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူတိုင်းသည် ယေရှုမှာကြားခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို နာခံရန် ရှိပါက သူတို့သည် ယေရှုမှာကြားသည့် အရာများကို သိရန် လိုအပ်ပါတယ်။

မဟာပညတ်တော်နှင့် မဟာမစ်ရှင်သည် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောရန်ရှိသည့် အရာများ၏ အကောင်းမြတ်သော အနှစ်ချုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နောက်လိုက်လူတစ်ယောက်သည် ဘုရားသခင်က သူတို့ဖြစ်ရန် ဖန်တီးထားသည့် အပြည့်အဝအတိုင်းအတာအဖြစ် ကြီးထွားလာရန် ရှိပါက သူတို့သည် ပိုမိုသိရှိပြီး နာခံရန် လိုအပ်ပါတယ်။

SOAPS သည် ကိုယ်စားပြုသည်:

ကျမ်းစာ

လေ့လာတွေ့ရှိချက်

လက်တွေ့အသုံးချခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

မျှဝေခြင်း

ယေရှု၏ နောက်လိုက်လူတိုင်းသုံးနိုင်တဲ့ ထိရောက်သော သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာမှုနည်းလမ်းကို သင်ယူပြီး မှတ်မိရန် ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ခုချင်းစီကို နည်းနည်း ပိုကြည့်ရအောင်။

သင်သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်သောအခါ သို့မဟုတ် နားထောင်သောအခါ:

ကျမ်းစာ: ယနေ့ သင့်အတွက် အထူးအဓိပ္ပါယ်ရှိသော ကျမ်းပိုဒ်တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော ကျမ်းပိုဒ်များကို ရေးထွက်ပါ။

လေ့လာတွေ့ရှိချက်: အဓိပ္ပါယ်ကို ပိုမိုနားလည်ရန် အကူအညီပေးရန် ဒီကျမ်းပိုဒ်များ သို့မဟုတ် ဒီကျမ်းစာများမှ အဓိကအချက်များကို သင့်ကိုယ်ပိုင်စကားလုံးများဖြင့် ပြန်ရေးပါ။

လက်တွေ့အသုံးချခြင်း: ဒီပညတ်များ သို့မဟုတ် အယူအဆများကို သင့်ကိုယ်ပိုင်ဘဝမှာ နာခံခြင်းက ဘာကိုဆိုလိုသလဲ စဉ်းစားပါ။ သင်ဘာလုပ်ရမလဲ? သင်ဘာကို ကွဲပြားစွာလုပ်ရမလဲ? ဒါတွေကို ရေးထွက်ပါ။

ဆုတောင်းခြင်း: သင်သူ့နှုတ်ကပတ်တော်မှာ ဖတ်ခဲ့တာကို ဘုရားသခင်ကို ပြောပြပြီး သူ့ပညတ်များကို နာခံခြင်းနှင့် သင်သင်ယူခဲ့တာကို အလုပ်ထဲသုံးခြင်းအကြောင်း သင်နားလည်သည့် အရာကို ပြောပြတဲ့ ဆုတောင်းပတ်တစ်ခုကို ရေးထွက်ပါ။

မျှဝေခြင်း: သင်သင်ယူခဲ့တာနှင့် ဘယ်လို အသုံးချနေသလဲ အကြောင်း ဘယ်သူနှင့် မျှဝေစေချင်သလဲ ဘုရားသခင်ကို မေးပါ။

ဒါကြောင့် SOAPS ကို အလုပ်ထဲသုံးကြရအောင်:

ကျမ်းစာ - သမ္မာကျမ်းစာက ပြောတယ် -- "ငါ့အကြံအစည်သည် သင်တို့၏ အကြံအစည်မဟုတ်သကဲ့သို့ ငါ့လမ်းများသည် သင်တို့၏ လမ်းများမဟုတ်ပါ" ဟု ထာဝရဘုရားက မိန့်တော်မူတယ်။

"ကောင်းကင်သည် မြေကြီးထက် မြင့်သကဲ့သို့ ငါ့လမ်းများသည် သင်တို့၏ လမ်းများထက် မြင့်ပြီး ငါ့အကြံအစည်သည် သင်တို့၏ အကြံအစည်ထက် မြင့်ပါတယ်။" ဟောရှာယ ၅၅:၈-၉။

လေ့လာတွေ့ရှိချက် - လူသားတစ်ယောက်အနေဖြင့် ငါသိတာနှင့် ငါလုပ်တတ်တာမှာ ကန့်သတ်ချက်ရှိတယ်။ ဘုရားသခင်က ဘယ်နည်းနှင့်မှ ကန့်သတ်ချက်မရှိဘူး။ သူသည် အရာအားလုံးကို မြင်ပြီး သိတယ်။ သူသည် အရာအားလုံးကို လုပ်နိုင်တယ်။

လက်တွေ့အသုံးချခြင်း - ဘုရားသခင်က အရာအားလုံးကို သိပြီး သူ့လမ်းများက အကောင်းဆုံးဖြစ်သောကြောင့် ငါ့ကိုယ်ပိုင်လုပ်ရပ်နည်းလမ်းကို အားကိုးမည့်အစား သူ့ကို လိုက်ပါက ငါ့ဘဝမှာ ပိုမိုအောင်မြင်မှုရှိလိမ့်မယ်။

ဆုတောင်းခြင်း - သခင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်ကို နှစ်သက်စေပြီး အခြားသူများကို ကူညီတဲ့ ကောင်းမွန်သော ဘဝတစ်ခုကို ဘယ်လို ဖြတ်သန်းရမလဲ ကျွန်တော် မသိပါ။ ကျွန်တော့်လမ်းများက အမှားများကို ဖြစ်စေတယ်။ ကျွန်တော့်အကြံအစည်များက နာကျင်မှုကို ဖြစ်စေတယ်။ ကျွန်တော့်အစား ကိုယ်တော်၏ လမ်းများနှင့် ကိုယ်တော်၏ အကြံအစည်များကို သင်ကြားပေးပါ။ ကျွန်တော် ကိုယ်တော်ကို လိုက်သွားသောအခါ ကိုယ်တော်၏ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က ကျွန်တော်ကို လမ်းပြပါစေ။

မျှဝေခြင်း - ကျွန်တော်သည် ခက်ခဲသောအချိန်ကို ဖြတ်သန်းနေပြီး သူ့ရင်ဆိုင်နေရသော အရေးကြီးသောဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက်လမ်းညွှန်ချက်လိုအပ်နေသော ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်း Steve နှင့် ဒီ

ကျမ်းပိုဒ်များနှင့် ဒီလက်တွေ့အသုံးချခြင်းကို မျှဝေမည်။
SOAPS သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာမှု။ Zúme လက်ဝေး တန်ဆာပလာမှ ရိုးရှင်းသောကိရိယာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှု (၃၀ မိနစ်)



S.O.A.P.S. လေ့ကျင့်ခြင်း

- ရှင်မသံ ၆:၉-၁၃ ကိုအသုံးပြုကာ SOAPS သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာခြင်း ပုံစံအားဖြင့် တစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်ခြင်း (၂၀ မိနစ်)
- အတူပြန်စုဝေးပြီး အဖွဲ့ ၂ ခု (သို့) ၃ ဖွဲ့ခန့်ဖြင့် S.O.A.P.S. ကို ဝေမျှရန် (၁၀ မိနစ်)

အကြောင်းအရာ :

S- ကျမ်းစာ

သင့်အတွက် ယနေ့အထူးစကားပြောသော ကျမ်းချက် တစ်ပိုဒ်မှ နှစ်ပိုဒ်အထိ ရေးချပါ။

O- ဆင်ခြင်ခြင်း

သင်နားလည်နိုင်သော စကားလုံးပုံစံဖြင့် ထိုကျမ်းချက်၏ အဓိကအချက်ကို တဖန်ပြန်ရေးသားပါ။

A- လုပ်ဆောင်ခြင်း

သင့်အသက်တာထဲတွင် ထိုကျမ်းပိုဒ်ရှိ အမိန့်တော်ထဲမှ နာခံလုပ်ဆောင် စရာကို ဆင်ခြင်ပါ။

P- ဆုတောင်းခြင်း

ထိုကျမ်းပိုဒ်ထဲက သင်ယူသောအရာနှင့် မည်သို့နာခံမည်ကို ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပြောပြသည့် စာရေးသားပါ။

S- ဝေငှခြင်း

သင်ကျင့်သုံး/ သင်ယူခဲ့သောအရာအပေါ်မည်သူ့ထံ ဘုရားသခင်ဝေငှစေလိုသည်ကို မေးမြန်းတောင်းခံပါ။

S.O.A.P.S လုပ်ဆောင်နည်းဥပမာ -

S - “တာဝရဘုရားက “ငါ၏အကြံအစည်သည် သင်တို့၏အကြံအစည်နှင့်မတူ။ ငါ၏နည်းလမ်းသည် လည်း သင်တို့၏နည်းလမ်းနှင့်မတူ။” “မိုးကောင်းကင်သည် ကမ္ဘာမြေကြီးထက်သာ၍မြင့်သကဲ့သို့ ငါ၏နည်းလမ်းသည် သင်တို့၏နည်းလမ်းထက်၊ ငါ၏အကြံအစည်သည် သင်တို့၏အကြံအစည်ထက် သာ၍မြင့်၏။” ဟေရှာယ ၅၅:၈-၉

O - လူသားဖြစ်သည့်အလျောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်သိသောအရာနှင့် ထိုသိသောအရာအပေါ် လုပ်ဆောင်တတ်ရန် အကန့်အသတ်ရှိပါသည်။ သို့သော် ဘုရားသခင်သည် အကန့်အသတ်မဲ့သော ဘုရားဖြစ်သည်။ သူသည် အရာခပ်သိမ်းကို သိမြင်ကာ၊ လုပ်ဆောင်နိုင်သော ဘုရားဖြစ်သည်။

A - ဘုရားသခင်သည် အရာခပ်သိမ်းကို သိမြင်ကာ သူ၏နည်းလမ်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ကိုယ်နည်းလမ်းအတိုင်း အမှီတဟဲပြုကာ လျှောက်မည့်အစား ဘုရားသခင်အပေါ်လုံးဝ အမှီပြုပါက ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၌ အလွန်အောင်မြင်ခြင်း ရရှိပေမည်။

P - ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တိုင်ကောင်းမွန်သော အသက်တာဖြင့် အသက်ရှင်ဖို့ရန် မတတ်စွမ်းနိုင်ပါ။ ကိုယ့်တော်ကို ကျေနပ်စေရန်နှင့် အခြားသူများကိုလည်း ဖေးမပေးဖို့ မသိနိုင်သဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏လမ်းသည် မှားယွင်းတတ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏အကြံအစည်တို့သည် နာကျင်ခြင်းသို့ ပို့ဆောင်တတ်ပါ၏။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် ကိုယ်တော်၏နည်းလမ်းနှင့် အကြံအစည်တော်များဖြင့် သွန်သင်ပေးတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်တော်အောင် လိုက်စဉ် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် လမ်းပြပေးတော်မူပါ။

S - အရေးပါသော ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် လမ်းညွှန်မှုလိုအပ်နေသော၊ ခက်ခဲသည့်အချိန်ကို ဖြတ်သန်းနေရသော သူငယ်ချင်း စတီဗ် (Steve) ထံ ဤကျမ်းပိုဒ်ကို ဝေမျှပြီး လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်းအကြောင်းကို ပြောပြပါမည်။

ပတ်ရန်
(၅ မိနစ်)



တာဝန်ခံသော အဖွဲ့များ

ယေရှုက “အကြင်သူသည်များစွာသောကျေးဇူးကိုခံ၏။ ထိုသူသည်များစွာဆပ်ရ၏။ အကြင်သူ၌များစွာသောဥစ္စာကိုအပ်နှင်း၏။ ထိုသူကိုများစွာတောင်းလိမ့်မည်။

ယေရှုသည် အကျွန်ုပ်တို့အား တာဝန်ခံမှုနှင့် လုပ်ရမည့် ပြောရမည့် အကြောင်းအရာ၊ အမှန်တရားများကို ဤကျမ်းပိုဒ်ဖြင့်မိန့်မာထားပါသည်။

ယခု ယေရှုသည် ဤအရာများကို အကျွန်ုပ်တို့အားပြောနေပြီ။ ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့ပြင်ဆင်ရမည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤတာဝန်ကို ယူရမည်။ ထို့ကြောင့်

တစ်ယောက်အပေါ်တစ်ယောက် တာဝန်ယူရမည့် စိတ်ဓာတ်ရှိရမည်။

တာဝန်ခံတွင်နှစ်ယောက် (သို့) သုံးယောက်ရှိရမည်။ ကျားအဖွဲ့၊ မအဖွဲ့ရှိရမည်။ ဤအဖွဲ့သည် တစ်ပတ်တခါတွေ့ဆုံ၍ ကောင်းသောအရာများကို မေးခွန်းထုတ်ဆွေးနွေးပြီး၊ မကောင်းသော အရာများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရမည်။

ယေရှု၏နောက်လိုက်များသည် တာဝန်ခံမှုရှိရမည်။ ထို့အပြင် ယေရှု၏နောက်လိုက်များသည် တာဝန်ခံတတ်သော စိတ်ဓာတ်ကို သူတပါးအပေါ်တွင်ထားရမည်။

တာဝန်ခံအဖွဲ့၊ ဤအရာသည် ဇူးမေ၏ရိုးရှင်းသောသင်ခန်းစာဖြစ်တယ်။

လှုပ်ရှားမှု
(၂၀ မိနစ်)



တာဝန်ခံမှုရှိသော အဖွဲ့ကို လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

- အမျိုးသားချင်း၊ အမျိုးသမီးအချင်းချင်းဖြင့် အဖွဲ့ကို လူ ၂ ဦးမှ ၃ ဦးသို့ ခွဲလိုက်ပါ။
- တာဝန်ခံမှုရှိခြင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းများအတွက် အတူလုပ်ဆောင်ရန် မိနစ် ၂၀ ခန့်သုံးပါ။

- ၁။ ဘုရားသခင်အမှုပြုတော်မူသည်ကို အဘယ်သို့ မြင်တွေ့ရပါသလဲ။
- ၂။ သင်၏အပြုအမူနှင့် နှုတ်အားဖြင့် ယေရှုခရစ်၏ ကြီးမြတ်တော်မူခြင်းကို ယခုတပတ်တွင် သက်သေခံနိုင်မည်လား။
- ၃။ သင်သည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆွဲဆောင်မှုရှိသော အရာ သို့မဟုတ် သင့်စိတ်ကို မတော်လျော်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အတွေးများဖြင့် ဖျော်ဖြေဖူးပါသလား။
- ၄။ သင်၏ ငွေကြေးသုံးစွဲမှု၌ ဘုရားသခင်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုဖြစ်ကြောင်း သိမှတ်ပါသလား။
- ၅။ တစ်စုံတစ်ခုကို တပ်မက်ဖူးပါသလား။
- ၆။ သင်၏နှုတ်အားဖြင့် တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ခံစားချက်နှင့် ဂုဏ်သတင်းကို ထိခိုက်စေဖူးပါသလား။
- ၇။ သင်၏အပြုအမူဖြင့်၊ နှုတ်ဖြင့် သို့မဟုတ် လိုသည်ထက် ပိုချဲ့ကားပြောတတ်ခြင်းဖြင့် မရိုးမသားလုပ်ဆောင်ဖူးပါသလား။
- ၈။ သင်၌ စွဲနေသောအရာ (ပျင်းရိခြင်း သို့မဟုတ် စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ဖြစ်မှု) အပြုအမူမျိုး ဖြစ်ပါသလား။
- ၉။ အဝတ်အစား၊ သူငယ်ချင်း၊ အလုပ်၊ ပိုင်ဆိုင်မှု စသည်တို့၏ ကျေးကျွန်မျိုး ဖြစ်ဖူးပါသလား။
- ၁၀။ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ခွင့်လွှတ်ဖို့ ကျရှုံး ဖူးပါသလား။
- ၁၁။ မည်သည့် စိတ်ပူခြင်း၊ စိုးရိမ်ခြင်းမျိုး သင်ရင်ဆိုင်နေရပါသလဲ။
- ၁၂။ တစ်ခုခုအပေါ် ညည်းညူခြင်း၊ မကျေမနပ်ပြသခြင်းမျိုး ဖြစ်ဖူးပါသလား။
- ၁၃။ ကျေးဇူးတင်တတ်သော နှလုံးသားကို ထားရှိတတ်ပါသလား။
- ၁၄။ သင်၏အရေးပါသော ဆက်နွယ်မှုတွင် ရက်ရောခြင်း၊ နားလည်ပေးခြင်း၊ ဂုဏ်ပြုခြင်း ရှိတတ်ပါသလား။
- ၁၅။ သင်၏အကြံအစည်၊ နှုတ်နှင့် အပြုအမူထဲတွင် မည်သို့သော စုံစမ်းနှောက်ယှက်ခြင်းမျိုးကို ကြိုတွေ့နေရသနည်း။ ၎င်းကို မည်သို့ရင်ဆိုင်မည်နည်း။
- ၁၆။ ယုံကြည်သူများကို အထူးသဖြင့် အစေခံပေးခြင်း၊ အခြားသူများကိုလည်း ကောင်းချီးပေးခြင်း အခွင့်ထူးကို ပြုတတ်ပါသလား။
- ၁၇။ သင်၏အထူး ဆုတောင်းချက်များ အဖြေရဖူးပါသလား။

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- ဘုရားသခင်က သာမန်လူများကို အသုံးပြုသည်
- အသင်းတော်နဲ့ တပည့်တော်အကြောင်း ရိုးရှင်းသော အနက်ဖွင့်ဆိုချက်
- ဝိညာဉ် အသက်ရှူခြင်း

ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- S.O.A.P.S. သမ္မာကျမ်းစာ ဖတ်ရှုခြင်း
- တာဝန်ခံသော အဖွဲ့များ

အနားယူချိန်

အကျဉ်းချုပ်

(၅ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ခံယူသူမဟုတ် ထုတ်လုပ်သူ

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်း
- စာရင်း ၁၀၀

ဖတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



ခံယူသူမဟုတ် ထုတ်လုပ်သူ

ဤအပိုင်းတွင် အကျွန်ုပ်တို့ ယေရှု၏နောက်လိုက်တစ်ယောက်အား ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်တွင် စားသုံးသူထက် ထုတ်လုပ်သောသူ ဖြစ်ရန်ကူညီမည့် အကြောင်းကိုပြောပါမည်။

ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အားဖန်ဆင်းပြီး မျှသဘောအသက်တာတွင် နေရန် ဘုရားသခင်၏ ပြည့်စုံသော စီမံကိန်းရှိသည်။ ထုတ်လုပ်ရန်၊ စားသုံးရန်၊ ဖန်ဆင်းရန်၊ အသုံးပြုရန်၊ ရေလောင်းရန်၊ ဖြည့်စီးပြီး၊ တဖန်ပြန်လောင်းရန်ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် ဤပျက်စီးနေသော ကမ္ဘာတွင် လူများတို့သည် ဘုရားသခင်၏ စီမံကိန်းကို ငြင်းပယ်ကြ ပါတယ်။ လူများတို့သည် ကြီးမားသော ဘုရားသခင်၏အမှုတော်မြတ်၏ အစိတ်အပိုင်းကိုတာ လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။ 14

သူတို့သည် သင်ယူကြသည်။ သို့သော်ဝေငှခြင်းမရှိပါ။ သူတို့သည် ဖြည့်စီးကြသည်။ သို့သော် လုံးဝရေ မလောင်းကြပါ။ သူတို့သည် စားသုံးကြသည်။ သို့သော် မထုတ်လုပ်ကြပါ။

အကျွန်ုပ်တို့သည် တပည့်တော်အမှုတော်မြတ်အတွက် တပည့်တော်မွေးထုတ်သူများကို ပြုလုပ် မည် ဆိုလျှင် အကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အား စားသုံးသူများအဖြစ်မဟုတ်ပဲ မည်ကဲ့သို့ထုတ်လုပ်ရ မည်ကို ဝေငှဖို့ရန် လိုအပ်ပါတယ်။

ဒီပုံစံကိုကြည့်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ဖြစ်သော သမ္မာကျမ်းစာသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ဝိညာဉ်ရေးရာတွင် ကြီးထွားရန်ဖြစ်သည်။

တပည့်တော်များသည် သမ္မာကျမ်းစာကို သင်ယူရန်၊ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုရန်နှင့် လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် လိုအပ်ပါတယ်။

နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာကပင် ကျမ်းစာရေးသူများအားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် သူ၏စကားတော်များ ကို ဤသစ္စာရှိသော ကျမ်းစာရေးသူများထံသို့ပြောပြခဲ့ကြသည်။ သူတို့သည် ဤအရာများကို ရယူ ချိန်လည်ဝေမျှခဲ့ကြပါတယ်။

သမ္မာကျမ်းစာသည် ဘုရားသခင်၏အကြောင်း၊ သူ၏စီမံကိန်း၊ သူ၏ချစ်ခြင်း၊ သူ၏နည်းလမ်းများကို သင်ပေးပါတယ်။

အစပိုင်းတွင် သင့်အနေဖြင့် ရိုးရှင်းသောသင်ခန်းစာ နှစ်ခုကိုသင်ယူခဲ့ပြီ -- ကျမ်းစာလေ့လာခြင်းနှင့် ပတ်သက်သောအချက် (၅) ချက်နှင့် တာဝန်ခံအဖွဲ့။ လာမည့်သင်ခန်းစာတွင်၊ သင်တို့သည် အခြား သင်ခန်းစာ တစ်ခုကိုသင်ရမည်-- တတိယအဖွဲ့။

ဤသင်ခန်းစာ သုံးခုသည် တပည့်တော်အသစ်များကို ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်များ မည်ကဲ့ သို့ သင်ယူခြင်းနှင့် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုခြင်းများကို သိရှိနိုင်ရန် ကူညီလိမ့်မည်။

ထို့အပြင် သူတို့၏သင်ယူခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်အား နားထောင်သောသူများ သာမဟုတ်ပဲ လက်တွေ့ကျင့်သုံးသောသူနှင့် ဝေငှသောသူဖြစ်ဖို့ ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် လည်း သူ၏စကားတော်ကို အသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ ကြီးထွားရန်ဖြစ် တယ်။

ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်အားဆုတောင်းခြင်းနှင့် သူ၏အသံများကိုနားထောင်ခြင်းဖြစ်သည့် အပြင်သူ၏ကြီးမြတ်ခြင်း၊ သူ၏စိတ်နှလုံး အလိုတော်နှင့်နည်းလမ်းများကိုသိစေသည်။

ဆုတောင်းခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အမှုတော်မြတ်နှင့် သူတပါးအားအစေခံရာ၌ ကူညီသည့် အပြင် သူတပါးအားသင်ကြားခြင်းနှင့် ဝေငှခြင်းတို့၌လည်း ကူညီ၏။ ဤနည်းလမ်းများသည် လူများအား ဘုရားသခင်ကို ပိုမို၍ သိစေသည်။

လမ်းလျှောက်၍ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အလှည့်ကျဆုတောင်းခြင်းသည် ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်း နှစ်ခုဖြစ် သည်။ ဤနည်းလမ်းများသည် ဘုရားသခင်၏နောက်လိုက်များအား ဆုတောင်းခြင်းအသက်တာနှင့် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် သူတပါးအားအစေခံခြင်းကိုသိရန်ကူညီပေးသည်။

ဤနည်းလမ်းများသည် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် လျှောက်လမ်းသော အသက်တာနှင့် ဤလောကအား ဝိညာဉ် ရေးရာ အမြင်ဖြင့် ကြည့်ရန်ကိုလည်း ကူညီသည်။

ဤနည်းလမ်းများကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုပြီး ဆုတောင်းခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုလိုက် လျှောက်ပြီး ဘုရားသခင်ထံမှလာသော အသံများကိုနားထောင်ပြီး ပြန်လည်ဝေငှတတ်ရန် ကိုလည်း ကူညီပါသည်။

ဘုရားသခင်သည် အသင်းတော် (သို့) ယေရှု၏နောက်လိုက်များနှင့် ယုံကြည်သူများကို အသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာများကို ကြီးထွားရန် ပြုလုပ်ပေးသည်။

အကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးဆက်စပ်မှုရှိသည်။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ် တော်တွင် ယုံကြည်သူများသည် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခု၏ အစိတ်အပိုင်းများဖြစ်ပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးဆက် စပ်မှုရှိသည်။ ဘုရားသခင်နှင့်သာ ဆက်စပ်မှုရှိသည်မဟုတ် အကျွန်ုပ်တို့အချင်းချင်းလည်းဆက်စပ်

မှုရှိ၏။

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအစေခံခြင်း၊ ကူညီမစခြင်းရှိရန် ဘုရားသခင်ကမိန့်တော်မူထားသည်။

လူတိုင်းတွင် အားနည်းချက်များရှိသကဲ့သို့ အားသာချက်များလည်းရှိ၏။ အကျွန်ုပ်တို့၏ အားသာချက်များကို အသုံးပြု၍ အားနည်းသောသူများကို ကူညီရန် ဘုရားသခင်အလိုရှိသကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့၏ အားနည်းချက်များကို အားသာချက်များရှိသောသူများက ကူညီမစရန် ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိ၏။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်တွင် ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကောင်းမွန်သော ဆုကျေးဇူးများကို ပေးထားသည်ဟုပြောတယ်။ ဤအရာများကို အသုံးပြု၍ သူတပါးအားကူညီရန် လည်းဖြစ်တယ်။

သုံးပွင့်ဆိုင်အဖွဲ့၊ တာဝန်ခံအဖွဲ့၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကူညီမစသောအဖွဲ့ -- ဤရိုးရှင်းသော နည်းလမ်းများသည် အကျွန်ုပ်တို့အားတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကောင်းသောအရာနှင့် ချစ်ခြင်း၌ တိုးပွားစေပြီး၊ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်များကို နာခံတတ်ခြင်းနှင့် သူတပါးအားဝေငှတတ်ရန်ကိုလည်း သိရန် ကူညီသည်။

ဘုရားသခင်သည် ညင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်းတို့ကို အသုံးပြု၍ ယေရှုကိုယ်စားအကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာတိုးတက်ဖို့ အလို့ငှာ ဤဆင်းရဲခြင်းနှင့် ပြောက်ဆုံးခြင်းခံစားစေသည်။

လူများတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား နှိပ်စက်ပြီး နာကျင်စေခြင်းသည် ယေရှုကိုချစ်၍ သူ၏စကားတော်ကိုနာခံသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှုကိုချစ်၍ သူ၏စကားကိုနာခံသော်လည်း မကောင်းသောအရာများ ကျရောက်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ဆင်းရဲခြင်းနှင့် ညင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းတို့ကို အသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ အမှုအကျင့်များကို ယေရှုကဲ့သို့တူရန်အလိုရှိသည်။

သူသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အမှုအကျင့်၊ ခွန်အားနှင့်သစ္စာများကို သန့်ရှင်းစေပြီး သူ၏အမှုတော်၌ ဆင်းရဲသော သူများအား အစေခံရန် အခွင့်ပေး၏။ အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာအားဖြင့် သူတပါးသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာနှင့်နာကျင်ခြင်းကိုမြင်နိုင်သည်။ ဘုရားသခင်က အကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှု၏နောက်လိုက်ဖြစ်ပါက ညင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကို ခံရမည် ဟုပြောသည်။

ယေရှုက အကျွန်ုပ်တို့ကို လူများပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်း၊ လွဲမှားစွာပြောခြင်းနှင့် မကောင်းသောအရာများအားဖြင့် သင်အားတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် ငါကြောင့်ဖြစ်သည် ဟုပြော၏။ ထို့ကြောင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကောင်းကင်တွင်ကြီးမားသော ဆုလဒ်သည် သင့်အတွက်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ရှေ့အခါက ဘုရားသခင်၏ ပရောဖက်များသည်လည်း အလားတူပင်ဖြစ်သည်။

ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်း -- သုံးပွင့်ဆိုင်အဖွဲ့နှင့် တာဝန်ခံအဖွဲ့တို့၏ နည်းလမ်းဖြင့် ယေရှု၏ နောက်လိုက်များကို သူတို့၏ ဆင်းရဲမှုနှင့် နာကျင်ညင်းပန်းနှိပ်စက်ခံရမှု အတွေ့အကြုံများ ဝေငှရန် အထူးအခွင့်အရေးများပေးသည်။

ဤအဖွဲ့သည် ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်များကို တပည့်တော်များအား အခက်အခဲများကို မည်ကဲ့သို့ရင်ဆိုင်ရမည်ကို သင်ကြားရန် အခွင့်အရေးပေးလိမ့်မည်။

ကျမ်းစာ၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ခန္ဓာအသက်တာ၊ နှိပ်စက်ညင်းဆဲခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်း။

ဤအရာများအားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ ကြီးထွားစေပြီး ယေရှုခရစ်တော်နှင့် တူစေသည်။

ဤရိုးရှင်းသော နည်းလမ်းများသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ဤကောင်းသောအရာများကို စားသုံးသောသူအဖြစ်သာမက ထုတ်လုပ်သောသူနှင့် ဝေငှသောသူအဖြစ်တို့ ရောက်စေလိုသည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- အထက်ပါ လေးခုထဲက (ဆုတောင်းခြင်း၊ ဘုရားနတ်ကပတ်တော်၊ အသက်ခန္ဓာ၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်း စသည်) ဘယ်အရာကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပြီးပြီလဲ။
- ဘယ်အရာက မလုပ်ဆောင်သေးသော အရာဖြစ်ပါသလဲ။
- အခြားသူများကို လက်တွေ့သင်တန်းပေးရသည့်အခါ ဘယ်မျှ အသင့်ဖြစ်နေမည်ဟု ကိုယ်ကိုထင်ပါသလဲ။

ဖတ်ရန်



ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်း

သခင်ယေရှုသည် ဆုတောင်းခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ လက်တွေ့ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ဂတိတော်များနှင့်ပတ်သက်၍ သူ၏တပည့်တော်များကို အစဉ်အမြဲ သွန်သင်လျက်ရှိသည်။

ယေရှုက တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးခေါက်ကြလော့။ ခေါက်လျှင်ဖွင့်မည်။ တောင်းသောသူမည်သည်ကားရ၏။ ရှာသောသူလည်းတွေ့၏။ ခေါက်သောသူအားလည်းတံခါးဖွင့်၏။

ယေရှုက ဆုတောင်းခြင်းသည် လူများကချီးမွမ်းရန်မဟုတ်။ ကိုယ်ကျိုးအတွက် (သို့) မရေရာသောစကားကို ထပ်ခါတလဲလဲပြောခြင်းမဟုတ်ဟု သူ၏တပည့်တော်များအား သွန်သင်ခဲ့သည်။

ယေရှုက ဆုတောင်းခြင်းသည် တန်ခိုးရှိသည်ဟုဆို၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤအရာသည် ကောင်းကင်ဘုံရှိ အကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်သော အဖဘုရားသခင်နှင့် တိုက်ရိုက်စကားပြောခြင်းပင် ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

နားထောင်ခြင်းနှင့်စကားပြောခြင်းသည် ကောင်းမွန်သောဆုတောင်းခြင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

သို့သော်ဤစကြဝဠာကိုဖန်ဆင်းတော်မူတော် ဘုရားသခင်နှင့် စကားပြောခြင်းသည် အလွန်ကြောက်ဖို့ကောင်းသည်။ လူများအတွက် သူ၏ထံမှပြန်ကြားရခြင်းသည်လည်း အထူးပင်ကြောက်ဖို့ကောင်းပါသည်။

သတင်းကောင်းမှာ ဆုတောင်းခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်သောဘုရားသခင်နှင့် နက်ရိုင်းစွာစကားပြောဆိုခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနှင့် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်လည်း ဖြစ်သည်။

သို့သော် ဆုတောင်းခြင်းသည် အသစ်သောအရာကိုသင်ကြားသည် ဟုသင်ထင်ပါက မည်သည့်အရာကိုသင်ပြုလုပ်သင့်သလဲ?

အဖြေမှာ ရိုးရှင်းသည် -- သင်သည် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရမည်။

လှုပ်ရှားမှု (၆၀ မိနစ်)

ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်း

- တစ်ဦးချင်း တစ်နာရီ ကွင်းဆက် ဆုတောင်းရန်



- အဖွဲ့သို့ပြန်လာပြီး အတူပြန်စုရမည့်အချိန်ကို သတ်မှတ်ပါ။ လူတိုင်း သီးသန့်တိတ်ဆိတ်ချိန် ယူရမည့်နေရာနှင့် အဖွဲ့သို့ပြန်လာရန် အချိန်အနည်းငယ် တိုးပေးပါ။

အကြောင်းအရာ :

ဤကွင်းဆက်ဆုတောင်းခြင်းက မည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကို ကျမ်းစာသင်ပေးသော နည်းလမ်း ၁၂ ခု ဖြင့် ရိုးရင်းသော အဆင့် ၁၂ ခုကို ၅ မိနစ်စီ လုပ်ဆောင်စေပါမည်။ အဆုံး၌ တစ်နာရီခန့် ဆုတောင်းကြ ပါမည်။

[ကွင်းဆက်ဆုတောင်းခြင်း_ခါတ်ပုံ]

ချီးမွမ်းခြင်း ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် သင်၏တစ်နာရီ ဆုတောင်း အစီအစဉ်ကို စတင်ပါ။ ယခု သင့်စိတ်ထဲ ပေါ်လာသော အရာအပေါ် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းလိုက်ပါ။ လွန်ခဲ့သောအပတ်နှင့် သင့် အသက်တာအပေါ် ဘုရားသခင်ပြုပေးခဲ့သောအရာအတွက် ချီးမွမ်းပါ။ သင့်မိသားစုအပေါ် ဘုရားသခင်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းပါ။

စောင့်မျှော်ခြင်း ဘုရားသခင်၌ အချိန်ကုန်တတ်ဖို့ရန် စောင့်မျှော်ပါ။ သင့်ထံ ဘုရားသခင် တို့ပြန်လာ မည့်အပေါ် တိတ်ဆိတ်စွာ နေပါ။

ဝန်ချခြင်း သင့်အသက်တာရှိ ဘုရားသခင်မနှစ်သက်သော အရာတစ်စုံတစ်ခုရှိပါက သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က သင့်အား ဖော်ပြပေးရန် တောင်းခံပါ။ အပြစ်ဝန်ချ ဆုတောင်းခြင်း မပြုရသေးသော သင်၏ကျင့်ကြံမှုခြင်း တစ်စုံတစ်ရာနှင့် ဘုရားမျက်မှောက်တော်၌ မှားယွင်းစေသော စိတ်သဘော ထား ရှိပါက ထုတ်ဖော်ပေးရန် တောင်းခံပါ။ ထိုအရာအားလုံးကို ဘုရားသခင်ထံ ဝန်ချကာ သူ့ထံပါး၌ စင်ကြယ်သောသူ ဖြစ်စေပါ။

နှုတ်ကပတ်တော် ဖတ်ရှုခြင်း ဆာလံကျမ်း၊ ပရောဖက်ပြုချက်ကျမ်းများ၊ သမ္မာသစ်ကျမ်းရှိ ဆုတောင်း ခြင်းနှင့် စပ်ဆိုင်သော ကျမ်းချက်များကို ဖတ်ရှုပါ။

မေးမြန်းခြင်း သင့်အတွက် ဘုရားသခင်ထံ မေးမြန်းတောင်းခံပါ။

ကိုယ်စားဆုတောင်းပေးခြင်း အခြားသူများအတွက် ဘုရားသခင်ထံမေးမြန်းတောင်းခံပေးပါ။

နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် ဆုတောင်းခြင်း ကျမ်းချက်အတိအကျဖြင့် ဆုတောင်းပါ။ ကျမ်းစာပိုဒ် အတိအကျနှင့် ဆာလံကျမ်းထဲက အပိုဒ်တစ်ခုခုဖြင့် ဆုတောင်းခြင်းက ရည်ရွယ်ချက်ကို အထောက်အကူ ပြုစေပါသည်။

ကျေးဇူးတင်ခြင်း သင့်မိသားစု၊ သင်၏အသင်းတော်နှင့် သင့်ဘဝအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းစရာတို့ အတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။

သီချင်းဆိုခြင်း ချီးမွမ်းသီချင်း၊ ကိုးကွယ်ခြင်းသီချင်း၊ ဓမ္မသီချင်းနှင့် ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ သီချင်းတို့ဖြင့် ချီးမွမ်းသီဆိုပါ။

ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းခြင်း ဘုရားသခင် သင့်အား စကားပြောစေဖို့ မေးမြန်းတောင်းခံပါ။ ဘုရားသခင်ပေး သနားမည့် အရာတို့ကို စာရွက်တစ်ခုပေါ် ရေးသားထားပါ။

နားထောင်ခြင်း ဖတ်ရှုထားသော နှုတ်ကပတ်စကား၊ ဆုတောင်းခဲ့သော အရာနှင့် သီဆိုခဲ့သောသီချင်း တို့ကို ပေါင်းစပ်ကာ ဘုရားသခင် မည်သို့စကားပြောမည်ကို အချိန်ယူနားထောင်ပါ။

ချီးမွမ်းခြင်း ဘုရားသခင် ဖော်ပြပေးသောအရာနှင့် အတူအချိန်ယူရသည့်အတွက် သူ့ကို ချီးမွမ်းပါ။ ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းကြီးသော ဂုဏ်အင်္ဂါတော်အတွက် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ။

From Dick Eastman's book The Hour that Changes the World © 2002 by Dick Eastman, Chosen Books, Grand Rapids, MI, used by permission.

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ဆုတောင်းခြင်း၌ တစ်နာရီကုန်ဆုံးရခြင်းအတွက် သင့်ရဲ့ တုံ့ပြန်မှုက ဘယ်လိုဖြစ်ပါသလဲ။
- ဘယ်လို ခံစားရပါသလဲ။
- တစ်ခုခုကို ကြားမိ၊ သင်ယူမိပါသလား။
- ထိုဆုတောင်းခြင်းအမှုအကျင့်ကို နေ့စဉ်အလေ့အထအဖြစ် လုပ်ဆောင်လာသည်ဆိုပါက အသက် တာမှာ ဘယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်လာမလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



စာရင်း ၁၀၀

ယေရှုက သွား၍တပည့်တော်မွေးထုတ်လော့ ဟုပြောခဲ့၏။ သူ၏တပည့်တော်များကလည်း ဤနည်း ကိုပြုလုပ်ခဲ့၏။

သူတို့သည် သူတို့၏မိသားစုထံသို့သွားခဲ့သည်။ သူတို့သည် သူတို့၏ သူငယ်ချင်းများထံသို့ သွားခဲ့ သည်။ မြို့ပြတွင်ရှိသော သူတို့၏သူငယ်ချင်းများထံသို့သွားခဲ့သည်။ သူတို့နှင့်အတူတကွ အလုပ်လုပ် သော သူများထံသို့သွားခဲ့သည်။ သူတို့သည် သွားခဲ့သည်။

ယေရှုက သွားလော့ဟုမိန့်တော်မူသည်။ သူတို့နာခံခဲ့သည်။ ပြီးလျှင် ဘုရားသခင်၏ မိသားစုများ ကြီးထွားလာသည်။ ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား သွား၍ တပည့်တော်မွေးထုတ်ရန် မိန့်တော် မူထားသည်။

ဤအရာသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစု၊ မိတ်ဆွေ၊ အိမ်နီးနားခြင်း၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်နှင့် အတန်းဖော် များဖြစ်သည်။ ဤလူများသည် အကျွန်ုပ်တို့သိခဲ့သော သူများနှင့် အကျွန်ုပ်တို့တွေ့စုံ ခဲ့သောသူများ ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်ပေးထားသော အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာ၏ ပထမဦးဆုံးသော ခြေလှမ်းမှာ များပြား သောတပည့်တော်မွေးထုတ်ခြင်းနှင့် လူများအပေါ်တွင် သစ္စာရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအရာသည် ရိုးရှင်း သော စာရင်းပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ စာရင်းအယောက် (၁၀၀) ပြုလုပ်ခြင်းသည် ရိုးရှင်းသော ဇူးမေ ၏နည်းလမ်းများထဲမှ များပြားသော တပည့်တော်များ မွေးထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

လှုပ်ရှားမှု
(၃၀ မိနစ်)



ကိုယ်ပိုင်လူစာရင်း ၁၀၀ ပြုစုခြင်း

- သင့်အဖွဲ့ထံရှိလူတိုင်း နောက်မိနစ် ၃၀ အတွင်း သူတို့ဆက်နွယ် ရင်းနှီးမှုရှိသော လူစာရင်းကို ရေးမှတ်ကြစေပါ။ များနိုင်သမျှ များအောင် ရေးမှတ်ထားနိုင်ပါတယ်။
- ဘုရားသခင်နဲ့ ဆက်နွယ်မှု မည်မျှရှိသည်ကို မိမိသိထားသည့်အလျောက် မှတ်ထားပါ။ တပည့်တော် ဖြစ်နေသူ၊ မယုံကြည်သေးသူ၊ အမည်မသိသူ တို့ဖြစ်ပါတယ်။

1 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

2 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

3 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

4 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

5 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

6 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

7 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

8 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

9 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

10 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

11 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

12 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

13 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

14 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

15 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

16 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

17 _____

တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

- 84 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 85 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 86 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 87 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 88 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 89 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 90 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 91 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 92 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 93 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 94 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 95 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 96 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 97 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 98 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 99 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ
- 100 _____
 တပည့်တော် မယုံကြည်သူ အမည်မသိသူ

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- ခံယူသူမဟုတ် ထုတ်လုပ်သူ

ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်း
- စာရင်း ၁၀၀

ΣÚME

ရက်တို သင်ခန်းစာအပိုင်း ၂

စာရင်းသွင်းခြင်း (၁ မိနစ်)

တက်ရောက်သူများနဲ့ သင်တန်းဆရာများ အကုန်စာရင်းသွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။



သို့မဟုတ် zume.training/checkin သို့ ကုဒ်ဖတ်၍ စာရင်းသွင်းနိုင်သည် **2341**

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

ပြီးခဲ့တဲ့ အပိုင်းမှ ဘုရားသခင်က သင်တွေ့ကြုံခံစားခဲ့ရသော အရာများအတွက် ဆုတောင်းပြီး ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က သင့်အချိန်ကို ဦးဆောင်ပေးဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ။

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေး

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- ဧဝံဂေလိတရား
- ဗဟိုဇီဝခြင်း

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေး

Here's the Burmese translation:

ဤသင်ခန်းစာတွင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်ရေးရာ စီးပွားရေး အကြောင်း ပြောကြားကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကွဲပြားသောကမ္ဘာတွင်၊ လူများသည် ယူခြင်း၊ ရရှိခြင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများထက် ပိုမိုရရှိခြင်းတို့ဖြင့် ဆုလာဘ်ခံသည်ဟု ခံစားကြပါသည်။

ကိုယ်တော်၏ကျမ်းစာတွင်၊ ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော်၏လူများအား - ငါ့အကြံအစည်များသည် သင်တို့အကြံအစည်များမဟုတ်၊ ငါ့လမ်းများသည်လည်း သင်တို့လမ်းများမဟုတ်ပေ ဟု မိန့်တော်မူပါသည်။ ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရရှိသည့်အရာများဖြင့် ဆုလာဘ်မခံရဘဲ ပေးလှူသည့်အရာများဖြင့် ဆုလာဘ်ခံရကြောင်း ပြသတော်မူပါသည်။ ဘုရားသခင်က - ငါသည် သင်တို့ကို ကယ်တင်မည်၊ သင်တို့သည်လည်း ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်ကြလိမ့်မည် ဟု မိန့်တော်မူပါသည်။ သခင်ယေရှုက - ပေးခြင်းသည် ယူခြင်းထက် ကောင်းသည် ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးတော်မူသည့်အရာများကို ပေးလှူခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းချီးပေးတော်မူသောအခါ အခြားသူများကို ကောင်းချီးပေးခြင်းသည် ယခင်က ကျွန်ုပ်တို့သင်ခဲ့သော ဝိညာဉ်ရေးရာ အသက်ရှူခြင်း ၏ အခြေခံဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်ရှူဝင်၍ ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားရှားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်ရှူထွက်၍ ကြားရှားသည့်အရာကို နာခံပြီး အခြားသူများနှင့် မျှဝေကြပါသည်။

ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့နှင့် မျှဝေတော်မူသည့်အရာများကို နာခံခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်းတို့ကို သစ္စာရှိရှိ ဆောင်ရွက်သောအခါ၊ ကိုယ်တော်သည် ပိုမိုများစွာ မျှဝေပေးမည်ဟု ကတိပြုတော်မူပါသည်။ သခင်ယေရှုက - အနည်းငယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချရသောသူသည် များစွာကိုလည်း ယုံကြည်စိတ်ချရသည် ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဤသည်သည် ပိုမိုနက်ရှိုင်းသော အသိအမြင်များ၊ ပိုမိုကြီးမားသော ရင်းနှီးမှုနှင့် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဖန်တီးတော်မူသော ကြွယ်ဝသောဘဝကို နေထိုင်ရန် လမ်းကြောင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤသည်သည် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကြိုတင်စီစဉ်ထားတော်မူသော ကောင်းသောအလုပ်များတွင် လမ်းလျှောက်နိုင်သည့် နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

ဘုရားသခင်၏ အမြင့်မြတ်ဆုံးဆုလာဘ်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် ခံယူလိုပါက၊ ကိုယ်တော်က ကောင်းချီးပေးမည်ဟု ကတိပြုတော်မူသော အချက်နှစ်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့က လေ့ကျင့်ရပါမည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် -

- နာခံခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်း
- ပြုခြင်းနှင့် သွန်သင်ခြင်း
- လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်း

- ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ပြုရန် မိန့်တော်မူသည့် အရာအားလုံးကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

အခြားသူများသည် ဘုရားသခင်၏ အမြင့်မြတ်ဆုံးဆုလာဘ်ကို ရရှိစေလိုပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အား ထိုနည်းအတိုင်း ပြုလုပ်ပုံကို ပြသပေးရပါမည်။ ဤသည်သည် တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်း၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး တပည့်တော်များကို ဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် လိုက်ပါသူများနှင့် ခေါင်းဆောင်များ

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ယူသူများနှင့် ဆရာများ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းချီးခံရသူများနှင့် ကောင်းချီးပေးသူများ

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အရာအားလုံးကို မသိမချင်း နာခံခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်းကို စတင်ရန် မစောင့်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုနေ့သည် ဘယ်သောအခါမှ မရောက်ရှိပေ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြည့်အဝ ရင့်ကျက်မှုသာ များပြားစေခြင်းကို စတင်ရန် မမျှော်လင့်ပေ။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ချက်ချင်း များပြားစေလိုပါသည်။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကျွန်ုပ်တို့သိပြီးသားအရာများကို နာခံရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကြားပြီးသားအရာများကို မျှဝေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့နောက် ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အခြားသူများကို ထိုနည်းအတိုင်း ပြုလုပ်ရန် သွန်သင်စေလိုပါသည်။ နောက်ဆုံးမှာ - ထိုသည်သည် ကိုယ်တော်က ကျွန်ုပ်တို့အား ပြုရန် ကြိုတင်မိန့်တော်မူပြီးသားအရာကို နာခံခြင်းနှင့် မျှဝေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤသည်သည် ရင့်ကျက်မှုနှင့် ကြီးထွားမှု၏ လမ်းကြောင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနဲ့ မိမိတို့ကိုယ်ပိုင် ပြီးမြောက်ဖို့ လုပ်ဆောင်တတ်တဲ့ လောကသဘောရဲ့ ကွဲပြားခြားနားမှုအချို့ သင်မြင်တဲ့အရာက ဘာဖြစ်မလဲ။

ယေရှုက “သို့သော် သင်တို့အပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် သက်ရောက်လာသောအခါ သင်တို့သည် တန်ခိုးကို ရရှိလျက် ဂျေရုဆလင်မြို့၊ ယုဒနယ်နှင့် ရှုမာရိနယ်တစ်ခုလုံးသာမက မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏” (စီမိ)။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ဘုရားသခင်အကြောင်း ဝေငှရာတွင် သူ့ရဲ့ “သက်သေများ” ဖြစ်ကြသည် ဆိုသော သူ၏အမိန့်တော်ကို ကြားသောအခါ သင့်စိတ်ထဲတွင် ဘာပေါ်လာပါသလဲ။
- ယေရှုက သာမန်လူများကို ဘာကြောင့် သူ၏သတင်းကောင်းကို ဝေငှရန်အတွက် ရွေးချယ်သည်ဟု ထင်ပါသလဲ။
- ဘုရားသခင်အကြောင်း ဝေငှရာတွင် ဘယ်အရာက သင့်အား သက်တောင့်သက်သာ ပိုဖြစ်စေပါသလဲ။

ဧဝံဂေလိတရား

ဘုရားသခင် အကြောင်း (ဧဝံဂေလိတရား) ပြောပြဖို့ “အကောင်းဆုံးနည်း” တစ်ခုတည်းသာ ရှိသည် မဟုတ်ပါ။ သင်ဝေငှနေသော သူ၏သဘောကို လိုက်၍ နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် အကောင်းဆုံး ဟောပြော နိုင်ပါတယ်။ တပည့်တော်ဟူသမျှ သူတို့ဝေငှနေသော ပရိတ်သတ်တို့၏ သဘောကို လိုက်၍ ကျမ်းစာ အတိုင်း မှန်ကန်တိကျသော နည်းလမ်းဖြင့် အချိတ်အဆက် စပ်မိစွာ ဝေငှတတ်ရန် သင်ယူသင့်ပေ သည်။

အောက်ပါတင်ပြချက်နှစ်ခုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး လေ့ကျင့်ရန်တစ်ခုကို ရွေးချယ်ပါ။

ဖတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



တင်ပြချက် ၁

ဤအပိုင်းတွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ဧဝံဂေလိဝေငှမည့် နည်းလမ်းများကို သင်ယူမည် ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏ ဖန်ဆင်းသော ကာလမှစ၍ တရားဆုံးဖြတ်သောကာလနှင့် လူသားတို့ ၏အစကာလပိုင်းမှစ၍ နှောင်ကာလ အထိဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏အကြောင်းကိုဝေငှရန် နည်း လမ်းမြောက်များစွာရှိသည်။

အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ သင်ဝေငှသောသူ၏ အတွေ့အကြုံနှင့် သူတို့၏အတွေးအခေါ်ပေါ်မူ တည်၍ ဝေငှခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်သည် ဝေငှလိုသောနှလုံးသားရှိသူကိုသာ နားထောင်လိုသောနှလုံးသားရှိသူကိုသာ လုပ်ဆောင်စေသည်။

ဤအရာသည် သူ၏အလုပ်ဖြစ်သည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ဖိတ်ခေါ်၍ သူနှင့်အတူရှိစေသည်။ ဘုရားသခင်၏အကြောင်းကိုဝေငှရန် ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ဘုရားသခင်၏ဖန်ဆင်းခြင်းနှင့် တရားစီရင်သော ကာလအကြောင်းကိုဝေငှရန်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်၏ အကြောင်းကိုရှည်လျားစွာ (သို့) တိုတောင်းစွာ မိမိဝေငှသောသူ၏ အခြေအနေပေါ် မူတည်၍ ဝေငှနိုင်သည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အတွေးအခေါ်ကွဲပြားသောသူအပေါ်တွင် လွယ်ကူစွာဝေငှနိုင်ရန် လက်ဟန်ခြေဟန် များ ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းမှာ -

အစအစီး၌ ဘုရားသခင်သည် ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့် အရာအားလုံးကိုဖန်ဆင်းခဲ့သည်။

သူသည် ပထမဦးဆုံးသော လူ့ယောက်ျားနှင့်မိန်းမကိုဖန်ဆင်းခဲ့သည်။ သူတို့အားလှပသော ဥယျာဉ်၌ ထားသည်။ သူသည် သူတို့အားသူ၏ မိသားစုအဖြစ်ရှိစေပြီး နက်နဲသော မိသားစုရရှိစေသည်။

ဘုရားသခင်သည် သူတို့အားထာဝရအသက်ရှင်နိုင်ရန်ဖန်ဆင်းခဲ့သည်။ သေခြင်းသည် မရှိခဲ့ပေ။

ဤပြည့်စုံသောနေရာတွင် လူသားများသည် ဘုရားသခင်အား ပုံကန်ခြင်းဖြင့် သေခြင်းနှင့် ဆင်းရဲ ခြင်းကို ကမ္ဘာမြေကြီးသို့ သယ်ဆောင်လာသည်။

ဘုရားသခင်သည် လူသားအား ဥယျာဉ်မှ နှင်ထုတ်ခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်နှင့် လူသားများကြားရှိ မိသားစုသည် ပျက်ခဲ့သည်။

ယခုတွင် လူသားများသည် သေခြင်းနှင့်ရင်ဆိုင်ရသည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းစွာက ဘုရားသခင်သည် သူ၏မြောက်များစွာသောလူများကို ကမ္ဘာမြေကြီးသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့သည်။ သူတို့သည် လူတို့၏ အပြစ်အကြောင်းကို သတိပေးပြီး ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်နှင့် သူ၏သစ္စာတရားအားဖြင့် ကယ်တင်ရှင်ကို ကမ္ဘာမြေကြီးသို့ ပို့ဆောင်မည့်အကြောင်းကို ပြောခဲ့သည်။

ကယ်တင်ရှင်သည် ဘုရားသခင်နှင့် လူများအကြားတွင် ရင်းနှီးသော မိတ်သားဟာရကို ပြန်လည် ပြုလုပ်မည်။ ကယ်တင်ရှင်သည် လူသားများအားသေခြင်းမှ ပြန်လည် ကယ်တင်မည်။ ကယ်တင်ရှင်သည် လူသားများအား ထာဝရအသက်နှင့် လူသားအဖြစ်ထာဝရရှင်သန်စေမည်။

ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့ကိုချစ်သောမူသောကြောင့် သူ၏သားတော်ကို ဤကမ္ဘာမြေကြီးသို့ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် စေလွှတ်ခဲ့သည်။

ယေရှုခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်သည်။ သူသည် အပျိုစင်မှဖွားမြင်ခဲ့သည်။ ပြည့်စုံသောအသက်တာနှင့် နေထိုင်ခဲ့သည်။ သူ၌အပြစ်မရှိခဲ့ပါ။

ယေရှုသည် ဘုရားသခင်အကြောင်းကိုပြောခဲ့သည်။ မြောက်များစွာသော နမိတ်လက္ခဏာအားဖြင့် သူ၏တန်ခိုးကို ပြသခဲ့သည်။ သူသည် မြောက်များစွာသော မကောင်းဆိုးဝါးများကိုနှင်ထုတ်ခဲ့သည်။ သူသည်လူများအား ကျမ်းမာစေပြီး မျက်စိကန်းသူများကို မြင်စေသည်။ နားမကြားသူများကို နားကြားစေသည်။ မသန်မစွမ်းသော သူများကို လမ်းလျှောက်စေသည်။

ယေရှုသည် သေသောသူကိုရှင်ပြန်ထမြောက်စေသည်။ များစွာသော ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များသည် ယေရှုအား မနာလို၍ တိုက်ခိုက်ကြသည်။ သူကိုကွပ်မြတ်လိုကြသည်။

ယေရှုတွင်အပြစ်မရှိသောကြောင့် သူ၏အသက်ကိုပေးရန်မလိုအပ်ပါ။ သို့သော် သူသည် သေခြင်းကို ရွေး၍ သူ၏အသက်ကိုပေးဆပ်ခဲ့သည်။ သူ၏နာကျင်ခြင်းများသည် လူသားများ၏အပြစ်ကို ဆေးကြောခဲ့သည်။

ပြီးနောက် ယေရှုအားကျောက်ခေါင်းတလား၌မြှုပ်နှံခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်သည် ယေရှု၏ပေးဆပ်ခြင်းကိုမြင်၍ လက်ခံသည်။ ထို့ကြောင့် သုံးရက်မြောက်သောနေ့တွင် ယေရှုအားသေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်စေခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်က အကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှုကို ယုံကြည်လိုက်လျောက်ပြီးအသက်တာ၌ အပြစ်အတွက် ပေးဆပ်ခဲ့သည်ကို လက်ခံပါက အကျွန်ုပ်တို့အပြစ်များပြေပြီး သန်ရှင်းသော အသက်တာဖြင့် ဘုရားသခင်၏ မိသားစုဖြစ်လာမည်။

ဘုရားသခင်သည် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုစေလွှတ်၍ အကျွန်ုပ်တို့၏အထဲ၌ နေ၍ ယေရှုနောက်သို့ လိုက်ရန် ကူညီ၏။

အကျွန်ုပ်တို့၏ ရေ၌နှစ်ခြင်းခံခြင်းသည် ဘုရားသခင်၌ မိသားစုတံဆိပ်ခတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရေနှစ်ခြင်းခံခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့၏သေခြင်းကို မြှုပ်နှံခြင်းကို ပုံဆောင်သည်။ ရေ၌နှစ်ခြင်းခံပြီးခြင်းသည် ယေရှုနှင့် အတူထမြောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အသက်တာသစ်ဖြင့် သူ၏နောက်လိုက်ခြင်းကို ပုံဆောင်သည်။ ယေရှုသေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးချိန်တွင် ကမ္ဘာပေါ်၌ ရက်ပေါင်း (၄၀) ကျော်နေခဲ့သည်။

ယေရှုသည် သူ၏နောက်လိုက်များကိုနေရာအနှံ့သို့သွား၍ ကယ်တင်ခြင်းသတင်းကောင်းများကို ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူတကာသို့ဝေငှရန်မိန့်တော်မူ၏။

ယေရှုက တိုင်းနိုင်ငံများသို့ သွား၍တပည့်တော်မွေးထုတ်လော့၊ ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏နာမ၌ နှစ်ခြင်းပေးလော့၊ ငါမိန့်တော်မူသမျှတို့ကို ထိုသူတို့အား

သင်ကြားလော့၊ ငါသည်လည်းသင်တို့နှင့်အတူ ဤကပ်ကမ္ဘာကုန်သည့်တိုင်အောင်အတူရှိမည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။

လူများ၏မျက်စိရှေ့တွင်ပင် ယေရှုသည် ကောင်းကင်သို့ ကြွချီခြင်းခံရလေ၏။ တစ်နေ့တွင် ယေရှုသည် သူသွားသည့်လမ်းအတိုင်းပြန်လာမည်။

သူကိုချစ်သောသူ၊ သူ၏စကားကိုနာခံသောသူကို သူသည်လက်ခံ၍ ထာဝရဆုလဒ်ချီးမြှင့်မည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် သူနှင့်အတူ ကောင်းကင်သစ်၊ မြေကြီးသစ်၌ ထာဝရအတူနေရလိမ့်မည်။
ယေရှု၏ အကျွန်ုပ်အပြစ်အပေါ်၌ ပေးဆပ်ခြင်းကို အကျွန်ုပ် ယုံကြည်လက်ခံသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်
ကို သန့်ရှင်းစေ၍ ဘုရားသခင်၏ အိမ်တော်သားဖြစ်စေသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်ကို
ချစ်၏။ အကျွန်ုပ်သည်လည်း သူ့ကိုချစ်၏။ ထို့ကြောင့်သူနှင့်အတူ သူ၏နိုင်ငံတော်၌ ထာဝရအတူ
နေလိမ့်မည်။
ဘုရားသခင်သည်လည်း သင့်ကိုချစ်၍ ဤဆုလဒ်ကိုရရှိစေလိုသည်။ ယခုသင်သည် ဤအရာကို
ပြုလုပ်လိုပါသလား။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



တင်ပြခြင်း ၂

ဇူးမီ သင်တန်းကနေ ပြန်လည်ကြိုဆိုပါတယ် ဒီအပိုင်းမှာတော့ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဧဝံဂေလိတရား
ဘယ်လိုဟောပြောရမလဲဆိုတာကို စက်ဝိုင်းသုံးခုလို့ခေါ်တဲ့နည်းစနစ်ကို အသုံးပြုပြီးတော့ သင်ယူသွား
ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဝေမျှလို့ရတဲ့နည်းလမ်းပေါင်းများစွာရှိပါတယ်။ အကောင်း
ဆုံးနည်းလမ်းက သင်ဟောပြောနေတဲ့လူအပေါ်လိုက်ပြီးသူတို့ရဲ့ လောကအမြင်နဲ့ ဘဝအတွေ့အကြုံ
အပေါ်မူတည်၍ ပြောပြနိုင်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်က လိုလိုလားလား ဟောပြောချင်တဲ့သူရဲ့ စိတ်နှလုံး
ကို အသုံးပြုပြီး အဲဒီအပေါ်လိုလိုလားလား ကြားချင်တဲ့သူရဲ့ စိတ်နှလုံးထဲမှာ အလုပ်လုပ်တတ်ပါတယ်။
ဒါက ဘုရားသခင်ရဲ့ အမှုတော်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီထဲမှာ ကျနော်တို့လဲ ပါဝင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။ ဧဝံ
ဂေလိ ဝေငှဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဝေငှတဲ့အခါ ရိုးရှင်းတဲ့ ဆွဲဆောင်မှုဖြစ်တဲ့
စက်ဝိုင်း ၃ခု နည်းစနစ်ပဲ ဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ ပျက်စီးနေတဲ့ လောကကြီးမှာ အသက်
ရှင်နေကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အမြဲလိုလို တွေ့မြင်နေရတာက ဒုက္ခဆင်းရဲ၊ သေခြင်း၊ စစ်ပွဲ၊ ကပ်ဘေး
နဲ့ မူးယစ်စွဲလမ်းမှုတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါက နေရာတိုင်းမှာ ဖြစ်နေတာပါ။ ဒါက ဘုရားသခင်ရဲ့ မူလ
ကြံစည်ထားတဲ့ အရာတော့ မဟုတ်ခဲ့ပါဘူး။ ဘုရားသခင်ရဲ့ စုံလင်တဲ့ အကြံအစည်က လောကဟာ ချစ်
ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ စည်းလုံးခြင်းနဲ့ ငြိမ်းချမ်းခြင်းတွေ ပြည့်နှက်နေတဲ့ ပုံစံမျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မိမိကိုယ်ကို ဘုရားသခင်ရဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ အကြံအစည်ထဲကနေ ထွက်သွားပြီး ပျက်စီးနေတဲ့
ပုံစံဖြစ်ရတာဟာ ကျမ်းစာထဲ ပြောထားတဲ့ အပြစ်တရားကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အပြစ်က ဘုရားနည်း
လမ်းထဲကနေ လွဲသွားစေပြီး ကိုယ့်နည်းလမ်းအတိုင်း လိုက်သွားစေပါတယ်။ အပြစ်က ဘုရားသခင်ထံ
ကနေ ဝေးကွာသွားစေပါတယ်။ အပြစ်က ပျက်စီးခြင်းထဲသို့ လွင့်ထွက်သွားစေတယ်။ အပြစ်က ဝိညာဉ်
သေခြင်းသို့ ပို့ဆောင်စေပါတယ်။ လူတွေဟာ ထိုပျက်စီးခြင်းထဲကနေ လွတ်မြောက်ချင်ကြပါတယ်။ ဒီ
လိုနဲ့ ကျွန်တော်တို့တွေဟာ နည်းလမ်းမျိုးစုံနဲ့ လွတ်မြောက်ဖို့ လမ်းစတော့ ရှာကြိုတတ်ကြပါတယ်။ တချို့
က အရက်သေစာနဲ့ လုံးပန်း ရှာဖွေကြတယ်။ တချို့က လွတ်မြောက်ဖို့ လမ်းရလိုငြား ငွေအများကြီးရှာ
တာ ဒါမှမဟုတ် အလုပ်ကောင်းကောင်း လုပ်တာမျိုးနဲ့ ရှာကြတယ်။ တချို့က ဆက်ဆံရေးက
လွတ်မြောက်စေမယ်လို့ ခံစားကြတယ်။ တချို့ကလဲ ဘာသာတရားနဲ့ ကြိုးပမ်းကြတယ်။ ကောင်းမှု
ကုသိုလ် ဒါမှမဟုတ် တစ်ပါးသူကို ကူညီဖေးမပေးတာက လွတ်မြောက်စေမယ်လို့ ခံယူကြတယ်။ အမှန်
တကယ်တော့ ဒါတွေ တစ်ခုမျှ ပျက်စီးသွားတဲ့ ပြဿနာအရင်းကို မဖြေရှင်းပေးနိုင်ပါဘူး။ တခါတလေ
ခံစားကောင်း ခံစားရနိုင်တာက ခဏတာ လွတ်မြောက်သွားသလိုမျိုး ဖြစ်နိုင်ပေမယ့် နဂိုနေရာဆီသို့ ပြန်
ပြန် ရောက်သွားကြရတာပါပဲ။ ဒီနေရာမှာ ခက်ခဲတဲ့ အမှန်တရားက အဲဒီနေရာမှာ ဆက်ရှိနေသေးတယ်
ဆိုရင် ပျက်စီးကြေကွဲနေရသေးတယ် ဆိုရင် လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်ဘဝဟာ ပြီးဆုံးသွားတာနဲ့ သမ္မာကျမ်းစာ
ပြောတာက ကျွန်တော်တို့တတွေဟာ ဘုရားသခင်နဲ့ ထာဝရကွဲကွာသွားရမယ် လို့ဆိုထားပါတယ်။
ကျမ်းစာက ထိုနေရာကို ငရဲမီးအိုင်လို့ ပြောထားတယ်။ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်ကတော့ အဲဒီပျက်စီးနေ
တဲ့ ပုံစံမျိုးနဲ့ ကျနော်တို့ကို ဆက်အသက်မရှင် စေချင်ပါဘူး။ သမ္မာကျမ်းစာက ဘုရားသခင်ဟာ
ကျွန်တော်တို့ကို အရမ်းချစ်တဲ့အတွက် သူ့ရဲ့ တစ်ပါးတည်းသော သားတော်ကို စေလွှတ်ပြီး ကျွန်တော်တို့
အတွက် လမ်းကို ပြင်ပေးထားတယ်လို့ ပြောထားတယ်။ ယေရှုရဲ့ လောကကို ကြွဆင်းလာရခြင်းဟာ
ကျွန်တော်တို့အပြစ်ကို ချေဖျက်ပေးဖို့နဲ့ ပျက်စီးခြင်းထဲကနေ ခေါ်ထုတ်သွားဖို့ ဖြစ်တယ်။ ဒါဆို ဘယ်လို
လုပ်ပေးမှာလဲ။ ယေရှုက ဒါတွေအကုန်လုံးကို ဘယ်လိုလုပ်ပေးမှာလဲ။ ယေရှုက စုံလင်တဲ့အသက်တာနဲ့
အသက်ရှင်ခဲ့ပါတယ်။ ယေရှုဟာ အပြစ်မကျူးလွန်ဖူးတဲ့ တစ်ပါးတည်းသော ပုဂ္ဂိုလ်လဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ယေရှုဟာ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ရဲ့ စုံလင်တဲ့ အကြံအစည်တော်အတိုင်း ရှင်သန်နိုင်သူ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ယေရှုက သူ့ရဲ့ စုံလင်တဲ့အသက်တာကို အရှုံးပေး အပ်နှံပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ နေရာမှာ ခံသွားခဲ့ရတယ်။ ကားတိုင်ပေါ်မှာ အသေခံခဲ့ပြီး ကျွန်တော်တို့အပြစ်အတွက် အဖိုးအခ ပေးဆပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားသားတော် ယေရှုက သူ့ရဲ့သေခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့အပြစ်ကို ချေဖျက် ပေးပါတယ်။ သုံးရက်မြောက်နေ့အထိတိုင် သေဆုံးပြီးတဲ့နောက် သင်္ချိုင်းထဲ ဂူသွင်းခံခဲ့ရတယ်။ ပြီးမှ သူဟာ သေခြင်းက နေ သူ့ရဲ့ကြီးစွာသော ပေးဆပ်အနစ်နာခံခြင်းကြောင့် ရှင်ပြန်ထမြောက် ခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ယေရှုကို ကောင်းကင်ဘုံနဲ့ မြေကြီးပေါ်ရှိရှိသမျှအလုံးစုံတို့ရဲ့ ဘုရင်အဖြစ် တင်မြောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဘုရင် ယေရှုက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျိုးပဲ့ပျက်စီးခြင်းထဲကနေ လွတ်မြောက်မယ့်လမ်းကို ဖန်တီးပေးပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့တွေ မိမိတို့အပြစ်ကနေ လှည့်ထွက်ပြီး ယေရှုဟာ မိမိအတွက် အသေခံပေး တယ်ဆိုတာ ယုံကြည်ကာ ဗတ္တိဇမင်္ဂလာကို ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ နာမ ဖြင့် ခံယူပြီး ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ကို ယေရှုကဲ့သို့ ထမြောက်စေတဲ့အတွက် အသစ်သောအသက် တာနဲ့ လိုက်လျှောက်စေပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဝင်အဖြစ် ထာဝရစံစားရမယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။ ဒါ ကြောင့် ကျွန်တော်တို့က ပျက်စီးနေတဲ့လောကသို့ အသစ်သော အသက်တာနဲ့ စံပြုဖြစ်ကာ ယေရှုတဖန် ကြွလာခြင်းကို စောင့်မျှော်ပြီး ကောင်းကင်သစ်နဲ့ မြေကြီးသစ်ကို ဖန်ဆင်းပေးတဲ့အခါ ထိုနေရာမှာ ထာဝရကာလအထိ တလုံးတဝတည်း သူနဲ့အတူ နေထိုင်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဆက်နွယ်မှုကို သူနဲ့အတူ အစဉ်ကြီးထွားစေချင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်က သူ့ရဲ့ နဂိုမူလ စုံလင်စွာ ဖန်ဆင်းထားတဲ့အတိုင်း သူ့ရဲ့မိသားစုဝင်ထံသို့ ပါဝင်စေဖို့ အလိုတော်ရှိပါတယ်။ ဒါ ကြောင့် ယေရှုက ကျွန်တော်တို့ကို တာဝန်တစ်ခု ပေးထားပါတယ်။ အသက်ရှင်ခြင်းရဲ့ အကြောင်းရင်း နဲ့ ဘဝမှာ အကောင်းမွန်ဆုံး ရှင်သန်နေထိုင်ရမယ့် နည်းလမ်းကို ပေးထားပါတယ်။ ယေရှုရဲ့ ကျွန်တော် တို့ကို ပေးထားတဲ့ တာဝန်က သွားဖို့ ဖြစ်တယ်။ ယေရှုက ခမည်းတော် သူ့ကိုစေလွှတ်သကဲ့သို့ ကျွန်တော် တို့ကို တဖန်စေလွှတ်နေပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ပျက်စီးခြင်းထဲသို့ တစ်ပါးသူများကို ဖေးမဖို့ လွတ်မြောက်စေဖို့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ထာဝရ မိသားစုဝင်တွေ ဖြစ်လာစေဖို့ ယေရှုကို စေလွှတ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ ဟာ ဒီစက်ဝိုင်းသံသရာ လောက ဝှေ့ထဲမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာ လူနှစ်မျိုး ရှိပါတယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ စုံလင်တဲ့ အကြံအစည်ထဲသို့ ပါဝင်တဲ့သူတွေနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကယ်တင်ခြင်းအကြံအစည် တာဝန်ထဲ ရှင်သန်နေထိုင်တဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ထာဝရမိသားစုဝင် အဖြစ် ဆက်နွယ်စေဖို့ ကူညီပေးမ လား ဒါမှမဟုတ် ပျက်စီးခြင်းထဲကနေ လွတ်မြောက်ဖို့ အလုံးစုံ ရုန်းကန်နေကြတာ ကြည့်နေမလား ဆို တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မျှော်လင့်စရာကတော့ တစ်ယောက်ယောက်က ကယ်တင်ခြင်းရသွားဖို့ပဲ ဖြစ်တယ်။ သင်ဘယ်နေရာမှာ ရှိတယ်ဆိုတာ သိပါသလား။ သင်ထာဝရရှိချင်တဲ့နေရာကိုရော သိထားပါသလား။ ဘုရားအကြောင်း ဝေမျှလို့ရမယ့် နည်းလမ်းပေါင်းများစွာရှိပါတယ်။ အရေးကြီးဆုံးကတော့ ဝေငှဖို့ပဲ ဖြစ်တယ်။ ဘုရားသခင်က လိုလိုလားလား ဟောပြောချင်တဲ့သူရဲ့ စိတ်နှလုံးကို အသုံးပြုပြီး အဲဒီအပေါ် လိုလိုလားလား ကြားချင်တဲ့သူရဲ့ စိတ်နှလုံးထဲမှာ အလုပ်လုပ် တတ်ပါတယ်။ ဒါက ဘုရားသခင်ရဲ့ အမှု တော်ပဲ ဖြစ်တယ်။ သူက အဲဒီထဲမှာ ကျွန်တော်တို့ကိုလဲ ပါဝင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှု (၄၅ မိနစ်)



ဝေပေးစဉ်အတွက် ဝေငှခြင်း

- သင်ကြည့်ရှုခဲ့သည့် တင်ပြမှုနှစ်ခုထဲမှ တစ်ခုကို ရွေးပါ။
- အဖွဲ့ကို ၂ ဖွဲ့ သို့မဟုတ် ၃ ဖွဲ့ ခွဲပါ။
- ဝေပေးစဉ်အတွက် အပြန်အလှန် အလှည့်ကျ ဟောပြောလေ့ကျင့်ပါ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ဗဟိုဇံခံခြင်း

ယေရှုသည် - “သင်တို့သည်သွား၍၊ မျိုးစဉ်တိုင်းအတွက် သီလရှင်များဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ပြီး၊ သူတို့အားဖခင်၊ သမားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏နာမတော်ဖြင့် ဗတ်တံဇင်ပေးကြလော့” ဟု ပြောသည်။

“ဗတ်တံဇင်” ဟုခေါ်သောဤစကားသည် မူလဘာသာဖြင့် “Baptizo” ဟုရေးသည်။ ၎င်းသည် အပြည့်အဝစိုအောင်လုပ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် မြုပ်နှံခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ၎င်းသည် ရောင်စပ်ခြင်းကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး၊ အဝတ်အစားကို ဆိုးသောအခါ ထည့်လိုက်ပြီး ပြောင်းလဲသွားသောအတိုင်းဖြစ်သည်။

ဗတ်တံဇင်သည် ယေရှု၏ပုံရိပ်၌ စိုကျပြီး၊ ဘုရားသခင်အား ဆင်ခြေကျအောင် နေထိုင်သောအသစ်သောအသက်တာ၏ ပုံရိပ်ဖြစ်သည်။ ဤသွင်ပြင်သည် မိမိအပြစ်အတွက် သေလိုက်သကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး၊ ယေရှုသည် မိမိတို့အပြစ်အတွက် သေလိုက်သကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ယေရှုသည် သင်္ဂြိုဟ်ခံလိုက်သကဲ့သို့၊ မိမိအဟောင်းသောဘဝကို သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ယေရှုသည် ထမြောက်၍ အသက်ရှင်နေသကဲ့သို့၊ ခရစ်တွင် အသစ်သောဘဝသို့ ပြန်မွေးခြင်းဖြစ်သည်။

သင်က ဘယ်တော့မှ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဗတ်တံဇင်မပေးဖူးဘူးဆိုပါက၊ ဒါက ခပ်တည်းတည်း ဖြစ်နိုင်ပေမယ့်၊ ထူးဆန်းစရာမဟုတ်ပါဘူး။ အောက်ပါအဆင့်များကို လွယ်လွယ်ကူကူ လိုက်နာနိုင်ပါတယ်။ မိမိအပြစ်များကို ဆန္ဒပြု၍ စွန့်ပစ်လိုက်သော သစ်လှည့်သူအတွက် ရေစီးမျှင်ဖြစ်သော ရေတစ်ခုခု ရှာပါ။ ရေကန်၊ မြစ်၊ သင်္ကန်း၊ ပင်လယ်ကောင်းကောင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ မီးဖိုမီးဖုတ်ထဲက ရေဖြစ်လည်း ရပါသည်။

ဗတ်တံဇင်ပေးမည့်သူသည် သင်၏လက်တစ်ဖက်ကိုထားနိုင်အောင်လုပ်ပြီး၊ သင်သည် သူ၏ကျောဘက်ကို တစ်ဖက်လက်ဖြင့်ထောက်ထားပါ။

၎င်းတို့၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို နားလည်မှုရှိမရှိစစ်ဆေးရန် မေးခွန်းနှစ်ခု မေးပါ -

“သင်သည် ယေရှုခရစ်အား မိမိ၏ခေါင်းဆောင်နှင့် ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် လက်ခံပြီးဖြစ်ပါသလား။”

“သင်သည် မိမိဘဝတစ်လျှောက်လုံး၌ သူ့အား မင်းအဖြစ်နာခံ၍ ဝန်ဆောင်မည်လား။”

သူတို့နှစ်ခုစလုံးကို “ဟုတ်ပါတယ်” ဟုဖြေပါက -

“သင်သည် သခင်ယေရှုအား ယုံကြည်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုထားသဖြင့်၊ ယခု ငါသည် သင့်အား ဖခင်၊ သမား၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ နာမတော်ဖြင့် ဗတ်တံဇင်ပေးသည်” ဟု ပြောပါ။

သူ့ကို ရေထဲသို့ အပြည့်အဝမြုပ်အောင် လျှော့ချပြီး ပြန်အထက်သို့ မူလတန်ခိုးဖြင့် မျှတအောင်မြှောက်ပါ။

ယေရှုကို လိုက်နာသော အသစ်သစ်သောတော်ဝင်ပြည်သူတစ်ဦး - အသက်ရှင်သောဘုရား၏ သားသမီးအသစ်တစ်ဦးကို သင်ဗတ်တိဇင်ပေးလိုက်ပြီ။ ယခုအချိန်မှာ ပျော်ရွှင်စွာ မင်္ဂလာဆောင်ရမည့် အချိန်ဖြစ်ပါပြီ။

ဗတ်တိဇင်သည် - ယေရှုသည် မိမိ၏ရှေ့တော်သို့ လိုက်နာသူများအား ပေးသော ပထမဆုံးသော သမ္မာကျမ်းကျင့်မှုဖြစ်ပြီး Zúme Toolkit၏ အခြေခံဖြစ်သည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဗတ္တိဇ်ပေးဖူးပြီးပြီလား။
- တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဗတ္တိဇ်ပေးဖို့ စဉ်းစားကြည့်ဖူးပါသလား။
- အကယ်၍ မဟာစေခိုင်းချက်သည် ယေရှုနောက်လိုက်သူတိုင်းအတွက် ဖြစ်သည်ဆိုပါက ယေရှု နောက်လိုက်သူတိုင်း အခြားသူများကို ဗတ္တိဇ်ပေးခွင့်ရှိသည်ဟု ဆိုလိုပါသလား။ ဗတ္တိဇ်ပေးခွင့် ရှိသည်ဟုဆိုပါက ဘာကြောင့်လဲ။ မရှိဟုထင်ပါက ဘာကြောင့်လဲ။

အရေးကြီးသော သတိပေးချက် - သင် ဗတ္တိဇ် ခံပြီးပြီလား။

သင်၌ ဗတ္တိဇ် မခံရသေးပါက ဒီသင်တန်းပေးခြင်းကို နောက်တစ်ပိုင်းသို့မသွားခင် ဗတ္တိဇ်ခံယူဖို့ အမြန် ဆုံး တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ သခင်ယေရှုကို “ဝန်ခံခြင်း” ပြုရာ အောင်ပွဲခံသော အရေးကြီးသောနေ့ရက် မှာ သင့်အဖွဲ့ကို ပါဝင်ပေးဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ။

ပြန်လည်သုံးသပ် ခြင်း (၁ မိနစ်)

- ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -
- ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေး
- ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -
- ဧဝံဂေလိတရား
 - ဗတ္တိဇ်ခံခြင်း

အနားယူချိန်

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

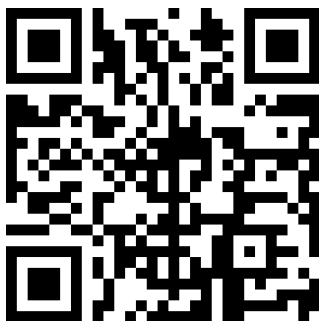
ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ရှုပါရုံချမှတ်ခြင်း အကြီးမားဆုံးကောင်းချီး
- ဘဲကလေး တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းနိယာမ
- ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် မတည်ရှိသေးသောနေရာကို မြင်သော မျက်စိ

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- ၃ မိနစ် သက်သေခံချက်
- ပွဲတော်မင်္ဂလာ

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



၃ မိနစ် သက်သေခံချက်

ယေရှုက သင်သည် ဤအရာများ၏ သက်သေခံချက်ဖြစ်သည် ဟုသူ၏တပည့်တော်များကို မိန့်တော်
မူ၏။

အကျွန်ုပ်တို့သည် ယေရှု၏နောက်လိုက်ဖြစ်သောကြောင့် သူ၏သက်သေလည်းဖြစ်သည်။ ယေရှုနှင့်
ပတ်သက်၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင် ရရှိသောအရာများကို သက်သေခံရမည်။

ဘုရားသခင်နှင့် အကျွန်ုပ်တို့အကြားရှိ မိသားစုများသည် သက်သေခံချက်ဖြစ်သည်။

လူတိုင်းတွင် သူတို့၏အကြောင်းများရှိသည်။ ဤအရာများသည် သင့်အတွက် လက်တွေ့ ကျင့်သုံးရန်
အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

တပည့်တော်တစ်ယောက် (သို့) နှစ်ယောက်ရွေးပါ။ ပြီးလျှင် အယောက်တစ်ရာ စာရင်းမှ နာမည် (၅)
ခုကို ရွေးပါ။

သင်ရွေးချယ်သောသူသည် မယုံကြည်သူ (သို့) ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ မကောင်းသောသူဖြစ်ဖို့လိုသည်။

သင်၏ သက်သေခံချက်များကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ဖို့လိုသည်။ သင်၏ ယေရှုကောင်းမြတ်ခြင်း

သက်သေခံချက်များကို သင်ရွေးချယ်ထားသောလူ (၅) ဦးနှင့်လေ့ကျင့်ရမည်။

သင့်အနေဖြင့် သင်၏သက်သေခံချက်ကို (၃) မိနစ်လောက်သာ ရှိစေရမည်။

သင်၏ သက်သေခံချက်ကို နည်းလမ်းမြောက်များစွာဖြင့် ဝေငှနိုင်သည်။ သို့သော် ဤနည်းလမ်းသည်

သင့်အတွက် အလွန်ကောင်းသည်။

သင့်အနေဖြင့် ရိုးရှင်းသော စကားဖြင့် ယေရှုနောက်သို့လိုက်ခဲ့ ပုံများကိုဝေငှနိုင်သည်။ ဤအရာသည် တပည့်တော်အသစ်များအတွက် အသုံးဝင်သည်။

ယခုသင်၏ အသက်တာတွင် ယေရှုကိုမသိခင်နှင့် သိပြီးအချိန်အကြောင်းကိုဝေငှနိုင်သည်။ ဤအရာသည် ရိုးရှင်း၍ ထိရောက်သည်။

သင်အသက်တာတွင် ယေရှုရှိသောအသက်တာနှင့် ယေရှုမရှိသော အသက်တာသည် မည်သို့ရှိကြောင်းကို ဝေငှနိုင်သည်။ ဤအရာသည် ကောင်းသော သင်၏ယုံကြည်ခြင်း သက်သေခံချက်ဖြစ်သည်။

သင်ဝေငှပြီးလျှင် သင်၏အဖော် (၅) ယောက်ကိုလည်း အလှည့်ကျ ဝေငှခွင့်ပေးပါ။

ထိရောက်သော အရာကိုပြုလုပ်လိုဘာသလား?

သင်၏သက်သေခံချက်ကို ဝေငှမည်ဆိုလျှင် သုံးပိုင်းခွဲ၍ ဝေငှလျှင်ပို၍ အကျိုးရှိသည်။

- သူတို့အကြောင်း - သင်ဝေငှသောသူ၏ ဝိညာဉ်ရေးရာ အသက်တာကို သင်မေးမြန်းရမည်။
- သင်၏အကြောင်း - သူ၏ဝိညာဉ်ရေးရာအတွေ့အကြုံကို အခြေခံ၍ သင်၏သက်သေခံချက်ကို ဝေငှပါ။
- ဘုရားသခင်၏အကြောင်း - နောက်ဆုံး၌ သင်ဝေငှသောသူ၏အမြင်၊ တန်ဖိုးထားသောအရာနှင့်

အဓိကထားသော အရာများအပေါ်မူတည်၍ ဘုရားသခင်၏အကြောင်းကိုဝေငှပါ။

သင့်အနေဖြင့် ဝေငှရန်ခက်ခဲနေလျှင်၊ ရိုးရှင်းသောအရာဖြင့် စပါ။

သင်အနေဖြင့် ဘာကြောင့် ယေရှုနောက်တော်သို့ လိုက်ရသနည်းဟု မေးပါ။

ဘုရားသခင်သည် သင်၏သက်သေခံ ဝေငှချက်ကို အသုံးပြု၍ သူတပါးအားပြောင်းလဲနိုင်သည်။

သို့သော် သင်အနေဖြင့် ဤအရာကိုသိဖို့လိုသည်။

သုံးမိနစ် သက်သေခံချက်သည် ဇူးမေ၏ နည်းလမ်းမှ ရိုးရှင်းသော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

လှုပ်ရှားမှု

(၃၀ မိနစ်)



သက်သေခံချက် လေ့ကျင့်ဝေငှခြင်း

- သင့်အကြောင်း သုံးမိနစ်စာ လေ့ကျင့်ရေးသားပါ (၁၀ မိနစ်)
- အဖွဲ့ကို နှစ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် သုံးဖွဲ့ခွဲပြီး ဝေငှတတ်လာအောင် လေ့ကျင့်ပါ (၂၀ မိနစ်)

အကြောင်းအရာ :

အခြေခံ သက်သေခံချက်ဝေငှနည်း သုံးခု

သင့်အကြောင်း ပြောပြဖို့ မဆိုးနိုင်သော နည်းလမ်းများစွာ ရှိသော်လည်း ဤနည်းလမ်းမှာ အဆင်ပြေဆုံး အသုံးပြုသော နည်းလမ်းအဖြစ် တင်ပြလိုပါသည်။

- ရိုးရှင်းစွာ ပြောပြခြင်း - ယေရှုနောက်လိုက်ဖို့ ရွေးချယ်ရခြင်းအကြောင်း ရိုးရှင်းစွာ ပြောပြခြင်းဖြင့် ဝေငှနိုင်ပါသည်။ ဤအရာက ယုံကြည်အသစ်စက်စက် အတွက် အသုံးတည့်နိုင်ပါသည်။
- ယခင်နှင့် ပြီးနောက် - သင့်အကြောင်း “ယခင်” အဖြစ်အပျက် - ယေရှုမရခင် ယခင်က သင့်ဘဝမည်ကဲ့သို့ ပုံစံနှင့် “ပြီးနောက်” အဖြစ်အပျက်- ယေရှုရပြီး ယခုအချိန် ဘယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ကြောင်းကို ဝေငှနိုင်

ပါသည်။ ဤသည်မှာ ရိုးရှင်းပြီး တန်ခိုးပါသော အရာဖြစ်ပါသည်။

· ရှိပြီးနှင့် မရှိခင် - သင့်အကြောင်း “ရှိပြီး” အဖြစ်အပျက် - “ယေရှုရှိပြီး” အသက်တာနှင့် “မရှိခင်” အဖြစ်အပျက် - “ယေရှုမရှိခင်” ကမည်ကဲ့သို့ဖြစ်ခဲ့သည်ကို ဝေဖန်နိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော သင့်အကြောင်း ဝေဖန်နည်းမှာ သင်ငယ်စဉ်ကတည်းက ယုံကြည်သူ ဖြစ်လာသူ ဖြစ်ပါကလည်း အဆင်ပြေပါသည်။

သင်၏သက်သေခံချက် ဝေဖန်နည်းအပိုင်း သုံးပိုင်း

သင့်အကြောင်း ဝေဖန်သောအခါ အောက်ပါ အပိုင်းသုံးပိုင်းကို ပါဝင်စေပါက အထူးအထောက်အကူ ဖြစ်စေပါမည်။

- သူတို့အကြောင်း - သင်စကားပြောနေသောသူအား သူ၏ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ခရီးလမ်းအကြောင်း ပြောဆိုနိုင်ဖို့ မေးမြန်းပါ။
- သင့်အကြောင်း - သူတို့ ကြုံတွေ့ရသော ဘဝအတွေ့အကြုံ အပေါ်မူတည်၍ သင်၏သက်သေခံချက်ကို မျှတွေးကာ ဝေဖန်တတ်ပါ။
- ဘုရားအကြောင်း - နောက်ဆုံးအနေဖြင့် ဘုရားသခင်အကြောင်းကို လောကအမြင်၊ စံနှုန်းနှင့် ဦးစားပေးမှုတို့ဖြင့် အချိတ်အဆက်မိစေမည့် နည်းလမ်းမျိုးထဲ ဝေဖန်ပါ။

သင်၏သက်သေခံချက်အပေါ် အထူးအကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိစေဖို့ရန်အတွက် အသေးစိတ်၊ အတိအကျ ပုံစံဖြင့် မြောက်မြားစွာရှည်လျားစွာ ပြောပြဖို့ မလိုအပ်ပါ။ သင့်အကြောင်း ၃ မိနစ်အတွင်း ဝေဖန်ကမေးခွန်းမေးချိန်နှင့် အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးချိန်တို့အတွက် အချိန်ပေးသင့်ပါသည်။ မည်သို့ စတင်မည်ကို ကြောင့်ကြနေရပါက ရိုးရှင်းရှင်းရှင်းသာ အစပြုလိုက်ပါ။ သင့်အကြောင်း သက်သေခံချက်အားဖြင့် အသက်တာများစွာ ဘုရားသခင်ပြောင်းလဲစေ နိုင်ပါသည်။ သတိရ ရမည်မှာ၊ သင်သည် ဟောပြောရန် တာဝန်ရှိပါသည်။

ဖတ်ရန်
(၅ မိနစ်)



ကြီးသော - ပိုကြီးသော - အကြီးမားဆုံး ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ

ဤအပတ်တွင် ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော၊ ပိုမိုကြီးမြတ်သော နှင့် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများနှင့် ၎င်းတို့ကို အခြားသူများနှင့် မည်သို့ မျှဝေရမည်ကို ဆွေးနွေးကြမည်။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ယေရှုကို လိုက်ရန် ရွေးချယ်သောအခါ၊ သူတို့ကို မှန်ကန်သောလမ်းကြောင်းတွင် မည်သို့ လမ်းပြနိုင်မည်နည်း။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်တွင် သူတို့ကို ထုတ်လုပ်သူတစ်ဦး ဖြစ်စေရန်နှင့် နောက်ထပ် စားသုံးသူတစ်ဦးသာ မဖြစ်စေရန် မည်သို့ ကူညီနိုင်မည်နည်း။ ဘုရားသခင်က ပေးလိုသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာအားလုံးကို သူတို့ ရရှိစေရန် မည်သို့ ကူညီနိုင်မည်နည်း။

ငါသည် သူတို့အား ဤသို့ ပြောခြင်းဖြင့် စတင်သည်...

ယေရှုကို လိုက်ခြင်းသည် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြားသူများကို ယေရှုကို လိုက်စေရန် ပြုခြင်းသည် ကြီးမြတ်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာဖြစ်သည်။ ဝိညာဉ်ရေးရာ မိသားစုအသစ်တစ်ခု စတင်ခြင်းသည် ပိုမိုကြီးမြတ်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာဖြစ်သည်။ အခြားသူများကို ဝိညာဉ်ရေးရာ မိသားစုအသစ်များ စတင်ရန် ပြင်ဆင်ပေးခြင်းသည် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာဖြစ်သည်။

သင်သည် ယေရှုကို လိုက်ရန် ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး ဘုရားသခင်က သင့်ကို ကောင်းကြီးပေးတော်မူခဲ့သည်။ ငါသည် သင်အား ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ၊ ပိုမိုကြီးမြတ်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို ရရှိစေလိုသည်။ မည်သို့ ရရှိရမည်ကို ငါ ပြသနိုင်မလား။

သူတို့က ပိုမိုသိလိုပါက၊ ငါသည် သူတို့အား မိမိတို့ ရင်းနှီးပြီးသား လူ ၁၀၀ ယောက်၏ စာရင်းကို ပြုလုပ်ခိုင်းသည်။ ထို့နောက် ထိုစာရင်းမှ လူ ၅ ယောက်ကို ရွေးခိုင်းသည် - ယေရှုကို မသိသေးသော လူ ၅ ယောက် - ချက်ချင်း မျှဝေလိုသော လူ ၅ ယောက်ကို။

ယေရှုကို လိုက်ခြင်းသည် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို အခြားမည်သူနှင့် မျှဝေလိုပါသနည်း။

ငါသည် သူတို့အား သူတို့၏ သက်သေခံချက် - မိမိ၏ ဘဝတွင် ဘုရားသခင်က ပြုလုပ်နေသည့် အကြောင်း အရာကို မျှဝေရန် သွန်သင်သည်။ ငါသည် သူတို့အား ဧဝံဂေလိ - လောကတွင် ဘုရားသခင်က ပြုလုပ်နေသည့် အကြောင်း အရာကို မျှဝေရန် သွန်သင်သည်။ ငါသည် သူတို့အား ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော၊ ပိုမိုကြီးမြတ်သော နှင့် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများအကြောင်း မျှဝေရန် သွန်သင်သည်။

ငါသည် သူတို့အား မျှဝေရန် ရွေးချယ်ခဲ့သော လူ ၅ ယောက်စီအတွက် တစ်ကြိမ်စီ ဤအရာများကို လေ့ကျင့်ခိုင်းသည်။ ပထမ သူတို့၏ ဇာတ်လမ်း။ ထို့နောက် ဘုရားသခင်၏ ဇာတ်လမ်း။ ထို့နောက် ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများ။ အကြိမ်တိုင်း ငါသည် သူတို့စာရင်းမှ လူ ၅ ယောက်အနက် တစ်ယောက်အဖြစ် ဟန်ဆောင်သည်။ အကြိမ်တိုင်း သူတို့သည် မိမိတို့၏ ဇာတ်လမ်းကို မျှဝေသည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဇာတ်လမ်းကို မျှဝေသည်။ သူတို့သည် ငါ့ကိုလည်း ယေရှုကို လိုက်သူတစ်ဦး ဖြစ်ရန် ဖိတ်ခေါ်သည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော၊ ပိုမိုကြီးမြတ်သော နှင့် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာအကြောင်း သွန်သင်သည်။ အကြိမ်တိုင်း ငါသည် သူတို့အား ထိုသူက ပြုလုပ်မည်ဟု ငါထင်သော မေးခွန်းများကို မေးသည် သို့မဟုတ် မှတ်ချက်များကို ပေးသည်။ လေ့ကျင့်ပြီးနောက် ငါသည် သူတို့နှင့် ပြန်တွေ့ရန် တောင်းသည် - တတ်နိုင်ရင် နှစ်ရက်အကြာတွင် - ဤမျှဝေခြင်း မည်သို့ ဖြစ်နေသည်ကို ကြည့်ရန်။

ငါသည် သူတို့အား သူတို့၏ စာရင်းမှ လူ ၅ ယောက်နှင့် တွေ့ရန် လိုလောက်သော အချိန်ပေးလိုသည်။ သို့သော် ရွှေ့ဆင်းခြင်း သို့မဟုတ် မေ့ပျောက်သွားစေလောက်သော အချိန်များမပေးလိုပါ။

ငါသည် အမြဲတမ်း ဖုန်းနံပါတ် သို့မဟုတ် အီးမေးလ်လိပ်စာ သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ထားရန် အခြားနည်းလမ်းကို တောင်းသည်။ ငါသည် သူတို့နှင့် ဆုတောင်းသည် - ဘုရားသခင်က သူတို့အား ငါနှင့် မျှဝေခဲ့သည့်အတိုင်း မှန်ကန်သော စကားလုံးများကို ပေးတော်မူမည်ဟု။

နှစ်ရက်အကြာတွင် ငါတို့ ပြန်တွေ့ကြပြီး မျှဝေခြင်း မည်သို့ ဖြစ်နေသည်ကို ဆွေးနွေးကြသည်။

သူတို့က မမျှဝေခဲ့ရင် ငါသည် သူတို့နှင့် ပိုမို လေ့ကျင့်ပေးရန် ကမ်းလှမ်းသည်။ ငါသည် ရနိုင်မည့် လူ ၅ ယောက်အနက် တစ်ယောက်ယောက်ထံ ချက်ချင်း သွားရန် ကမ်းလှမ်းသည်။ ငါသည် သူတို့ကို မျှဝေခြင်း စတင်ရန် ကူညီနိုင်သမျှ ကူညီသည်။ သို့သော် ငါသည် အသစ်သော အရာများကို မပြောမည်။ ငါသည် သူတို့အား ပြီးသွားပြီးသော သင်ခန်းစာများနှင့် သစ္စာတည်ရန် အကောင်းဆုံး အခွင့်အရေးကို ပေးလိုသည်။

သူတို့က ငြင်းပယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆင်ခြေပေးခြင်း ပြုလုပ်ပါက၊ ငါသည် ဘုရားသခင်အား မေးသည် - ၎င်းသည် ကိုယ်တော့်နိုင်ငံတော်အတွက် အသီးသီးမည့် "ကောင်းသော မြေ" အမှန်တကယ် ဖြစ်သလား သို့မဟုတ် ငါ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသင့်သော အခြားနေရာရှိသလားဟု။

သူတို့က မျှဝေခဲ့ရင် - ငါတို့ ပျော်ရွှင်ကြသည်။

သူတို့စာရင်းတွင် မည်သူမှ မယုံရင်တောင်၊ သူတို့ ကြားခဲ့သည်၊ နာခဲ့သည်နှင့် မျှဝေခဲ့သည်ကို ငါ စိတ်လှုပ်ရှားပါသည်။ ၎င်းသည် သစ္စာတည်ခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့သည် အနည်းငယ်နှင့် သစ္စာတည်ခဲ့သောကြောင့် ငါသည် ပိုမို မျှဝေရန် ဝမ်းမြောက်ပါသည်။

ငါသည် ဗတ္တိဇ်အကြောင်း မျှဝေပြီး သူတို့ အသုံးပြုနိုင်သော နောက်ထပ် ကိရိယာတစ်ခု _____ သို့မဟုတ် _____ ပေးသည်။ သူတို့အား လူ ၁၀၀ ယောက် စာရင်းမှ အခြားသူများကို ရွေးခိုင်းသည် - ယေရှုကို မသိသေးသော သို့မဟုတ် မလိုက်သေးသော လူများကို။

ထို့နောက် ငါသည် သူတို့နှင့် လေ့ကျင့်သည် - ယခင်ကဲ့သို့ပင် - သူတို့၏ ဇာတ်လမ်းဖြင့်၊ ဘုရားသခင်၏ ဇာတ်လမ်းဖြင့်နှင့် ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများဖြင့်။ ငါတို့ ဆုတောင်းပါသည်။ ယခု သူတို့က မျှဝေခဲ့ပြီး သူတို့စာရင်းမှ တစ်စုံတစ်ယောက်က ယုံကြည်ခဲ့ရင် ငါတို့ တကယ်ပင် ပျော်ရွှင်ကြသည်။

ဘုရားသခင်၏ မိသားစုက ကြီးလာနေသည်။ ဘုရားသခင်၏ မိသားစုက ဆက်လက် ကြီးထွားစေသည့် အရာဖြစ်သောကြောင့် ငါသည် သူတို့က ကြီးမြတ်သော၊ ပိုမိုကြီးမြတ်သော နှင့် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာအကြောင်း မျှဝေခဲ့သလားဟု အမြဲတမ်း မေးသည်။

သူတို့က ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများအကြောင်း မမျှဝေခဲ့ရင် ငါတို့ ပြန်လေ့လာကြသည် - ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများ၊ ယေရှုကို လိုက်သူအသစ်တစ်ဦးက စာရင်းပြုလုပ်ပုံ၊ မိမိတို့၏ ဇာတ်လမ်းကို မျှဝေပုံ၊ ဘုရားသခင်၏ ဇာတ်လမ်းကို မျှဝေပုံနှင့် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို မျှဝေပုံ - ယေရှုကို လိုက်သူအသစ်သည်လည်း မျှဝေတတ်လာစေရန် အားလုံးကို။

လေ့ကျင့်ပြီးနောက် ငါသည် သူတို့အား ထိုယုံကြည်သူအသစ်ထံ ဆက်လက် မျှဝေနိုင်ရန် ပြန်ပို့သည်။ သို့သော် မျှဝေခဲ့ပြီး သူတို့စာရင်းမှ တစ်စုံတစ်ယောက်က ယုံကြည်ခဲ့ပြီး ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို မျှဝေခဲ့သူများကို ရော။

ထိုအဖြစ်အပျက်က ဖြစ်သောအခါ ငါသည် အလွန်ပင် ဝမ်းမြောက်ပါသည်။

ဤလူသည် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်က ခေါ်သော "ကောင်းသော မြေ" ဖြစ်သည် - ငါ တခါမှ မမြင်ခဲ့သော နည်းလမ်းများဖြင့် ဘုရားသခင်၏ မိသားစုကို ကြီးထွားစေနိုင်သော သူတစ်ယောက်။ ဤကဲ့သို့သော သူတစ်ယောက်ကို ငါတွေ့သောအခါမှန်လေ ငါသည် သူတို့နှင့် မကြာခဏ တွေ့ရန် အစီအစဉ် ပြုလုပ်သည်။ ငါသည် သူတို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် အများအပြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည်။

ငါသည် ဗတ္တိဇ်နှင့် သုံးပုံတစ်ပုံ အဖွဲ့ကို မည်သို့ စတင်ရမည်ကဲ့သို့သော အသစ်သော သင်ခန်းစာများကို မျှဝေသည်။ ယခု သူတို့သည် ဝိညာဉ်ရေးရာ မိသားစုတစ်ခု ကြီးထွားလာစေရန် စတင်နိုင်သည် - ယေရှုကို လိုက်သူအသစ်များနှင့် အတူပင်။

သူတို့သည် အလွန် သစ္စာတည်သောကြောင့် ငါသည် တတ်နိုင်သမျှ မျှဝေ၍ ဘုရားသခင်က နောက်ထပ် မည်သည့်အရာကို ပြုလုပ်မည်ကို ကြည့်ရန် စိတ်လှုပ်ရှားပါသည်။ အမြဲတမ်း တစ်ခုပြီးတစ်ခု။ အမြဲတမ်း သူတို့အား လေ့လာ၊ နာခံ၊ မျှဝေရန် အခွင့်အရေး ပေးပါသည်။

ငါသည် ဤလူအတွက်လည်း ဆုတောင်းသည် - တတ်နိုင်သမျှ မကြာခဏ - ငါ့အား သူတို့နှင့် မျှဝေ၍ လေ့လာရန် ခွင့်ပြုတော်မူသည့် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပြီး ကိုယ်တော် အကြီးမားဆုံးသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို သူတို့အား ပေးတော်မူရန် အမြဲတမ်း တောင်းဆိုပါသည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ယေရှုနောက်သို့ ပထမဦးဆုံး လိုက်သောအခါ ဒီလိုပုံစံမျိုး သင်ကြားပေးခြင်း ခံရပါသလား။ မခံရပါက ဘယ်အရာ ကွဲပြားမှု ရှိပါသလဲ။
- သင်ယုံကြည်သူ ဖြစ်လာတဲ့အခါ အခြားသူကို တပည့်တော်အဖြစ် သွန်သင်ပေးဖို့ အချိန်ဘယ်မျှ ယူခဲ့ပါသလဲ။
- ပြောင်းလဲခါစ ယုံကြည်သူမှ အခြားသူများကို ချက်ချင်း တပည့်တော်ဖြစ် ဝေငှပြီး သင်ပေးတာ လုပ်လာသည်ဆိုပါက ဘာဖြစ်မည်ဟု သင်ထင်ပါသလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

ဘဲကလေး တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းနိယာမ

Zúme လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းသို့ ပြန်လည်ကြိုဆိုပါတယ်။ ဒီသင်ခန်းစာမှာတော့ ယက်တောင်ယက် တောင်နဲ့ လမ်းစလျှောက်နေတဲ့ ဘဲကလေးတစ်အုပ်က တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းရဲ့ အရေးကြီးဆုံး အခြေခံမူနှစ်ခုကို နားလည်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘယ်လိုကူညီနိုင်မလဲဆိုတာ လေ့လာကြပါမယ်။

လမ်းထွက်လျှောက်နေတဲ့ ဘဲကလေးအုပ်စုကို သင်မြင်ဖူးပါသလား။

သင်ဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဘယ်နေရာမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ မြင်ကွင်းက အတူတူပါပဲ။ ဘဲမကြီးက ရှေ့ကဦးဆောင်ပြီး သူ့ရဲ့ ဘဲကလေးတွေက တစ်ကောင်ပြီးတစ်ကောင် တန်းစီပြီး နောက်ကလိုက်ကြပါတယ်။ ဘဲမကြီးက ဦးဆောင်တယ်။ ဘဲကလေးတွေက နောက်ကလိုက်တယ်။



ဒါပေမဲ့ သင်က ပိုပြီး အနီးကပ်ကြည့်မယ်ဆိုရင် တခြားအရာတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပျက်နေတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ ဘဲကလေးတစ်ကောင်ချင်းစီဟာ တကယ်တော့ အခန်းကဏ္ဍနှစ်ခုမှာ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ ပါဝင်နေပါတယ်။ ဘဲကလေးတစ်ကောင်ချင်းစီဟာ နောက်လိုက် တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူက သူ့ရှေ့က ဘဲမကြီး ဒါမှမဟုတ် တခြားဘဲကလေးတစ်ကောင်ရဲ့ နောက်ကို လိုက်နေလို့ပါ။

ပြီးတော့ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ -- ဘဲကလေးတစ်ကောင်ချင်းစီဟာ ခေါင်းဆောင် တစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူက သူ့နောက်က ဘဲကလေး (သို့မဟုတ် ဘဲကလေးများ) ကို ဦးဆောင်နေလို့ပါ။

ဒါဆို ဘဲကလေးက နောက်လိုက်လား၊ ခေါင်းဆောင်လား။ နှစ်မျိုးလုံးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပဲ "လမ်းထွက်လျှောက်နေတဲ့ ဘဲတွေ" ဟာ တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းနဲ့ အလုံးစုံသက်ဆိုင်နေတာပါ။

ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော့်ရဲ့ မိသားစုကို ကျယ်ပြန့်စွာ ကြီးထွားစေချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်တော်က နောက်လိုက်တိုင်းကို ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ဖို့၊ ယုံကြည်သူတိုင်းကို ဝေမျှသူဖြစ်ဖို့၊ တပည့်တော်တိုင်းကို တပည့်တော်ဖြစ်စေသူဖြစ်ဖို့ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ မျှော်လင့်ထားပါတယ်။

တပည့်တော်တွေနဲ့ တပည့်တော်ဖြစ်စေသူတွေအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ ကျရောက်တတ်တဲ့ ထောင်ချောက်တစ်ခုကတော့ တစ်ခုခုကို မဝေမျှခင်မှာ အရာအားလုံးကို သိထားရမယ်။ ဒါမှမဟုတ် အများကြီးသိထားရမယ်ဆိုတဲ့ မှားယွင်းတဲ့ယုံကြည်မှုပါ။ ဒါပေမဲ့ တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းဆိုတာ အဲ့ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။

တပည့်တော်တွေဟာ ဘဲကလေးတွေနဲ့တူပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် အရာအားလုံးကို သိစရာမလိုပါဘူး။ သူတို့ဟာ ခြေတစ်လှမ်းသာနေဖို့ပဲ လိုပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော့်ရဲ့ မိသားစုကို သစ္စာရှိခြင်း၌ ကြီးထွားစေချင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ်တော်က ခေါင်းဆောင်တိုင်းကို နောက်လိုက်ဖြစ်ဖို့၊ ဝေမျှသူတိုင်းကို ယုံကြည်သူဖြစ်ဖို့၊ တပည့်တော်ဖြစ်စေသူတိုင်းကို တပည့်တော်ဖြစ်ဖို့ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ မျှော်လင့်ထားပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကျရောက်တတ်တဲ့ နောက်ထပ်ထောင်ချောက်တစ်ခုကတော့ တစ်နေရာရာက တစ်စုံတစ်ယောက်က အရာအားလုံးကို သိပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့က သူတို့ကိုရှာပြီး နောက်လိုက်လိုက်ရုံနဲ့ အဆင်ပြေသွားပြီဆိုတဲ့ မှားယွင်းတဲ့ယုံကြည်မှုပါ။

ဒါပေမဲ့ တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းဆိုတာ ဒီလိုလည်း မဟုတ်ပြန်ပါဘူး။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်မှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလိုက်လျှောက်ရမယ့် "ဘဲမကြီး" တစ်ကောင်တည်းပဲ ရှိပါတယ်။ အဲ့ဒါကတော့ ယေရှုခရစ်တော်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သာသနာပြုဆရာလည်း မဟုတ်ဘူး။ သင်းအုပ်ဆရာလည်း မဟုတ်ဘူး။ ကျမ်းစာသင်ကျောင်းက ပါမောက္ခလည်း မဟုတ်ပါဘူး။ ယေရှုတစ်ပါးတည်းသာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းအပြည့်အဝကို ခံယူထိုက်ပါတယ်။

ကျန်တဲ့ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကတော့ "ပြုပြင်ပြောင်းလဲနေဆဲ" အဆင့်မှာပဲ ရှိပါသေးတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့လိုက်လျှောက်နိုင်တဲ့ ယေရှုနဲ့ ပိုနီးစပ်သူတစ်ယောက် အမြဲရှိနေမှာဖြစ်သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးဆောင်နိုင်တဲ့ ယေရှုနဲ့ ပိုဝေးကွာနေသူတစ်ယောက်လည်း အမြဲရှိနေမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အခြေအနေက ဘယ်လိုပဲဖြစ်နေပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မျက်စိတွေနဲ့ နှလုံးသားတွေကတော့ ယေရှုအပေါ်မှာပဲ အပြည့်အဝ စူးစိုက်ထားသင့်ပါတယ်။

ကျမ်းစာထဲမှာ ဓမ္မသစ်ကျမ်းရဲ့ အများစုကိုရေးသားခဲ့ပြီး ရှေးဦးအသင်းတော်များစွာကို တည်ထောင်ခဲ့တဲ့ ရှင်ပေါလုက "ငါ့နောက်သို့လိုက်ကြလော့" လို့ပဲ ရေးခဲ့တာမဟုတ်ပါဘူး။ သူက "ငါသည် ခရစ်တော်၏နောက်သို့လိုက်သကဲ့သို့၊ သင်တို့သည် ငါ့နောက်သို့လိုက်ကြလော့" လို့ ရေးခဲ့ပါတယ်။

ဘဲကလေးတိုင်းသိတဲ့အရာနဲ့ တပည့်တော်တိုင်းသိသင့်တဲ့အရာကို ရှင်ပေါလုက သိခဲ့ပါတယ် - ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်မှာရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်တိုင်းဟာ နောက်လိုက်တစ်ယောက်ဖြစ်ရမယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ ယေရှုရဲ့ နောက်ကို လိုက်ကြရမယ် ဆိုတာပါ။

ကျမ်းစာထဲမှာပဲ ရှင်ပေါလုက ဒီလိုလည်း ရေးခဲ့ပါသေးတယ်- "သင်သည် ငါ့ထံမှ ကြားနာခဲ့သောအရာများကို သစ္စာရှိသောသူတို့အား အပ်နှံလော့။ ထိုသူတို့သည်လည်း အခြားသူတို့ကို ဆက်လက်သွန်သင်နိုင်ကြလိမ့်မည်။"

ဘဲကလေးတိုင်းသိတဲ့အရာနဲ့ တပည့်တော်တိုင်းသိသင့်တဲ့အရာကို ရှင်ပေါလုက သိခဲ့ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်မှာရှိတဲ့ နောက်လိုက်တိုင်းဟာ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ဖြစ်ရမယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဟာ အခြားသူတွေအတွက် မိမိအသက်ကို စွန့်လွှတ်ပြီး ယေရှုလိုမျိုး ဦးဆောင်သင့်တယ် ဆိုတာပါ။

သင်ဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုကို ကျယ်ပြန့်စွာနဲ့ သစ္စာရှိခြင်း၌ ကြီးထွားစေချင်တယ်ဆိုရင်၊ တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းကို ဘဲကလေးတွေလို သဘောထားပြီး တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ နောက်လိုက်တစ်ယောက်နဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်လာပါ။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းရဲ့ ဘယ်အပိုင်းကဏ္ဍ (သမ္မာကျမ်းစာကို ဖတ်ရှု/နားလည်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ဘုရားအကြောင်း ဝေငှခြင်း အစရှိသည်ဖြင့်) ထဲက တစ်ခုကို ပိုမိုလေ့လာ သင်ယူချင်ပါသလဲ။ သင်ကူညီပေးနိုင်မယ့်သူက ဘယ်သူဖြစ်မလဲ။
- တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းရဲ့ ဘယ်ကဏ္ဍတစ်ခုမှာ အခြားသူများထံ မျှဝေဖို့ လုပ်နိုင်မယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။ သင်မျှဝေလိုရမယ့်သူက ဘယ်သူဖြစ်မလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် မတည်ရှိသေးသောနေရာကို မြင်သော မျက်စိ

ဒီသင်ခန်းစာမှာ၊ တပည့်တော်တွေဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် မရှိသည့်နေရာကို စတင်မြင်တွေ့လာတဲ့ အခါမှာ သူတို့ ဘယ်လို ကျယ်ပြန့်စွာနဲ့ လျင်မြန်စွာ ပွားများလာနိုင်မလဲဆိုတာကို လေ့လာကြပါမယ်။

လူသားတွေအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မြင်နိုင်တဲ့အရာတွေကိုပဲ စဉ်းစား၊ အာရုံစိုက်ပြီး လုပ်ဆောင်ကြပါတယ်။ ဒါကို ကျွန်ုပ်တို့က လက်တွေ့ဘဝ (reality) လို့ ခေါ်ပါတယ်။ လက်ရှိအခြေအနေပေါ့။ ဒါပေမဲ့ နိုင်ငံတော်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့ မမြင်နိုင်တဲ့အရာတွေ၊ မရှိသေးတဲ့အရာတွေ၊ ဒါမှမဟုတ် အခုထိ မရှိသေးတဲ့ အရာတွေကို အာရုံစိုက်တဲ့အခါမှာ ပိုပြီး လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိသကဲ့သို့ မြေကြီးပေါ်မှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော် မပြည့်စုံသေးတဲ့ နေရာတွေ အများကြီးရှိပါတယ် - ပျက်စီးခြင်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ခြင်းနဲ့ သေခြင်းတရားတွေက သာမန်နေ့စဉ်ဘဝရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်နေတဲ့ ကြီးမားတဲ့ ကွာဟချက်တွေပါ။

တပည့်တော်တိုင်း - ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တိုင်း - ဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် ရှိတဲ့နေရာကိုသာမက၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် မရှိသေးတဲ့နေရာကိုပါ မြင်နိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အမှုတော်မြတ်ဆိုတာ အဲဒီကွာဟချက်တွေထဲကို၊ အဲဒီမှောင်မိုက်တဲ့နေရာတွေထဲကို ဝင်ရောက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ မြေကြီးပေါ်မှာရှိနေတဲ့အချိန်အတွင်းမှာ ကွာဟချက်ကြီးတွေကို ပေါင်းကူးပေးဖို့၊ အလင်းနဲ့အသက်ကို ယူဆောင်လာဖို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် မရှိသေးတဲ့နေရာကို ကျွန်ုပ်တို့ဟာ နည်းလမ်းနှစ်မျိုးနဲ့ မြင်နိုင်ပါတယ် -- ကျွန်ုပ်တို့ သိပြီးသားလူတွေကတစ်ဆင့်နဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ မတွေ့ဆုံဖူးသေးတဲ့လူတွေကတစ်ဆင့်ပါ။

ပထမနည်းလမ်းကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ သိပြီးသားလူတွေကတစ်ဆင့်ပါ - ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မိတ်ဆွေ၊ မိသားစု၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ အတန်းဖော်၊ အိမ်နီးချင်း စတဲ့ လက်ရှိဆက်ဆံရေးများ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို အလျင်မြန်ဆုံး ပျံ့နှံ့စေတဲ့ နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ဒီလူတွေကို သိပြီးသားဖြစ်တဲ့အတွက် သူတို့ကို ချစ်ခင်ပြီး ဂရုစိုက်ကြပါတယ်။ ဒါဟာ သဘာဝကျပါတယ်။

ယေရှုက အတ္တကြီးသော သူဌေးတစ်ဦးအကြောင်း ပုံဥပမာတစ်ခုကို ပြောပြခဲ့ပါတယ် - သူဟာ အသက်ရှင်စဉ်အခါက မာနထောင်လွှားခဲ့ပြီး ယခုအခါ ငရဲတွင် အပြစ်ဒဏ်ခံနေရပါတယ်။ ထိုသူဌေးက “လာဇရုကို ကျွန်တော့်အဖေအိမ်သို့ စေလွှတ်တော်မူပါ။ သူက ကျွန်တော့်ညီအစ်ကိုငါးယောက်ကို သတိပေးပါစေ၊ ဒါမှ သူတို့ ဒီကြောက်စရာကောင်းတဲ့နေရာကို မရောက်လာကြမှာပါ” လို့ တောင်းပန်ခဲ့ပါတယ်။

ယေရှုက အတ္တကြီးပြီး ဆင်းရဲဒုက္ခခံနေရသူတွေမှာတောင် သူတို့နဲ့ နီးစပ်သူတွေအပေါ် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ စိုးရိမ်မှု အနည်းငယ်ရှိကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သိတဲ့လူတွေဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ဘဝထဲမှာ ရှိနေတာက ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း သူတို့ကို ချစ်စေချင်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ အဲ့ဒီဆက်ဆံရေးတွေကို ချစ်ခြင်း မေတ္တာ၊ စိတ်ရှည်ခြင်းနဲ့ ဇွဲလို့လဲတို့နဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ ဘဏ္ဍာစိုးတွေအဖြစ် စီမံခန့်ခွဲဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ တပည့်တော်တွေဟာ ဘုရားသခင်က သူတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ထားရှိပေးတဲ့လူတွေအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်ပြီး၊ အဲ့ဒီအတွက် တစ်ခုခုလုပ်ဆောင်ဖို့ အစီအစဉ်ရှိတဲ့အခါမှာ ပွားများလာကြပါတယ်။

အဆင့်အနည်းငယ်နဲ့ သူတို့ရဲ့ ဂရုစိုက်မှုကို တိုးပွားစေပြီး ပွားများဖို့အတွက် ရိုးရှင်းတဲ့အစီအစဉ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဆောင်ပါ - သူတို့သိပြီးသား လူ ၁၀၀ ရဲ့ စာရင်းတစ်ခုကို ရေး ခိုင်းပါ။ ထိုစာရင်းကို အမျိုးအစား ၃ ခု ခွဲခိုင်းပါ။

ယေရှုနောက်လိုက်သူများ။

ယေရှုနောက်မလိုက်သူများ။

နောက်လိုက်၊ မလိုက် မသေချာသူများ။

နောက်လိုက်သူတွေအတွက် - တပည့်တော်တွေက သူတို့ကို ပိုပြီး အသီးများများသီးဖို့နဲ့ သစ္စာရှိဖို့ အတွက် တပ်ဆင်ပေးပြီး အားပေးနိုင်ပါတယ်။ နောက်မလိုက်သူတွေအတွက် - တပည့်တော်တွေက ဘယ်လိုဝေမျှရမလဲဆိုတာနဲ့ မေတ္တာရှင်ဘုရားသခင်အကြောင်း သူတို့ကို ဘယ်လိုမိတ်ဆက်ပေးရမ လဲဆိုတာ လေ့လာနိုင်ပါတယ်။ မသေချာသူတွေအတွက် - တပည့်တော်တွေက သူတို့ရဲ့အချိန်ကို ရင်းနှီး မြှုပ်နှံပြီး ပိုမိုလေ့လာဖို့ သင်ယူနိုင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ မတွေ့ဆုံဖူးသေးတဲ့လူတွေကတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် မရှိသေးတဲ့နေရာကို မြင်နိုင် တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုလည်း ရှိပါသေးတယ်။ သူတို့တွေကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေးအသိုင်းအဝိုင်း ပြင်ပမှ လူများ ဖြစ်ပါတယ် - ကျွန်ုပ်တို့မသိတဲ့လူတွေ၊ "မင်္ဂလာပါ" လို့ပဲ နှုတ်ဆက်ဖူးတဲ့ အိမ်နီးချင်း တွေ၊ လမ်းမှာဖြတ်သွားတဲ့ စီးပွားရေးသမားတွေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ခါမှ မရောက်ဖူးသေးတဲ့ ရွာတိုင်း၊ မြို့ တိုင်းက လူစိမ်းတွေပါ။

ယေရှုက - လူမျိုးတကာတို့ကို တပည့်တော်ဖြစ်စေကြလော့ လို့ မိန့်တော်မူခဲ့တယ်။ ယေရှုက - သင် တို့သည် ယေရှုရှုလင်မြို့မှစ၍ ယုဒပြည်၊ ရှမာရိပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ့အကြောင်းကို လူအ ပေါင်းတို့အား ပြောပြကြလိမ့်မည် လို့ မိန့်တော်မူခဲ့တယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သိတဲ့လူတွေကို ဝေမျှခြင်းဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို အလျင်မြန်ဆုံး ပျံ့နှံ့စေတဲ့ နည်း လမ်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ မသိသေးတဲ့လူတွေကို ဝေမျှခြင်းဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို အဝေး ဆုံး ပျံ့နှံ့စေတဲ့ နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ မသိတဲ့ဒီလူတွေကို ကျွန်ုပ်တို့က ချစ်ခင်ပြီး ဂရုစိုက်တယ်ဆိုရင်၊ ဒါဟာ သဘာဝကျပါဘူး။ ဒါဟာ သဘာဝလွန်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အသက်တာထဲမှာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် အလုပ်လုပ်နေခြင်း ရဲ့ သက်သေဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင် အနှစ်သက်ဆုံးသူတွေကတော့ အငယ်ဆုံး၊ နောက်ဆုံးနဲ့ ပျောက်ဆုံးသောသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့တွေဟာ ကိုယ်တော်က အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ နှလုံးသားနဲ့ သွန်လောင်းပေးတဲ့သူတွေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့က ဘုရားသခင်နဲ့တူချင်တယ်ဆိုရင်၊ သူတို့တွေဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အသက်တာကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရ မယ့်သူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို သွားဖို့ အမိန့်ပေးထားပါတယ်။ သွားခြင်းရဲ့ တစ် စိတ်တစ်ပိုင်းကတော့ အနီးအနားမှာရှိတဲ့သူတွေဆီကိုသာမက၊ ဝိညာဉ်ရေးရာမှာ အမှောင်မှိုက်ဆုံးဖြစ်တဲ့ ကမ္ဘာထောင့်စွန်းတွေမှာ နေထိုင်တဲ့သူတွေ - တစ်ခါတစ်ရံ ယေရှုဆိုတဲ့နာမည်ကိုတောင် မကြားဖူးတဲ့သူ တွေဆီကို သွားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က - ဘုရားသခင်သည် မာနထောင်လွှားသောသူတို့ကို ဆီးတားတော် မူ၍၊ စိတ်နှိမ့်ချသောသူတို့အား ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏ လို့ ဆိုထားပါတယ်။ ယေရှုနောက်လိုက်တွေ အနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကိုယ်တော်ပေးသကဲ့သို့ ကျေးဇူးတော်ကို ပေးရပါမယ် - စိတ်နှိမ့်ချသူတွေ၊ မျှော်လင့်ချက်မဲ့နေသူတွေနဲ့ ပျောက်ဆုံးနေသူတွေကိုပါ။ တပည့်တော်တွေဟာ ဘုရားသခင်က သူတို့ရဲ့ ဘဝထဲမှာ ထားရှိပေးတဲ့လူတွေအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်တဲ့အခါမှာ ပွားများလာကြပါတယ်။ တပည့်တော်တွေ ဟာ ဘုရားသခင်က သူတို့နဲ့ အနီးအနားမှာ မထားရှိတဲ့လူတွေအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်တဲ့အခါမှာ ပိုပြီးတောင် ပွားများလာကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲ့ဒီအခါမှာတောင် သူတို့မှာ အစီအစဉ်တစ်ခု လိုအပ်နေပါသေးတယ်။

တပည့်တော်တစ်ယောက်ရဲ့ အခြားသူတွေအပေါ် ဂရုစိုက်မှုကို တိုးပွားစေပြီး ပွားများဖို့အတွက် ရိုးရှင်း တဲ့အစီအစဉ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ပေးနိုင်ဖို့၊ ဘုရားသခင်က ကြားနာဖို့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား ပြီးသားလူတွေကို ရှာဖွေဖို့ သူတို့ကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ယေရှုက - သင်တို့သည် အိမ်တစ်အိမ်သို့

ဝင်သောအခါ၊ “ဤအိမ်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိပါစေ” ဟု နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ထိုအိမ်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူရှိလျှင်၊ သင်တို့၏ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ထိုသူအပေါ်၌ တည်လိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်လျှင် သင်တို့ထံသို့ ပြန်လာလိမ့်မည်” လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်။

ဘုရားသခင်က ကြားနာဖို့အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပြီးသားသူတစ်ယောက်ကို ကျွန်ုပ်တို့က ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူ (PERSON OF PEACE) လို့ခေါ်ပါတယ် - သူဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ သတင်းစကားကို တုံ့ပြန်လက်ခံပြီး၊ နာခံခြင်း နဲ့ အခြားသူတွေကို ဝေမျှခြင်း မှာ သစ္စာရှိသူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ လူသိနည်းတဲ့နေရာတစ်ခုမှာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မိတ်ဆွေ၊ မိသားစု၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ အတန်းဖော်နဲ့ အိမ်နီးချင်းတွေကို ဝေမျှမယ့်အစား၊ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူတစ်ယောက်ကို သူတို့ရဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းဆီ ဘယ်လိုရောက်ရှိနိုင်မလဲဆိုတာ လေ့ကျင့်ပေးပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အကောင်းဆုံးရလဒ်တွေကတော့ ကျွန်ုပ်တို့က သစ္စာရှိသူတွေကို အာရုံစိုက်တဲ့အခါမှာ အမြဲရရှိပါတယ်။ သစ္စာရှိခြင်းကို ဘုရားသခင်ပြောတဲ့အရာကို နာခံခြင်း နဲ့ အခြားသူတွေကို ဝေမျှခြင်း အားဖြင့် ပြသတယ်ဆိုတာကို သတိရပါ။ နာခံပြီး ဝေမျှတဲ့ သစ္စာရှိသူတွေဟာ ယေရှုပြောခဲ့တဲ့ ကောင်းသောမြေနှံ တူပါတယ်။

ယေရှုက - အချို့သောမျိုးစေ့တို့သည် ကောင်းသောမြေ၌ ကျသဖြင့်၊ အပင်ပေါက်၍ အဆသုံးဆယ်၊ အဆခြောက်ဆယ်၊ အဆတစ်ရာပွားများ၍ အသီးသီးကြ၏ လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်။

သစ္စာရှိသူတွေမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ငြင်းပယ်တဲ့ ခိုင်မာတဲ့နှလုံးသား မရှိပါဘူး။ သစ္စာရှိသူတွေဟာ ညဉ့်ပန်းနှိပ်စက်ခံရတဲ့အခါ ဒါမှမဟုတ် အခက်အခဲတွေကြုံလာတဲ့အခါမှာ လဲကျမသွားပါဘူး။

သစ္စာရှိသူတွေဟာ ဒီလောကရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ဒါမှမဟုတ် မတည်မြဲတဲ့စည်းစိမ်ဥစ္စာတွေကြောင့် အာရုံမပျံ့လွင့်ပါဘူး။

သစ္စာရှိသူတွေဟာ ယေရှုပြောခဲ့တဲ့အရာကို နာခံပြီး ဝေမျှခဲ့တဲ့ ဂေရသိန်ပြည်က နတ်ဆိုးစွဲသူနဲ့တူပါတယ်။

နာခံပြီး ဝေမျှခဲ့တဲ့ သစ္စာရှိသူတစ်ယောက်က ယေရှုကို ပိုသိချင်တဲ့ လူပေါင်းများစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံတော် မရှိသေးတဲ့နေရာကို မြင်နိုင်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ မျက်စိတွေကို ဖွင့်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သိတဲ့လူတွေနဲ့ မသိသေးတဲ့လူတွေကတစ်ဆင့် လက်လှမ်းခြင်းဟာ တပည့်တော်တွေ ပွားများပြီး ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် ကျယ်ပြန့်စွာနဲ့ လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာစေတဲ့ နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- သင်ဟောပြောရတာ သက်တောင့်သက်သာအဖြစ်ဆိုး လူတွေက ဘယ်သူတွေလဲ။ သင်သိပြီးသား လူတွေလား။ ဒါမှမဟုတ် တစ်ခါမှ မတွေ့ဖူးတဲ့ လူတွေလား။
- အဲ့လိုဖြစ်တယ်လို့ ဘာလို့ထင်ရသလဲ။
- သက်တောင့်သက်သာအဖြစ်တတ်တဲ့ လူတွေကို ဘယ်လိုမျိုး ကောင်းစွာ ဝေငှပေးရမလဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

ပွဲတော်မင်္ဂလာ
ယေရှုက ငါသည်ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်သော အသက်မုန့်ဖြစ်၏။ ဤမုန့်ကိုစားသောသူမည်သည် ကား အစဉ်မပြတ်အသက်ရှင်လိမ့်မည်။ ငါပေးသောမုန့်ကား၊ လောကီသားတို့၏ အသက်အဘို့ အလို့ငှာ စွန့်သောငါ၏ အသားပေတည်းဟု မိန့်တော်မူ၏။



သန့်ရှင်းသော ပွဲတော် (သို့) ဘုရားသခင်၏ပွဲတော်သည် အကျွန်ုပ်တို့အတွက် ယေရှုခရစ်တော်နှင့် ရင်းနှီးသော စပ်ဆက်မှုကို ပြသသည့်ပွဲတော်ဖြစ်သည်။

ရိုးရှင်းသောပွဲတော်မှာ - ယေရှု၏နောက်လိုက်များနှင့် အတူ ဆုတောင်းချိန်ယူ၍ သင်၏အပြစ်များကို ဝန်ခံခြင်းဖြစ်သည်။

ဤကျမ်းချက်များကိုလည်းဖတ်ရမည် - “အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့၌ ငါအပ်ပေးသော အရာကို သခင်ဘုရားထံ၌ ငါခံရပြီ။ ခံရသောအရာဟူမူကား၊ သခင်ယေရှုသည် ရန်သူလက်သို့ အပ်နှံခြင်းကိုခံသော နေ့ညမှာ မုန့်ကိုယူ၍ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပြီးမှ မုန့်ကိုဖွဲ၍ ဤမုန့်ကား သင်တို့အဘို့ အလိုငှါချိုးဖဲ့သော ငါ၏ကိုယ်ဖြစ်၏။ ယူ၍စားကြလော့။ ငါ့ကို အောက်မေ့ဘို့ရာ ဤသို့ပြုကြလော့” ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ပြီးလျှင်မုန့်ကိုယူ၍ ဖွဲပြီးစားဖို့ရန်ဝေငှရမည်။

ပြီးလျှင် ဤကျမ်းချက်များကို လည်းဖတ်ရမည် - “ထိုနည်းတူ ညစာစားပြီးမှ ခွက်ကိုလည်းယူ၍ ဤခွက်ကား ငါ၏အသွေး၌ တည်သော ပဋိညဉ့် တရားသစ်ဖြစ်၏။ ဤခွက်ကို သောက်သောအခါ ငါ့ကို အောက်မေ့ဘို့ရာ သောက်ကြလော့” ဟုမိန့်တော်မူ၏။

ပြီးလျှင်အသွေးတော် (ဝိုင်) ကိုယူ၍သောက်ဖို့ရန် ဝေငှရမည်။

ပြီးလျှင် ဤကျမ်းချက်များကိုလည်းဖတ်ရမည် - “ထိုနည်းတူ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည် ထိုမုန့်ကိုစား၍ ထိုခွက်ကိုသောက်သောအခါ၊ သခင်ဘုရားအသေခံတော်မူခြင်းကို ကြွလာတော်မမူမှီတိုင် အောင် ပြကြ၏”။

သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ပွဲတော်ကိုပြုလုပ်ခဲ့ပြီ။

ဓမ္မသီချင်းများစတင်တည်ဆိုချိန်မှစပြီးရမည်။

ဘုရားသခင်၏ပွဲတော်သည် ပထမဦးဆုံးသော အသင်းတော်၏ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်ဖြစ်သည့် အပြင် ဇူးမေလမ်းညွှန်၏ အရေးကြီးဆုံးသော အစိတ်အပိုင်းလည်း ဖြစ်သည်။

လှုပ်ရှားမှု (၁၀ မိနစ်)



ပွဲတော်မင်္ဂလာ သုံးဆောင်ခြင်း

- သင့်အဖွဲ့သားများနဲ့ ပွဲတော်မင်္ဂလာ သုံးဆောင်ခြင်းကို နောက် ၁၀ မိနစ်တွင် ပြုလုပ်ပါ။

အကြောင်းအရာ :

ယေရှုနောက်လိုက်သူများအနေဖြင့် စုဝေးကြသောအခါ -

၁။ တိတ်ဆိတ်စွာ အချိန်ယူဆင်ခြင်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်စွာ နှလုံးသွင်းအောက်မေ့ခြင်းနှင့် သင့်အပြစ်များကို ဝန်ချခြင်းပြုလုပ်ပါ။

၂။ အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီးသောအခါ တစ်စုံတစ်ယောက်က အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်ကို ဖတ်ပါ။ အကြောင်းမူကား သခင်ဘုရားထံမှ ငါခံယူရရှိသောအရာကို သင်တို့အား ငါပေးအပ်၏။ ထိုအရာမှာ သခင်ယေရှုသည် အပ်နှံခြင်းခံရသောည၌ မုန့်ကိုယူ၍ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပြီးမှ မုန့်ကိုဖွဲ၍ “ဤမုန့်ကား သင်တို့အတွက်ချိုးဖဲ့သောငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်၏။ ငါ့ကိုအောက်မေ့ဖို့ရန် ဤသို့ပြုကြလော့” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ (၁ကော ၁၁: ၂၃-၂၄)

၃။ သင့်အဖွဲ့ စားသုံးရန်အတွက် ထားထားသော မုန့်ကို ဝေပေးပါ။

၄။ ဆက်ဖတ်ရန် - ထိုနည်းတူ ညစာစားပြီးမှ ခွက်ကိုလည်းယူ၍ “ဤခွက်ကား ငါ၏သွေး၌တည်သော

ပဋိညာဉ်သစ်ဖြစ်၏။ ဤခွက်ကိုသောက်သောအခါတိုင်း ငါ့ကိုအောက်မေ့ဖို့ရန် ဤသို့ပြုကြလော့” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ (၁ကော ၁၁:၂၅)

၅။ သင့်အဖွဲ့ သောက်သုံးရန်အတွက် ထားထားသော အချိုရည် သို့မဟုတ် စပျစ်ရည်ကို ဝေပေးပါ။
၆။ အဆုံးသတ်ဖတ်ရန် - ထိုကြောင့် သင်တို့သည် ဤမှန်ကံစား၍ ဤခွက်ကိုသောက်သောအခါတိုင်း သခင်ဘုရား၏အသေခံတော်မူခြင်းကို ကိုယ်တော်ကြွလာတော်မူသည်အထိ ကြေညာကြ၏။ (၁ကော ၁၁:၂၆)

ဆုတောင်းခြင်းနှင့် သီချင်းသီဆိုခြင်းဖြင့် ပွဲတော်ကို သုံးဆောင်ပါ။ သင်သည် ပွဲတော်မင်္ဂလာကို ဝေငှ သုံးဆောင်ပြီး ဖြစ်သဖြင့် သင်သည် သူ၏ပိုင်ဆိုင်သောသူ၊ သူသည်လည်း သင့်အပိုင် ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- ရှုပါရုံချမှတ်ခြင်း အကြီးမားဆုံးကောင်းချီး
- ဘဲကလေး တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းနိယာမ
- ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် မတည်ရှိသေးသောနေရာကို မြင်သော မျက်စိ

ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- ၃ မိနစ် သက်သေခံချက်
- ပွဲတော်မင်္ဂလာ

ΣÚME

ရက်တို သင်ခန်းစာအပိုင်း ၃

စာရင်းသွင်းခြင်း (၁ မိနစ်)

တက်ရောက်သူများနှင့် သင်တန်းဆရာများ အကုန်စာရင်းသွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။



သို့မဟုတ် zume.training/checkin သို့ ကုဒ်ဖတ်၍ စာရင်းသွင်းနိုင်သည် **3455**

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

ဘုရားသခင်က သူ၏လူများရဲ့ သက်သေခံချက်အပေါ် အမှုပြုပေးတဲ့အတွက် ဆုတောင်းလျက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က သင့်အချိန်ကို ဦးဆောင်ပေးဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ။

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- မင်္ဂလာသား

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- B.L.E.S.S. ဆုတောင်းခြင်း
- ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း

ပတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း

ဘုရားသခင်၏နတ်ကပတ်တော်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် လူများအတွက်၊ မင်းများနှင့် အုပ်စိုးအာဏာရှိသူများအတွက် အသနားခံခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း တို့ကိုပြုလုပ်ရမည်။ ဤသို့ဖြင့် ငြိမ်းချမ်းသော၊ ဘုရားသခင်၌ သန့်ရှင်းသောအသက်တာဖြင့်နေထိုင်ရ လိမ့်မည်။ ထို့အပြင် ဤအရာသည် ကောင်းသောအရာဖြစ်၍ ထာဝရဘုရားသခင်နှစ်သက်သည့် လူများအားလုံးကို ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ရှိစေလိုသည့် အပြင် ဘုရားသခင်၏ သမ္မာတရားကိုလည်းသိရှိစေသည်။

လမ်းလျှောက်၍ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏အမိန့်တော်မြတ်အတိုင်း သူတပါးအားရိုးရှင်းစွာ ဆုတောင်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်၍ ဆုတောင်းခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့ လမ်းလျှောက်စဉ် ဆုတောင်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် မျက်စိပိတ်ပြီးခေါင်းညိတ်နေမည့်အစား အကျွန်ုပ်တို့၏ မျက်စိကိုဖွင့်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လိုအပ်သောအရာများကို ကြည့်၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားအား နှိမ့်ချ၍ ဘုရားသခင်ထံဆုတောင်းရမည်။

သင့်အနေဖြင့် တစ်ယောက်တည်းဖြစ်စေ၊ နှစ်ယောက် (သို့) သုံးယောက်ဖြစ်စေ လမ်းလျှောက်၍ ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။

အဖွဲ့လိုက်သွားမည်ဆိုပါက သူတို့မြင်သောအရာများ၊ ဘုရားသခင်၏တို့ ထံမှဖြင့်ရရှိလာသောအရာများကို ကျယ်လောင်စွာ ဆုတောင်းစေပါ။

သင်တစ်ယောက်တည်းဖြစ်လျှင် လမ်းတစ်လျှောက်၌သင်တွေ့သော သူများအတွက် တိတ်ဆိတ်စွာ (သို့) ကျယ်လောင်စွာ ဆုတောင်းပေးပါ။

လမ်းလျှောက်၍ ဆုတောင်းခြင်းတွင် အချက်လေးချက်ရှိသည်။

- သင်ဘာမြင်သလဲ? သင်ကလေးတစ်ယောက်၏ အရုပ်ကိုခြံထဲတွင် မြင်ဘာက သင့်အနေဖြင့် သင့်၏အိမ်နီးနားခြင်း၏ ကလေးများ၊ မိသားစုများနှင့် ကျောင်းများအတွက် ဆုတောင်းပေးဖို့လိုသည်။
- သုတေသန - သင်ဘာသိသလဲ? သင်၏အိမ်နီးနားခြင်းများ၏ အခြေအနေ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် မတရားမှု (သို့) အမှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေပါက၊ ဤအရာများကို ဘုရားသခင်ထံမေးမြန်း၍ ဆုတောင်းပေးပါ။
- ဖွင့်ပြခြင်း - သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရားသည် လိုအပ်သောအကြောင်းအရာများ၊ ဆုတောင်း ရမည့် အရာများကို သင်၏နှလုံးသားသို့လာ၍ စကားပြောမည်။ ဆုတောင်းပါ။
- ကျမ်းစာ - သင်အနေဖြင့် လမ်းလျှောက်ဆုတောင်းခြင်း ပြုလုပ်ရာ၌ ဘုရားသခင်၏ နတ်ကပတ်တော်ကိုဖတ်သကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကလည်း သင်ကိုဖတ်ရမည့် ကျမ်းစာများ ကိုပြုလိမ့်မည်။ ထိုကျမ်းချက်များကိုဖတ်၍ ကောင်းသောကျိုးတက်ရောက်မှုများ ကိုတွေ့ရှိရမည်။

သင်လမ်းလျှောက်ဆုတောင်းပြုလုပ်ရမည့်နေရာ (၅) ခုရှိသည်။

- အစိုးရ - အစိုးရဌာနများအတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။ ၎င်းနေရာများမှာ တရားရုံးများ၊ အုပ်ချုပ် ရေးဌာန (သို့) ဥပဒေဌာနများဖြစ်သည်။ ထိုနေရာများအတွက် အကာအကွယ်ရရန်၊ တရားမျှ တမှုရှိရန်နှင့် ညစ်ညမ်းမှုများရရန် ဆုတောင်းပေးရမည်။
- အလုပ်နှင့် စီးပွားရေးအဆောက်အဦများ၊ ငွေကြေးဌာနများနှင့် ဈေးများကိုဆုတောင်းပေးပါ။ ဖြောင့်မတ်သော၊ သမ္မာတရားကျသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။ တရာမျှတသော စီးပွားရေး အခွင့်အရေးနှင့် မိမိ၏အမြတ်အစွန်းထက် သူတပါးကောင်းကျိုးအတွက် ပေးကမ်းသော သူများရှိဖို့ရန် ဆုတောင်းပါ။
- ပညာရေးနှင့် ဆိုင်သောကျောင်းများ၊ ရုံးများ၊ သင်တန်းများ၊ ကောလိပ်များနှင့် တက္ကသိုလ်များ အတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဤနေရာများရှိ ပညာတတ်များသည် ဘုရားသခင်၏ သမ္မာတရားများကို သိ ၍သူတို့၏ကျောင်းသားများအား ပြန်လည်ဝေငှရန်ဆုတောင်းပါ။ ဘုရားသခင်ထံမှ တွေ့

ဖယ်သွား မည့် အရာများမရှိရန် လိမ်ညာသောအရာများကို သိရှိရန် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဤနေရာများသည် ကောင်းသော လူများနှင့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများထွက်လာရန် ဆုတောင်းပေးပါ။

- ဆက်သွယ်ရေးဌာနများ ဖြစ်သောရေဒီယိုဌာန၊ သတင်းစာဌာနနှင့် တယ်လီဗေးရှင်းဌာနများကို ဆုတောင်းပေးပါ။ ဤနေရာများအား အခြေခံ၍ ဘုရားသခင်၏ သတင်းစကားများ၊ သက်သေခံချက် များကို မြို့များ၊ နိုင်ငံများသို့ ပြန့်နှံ့စေပါ။ ဤသတင်းများအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ လူများသည် ဘုရား

သခင်၏ အလုပ်များကို သိရှိလိမ့်မည်။

- ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် ဆိုင်သောနေရာများဖြစ်သော အသင်းတော်များ၊ ကျောင်းတော်များအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဝိညာဉ်ရေးများကို ရှာဖွေကြသောသူများသည် ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ယေရှု၏ နှစ်သိမ့်ခြင်း၊

လွဲမှားသော ကိုးကွယ်မှုများ၏ နောက်ယှက်ခြင်းမှ ကင်းဝေးရန် ဆုတောင်းရမည်။ ထို့အပြင် သင်လမ်းလျှောက်သော အချိန်တွင် ဆုတောင်းရမည့် အချက် (၅) ချက်ရှိသည်။ သင်သည် လမ်းလျှောက်၍ ဆုတောင်းသကဲ့သို့ ဘုရားသခင်၏ လမ်းပြမှုကိုယူ၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ အများအတွက်သော်လည်းကောင်း ဆုတောင်းပေးရမည်။ သင်အနေဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအသိုင်းအဝိုင်း အတွက်ဆုတောင်းပေးနေသည့် အကျွန်ုပ်တို့ ဘာဆုတောင်းပေးရမည် နည်းဟုပြောရမည်။ (သို့) အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤနေရာများအတွက် ဆုတောင်းပေးနေသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ အထူးဆုတောင်းပေးရမည့် အချက်များရှိပါသလား?

သူတို့၏ တုံ့ပြန်မှုများကိုကြည့်ပြီး သင့်အနေဖြင့် သူတို့၏လိုအပ်ချက်များကိုမေးပါ။ သူတို့၏အခက်အခဲများကို ပြောပြပါက သင့်အနေဖြင့် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဘုရားသခင်၏ ဦးဆောင်မှုကိုယူပြီး သူတို့၏လိုအပ်ချက်များ ကိုဆုတောင်းပေးပါ။

ကောက်ကြီးမင်ဂလာ ဟူသောစကားလုံးကိုသုံး၍ ဆုတောင်းနိုင်သော ပုံစံ (၅) မျိုးအားဖြင့် ဆုတောင်းပါ။

- ခန္ဓာကိုယ် (ကျမ်းမာရေး)
- အလုပ်အကိုင် (ငွေကြေးနှင့် အလုပ်)
- စိတ်ခံစားချက် (ကိုယ်ကျင့်တရား)
- လူမှုရေး (လူများနှင့်ပတ်သက်ဆက်စပ်ခြင်း)
- ဝိညာဉ်ရေးရာ

လူများသည် သင်၏ဆုတောင်းခြင်းကို နှစ်မျိုး ကြသည်။

သင်ဆုတောင်းပေးသောသူသည် ခရစ်ယန်မဟုတ်ပါက သင်၏ဆုတောင်းပေးခြင်းသည် ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့်ဆိုင်သောတံခါးများကိုဖွင့်၍ ဘုရားသခင်၏ ကယ်တင်ခြင်းသတင်းစကားများကို ဝေငှရန် အခွင့်အရေးရလိမ့်မည်။ သင်သည် သူတို့အားကျမ်းစာလေ့လာခြင်း အတန်း (သို့) သင်၏အိမ်သို့လာလည်ရန် ဖိတ်ကြားနိုင်သည်။

သင်ဆုတောင်းပေးသောသူသည် ခရစ်ယန်ဖြစ်ပါက၊ သင်၏လမ်းလျှောက်ခြင်း (သို့) သူတို့အားလမ်းလျှောက်ဆုတောင်းခြင်းများ ကိုသင်တန်းပေးပါ။ ရိုးရှင်းသောနည်းလမ်းကို အခြေခံ၍ ဆုတောင်းပေး ရမည့်နေရာ (သို့) ဆုတောင်းကောင်းကြီးမင်ဂလာအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏အိမ်တော်သားများတိုးပွားရန်ဆုတောင်းပါ။

ဆုတောင်း၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ရိုးရှင်းသောဇူးမေလမ်းညွှန်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ပတ်ရန် (၅ မိနစ်)



မင်္ဂလာသား

Zúme လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းသို့ ပြန်လည်ကြိုဆိုပါတယ်။ အရင်သင်ခန်းစာတစ်ခုမှာ ‘ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူ’ (Person of Peace) ဆိုတဲ့ အယူအဆနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီသင်ခန်းစာမှာ တော့ အဲ့ဒီလူက ဘယ်သူဖြစ်နိုင်မလဲ၊ သူ့ကိုတွေ့တဲ့အခါ ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲဆိုတာကို ပိုပြီးအသေးစိတ် လေ့လာသွားပါမယ်။

ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူဟာ ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တွေ အလွန်နည်းပါးတဲ့နေရာမှာတောင် တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းကို လျင်မြန်စွာ ပွားများစေဖို့ ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။

ယေရှုက တပည့်တော်ဖြစ်စေဖို့ နယ်မြေသစ်တွေကို တပည့်တော်တွေကို စေလွှတ်တဲ့အခါ၊ ရိုးရှင်းပေမယ့် မဟာဗျူဟာကျတဲ့ အမိန့်တစ်ခု ပေးခဲ့ပါတယ်။

ယေရှုက မိန့်တော်မူတယ် -- “ငွေအိတ်၊ လွယ်အိတ်၊ ဖိနပ်မယူကြနှင့်။ လမ်း၌ အဘယ်သူ့ကိုမျှ နှုတ်မဆက်ကြနှင့်။ အိမ်တစ်အိမ်သို့ ဝင်သောအခါ၊ ‘ဤအိမ်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိပါစေ’ ဟု ဦးစွာပြောကြလော့။ ထိုအိမ်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူရှိလျှင်၊ သင်တို့၏ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ထိုသူအပေါ်၌ တည်လိမ့်မည်။ သို့မဟုတ်လျှင် သင်တို့ထံသို့ ပြန်လာလိမ့်မည်။ ထိုအိမ်၌ပင် နေ၍၊ သူတို့ပေးသောအရာကို စားသောက်ကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ အလုပ်သမားသည် မိမိအခကို ခံထိုက်ပေ၏။ တစ်အိမ်မှတစ်အိမ်သို့ မပြောင်းကြနှင့်။”

ဒါပေမဲ့ အဲ့ဒါတွေအားလုံးက ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ။

တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းအကြောင်း စဉ်းစားတဲ့အခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ပထမဆုံးအတွေးက -- “ငါတို့ရဲ့ ဘဏ္ဍာရေးကို စနစ်တကျစီစဉ်မယ်၊ ထင်ရှားတဲ့ ပစ်မှတ်တစ်ခုကို ရွေးချယ်မယ်၊ ပြီးတော့ ရှင်းလင်းတဲ့ လုပ်ဆောင်မှုအစီအစဉ်တစ်ခု ရှိရမယ်” ဆိုတာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ယေရှုက “သွားလော့” လို့ပြောရင်၊ ကျွန်ုပ်တို့က “သွား” ပြီး ဆက်သွားနေရမယ်! လူတိုင်းကို!! နေရာတိုင်းမှာ!! အချိန်တိုင်း!!! ပြောပြရမယ်လို့ ထင်ကောင်းထင်နိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ယေရှုက သူ့ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေမှာ ဘဏ္ဍာရေးနဲ့ စိတ်အားထက်သန်မှုထက် အာရုံစူးစိုက်မှုကို ပိုပြီး အလေးထားပုံရပါတယ်။ ယေရှုက သူတပည့်တော်တွေကို ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူကို ရှာဖွေပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံစေချင်ခဲ့တာပါ။

တပည့်တော်တွေ သိပ်မရှိတဲ့နေရာ၊ ဒါမှမဟုတ် လုံးဝမရှိတဲ့နေရာမှာ တပည့်တော်ဖြစ်စေချင်တဲ့အခါ၊ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူကို ရှာဖွေခြင်းဟာ သင်လုပ်ဆောင်ရမယ့် အရေးကြီးဆုံးအရာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူ ဆိုသည်မှာ-

သင့်အကြောင်း၊ ဘုရားသခင်အကြောင်းနဲ့ ယေရှုရဲ့သတင်းကောင်းကို လက်ခံနားထောင်လိုစိတ်ရှိသူ (OPEN)။

ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်ပြီး (HOSPITABLE) သင့်ကို သူ့ရဲ့အိမ်၊ အလုပ်နေရာ (သို့မဟုတ်) မိသားစု၊ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ ပြုလုပ်တဲ့ပွဲတွေမှာ ပါဝင်ဖို့ ကြိုဆိုသူ (WELCOMES)။

အခြားသူများကို သိသူ (KNOWS OTHERS) (သို့မဟုတ် အခြားသူများက သိသူ (KNOWN BY OTHERS)) ဖြစ်ပြီး အုပ်စုငယ် (သို့မဟုတ်) လူအုပ်ကို စုစည်းဖို့ စိတ်အားထက်သန်သူ။

သစ္စာရှိပြီး (FAITHFUL) သင်ယူသိရှိတာတွေကို အခြားသူတွေထံ ဝေမျှသူ (SHARES) - သင်မရှိတော့တဲ့ နောက်မှာတောင်မှ ဝေမျှနေသူ။

ကျမ်းစာထဲမှာ ယေရှုနဲ့ သူ့နောက်လိုက်တွေဟာ မထင်မှတ်ထားတဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူတွေနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့တာကို လေ့လာရပါတယ်။

ဂါဒရပြည်မှာ ယေရှုဟာ အထီးကျန်စွာနေထိုင်ပြီး သံကြိုးနဲ့ချည်နှောင်ခံထားရတဲ့ နတ်ဆိုးစွဲသူတစ်ယောက်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့က သူ့ကို ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူလို့ ဘယ်တော့မှ ထင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သူဟာ ယေရှုဆီက ကြားနာဖို့ လက်ခံလိုစိတ်ရှိခဲ့ပါတယ် (OPEN)။ သူဟာ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်ပြီး (HOSPITABLE) ယေရှုကို သူ့နေထိုင်ရာအရပ်သို့ ကြိုဆိုခဲ့ပါတယ် (WELCOMED)။ သူဟာ လူသိများသူ (WELL KNOWN) ဖြစ်ပြီး သူ့ရဲ့ရိုင်းစိုင်းတဲ့အပြုအမူကြောင့်ပဲဖြစ်ဖြစ် လူအုပ်ကို အလွယ်တကူ စုရုံးနိုင်သူဖြစ်ပါတယ်။

ပြီးတော့ ယေရှုက သူဟာ သစ္စာရှိပြီး (FAITHFUL) ယေရှုက သူ့အတွက် ဘာအဓိပ္ပာယ်ရှိကြောင်းကို သူ မိသားစု၊ သူ့အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံးကို ဝေမျှခဲ့တယ် (SHARED) ဆိုတာ တွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ တကယ်တော့ ယေရှု အဲဒီဒေသကို ပြန်ကြွလာတဲ့အခါ၊ သူတို့ အများကြီးကြားသိထားရတဲ့ ထိုပုဂ္ဂိုလ်ကို တွေ့မြင်ဖို့ စိတ်လှုပ်ရှားစွာနဲ့ လူအုပ်ကြီးက စုဝေးရောက်ရှိလာကြပါတယ်။

ရှုမာရိပြည်မှာ ယေရှုဟာ ရေတွင်းနားက အမျိုးသမီးတစ်ဦးနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ သူမဟာ ယေရှုကို လက်ခံလိုစိတ်ရှိပြီး (OPEN)၊ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်စွာ (HOSPITABLE) ရေတောင်းတာကို ဖြည့်ဆည်းပေးဖို့ ဆန္ဒရှိခဲ့ပါတယ်။ သူမမှာ ခင်ပွန်းငါးယောက်ရှိခဲ့ပြီး အခြားအမျိုးသားတစ်ဦးနဲ့ နေထိုင်နေတယ်ဆိုတာ ကျွန်ုပ်တို့ သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် မြို့ငယ်လေးတစ်ခုမှာ သူမဟာ အခြားသူများက သိသူ (KNOWN BY OTHERS) ဖြစ်တာ သေချာပါတယ်။ ယေရှုက သူမကို စကားပြောပြီးတဲ့နောက်မှာ၊ သူမဟာ သစ္စာရှိစွာနဲ့ ဝေမျှခဲ့ပါတယ် (FAITHFUL and SHARED) - မြို့တစ်မြို့လုံးက ယေရှုကို သူတို့နဲ့အတူနေပြီး ဝေမျှပေးဖို့ တောင်းဆိုကြတဲ့အထိ များပြားစွာနဲ့ လျင်မြန်စွာ ဝေမျှခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်တော်လည်း ဝေမျှခဲ့ပါတယ်။ ဒါဆို ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူဟာ နေရာတိုင်းနီးပါးမှာ နေနိုင်တယ်၊ ဘာမဆိုလုပ်နိုင်တယ်၊ ကျွန်ုပ်တို့သိတဲ့ ဒါမှမဟုတ် တွေ့ဆုံတဲ့ ဘယ်သူမဆိုနီးပါး ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုရင် - ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်လိုရှာ တွေ့နိုင်မလဲ။

ရိုးရှင်းတဲ့ နည်းလမ်းသုံးခု ရှိပါတယ် --

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ရပ်ရွာထဲကလူတွေဆီက အကြံပြုချက်များ တောင်းခံ (ASK) နိုင်ပါတယ် - ဒီမှာ ယုံကြည် စိတ်ချရတဲ့သူ ဘယ်သူရှိလဲ။ ဒီနေရာမှာ ကိုယ့်ထက် အခြားသူတွေကို ဦးစားပေးစဉ်းစားတတ်သူ ရှိပါ သလား။ နာမည်တစ်ခုတည်းကို ထပ်ခါတလဲလဲ ကြားရတယ်ဆိုရင် - ကျွန်ုပ်တို့က သူတို့နဲ့တွေ့ဆုံဖို့ ကြိုးစားပြီး၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ အယူအဆတွေကို ဝေမျှကာ၊ သူတို့က ကြားနာပြီး ဝေမျှလိုစိတ်ရှိမရှိ ကြည့် နိုင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ လမ်းလျှောက်ဆုတောင်းနေစဉ်၊ အလုပ်မှာ၊ ဒါမှမဟုတ် အားကစားပွဲမှာ - အခွင့်အရေးရ တဲ့နေရာတိုင်းမှာ တစ်စုံတစ်ယောက်အတွက် ဆုတောင်းပေးရန် ကမ်းလှမ်း (OFFER) နိုင်ပါတယ် - ပြီး တော့ အဲဒီဆုတောင်းခြင်းကို ဝိညာဉ်ရေးရာ စကားဝိုင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အသက်တာမှာ ဘုရားသခင် အလုပ်လုပ်နေသလားဆိုတာ သိနိုင်ဖို့ စကားဝိုင်းတိုင်းမှာ ဝိညာဉ်ရေးရာ အယူအဆများကို မိတ်ဆက် (INTRODUCE) နိုင်ပါတယ်။ သူတို့က လက်ခံလိုစိတ်ရှိပြီး ဆန္ဒရှိတယ်ဆိုရင်၊ ပိုပြီးဆွေးနွေးဖို့ အုပ်စုတစ်ခုကို စုစည်းပေးနိုင်မလားလို့ မေးမြန်း နိုင်ပါတယ်။ အကြံပြုချက်များ တောင်းခံခြင်း (ASK)၊ ဆုတောင်းပေးရန် ကမ်းလှမ်းခြင်း (OFFER)၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ အယူအဆများကို မိတ်ဆက်ခြင်း (INTRODUCE)။ ဒါတွေအားလုံးဟာ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူကို ရှာဖွေတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့ကို ဘယ်လိုပဲရှာတွေ့ပါစေ၊ ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ တပည့်တော်ဖြစ်စေ တဲ့အချိန်အများစုကို အသုံးပြုသင့်တဲ့သူဖြစ်တယ်လို့ ယေရှုပြောခဲ့တာကို သတိရပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အချိန်ကို အ "မျှတ" ဆုံး အသုံးပြုနည်းကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်ရဲ့ အနည်းငယ်စီကို လူ တိုင်းဆီ ညီတူညီမျှ ပေးဝေခြင်းလို့ ထင်ဖို့ လွယ်ကူပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယေရှုက ကျွန်ုပ်တို့ကို လူတိုင်းနဲ့ တိမ်တိမ်လေး ဆက်ဆံတာထက် လူနည်းစုကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ပေးဆပ်စေချင်ကြောင်း ပြောခဲ့သလို ပြသခဲ့ပါတယ်။

ယေရှုဟာ လူအုပ်ကြီးကို မကြာခဏ ဆွဲဆောင်နိုင်ခဲ့ပေမယ့်၊ ကျမ်းစာက ယေရှုဟာ အဲဒီလူအုပ်ကြီးတွေ ဆီကနေ ခွဲထွက်ပြီး သူ့ရဲ့ အနီးကပ်ဆုံး နောက်လိုက် ၁၂ ဦးနဲ့သာ အချိန်အများစုကို ကုန်ဆုံးခဲ့ကြောင်း အကြိမ်ကြိမ် ပြောပြထားပါတယ်။

ယေရှုက လူ ၃ ဦးသာပါတဲ့ ပိုသေးငယ်တဲ့အုပ်စုနဲ့ အချိန်ပိုရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့တဲ့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။

တန်ခိုး၊ ခွန်အား၊ ဩဇာအာဏာ၊ စည်းကမ်း၊ ဉာဏ်ပညာ၊ အသိပညာ၊ နားလည်မှုနဲ့ ကရုဏာတရားတွေ အများကြီးပိုရှိတဲ့ ယေရှုကတောင်မှ လူအနည်းငယ်ကိုသာ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ သူ့ရဲ့ အချိန် ကို အသုံးပြုခဲ့ပြီး၊ သူ့တပည့်တော်တွေကိုလည်း အလားတူလုပ်ဆောင်ဖို့ ပြောခဲ့တယ်ဆိုရင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ က ကိုယ်တော်ရဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ပုံစံကို လိုက်လျှောက်ပြီး ဝေမျှသင့်တယ်ဆိုတာ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှု မရှိ သူးလား။

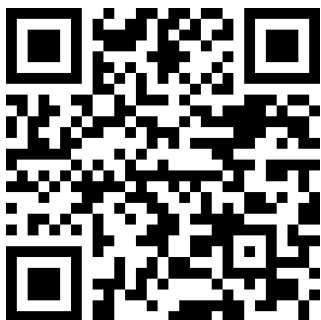
ငြိမ်သက်ခြင်းကို လက်ခံမည့်သူ။

သူတို့ကို ရှာတွေ့ဖို့ မလွယ်ပါဘူး - လူတစ်ထောင်မှာ တစ်ယောက်လောက်ပဲ ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရှာဖွေ ရကျိုးနပ်တဲ့ ဝက်ထားသောဘဏ္ဍာလိုပဲ၊ ဘုရားသခင်ရဲ့မိသားစုကို ကြီးထွားစေရာမှာ သူတို့ရဲ့တန်ဖိုးကို တိုင်းတာလို့မရနိုင်ပါဘူး။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- “မကောင်းတဲ့ ဂုဏ်သတင်း” ရှိသူတစ်ယောက်က (ရှုမာရီအမျိုးသမီး သို့မဟုတ် ဂါဒရီပြည်မှ နတ်ဆိုးစွဲသူ) မင်္ဂလာသား ဖြစ်နိုင်မလား။ ဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုပါက ဘာကြောင့်လဲ။ မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုပါ က ဘာကြောင့်လဲ။
- သင့်အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော် တည်ရှိမှု နည်းပါသော (သို့မဟုတ် လုံးဝ မ ရှိသော) အသိုင်းအဝန်း သို့မဟုတ် အုပ်စုက ဘယ်နေရာဖြစ်မလဲ။
- မင်္ဂလာသားက (အခြားသူကို ပွင့်လင်း၊ ဖော်ရွေ၊ သိကျွမ်းပြီး ဝေမျှတတ်သူ) ထိုအသိုင်းအဝန်းထံ ဝေဂေလိတရား ပြန့်နှံ့ဖို့ ဘယ်လို လုပ်ဆောင်နိုင်မလဲ။

လှုပ်ရှားမှု (၁၀ မိနစ်)



B.L.E.S.S. ဆုတောင်းနည်း လေ့ကျင့်ခြင်း

- အဖွဲ့ကို နှစ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် သုံးဖွဲ့ ခွဲပြီး အချင်းချင်းအတွက် B.L.E.S.S. ဆုတောင်းနည်းကို ငါး နေရာတွင် အပြန်အလှန် ဆုတောင်းလေ့ကျင့်ပါ။

အကြောင်းအရာ :

BLESS ဆုတောင်းနည်းပုံစံ

BLESS ဆုတောင်းနည်းပုံစံက ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း ပြုနေစဉ် အထူးသဖြင့် မည်သည့်အချိန် တွင်မဆို လူများအတွက် ဆုတောင်းပေးခြင်းကို ပြုလုပ်နိုင်စေဖို့ နည်းလမ်း ၅ ခုကို ပေးထားပါသည်။

- ခန္ဓာကိုယ် - ကျန်းမာရေး
- အလုပ် - အလုပ်အကိုင်နှင့် ငွေကြေး
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ - စိတ်ဓါတ်
- လူမှုရေး - ဆက်နွယ်မှု
- ဝိညာဉ်ရေး - ဘုရားသခင်ကို သိကျွမ်းခြင်းနှင့် သာ၍ချစ်ခြင်း

လှုပ်ရှားမှု (၆၀-၉၀ မိနစ်)

ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း



- အဖွဲ့ကို နှစ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် သုံးဖွဲ့ ခွဲပြီး ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရန် အပြင်သို့ လက်တွေ့ ထွက်လျှောက်ပါ။
- သင်ရှိသောနေရာမှ အခြားအပြင်ဘက်သို့ ရိုးရိုးလေး လမ်းလျှောက်နိုင်သော နေရာကိုသာ ရွေးချယ်ပါ။ သို့မဟုတ် နေရာတစ်ခုခုသို့ သီးသန့် ဦးတည်ကာ သွားနိုင်ပါတယ်။
- ဘုရားသခင် ဦးဆောင်သည့်အတိုင်း သွားပါ။ ဒီလုပ်ဆောင်ချက်အတွက် မိနစ် ၆၀-၉၀ အထိ အချိန်ယူပါ။
- ဒီအပိုင်းကို ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းလုပ်ဆောင်မှုဖြင့် အဆုံးသတ်ပါမယ်။

အကြောင်းအရာ :

သင်၏ဆုတောင်းခြင်းကို လမ်းညွှန်ပေးမည့် အရင်းအမြစ် လေးခု

၁။ ဆင်ခြင်ခြင်း သင်ဘာကို မြင်ရသလဲ။ ဥယျာဉ်ထဲမှာ ကလေးကစားစရာကို တွေ့ရင်၊ သင့်အိမ်နီးချင်း ရှိ ကလေးများ၊ မိသားစုများ သို့မဟုတ် ထိုဒေသရှိ ကျောင်းများအတွက် ဆုတောင်းပေးဖို့ အမှတ်ရစေ နိုင်ပါတယ်။

၂။ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်း သင်ဘာကို သိသလဲ။ အိမ်နီးချင်းတို့အကြောင်း သိထားသည်ဆိုပါက၊ ထို နေရာတွင် နေထိုင်ကြသော လူများအကြောင်း၊ ထိုဒေသရှိ လူများက ရာဇဝတ်မှု သို့မဟုတ် မတရားမှု များ ရှိမရှိ ဟူသည်ကို သိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ထိုအရာများအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပြီး အမှု ပြုပေးဖို့ တောင်းခံပါ။

၃။ ဖွင့်ပြခြင်း သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် သင့်နှလုံးသားကို နှိုးဆော်ကာ လိုအပ်ချက်တစ်ခုခု အပေါ် သို့မဟုတ် ဆုတောင်းပေးရမည့်အရာ တစ်ခုခုကို စိတ်ထဲ ပေါ်လာစေပါမည်။ ထိုအခါ နားထောင် ကာ ဆုတောင်းပါ။

၄။ ကျမ်းစာ ဘုရားနှင့်အတူ လိုက်လျှောက်သောအခါ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ဖြင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က ကျမ်းချက်ကို သင့် စိတ်ထဲသို့ နှိုးဆော်မှု ပြုနိုင်ပါသည်။ ထိုကျမ်းပိုဒ်က သင့်နားဝန်းကျင်ရှိ လူများကို မည်သို့ အကျိုး သက်ရောက်စေမည်ကို ဆုတောင်းပေးပါ။

အာရုံစိုက်ဆုတောင်းသင့်သော လွှမ်းမိုးနေရာ ၅ ခု

၁။ အစိုးရ တရားရုံးများ၊ ကော်မရှင်အဆောက်အဦများ၊ ဥပဒေဆိုင်ရာ ရုံးများစသော အစိုးရဌာနများ အတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ထိုနေရာများအတွက် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှု၊ တရားမျှတမှုနှင့် ခေါင်းဆောင်များအတွက် ဘုရားပေးသော ဉာဏ်ပညာရရှိကြစေရန် ဆုတောင်းပါ။

၂။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ငွေကြေးဆိုင်ရာ ခရိုင်ရုံးများနှင့် ဈေးဝယ်စင်တာများ စသော စီးပွားရေး စင်တာများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဖြောင့်မှန် မျှတသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများနှင့် အရင်းအမြစ်များကို ကောင်းစွာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေးအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ တရား မျှတမှုနှင့် အခွင့်အလမ်းများ၊ ရယူခြင်းထက် ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းတတ်သော ဘုရားချစ်သည့် သူများ အတွက်လည်း ဆုတောင်းပေးပါ။

၃။ ပညာရေး ကျောင်းများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဆောက်အဦများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများ၊ ကောလိပ်ကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များ စသော ပညာရေးစင်တာ နေရာများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဖြောင့်မှန် မျှတသော ပညာရေးဆရာများ ဘုရားသခင်၏ သမ္မာတရားကို သင်ကြား ပေးပြီး သူတို့ကျောင်းသားများ၏ စိတ်နှလုံးကို ဘုရားလမ်းကြောင်း၌ ကွယ်ကာပေးရန် ဆုတောင်းပေး ပါ။ လှည့်ဖြားမှုများနှင့် ရှုပ်ထွေးမှုများအတွက် ကြိုးပမ်းမှုတိုင်းတွင် ဘုရားသခင် ကြားဝင်စေစပ်ပေးမ ည့်အကြောင်း ဆုတောင်းပါ။ ထိုနေရာများမှ ပညာရှိပြီး စေတနာထား အစေခံလိုသော စိတ်နှလုံးရှိသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေဖို့ ဆုတောင်းပါ။

၄။ ဆက်သွယ်ရေး ရေဒီယိုဌာန၊ ရုပ်မြင်သံကြားဌာနများနှင့် သတင်းစာတိုက်များ စသော ဆက်သွယ် ရေးစင်တာများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဘုရားအကြောင်းနှင့် သူ့နောက်လိုက်များ၏ သက်သေခံ ချက်ကို မြို့ရွာများနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းသို့ ပျံ့နှံ့စေရန် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဘုရားသခင်၏ တရားစကား သည် အနည်းစုမှ လူအမျိုးမျိုးထံသို့ နေရာတိုင်းရှိ လူများထံ ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်ကို မြင်တွေ့နိုင် စေရန် ဆုတောင်းပါ။

၅။ ဝိညာဉ်ရေး ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ဗလီနှင့် ဘုရားကျောင်း အဆောက်အဦများ စသော ဝိညာဉ်ရေး ဆိုင်ရာ စင်တာများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ရှာဖွေသူတိုင်း ယေရှုခရစ်၌ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ရရှိကာ သွန်သင်မှု မှားယွင်းသော မည်သည့်ဘာသာတရားကမျှ ရှုပ်ထွေးမှု၊ နှောက်ယှက်မှုတို့ မဖြစ်စေရန် ဆုတောင်းပေးပါ။

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

အပြင်ထွက် ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း မလုပ်ဆောင်ခင် သင့်အဖွဲ့သားများနဲ့ အဆုံးသတ် ဆုတောင်းခွဲကြဖို့ မမေ့ပါနဲ့။

ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အပါအဝင် ပျောက်ဆုံးနေသောသူနဲ့ အငယ်ဆုံးသောသူမှစကာ နောက်ဆုံးသောသူအထိ ချစ်တဲ့အတွက် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ။

သင်လမ်းလျှောက်နေစဉ်အတွင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ အမှုပြုမယ့်အပေါ်မှာ သင့်နှလုံးသားနဲ့ ထိတွေ့စေမယ့် သူတွေရဲ့ နှလုံးသားကို ဖွင့်ဟပေးရန် ဆုတောင်းပါ။

အနားယူချိန်

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- သစ္စာရှိခြင်းသည် အသိပညာကြွယ်ဝခြင်းထက် မွန်မြတ်သည်

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ် -

- ၃/၃ အဖွဲ့တွေဆုံမှု

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

သစ္စာရှိခြင်း

ဒီသင်ခန်းစာမှာ၊ သစ္စာရှိခြင်းဟာ အသိပညာနဲ့ လေ့ကျင့်မှုထက် ဝိညာဉ်ရေးရာ ရင့်ကျက်မှုကို တိုင်းတာရာမှာ ပိုကောင်းတဲ့ အတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း လေ့လာကြပါမယ်။ ဒီကနေ့ အသင်းတော်မှာ ပြဿနာများစွာကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့တဲ့ အယူအဆနှစ်ခု ရှိပါတယ်။

ပထမတစ်ခုကတော့ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာ ရင့်ကျက်မှုဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဘယ်လောက်သိသလဲဆိုတာနဲ့ ဆက်စပ်နေတယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆပါ။ သူတို့က မှန်ကန်သော ယုံကြည်ခြင်း (RIGHT BELIEF) နှင့် သို့မဟုတ် orthodoxy - ဟာ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းကို



တိုင်းတာတဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ အတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်သလို ပြုမူကြပါတယ်။

ဒုတိယတစ်ခုကတော့ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ ခေါင်းဆောင်နိုင်စွမ်းဟာ အမှုတော်ဆောင်ခြင်းကို မစတင်ခင်မှာ “အပြည့်အဝ လေ့ကျင့်မှု” လိုအပ်တယ်ဆိုတဲ့ အယူအဆပါ။ သူတို့က ပြည့်စုံသော အသိပညာ (COMPLETE KNOWLEDGE) ဟာ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ အစေခံနိုင်စွမ်းကို တိုင်းတာတဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ အတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်သလို ပြုမူကြပါတယ်။

ပထမအယူအဆ - ORTHODOXY သို့မဟုတ် “မှန်ကန်သော ယုံကြည်ခြင်း” အပေါ်အားကိုးခြင်းရဲ့ ပြဿနာကတော့ စာတန်ကိုယ်တိုင်က လူသားတိုင်းထက် ကျမ်းစာကို ပိုသိတယ်ဆိုတာပါပဲ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က ဆိုထားတယ် - သင်သည် ဘုရားသခင်တစ်ဆူတည်းရှိသည်ဟု ယုံကြည်၏။

ကောင်းပေ၏။ နတ်ဆိုးတို့သည်လည်း ယုံကြည်၍ တုန်လှုပ်ကြ၏။

တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာ ရင့်ကျက်မှုကို ပိုကောင်းတဲ့ တိုင်းတာမှုကတော့ ORTHOPRAXY - “မှန်ကန်သော ကျင့်ကြံမှု” ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့သိတဲ့အရာပေါ်မှာပဲ အခြေခံပြီး ရင့်ကျက်မှုကို တိုင်းတာတာထက်၊ နာခံခြင်း (OBEYING) နဲ့ ဝေမျှခြင်း (SHARING) မှာ သစ္စာရှိခြင်း (FAITHFULNESS) ကို ပိုပြီး အလေးထားသင့်ပါတယ်။

ဒုတိယအယူအဆ - တစ်စုံတစ်ယောက်ဟာ ခေါင်းဆောင်မလုပ်ခင် အပြည့်အဝ လေ့ကျင့်ပြီးသားဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ ပြဿနာကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ထက် ဘယ်သူမှ အပြည့်အဝ လေ့ကျင့်ပြီးသား မဟုတ်ပါဘူး။

ယေရှုက သူတို့မှာ သင်ယူစရာတွေ အများကြီးရှိနေသေးပေမယ့် နိုင်ငံတော်ရဲ့ အရေးကြီးဆုံးအလုပ်အချို့ကို လုပ်ဆောင်ဖို့ ခေါင်းဆောင်ငယ်တွေကို စေလွှတ်ခြင်းဖြင့် ပုံသက်သေပြခဲ့ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က ဆိုထားတယ် - ယေရှုသည် တမန်တော်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးကို ခေါ်တော်မူ၍၊ နတ်ဆိုးအပေါင်းတို့ကို နှင်ထုတ်နိုင်သော တန်ခိုးနှင့် အနာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ငြိမ်းစေနိုင်သော အခွင့်အာဏာကို ပေးတော်မူ၏။ ထို့နောက် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အကြောင်းကို ဟောပြောစေခြင်းငှာ၎င်း၊ အနာရောဂါရှိသောသူတို့ကို ပျောက်ကင်းစေခြင်းငှာ၎င်း စေလွှတ်တော်မူ၏။

ပေတရုက ယေရှုဟာ ကယ်တင်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သူ့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းကို မဝေမျှခင်မှာပဲ ဒီလူတွေကို စေလွှတ်ခဲ့တာပါ - ဒါကို ကျွန်ုပ်တို့က ယုံကြည်ခြင်းရဲ့ ပထမခြေလှမ်းလို့ သတ်မှတ်ကြမှာပါ။ စေလွှတ်ခံရပြီးနောက်မှာတောင် ယေရှုက ပေတရုကို အများတွေအတွက် အကြိမ်များစွာ ဆုံးမခဲ့ပြီး၊ ပေတရုက နောက်ပိုင်းမှာ ယေရှုကို လုံးဝငြင်းပယ်ခဲ့ပါသေးတယ်။ တခြားနောက်လိုက်တွေက ဘယ်သူက အကြီးမြတ်ဆုံးလဲဆိုတာနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်မှာ တစ်ယောက်ချင်းစီက ဘယ်အခန်းကဏ္ဍမှာ ပါဝင်မလဲဆိုတာကို ငြင်းခုံခဲ့ကြပါတယ်။

သူတို့အားလုံးမှာ သင်ယူစရာတွေ အများကြီးရှိနေသေးပေမယ့် ယေရှုက သူတို့သိပြီးသားအရာတွေကို ဝေမျှဖို့ အလုပ်ခိုင်းခဲ့ပါတယ်။

သစ္စာရှိခြင်းဟာ - အသိပညာထက် - တစ်စုံတစ်ယောက်က ယေရှုနောက်ကို စလိုက်တာနဲ့ စတင်နိုင်တဲ့ အရာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

သစ္စာရှိခြင်းဟာ - လေ့ကျင့်မှုထက် - ကျွန်ုပ်တို့ကို ပေးအပ်ထားတဲ့အရာနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ ဘာလုပ်သလဲဆိုတာနဲ့ တိုင်းတာနိုင်တဲ့အရာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကြားနာရတဲ့အရာကို နာခံ (OBEY) ပြီး အခြားသူတွေကို ဝေမျှ (SHARE) ရင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သစ္စာရှိပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ ကြားနာပေမယ့် နာခံဖို့နဲ့ ဝေမျှဖို့ ငြင်းဆန် (REFUSE) ရင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ သစ္စာမရှိပါဘူး။

တပည့်တော်တွေကို ပွားများစေတဲ့အခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မှန်ကန်တဲ့အရာတွေကို တိုင်းတာနေကြောင်း သေချာစေကြပါစို့။

ဖတ်ရန်
(၇၅ မိနစ်)



၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

Zúme လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းသို့ ပြန်လည်ကြိုဆိုပါတယ်။ ဒီသင်ခန်းစာမှာ 3/3 (သုံးပုံသုံးဆင့်) (မှတ်ချက်- “Three-Thirds” ဟု အသံထွက်ရန်) အုပ်စုဆိုတာ ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တွေကို တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ယေရှုနောက်ကို ပိုမိုနီးကပ်စွာ လိုက်လျှောက်နိုင်အောင် ကူညီပေးတဲ့ တွေ့ဆုံနည်းစနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း လေ့လာကြပါမယ်။

ယေရှုက မိန့်တော်မူတယ် -- “ငါ့နာမကိုအမှီပြု၍ နှစ်ယောက်သုံးယောက် စည်းဝေးသောအရပ်၌ ငါသည် သူတို့အလယ်မှာ ရှိ၏။” ဒါဟာ တန်ခိုးကြီးတဲ့ ကတိတော်တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တိုင်း အသုံးပြုသင့်တဲ့ ကတိတော်တစ်ခုပါ။ ဒါပေမဲ့ သင်တို့ အုပ်စုလိုက်တွေ့ဆုံတဲ့အခါ၊ သင်တို့ရဲ့ အချိန်ကို ဘယ်လိုအသုံးပြုသင့်ပါသလဲ။

3/3 (သုံးပုံသုံးဆင့်) အုပ်စုဆိုတာ သူတို့ရဲ့ အချိန်ကို အပိုင်း ၃ ပိုင်းခွဲပြီး၊ ယေရှုအမိန့်ပေးခဲ့တဲ့ အရေးကြီးဆုံးအရာအချို့ကို နာခံဖို့ လေ့ကျင့်နိုင်အောင် ပြုလုပ်တဲ့အုပ်စုဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုအလုပ်လုပ်ပါတယ်-

နောက်သို့ ပြန်ကြည့်ခြင်း (Look Back) (မြင်သာအောင်ပြရန် - ၁/၃) အုပ်စုရဲ့ အချိန် သုံးပုံတစ်ပုံကို ကျွန်ုပ်တို့ အတူမတွေ့ဖြစ်ခင်ကတည်းက ဖြစ်ပျက်ခဲ့တာတွေကို ပြန်လည်သုံးသပ်ဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။ အထက်သို့ မော့ကြည့်ခြင်း (Look Up) (မြင်သာအောင်ပြရန် - ၂/၃) အုပ်စုရဲ့ အချိန် အလယ်သုံးပုံတစ်ပုံကို ကျမ်းစာ၊ ဆွေးနွေးခြင်းနဲ့ ဆုတောင်းခြင်းတို့ကတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဉာဏ်ပညာနဲ့ လမ်းညွှန်မှုကို ရှာဖွေဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။

ရှေ့သို့ မျှော်ကြည့်ခြင်း (Look Forward) (မြင်သာအောင်ပြရန် - ၃/၃) အုပ်စုရဲ့ အချိန် နောက်ဆုံးသုံးပုံတစ်ပုံကို ကျွန်ုပ်တို့သင်ယူခဲ့တာတွေကို တစ်ယောက်ချင်းစီက ဘယ်လိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးပြီး နာခံနိုင်မလဲဆိုတာကို မျှော်ကြည့်ဖို့ အသုံးပြုပါတယ်။

ဒီသင်ခန်းစာမှာ သင့်အုပ်စုကို လက်တွေ့ဘဝမှာ အပြည့်အစုံလုပ်ဆောင်ဖို့ ပြင်ဆင်နိုင်အောင် 3/3 အုပ်စုရဲ့ အကျဉ်းချုပ်ပုံစံ တစ်ခုကို လမ်းညွှန်ပေးသွားမှာပါ။ ဝိညာဉ်ရေးရာ အသက်ရှူခြင်းအကြောင်း သင်ခန်းစာကို မှတ်မိပါသလား။ အသက်ရှူသွင်းပါ။ ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားနာပါ။ အသက်ရှူထုတ်ပါ။ ကြားနာသည့်အတိုင်း နာခံပြီး အခြားသူများကို ဝေမျှပါ။ ဒါဟာ 3/3 အုပ်စုရဲ့ အဓိကအချက်ပါပဲ။ 3/3 အုပ်စုဆိုတာ သူတို့ရဲ့ အချိန်ကို အပိုင်း ၃ ပိုင်းခွဲပြီး၊ ဘုရားသခင်ထံမှ ကြားနာခြင်း၊ နာခံခြင်းနဲ့ ယေရှုအမိန့်ပေးခဲ့တဲ့ အရေးကြီးဆုံးအရာအချို့ကို ဝေမျှခြင်းတို့ကို လေ့ကျင့်နိုင်အောင် ပြုလုပ်တဲ့အုပ်စုဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလေ့ကျင့်ခန်းက တစ်နာရီကျော်လောက် ကြာမြင့်မှာဖြစ်ပြီး မြန်မြန်သွားပါမယ်။ သင့်အုပ်စုက လူများတယ် ဒါမှမဟုတ် နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ဆွေးနွေးရတာကို ကြိုက်တယ်ဆိုရင်၊ အုပ်စုထဲက အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက်ကို နာရီ ဒါမှမဟုတ် အချိန်တိုင်းကိရိယာနဲ့ အချိန်မှန်အောင် ကူညီစောင့်ကြည့်ပေးဖို့ တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။

လက်တွေ့ဘဝမှာတော့ ဒီအဆင့်တွေက ပိုပြီးဖြည်းဖြည်းချင်း သွားမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သင်လေ့ကျင့်နေတုန်းမှာတော့ အချိန်မလောက်တာမျိုးမဖြစ်အောင် ဆက်သွားနေဖို့ သေချာပါစေ။ ဘယ်အဆင့်ကိုမှ မကျော်သွားပါနဲ့ - အားလုံးက အရေးကြီးပါတယ်။

3/3 အုပ်စုဟာ ကျမ်းစာလေ့လာခြင်းနဲ့ မတူဘူးဆိုတာကို သတိရပါ - ဒါက ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ လုပ်ထားတာပါ။ ဒီအတွေ့အကြုံကို တွေ့ဆုံနည်း အသစ် တစ်ခုကို သင်ယူဖို့ အခွင့်အရေးတစ်ခုအဖြစ် သဘောထားပြီး၊ သင်တို့ရဲ့ အတွဲရှိနေတဲ့အချိန်အတွက် ဘုရားသခင်က ဘယ်လိုကောင်းမြတ်တဲ့အရာ

တွေ စီစဉ်ထားသလဲဆိုတာကို ကြည့်ရှုပါ။ အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား။ စလိုက်ကြရအောင်။

နောက်သို့ ပြန်ကြည့်ခြင်း (LOOKING BACK)

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အချိန် သုံးပုံတစ်ပုံကို တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဂရုစိုက်ခြင်းအားဖြင့် နောက်ကြောင်းပြန် ကြည့်ပါမယ်။ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အခက်အခဲတွေကို ဝေမျှခြင်းနဲ့ အုပ်စုထဲက တခြားအဖွဲ့ဝင်တွေအတွက် ဆုတောင်းပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်ခေါက် အတူရှိနေချိန်က သင်ယူခဲ့တာတွေကို အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီက နာခံပြီး ဝေမျှဖို့ အခွင့်အရေးရခဲ့သလားဆိုတာ ကိုလည်း စစ်ဆေးပါမယ်။

အဆင့် တစ် - “ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း။”

တစ်ယောက်ချင်းစီက သူတို့ကျေးဇူးတင်တဲ့အရာတစ်ခုကို ဝေမျှဖို့ အချိန်ယူပါ။ ဒီဗီဒီယိုကို ခေတ္တရပ်ပြီး အခုပဲလုပ်ဆောင်ပါ... ရှိနေသေးရဲ့လား။ တကယ်ပါ။ ခေတ္တရပ်ပြီး သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီ က ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်တဲ့အရာတစ်ခုကို ဝေမျှစေချင်ပါတယ်။ သင်တို့ပြန်လာတဲ့အခါ ကျွန်ုပ် တို့ ဒီမှာရှိနေပါမယ်။ (၂ မိနစ်)

အဆင့် နှစ် - “သင်တို့ရဲ့ အခက်အခဲများကို ဝေမျှခြင်း” နှင့် “တစ်ယောက်အတွက်တစ်ယောက် ဆုတောင်းပေးခြင်း။”

အခု သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီက သူတို့ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ အခက်အခဲတစ်ခုကို အကျဉ်းချုပ် ဝေမျှခိုင်းပါ။ သူတို့ဝေမျှတဲ့အရာအတွက် တခြားတစ်ယောက်က သူတို့အတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။ ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် ဝေမျှပြီး ဆုတောင်းပါ။ (၈ မိနစ်)

အဆင့် သုံး - “အုပ်စုကို အာရုံစိုက်စေခြင်း။”

သင်တို့တွေ့ဆုံတိုင်း၊ သင်တို့ဘာကြောင့် အတူရှိနေသလဲဆိုတာကို အချိန်ယူပြီး သတိရသင့်ပါတယ် - ဘုရားသခင်ကို ချစ်ဖို့၊ အခြားသူတွေကို ချစ်ဖို့၊ ယေရှုအကြောင်း ဝေမျှဖို့၊ ပြီးတော့ အခြားသူတွေကို လည်း ကိုယ်တော့်အကြောင်း ဝေမျှနိုင်အောင် ကူညီဖို့ပါ။ အုပ်စုကို အဓိကရည်မှန်းချက်အပေါ် အာရုံစိုက်စေဖို့ နည်းလမ်းတွေအများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီလေ့ကျင့်ခန်းအတွက်တော့ တစ်ယောက်ယောက်ကို မသံ ၂၂:၃၇-၃၈ ကို အုပ်စုရှေ့မှာ အသံထွက်ဖတ်ခိုင်းပါ။ ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် ဖတ်ပါ။ (၂ မိနစ်)

အဆင့် လေး - “စစ်ဆေးမေးမြန်းခြင်း။”

ဒါက တချို့အုပ်စုတွေ ကျော်သွားချင်တဲ့ အပိုင်းပါ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ တစ်ခါတလေ ခက်ခဲတဲ့မေးခွန်း တွေ မေးရလို့ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး မကျော်သွားပါနဲ့။

ယေရှုက သူ့နောက်လိုက်တွေကို ခက်ခဲတဲ့မေးခွန်းတွေ မေးရလောက်အောင် ချစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့က ယေရှုနဲ့တူချင်တယ်ဆိုရင်၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် အဲ့ဒီလိုလုပ်ရလောက်အောင် ချစ်သင့်ပါတယ်။ ဒီအဆင့်မှာ၊ အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီကို သူတို့ကြားနာခဲ့တာတွေကို နာခံခဲ့ သလားဆိုတာကို ပြန်လည်ပြောပြခိုင်းပါမယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့တစ်ခေါက် အတူရှိနေချိန်က ဘုရားသခင်က သူတို့ကို လုပ်ဆောင်ဖို့ တောင်းဆိုခဲ့တဲ့အရာတွေ ပါ။ Zúme သင်ခန်းစာတိုင်းမှာ၊ ကျွန်ုပ်တို့က “ရှေ့သို့ မျှော်ကြည့်ခြင်း” အဆင့်မှာ နာခံဖို့၊ ဝေမျှဖို့၊ ဆုတောင်းဖို့ တောင်းဆိုခြင်းအားဖြင့် ဒီကတိကဝတ်တွေကို ပုံစံပြခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့က “နောက်သို့ ပြန်ကြည့်ခြင်း” အဆင့်မှာ အဲ့ဒီကတိကဝတ်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး စစ်ဆေးမေးမြန်းဖို့ တောင်းဆိုခြင်း အားဖြင့် တာဝန်ယူမှုကို ပုံစံပြခဲ့ပါတယ်။

လေ့ကျင့်ရေးမှာ အခုအချိန်အထိ ဒီအဆင့်တွေပေါ်မှာ အချိန်အများကြီး မပေးခဲ့ဘူးဆိုရင်၊ အခုက စတင်ဖို့ အချိန်ကောင်းပါပဲ။

ဘုရားသခင်ကို ချစ်ခြင်းရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းက ကိုယ်တော်ပြောတာကို နာခံခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ တစ် ယောက်ကိုတစ်ယောက် ချစ်ခြင်းရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းက တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ဘုရားသခင်ဆီက ကြားနာရတာကို နာခံနိုင်အောင် ကူညီခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ချစ်ခြင်းဆိုတာ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ ကတိကဝတ်တွေကို အလေးအနက်ထားခြင်း - ပြီးတော့ သူတို့ကို ကျေးဇူးတော်နဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာပြသ ခြင်း - တို့ကို တစ်ချိန်တည်းမှာ လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ခေတ္တရပ်ပြီး တစ်ယောက်ချင်းစီကို အောက်ပါမေးခွန်းတွေကို ဖြေခိုင်းပါ-

သင်လေ့လာခဲ့သမျှကို ဘယ်လိုနာခံခဲ့ပါသလဲ။
သင်လေ့လာခဲ့တာတွေကို ဘယ်သူ့ကို လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ပါသလဲ။
ကျွန်ုပ်တို့ အုပ်စုလိုက်မတွေ့ဖြစ်ခင်ကတည်းက သင့်အကြောင်း ဒါမှမဟုတ် ဘုရားသခင်ရဲ့အကြောင်း
ကို ဘယ်သူ့ကို ဝေမျှခဲ့ပါသလဲ။

(၁၂ မိနစ်)

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ 3/3 အုပ်စုရဲ့ “နောက်သို့ ပြန်ကြည့်ခြင်း” အပိုင်းကို အဆုံးသတ်တဲ့အခါ၊ သင့်သင်ခန်းစာ
တွေကို ပိုကောင်းမွန်စေဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေမယ့်အရာတစ်ခု ရှိပါတယ်-

ZUME လေ့ကျင့်ရေး အကြံပြုချက်

တစ်ခါတလေ အုပ်စုထဲမှာ၊ လူတစ်ယောက်ကပဲ အချိန်အများစု စကားပြောနေတာမျိုး ဖြစ်တတ်ပါ
တယ်။ ဒီလိုဖြစ်ပါစေနဲ့။ အုပ်စုထဲက လူတိုင်းမှာ တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူတိုင်း ဝေမျှခွင့်
ရအောင် သေချာပါစေ။ တခြားသူတွေ စကားပြောခွင့်မရဘူးဆိုရင်၊ စကားအများဆုံးပြောနေတဲ့သူကို
လူတိုင်းစကားပြောခွင့်ရသင့်ကြောင်း ညင်သာစွာ သတိပေးပါ။

အထက်သို့ မော့ကြည့်ခြင်း (LOOKING UP)

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အတူရှိနေတဲ့အချိန် အလယ်သုံးပုံတစ်ပုံမှာ၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ပိုနားလည်
နိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အုပ်စုကို ဦးဆောင်ဖို့ ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။
ကျမ်းစာထဲက ကျမ်းပိုဒ်တစ်ခုကို အသံထွက်ဖတ်ပြီး၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ အစီအစဉ်
တွေကို ပိုမိုစူးစမ်းလေ့လာပြီး နားလည်နိုင်အောင် အုပ်စုလိုက် ရိုးရှင်းတဲ့မေးခွန်းအချို့ကို မေးပြီး ဖြေဆို
ကြပါမယ်။

အဆင့် တစ် - သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဦးဆောင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါ။

ခဏလောက် ဆုတောင်းဖို့ အချိန်ယူပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနဲ့ အကျဉ်းချုပ် စကားပြောပါ။
သင်ဖတ်တွေ့မယ့် ကျမ်းပိုဒ်ကနေ သင့်ကိုသင်ပေးဖို့ ကိုယ်တော့်ရဲ့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို
တောင်းလျှောက်ပါ။ ခေတ္တရပ်ပြီး ဆုတောင်းပါ။ (၂ မိနစ်)

အဆင့် နှစ် - ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဖတ်ပြီး မေးခွန်းများမေးပါ။

အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ယောက်ကို ကျမ်းစာဖတ်ခိုင်းပါ။ ဒီလေ့ကျင့်ခန်းအတွက်၊ လူကာ ၁၈:၉-၁၄ ကို
ဖတ်ပါ။ ဖတ်ပြီးသွားတဲ့အခါ၊ အုပ်စုက ဒီမေးခွန်းနှစ်ခုကို ဖြေဆိုသင့်ပါတယ်-

ဒီကျမ်းပိုဒ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကိုကြိုက်နှစ်သက်ပါသလဲ။

ဘာကို စိန်ခေါ်မှုဖြစ်စေတယ် ဒါမှမဟုတ် နားလည်ရခက်တယ်လို့ တွေ့ရှိပါသလဲ။

သင့်အုပ်စုထဲမှာ နှုတ်တိုက်သင်ယူသူများ - စာကောင်းကောင်းမဖတ်နိုင်သူများ သို့မဟုတ် ကြားနာခြင်း
ဖြင့် သင်ယူလိုသူများ - ရှိနေရင်၊ ကျမ်းပိုဒ်ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်ဖတ်ဖို့ သေချာပါစေ။

ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် ဖတ်ပြီး မေးခွန်းတွေကို ဖြေဆိုပါ။ (၁၀ မိနစ်)

အခု တခြားတစ်ယောက်ကို အဲဒီကျမ်းပိုဒ်ကိုပဲ ဒုတိယအကြိမ် ဖတ်ခိုင်းပြီး၊ အုပ်စုကို ဒီမေးခွန်းနှစ်ခုကို
ဖြေဆိုခိုင်းပါ-

ဒီကျမ်းပိုဒ်ကနေ လူတွေအကြောင်း ဘာသင်ယူနိုင်မလဲ။

ဒီကျမ်းပိုဒ်ကနေ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဘာသင်ယူနိုင်မလဲ။

ကျမ်းပိုဒ်ကိုပဲ အာရုံစိုက်ပြီး ရိုးရှင်းအောင်ထားဖို့ သတိရပါ။ (၁၀ မိနစ်)

ဒါကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ 3/3 အုပ်စုရဲ့ “အထက်သို့ မော့ကြည့်ခြင်း” အပိုင်းရဲ့ အဆုံးဖြစ်ပြီး၊ သင့်
သင်ခန်းစာတွေကို ပိုကောင်းမွန်စေဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေမယ့်အရာတစ်ခု ရှိပါတယ်-

ZUME လေ့ကျင့်ရေး အကြံပြုချက်

သင်က ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို လေ့လာနေတဲ့အခါ၊ တခြားစာအုပ်တွေ၊ ဆရာတွေ၊ ဒါမှ
မဟုတ် ထင်မြင်ချက်တွေအစား ကိုယ်တော့်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်တွေကိုပဲ အာရုံစိုက်ပါ။ “ဒါက ဘာ
အဓိပ္ပာယ်လဲလို့ မင်းထင်သလဲ” လို့မေးမယ့်အစား “ဒီကျမ်းပိုဒ်က ဘာပြောသလဲ” လို့မေးပါ။ သင့်အုပ်စု
ထဲက တစ်ယောက်ယောက်က သင်ကြားရတာကို ကြိုက်တယ်ဆိုရင်၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်နဲ့ ပြည့်စုံတဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က အုပ်စုကို သင်ကြားပေးနိုင်ကြောင်း ညင်သာစွာ သတိပေး
ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးက အတူတကွ သင်ယူဖို့ ဒီမှာရှိနေတာပါ။ ပြီးတော့ ဆွေးနွေးမှုမှာ တိတ်ဆိတ်နေ

တာ ဒါမှမဟုတ် ခေတ္တရပ်တန့်သွားတာကို မကြောက်ပါနဲ့။ တိတ်ဆိတ်နေတဲ့အချိန်မှာတောင် ဘုရားသခင်က အလုပ်လုပ်နေပါတယ်။ ကိုယ်တော့်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကိုပဲ အာရုံစိုက်ပါ။ ကျမ်းပိုဒ်ကို ပဲ အဓိကထားပါ။ ပြီးတော့ ကျန်တာကို ဘုရားသခင်လုပ်ဆောင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်လိုက်ပါ။

ရှေ့သို့ မျှော်ကြည့်ခြင်း (LOOKING FORWARD)

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အချိန် နောက်ဆုံးသုံးပုံတစ်ပုံမှာ၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကနေ သင်ယူခဲ့တာတွေကို ဘယ်လိုနာခံပြီး အခြားသူတွေကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်မလဲဆိုတာကို ရှာဖွေဖို့ ရှေ့သို့မျှော်ကြည့်ခြင်းကို အာရုံစိုက်ပါမယ်။ အုပ်စုထဲက အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက်ချင်းစီက ဘုရားသခင်ကို ရိုးရှင်းတဲ့မေးခွန်းအချို့ မေးပြီး ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်တော့်ရဲ့အဖြေကို စောင့်ဆိုင်းပါမယ်။ ပြီးရင် ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ကတိကဝတ်တွေကို ဝေမျှပြီး လေ့ကျင့်ကာ၊ အတူရှိနေတဲ့အချိန်ကို အဆုံးသတ်ဖို့ ဆုတောင်းပါမယ်။

အဆင့် ၁ - ဘုရားသခင်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ဆုတောင်းခြင်း။

သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီကို တိတ်တဆိတ်ဆုတောင်းပြီး ဘုရားသခင်ကို ဒီမေးခွန်းတွေ မေးခိုင်းပါ-

ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သင်ပေးနေတာကို ကျွန်တော်/ကျွန်မ ဘယ်လိုနာခံပြီး လက်တွေ့ကျင့်သုံးနိုင်မလဲ။

ဒီကျမ်းပိုဒ်ကနေ ဘယ်သူ့ကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်မလဲ၊ ဒါမှ သူတို့က ကိုယ်တော့်ကို နာခံပြီး ပိုချစ်တတ်လာမှာလဲ။

ကျွန်တော်/ကျွန်မရဲ့ သက်သေခံချက် ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်တော့်ရဲ့ ယေရှုသတင်းကောင်းကို ဘယ်သူ့ကို ဝေမျှစေချင်ပါသလဲ။

ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် ဆုတောင်းပါ။ (၅ မိနစ်)

အခုနဲ့ သင့်အုပ်စု နောက်တစ်ခေါက်မတွေ့ခင်ကြားအချိန်မှာ သင်လုပ်ဆောင်နိုင်မယ့် တိကျတဲ့အဖြေတွေ၊ တိကျတဲ့နာမည်တွေ၊ တိကျတဲ့အဆင့်တွေကို ပေးဖို့ ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို တောင်းလျှောက်ပါ။

အဆင့် ၂ - ကတိကဝတ်များကို စုစည်းခြင်း။

သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ယောက်ချင်းစီကို မေးခွန်းတစ်ခုချင်းစီအတွက် သခင်ဘုရားဆီက ကြားနာခဲ့တာတွေကို ဝေမျှခိုင်းပါ။ တစ်စုံတစ်ယောက်က မေးခွန်းတစ်ခု၊ နှစ်ခု၊ ဒါမှမဟုတ် သုံးခုလုံးအတွက် သခင်ဘုရားဆီက ဘာမှမကြားနာခဲ့တာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သူတို့က ဘာမှမကြားခဲ့ဘူးလို့ ရိုးရိုးလေး ပြောနိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အုပ်စုက သခင်ဘုရားဆီက ကြားနာသင့်တယ်ဆိုတာကို သတိရပါ။ ယေရှုက - “ငါ့သိုးတို့သည် ငါ့စကားသံကို ကြားတတ်ကြ၏” လို့ မိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ သင့်ရဲ့နာခံမှုအဆင့်တွေက ပိုတိကျလေ၊ နောက်တစ်ခေါက်မတွေ့ခင်မှာ နာခံဖို့ ပိုလွယ်ကူလေပါပဲ။

ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် သင်ကြားနာခဲ့တာတွေကို ဝေမျှပါ။ (၁၀ မိနစ်)

အဆင့် ၃ - သင့်အစီအစဉ်ကို လေ့ကျင့်ခြင်း။

သင်တို့ရဲ့ အတူရှိနေတဲ့အချိန်ကို မအဆုံးသတ်ခင်မှာ၊ သင့် 3/3 အုပ်စုကို နှစ်ယောက် သို့မဟုတ် သုံးယောက်ပါတဲ့ အုပ်စုငယ်လေးတွေခွဲပြီး သခင်ဘုရားက သင့်ကိုလုပ်ဆောင်ဖို့ တောင်းဆိုခဲ့တာတွေကို လေ့ကျင့်ခိုင်းပါ။

သတိရပါ - လေ့ကျင့်ခြင်းဟာ နာခံခြင်း၊ လေ့ကျင့်ပေးခြင်း ဒါမှမဟုတ် ဝေမျှခြင်း မဟုတ်ပေမယ့်၊ အဲ့ဒီအရာတွေကို ပိုကောင်းအောင်လုပ်ဖို့ သင့်ကို အသင့်ဖြစ်စေပါတယ်။ အုပ်စုငယ်တစ်ခုချင်းစီက သူတို့ရဲ့ လေ့ကျင့်ချိန်ကို ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ အတူတကွ အဆုံးသတ်ခိုင်းပါ။ ဘုရားသခင်က သင်တို့ရဲ့နှလုံးသားထဲမှာ ထည့်ပေးထားတဲ့ အဲ့ဒီလူတွေနဲ့ အစီအစဉ်တွေအတွက် တိတိကျကျ ဆုတောင်းပါ။

အုပ်စုထဲမှာ နှုတ်တိုက်သင်ယူသူများရှိနေရင်၊ သင်တို့ရဲ့လေ့ကျင့်ချိန်ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို အစောပိုင်းက ဖတ်ခဲ့တဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကျမ်းပိုဒ်ကို ပြန်ဖတ်ဖို့ ဖယ်ထားပါ။ ဒါက အုပ်စုတစ်ခုလုံးကို တွေ့ဆုံချိန်တွေကြားမှာ တွေ့ဆုံတဲ့အခြားသူတွေကို ဝေမျှဖို့ အသင့်ဖြစ်စေပါလိမ့်မယ်။

ခေတ္တရပ်ပါ။ ပြီးရင် လေ့ကျင့်ပြီး ဆုတောင်းဖို့ အုပ်စုတွေခွဲပါ။ တိကျတဲ့ကတိကဝတ်တွေမရှိတဲ့ ဘယ်သူမဆို သူတို့ရဲ့ သက်သေခံချက် ဒါမှမဟုတ် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို ဝေမျှဖို့ လေ့ကျင့်သင့်ပါတယ်။ (၁၀ မိနစ်)

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အတူရှိနေတဲ့အချိန်ကို အပြီးသတ်ခြင်း
သင့်အုပ်စုကို ပြန်စုစည်းတဲ့အခါ၊ ခဏလောက် ဂုဏ်ပြုလိုက်ပါ။ သင်က “ရှေ့သို့ မျှော်ကြည့်ခြင်း”
အပိုင်းကို ပြီးဆုံးခဲ့ပြီ။ အခု 3/3 အုပ်စုပုံစံတစ်ခုလုံးကို လေ့ကျင့်ပြီးသွားပါပြီ။

သင့်အုပ်စုက နောက်ပိုင်းသင်ခန်းစာတွေမှာ ဒီဗီဒီယိုလမ်းညွှန်မပါဘဲ ဆက်လက်လေ့ကျင့်သွားမှာပါ။
အခြားသူတွေကို အုပ်စုကို ဒီလုပ်ငန်းစဉ်အတိုင်း လမ်းညွှန်ခွင့်ပေးဖို့ အလှည့်ကျလုပ်ဆောင်ဖို့ သေချာပါ
စေ။ သင်က အရည်အချင်းရှိတဲ့ ဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်စေရမလိုပါဘူး။ ဒီရိုးရှင်းတဲ့အဆင့်တွေကိုပဲ
လိုက်နာပါ။ သင်မသွားခင်မှာ၊ သင့်သင်ခန်းစာတွေကို ပိုကောင်းမွန်စေဖို့ နောက်ထပ်အကြံပြုချက်တစ်ခု
ရှိပါတယ်-

ZUME လေ့ကျင့်ရေး အကြံပြုချက်

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှာ၊ 3/3 အုပ်စုတွေက သခင့်ညစာ၊ ဒါမှမဟုတ် အစားအစာနဲ့ ပိုပြီး ပေါ့ပေါ့ပါးပါး
စကားစမြည်ပြောဆိုခြင်းတို့ကို သူတို့ရဲ့ အတူရှိနေတဲ့အချိန်ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် မကြာခဏ
ဝေမျှကြပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ခွန်အားပေးဖို့၊ အားပေးဖို့၊ ပြီးတော့ ကိုယ်တော့်ရဲ့သား
တော် ယေရှုနဲ့ ပိုတူလာအောင် တည်ဆောက်ပေးဖို့အတွက် ဒီလိုမျိုး မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်း --
ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ သင်ယူခြင်းနဲ့ ကြီးထွားခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ နေထိုင်ခြင်းနဲ့ ဆက်ဆံရေး -- ကို ပေး
ထားပါတယ်။

ဒါပါပဲ - သင့်အုပ်စုက အခု အပိုင်းသုံးပိုင်းလုံးကို လေ့ကျင့်ပြီးသွားပါပြီ -- ပြီးခဲ့တဲ့တစ်ခေါက်တွေဆုံ
ချိန်ကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့ပြီးမြောက်ခဲ့တာတွေကို စစ်ဆေးဖို့ နောက်သို့ ပြန်ကြည့်ခြင်း၊ ဒီတစ်ခေါက်
အတူရှိနေတဲ့အချိန်မှာ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို သင်ယူစေချင်တာကို နားလည်ဖို့ အထက်သို့
မော့ကြည့်ခြင်း၊ ပြီးတော့ ကျွန်ုပ်တို့ ခွဲခွာနေချိန်မှာ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့နှလုံးသားထဲမှာ ထည့်
ပေးထားတာကို လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ဖို့ ရှေ့သို့ မျှော်ကြည့်ခြင်း တို့ဖြစ်ပါတယ်။

3/3 အုပ်စုများ - ကျွန်ုပ်တို့ကို ယေရှုနှင့် ပိုတူလာစေရန် ကူညီပေးသော ရိုးရှင်းပြီး လက်တွေ့ကျသော
တွေ့ဆုံနည်းလမ်းတစ်ခု။

ဆွေးနွေးရန်
(၁၀ မိနစ်)

- ယခင်က သင်ပါဝင်ခဲ့ဖူးသော (ဒါမှမဟုတ် ကြားဖူးခဲ့သော) အဖွဲ့ငယ် သို့မဟုတ် သမ္မာကျမ်းစာ
လေ့လာခြင်းနှင့် ၃/၃ အဖွဲ့ကြား ကွဲပြားချက်ကို သတိပြုမိပါသလား။ သတိပြုမိပါက ထိုကွဲပြား
ချက်တွေက အဖွဲ့ကို ဘယ်လိုသက်ရောက်စေနိုင်မလဲ။
- ၃/၃ အဖွဲ့ကို ရိုးရှင်းသော အသင်းတော် လို့သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား။ သတ်မှတ်နိုင်ပါက ဘာကြောင့်
လဲ။ မသတ်မှတ်နိုင်ပါက ဘာကြောင့်လဲ။

ပြန်လည်သုံးသပ်
ခြင်း
(၁ မိနစ်)

- ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -
- သစ္စာရှိခြင်းသည် အသိပညာကြွယ်ဝခြင်းထက် မွန်မြတ်သည်
- ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -
- ၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

နောက်တစ်ဆင့်

နာခံခြင်း

၃/၃ အဖွဲ့ လေ့ကျင့်ချိန်အတွင်း သင်ကတိကဝတ်ပြုသောအရာအပေါ် နာခံခြင်း၊ သင်တန်းပေးခြင်း၊ ဝေငှခြင်း ပြုလုပ်ရန် ဒီအပတ်ကို အချိန်ယူပါ။

ဝေငှခြင်း

၃/၃ အဖွဲ့ ပုံစံကို ဘုရားသခင် ဘယ်သူထံသို့ ဝေငှစေချင်သည်ကို သင့်အဖွဲ့နဲ့ ပြန်မဆိုင် ဆုတောင်းပြီး မေးမြန်းပါ။ ထိုသူထံသို့ သွားရောက်မဝေငှခင် ထိုသူ၏အမည်ကို အဖွဲ့သားများထံ ပြောပြပါ။

ZÚME

ရက်တို သင်ခန်းစာအပိုင်း ၄

စာရင်းသွင်းခြင်း (၁ မိနစ်)

တက်ရောက်သူများနှင့် သင်တန်းဆရာများ အကုန်စာရင်းသွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။



သို့မဟုတ် zume.training/checkin သို့ ကုဒ်ဖတ်၍ စာရင်းသွင်းနိုင်သည် **4329**

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

ယေရှုနောက်သို့ သစ္စာရှိစွာ လိုက်နိုင်ဖို့ အဖွဲ့ရဲ့ ကတိကဝတ် ဝန်ခံချက်အတွက် ဆုတောင်းပြီး ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က သင့်အချိန်ကို ဦးဆောင်ပေးဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါ။

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ကွင်းဆက် သင်တန်းပေးခြင်း

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ် -

- ၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

ပတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ကွင်းဆက် သင်တန်းပေးခြင်း

ဒီသင်ခန်းစာမှာ၊ တပည့်တော်တွေကို တစ်ဦးမှ အများအဖြစ်သို့ တိုးပွားစေပြီး သာသနာပြုလုပ်ငန်းတစ်ခုကို လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးတဲ့ လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း စက်ဝန်း (THE TRAINING CYCLE) ကို ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူကြပါမယ်။

သင် စက်ဘီးစီးတတ်အောင် သင်ယူဖူးပါသလား။ တခြားတစ်ယောက်ကို သင်ယူတတ်မြောက်အောင် ကူညီပေးဖူးပါသလား။ အကယ်၍ သင်ယူဖူးတယ်ဆိုရင်၊ သင်ဟာ လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း စက်ဝန်းကို သိပြီးသားဖြစ်နေပါပြီ။

ဒါဟာ ပုံစံပြခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း တို့လိုပဲ လွယ်ကူပါတယ်။ ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ - သင်ကိုယ်တိုင် စက်ဘီးစီးတတ်ခင်မှာ၊ တခြားတစ်ယောက် စီးနေတာကို အရင်ဆုံး မြင်ဖူးမှာပါ။

ဒါကို ပုံစံပြခြင်း (MODELING) လို့ခေါ်ပါတယ်။

ပုံစံပြခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း။

ပုံစံပြခြင်းဆိုတာ ဘယ်လိုလုပ်ရသလဲဆိုတဲ့ နမူနာကို တခြားတစ်ယောက်ကို ပြသခြင်းပါပဲ။ ကလေးတစ်ယောက်ဟာ တခြားတစ်ယောက် စက်ဘီးစီးနေတာကို ပထမဆုံးမြင်လိုက်တဲ့အခါ၊ သူတို့ဟာ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတဲ့ အကြံဉာဏ်ကို ချက်ချင်းရသွားပါတယ်။ ပုံစံပြခြင်းဟာ အဲဒီလိုပဲ -- ဒါကို အကြိမ်များစွာ လုပ်ပြစရာမလိုဘဲ၊ များသောအားဖြင့် တစ်ကြိမ်ပဲ လုပ်ပြဖို့လိုပါတယ်။

အဲဒီ ပထမဆုံး စက်ဘီးစီးတဲ့အချိန်ကို ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ သင်ဟာ ကြည့်ပုံကြည့်နေချင်ခဲ့သလား။ ဒါမှမဟုတ် စက်ဘီးပေါ်တက်ပြီး စမ်းကြည့်ဖို့ စိတ်လှုပ်ရှားနေခဲ့သလား။ အကယ်၍ ဘယ်သူကမှ သင့်ကို အခွင့်အရေးမပေးခဲ့ရင်ကော။

ပုံစံပြတာ အရမ်းများသွားရင် လေ့ကျင့်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုတောင် ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ ပုံစံပြခြင်း (MODELING) ဆိုတာ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို နည်းနည်းလေးပဲပြပြီး သူတို့ကို စမ်းလုပ်ကြည့်ခွင့်ပေးတာပါပဲ။ ဒါဆို အဲဒီ ပထမဆုံး စီးတဲ့အချိန်မှာ ဘာဖြစ်ခဲ့သလဲ။ သူတို့က သင့်ကို စက်ဘီးပေးပြီး ထွက်သွားခဲ့သလား။

ဖြစ်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ လူအများစု စက်ဘီးစီးသင်တဲ့အခါ၊ ပထမဆုံး နင်းချက်အနည်းငယ်မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က အနားမှာ ရှိနေပေးပါတယ်။ ဘေးကနေ လမ်းလျှောက်လိုက်ရင်း သင့်ကို လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်မှာ ရှိနေအောင် ထိန်းပေးပါတယ်။

ဒါကို ကူညီပေးခြင်း (ASSISTING) လို့ခေါ်ပါတယ်။

ပုံစံပြခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း။

ကူညီပေးခြင်းဆိုတာ သင်ယူသူတစ်ယောက်ကို ကျွမ်းကျင်မှုတစ်ခုကို လေ့ကျင့်ခွင့်ပေးပြီး၊ ပြုတ်ကျတဲ့ အခါ သိပ်မနာအောင် သေချာဂရုစိုက်ပေးတာမျိုးပါ။ ကူညီပေးခြင်းဟာ ပုံစံပြခြင်းထက် အချိန်ပိုကြာပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အရမ်းတော့မကြာပါဘူး။ ဒါဟာ လက်တွဲခေါ်ပေးဖို့၊ လမ်းညွှန်ပေးဖို့နဲ့ နည်းပြပေးဖို့

လိုအပ်ပေမဲ့၊ အခြေခံတွေကို လက်ဆင့်ကမ်းပေးဖို့သက်သက်ပါပဲ။ ဒါဟာ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ပြီးပြည့်စုံသွားအောင် လုပ်ပေးတာမဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့ကို စက်ဘီးနင်းတတ်သွားအောင် လုပ်ပေးတာပါပဲ။

သင်က အရှိန်ရလာပြီး မြန်မြန်နင်းစပြုလာတဲ့အချိန်မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က သင့်ဘေးကနေ လိုက်ပြေးနေတာကို မြင်ယောင်ကြည့်နိုင်ပါသလား။ သူတို့ဟာ ကြာကြာလိုက်နိုင်မှာမဟုတ်သလို၊ သင်လည်း ဘယ်တော့မှ ဟန်ချက်ထိန်းတတ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ကူညီပေးခြင်း (ASSISTING) ဆိုတာ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို စတင်လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပြီး သူတို့ကို ကိုယ်တိုင်နည်းနည်းစီမံခန့်ခွဲပေးတာပါ။ သူတို့ စတင်လုပ်ရှားနိုင်ပြီဆိုရင်၊ သူတို့ကိုယ်တိုင်က နောက်ထပ်သင်ယူမယ့်သူအတွက် ပုံစံပြုသူ ဖြစ်နေပါပြီ။ တခြားဘယ်သူ့လက်မှ စက်ဘီးပေါ်မှာ မရှိတော့တဲ့အချိန်မှာတောင်၊ သင်တစ်ယောက်တည်း ဖြစ်နေတယ်လို့ မဆိုလိုပါဘူး။ များသောအားဖြင့် တစ်စုံတစ်ယောက်က အဝေးကနေ စောင့်ကြည့်နေတတ်ပါတယ်။

ဒါကို စောင့်ကြည့်ခြင်း (WATCHING) လို့ခေါ်ပါတယ်။

ပုံစံပြုခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း။

စောင့်ကြည့်ခြင်းဆိုတာ သင်ယူသူတစ်ယောက်ဟာ သူတို့ရဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုမှာ အရည်အချင်းပြည့်ဝလာတဲ့ အထိ ကိုယ်တိုင်ဝင်ပြီး ထိန်းချုပ်စရာမလိုဘဲ လွှမ်းမိုးမှုပေးနေခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ စက်ဘီးစီးတဲ့အခါမှာ၊ တစ်စုံတစ်ယောက်ဟာ အတော်လေးမြန်မြန် စီးတတ်သွားနိုင်ပေမဲ့၊ ဒါက သူတို့ လမ်းစဉ်ကမ်းအားလုံးကို သိသွားပြီလို့ မဆိုလိုပါဘူး။ စောင့်ကြည့်ခြင်းဆိုတာ ဘယ်သူမှအနားမရှိတဲ့အချိန်မှာတောင် တစ်စုံတစ်ယောက်ဟာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိရဲ့လားဆိုတာ သေချာအောင်လုပ်တာပါ။ စောင့်ကြည့်ခြင်း ဆိုတာ တစ်စုံတစ်ယောက်က ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာကို သိရှိတင်မကဘဲ၊ ဘယ်သူမှမကြည့်နေတဲ့အချိန်မှာတောင် သူတို့က အဲဒီအတိုင်းလုပ်ဆောင်မှာလားဆိုတာ သေချာအောင်လုပ်တာပါ။

လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း စက်ဝန်းရဲ့ ဒီအဆင့်မှာ၊ သင်ယူသူဟာ တိုးတက်လာပြီး တခြားသူတွေကို ဘယ်လိုတိုးတက်ရမလဲဆိုတာ သင်ပေးပါလိမ့်မယ်... အဲဒီလိုနဲ့ သူတို့က တခြားသူတွေကို ဘယ်လိုတိုးတက်ရမလဲဆိုတာ သင်ပေး... အဲဒီလိုနဲ့ သူတို့က တခြားသူတွေကို ဘယ်လိုတိုးတက်ရမလဲဆိုတာ သင်ပေးသွားမှာပါ။ တပည့်တော်က တပည့်တော်ကို မွေးထုတ်၊ ထိုသူက နောက်တပည့်တော်ကို မွေးထုတ်၊ ထိုသူကလည်း ဆက်လက်၍ တပည့်တော်များကို မွေးထုတ်သွားခြင်းမျိုးပါ။ တတိယမျိုးဆက် နှင့် စတုတ္ထမျိုးဆက်အထိတိုင်အောင်ပေါ့။

စောင့်ကြည့်ခြင်း (WATCHING) ဆိုတာ သင်ယူသူတစ်ယောက် ရင့်ကျက်လာပြီး တခြားသူတွေကို ကူညီလိုစိတ်ရှိရုံသာမက ကူညီနိုင်စွမ်းလည်း ရှိလာအောင် သေချာစေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ စောင့်ကြည့်ခြင်းဟာ အချိန်အတော်ကြာပါတယ်။ ပုံစံပြုခြင်းနဲ့ ကူညီပေးခြင်း နှစ်ခုပေါင်းထက် ဆယ်ဆလောက် ပိုကြာနိုင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် ဒီထက်ပိုကြာနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စောင့်ဆိုင်းရကျိုး အမြဲနပ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ -- စီးနင်းသူဟာ စက်ဘီးကို သူ့ဘာသာသူ စီးသွားပါပြီ။

ဒါဟာ လွှတ်ပေးခြင်း (LEAVING) ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။

ပုံစံပြုခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း။

လွှတ်ပေးခြင်းဆိုတာ ဘွဲ့နှင်းသဘင်တစ်ခုလိုပါပဲ။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်က ဆရာတစ်ယောက် ဖြစ်လာတယ်။ အလုပ်သမားတစ်ယောက်က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ယောက် ဖြစ်လာတယ်။ တပည့်တော် တစ်ယောက်က မိတ်ဆွေတစ်ယောက် ဖြစ်လာတယ်။ စက်ဘီးစီးတဲ့အခါမှာ၊ သင့်ကို စီးတတ်အောင် သင်ပေးတဲ့သူဟာ သင်စီးတဲ့ခရီးတိုင်းကို အတူလိုက်ပါမနေပါဘူး။ တစ်ခါတလေ သူတို့က သင်နဲ့အတူ စီးနိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတလေ သင်က သီးသန့်ဖြစ်စေ၊ တခြားသူတွေနဲ့ဖြစ်စေ၊ တစ်ယောက်တည်းဖြစ်စေ စီးနင်းပါလိမ့်မယ်။

လွှတ်ပေးခြင်း (LEAVING) ဆိုတာ သင်ချစ်တဲ့သူတစ်ယောက်ကို နောက်ဆုံးလက်ဆောင်တစ်ခု ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ် - အဲဒါကတော့ လွတ်လပ်ခြင်းဆိုတဲ့ လက်ဆောင်ပါပဲ။ လွှတ်ပေးခြင်းဆိုတာ သင် ရောက်ဖူးပြီးသားနေရာတွေကို သွားနိုင်အောင် တစ်စုံတစ်ယောက်ကို တပ်ဆင်ပေးရုံသာမက သင် ကိုယ်တိုင်မရောက်သေးတဲ့ နေရာတွေကို သွားဖို့ အားပေးတိုက်တွန်းခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပုံစံပြုခြင်း၊ ကူညီပေးခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း နဲ့ လွှတ်ပေးခြင်း။ လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း စက်ဝန်း (THE TRAINING CYCLE)။

တစ်ဦးမှ အများသို့။ သာသနာပြုလုပ်ငန်းမှ လှုပ်ရှားမှုသို့။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ကွင်းဆက် လေ့ကျင့်သင်ပေးခြင်း စက်ဝန်းထဲ ပါဝင်ဖူးပါသလား။
- ဘယ်သူ့ကို သင်ပေးခဲ့သလဲ။ ဒါမှမဟုတ် ဘယ်သူက သင့်ကို သင်ပေးခဲ့သလဲ။
- လူတစ်ယောက်က မတူညီတဲ့ စွမ်းရည်တွေကို လေ့လာရင်း ကွင်းဆက် သင်တန်းပေးခြင်း စက်ဝန်း ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းနေရာ အမျိုးမျိုးမှာ ရှိနိုင်မလား။
- တစ်စုံတစ်ယောက်ကို အဲ့လိုမျိုး လေ့ကျင့်ပေးခြင်းက ဘယ်လိုဖြစ်မလဲ။

လှုပ်ရှားမှု
(၆၀-၉၀ မိနစ်)



၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

- နောက်ပြန်ကြည့်ရန် - အပြန်အလှန် ဆန်းစစ်ဖို့ ပြီးခဲ့တဲ့ အပိုင်းရဲ့ နာခံခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ဝေငှခြင်း စိန်ခေါ်မှုများကို အသုံးပြုပါ။ (မိနစ် ၃၀)
- အထက်သို့ ကြည့်ရန် - အဖွဲ့လိုက် ဖတ်ရှုရမယ့် ကျမ်းပိုဒ်အတွက် မာကူ ၅:၁-၂၀ ကိုဖတ်ကာ အထက်ကိုကြည့်ရန် လုပ်ဆောင်ချိန်အတွင်း မေးခွန်း ၁-၄ ခုကို ဖြေဆိုပါ။ (မိနစ် ၃၀)
- ရှေ့သို့ကြည့်ရန် - ဘယ်လို နာခံ၊ လေ့ကျင့်၊ ဝေငှရမလဲဆိုတာ တိုးတက်စေဖို့ ရှေ့သို့ကြည့်ရန် ထဲမှ မေးခွန်း ၅၊ ၆၊ ၇ ကို အသုံးပြုပါ။ (မိနစ် ၃၀)

အကြောင်းအရာ :

ပြန်ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း

တစ်ယောက်ချင်း သူတို့၌ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းစရာများအပေါ် အချိန်ယူစေပါ။

အဆင့် ၂ - မိမိရုန်းကန်မှုများကို ဝေမျှကာ အချင်းချင်းဆုတောင်းပေးခြင်း

မိမိရုန်းကန်နေရသော အရာများကို အကျဉ်းချုပ်ဝေငှကာ အဖွဲ့ထဲမှ အယောက်စီတိုင်း ဆုတောင်းပေးပါ။ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ဝေမျှသည့် အရာအပေါ် ဆုတောင်းပေးကြရမည်။

အဆင့် ၃ - အဖွဲ့အပေါ် အာရုံစိုက်ခြင်း

အတူတကွစုဝေးရခြင်းအကြောင်း - ဘုရားသခင်ကို ချစ်ရန်၊ အခြားသူများကို ချစ်ရန်၊ ယေရှုအကြောင်း ဝေငှရန်နှင့် အခြားသူများကိုလည်း ယေရှုအကြောင်း ဝေငှစေရန် ကူညီပေးခြင်း စသည်တို့ တွင် အချိန်ယူရန်။

အဆင့် ၄ - စစ်ဆေးခြင်း

တစ်ဦးချင်း အောက်ပါမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ -

- မိမိသင်ယူခဲ့ရသည့်အပေါ် မည်မျှထိ လိုက်နာသနည်း။
- မိမိသင်ယူခဲ့သည့်အရာ၌ မည်သူ့ကို သင်ပေးခဲ့သနည်း။
- အဖွဲ့အနေဖြင့် အတူရှိစဉ်က ဘုရားအကြောင်းနှင့် သင့်အကြောင်းကို မည်သူတို့ထံ ဝေငှခဲ့ပြီး သနည်း။

အထက်သို့ ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ဦးဆောင်ပေးရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

ဆုတောင်းရန် အချိန်ခဏမျှ ယူလိုက်ပါ။ ဘုရားသခင်ကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနဲ့ အတိုချုံးဖြင့် စကားပြောဆိုပါ။ သင်ဖတ်မည့် ကျမ်းချက်အပေါ် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် စကားပြောပေးရန် ဆုတောင်းပါ။

အဆင့် ၂ - ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဖတ်ရှုခြင်းနှင့် မေးခွန်းမေးခြင်း

တစ်ယောက်ယောက်က ကျမ်းစာထဲမှ ကျမ်းပိုဒ်ကို ဖတ်စေပါ။ ဖတ်ပြီးသောအခါ အဖွဲ့ထဲရှိ လူများက အောက်ပါမေးခွန်း နှစ်ခုကို ဖြေဆိုပါ။

- ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲက ဘာကိုနှစ်သက်ပါသလဲ။
- မည်သည့်အရာက နားလည်ရခက်သည် သို့မဟုတ် စိန်ခေါ်မှုပေးသည်ဟု ထင်ပါသလဲ။

ထိုကျမ်းပိုဒ်ကို ဒုတိယအကြိမ်ပြန်ဖတ်ပါ။ ထို့နောက် အောက်ပါမေးခွန်း နှစ်ခုကို ထပ်မံဖြေဆိုပါ။

- ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲမှ လူများအကြောင်း ဘယ်အရာကို သင်ယူရသနည်း။
- ဤကျမ်းပိုဒ်မှ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဘယ်အရာကို သင်ယူရသနည်း။

ကျမ်းပိုဒ်ထဲက အချက်များကို မှတ်သားပြီး ရိုးရှင်းစွာ ဖြေဆိုပါ။

ရှေ့သို့ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - ဘုရားသခင်ပေးသည့် ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ဆုတောင်းခြင်း

အဖွဲ့ထဲရှိ လူများက တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းကာ အောက်ပါ မေးခွန်းများကို ဘုရားသခင်ထံ မေးမြန်းပါ။

- ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သွန်သင်ပေးသောအရာကို ကျွန်ုပ်မည်သို့ နာခံပြီး အသက်တာထဲ လိုက်လျှောက်နိုင်မည်နည်း။
- အခြားသူများလည်း ကိုယ်တော်ကို ပိုချစ်လာ၍ နာခံတတ်လာအောင် ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲကအတိုင်း မည်သူတို့ကို သင်ပေးရမည်နည်း။
- ကိုယ်တော်ယေရှု၏ သတင်းကောင်းတော်မြတ်နှင့် ကျွန်ုပ်၏သက်သေခံချက်ကို မည်သူထံ ဝေငှရမည်နည်း။

ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က သင့်အား အထူးတိကျသော အဖြေ၊ တိကျသောအမည်များနှင့် သင့်အဖွဲ့ နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်ဆုံသော အချိန်နှင့် လက်ရှိအကြား အထူးလုပ်ဆောင်နိုင်သော ခြေလှမ်းအဆင့်များကို ပေးစေရန် တောင်းခံပါ။

အဆင့် ၂ - ကတိကဝတ် ပြုခြင်း

ဘုရားသခင်ထံမှ ဘယ်အရာ ကြားရသည်ကို မျှဝေရန် သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ဦးစီ မေးခွန်းတစ်ခု မေးမြန်းပါ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဘုရားသခင်ထံမှ မေးခွန်းနံပါတ် တစ်၊ နှစ် သို့မဟုတ် သုံးခုစလုံး ဘာမှမကြားရသည်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဆိုလျှင်လည်း သူတို့ဘာမှ မကြားခဲ့သည်ကို ရိုးရိုးလေး ပြောပြနိုင်ပါသည်။

အထူးမှတ်သားရမည်မှာ အဖွဲ့ရှိလူများက ဘုရားသခင်ထံတော်မှ အသံကို ကြားရမည် ဖြစ်သည်။ ယေရှုက “ငါ့သုံးတို့သည် ငါအသံကို နားထောင်ကြ၏” ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သင်၏ နာခံမှုအဆင့်က ပိုမိုတိကျ ရှင်းလင်းလေလေ၊ နောက်တစ်ကြိမ် မဆိုမီ ထိုအရာကို နာခံတတ်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူလေလေ ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့် ၃ - သင့်အစီအစဉ်ကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်း

အချိန် မပြီးဆုံးခင် သင်၏ ၃/၃ အဖွဲ့ကို အဖွဲ့ငယ် ၂ ဖွဲ့မှ ၃ ဖွဲ့သို့ ဖွဲ့စေကာ ဘုရားသခင် ပြုစေလိုသော သင်ကြားခဲ့သည့် အရာအပေါ် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပါ။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ၃/၃ အဖွဲ့မှ သင်အကြိုက်ဆုံးက ဘာလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။
- စိန်ခေါ်မှုအဖြစ်ဆုံးက ဘာလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကြားသိရမည့် အယူအဆသဘောမှာ -

- ကွင်းဆက် သင်တန်းပေးခြင်း

ဤအပိုင်းတွင် ကြားသိရမည့် နည်းစနစ်မှာ -

- ၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

အနားယူချိန်

အကျဉ်းချုပ် (၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ၊ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ခေါင်းဆောင်မှုဆဲလ်များ

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့နည်းစနစ်ထဲမှ လက်တွေ့လေ့ကျင့်သွားကြပါမယ် -

- ၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)

ခေါင်းဆောင်မှုဆဲလ်များ

ဒီဗန်ခန်းစာမှာ၊ ခေါင်းဆောင်မှုဆဲလ်များ အဖွဲ့ငယ်များ (Leadership Cells) က နောက်လိုက်တွေကို အချိန်တိုအတွင်းမှာ တစ်သက်တာခေါင်းဆောင်တွေဖြစ်လာအောင် ဘယ်လိုပြင်ဆင်ပေးသလဲဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူကြပါမယ်။



တစ်ဦးမှ နှစ်ဦး။ နှစ်ဦးမှ လေးဦး။ လေးဦးမှ ရှစ်ဦး။ တစ်ဦးချင်း ပွားများခြင်း။ မျိုးဆက်တစ်ဆက်ပြီး တစ်ဆက် တိုးပွားခြင်း။ အဆတိုး တိုးပွားခြင်း။ ဒါဟာ ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော်ရဲ့ ဖန်ဆင်းခြင်းထဲမှာ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားတဲ့ ပုံစံဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ဘုရားသခင်က ကိုယ်တော်ရဲ့ မိသားစုကို တိုးပွားစေဖို့ ရည်ရွယ်ထားတဲ့ နည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။ သုံးစွဲသူများကို ထုတ်လုပ်သူများအဖြစ်၊ သင်ယူသူများကို ခေါင်းဆောင်များအဖြစ်၊ တပည့်တော်များကို တပည့်တော်မွေးထုတ်ပေးသူများအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးတဲ့ ၃/၃ ပုံစံကို ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ကြောင်းပြန်ကြည့်ခြင်း - အထက်သို့မော့ကြည့်ခြင်း - ရှေ့သို့မျှော်ကြည့်ခြင်း။ သင်ယူပါ - နာခံပါ - မျှဝေပါ။

ဒီလို အတူတကွတွေ့ဆုံခြင်းနည်းလမ်းဟာ ယုံကြည်သူတစ်ဦးချင်းစီမှာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝိညာဉ်ရေးရာ တိုးတက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး၊ ယေရှုနောက်လိုက်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့မှာလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် မျိုးပွားတိုးတက်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ဒီပုံစံဟာ တပည့်တော်တွေကို ပွားများလာအောင် ကူညီပေးပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဟာ အချိန်တိုလေးပဲ အတူတကွရှိနေမယ်ဆိုရင်ကော။ သူတို့ဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ကို ဆက်လက်တိုးတက်ပွားများစေနိုင်ပါ့မလား။ ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်များ (Leadership Cells) ဆိုတာ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ အတူတကွရှိနိုင်မယ့်အချိန် အကန့်အသတ်ရှိမှန်း သိတဲ့အခါမှာ ၃/၃ ပုံစံကို အသုံးပြုနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်များဟာ ယုံကြည်သူတစ်ဦးချင်းစီကို အချိန်တိုအတွင်းမှာ တစ်သက်တာလုံးအတွက် အသုံးဝင်မယ့် မျိုးပွားခြင်းပုံစံတွေကို သင်ယူတတ်မြောက်အောင် တပ်ဆင်ပေးပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်များဟာ သင်ယူသူတွေကို ခေါင်းဆောင်တွေဖြစ်လာအောင် ကူညီပေးပြီး၊ အဲဒီခေါင်းဆောင်တွေကတစ်ဆင့် အဖွဲ့သစ်တွေစတင်ခြင်း၊ အသင်းတော်သစ်တွေကို လေ့ကျင့်ပေးခြင်း၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုကို တိုးပွားစေဖို့ နောက်ထပ် ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်တွေ ထပ်မံစတင်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်များဟာ နေရာရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေတဲ့ အဖွဲ့တွေအတွက် အလွန်အသုံးဝင်ပါတယ်။ ယေရှုကို ယုံကြည်ပြီးသားဖြစ်တဲ့ လှည့်လည်သွားလာနေထိုင်သူများ၊ ကျောင်းသားများ၊ စစ်မှုထမ်းများ၊ ရာသီအလိုက် အလုပ်သမားများဟာ ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်မှာ ပါဝင်ဖို့ အလွန်သင့်တော်ပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှု၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သို့မဟုတ် ဘဝရဲ့ အချိန်ကာလတစ်ခုကြောင့် သူတို့အတွက် ပုံမှန်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ ထူထောင်ဖို့ ခက်ခဲနိုင်ပေမဲ့၊ သူတို့ရောက်ရှိသွားတဲ့ နေရာတိုင်းမှာ အဖွဲ့တွေ ဘယ်လိုစတင်ရမလဲဆိုတာကိုတော့ လုံးဝလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် လူတစ်စုဟာ တစ်ချိန်တည်းမှာ ယုံကြည်ခြင်းထဲကို ရောက်လာတဲ့အခါမှာလည်း ခေါင်းဆောင်မွေးထုတ်ရေး အဖွဲ့ငယ်များဟာ ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်ပါတယ်။ မိသားစုတစ်စု၊ မိတ်ဆွေကွန်ရက်တစ်ခု၊ ဒါမှမဟုတ် ရွာငယ်လေးတစ်ရွာကိုတောင်မှ တစ်ဦးချင်း ပြန်လည်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝိညာဉ်ရေးရာ လမ်းညွှန်ပေးခြင်းတွေမရှိဘဲနဲ့ တစ်သက်တာလုံးအတွက် ထုတ်လုပ်သူတွေ ဖြစ်လာအောင် အချိန်တိုအတွင်းမှာ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ပါတယ်။

အရင်သင်ခန်းစာတစ်ခုမှာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ၃/၃ ပုံစံရဲ့ နောက်ဆုံးအပိုင်းနှစ်ခုကို သင်ယူလေ့ကျင့်ခဲ့ကြပါတယ်။ အခုတော့ ပုံစံတစ်ခုလုံးကို - အပိုင်းသုံးပိုင်းစလုံးဖြစ်တဲ့ - နောက်ကြောင်းပြန်ကြည့်ခြင်း၊ အထက်သို့မော့ကြည့်ခြင်းနဲ့ ရှေ့သို့မျှော်ကြည့်ခြင်းတို့ကို လေ့ကျင့်ကြမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဆွေးနွေးရန်

(၁၀ မိနစ်)

- သင်သိသော ယေရှုနောက်လိုက်သူများအဖွဲ့က တွေ့ဆုံဖို့ လုပ်ဆောင်ပြီးတာ၊ ဆန္ဒရှိတာ၊ ငှားမိသင်တန်းပေးဖို့ ခေါင်းဆောင်မှုဆဲလ်ကို ဖွဲ့စည်းလိုသူများ ရှိကြပါသလား။
- သူတို့ကို စုဝေးစေဖို့ ဘာတွေလိုအပ် မလဲ။

လှုပ်ရှားမှု

(၆၀-၉၀ မိနစ်)



၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

- နောက်ပြန်ကြည့်ရန် - အပြန်အလှန် ဆန်းစစ်ဖို့ ပြီးခဲ့တဲ့ အပိုင်းရဲ့ နာခံခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ဝေငှခြင်း စိန်ခေါ်မှုများကို အသုံးပြုပါ။ (မိနစ် ၃၀)
- အထက်သို့ ကြည့်ရန် - အဖွဲ့လိုက် ဖတ်ရှုရမယ့် ကျမ်းပိုဒ်အတွက် တမန်တော် ၂:၄၂-၄၇ ကို ဖတ်ကာ အထက်ကိုကြည့်ရန် လုပ်ဆောင်ချိန်အတွင်း မေးခွန်း ၁-၄ ခုကို ဖြေဆိုပါ။ (မိနစ် ၃၀)
- ရှေ့သို့ ကြည့်ရန် - ဘယ်လို နာခံ၊ လေ့ကျင့်၊ ဝေငှရမလဲဆိုတာ တိုးတက်စေဖို့ ရှေ့သို့ ကြည့်ရန် ထဲမှ မေးခွန်း ၅၊ ၆၊ ၇ ကို အသုံးပြုပါ။ (မိနစ် ၃၀)

အကြောင်းအရာ :

ပြန်ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း

တစ်ယောက်ချင်း သူတို့၌ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းစရာများအပေါ် အချိန်ယူစေပါ။

အဆင့် ၂ - မိမိရုန်းကန်မှုများကို ဝေမျှကာ အချင်းချင်းဆုတောင်းပေးခြင်း

မိမိရုန်းကန်နေရသော အရာများကို အကျဉ်းချုပ်ဝေငှကာ အဖွဲ့ထဲမှ အယောက်စီတိုင်း ဆုတောင်းပေးပါ။ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ဝေမျှသည့် အရာအပေါ် ဆုတောင်းပေးကြရမည်။

အဆင့် ၃ - အဖွဲ့အပေါ် အာရုံစိုက်ခြင်း

အတူတကွစုဝေးရခြင်းအကြောင်း - ဘုရားသခင်ကို ချစ်ရန်၊ အခြားသူများကို ချစ်ရန်၊ ယေရှုအကြောင်း ဝေငှရန်နှင့် အခြားသူများကိုလည်း ယေရှုအကြောင်း ဝေငှစေရန် ကူညီပေးခြင်း စသည်တို့တွင် အချိန်ယူရန်။

အဆင့် ၄ - စစ်ဆေးခြင်း

တစ်ဦးချင်း အောက်ပါမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ -

- မိမိသင်ယူခဲ့ရသည့်အပေါ် မည်မျှထိ လိုက်နာသနည်း။
- မိမိသင်ယူခဲ့သည့်အရာ၌ မည်သူ့ကို သင်ပေးခဲ့သနည်း။
- အဖွဲ့အနေဖြင့် အတူရှိစဉ်က ဘုရားအကြောင်းနှင့် သင့်အကြောင်းကို မည်သူတို့ထံ ဝေငှခဲ့ပြီး သနည်း။

အထက်သို့ ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ဦးဆောင်ပေးရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

ဆုတောင်းရန် အချိန်ခဏမျှ ယူလိုက်ပါ။ ဘုရားသခင်ကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနဲ့ အတိုချုံးဖြင့် စကားပြောဆိုပါ။ သင်ဖတ်မည့် ကျမ်းချက်အပေါ် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် စကားပြောပေးရန် ဆုတောင်းပါ။

အဆင့် ၂ - ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဖတ်ရှုခြင်းနှင့် မေးခွန်းမေးခြင်း
တစ်ယောက်ယောက်က ကျမ်းစာထဲမှ ကျမ်းပိုဒ်ကို ဖတ်စေပါ။ ဖတ်ပြီးသောအခါ အဖွဲ့ထဲရှိ လူများက အောက်ပါမေးခွန်း နှစ်ခုကို ဖြေဆိုပါ။

- ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲက ဘာကိုနှစ်သက်ပါသလဲ။
- မည်သည့်အရာက နားလည်ရခက်သည် သို့မဟုတ် စိန်ခေါ်မှုပေးသည်ဟု ထင်ပါသလဲ။

ထိုကျမ်းပိုဒ်ကို ဒုတိယအကြိမ်ပြန်ဖတ်ပါ။ ထို့နောက် အောက်ပါမေးခွန်း နှစ်ခုကို ထပ်မံဖြေဆိုပါ။

- ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲမှ လူများအကြောင်း ဘယ်အရာကို သင်ယူရသနည်း။
- ဤကျမ်းပိုဒ်မှ ဘုရားသခင်အကြောင်း ဘယ်အရာကို သင်ယူရသနည်း။

ကျမ်းပိုဒ်ထဲက အချက်များကို မှတ်သားပြီး ရိုးရှင်းစွာ ဖြေဆိုပါ။

ရှေ့သို့ကြည့်ခြင်း

အဆင့် ၁ - ဘုရားသခင်ပေးသည့် ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ဆုတောင်းခြင်း

အဖွဲ့ထဲရှိ လူများက တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းကာ အောက်ပါ မေးခွန်းများကို ဘုရားသခင်ထံ မေးမြန်းပါ။

- ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သွန်သင်ပေးသောအရာကို ကျွန်ုပ်မည်သို့ နာခံပြီး အသက်တာထဲ လိုက်လျှောက်နိုင်မည်နည်း။
- အခြားသူများလည်း ကိုယ်တော်ကို ပိုချစ်လာ၍ နာခံတတ်လာအောင် ဤကျမ်းပိုဒ်ထဲကအတိုင်း မည်သူတို့ကို သင်ပေးရမည်နည်း။
- ကိုယ်တော်ယေရှု၏ သတင်းကောင်းတော်မြတ်နှင့် ကျွန်ုပ်၏သက်သေခံချက်ကို မည်သူထံ ဝေငှရမည်နည်း။

ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က သင့်အား အထူးတိကျသော အဖြေ၊ တိကျသောအမည်များနှင့် သင့်အဖွဲ့ နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်ဆိုသော အချိန်နှင့် လက်ရှိအကြား အထူးလုပ်ဆောင်နိုင်သော ခြေလှမ်းအဆင့်များကို ပေးစေရန် တောင်းခံပါ။

အဆင့် ၂ - ကတိကဝတ် ပြုခြင်း

ဘုရားသခင်ထံမှ ဘယ်အရာ ကြားရသည်ကို မျှဝေရန် သင့်အုပ်စုထဲက တစ်ဦးစီ မေးခွန်းတစ်ခု မေးမြန်းပါ။ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဘုရားသခင်ထံမှ မေးခွန်းနံပါတ် တစ်၊ နှစ် သို့မဟုတ် သုံးခုစလုံး ဘာမှမကြားရသည်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဆိုလျှင်လည်း သူတို့ဘာမှ မကြားခဲ့သည်ကို ရိုးရိုးလေး ပြောပြနိုင်ပါသည်။

အထူးမှတ်သားရမည်မှာ အဖွဲ့ရှိလူများက ဘုရားသခင်ထံတော်မှ အသံကို ကြားရမည် ဖြစ်သည်။ ယေရှုက “ငါ့သုံးတို့သည် ငါအသံကို နားထောင်ကြ၏” ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သင်၏ နာခံမှုအဆင့်က ပိုမိုတိကျ ရှင်းလင်းလေလေ၊ နောက်တစ်ကြိမ် မဆိုမီ ထိုအရာကို နာခံတတ်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူလေလေ ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့် ၃ - သင့်အစီအစဉ်ကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်း

အချိန် မပြီးဆုံးခင် သင်၏ ၃/၃အဖွဲ့ကို အဖွဲ့ငယ် ၂ ဖွဲ့မှ ၃ ဖွဲ့သို့ ဖွဲ့စေကာ ဘုရားသခင် ပြုစေလိုသော

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း
(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းမှ အယူအဆသဘောမှာ -

- ခေါင်းဆောင်မှုဆဲလ်များ

ဤအပိုင်းမှ နည်းစနစ်မှာ -

- ၃/၃ အဖွဲ့တွေ့ဆုံမှု

ΣÚME

ရက်တို သင်ခန်းစာအပိုင်း ၅

စာရင်းသွင်းခြင်း (၁ မိနစ်)

တက်ရောက်သူများနဲ့ သင်တန်းဆရာများ အကုန်စာရင်းသွင်းထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးရန်။



သို့မဟုတ် zume.training/checkin သို့ ကုဒ်ဖတ်၍ စာရင်းသွင်းနိုင်သည် **5451**

ဆုတောင်းခြင်း (၅ မိနစ်)

ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်တို့သည် မိမိတို့၏ အကြံအစည်နှင့် မတူပဲ၊ သူ၏နည်းလမ်းသည်လည်း မိမိတို့၏ နည်းလမ်းနှင့်မတူသဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပြီး ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပါ။ သင့်အဖွဲ့အား ဘုရားသခင်၏ အမှုပြုခြင်းအပေါ် အစဉ်အမြဲ အာရုံပြုသော ခရစ်တော်ရဲ့ စိတ်သဘောရှိစေဖို့ တောင်းလျှောက်ပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က အချိန်ကို ဦးဆောင်ပေး၍ အကောင်းဆုံးသင်ခန်းစာ ခံယူချိန် ဖြစ်စေဖို့ ဆုတောင်းပါ။

နောက်ပြန်ကြည့်ခြင်း

(၅ မိနစ်)

အစမပြုခင် ပြန်ကြည့်ကာ သုံးသပ်နိုင်ဖို့ အချိန်ယူပါ။

နောက်ဆုံးအပိုင်း အပြီးမသတ်ခင် သင်ယူခဲ့ရသော အရာများကို အဖွဲ့တွင်း လူများအားလုံး လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ကြစေဖို့ စိန်ခေါ်မှုတစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။

သင့်အဖွဲ့က ယခုတပတ်အတွင်း မည်သို့ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်ကို အချိန်တခဏမျှ သုံးသပ်ကြစေပါ။

အကျဉ်းချုပ်

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- အစီအစဉ်မကျသော ကြီးထွားမှု
- အဟုန်
- အသင်းတော်နှစ်ပါး၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်း

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ် -

- သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း
- နယ်ပယ်လေးခု
- မျိုးဆက်ပြ မြေပုံ

ပတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



အစီအစဉ်မကျသော ကြီးထွားမှု

ဤသင်ခန်းစာတွင် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်တိုးပွားမှုကို အရှိန်မြှင့်တင်ရန်အတွက် တစ်ဖြောင့်တည်း သွားသော အတွေးအခေါ်ပုံစံ အလေ့အကျင့်ကို မည်သို့ဖျက်ပစ်ရမည်ကို လေ့လာကြပါမည်။ တပည့်တော်များ မွေးထုတ်ပေးသော တပည့်တော်များကို ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ ဖြစ်စေရန်အတွက်၊ ကိစ္စရပ်များစွာသည် တစ်ချိန်တည်းတွင် ဖြစ်ပျက်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့ဖြစ်ပျက်ရန် သတ်မှတ်ထားသော အစီအစဉ်မရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်ထဲတွင် မှတ်ထားရပါမည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အစဉ်လိုက်မဟုတ်သော တိုးပွားခြင်း၏ တန်ခိုးကို လေ့လာရပါမည်။ လူတို့သည် တပည့်တော်များ ပွားများလာခြင်းအကြောင်း စဉ်းစားသောအခါ၊ ၎င်းကို အဆင့်ဆင့်လုပ်ဆောင်ရသည့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုအဖြစ် မကြာခဏ ထင်မြင်ကြသည်။

ပထမဦးစွာ ဆုတောင်းခြင်း။ ပြီးလျှင် ပြင်ဆင်ခြင်း။ ပြီးတော့ ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို ဝေငှခြင်း။ ပြီးနောက် တပည့်တော်များ မွေးထုတ်ခြင်း။ ပြီးနောက် အသင်းတော်များ တည်ထောင်ခြင်း။ ပြီးနောက် ခေါင်းဆောင်များ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း။ ပြီးနောက် မျိုးပွားခြင်း။

ကျွန်ုပ်တို့ ဤနည်းဖြင့် လေ့လာသောအခါ၊ နိုင်ငံတော်တိုးပွားခြင်းသည် လိုက်နာရန်လွယ်ကူသော၊ တစ်ဖြောင့်တည်းသွားပြီး အစဉ်လိုက်ဖြစ်သော လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုဟု ထင်ရသည်။ ပြဿနာတစ်ခုမှာ ၎င်းသည် အမြဲတမ်း ထိုသို့အလုပ်မလုပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ပိုကြီးသောပြဿနာမှာ ၎င်းသည် အကောင်းဆုံးအလုပ်ဖြစ်စေသည့် နည်းလမ်း မဟုတ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ဤမျိုးကြောင်းသည် လူတစ်ဦး၏ဘဝကို ကိုယ်စားပြုသည်။ ဤနေရာသည် မွေးဖွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤနေရာသည် သူတို့ ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကြားသိသည့်အချိန် ဖြစ်သည်။

ဤနေရာသည် သူတို့ ယေရှုနောက်လိုက်ရန် ရွေးချယ်သည့်အချိန်ဖြစ်သည်။ ဤနေရာသည် သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်သက်သေခံချက်နှင့် ဘုရားသခင်၏အကြောင်းကို ပထမဆုံးအကြိမ် ဝေငှပြီး ပွားများလာရန် စတင်သည့်အချိန်ဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ ဤနေရာသည် ဤဘဝအဆုံးသတ်သည့်နေရာဖြစ်သည်။



ထို့ကြောင့် ဤနေရာမှ ဤနေရာအထိ - ယေရှုအကြောင်း ပထမဆုံးကြားသည့်အချိန်မှ ယေရှုအကြောင်း ပထမဆုံးပြန်လည်ဝေငှသည့်အချိန်အထိကို ကျွန်ုပ်တို့က ဝိညာဉ်ရေးရာ မျိုးဆက်တစ်ဆက် ဟု သတ်မှတ်နိုင်သည်။

ပွားများမလာမီ ဤမျှလောက်သော အချိန်။ ဘုရားသခင်၏ မိသားစု မကြီးထွားလာမီ ဤမျှလောက်သော အချိန်။ ဤသည်မှာ တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းကို အများအားဖြင့် သင်ကြားပေးသည့်ပုံစံဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့က "အကြီးမြတ်ဆုံးသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာ" (Greatest Blessing) ကဲ့သို့သော ပုံစံကို အသုံးပြုသောအခါ ဘာဖြစ်လာသည်ကို ကြည့်ပါ။



ယခုအခါ တပည့်တော်အသစ်တစ်ဦးသည် ချက်ချင်း ပွားများလာရန် စတင်သည်။ ဝိညာဉ်ရေးရာ မျိုးဆက်သည် တိုတောင်းသွားသည်။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို ပိုမိုစောစီးစွာ ကြားသိလာရသည်။ ဘုရားသခင်၏ မိသားစုသည် ပိုမိုလျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာသည်။ လူအများအပြားသည် ထာဝရအတွက် ကယ်တင်ခြင်းခံရသည်။

ဤအရာအားလုံးသည် သူတို့ ပွားများစေသည့်အချိန်ကို ရွှေ့လိုက်ရုံမျှဖြင့် ဖြစ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်လုပ်သွားလျှင်ကော။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ပိုမိုစောစီးစွာ ပွားများလာရန် စတင်လျှင်ကော။ သူတို့ ပထမဆုံး ယုံကြည်ပြီးမှ မဟုတ်ဘဲ ပထမဆုံး ကြားသိပြီးနောက်မှာပင် ဝေငှရန် စတင်လျှင်ကော။



အချို့သူများသည် ယေရှုကို "ဟုတ်ကဲ့" ဟု လက်မခံမီကပင် အဖွဲ့ဖွဲ့ပြီး ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်မှ သင်ယူရသည်များကို မိတ်ဆွေများနှင့် မိသားစုအား ဝေငှရန် စိတ်အားထက်သန်ကြသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုသူများကို အဖွဲ့ဖွဲ့ရန်၊ သူတို့သင်ယူရသည်များကို ဝေငှရန်နှင့် အခြားသူများကိုလည်း အလားတူလုပ်ဆောင်ရန် မည်သို့ပြသမည်ဆိုလျှင် ဘုရားသခင်၏ မိသားစုသည် ပို၍ပင် လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာမည်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းသည် ကယ်တင်ခြင်းရပြီးမှ ဝေငှရသည့်အရာတစ်ခုမဟုတ်တော့ဘဲ ယေရှုထံသို့ သွားရာလမ်းကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်လာသည်။ ဤသည်မှာ မိသားစုတစ်စု၊ မိတ်ဆွေတစ်စု သို့မဟုတ် ရွာတစ်ရွာလုံးပင် ယေရှုနောက်လိုက်လာနိုင်သည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သို့သော် တစ်စုံတစ်ဦးသည် ပို၍ပင် စောစီးစွာ ပွားများစေနိုင်လျှင်ကော။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ကို မတွေ့ဆုံမီကပင် ဘုရားသခင်၏ နည်းလမ်းများကို ဝေငှနိုင်လျှင်ကော။



တစ်ခါတစ်ရံတွင် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို ချက်ချင်းကြားရန် မစွမ်းဆောင်နိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် အဆင်သင့်မဖြစ်သေးခြင်းတို့ ရှိနိုင်သည်။ သို့သော် ဤအဖွဲ့သည် ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေး သို့မဟုတ် ခေါင်းဆောင်မှုသင်တန်းများကဲ့သို့သော ကြိုးပမ်းမှုများမှတစ်ဆင့် ဘုရားသခင်၏

ပုံစံများကို သင်ယူနိုင်သေးသည်။ ဤအဖွဲ့သည် ယေရှုအကြောင်း ပထမဆုံး မကြားသိမီကပင် ဘုရားသခင်၏ ပုံစံများကို - သင်ယူခြင်း၊ နာခံခြင်း၊ ဝေငှခြင်းနှင့် အခြားသူများကိုလည်း အလားတူ လုပ်ဆောင်ရန် သင်ပေးခြင်းအားဖြင့် - ပွားများစေရန် စတင်နိုင်သည်။

ဤသို့ဖြစ်လာသောအခါ ဘုရားသခင်၏ နည်းလမ်းများသည် ဆန္ဒရှိသော နှလုံးသားများထဲတွင် စွဲမြဲ သွားသည်။ ကိုယ်တော်၏ ပုံစံများသည် ရပ်ရွာလူထုနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝများထဲတွင် ရက်ယှက် သကဲ့သို့ ဖြစ်သွားသည်။ ထို့နောက် ဘုရားသခင်သည် သူ၏လမ်းကို ပြင်ဆင်ပြီးသောအခါ ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းသည် သူတို့တစ်လျှောက်လုံး လက်ခံရရှိနေခဲ့သော အမှန်တရားကို ဖော်ပြပေးနိုင်သည်။ ဤသည်မှာ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၊ ရပ်ရွာလူထုတစ်ခု သို့မဟုတ် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးပင် ယေရှုနောက်လိုက်လာနိုင်သည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

အစဉ်လိုက်မဟုတ်သော တိုးပွားခြင်းသည် "အဓိကအကျဆုံးအရာက ဘာလဲ" ဟူသော အတွေးအခေါ်ကို လိုအပ်နေဆဲဖြစ်သည်။ မည်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်ပင်ဖြစ်စေ အကြီးမားဆုံးမေးခွန်းမှာ အမြဲတမ်း အတူတူ ပင်ဖြစ်သည် - သစ္စာရှိမည့် မြေကောင်းသည် မည်သူနည်း။ ဘုရားသခင်၏ နည်းလမ်းများကို မည်သူက သင်ယူ၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးပြီး ဝေငှမည်နည်း။

ဤမြေကောင်းကို ဖော်ထုတ်ရခြင်း၊ ဤနှလုံးသားကောင်းများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိရခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အချိန်၊ ခွန်အားနှင့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုအားလုံးနှင့် ထိုက်တန်သည်။ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ နှလုံးသား အကြွင်းမဲ့ ပေးဆပ်ရမည့်သူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ အသက်တာကို ပေးဆပ်ရမည့်သူများ ဖြစ်သည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို အကောင်းဆုံး ကြီးထွားစေမည့်သူများ ဖြစ်သည်။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- ဗွီဒီယိုသင်ခန်းစာထဲမှ ကြားခဲ့သော စိတ်ဝင်စားစရာ အကောင်းဆုံးမှာ ဘာဖြစ်သလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။
- စိန်ခေါ်မှု အဖြစ်ဆိုးမှာ ဘာဖြစ်သလဲ။ ဘာကြောင့်လဲ။

ဖတ်ရန် (၅ မိနစ်)



အဟုန်

ဒီသင်ခန်းစာမှာ မျိုးပွားခြင်းက ဘာကြောင့်အရေးကြီးသလဲ၊ အလျင်အမြန် မျိုးပွားခြင်းက ဘာကြောင့် ပိုပြီးအရေးကြီးသလဲဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူကြပါမယ်။ ဒီသင်ခန်းစာဟာ အရှိန် (PACE) နဲ့ ပတ်သက်ပါတယ်။ အရှိန်ဆိုတာ အချိန်နဲ့ဆိုင်ပါတယ် - အရာရာဟာ ဘယ်လောက်မြန်မြန် ဒါမှမဟုတ် နှေးနှေး ဖြစ်ပျက်နေသလဲ ဆိုတာပါ။ အရှိန်က အရေးကြီးပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အချိန်ကို ကျော်လွန်တည်ရှိနေတဲ့ ထာဝရကာလမှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဘယ်နေရာမှာရှိနေမလဲဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့ "ဘဝ" လို့ခေါ်တဲ့ အချိန်တိုလေးအတွင်းမှာ ဆုံးဖြတ်ပေးလို့ပါပဲ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က ဘုရားသခင်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် စိတ်ရှည်တော်မူတယ်လို့ ဆိုထားပါတယ် - မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမှ ပျက်စီးစေလိုတဲ့အလိုတော်မရှိဘဲ၊ လူတိုင်းကို လှည့်ပြန်ပြီး ကိုယ်တော်နောက်လိုက်စေလိုတဲ့ အလိုတော်ရှိပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို အချိန်ပိုပေးထားပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ်တော်ခေါ်ထားတဲ့အရာအားလုံးကို လုပ်ဆောင်ဖို့နဲ့ ကိုယ်တော် လက်လှမ်းမီစေလိုတဲ့သူအားလုံးဆီ ရောက်ရှိဖို့ ကျွန်ုပ်တို့မှာ အချိန်တိုလေးပဲရှိမှန်း ကိုယ်တော်သိလို့ပါပဲ။

ယေရှုနောက်ကို ပိုပြီးနီးနီးကပ်ကပ်လိုက်လျှောက်ဖို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ဟာ ကိုယ်တော်ရဲ့လူတွေကို ပိုပြီးမြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှာဖွေရပါမယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ အချိန်ဆွဲနေလို့မရပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အရှိန် (PACE) ကို မြှင့်တင်ရပါမယ်။

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသင်းတော် - ဆိုလိုတာက ယေရှုနောက်လိုက်အားလုံး စုပေါင်းပြီး - ဟာ အရင်က ထက် အများကြီး ပိုကြီးမားလာပါတယ်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသင်းတော်ဟာ ကမ္ဘာလူဦးရေရဲ့ အရင်က ထက် ပိုကြီးမားတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုအရေအတွက်များပြားနေပေမဲ့ လည်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသင်းတော်ဟာ ကမ္ဘာလူဦးရေထက် ပိုမြန်မြန် မတိုးတက်လာပါဘူး။

ဒါက ဘာကိုဆိုလိုသလဲဆိုတော့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယေရှုနောက်လိုက်တွေဟာ အရင်ကထက် ပိုများလာပေမဲ့၊ ယေရှုနောက်မလိုက်ဘဲ ကိုယ်တော်နဲ့ကင်းကွာပြီး ထာဝရကာလကို ကုန်ဆုံးရမယ့်သူတွေက အရင်က ထက်တောင် ပိုများနေသေးတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။

မျိုးပွားနိုင်တဲ့ တပည့်တော်တွေ မွေးထုတ်ပေးခြင်းဟာ အရေးကြီးပါတယ်။ တပည့်တော် တစ်ယောက်တည်းနဲ့ စကြည့်ပါ။ အကယ်၍ သူတို့ဟာ တစ်နှစ်ခွဲ (၁၈ လ) တိုင်းမှာ တပည့်တော်အသစ် တစ်ယောက်ကို မျိုးပွားမွေးထုတ်ပေးပြီး၊ အဲဒီတပည့်တော်တွေကလည်း အလားတူလုပ်ဆောင်သွားမယ် ဆိုရင် - ၁၀ နှစ်အတွင်းမှာ ယေရှုနောက်လိုက်အသစ် ၆၄ ယောက် ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ လူ ၆၄ ယောက် ဟာ မေတ္တာရှင် ဘုရားသခင်နဲ့အတူ သူတို့ရဲ့ ထာဝရကာလကို ကုန်ဆုံးရပါလိမ့်မယ်။

ဒါပေမဲ့ သူတို့က နည်းနည်းပိုမြန်မြန် လှုပ်ရှားလိုက်ရင်ကော။ သူတို့ရဲ့ အရှိန် (PACE) ကို မြှင့်တင်လိုက် ရင်ကော။

အကယ်၍ သူတို့ဟာ ၁၈ လအစား လေးလ - တစ်နှစ်ရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံ - အတွင်းမှာ မျိုးပွားပြီး၊ အဲဒီ တပည့်တော်တွေကလည်း အလားတူလုပ်ဆောင်သွားမယ်ဆိုရင် - ၁၀ နှစ်အတွင်းမှာ ယေရှုနောက်လိုက် အသစ် သန်းတစ်ထောင် (a billion) ရှိလာပါလိမ့်မယ်။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ၁၀၀ တောင်မပြည့်တဲ့အစား၊ ၁,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀ ကျော် ဖြစ်သွားပါတယ်။

အရှိန် (PACE) ကို မြှင့်တင်လိုက်ရုံပါပဲ။

၁၈ လကနေ ၄ လကို ပြောင်းလိုက်တာဟာ ကျွန်ုပ်တို့က လေးဆခွဲ ပိုမြန်မြန် လှုပ်ရှားနေတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအရှိန်ကို တပည့်တော်တိုင်းအပေါ် ၁၀ နှစ်တာကာလအတွင်း အသုံးချလိုက်တဲ့ အခါ ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုဟာ အဆပေါင်း ၁၅ သန်း ပိုမြန်မြန် တိုးပွားနေတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါပဲ။ တစ်ရာမပြည့်တဲ့ အရေအတွက်ကနေ သန်းတစ်ထောင်ကျော် ဖြစ်သွားပါတယ်။

အရှိန် (PACE) က အရေးကြီးပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဇာတ်လမ်းနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတ်လမ်းကို မျှဝေပြီး တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ယေရှုနောက်လိုက် ဖို့ ဦးဆောင်လမ်းပြခြင်းဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုကို တိုးပွားစေပါတယ်။ နောက်လိုက်အသစ်တစ် ယောက်ကို အဲဒီအတိုင်း တစ်ထပ်တည်းလုပ်ဆောင်ဖို့ မျှဝေပေးခြင်းက ဘုရားသခင်ရဲ့ မိသားစုကို တောမီးလို ပွားများစေပါတယ်။ အဆတိုး ပွားများစေပါတယ်။ ပေါင်မုန့်တစ်လုံးထဲက တဆေးလိုပါပဲ။

Zúme လိုပါပဲ။

ဒါတွေအားလုံးဟာ အရှိန် (PACE) ကြောင့်ပါပဲ။

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

- အဟုန်က ဘာလို့ အရေးပါသလဲ။
- ဘုရားသခင်ကို ဦးစားပေးတဲ့ အဟုန်နဲ့ သဘောတူညီစေဖို့ သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်၊ အပြုအမူ၊ စိတ်နေသဘောထားထဲ ဘာကို ပြောင်းလဲဖို့ လိုအပ်သလဲ။
- ဒီအပတ်မှစတင်ကာ ထူးခြားမှုကို ဖြစ်စေမယ့် သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သောအရာ တစ်ခုက ဘာလဲ။

ပတ်ရန် (၅ မိနစ်)



အသင်းတော်နှစ်ပါး၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်း

ဒါကိုစဉ်းစားကြည့်ပါ။ တစ်ချိန်တည်းမှာ အသင်းတော်တစ်ပါး အနေနဲ့အသင်းတော်အသစ်လေးပါး စတယ်ဆိုပါစို့။ ဒါဟာ ဘုရားသခင်အနေနဲ့ သူ့ရဲ့မိသားစုကို မြန်မြန်ဆန်ဆန်ကြီးထွားစေတဲ့နည်းပဲ။ ဒီနည်းနဲ့ပဲ အသင်းတော်ဟာ အရှိန်အဟုန်နဲ့ တိုးပွားနိုင်တယ်။

- အစောပိုင်းကဏ္ဍထဲမှာ - လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုစက်ဝန်းအကြောင်းဖြစ်တဲ့ နမူနာပြခြင်း၊ ပံ့ပိုးခြင်း၊
- စောင့်ကြည့်ခြင်းနဲ့ ထားခဲ့ခြင်း အကြောင်းလေ့လာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နမူနာပြခြင်းနဲ့ ကူညီခြင်းဆို
- တဲ့အဆင့်နှစ်ဆင့်ဟာ မြန်မြန်ဆန်ဆန်ရွှေ့လျားသွားဖို့ ရည်ရွယ်ပါတယ်။ နောက်လိုက်အသစ်တွေ

ကို သူတို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းမှာ ကျမ်းမာဖို့နဲ့ ကြီးထွားစေဖို့ ထိန်းသိမ်းပေးဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် မူလအသင်းတော်နဲ့ သူတို့စုထားတဲ့အသင်းတော်လေးပါးက ဘာဖြစ်မလဲ။

နမူနာပြခြင်းနဲ့ ပံ့ပိုးပေးခြင်းအားဖြင့် ထိုအသင်းတော်တွေအစပြုဖို့ ကူညီပြီးတဲ့နောက်မှာ၊ စုံတွဲ မူလအသင်းတော်က ဒီအသင်းတော်သစ်တွေရဲ့ ပထမမျိုးဆက်နဲ့ ဒုတိယမျိုးဆက်ကို နမူနာပြခြင်း နဲ့ ပံ့ပိုးပေးခြင်း စလုပ်နိုင်ဖို့ ကူညီပြီးဖြစ်သွားပါမယ်။

စုံတွဲ မူလအသင်းတော်ဟာ ပထမမျိုးဆက်ဖြစ်တဲ့ ဒီအသင်းတော်သစ်လေးပါးအတွက် စောင့်ကြည့် တဲ့အဆင့်မှာ ရှိနေပါမယ်။ ပထမမျိုးဆက်ဖြစ်တဲ့ အသင်းတော်သစ်များရဲ့ တိုးတက်မှုကို စောင့်ကြည့် နေရင်းနဲ့ သူတို့ကိုယ်တိုင်အစပြုထားတဲ့ ဒုတိယမျိုးဆက်အသင်းတော်များကို နမူနာပြခြင်းနဲ့ ပံ့ပိုးခြင်း ဖြင့် နည်းပြ/လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေရမယ်။

လူအများစုဟာ တစ်ချိန်တည်းမှာ အခြားဝိညာဉ်ရေး မိသားစုတစ်စုထက် ပိုပြီး နမူနာပြရန်နှင့် ကူညီ ပံ့ပိုးရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။ သို့သော် သူတို့ဟာ အသင်းတော်အများကြီးကို ကြည့်ရှုရန်နဲ့ လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးရန်၊ သူတို့ကြီးထွားလာတာနဲ့အမျှ သူတို့ရဲ့ သက်တူရွယ်တူပြုစုသင်ကြားပေးမယ့် သူများနှင့် ချိန် ဆက်ပေးရန် ကူညီနိုင်ပါလိမ့်မယ်။

ဆိုလိုတာက ဝိညာဉ်ရေးမိသားစုတစ်ခုဟာ - အသင်းတော်အဖွဲ့ငယ်တစ်ခုဟာ - တစ်ချိန်တည်းမှာ အခြားအဖွဲ့ငယ်အသင်းတော်အများစုကို အစပြုတဲ့နေရာမှာ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပါဝင်နိုင်ပါမယ်။ ဒါ တွေဟာ အသီးတွေအများကြီးပါပဲ။

ဒါဆိုရင် အသင်းတော်များအားလုံး ကြီးထွားလာပြီး၊ အသင်းတော်အသစ်များ ထပ်မံ အစပြုနိုင်တဲ့ အသင်းတော်များဖြစ်လာမယ်ဆိုရင် ဒီအသင်းတော်တွေ ဘာဖြစ်လာမလဲ။ သူတို့ဘယ်လို ဆက်ပြီး ဆက်သွယ်နေမလဲ။ တိုးချဲ့ထားတဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစု တစ်ခုအနေနဲ့ သူတို့ဘယ်လိုအတူတကွ နေထိုင်ကြသလဲ။

အဖြေကတော့ ဒီရိုးရှင်းတဲ့အသင်းတော်များဟာ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနေတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်တွေနဲ့တူပြီး တော့၊ သူတို့တွေဟာ မြို့တစ်မြို့ (သို့) ဒေသတစ်ခုမှာရှိတဲ့ အသင်းတော်နဲ့ အပြန်အလှန် ကွန်ယက် ကဲ့သို့ ချိတ်ဆက်နေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသင်းတော်တွေဟာ ဆက်နွယ်နေပါတယ်။ သူတို့ဟာ တူညီတဲ့ ဝိညာဉ်ရေးမျိုးရိုးဗီဇ မျှဝေ ကြတယ်။ သူတို့အားလုံးဟာ တူညီတဲ့ ပထမ ပွားများတဲ့ မိသားစုနဲ့ မချိတ်အဆက်ရှိပါတယ်။

ယခုမှာ လမ်းညွှန်ချက်အချို့နဲ့အတူ ပိုမိုကြီးမားစွာလုပ်နိုင်ဖို့ ပိုမိုကြီးမားတဲ့ ကိုခန္ဓာအနေနဲ့ အတူ တကွစုရုံးလာကြပါတယ်။

ဆွေးနွေးရန်

(၁၀ မိနစ်)

မိသားစုကို ပျိုးထောင်ပြီး ကြီးထွားဖို့ ခွဲထုတ်လိုက်တာထက် ကြီးထွားပြီး ပွားများလာတဲ့ လူသစ်တွေကို မွေးထုတ်ပေးတဲ့ အမြဲတမ်း ဝိညာဉ်မိသားစု ရှိခြင်းရဲ့ ကောင်းကျိုးတွေက ဘာလဲ။

ဖတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း

သခင်ယေရှုကပြောပါတယ် - မိမိအဆွေခင်ပွန်းများ အတွက် မိမိ၏ အသက်ကို စွန့်ခြင်းမေတ္တာထက် သာ၍ကြီးမား

သောမေတ္တာမရှိတဲ့။

ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတွက် မိမိ၏ လိုအင်ဆန္ဒများကို စွန့်လွှတ်လိုစိတ် ပြင်းပြမှုရှိသောအခါ ဘုရားသခင်၏

မိသားစု တိုးတက်ကြီးထွားမှု အကောင်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း သခင်ယေရှုက ပြောရုံမက၊ ကျွန်ုပ်တို့အား လည်းထပ်ခါ

ထပ်ခါ ပြသခဲ့ပြသည်။

နည်းပြစစ်ဆေးတဲ့ စာရင်းဟာ လေ့ကျင့်ရေးစက်ဝန်း (သို့) သူတို့ရဲ့ စာရင်း အယောက် ၁၀၀ ကဲ့သို့ ဇူး မေသင်တန်း

ရဲ့ အမျိုးမျိုးသော အစိတ်အပိုင်းအားဖြင့် အခြားသူများကို သင်ကူညီရာမှာ လမ်းညွှန်အဖြစ် သင် အသုံးပြုနိုင်တဲ့ ရိုးရှင်းသော ကိရိယာတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသူတွေထဲမှာ ဘယ်လိုအရည်အချင်းမျိုး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေတာကို သင်မြင်နေရပါသလဲ။

သင်သွားတဲ့ နေရာတိုင်းမှာ သခင်ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တွေကို ဘုရားသခင်ရဲ့မိသားစုထဲမှာ ခေါင်းဆောင်တွေ

အဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် လုပ်ဆောင်တဲ့နေရာမှာ နည်းပြစစ်ဆေးတဲ့စာရင်းဟာ သင့်ကို အာရုံစိုက်နေ

ဖို့နဲ့ လုပ်ဆောင်နေစေဖို့ ကူညီပေးမှာပါ။

ဟုတ်ပါတယ်။ ဒီအရာဟာ အချိန်နဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုလိုပါတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ ဒီအရာဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ စုံလင်တဲ့အကြံအစည်အတွက် ပေးဆပ်ခြင်းတွေနဲ့

ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့အရာတွေကို စွန့်လွှတ်ခြင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ပြီးတော့၊ အဲ့ဒီအရာတွေအားလုံးထက် ပိုပြီးတန်ဖိုးရှိပါတယ်။

ဘဝရဲ့ အကြီးမားဆုံးအချက်ဖြစ်တဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ အမှုတော်မြတ်ထဲမှာ သင့်ကိုတည်နေစေဖို့

နည်းပြစစ်ဆေးတဲ့ စာရင်းဟာ ZUME TOOLKIT ရဲ့ရိုးရှင်းတဲ့ အထောက်အကူပြုကိရိယာ တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှု

(၂၀ မိနစ်)

သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း



- လိုင်းနံပါတ် ၁ ကို အသုံးပြုကာ နောက်ကော်လံရှိ သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်းတွင် မိမိ ကိုယ်ကို အကဲဖြတ်သုံးသပ်ပါ။

ကိုယ်ကို အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း

H- ကြားခြင်း - ဒီနည်းစနစ်နဲ့ အယူအဆအကြောင်း ငါသေချာကြားရဲ့လား။

O- နာခံခြင်း - ဒီနည်းစနစ်နဲ့ အယူအဆအကြောင်း ငါသေချာ နာခံရဲ့လား။ ထိုနည်းစနစ်ထဲက ကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ လေ့ကျင့်နေတာမျိုး ရှိသလား။ ထိုအယူအဆထဲက သင့်ရဲ့အမြင်ကို ပြောင်းစေဖို့ ဆင်ခြင်စရာများ ရှိသလား။

S- ဝေငှခြင်း - ဒီနည်းစနစ်နဲ့ အယူအဆကို ငါတကယ် ဝေငှဖြစ်ပါသလား။ ထိုနည်းစနစ်ကို မည်သို့ အသုံးပြုရမည်ကို တစ်စုံတစ်ယောက်ထံ ဖော်ပြဖူးသလား။ ထိုအယူအဆကို တစ်စုံတစ်ယောက်ထံ ဝေငှ ဖူးပါသလား။

T- သင်တန်းပေးခြင်း - ဒီနည်းစနစ်နဲ့ အယူအဆကို အခြားသူတို့ထံ ဝေငှ သင်ကြားပေးဖူးသလား။ ထို နည်းစနစ်ကို တစ်စုံတစ်ယောက်ထံ ဝေငှတတ်ရန် သင်ကြားပေးဖူးပါသလား။ ထိုအယူအဆကို တစ်စုံတစ်ယောက်ထံ ဝေငှတတ်ရန် သင်ပေးဖူးသလား။

သင်တန်းခံယူသူ တိုးတက်မှုအဆင့်

နားလည်မှု မရှိသေး - သင်တန်းခံယူသူမှ နားမလည်သော၊ မသိကျွမ်းသေးသော၊ နားလည်မှုလွဲနေသေး သော အချက်များ ရှိသေးပါသလား။

ကျွမ်းကျင်မှု မရှိသေး - သင်တန်းခံယူသူမှ အနည်းအကျဉ်း သိကျွမ်းလာသော်လည်း အသုံးပြု နည်းစနစ်ကို သိပ်မသေချာပဲ ဖြစ်သေးပါသလား။

တတ်ကျွမ်းမှု ရှိပြီး - သင်တန်းခံယူသူမှ အကြောင်းအရာနည်းစနစ်ကို နားလည်ထားပြီး ထိုအကြောင်း အခြားသူများကိုလည်း သင်ပေးနိုင်စွမ်း ရှိသလား။

ကျွမ်းကျင်မှု ရှိပြီး - သင်တန်းခံယူသူမှ စိတ်ချယုံကြည်မှုရှိပြီး ထိရောက်သော သင်ပေးနိုင်စွမ်း ရှိပါ သလား။

အကြံပေးသူ၏ တာဝန်

M- စံပြုခြင်း - (သင်ကြားမှုအသစ်များ ပို့ချပေးခြင်းနှင့် နားလည်ခြင်း ရှိမရှိ သေချာစေခြင်း) စံပြု ခြင်းပုံစံမှာ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်း သို့မဟုတ် နည်းစနစ် ပုံဥပမာကို ပို့ပေးခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ သင်တန်းပေးခြင်း ကာလရဲ့ အတိုတောင်းဆုံးအပိုင်းလဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းကို တစ်ကြိမ်သာ လုပ်ဆောင် ရန် လိုအပ်ပြီး၊ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရမယ့် အရာ သို့မဟုတ် နည်းစနစ်များ ပါရှိကြောင်း နားလည်စေရန် ပုံဖော်ထားခြင်းဖြစ်ကာ ဘယ်လို ပုံစံရှိသလဲဆိုတဲ့ ယေဘုယျသဘောလဲ ဖြစ်ပါတယ်။ စံပြုခြင်းပုံစံဖြင့် အဖန်ဖန်လုပ်ဆောင်ခြင်းမှာ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို မွမ်းမံသင်ကြားရာ၌ ထိရောက်မှုများတဲ့ နည်းလမ်း တစ်ခုတော့ မဟုတ်ပါ။

A- ကူညီခြင်း - (အခြေခံအဆင့်သို့ ရောက်လာသည်အထိ နားလိုက်၊ သင်လိုက် အတူရှိပေးခြင်း) ကူညီ ခြင်းပုံစံမှာ သင်ယူသူအား ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်စေဖို့ လေ့ကျင့်ခွင့် ပေးထားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ အဆင့်မှာ စံပြုခြင်းပုံစံထက် ပိုကြန့်ကြာတတ်ပါတယ်။ အကြံပေး သင်ကြားသူ ဘက်မှ “လက်တွဲ ကိုင် ထားရန်” လိုအပ်ပါတယ်။ အကြံပေးသင်ကြားသူမှ သင်ယူသူအား နည်းပြပေးသောအခါ တက်ကြွသည့် ပုံစံနဲ့ တည့်မတ်လုပ်ဆောင်တတ်စေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီအဆင့်တွင် သင်ယူသူဘက်မှ အခြေခံသဘော များကို သဘောပေါက်လာသည်အထိသာ လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး အပြည့်အဝ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သွား သည်အထိ မဖြစ်ပါ။ အကယ်၍ ဒီအဆင့်ထဲ အလွန် ကြန့်ကြာနေပါက သင်ယူသူဟာ သင်ယူသူမှ အကြံပေးနည်းပြအပေါ် အပြည့်အဝ မှီခိုလာနိုင်သဖြင့် ကိုယ်တိုင် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်လာဖို့ လုပ်ဆောင်တော့မည် မဟုတ်ပါ။

W- ကြည့်ရှုခြင်း - (တတ်ကျွမ်းမှုအဆင့်ရှိလာသည်အထိ ဆက်လက်ထိတွေ့စေခြင်း) ကြည့်ရှုခြင်းပုံစံ မှာ အကြန့်ကြာဆုံး အဆင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းတွင် သင်ယူသူနဲ့ သွယ်ဝိုက် ထိတွေ့ရသည့် နည်းလမ်း ဖြစ် ပါတယ်။ ၎င်း၌ ကျွမ်းကျင်မှုအားလုံးကို အပြည့်အဝ တတ်မြောက်နိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းတွင် ဆယ်ဆ

ခန့်ကြာနိုင် သို့မဟုတ် ပထမ အဆင့်နှစ်ခုထက် ပိုပြီး ကြာရှည်နိုင်ပါတယ်။ သင်ယူသူမှ ကျွမ်းကျင်မှု တိုးတက်လာသည် နှင့်အမျှ၊ သင်ကြားပေးသူနဲ့ ထိတွေ့မှုဟာလဲ ပိုမှန်ထက် ပိုမိုနည်းပါးလာပြီး သီးခြား ဖြစ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

L- ထာဝန်ပေးခြင်း - (လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်သဖွယ် ပြုမူပေးခြင်း) ထာဝန်ပေးခြင်း ပုံစံမှာ သင်ယူသူ သည် အကြံပေး သင်ကြားသူကဲ့သို့ အရည်အချင်း ရှိလာသောအခါ ဘွဲ့အပ်နှင်းပေးအပ်သကဲ့သို့ ဖြစ်ပါ တယ်။ အကြံပေးသင်ကြားသူ အသင်းဖော်နဲ့ သင်ယူသူမှာ တူညီသော ကွန်ရက်တွင် ရှိနေသောအခါ ပုံ မှန်တွေ့ဆုံခြင်းနဲ့ သင်ကြားပေးခြင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။ မိဘမှ သားသမီးကို မ ကြီးကြပ်တော့ပဲ လွတ်လွတ်လပ်လပ် စက်ဘီးစီးစေသောအခါ ၎င်းမှာ ထာဝန်ပေးစေခြင်းခြင်း အဆင့် သို့ ရောက်သွားပါတယ်။

သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း

ကိုယ်ကို အကဲဖြတ် သုံးသပ်ခြင်း ...	1	H- ကြားခြင်း	O- နာခံ ခြင်း	S- ဝေငှ ခြင်း	T- သင်တ ခြင်
သင်တန်းခံယူသူ တိုးတက်မှုအဆင့် ...	2	နားလည်မှု မရှိ သေး	ကျွမ်းကျင် မှု မရှိသေး	တတ်ကျွမ်း မှု ရှိပြီး	ကျွမ်းကျင်
အကြံပေးသူ၏ တာဝန် ...	3	M- စံပြုခြင်း သင်ကြားမှု အသစ်များ ပို့ချပေးခြင်းနှင့် နားလည်ခြင်း ရှိမရှိ သေချာ စေခြင်း	A- ကူညီ ခြင်း အခြေခံ အဆင့်သို့ ရောက်လာ သည်အထိ နားလိုက်၊ သင်လိုက် အတူရှိ ပေးခြင်း	W- ကြည့်ရှု ခြင်း တတ်ကျွမ်း မှုအဆင့်ရှိ လာသည် အထိ ဆက်လက် ထိတွေ့စေ ခြင်း	L- ထာဝန် လုပ်ဖော်ခေ သဖွယ် ပြု ခြင်
အကြံပေးသူ၏ အမှုအကျင့်များ ...	4	ညွှန်ကြားခြင်းနဲ့ အချက်အလက် ပေးပို့ခြင်း	ညွှန်ကြား ခြင်းနဲ့ ပံ့ပိုး ခြင်း	ပံ့ပိုးခြင်းနဲ့ ခွန်အား ပေးခြင်း	အပ်ဒိတ် လက်ခံ
လုပ်ငန်းတာဝန် ရေးဆွဲ ခြင်း ...	5	အကြံပေးသူ ဆုံးဖြတ်ရန်	ဆွေးနွေး ခြင်းနဲ့ အကြံပေး သူမှ ဆုံးဖြတ် ခြင်း	ဆွေးနွေး ခြင်းနဲ့ ခံယူ သူမှ ဆုံးဖြတ် ခြင်း	သင်တန်း ဆုံးဖြတ်
သင်တန်း နည်းစနစ်/ အယူ အဆ					

ဘုရားသခင်က သာမန် လူများကို အသုံးပြုသည်				
အသင်းတော်နှင့် တပည့်တော်၏ ရိုးရှင်း သော အနက်ဖွင့်ဆိုချက်				
ဝိညာဉ်အသက်ရှူခြင်း သည် ဘုရားသခင်၏ အသံကို ကြားခြင်းနှင့် နာခံခြင်းဖြစ်သည်				
S.O.A.P.S သမ္မာကျမ်း စာလေ့လာခြင်း				
တာဝန်ခံသော အဖွဲ့များ				
ခံယူသူနှင့် ထုတ်လုပ်သူ တို့ ဘဝရှင်သန်မှု				
ဆုတောင်းခြင်း၌ တစ် နာရီအချိန် ဘယ်လို ကုန်ဆုံးစေမလဲ				
ဆက်နွယ်မှုဆိုင်ရာ စီမံ ခန့်ခွဲခြင်း - စာရင်း ၁၀၀				
ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ စီးပွားရေး				
ဧဝံဂေလိတရားနှင့် ၎င်း ကိုဘယ်လိုဟောပြောရမ လဲ				

ဆွေးနွေးရန်
(၁၀ မိနစ်)

- ဘယ်နည်းစနစ်နှင့် အယူအဆသဘောများဖြင့် ကောင်းစွာ သင်ပေးနိုင်မယ်လို့ ခံစားမိပါသလဲ။
- ဘယ်နည်းစနစ်နှင့် အယူအဆသဘောများဖြင့် ကောင်းစွာ သင်ပေးဖို့ ရှိန်းကန်ရမယ်လို့ ခံစားမိပါသလဲ။

- စစ်ဆေးရန် စာရင်းထဲက ဘယ်နည်းစနစ်နှင့် အယူအဆသဘောကို ထပ်ဖြည့်သွင်းလိုသော၊ နှုတ်လိုသော အရာများရှိပါသလဲ။



အမှတ်ရရန် - သင့်ရဲ့ သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း ရလဒ်ကို သင်တန်းဖော် သို့မဟုတ် အခြားဆရာများထံ မျှဝေဖို့ သတိရပါ။
 သင့်ထံတွင် နည်းပြ သို့မဟုတ် သင်ပေးသူဆရာ မရှိပါက QR ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပြီး နည်းပြတစ်ဦး တောင်းဆိုပါ။

နယ်ပယ်လေးခုနှင့် မျိုးဆက်ပြ မြေပုံက ကြီးထွားခြင်းအတွက် လုပ်ဆောင် အားထုတ်မှု အကြောင်း ရေးဆွဲထားပါတယ်။
 အမှတ်ရရန် - ဒီနည်းစနစ်ကို သင့်ဒေသရှိ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ ဇူးမီသင်တန်း နည်းပြများက ကူညီပေးရန် အသင့်ရှိနေကြပါတယ်။

နယ်ပယ်လေးခု
 ယေရှုက အမှုတော်လုပ်ငန်း အဘယ်သို့ဖြစ်သည်ကို သုံးသပ်စေဖို့ သူ့တပည့်တော်များကို တိတ်ဆိတ်သော သာသနာပြင်ပသို့ တစ်ခါတစ်ရံ ခေါ်ထုတ်သွားတတ်ပါတယ်။
 လက်ရှိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အတွက် လုပ်ဆောင်မှုကို သုံးသပ်ဖို့ ခေါင်းဆောင်မှု ဆဲလ်မှ နယ်ပယ်လေးခုကို အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ၎င်းက ခေါင်းဆောင်များ မိမိတို့ကြိုးပမ်းမှုကို ချိန်ခွင် မျှစေပြီး ဘယ်နယ်ပယ်ကိုမျှ လျစ်လျူမရှုမိစေဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။
 နောက်ဆလိုက် ၂ ခုကို ကြည့်ရန် - နယ်ပယ် သရုပ်ဖော်ချက်နှင့် နယ်ပယ်လေးခု ပုံဥပမာ

- နယ်ပယ်အလွတ် - ဘယ်သူတွေနဲ့ ဘယ်လိုနေရာမှာ [ဘယ်အဖွဲ့ဝင်တွေ] ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ကို ကျယ်ပြန့်စေဖို့ သင်ဆောင်ရွက်နေပါသလဲ။
- မျိုးစေ့ချ နယ်ပယ် - ဘယ်သူတွေနဲ့ ဘယ်လိုနေရာမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော် အကြောင်း သတင်းကောင်းကို ဝေငှနေပါသလဲ။ ဘယ်လို လုပ်ဆောင်နေသလဲ။
- ကြီးထွားမှု နယ်ပယ် - လူများကို တစ်ဦးချင်းအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ သူတို့ရဲ့ ကွန်ရက်ထဲမှ သော်လည်းကောင်း ဘယ်လိုမွမ်းမံတန်ဆာဆင်ပေးပြီး ဝိညာဉ်ရေးအရ ကြီးထွားစေပါသလဲ။
- ရိတ်သိမ်းခြင်း နယ်ပယ် - အသစ်သော ဝိညာဉ်ရေးရာ မိသားစုများ [ရိုးရှင်းသော အသင်းတော် များ] ဘယ်လို ဖြစ်ပေါ်လာမလဲ။
- တိုးပွားခြင်း နယ်ပယ် - သစ္စာရှိတဲ့လူများကို တပ်ဆင်ပေးခြင်း၊ အသီးသီးစေဖို့ တာဝန်ခံပေးခြင်း အတွက် ဘယ်သူတွေ၊ ဘယ်လို၊ ဘယ်အချိန်မှာ လုပ်ဆောင်မလဲ။

နယ်ပယ်လေးခု ပုံဥပမာ



လှုပ်ရှားမှုအရင်းအမြစ်



ဆွေးနွေးရန်
(၁၀ မိနစ်)

- သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ နယ်မြေအလွတ်ကို သတိပြုပါ။ ဘယ်လိုလူများ၊ အသိုင်းအဝန်းများနဲ့ ဧဝံဂေလိလှုပ်ရှားမှု မရှိသူတို့နှင့် ချိတ်ဆက်မိနေပါသလဲ။
- အကယ်၍ နယ်ပယ်တစ်ခုမှာ လျစ်လျူရှုခံရသည်ဆိုပါစို့၊ ရှေ့ရှည်ကြီးထွားမှုအတွက် ဘယ်လို သက်ရောက်မှု ရှိစေနိုင်သလဲ။ ဥပမာပေးကြည့်ပါ။
- ဘယ် ဇူးမီသင်တန်း နည်းစနစ်က ဘယ်နယ်ပယ်မှာ အကူအညီဖြစ်စေနိုင်မလဲ။

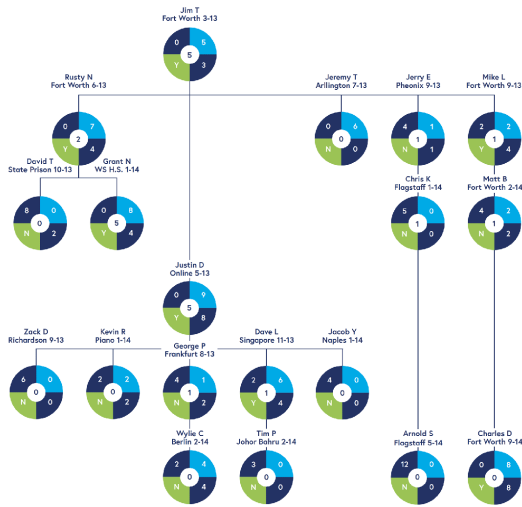
မျိုးဆက်ပြ မြေပုံ

မျိုးဆက်ပြ မြေပုံ (a.k.a. မျိုးဆက်ပြမြေပုံ) သည် ခေါင်းဆောင်များအား မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ကြီးထွားမှုကို သိမြင်စေဖို့ အကူအညီပေးမယ့် ရိုးရှင်းသော တန်ဆာ ဖြစ်ပါတယ်။

မျိုးဆက်သစ်ပင် မြေပုံကို စာရွက်တစ်ရွက်ပေါ်သို့မဟုတ် စာရွက်အများကြီးအပေါ် ရေးဆွဲလိုက်ပါ။ ဒီ မြေပုံက ဘယ်နေရာမှာ တိုးပွားမှုတွေ ရပ်တန့်နေပြီး လေ့ကျင့်သင်ပေးခြင်း လိုအပ်နေသလဲဆိုတာ ကူညီပြသပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လုပ်ဆောင်ချက် ကောင်းမွန်ဖို့က ခေါင်းဆောင်များရဲ့ ထိပ်တန်း ဦးစားပေးဖြစ်ပြီး အသီးသီးခြင်းက ကျန်းမာသန်စွမ်းခြင်းကို တိုင်းတာစေမယ့် ထိပ်တန်းနည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ဆလိုက်မှ ဥပမာကို ကြည့်ရန်။

မျိုးဆက်ပြမြေပုံ ဥပမာ



လှုပ်ရှားမှုအရင်းအမြစ်



ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

မျိုးဆက်ပြမြေပုံ ဥပမာကို သုံးပြီး အောက်ပါတို့ကို ဆွေးနွေးပါ။

- ဘယ်ခေါင်းဆောင်များက ဆတိုးပွားမှုကို မြင်တွေ့ရပါသလဲ။
- လာမယ့်ဘယ်အဖွဲ့က ဆတိုးပွားလာဖို့ သင်မြော်လင့်ထားပါသလဲ။
- ဘယ်ခေါင်းဆောင်များက အခြားခေါင်းဆောင်များ အားတက်စေဖို့ ကူညီပေးနိုင်မလဲ။
- မျိုးဆက်ထဲ အားနည်းသော တာဝန်ခံမှု ပုံစံကို မြင်မိပါသလား။

ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် အယူအဆသဘောကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- အစီအစဉ်မကျသော ကြီးထွားမှု
- တိုးပွားမှုအဟုန် အရေးပါမှု
- အသင်းတော်နှစ်ပါး၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်း

ဤအပိုင်းတွင် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာကို သိမြင်ရမည်မှာ -

- သင်တန်းနည်းပြ စစ်ဆေးမှုစာရင်း
- နယ်ပယ်လေးခု
- မျိုးဆက်ပြ မြေပုံ

နောက်တစ်ဆင့်

နာခံခြင်း

“အဟုန်” ဆိုသော အယူအဆသဘောကို သူငယ်ချင်းများထံ မျှဝေကာ ဘုရားသခင်က သင့်ရဲ့ နှလုံးသားနဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်ထဲသို့ နက်ရှိုင်းစွာ လွှမ်းမိုးစေဖို့ ဆုတောင်းပါ။ ဘယ်သူ့ထံသို့ ဘုရားသခင် မျှဝေ စေချင်သလဲဆိုတာ တောင်းခံပါ။

ဝေငှခြင်း

အကယ်၍ သင်က ရိုးရှင်းသော အသင်းတော်တစ်ခုကို အစပြုနေပြီး ဖြစ်ပါက “အသင်းတော်နှစ်ပါး၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ခြင်း” အယူအဆသဘောကို မျှဝေပါ။ အကယ်၍ အစမပြုရသေးပါက သင်သိသော အခြားယုံကြည်သူထံ ဝေငှပါ။

အားယူ၍ရဲရင့်ပါ...

ယခုတွင် ရိုးရှင်းသော အသင်းတော်အစပြုနိုင်ဖို့ လက်တွေ့သင်တန်းခံယူခြင်းနှင့် တပည့်တော်မွေးထုတ်ခြင်းကို ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း သင်းအုပ်များနဲ့ သာသနာပြုဆရာများထက် ပို၍ လုပ်ဆောင်နေမည်မှာ သင် ယုံကြည်နိုင်မည်တော့ မဟုတ်ပါ။

ဇူးမီသင်တန်းက အစနိဒါန်းမျှသာ ဖြစ်ပြီး ဒီအပိုင်းတွင် သင်တန်းပြီးဆုံးပြီးနောက် သင်ယူခဲ့သောအရာကို အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ဖို့ သင့်လမ်းခရီးထဲ လိုအပ်မယ့် နည်းနစ်နဲ့ အကျဉ်းချုပ် မိတ်ဆက်ပေးပါမယ်။

အကျဉ်းချုပ်

(၁ မိနစ်)

ဤအပိုင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကြားရ ဆွေးနွေးရမည့် အောက်ပါအယူအဆတို့မှာ -

- ကွန်ယက်တွင်း ခေါင်းဆောင်မှု

ဤနိယာမကို ကျွန်ုပ်တို့ နည်းစနစ်ထဲသို့ ထည့်သွင်းသွားပါမယ်-

- အသင်းဖော် အကြံပေးအဖွဲ့များ
- ၃ လသင်တန်းအစီအစဉ်

ပတ်ရန် (၅ မိနစ်)



ကွန်ယက်တွင်း ခေါင်းဆောင်မှု

ဒီအပိုင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ဟာ ကွန်ယက်များအတွင်းရှိခေါင်းဆောင်မှုမှ ကြီးထွားနေတဲ့အသင်းတော် ငယ်လေးများနှင့် အတူအကွလုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့၊ ခေါင်းဆောင်သစ်များမွေးထုတ်နိုင်ဖို့နဲ့ သူ၏လူများအ တွက် ဘုရားသခင်ပြင်ဆင်ထားတဲ့ ကောင်းကျိုးများကို ပို၍ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ ဘယ် လိုအခွင့်ပေးတယ်ဆိုတာ သင်ယူသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် အသင်းတော်များအားလုံးကြီးထွားလာပြီး၊ အသင်းတော်အသစ်များထပ်မံ အစပြုနိုင်တဲ့ အသင်းတော်များဖြစ်လာမယ်ဆိုရင် ဒီအသင်းတော်တွေ ဘာဖြစ်လာမလဲ။ သူတို့ဘယ်လိုဆက်ပြီး ဆက်သွယ်နေမလဲ။ တိုးချဲ့ထားတဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစု တစ်ခုအနေနဲ့ သူတို့ဘယ်လိုအတူတကွ နေထိုင်ကြသလဲ။

အဖြေကတော့ ဒီရိုးရှင်းတဲ့အသင်းတော်များဟာ ကြီးထွားဖို့ဖြိုးနေတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်နဲ့တူပြီးတော့၊ သူတို့တွေဟာ တူညီတဲ့ ပထမဦးဆုံးပွားများတဲ့ မိသားစုနဲ့ အချိတ်အဆက်ရှိပါတယ်။ ယခုမှာ လမ်းညွှန်ချက်အချို့နဲ့ အတူ ပိုမိုကြီးမားစွာ လုပ်နိုင်ဖို့ ပိုမိုကြီးမားတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအနေနဲ့ အတူ တကွစုရုံးလာကြပါတယ်။

မြို့နဲ့ဒေသဆိုင်ရာအဆင့်မှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်က ကြီးထွားလာတဲ့ ယုံကြည်သူများကို ခေါင်းဆောင်အုပ်စုအသစ်တွေက အစေခံရမယ်လို့ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်းတွင် အသင်းတော်ရှိအစေခံများကို အကြီးအကဲ/သင်းအုပ်များ/အသက်ကြီးသူများ၊ သင်း ထောက်များ၊ သိုးထိန်းများနှင့် သင်းအုပ်များ/ကြီးကြပ်သူများလို့ ခေါ်ပါတယ်။

နှုတ်ကပတ်တော်တွင် ကျွန်တော်တို့လေ့လာတွေ့ရှိရသည့်အချက်မှာ ဖောက်မြို့မှာ ရှိတဲ့အိမ် အသင်း တော်များဟာ ကောင်းသောသိန်းထိန်းဖြစ်သည့် သခင်ယေရှု၏ စံနမူနာကိုလိုက်ကာ၊ မိမိတို့ သိုးစုများအတွက် မိမိတို့၏အသက်ကိုပင်စွန့်မည့် သင်းအုပ်များ/သိုးထိန်းများ အမှုဆောင်နေသည့် အချက်ဖြစ်ပါတယ်။

မြို့ (သို့) ဒေသတစ်ခုမှာ ခေါင်းဆောင်မှုဆုကျေးဇူး ၅ မျိုးပါဝင်တဲ့ အုပ်စုကို ကျွန်တော်တို့တွေ့နိုင် ပါသေးတယ်။

နှုတ်ကပတ်တော်က ခရစ်တော်ရဲ့ ခန္ဓာတည်ဆောက်နိုင်စေဖို့ရန် အမှုတော်မြတ်လုပ်ငန်းအတွက် သူ၏လူများကို တန်ဆာဆင်ပေးရန် ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင် တမန်တော်များ၊ ပရောများ၊ ဧဝံဂေလီ ဆရာများ၊ သင်အုပ်များနှင့် ဆရာများကိုပေးခဲ့တယ်လို့ ပြောပါတယ်။

ဒီဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးတွေကိုပေးရခြင်းဟာ အသင်းတော်ရဲ့ လုပ်ငန်းမှန်သမျှကို ဒီအဖွဲ့ငယ်က အားလုံး လုပ်နိုင်မယ်လို့ ဆိုလိုတာမဟုတ်ပဲ၊ သူတို့အနေနဲ့ သခင်ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်များကို အမှုတော်မြတ် လုပ်ငန်း လုပ်စေနိုင်ရန် အစေခံဖို့နဲ့ ပြင်ဆင်ပေးဖို့အတွက် ဖြစ်ပါတယ်။ သို့မှသာ ယုံကြည်သူတစ်ရပ် လုံးအနေနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှလုံးသားထဲမှာ လုပ်စေချင်တဲ့အရာကို အတူတကွလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် ပြီးစီးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

သူတို့ကိုယ်ပိုင် ဝိညာဉ်ရေးရာမိသားစု တွေ့ဆုံသည့်အပြင်၊ သာမန်အိမ်အသင်းတော်မှာ တွေ့ဆုံတဲ့

နည်းလမ်း အတိုင်း ဒီခေါင်းဆောင်များဟာ တွေ့ဆုံခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ မိသားစုရဖွဲ့ခြင်းနဲ့ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအားပေးခြင်းများ ပြုရပါမယ်။

လုပ်ဆောင်ချက် ၃ ရပ်ကိုပြုလုပ်သောအဖွဲ့ ပုံစံသည် ခေါင်းဆောင်မှုလေ့ကျင့်ရေး အစည်းအဝေးများ နှင့် သက်တူရွယ်တူပြုစု လမ်းညွှန်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာမှာ အသုံးပြုရတယ်။

ခေါင်းဆောင်များတွေ့ဆုံသောအခါ ဘာဖြစ်နေတယ်ဆိုတဲ့အရာကို တစ်ဦးချင်းအနေနဲ့ သာမကပဲ၊ သူတို့ရဲ့ ကွန်ယက်တစ်ခုလုံးမှာပါ ဝေမျှကြပါတယ်။ သူတို့ဟာ သူတို့မိသားစုတွေကို ကိုယ်စားပြုပြီး၊ သူတို့အစေခံနေတဲ့သူတွေရဲ့ ကောင်းကျိုးတွေကို မျှဝေကြပါတယ်။

ဝိညာဉ်ရေးရာ မိသားစုများကွန်ယက် ဗဟိုပြုရမယ့်နေရာဟာ အဲဒီကွန်ယက်စတဲ့နေရာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တန်ပါ (Tampa) ကနေစတဲ့ အသင်းတော်ကွန်ယက်ဟာ တန်ပါရှိ မြို့အသင်းတော်အဖြစ်

စတင်လိမ့်မယ်။ သူတို့ဟာ ပြည်နယ်တစ်ခုလုံးမှာ ကြီးထွားပြီး အစေခံလာတဲ့အခါ ဖလော်ရီဒါမှာ ရှိတဲ့ ကွန်ယက်အစား အလုပ်လုပ်ပါလိမ့်မယ်။ သူတို့ဟာ တစ်နိုင်ငံလုံးနဲ့ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းသို့ စေလွှတ် ပြီး အစေခံတဲ့အခါ နိုင်ငံအဆင့် (သို့) နိုင်ငံတကာအဆင့်မှာပင် စတင်လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ သခင်ယေရှုက - သင်ဟာသေးငယ်တဲ့အမှုတွေမှာ သစ္စာရှိရင် ကြီးသောအမှုတွေမှာလည်း သစ္စာရှိ လိမ့်မယ်လို့ ပြောပါတယ်။

ဒီအသင်းတော်ကွန်ယက်များ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုရှိနေရခြင်းဟာ သူတို့ရဲ့တူညီတဲ့ ဝိညာဉ်ရေး မျိုးရိုးဗီဇနဲ့ တူညီတဲ့ အစပြုမှုတွေကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။ တခါတရံ ဘာသာစကား၊ တွေ့ဆုံဖို့ အခွင့်အရေး များနဲ့ အခြားအကြောင်းအရင်းတွေအပေါ် အခြေခံပြီး ကွန်ယက်များဟာ ကွန်ယက်မျိုး

စုံအဖြစ် ခွဲထုတ်ရတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။

ဒီအရာဟာ ကြီးထွားမှုအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ ပြဿနာမဟုတ်ပါ။

သာမန်အသင်းတော်များနဲ့ နောက်လိုက်တစ်ဦးချင်းစီဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ကို သင်ယူလို စိတ်၊ နာခံလိုစိတ်နဲ့ ဝေငှလိုစိတ်ပြင်းပြခြင်းဟာ ဝိညာဉ်ရေးမျိုးရိုးဗီဇတူသူတွေရဲ့

လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

အကယ်၍ မျိုးဆက်တစ်ခုမှတစ်ခု အသင်းတော်တစ်ပါးမှ အခြားအသင်းတော်တစ်ပါး၊ ယုံကြည်သူ တစ်ဦးမှ အခြားတစ်ဦးဆီသို့ အောင်မြင်စွာလက်ဆင့်ကမ်း နိုင်ဖို့ဆိုရင် ဝိညာဉ်ရေးမိသားစုတိုင်းနဲ့

ယေရှု၏နောက်လိုက်တိုင်းရဲ့ အထဲမှာ ရှိနှင့်ပြီးသားဖြစ်တဲ့ တပည့်တော်သစ်များပွားများစေခြင်း လှုပ်ရှားမှုအသစ်အတွက် လိုအပ်တာတွေအားလုံး စတင်လုပ်ဆောင်ဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့များက အခြားလှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့တွေအစပြုလာတဲ့အခါမှာတော့ တဆေး

က ဂျုံမုန့်ညက်ကိုဖောင်းကြွစေသလို မြို့၊ ပြည်နယ်နဲ့တိုင်းနိုင်ငံတစ်ခုလုံးထိ တိုးပွား

လာတာကို စတွေ့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟာ ဒီလိုနည်းလမ်းနဲ့

တိုးပွားလာတာကိုစတွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟာ ဒီလိုနည်းလမ်းနဲ့တိုးပွားလာရင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်

ဟာ ကောင်းကင်ဘုံမှာ ပြည့်စုံသကဲ့သို့ မြေကြီးပေါ်မှာ ပြည့်စုံလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို

နည်းလမ်းနဲ့ပဲ လူမျိုးတကာကို တပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်းဆိုင်ရာ မဟာစေခိုင်းချက်ကို ကျွန်

တော်တို့ ပြီးစီးစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆွေးနွေးရန်

(၁၀ မိနစ်)

ရိုးရှင်းသော အသင်းတော်များ ကွန်ရက်ထဲ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းနဲ့ ကိုယ်တိုင် ဆက်နွယ်မှု ရှိနေသောအခါ ဘယ်လိုကောင်းကျိုးများ ဖြစ်ထွန်းနိုင်မလဲ။ သင့်စိတ်ထဲ ပေါ်လာသော ဥပမာကို ဖော်ပြပါ။

ဖတ်ရန်

(၅ မိနစ်)



အသင်းဖော် အကြံပေးအဖွဲ့များ

သခင်ယေရှုက - ပညတ်သစ်ကို ငါပေးတယ်။ သင်တို့အချင်းချင်းချစ်ကြပါ။ ငါသည် သင်တို့ကိုချစ် သည့်နည်းတူ သင်တို့အချင်းချင်းချစ်ကြပါ။ သင်တို့သည် အချင်းချင်းချစ်သောအားဖြင့် သင်တို့ဟာ ငါ့တပည့်မှန်ကြောင်း အခြားသောသူတွေ သိကြလိမ့်မည်လို မိန့်တော်မူခဲ့ပါတယ်။

ရွယ်တူချင်းဆရာအုပ်စုဆိုတာ လုပ်ဆောင်ချက် (၃) ရပ်ကိုဆောင်ရွက်သောအဖွဲ့တွေကို ဦးဆောင်တဲ့ သူနဲ့ အစပြုတဲ့သူတွေပါဝင်ပါတယ်။ ဒီအရာဟာ လုပ်ဆောင်ချက် (၃) ရပ်ကို ဆောင်ရွက်သောအဖွဲ့ ပုံစံ ကို လိုက်ပြီး၊ သင့်ဒေသမှာ ရှိတဲ့ ဘုရားသခင်၏လုပ်ငန်းရဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာကျမ်းမာရေးကို အကဲ ဖြတ်ဖို့ အစွမ်းထက်သော နည်းလမ်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။

ရွယ်တူချင်းဆရာအုပ်စုများဟာ ယေရှုရဲ့ နောက်လိုက်တစ်ဦးချင်း၊ သာမန်အသင်းတော်များ၊ အမှုတော် ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ (သို့) ကမ္ဘာအနှံ့ရောက်ရှိနေတဲ့ ရိုးရှင်းတဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အသင်းတော်ကွန်ယက်တို့နဲ့ အတူ ခေါင်းဆောင်အချင်းချင်း လမ်းညွှန်မှုကို အသုံးပြုပါတယ်။

ရွယ်တူချင်း ဆရာအုပ်စုများဟာ သမ္မာကျမ်းစာထဲမှာ ယေရှုရဲ့ အမှုတော်မြတ်ဆိုင်ရာ စံနမူနာ ကို လိုက်နာပြီး၊ အချင်းချင်းမေးခွန်းမေးခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်တဲ့အခါ လုပ်ဆောင် ချက် (၃) ရပ်ကို ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့ရဲ့ အခြေခံအချိန်ဖွဲ့စည်းသည့် နည်းလမ်းအားလုံး အသုံးပြု ထားပါတယ်။ ဒီအဖွဲ့တွေရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ စီရင်ရန်မဟုတ်ပါ - တစ်ဦးကိုမြှောက်ပြီး၊ တစ်ဦး ကို ဆွဲချဖျက်ဆီးရန် မဟုတ်ပါ။

သခင်ယေရှုက သူတစ်ပါးကိုမစီရင်နဲ့၊ သင်ကိုယ်တိုင်စီရင်ခြင်းခံရမယ်။ သူတစ်ပါးကို စီရင်သည့် အတိုင်း သင်လည်းစီရင်ခြင်းခံရမယ်။ သင်အသုံးပြုတဲ့ အတိုင်းအတာအတိုင်း သင့်ကို ပြန်လည် တိုင်းတာလိမ့်မယ်လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။

ဤကဲ့သို့လုပ်မည့်အစား ရွယ်တူချင်းဆရာအုပ်စုရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ ဆုတောင်းခြင်း၊ နာခံခြင်း၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးခြင်းနဲ့ တာဝန်ခံမှုအားဖြင့် ယေရှုနောက်လိုက်များ ကြီးထွားလာစေရန် ရိုးရှင်း သော ပုံစံကို ပြင်ဆင်ပေးရန် ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်ချစ်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘယ်လိုလုပ်ရတယ်ဆိုတာ ဒီမှာကြည့်ပါ။

နောက်ကိုပြန်ကြည့်ပါ (အမြင် - ၁/၃)

ပထမသုံးလပတ်မှာ - အခြေခံလုပ်ဆောင်မှု (၃) ရပ်ကို ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့မှာ သင်လုပ်သလို ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ စောင့်လျောက်ခြင်းအတွက် အချိန်ယူပါ။

အဲဒီနောက်မှာ အဖွဲ့ရဲ့ ရှုပါရုံကို ကြည့်ရန်အချိန်ယူပါ။ ကျမ်းစာဖတ်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ကိုးစားခြင်း၊ ဘုရားသခင်ကို နာခံခြင်းနဲ့ အဓိကကျသော ဆက်ဆံရေးများကို ရှင်သန်နေခြင်းပြုလုပ်နေစဉ်မှာ ကျွန်တော်တို့တစ်ဦးချင်းစီဟာ ခရစ်တော်ထဲမှာ ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်းတည်နေသလဲ ဆိုတာ မေးကြည့်ပါ။ နောက်ဆုံးအနေနဲ့ ပထမတတိယအပိုင်းအတွင်းမှာ အဖွဲ့သားများကို တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ လုပ်ဆောင်မှု အစီအစဉ်များနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့အပိုင်းမှာ ပြုခဲ့တဲ့ ဆက်ကပ်အပ်နှံမှုတွေကို ပြန်လည်သုံးသပ် ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ခြင်းများပြုခိုင့်ဖွဲ့ပါ။

မော့ကြည့်ပါ (အမြင် - ၂/၃)

အုပ်စုအချိန်၏ သုံးပုံ၏ တစ်ဝက်တွင် ကျမ်းစာဖတ်ခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်းနှင့်ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် လမ်းညွှန်မှုများကို ရှာဖွေရန် အချိန်ယူပါ။

တိုတိုနှင့် ရိုးရှင်းစွာဆုတောင်းပါ။ သူ၏အလိုတော်နှင့် နည်းလမ်းများကို သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် သွန်သင်ပေးရန် ဆုတောင်းပါ။

သင့်၏အချိန်နာရီကို သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဦးဆောင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

အုပ်စုဝင်များအနေဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အခြားနောက်လိုက်များထံမှ သူတို့၏ ခေါင်းဆောင်မှုကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ သခင်ဘုရားထံမှ ဘယ်အရာတွေ သင်ယူခဲ့ရတယ် ဆိုတာကို ဝေမျှသင့်ပါတယ်။

အောက်ပါရိုးရှင်းသော မေးခွန်းများကို အဖွဲ့သားများအား ဆွေးနွေးခိုင်းပါ။

- လယ်ကွင်း ၄ မျိုးပါသည့် ပုံရဲ့အပိုင်းတစ်ခုစီမှာ အဘယ်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်နေပါသလဲ။
- ဘယ်အရာက အလုပ်ကောင်းကောင်းဖြစ်သလဲ။ ဘယ်အရာက သင့်ရဲ့အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်တွေလဲ။
- သင့်ရဲ့လက်ရှိမျိုးဆက်မြေပုံကို ပြန်သုံးသပ်ပါ။
- ဘယ်အရာက သင့်ကိုစိန်ခေါ်နေတာလဲ (သို့) ဘယ်အရာက သင့်ကိုနားလည်မှုတွေခက်ခဲစေတာလဲ။
- မကြာသေးမီက သင့်ကိုဘုရားသခင် ဘာပြသလဲ။
- အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ခေါင်းဆောင်များနဲ့ အခြားပါဝင်နေသူတွေထံမှ မေးခွန်းတွေနဲ့ တုံ့ပြန်မှုတွေရှိ

နေသလား။

အရှေ့ကိုမြော်ကြည့်ပါ (အမြင် ၃/၃)

အဖွဲ့အချိန်ရဲ့ နောက်ဆုံးသုံးပုံတစ်ပုံဟာ ကျွန်တော်တို့သင်ယူခဲ့တဲ့အရာတွေကို ဘယ်လိုကျင့်သုံး နိုင်တယ်၊ နာခံနိုင်တယ်ဆိုတဲ့အရာအတွက် အရှေ့ကို မြော်ကြည့်ဖို့အသုံးပြုရပါမယ်။

ဒီမေးခွန်းတွေကို ဘယ်လိုဖြေဆိုရမယ်ဆိုတာကို ပြသပေးဖို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ထံ အဖွဲ့ထံရှိ အယောက်စီတိုင်းက တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းဖို့အချိန်ယူပါ။

ကျွန်တော်တို့ အတူတကွတွေ့ဆုံမဲ့အချိန်မတိုင်ခင်မှာ ဘုရားသခင်အနေနဲ့ ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ် (သို့) ရည်မှန်းချက်တွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ခိုင်းမလဲ။

လယ်ကွင်း ၄ ခုဆိုင်ရာကိရိယာက သင့်ရဲ့အလုပ်ကို အာရုံစိုက်နိုင်ရန် ကူညီပေးဖို့အသုံးပြုပါ။ ကျွန်တော်ရဲ့ဆရာ (သို့) အခြားအဖွဲ့ဝင်များက ဒီလုပ်ငန်းမှာ ကျွန်တော်ကို ဘယ်လိုကူညီနိုင်မလဲ။

နောက်ဆုံးအနေဖြင့် အဖွဲ့လိုက်ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ ဘုရားသခင်ကို စကားပြောဖို့အချိန်ယူပါ။ တစ်ဖွဲ့လုံးကို ဆုတောင်းစေခြင်းဖြင့် အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးစီအတွက် ဆုတောင်းပြီးဖြစ်သလို၊ သူတို့ ခွဲခြားသွားချိန်မှာ ထိတွေ့မယ့် သူတွေရဲ့ နှလုံးသားတွေကို ပြင်ဆင်ပေးဖို့ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါ။

ဒီသင်ခန်းစာမှာ သူတို့အား ဘုရားသခင် သွန်သင်သောအရာများကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးနိုင်ဖို့နဲ့ နာခံနိုင်ဖို့ အဖွဲ့သားတိုင်းကို ဘုရားသခင်က သတ္တိနဲ့ ခွန်အားပေးရန် ဆုတောင်းပါ။ အကယ်၍ အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်က ငယ်ရွယ်သောခေါင်းဆောင်အတွက် အထူးဆုတောင်းပေးဖို့ လိုရင် အဲဒီဆုတောင်းခြင်းအတွက် ဒီအချိန်က အကောင်းဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီအဖွဲ့သားတွေဟာ အဝေးကနေ မကြာခဏတွေ့ဆုံရတာဖြစ်တဲ့အတွက် ပွဲတော်မင်္ဂလာ (သို့) အစားအတူစားတာမျိုး ကျင်းပနိုင်ချင်မှ ကျင်းပနိုင်မယ်။ ဒါပေမယ့် ကျန်းမာရေး၊ မိသားစုနဲ့ မိတ်ဆွေတွေ အကြောင်းများကို အချိန်ပေး၍ မေးမြစ်အောင်မေးရမည်။

ကျွန်တော်တို့ကို သခင်ယေရှု ထပ်ခါတလဲလဲ ပြသခဲ့တာကတော့ သူဟာအရေးကြီးဆုံးအလုပ်တွေကို ပြီးမြောက်စေဖို့ လုပ်ဆောင်နေတဲ့အချိန်မှာ၊ သူဟာသူချစ်ခင်ရသူများအတွက် အမြဲတစေ အချိန်ပေးနိုင်ဖို့ ညီညွတ်မျှတအောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့တဲ့အရာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သက်တူရွယ်တူ ဆရာများ အဖွဲ့ဟာ ရိုးရှင်းတယ်၊ ဒါပေမယ့် ပိုမိုအားကောင်းသောခေါင်းဆောင်များမွေးထုတ်ဖို့ ZUME TOOLBOX ကနည်းဗျူဟာမြောက်သော ကိရိယာဖြစ်ပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှု
(၄၅ မိနစ်)



အသင်းဖော် အကြံပေးသင်တန်းဆရာအဖွဲ့ လေ့ကျင့်ခြင်း

- အဖွဲ့ကို နှစ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် သုံးဖွဲ့ ခွဲပါ။ ၃/၃ ပုံစံ အသင်းဖော် သင်တန်းဆရာအဖွဲ့ အကျဉ်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြုပါ။
- အဖွဲ့ဝင်တစ်ယောက်ကို “ခံယူသူ” အဖြစ် ရွေးချယ်ကာ အခြားအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးကို အသင်းဖော် အကြံပေးသင်တန်းဆရာအဖြစ် အကြံပြုမေးခွန်းစာရင်းအပေါ် လိုက်၍လုပ်ဆောင်စေပါ။

အကြောင်းအရာ :

အသင်းဖော် အကြံပေးအဖွဲ့ ဦးဆောင်ရမည့် ပုံစံ -

ပြန်လှည့်ကြည့်ခြင်း - သင့်အချိန်၏ ၁/၃ ပုံ

ပထမတစ်ဝက် (သုံးပုံတစ်ပုံ) အချိန်တွင် - အခြေခံ ၃/၃ အဖွဲ့က ပြုလုပ်သကဲ့သို့ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဖေးမကရုစိုက်ခြင်းတို့ဖြင့် အချိန်ယူပါ။ အဖွဲ့၏ ရှုပါရုံနှင့် သစ္စာရှိခြင်းအတွက် ယခင် ကတိကဝတ်ပြုချက်အပေါ် ကြည့်ရှုကာ အချိန်ယူရန်- သင်သည် ခရစ်တော်၌ မည်မျှ ကောင်းစွာ တည်နေသနည်း။ [ကျမ်းစာ၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ယုံကြည်ကိုးစားခြင်း၊ နာခံခြင်း၊ အဓိက ဆက်နွယ်မှုများ ရှိသလော့] သင့်အဖွဲ့က နောက်ဆုံးအပိုင်းမှ ပြုလုပ်ရမည့် သင်တန်းအစီအစဉ်များကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါသလား။ ၎င်းတို့ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။

အထက်သို့ ကြည့်ခြင်း - သင့်အချိန်၏ ၁/၃ ပုံ

အောက်ပါမေးခွန်းတို့ကို အဖွဲ့တွင်း ဆွေးနွေးရန် -

- နယ်ပယ်လေးခု ကားချပ်မှ အပိုင်းအသီးသီးကို မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်နည်း။
- ကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်ခြင်းဟူသည် အဘယ်သို့နည်း။ မည်သည့်အရာက အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်သနည်း။
- လက်ရှိ မျိုးဆက်ပြမြေပုံကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။
- မည်သည့်အရာက နားလည်ရ အလွန်ခက်ခဲသည် (သို့) စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်စေပါသနည်း။
- ဘုရားသခင် သင့်အပေါ် မကြာသေးခင်က ဖော်ပြသောအရာကား အဘယ်နည်း။
- အတွေ့အကြုံရင့်ကျက်သော ခေါင်းဆောင်များ၊ အခြားပါဝင်သူ သင်တန်းသားများမှ မေးခွန်း တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါသလား။

ရှေ့သို့ ကြည့်ခြင်း - သင့်အချိန်၏ ၁/၃ ပုံ

အောက်ပါမေးခွန်းများကို မည်သို့ဖြေဆိုရမည်ကို သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က ဖော်ပြပေးရန် အဖွဲ့ရှိ လူတိုင်း ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် တိတ်ဆိတ်စွာ အချိန်ယူပါ -

- အတူရှေ့မဆက်ခင် ဘုရားသခင်က မည်သည့် လုပ်ဆောင်ရမည့် အစီအစဉ် သို့မဟုတ် ပန်းတိုင် အား လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန် ဖော်ပြပေးသနည်း။ [သင်၏လုပ်ဆောင်မှုကို အာရုံစိုက်နိုင်ရန်အတွက် နယ်ပယ်လေးခု နည်းစနစ်ကို အသုံးပြုပါ]
- ကျွန်ုပ်၏အကြံပေးဆရာ သို့မဟုတ် အဖွဲ့ရှိ အခြားအသင်းသားများက ဤလုပ်ဆောင်မှုအတွင်း မည်သို့ ကူညီပေးနိုင်မည်နည်း။

ဘုရားသခင်ထံ စကားပြောခြင်းကို အဖွဲ့အနေဖြင့် အချိန်ယူစေပါ။ အဖွဲ့ခွဲသွားသော အချိန်အတွင်း၌ပင် ဆက်သွယ်နိုင်ဖို့ ဘုရားသခင်ပြင်ဆင်ပေးမည့် နှလုံးသားများအတွက် အဖွဲ့ဝင်တိုင်း ဆုတောင်းကာ မေးလျှောက်စေပါ။ ဤအပိုင်းတွင် ဘုရားသခင်သွန်သင်ပေးသောအရာကို အဖွဲ့ဝင်တိုင်း လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန်နှင့် လိုက်နာနိုင်ရန်အတွက် ခွန်အားနှင့် အစွမ်းသတ္တိကို ပေးသနားရန် ဆုတောင်းစေပါ။ အတွေ့အကြုံ ရင့်ကျက်သော ခေါင်းဆောင်က လူငယ်ခေါင်းဆောင်အတွက် ဆုတောင်းပေးစရာ လိုအပ်လာပါက ဤအချိန်မှာ အချိန်ကောင်းပင် ဖြစ်ပေသည်။ အဖွဲ့သည် အဝေးမှ ဆိုတွေ့ရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပွဲတော်မင်္ဂလာ သို့မဟုတ် အစားအစာကို သုံးဆောင်နိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်တော့ချေ။ သို့သော်လည်း မိသားစုအကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးအကြောင်းနှင့် မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းများကို မကြာခဏ စစ်ဆေးမေးမြန်းနိုင်ဖို့ အချိန်ယူကြရပါမည်။

၃ လသင်တန်းအစီအစဉ်

သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် ဘုရားသခင်က “ငါထာဝရဘုရားသည် သင်တို့အတွက် ကြံစည်ထားသော အကြံအစည်များကို ငါသာလျှင်သိ၏။ သင်တို့ကို ဒုက္ခရောက်စေမည်မဟုတ်၊ ကောင်းစားစေမည့် အကြံအစည်ဖြစ်၏။ သင်တို့မျှော်လင့်သော အနာဂတ်ကို ပေးရန်အတွက် ဖြစ်၏” လို့ မိန့်ခဲ့ပါတယ်။

ဘုရားသခင်က အကြံအစည်ကို ရေးဆွဲပြီး ကျွန်ုပ်တို့၌လည်း အကြံအစည်များကို ထိုအတိုင်း ရေးဆွဲစေချင်ပါတယ်။

သုံးလသင်တန်း အစီအစဉ်က သင့်ရဲ့ အာရုံစိုက်မှု အားထုတ်မှုကို တိုးပွားစေကာ တပည့်တော် မွေးထုတ်ဖို့ ဘုရားသခင်ကို ဦးစားပေးခြင်းဖြင့် တစ်တန်းတည်း ဖြစ်စေဖို့ အသုံးပြုနိုင်သော နည်းစနစ် ဖြစ်ပါတယ်။

သုံးလသင်တန်းအစီအစဉ် ဘယ်လိုရေးဆွဲရမလဲဆိုတာ နောက်ဆလိုက်မှာ ဖော်ပြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အွန်လိုင်းနည်းစနစ်ကိုလဲ အသုံးပြုဖို့ အကြံပြုလိုပါတယ်။

လှုပ်ရှားမှု
(၃၀ မိနစ်)

သင်၏ သုံးလသင်တန်းအစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲပါ

- ဖတ်ရန် - အချက်များအားလုံး လုပ်ဆောင်စရာ မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းတို့က အစီအစဉ်ကို ချက်ချင်း ချမှတ်တတ်ဖို့ အစဖော်ပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ (၅ မိနစ်)
- နားထောင်ရန် - တတ်နိုင်သမျှ တိတ်ဆိတ်စွာ အချိန်ယူပြီး ဘုရားသခင် ဖော်ပြသောအရာ အပေါ် နားထောင်ပါ။ (၅၀ မိနစ်)



- သင့်ရဲ့ အစီအစဉ်ကို မှတ်တမ်းတင်ပါ - စာရွက်တစ်ရွက်ပေါ် လုပ်ဆောင်မယ့်အရာများကို ရေးချပါ။ သို့မဟုတ် သင့်ရဲ့ အဖြေများကို သိမ်းဆည်းထားဖို့ အွန်လိုင်းနည်းစနစ်ကို အသုံးပြုပါ။ (၁၅ မိနစ်)

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ မိမိအကြောင်း [သက်သေခံချက်] နှင့် ဘုရားအကြောင်း [ဧဝံဂေလိတရား] ကို မျှဝေပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား တာဝန်ခံမှု အဖွဲ့ စတင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါ ပုဂ္ဂိုလ်များထံ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင် တာဝန်ခံမှု အဖွဲ့ကို စတင်ကာ ဘယ်ကဲ့သို့ လုပ်ရမည်ကို သင်ကြားပေးပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ၃/၃ အဖွဲ့ စတင် ဖွဲ့စည်းကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင် ၃/၃ အဖွဲ့ကို စတင်ကာ အဘယ်ကဲ့သို့ လုပ်ရမည်ကို သင်ကြားပေးပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ ၃/၃ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ရှာတွေ့ချက်အဖွဲ့ထဲသို့ ပါဝင်စေရန် ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းတွင် အတူပါဝင်စေဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် [ရက်/ပတ်/လ] တိုင်း တစ်ကြိမ် ဆုတောင်းလမ်းလျှောက်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ သူတို့အကြောင်းနှင့် ဘုရားသခင်အကြောင်း မျှဝေစေကာ သူတို့ ဆက်နွယ်သော ကွန်ယက်ရှိ လူ ၁၀၀ စာရင်းကို ပြုစုလေ့ကျင့်စေပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်းကို ပုံမှန်အသုံးပြုတတ်စေဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် [ရက်/ပတ်/လ] တိုင်းတစ်ကြိမ် ကွင်းဆက် ဆုတောင်းခြင်းကို အသုံးပြုပါမယ်။

ကျွန်ုပ်သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များထံ မိမိဦးဆောင်သော ခေါင်းဆောင်မှုအဖွဲ့ထံ ပါဝင်စေရန် ဖိတ်ခေါ်ပါမယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအား ဇူမီသင်တန်းသို့ တက်ရောက်ရန် အားပေးပါမယ်။

အခြား ကတိကဝတ်များ

ဆွေးနွေးရန် (၁၀ မိနစ်)

သုံးလအစီအစဉ်ကို အပြန်အလှန် အလှည့်ကျ မျှဝေပါ။

အပတ်စဉ် လုပ်ဆောင်မှုကို စစ်ဆေးမှုပြုလိုသော လေ့ကျင့်ဖော်တစ်ယောက်ကို ရှာပါ။ သူတို့အတွက်လဲ စစ်ဆေးမှု ပြန်လုပ်ပေးပါ။

နောက်တစ်ဆင့်



အဖွဲ့အစည်းထဲ ပါဝင်ရန်

ဇူမီသင်တန်းခံယူခြင်း တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမှာ ယခုပင် ပြီးဆုံးပါပြီ။ ၎င်းအထဲရှိ နည်းစနစ်များနှင့် အယူအဆများကို လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်းမှာ ဆက်သွားနေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မိမိတစ်ဦးတည်း မလုပ်ဆောင်ပါနဲ့။ တိုက်တွန်းအားပေးခြင်းနှင့် အတူကြီးထွားဖို့ အသိုင်းအဝန်းကို ရှာထားပါ။

QR ကုဒ်ကိုအသုံးပြု၍ အသင်းအဖွဲ့ထဲသို့ ပါဝင်လိုက်ပါ။

ဇူမီ သင်တန်းကို ပြီးမြောက်သွားသည့်အတွက် ဂုဏ်ယူပါတယ်

