

ΣÚME[®]

Buugga Hagaha Zúme

Tusmada Buugga

Kusoo Dhawoow, 3
Akhrinta Baybalka S.O.A.P.S., 4
Kooxo Masuuliyadeed 4 Hab
Socodka Wareegga Salaadda, 6
Liiska 100-ka, 7
Qisooyinka Ilaah [Injiilka], 11
Abuuristii iyo Xukunka, 11
Baabtiis, 13
Markhaati fur ah Saddex
Daqiiqo, 14 **Cashadii Rabbiga,**
15 **Salaadda Socodka, 16**
Salaadda B.L.E.S.S. 17
Nidaamka Kooxaha ee 3/3, 19
Tababbarka Warreegga ah, 21
Hoggaaminta Unugga ah, 23
Qorshe 3-Bilood ah, 24
Liiska Hubinta, 26 **Kooxaha**
Wax Haga, 28 **Ogaanshaha**
Qaabka Afarta Boos, 29
Qaabaynta Jaantus Guud oo ka
Tarjumaya Kaniisadda, 30
Tusmo Hoosaad, 31

Ku soo Dhawoow Tababbarka Zúme!

Aad baan ugu faraxsan nahay inaad halkan joogtid!

Tababbarka Zúme waa mid si toos ah looga qaato shabakadda internet-ka waana mid nolosha wax lagaga baranayo oo loogu talo galay dad koox yar ah oo rumaystayaasha Ciise Masiix ah si ay uga bartaan sidii ay u adkeeyaan Amarkiisii Weynaa una sameeyaan xer taranta.

Qaababka loo kulmayo

Tababbarka Zúme waxa uu ka kooban yahay 9 kulan oo aasaasi ah iyo 1 kulan [oo ah mid ay kooxdaadu dib ugu noqonayso marka tababbarkaaga bilowga ahi dhammaado]. Kulan walba waxa uu qaadanayaa illaa 2 saacadood oo aad ku qaadanaysid:

- Muuqaal iyo Maqal ka caawinaya kooxdaada in ay fahanto xeerarka aasaasiga u ah sida xerta loo badiyo.
- Wada-tashiyo kooxda dhexdeeda ah si ay kooxdaada uga caawiso in ay ka hadlaan wixii la falanqeeyay.
- Layliyo ama tijaabooyin yaryar oo kooxdaada ka caawinaya sidii ay u dhaqan gelin lahaayeen wixii ay barten.
- Kooxda oo culays la saarayo si ay uga caawiso in ay koraan oo ay wax ka bartaan inta kulannadu socdaan.

Duco ku Furid iyo Duco ku Xidhid

Kuwo badan oo rumaystayaasha Ciise Masiix ah oo dunida dacalladeeda kala jooga ayaa adiga iyo kooxdaadaba idiin soo ducaynayey, waanan sii wadi doonnaa ducada inta aad ku dhex jirtaan hawshan. Iska hubiya in idinka qudhiinnu aad sidoo kale ducaysataan.

Mar kasta oo kulan la bilaabayo, ku casuuma in midkiin ama dhowr kooxda ka mid ah ay Ilaah ka baryaan in Ruuxiisa Qudduuska ahi diyaariyo qalbiyadiinna oo uu waqtigiinna idiinku hoggaamiyo. Xusuusnow in aad Ilaah uga mahad celisid fursadda aad ogaanaysid Isaga iyo jacaylkiisa—oo ah wax uu qof walba la doonayo!

Dhammaadka kulan walba, waxaa la idinka doonayaa inaad xoog ahaan u ducaysatayaan. Ha iska illaawina fursadda ah in aad Ilaah weyddiisataan inuu idinka caawiyo fahankii, dhaqan-gelintii iyo la wadaagista wixii aad dadka kale la barateen. Xusuusnaada in aad baahiyada gaarka ah ee kooxda aad ka ducaysaan..

Wada Tashiyo Koox Ahaaneed

Waxaa fursado lagu siinayaa inaad uga hadashid wixii aad kooxda la baratay. In la is ogaysiiyo mooyaane, wada tashiyada kooxdu waxa ay noqonayaan illaa 10 daqiiqadood. Ku dhiirri geli in mid kasta uu ka qayb qaato oo uu kooxda la wadaago fikirradiisa iyo filashooyinkiisa. Marna ha is gefsiinnina waxa Ilaah idinla rabo inaad dhexdiinna wadaagtaan koox ahaan.



Isbaadhid

Inta kooraska lagu guda jiro kooxda waxaa laga doonayaa in qofba kan kale uu ka tijaabiyo sidii mid walba oo idinka mid ahi u qaatay ulana wadaagay wixii uu bartay. Marna ha ka maqnaan qaybtan muhiimka ah, kana taxaddar inaad noqotid qof wax xukuma ama dheleeceeya. Ilaah ka bari qalbi deggan oo kuwa kale ka caawiya sidii ay u kori lahaayeen!

Diyaar in la bilaabo? Ina keena!

KULANKA 1AAD

Kulankan waxa ay kooxdaadu ku qaadan doontaa guud mar ku saabsan Tababbarka Zume, waxa ay ku baran doonaan labo qodob oo aasaasi ah oo ah sida xer loo soo saaro oo waxa ay heli laba hab oo ah sida loo sameeyo xer badata.

Aqrinta Kitaabka Qudduuska ah ee S.O.A.P.S.

Haddii aannu nahay xerta Ciise Masiix, waxaa qasab nagu ah in aan Qorniinka akhrinno maalin walba. Hagaha ugu wanaagsan een raaci karno waa in aan akhrinno ugu yaraan 25-30 cutub oo Kitaabka ah toddobaadkii haddii aad raacdid jaantuska ee akhrintiisa kaa soo kaa caawin doona sidii aad u fahmi lahayd, u raaci lahayd oo aad dadka ula wadaagi lahayd in badan. S.O.A.P.S. Waa:

- **Qorniin:** Qor hal ama labo aayadood oo adiga si gaar ahmiyad kuugu leh maanta.
- **U** kuurgal: Dib u qor aayadahaas ama ereryada ugu waaywen ee ku jira adigoo adeegsanaya ereyadaada.
- **Dhaqan gelin:** Ka fikir inaad amaradan adeecdo adiga oo naftaada ku dabakhaya.
- **Salaad:** Si duco ahaaneed u qor adiga oo Ilaah u sheegaya wixii aad baratay iyo sida aad u addeecayso.
- **La wadaagis:** Ilaah weyddiiso in uu kuu sheego qofka uu doonayo inaad la wadaagtid wixii aad baratay ee aad dhaqan gelinayso. Halkan waxaa ah tusaalaha S.O.A.P.S. ee lagu shaqaynayo:

S –“Waayo, Rabbigu wuxuu leeyahay, Fikirradaydu fikirradiinna ma aha, oo jidadkiinnuna jidadkayga ma aha”.

“Maxaa yeelay, sida samooyinku ay dhulka uga sarreeyaan ayay jidadkaygu jidadkiinna uga sarreeyaan, oo ay fikirradayduna fikirradiinna uga sarreeyaan”. Ishacyaah 55:8-9

O – Aadane ahaan, waa ay xadaysan yihiin waxa aan garanayo iyo waxa aan garanayo sidii aan u samayn lahaa. Ilaah awooddiisu xad ma laha.

A – Maaddaama Ilaah wax walba garanayo jidadkiisa ayaa wax walba ugu fiican, waxaana guul badan noloshayda ku helayaa inaan Isaga raaco intii aan ku tiirsanaan lahaa sida aan anigu wax u samaysanayo.

P – Rabbiyow, ma garanayo sidii aan nolol wanaagsan ugu noolaan lahaa oo kaaga farxinaysa sidii aan kuwa kale u caawin lahaa. Jidadkaygu qalad ayey ii horseedaan. Fikirradaydu dhaawac ayey horseedaan. Fadlan taas beddelkeeda jidadkaaga iyo fikirradaada ibar.



Ruuxaaga Qudduuska ahi ha igu hoggaamiyo sidii aan Adiga kuu raaci lahaa.

S – Saaxibkay Samaale ayaan la wadaagayaa aayadahan iyo dhaqan gelintan, waayo isagu waqti adag ayuu ku jiraa wuxuuna u baahan yahay qof kula taliya go'aanno wanaagsan oo uu naftiisa u qaato.

Kooxo Masuuliyad leh

Kooxaha ay masuuliyadu waxa ay ka koobnaanayaan laba ama saddex qof oo wada rag ah ama wada dumar ah, kuwaas oo toddobaadkii mar wada kulmaya oo wada falanqaynaya su'aalaha muujinaya sida saxda ee ay hawluhu u socdaan iyo meelaha u baahan in la saxo. Sidoo kale taleefan ayey ku wada xidhiidhi karaan haddii aysan awoodin in ay isku arkaan weji ka weji. Mid kasta oo kooxda ka tirsan waxa uu u baahan yahay in uu fahmo in waxa la wadaagayaa ay tahay kalsooni.

HAWLQABAD [45 daqiiqo] – kooxuhu laba ama saddex qofood ha u kala baxaan oo rag ama dumar ah. 45 ka daqiiqo oo ee soo socda ha kaga wada shaqeeyeen su'aalaha masuuliyadeed ee taxa hoos ku qoran ee 2aad. Haddii aadan horay u gelin wax la akhrinta kooxaha, ka gudub su'aahala ku saabsan akhrintii hore ee kumankan. Taxa Koobaad ayaa kuu wanaagsan ilaa aad ka hesho tababbar dheeraad ah.

Su'aalo Masuuliyadeed - Taxa 1aad

Ku ducayso inaad sidii Ciise Masiix oo kale aad noqotid.

Sideed tahay? Waa sidee salaadda noloshaadu?

Miyuu jiraa wax dembi ah oo ay tahay inaad qirato? Oo ah xag [Xidhiidh, Galmood, Dhaqaale, Qabweyni, Daacadnimada, Kuwa amarka leh oo laga dambeeyo, iwm.]

Miyaad addeecday wixii Ilaah kuu sheegay waqtigii ugu dambeeyay? La wadaag faahfaahinta.

miyaad u ducaysay “kuwa aan rumaysadka lahayn” qorshaha toddobaadkan kuugu jiray? Miyaad leedahay fursad wax kula wadaagto mid iyaga ka mid ah? La wadaag faahfaahinta.

Miyaad xifdisay aayad cusub toddobaadkan? Soo qaado.

Miyaad akhriday ugu yaraan 25 cutub oo kitaabka ah toddobaadkan? Muxuu Ilaah kaagala hadlay Ereyga dhexdiisa toddobaadkan?

Maxaad doonaysa inaad si gaar ah uga samaysan arrintan?

Miyaad kooxdaadii 3/3 la kulantay toddobaadkan? Sidee bay wax u socdeen?

Miyaad wax qof ah ka caawisay in uu koox cusub oo 3/3 bilaabo toddobaadkan? La wadaag faahfaafinta. Miyaad aragtay wax caqabad ku ah la socodkayga Masxiixa?

Miyaad Toddobaadkan? La wadaag faahfaahinta. Imminka sameeya 1-3 daqiiqo oo marqaati fur iyo Injiilka.

Kumaad ku casuumi kartaa inuu u yimado kooxda toddobaadkan? Haddii kooxdu ay noqoto afar iyo ka badan kala qaybi. Duco ku soo xidh adiga oo eegaya wixii aad wadaagteen.

Su'aalo Masuuliyadeed – Taxa 2aad

Miyaad wax aragti ah uga heshay qaab fikirkaaga iyo noloshaada akhrintii toddobaadkii la soo dhaafay la wadaagay? Yaad u gudbisay aragtiyadaadii sideese loo qaatay?

Sideed u aragtay in Ilaah shaqadiisu socoto?

Miyaad toddobaadkan si ficil ama hadal ah u bixisay marqaatifur ahmiyadda ku jirta Ciise Masiix?



Miyaad la kulantay wax jarribaad galmood ah oo kugu dhaliyay inaad qalbigaaga kaga fakarto? Miyaad Ilaah gacantiisa gelisay adeegiga lacagtaada? Miyaad wax uun ballan qaadday? Miyaad dareenkaaga ama afkaaga ku waxyeellaysay qof sumcaddiisa? Miyaad si ficil ama hadal ah u samaysay daacaddarro ama aad buunbuunisay? Miyaad ku dhacday ama la timid dhaqan caajisnimo ah ama qabatin balwadeed? Miyaad addoon u noqotay dhar, saaxiib, shaqo ama maal? Miyaad ku dhacday inaad qof cafisid? Miyey wax walwal ama walbahaar ahi ku soo wajaheen? Miyaad cabatay ama aad gaabisay? Miyaad yeelatay qalbi mahad celin leh? Miyaad xilkasnimo leh u fahantay oo aad u xurmaysay xidhiidhadaada muhiimka ah? Jarribaadyo nooc ee ay ayaa ku soo wajahay, ha noqdeen kuwo fikir, hadal ama ficil intaba , sideedse uga jawaabtay? Fursado intee le'eg ayaad u heshay in aad u adeegtid ama aad barakadaysid, gaar ahaan rumaystayaasha? Miyaad aragtay jawaabo laga duceeyo oo gaar ah? Miyaad dhammaysay akhrintii toddobaadkan?

KULANKA 2AAD

Kulankan, kooxdaadu waxa ay ku baran doontaa farqiga u dhexeeya kuwa waxtar leh iyo kuwa aan waxtarka lahayn Boqortooyada Ilaah dhexdeeda. Waxaad sidoo kale baran doontaan oo aad ficil ahaan u samayn doontaan qaabab yaryar oo fudfudud oo ah sida xerta loo badiyo.

Hab Socodka Wareegga Salaadda

Hab socodka salaaddu waa qaab sahlan oo ducada ficil ahaan loogu sameeyo. Adiga naf ahaanta ayaa adeegsan kara, oo kuwa kale la wadaagi kara. Waa 12 tallaabo oo fudud middiiba - 5 daqiiqo – Salaaddani waxa ay kugu hagaysaa labo iyo toban qaab oo uu Kitaabka Qudduuska ahii na barayo inaan u tukanno. Marka ugu dambaysa salad hal saac ah ayaad galaysaa.



AMMAAN: Ku bilow salaaddaada saacad aad Rabbiga ku weynayso. Ku ammaan wixii isla waqtigaas qalbigaaga ku jira. Oo uga mahadnaq waxyaabaha gaarka are e uu kuu sameeyay usbuucii la soo dhaafay. Oo ku amaan sida uu qoyskaaga ugu wanaagsan yahay.

SUG: Qaado waqti aad Rabbiga sugtid. Aammusnaan samee inta uu Isagu kaaga soo jawaabayo.

QIRO: Ka dalbo Ruuxa Qdduuska ah inuu ku tuso waxyaabaha naftaada ku jira ee aan Isaga farxad gelinayn. Ka dalbo inuu kuu muujiyo aragtiyada qaldan, iyo sidoo kale ficillada aadan salad qirasho ku sheegan. Imminka Rabbiga u qiro si lagaaga daahiriyo.

AKHRI EREYGA: Sii waqti aad akhrisid Sabuurrada, kitaabada nebiyadii, iyo qaybaha salaadda ka hadlaya ee ku jira Axdiga Cusub.

WEYDDIISO: Nafsad ahaantaada Ilaah u bari.

SHAFEECO: Kuwa kale Ilaah u bari.

KU DUCAYSO EREYGA: Ku ducayso qaybo cayiman, Salaaddo Qorniinka ah iyo sidoo kale caddad Sabuurrada ah aad ayey kaabe u noqonayaan.

MAHADNAQ: Rabbiga uga mahad celi wixii uu u qabtay naftaada, qoyskaaga iyo kaniisaddaba.

QASIIDO QAAD: Qaad, qasiidooyin ammaan iyo caabudaad ah ama qasiidooyin kale oo xagga ruuxa ah.

KAFAKAR: Rabbiga ka dalbo inuu kula hadlo. Qalin iyo warqad qaado oo u diyaar garoow in aad diwaan gelisid waxa uu ina siinayo.

DHEGAYSO: Waqti sii inta wixii aad akhrisay iyo qasiidooyinkii aad qaadday oo arag sidii Rabbi isugu keenay ee uu adiga kuugula hadlayo.

AMMAAN: Rabbiga ku ammaan waqtiga aad Isaga la yeelatay iyo aragtiyada uu ina siiyay. Ku ammaan sifayaashiisa ammaanta leh.

HAWLQABAD [60 daqiiqo] – Ku qaado 60 daqiiqo ee xiga salaad adiga oo shaqsi ahaantaada uga shaqaynaya layliyada ku jira jaantuska goobada ah ee salaadda. Kooxda u qabo waqti ay isu soo laabtaan.ogsoonow in aad siisid daqiiqado dheeraad ah mid walba oo uu ku helo meel deggan oo uu ku ducaysto inta ay kooxda dib ugu soo laabanayaan.

Taxa 100-ka ah

Miyaad weligaa nafsad ahaantaada ka fakartay in xidhiidhadaadu ay yihiin sidii shey masuuliyad ah oo aad haysid? Taxan ama liiskan 100-ku waa aalad sahlan oo kaa caawinaysa sidii aad masuuliyad weyn isaga saari lahayd xidhiidhadaada.

Ilaah waxa uu ina saaray xidhiidho aan ugu baahan nahay in aan “Baxno oo aan xer samaynno.” Kuwani waxaa weeye qoyskeenna, saaxiibbadeen, deriskeenna, kuwa aan wada shaqaynno iyo kuwa aan isku galaaska nahay – dad aannu weligeen niqiin ama dabcan kuwo aan wada kulannay. Waxa ugu weyn ee Ilaah masuuliyadda inooga saaray dadka ee ugu horreeya ayaa ah in aan xer samaynno.waxa ayna midani noogu hir gelayasaa annaga oo liis u samaysanna.



HAWLQABAD [30 daqiiqo] – Mid kasta oo kooxda ka mid ah waa inuu qaataa 30 daqiiqadood oo uu ku buuxinaya dadka uu xidhiidhada la leeyahay asaga oo foomkan hoose isticmaalaya. Layn walba ku qor magaca dabadeed qofka sifahiisa sida “Xer” [oo ah qof aad rumaysan tahay inuu Ciise rumaysan yahay], “Rumaysad laawe [qof aad rumaysan tahay in uusan Ciise raacsanayn] ama “Lama yaqaan.”

Haddii qofka uu waqtigaa ku dhammayn waayo, mar dambne ayuu dhammays tiran karaa.

Xusuusnow – Dadka liiska 100-ka kuugu jiraa waa in ay ahaadaan kuwo aad taqaan oo aad la xidhiidhi kartid amaba aad waqti dheer xidhiidh lahaydeen.



Taxa 100-ka ah

1. Tusaale ahan “Yuusuf Ali”

Xer

R. laawe

L. yaqaan

1. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

2. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

3. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

4. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

5. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

6. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

7. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

8. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

9. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

10. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

11. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

12. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

13. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

14. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

15. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

16. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

17. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

18. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

19. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

20. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

21. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

22. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

23. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

24. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

25. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

26. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

27. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

28. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

29. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

30. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan

31. _____

Xer

R. laawe

L. yaqaan



- | | | | |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 32. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 33. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 34. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 35. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 36. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 37. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 38. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 39. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 40. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 41. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 42. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 43. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 44. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 45. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 46. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 47. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 48. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 49. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 50. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 51. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 52. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 53. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 54. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 55. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 56. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 57. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 58. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 59. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 60. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 61. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 62. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 63. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 64. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 65. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |



- | | | | |
|------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 66. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 67. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 68. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 69. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 70. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 71. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 72. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 73. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 74. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 75. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 76. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 77. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 78. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 79. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 80. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 81. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 82. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 83. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 84. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 85. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 86. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 87. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 88. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 89. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 90. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 91. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 92. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 93. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 94. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 95. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 96. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 97. _____ | Xer | R. laawe | L. yaqaan |
| 98. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 99. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |
| 100. _____ | <input type="checkbox"/> Xer | <input type="checkbox"/> R. laawe | <input type="checkbox"/> L. yaqaan |



KULANKA 3AAD

Kulankan dhexdiisa, waxa aan ku baran doonnaa sida Dhaqaalaha Ilaah ee xagga Ruuxu u shaqeeyo iyo sida Ilaah in ka sii badan ugu maal geliyo kuwa aamminka ku ah wixii horay loo siiyey. Waxaan sidoo kale ku baran doonnaa labo qaab oo dheeraad ah oo ku saabsan sida xerta loo badiyo – annaga oo wadaagayna Ilaah qisooyinkiisa ku saabsan Abuuristii, Xukunkii iyo Baabtiisamka,

Qisooyinka Ilaah [Injiilka]

Ciise waxa uu yidhi -- “waxaad heli doontaan xoog Markii Ruuxa Quduuska ahi idinku soo dego; oo markhaatiyaal ayaad iiga noqon doontaan Yerusaaalem, iyo Yahuudiya oo dhan, iyo Samaariya, iyo meesha dunida ugu fog.”

Ciise aad ayuu xertiisa u rumaysnaa, waa uu ku aamminay inuu qisadiisa u sheego. Oo dunida oo dhan ayuu u diray si ay middan u sameeyaan. Imminka annaga ayuu ina dirayaa.

Ma jiro qof sida ugu fiican u sheegi kara qisooyinka Ilaah ee [loo yaqaan Injiilka], maxaa yeelay qaabka ugu fiicani waxa uu ku xidhan yahay qofka aad la wadaagaysid. Qof walba oo xer ahi waa inuu bartaa sidii uu qisooyinka Ilaah ugu sheegi lahaa sida runta ah ee waafaqsan gorniinka oo isku xidh u noqonaysa dhegaystayaasha ay la wadaagayaan.

Ilaah Qisadiisa – Abuuristii iyo Xukunka

Mid ka mid ah waddooyinka Warka Wanaagsan ee Ilaah dadka loola wadaago ayaa waxa ay tahay iyada oo la sheego qisada Abuuristii illaa Xukunka - laga soo bilaabo bilowgii Aadanaha illaa laga soo gaadho dhammaadka waqtiga.

Marka aan Ilaah Qisadiisa sidan oo kale u sheegayno, waxaan awood u yeelanaynaa inaan u sheegno, si dheer ama si gaaban, si faahfaahsan ama si dulmar ah balse ku xidhan dhaqanka qofka maqlaya.

Si aad caawimaad ugu yeelatid in aad Qisooyinkiisa ku sheegtid dhaqanno kala duwan iyo aragtiyada caalamka, waxaad barataa dhaqdhaqaaqa gacmaha oo kaa caawinaya sida wax loo barto loona baro.

Waa tan Ilaah Qisadiisa ah Warka Wanaagsan -

“Bilowgii, Ilaah waxa uu abuuray caalamka iyo wax walba oo ku dhex jira. Waxa uu abuuray NINKII UGU HORREEYAY iyo NAAGTII UGU HORRAYSAY. Waxa uu iyaga dhex dhigay beer qurux badan. Waxa uu ka dhigay sidii kuwo qoyskiisa ka mid ah oo XIDHIIDH KU DHOW ayuu la lahaa. Waxa uu iyaga u abuuray si ay weligood u noolaadaan. Wax dhimasho ahi maysan jirin.

“Meeshan kaamilka ah dhexdeeda, ayaa Aadanuhu Ilaah uga fallaagoobeen oo DEMBI iyo SILIC ayey caalamka keeneen. Ilaah waa uu ka CIQAABAY Aadanihii beertii dhexdeeda. Xidhiidhkii u dhexeeyay Ilaah iyo Aadanaha waa uu BURBURAY. Markan Aadanuhu waxa ay mutaysteen DHIMASHO.



“Boqollaal sannadood ayaa Ilaah adduunka usoo dirayey RASUULO. Waxa ay Aadanaha u sheegayeen dembigooda iyo sidoo kale Ilaah aamminnimadiisa iyo ballankiisa ah inuu adduunka u soo dirayo BADBAADIYE. BADBAADIYUHU waxa uu soo celin doonaa xidhiidhkii aadka isugu dhawaa ee Aadanaha iyo Ilaah. BADBAADIYUHU waxa uu Aadanaha ka SAMATA BIBIN doonaa dhimashada. BADBAADIYUHU waxa uu Aadanaha siinayaa NOLOSHA WELIGEED iyo inuu weligood la joogo.

“Ilaah aad buu inoo jecel yahay oo waqtigii ku habboonaa, ayuu Wiilkiisii u soo diray kaasoo ah BADBAADIYAHA.

“Ciise wuxuu ahaa Wiilka Ilaah. Wuxuu ka dhashay bikrad adduunka dhexdiisa. Nolo kaamil ah ayuu ku noolaa. Marna muusan dembaabin. Ciise wuxuu dadka baray wax ku saabsan Ilaah. Mucjisooyin badan ayuu sameeyay isaga oo muujinaya awooddiisa. Jinniyo badan ayuu saaray. Dad badan ayuu bogsiiyay kuwii indhaha la’aa ayuu araggoodii furay. Kuwii dhegaha la’aa ayaa wax maqlay. Kuwii curyaanka ahaa ayaa socday. Ciise xataa kuwii dhintay ayuu sare kiciyay.

“Hoggaamiyeyaal badan oo diineed ayaa Ciise u HANJEBAY oo u cadhooday. Waxa ay doonayeen in ay dilaan. In kasta oo uusan weligiis dembaabin, haddana kama uusan tegin in uu dhinto. Balse waxa uu DOORTAY inuu noo dhinto oo uu WAAQDHAC inoo noqdo innaga. Dhimashadiisii xanuunka badnayd waxa ay dabooshay dembiyadii Aadanaha. Markaas kaddib Ciise xabaashii ayaa lagu aasay.

“Ilaah wuxuu arkay madaxfurashadii uu Ciise sameeyey waana uu aqbalay. Ilaah waxa uu aqbalaaddiisii ku muujiyey Isaga oo Ciise maalintii saddexaad dhimashadii ka sare kiciyay.

Haddii aan qalbiyadeenna ka rumaysanno in Ciise ka sare kacay dhimashadii, oo aan aqbalno inuu yahay Rabbigeenna – Maamulaheenna iyo Boqorkeenna – Waan badbaadaynaa. Haddii aan rumaystayaal nahay waxa aan jidkeennii dembiga lahaa ka soo laabanay markii magaca Ciise nalagu baabtiisay, biyaha lagu dhex aasay ama nala geliyay, oo aan dabeecaddeennii hore la dhimanay, oo aan biyihii ka soo sare kacnay sidii uu Ciise ba uga soo sare kacay dhimashadii, oo aan nolol cusub ku helnay raacistiisa. Ilaah waa uu inaga cafinayaa dembiyadeenna waxa uuna inoo soo dirayaa RUUXIISA QUDDUUSKA ah si aan Isaga uraacno, oo waxa uu dib inoogu soo celinayaa xidhiidhkiisii ku dhawaa ee qoys ahaaneed mar makale.

“Markii Ciise uu dhimashadii ka sare kacay, 40 maalmood ayuu dunida joogay. Ciise wuxuu dadkiisii baray in ay meel walba tagaan oo ay warkiisa wanaagsan ee badbaadadaaisa u sheegaan mid qof kasta oo adduunka dacalladiisa jooga.

“Ciise waxa uu yidhi, - Taga, oo quruumaha oo dhan XER ka DHIGA, oo ku BAABTIISA magaca Aabbaha iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuskaa, oo BARA inay dhawraan wax walba oo aan idinku amray, oo bal eega had iyo goor ayaan idinla joogaa xataa ilaa wakhtigu dhammaado. Dabadeed iyaga oo arkaya ayaa Ciise samda loo qaaday.

“Maalin, ayaa Ciise uusoo LAABAN doonaa si la mid ah sidii uu u tegay. Waxa uu XUKUMI doona kuwii aan Isaga jeclaan ee aan addeecin. Oo waxa uu abaal marintooda siin doonaa kuwa aan jeclaan ee aan addeecin. Wuxuu ku noolaan doonaa samo iyo arlo cusub.



“Waxaan QAATAY oo aan AQBALAY madaxfurashadii uu Ciise iiga sameeyay dembiyadaydii. Wuu i jecel yahay, aanna waan jeclahay oo weligay ayaan boqortooyadiisa ku jeclaan doonaa.

“Ilaah wuu ku jecel yahay oo waxa uu doonayaan inaad sidoo kale heshid hadiyaddan imminka.ma doonaysaaa inaad middan hadda samaysid?

HAWLQABAD [45 daqiiqo] – Kooxo isku qaybiya labo ama saddex ah idinka oo 45 daqiiqadood ee soo socda ku qaadanaya inaad sheegtaan Ilaah Qisooyinkiisa. Shan qofood ka dooro taxaagii ama liiskaago 100-ka ahaa ee aad ka calaamaysatay “Rumaysad. Laawe” ama “Lama. Yaqaan.” Dadka qaar ka iska dhigeen in ay yihiin kuwan, oo ugu sheegaya Ilaah Qisooyinkiisa si ku habboon mid walba.

Waxaad soo qaadan kartaa sida tan Abuurista iyo Xukunka ama hab kale oo aad u malaynayso in qofka aad la wadaagaysid uu u fahmi karo. dabadeed marka aad samaysid. Adigu noqo qof kale oo dad kale liiskooda ku jira si ay iyaguna u sameeyaan. Marka aad dhammaysaan, waxaad u diyaar garoowdaa sidii aad Ilaah Qisooyinkiida dadka ula wadaagi lahaydeen.

Baabtiis (Maquurin)

Ciise Wuxuu yidhi -- “Taga, oo quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuska...”

Baabtiis- ama (Baptizo) luuqadda Giriigga ee asalka ah – waa quusin ama maquurin - sida marka aad dhimato kafanta laguugu duubo. Baabtiisku waa taswiirta nolosheenna cusub, oo lagu duubay ekaantii Ciise, oo u beddelnay in aan Ilaah baari u noqonno. Waa taswiirta ah inaan dembigii ka dhimanay; si la mid ah sidii Ciise uu dembiyadeennii u dhintay; oo ah aasniintii qaab nololeedkeennii hore; si la mid ah sidii Ciise loo aasay; oo aan neefsasho cusub oo nololeed aan Masiixa ku helnay, si la mid ah sida uu u kacay ee uu maanta u nool yahay.

Haddii aadan horay qof u baabtiisin, wax yara culus ayey kuula ekaanaysaa. Halkan waxaa ah tusaalooyin fudud oo aad raacayso:

1. Waa in aad heshaa biyo qoto hoose leh ee xerowga cusub la galinayo. Tani waxa an noqon kartaa barkad, webi, balli ama badweyn. Ama waxa ay noqon kartaa barkadda qubayska ama qaab kale oo biyo qoto hoose leh loo helo.
2. Xerowgu gacantaada haku qabsado midda kalena dhabarka kaga qabo oo geli biyaha.
3. Weyddii labo su'aalood oo sidan soo socota ah si aad u ogaatid in fahansan yihiin go'aanka. “Miyaad Ciise Masiix u aqbashay inuu yahay Sayidkaaga iyo badbaadiyahaaga?” “Miyaad Isaga u addeecaysaa oo ugu adeegaysaa inuu yahay Boqorkaaga inta noloshada ka hadhsan?”
4. Haddii uu labadaba kaga jawaabo “Haa,”dabadeed adna sidan dheh:

“Waxaad rumaysadkaagii u qiratay Sayid Ciise, imminka waxaan kugu baabtiisayaa magaca Aabbaha, Wiilka, iyo Ruuxa Qudduuska ah.”



5. Ku caawi in uu hoos u galo, kaddibna gebi ahaantii biyaha dhex quusi oo ka soo sare kici.

Hambalyo! Waxa aad baabtiistay qof Ciise raacay – mid dhalasho cusub ka helay xagga samada – ilmo cusub oo Ilaah leeyahay. Waa wakhtigii dabbaal degga!

IS XUSUUSIN MUHIIM AH – Kooxdaadu waxa ay u dabbaal degaysaa Cashadii Rabbiga sida ku jirta Kulanka ama waxbarashada 04. Ha iska illaawin qalabkii aad isticmaali lahayd sida [roodhidii canabkii/ ama sharaabkii].

KULANKA 04

Kulankan, waxa aan ku baran doonnaa Ilaah qorshihiisa ah in rumaystaashu ay bataan! Waxa aan daaha ka qaadi doonnaa in kuwa ugu rumaysadka badani ay yihiin kuwa ugu wada hooseeya.oo waxa aan baran doonnaa hab kale oo aan kuwa kale ugu casumayno in ay dadka Ilaah ka mid noqdaan oo u fudud sidii sheegiddii qisada oo kale.

3- Daqiiqo oo Markhaati fur ah.

Ciise wuxuu kuwii raacsanaa u sheegay - “Idinku waxyaalahaas ayaad markhaati ka tihiin.”

Haddii aad rumaystayaasha Ciise, waxa aad tihiin markhaati fur - “caddayanaya” saamayntii uu Ciise noloshiinna ku dhex yeeshay. Sheekadiinna ku saabsan noloshiinna ee ah xidhiidhka aad Ilaah la leedihiin waxaa weeye markhaati furkaaga ay tahay inaad dhaqan geliso.

Qaababka aad markhaati furkaaga aad u sheegaysid ma laha wax dhammaad ah balse, waxaan halkan kuugu haynaa qaabab ku caawinaya:

- **Hadal Sheegid Fudud** – waxaad dadka u sheegi kartaa hadal kooban oo ah sida aad Ciise ku raacday. Tani waxa ay u fiican tahay rumaystayaasha cusub.
- **Markii Hore iyo Markii Dambe** – Waxa aad la wadaagi kartaa sidii aad aad horay u ahayd iyo sida aad kaddib noqotay – sidii ay noloshaadii hore ahayd intii aadan Ciise aqoon iyo sida ay noloshaadu imminka tahay. Waa qaab sahlan oo awood leh.
- **La wadaagis iyo La wadaagis La’aan** – Sheeko iyo sheeko la’aan waad la wadaagi kartaa dadka sida ay noloshu tahay marka ay Ciise Masiix haysato iyo marka aanay haysan, iyo waxa ay tahay “Isaga la’aantii.” Sheekadaadu waxa ay aad dareen uu yeelanaysaa marka aad rumaysadka yaraanta ku qaadatay.

Marka aad sheekadaada dadka la wadaagaysid waxaa muhiim ah in aad ogaatid in ay saddex qaab marayso:

- **Sheekadooda** – Weydii in dadka aad wax la wadaagaysid ay kula wadaagaan sidii ay ku rumaysteen Masiixa.



- **Sheekadaada** – Dabadeed la wadaag markhaati furkaaga adiga oo eegaya qaabka waayo aragnimadooda.
- **Ilaah Qisooyinkiisa**- ugu dambaynta la wadaag Qisooyinka Ilaah adiga oo eegaya aragtidooda dunida iyo waxyaabaha ay ahmiyadda siinayaan.

U wada sharrix adiga oo eegaya saamaynta uu yeelanayo. Waxaa habboon in sheekadaadu ay noqoto illaa 3-daqiiqadood si aad u heshid wakhti su'aalo iyo wada sheekaysi ah oo qoto dheeraada.

Haddaad ka werweraysid sidii aad ku bilaabi lahayd – yaanay kula cuslaan. Ilaah waxa uu sheekadaada ka dhigi karaa mid uu dad badan ku beddelo, balse xusuusnow – waa adiga qofka la doonayaa inuu sheego.

HAWLQABAD [45 daqiiqo] – Kooxo isku qaybiya labo ama saddex ah idinka oo 45 daqiiqadood ee soo socda ku qaadanaya inaad sheegtaan Ilaah Qisooyinkiisa. Shan qofood ka Dooro taxaagii ama liiskaagii 100-ka ahaa ee aad ka calaamaysataya “Rumaysad. Laawe” ama “Lama. Yaqaan.” Dadka qaar ka iska dhigeen in ay yihiin kuwan, oo ugu sheegaya Ilaah Qisooyinkiisa si ku habboon mid walba.

Waxa aad adegsan kartaa qaababka kor ku xusan ama waddooyin kale oo aad is leedahay waa ay kuugu shaqaynayaan sidii aad ula wadaagi lahayd. Marka aad samaysid kaddib jooji. Waxa aad noqotaa qof ku jira shan kale oo qof liis ama tax ugu jira. Marka aad intaas dhammaysid waxa aad yeelan doontaa awood aad Markhaati furkaaga ku sheegtid 3 daqiiqadood ama in ka yar.

Cashada Rabbiga

Ciise - “Anigu waxaan ahay kibista nool ee samada ka soo degtay. Haddii qof uun kibistan cuno, weligiis wuu noolaan doonaa. Oo kibistaan siin doonaa waa jidhkayga, nolosha dunida aawadeed.”

Isweheshiga Qudduuska ah ama Cashada Rabbigu waa dabbaal deg ama isku xidh iyo xidhiidh dhow oo Ciise lala yeesho. Halkan waxaa ah hab fudud oo loogu dabbaal dego --

Marka aad xerta Ciise isku keentid, waxa aad wakhti ku qaadataan deggenaana iyo shafeeco, adiga oo aammusnaan iyo tixraac ku qiranaya dembiyadaada. Markii aad diyaar noqotaan, qofkiin qorniinka ha idiinka akhriyo qoraalkan --

“Waayo, Rabbigaan ka helay wixii aan idiin dhiibay, taasoo ah, in Rabbi Ciise habeenkii la gacangeliyey uu kibis qaaday, oo markuu ku mahadnaqay ayuu jejebiyey oo yidhi, “Tanu waa jidhkaygii laydiin jejebiyey, tan u sameeya inaad igu xusuusataan.”

1 Korintos 11:23-24



Isku dhiiba kibistii aad kooxda u diyaarisay, oo cuna. Sii wadda akhrinta --

“Sidaas oo kalena cashada dabadeed ayuu qaaday koobkii, isagoo leh, ‘Koobkanu waa axdiga cusub ee dhiiggayga. Tan u sameeya inaad igu xusuusataan mar alla markaad cabtaan.’”

1 Korintos 11:25

Wadaaga canabkii ama cabitaankii aad u diyaarisay kooxda, oo cabba. Deetana dhammeeya akhrinta --

“Mar alla Markaad kibistan cuntaan oo aad koobkan cabtaan, waxaad muujinaysaan dhimashada Rabbiga ilaa uu yimaado.”

1 Korintos 11:26

Ku dabbaal dega duco ama qasiido. Waxa aad wadaagteen Cashadii Rabbiga. Kuwiisii ayaad tiihin, Isaguna waa Kiinnii!

HAWLQABAD [10 daqiiqo] – 10-kan daqiiqo ku qaado inaad kooxda kula dabbaal degtid Cashada Rabbiga.

KULANKA 5AAD

Kulankan, waxa aan ku baran doonnaa sida ducada iyada oo la socdo la ducaysto waa nidaam deriska loogu yeerayo in ay Ciise u yimaadaan, waxaan kaloo baran doonnaa qaab fudud balse xoog leh oo annaga oo soconna aan ugu ducayn karno kuna heli karno xer aad u badan..

Salaadda Socodka Lagu Ducaysto

Ereyga Ilaah waxa uu noo sheegayaan inaan Ilaah “ka dalbanno, barinno, shafeeco dalab samayno, oo aan u mahad naqno dadka oo dhan, boqorrada iyo dhammaan kuwa amarka leh – sidii aan nabad iyo nolol deggan ugu noolaan lahayn oo ah mid qudduus ah o Ilaah raalli ka yahay. Tani waa mid wanaagsan oo farxad gelisa Ilaah ah Badbaadiyaheenna, ee doonaya in dadka oo dhan ay badbaadaan oo ay runta u yimaadaan.”

Socod ku ducaysigu waa hab fudud oo adeecayo amarkiisii Ilaah ee ahaa in kuwa kale loo duceeyo. Tani waxaa weeyaan in dadka Ilaah loo baryo marka la soconayo.

Halkii aan indhaha ka xidhan lahayn oo aan madaxeennna hoos uu foorarin lahayn, waxaan indhaheenna u furaynaa oo aan qalbigenna hoos ugu dhigayna baahiyadda aan aragno oo aan Ilaah uga baryaynaa in uu wax ka qabto.

Idinka oo labo ama saddex ah ayaad is raaci kartaan oo oo aad wada ducaysan kartaan ama adiga shaqsi ahaantaada.



Haddii aad koox ahaan ku baxdaan - isku daya inuu qof walbaa kor u qaado ducada, oo uu Ilaah kala hadlo baahiyadda uu qof kastaa arko ee uu Ilaah soo geliyay qalbiyadooda. Haddii aad kali ahaantaa u baxdidi - isku day in aad hoose u ducaysato oo aad codkaaga kor u qaaddid marka aad qof jidka socda u ducaynaysid.

Halkan waxaa ah afar qaab oo ay tahay in aad ogaatid inta lagu guda jiro salaadda socodka:

U KUURGAL – Maxaad aragtaa? Haddii aad aragtid alaabada ay carruurta ku cayaaraan, u ducee carruurtaa deriska, qoyska iyo dugsiyada nawaaxigaa.

BAADHIS – Maxaad og tahay? Haddii aad wax ka og tahay deriskaaga, dabadeed waxa ay ka dhigan tahay in dadka nawaaxigaaga deggan aad wax ka ogaan kartid, marka haddii ay la dhibban yihiin fal dembiyeedyo ama caddaalad darro. Ka ducee waxyaalahan oo ka dalbo inuu soo booqdo.

MUJIN – Ruuxa Qudduuska ahi waxa uu qalbigaaga gelin karaa baahi gaar ah ama meel u baahan duco. Dhegayso oo ka ducee!

QORNIINKA – Waxa aad ducada socodkaaga u akhrisan kartaa qayb Ereyga Ilaah ka mid ah marka aad u diyaar garoobaysid salaadda socodka lagu ducaysto, oo Ruuxa Qudduuska ahi waxa uu galbigaaga soo gelin karaa Qorniin. Ku ducayso qaybtaas iyo sida ay saamayn ugu yeelan karto dadka aaggaas deggan.

Halkan waxaa ah shan arrimood oo samayn leh oo aad diiradda saari kartid marka aad baryada socodka ah ku jirtid:

DAWLADDA - U ducee xarumaha dawladda sida maxkamadaha, dhismayaasha adeegga ama xarumaha iyo xafiisyada sharci ilaalinta. U ducee meelahaas ammaankooda iyo in hoggaamiyeyaashu ay helaan xigmad xagga Ilaah uga timaadda oo ay wax ku maamulaan.

SHAQADA IYO GANACSIGA – Raadi oo u Ilaah u bari xarumaha ganacsiga sida saldhigyada dhaqaalaha ee degmooyinka ama meelaha laga dukaamaysto. Uga ducee in ay si maamul wanaag ah u isticmaalaan maalgelinta ilaha dhaqaale ee ay haystaan. Uga ducee in ay si habsami leh u isticmaalaan dhaqaalaha deeqda ah ee ay dadku ugu deeqaan iyo in ay si xilkasnimo leh oo caddaalad ah fursadahaas u isticmaalaan

WAX BARASHADA – Raadi oo u u ducee xarumaha wax barashada, sida iskuulaadka iyo dhismayaasha qaybaha maaraynta, xarumaha tababbarrada, koolajyada bulshada iyo jaamacadaha. Ugu ducee macallimiin si xaq ah oo Ilaah raalli ka yahay wax u bara ardaydooda oo ilaaliya maskaxdooda. Ugu ducee in Ilaah soo fara geliyo wax kasta oo u hor seedi kara been iyo jahwareer. Ugu ducee in Ilaah uu meelahan siiyo hoggaamiyeyaal xaq ah oo u soo kaca oo xikmad ku maammula dadkooda.

XIDHIIDHKA - Raadi oo u ducee xarumaha is-gaadhsiinta sida xarumaha idaacadaha, tv-yada iyo jaraa'iddada. Ugu ducee fahanka Ilaah Qisooyinkiisa iyo markhaati furrada kuwa Isaga raacsan in ay ku faafaan magaalada oo dhan iyo dunidaba. Ugu ducee in fariintiisu ay gaadho dadka oo dhan oo ay bataan si dadka Ilaah meel walba oo ay joogaan u arkaan Ilaah shaqadiisa.



HAWLAHA DIIMAHA – Raadi oo u ducee xarumaha diimaha sida kaniisadaha, masaajiddada ama macbudyada. Ugu ducee in kuwa Ciise Masiix doonayaa ay helaan meel nabdoon oo raaxa gelisa oo aanay qalqal gelin kuna wareerin diimaha beenta ah.

HAWLQABAD [60-90 min] - Kooxo labo ama saddex ka kooban isku qaybiya oo dhex mara bulshada si aad u barataan salaadda socodka lagu ducaysto. In aad diiradda saartaan meel khaas aad ayey idiinka caawinaysaa oo idiinku sahlaysaa shaqadiinnan ugu horraysa. U baxa socodkiinna oo Ilaah ka dalbada inuu idinku caawiyo oo ku qaata 60-90 daqiiqadood hawlqabadkan.

OGSOONOW – Hubso oo aad dhaqan gelisa hannaankan B.L.E.S.S. U ducaysta sidan hoos ku qoran inta aydan bixin.

BARYO

Ugu dambayntii, halkan waxaa ah shan waddo oo aad ugu ducayn kartaa dadka aad la kulantaan marka aad ku jirtaan salaadda socodka lagu ducaysto:

Marka aad socodka ku ducaysanaysaan, u feejignaada fursadaha oo dhegaysta Ilaah Ruuxiisa Qudduuska ah si aad u aragtaan shaqsiyaadka iyo kooxaha aad la kulantaan ee ah ay tahay in aad u ducaysaan.

Waxaad odhan kartaan, “Waxaannu u ducaynaynaa bulshadan, dadoow miyaad og tihiin wax gaar ah oo aan idiinka ducaynno?” ama ku dheh, “Degaankan ayaan doonayaa in aan u duceeyo, miyaad ii sheegi kartaa wax gaar ah oo ay tahay inaan uga duceeyo?” Markii aad maqashid jawaabahooda, waxaad haddaana weyddiin kartaa baahiyadooda gaarka ah. Marka ay idinka la wadaagaan kaddib, dhaqaaqa oo u duceeya isla markaaba. Sidoo kale u duceeya baahiyada kuwa kale ee Ilaah idin garansiyo.

Isticmaal ereyga B.L.E.S.S. si ay kaaga caawiyo in aad xusuusatid 5-ta qaab ee aad ugu ducaynayso:

- **Jidh** [caafimaad]
- **Xoogsi** [shaqo iyo dhaqaale]
- **Dareen** [niyad]
- **Bulsho** [xidhiidho]
- **Ruuxiyad** [in Ilaah aad loo garto oo loo jeclaado]

Mararka qaar, dadku way ku farxaan in ay jiraan dad ka fakaraya oo raba in ay u duceeyaan.

Haddii qofka uu san Masiixi ahayn, waxa ay salaaddaadu u furi kartaa waddo ah is beddel xagga ruuxa ah iyo in aad sheekadaada la qaybsatid iyo sidoo kale Ilaah qisooyinkiisa. Waxaad ku casuumi kartaa barashada Kitaabka ama guryahooda ayaad ugu tegi kartaan.

Haddii qofku uu Masiixi yahay waxa uu ku casuumi kartaan inuu salaaddiinna ku soo xidhmo. Ama aad u tababbartaan sidii ay salaadda socodka ah ugu ducaysan lahaayeen iyaga oo isticmaalaya salaadda socodka oo eegaya meelaha diiradda la saarayo sida B.L.E.S.S. ugu ducee in ay qoyska Ilaah ahaan u koraan.



HAWLQABAD [15 daqiiqo] - Isu qaybiya koox labo ama seddex ah oo 15 daqiiqadood ee soo socda ku qaata inaad baryo ku dhaqan gelisaan ducada B.L.E.S.S. shan meelood oo kala duwan ducada ku qaata idinka oo adeegsanaya B.L.E.S.S. ugu duceeya dadka oo ficil ahaan u sameeya qaabkan, si aad dadka kale u bartaan qiimaha ku jira adeegsiga nidaamkan.B.L.E.S.S. Ducada ku adkaada.

KULANKA 6AAD

Kulankan, waxa aan ku baran doonnaa sida Ilaah u adeegsado rumaystayaasha iimaanka leh - xitaa haddii ay cusub yihiin - Isaga oo adeegsada in ka badan kuwii aqoonta yeeshay ee muddada joogay balse aan doonayn in ay Isaga raacaan. Waxa aan eegaynaa waddo loo wada kulmi karo oo ay xertu si dhaqsiyo ah ugu badan karto.

Nidaamka Kooxaha ee 3/3

Ciise waxa uu yidhi -- “meeshii laba ama saddex qof ay magacayga isugu soo ururaan, halkaas anigu dhexdoodaan joogaa.”

Taasi waa ballan xoog badan, waana mid rumaystayaasha Ciise u ah faa’iido weyn. Balse marka aad koox ahaan isugu timaaddaan, sidee ayaad waqtigiinna u qaadanaayan?

Kooxda 3/3 waa kuwa isku qaybiya saddexda ee waqtigooda saddex qaybood ahaan u wada qaata, oo waxa ay iyaga oo wada jooga u qaadana karaan una samayn karaan waxyaabaha muhiimka ah ee uu Ciise Masiix ku amrayo.

Halkan ayaan ku arkaynaa qaab ay u shaqayso:

DIB U EEG 1/3 waqtigaaga]

Daryeel iyo Duco: Qofkiiba sii wakhti uu idinkula wadaago waxa uu doonayo inuu Ilaah uga mahad celiyo. Dabadeedna waxa qof walba haya ee uu la hardamayo. Ha looga duceeyo qofba waxa haya ee uu idinla wadaagay. Haddii qof idiin sheegay wax uu la hardamayo oo fiiro gaar ah u baahan, qofkaas waa in daryeel gaar ah loo muujiyaa.

Aragti: Qasiidooyin wada qaada jacaylka Ilaah, in kuwa kale la jeclaado, farriinta Ciise masiix oo kuwa kale lala wadaago, bilaabis kooxo cusub, oo iyaguna sidan oo kale sameeya. Dadku waxa ay wadaagi karaan doorashooyin ah qoraallo ku aaddan waxyaabaha aan imminka sheegnay.

Baadhis: Qof kastaa ha idinla wadaago sidii ay go’aanka uga noqotay dhaqan gelin wax barashadii usbuucii hore ee uu qoray:

1. Sideed u addeecday wixii aad baratay?
2. Yaad ku tababbartay wixii aad baratay?
3. Kumaad la wadaagtay sheekadaada ama Qisooyinka Ilaah?



Haddii ay illoobeen hor gelintii ama ay fursad u waayeen, waa in hawshii toddobaadkii hore la raaciyaa isla toddobaadkan hawshiisa. Haddii qof uu diido wax ay si toos ah xagga Ilaah uga maqleen waxaa loo dirayaa edbin xagga kaniisadda ah.

BAADH [1/3 ee waqtigaaga]

Tuko: Si fudud oo kooban Ilaah ula hadal. Ilaah weyddiiso inuu ku baro qoralkan.

Akhri oo Falanqee: Akhri qoraalka toddobaadkan. Falanqee su'aalaha soo socda:

1. Maxaad ka dhex jeclaatay qoraalkan?
2. Maxaad ku dhex aragtay oo aad kuugu adkaaday in aad fahanto? Akhri qoraalka toddobaadkan mar kale.
3. Maxaan ka baran karnaa dadka ku jira qoraalkan?
4. Maxaan ka baran karnaa Ilaah qoraalkan dhexdiisa?

HORAY U EEG [1/3 ee wakhtigaaga]

Addeec. Tababbar. La Wadaag. : Shan daqiiqadood ku qaata duco aammusnaan ah. mid kasta oo kooxda ka mid ahi ha ku ducaysto in Ruuxa Qudduuska ahi tusiyo sidii looga jawaabi lahaa su'aalaha, deetana go'aan ha loo yeesho. Mid walbaa waa inuu qoraa go'aanka oo uu ka duceeyaa ku adkaysashada iyo isu xisaabinta. Way dhacdaa in aysan maqlin waxyaabaha la xidhiidha su'aalaha toddobaad kasta.

Waa in ay xusuus qoraal ah ka samaystaan haddii ay ogaadeen iyo haddii aysan u caddayn in Ilaah u muujiyey oo ay ka maqleen, oo ha eegeen wixii ay u arkayaan fikir wanagsan illaa laga arkayo arrinta.

5. Sidee ayaan u dhaqan gelin karaa qoraalkan Kitaabka?
6. Kumaan tababaraa ama aan la wadaagaa tuducdan?
7. Kumuu Ilaah iga doonayaa in aan la wadaago sheekadayda [Markhaati furkayga] ama Qisooyinka ilaah usbuucan dhexdiisa?

Ficil u Qabasho: kooxaha labada ama saddexda ah, waa in aad ficil ahaan u qabataan wixii la idiinka amray su;su'aasha 5, 6 ama 7. Tusaale ahaan, door ka qaado wada sheekaysiga adag ama jarribaad adag; barista qoraalka Kitaabka ee maanta, ama ficil u qabashada wadaagista Injiilka.

La Hadal Ilaah: Isla kooxaha dhexdooda, mid kasta shakhsi ahaantiisa ugu duceeya. Ilaah weyddiista inuu diyaariyo qalbiyada dadka maqli doona farriinta Ciise Masiix toddobaadkan. Weyddiista inuu idin siiyo xoog iyo xikmad aad ugu adkaataan go'aankiinna. Imminka waa gaboggabadii kulanka.

Marka mid waluba uu dhammeeyo, wadaaga Cashada Rabbiga ama cunto wada cuna.

XUSUUSMOW – Waxaa jira qoraallo Kitaabka ah oo kooxihinna 3/3 ah qaadanayaan oo isku xigxiga oo ku qoran Buugga Hagaha ah ee Tusmo Hoosaadkiisa.

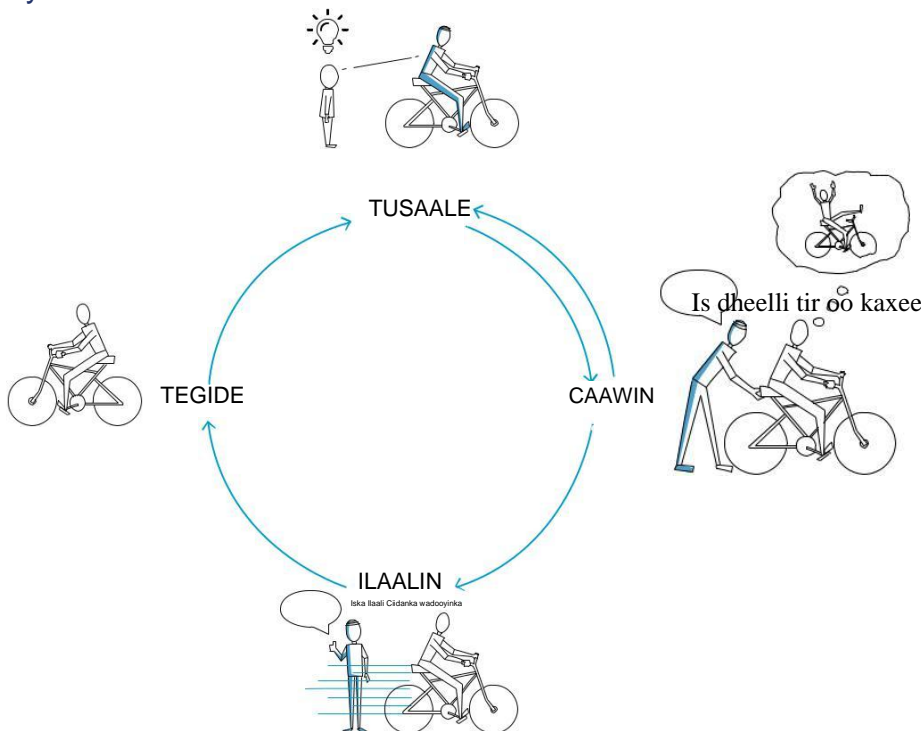


KULANKA 7AAD

Kulankan, waxa aan ku baran doonaa hab lagu magacaabo Tababbarka Wareegga ah kaasoo xerta ka caawinaya in ay dad badan noqdaan oo ay hawlqabad weyn leh. Sidoo kale waxa aan ficil ahaan u qaban doonaa Nidaamka Kooxaha ee 3/3 oo aad ku baranaysaan in hadba sida aad u kulantaan aad u badanaysaan.

Tababbarka Wareegga ah

Tababbarka Wareegga ahi waa hab ah Tusaale, Kalkaalid, Ilaalin, iyo Dhaqaaq, sidan ayuuna u sheqeeyaa:



QAABAYN – Qaabayntu waa tusaale aalad ah oo kaa caawinaya sidii ficil ahaan aad wax ugu fulin lahayd. Waa tababbarka wareegga oo si kooban loo soo gaabiyay. Waxa uu u baahan yahay oo qudha in hal mar la wada qabto. Oo weeye oo qudha in la aburo qaab la wada og yahay oo si guud ahaaneed loo wada qabto. Qaabayntu ma ahan dardar gelin qofka la siinayo ee waxaa weeyaan oo firfircooni gelinaya. Waxaa loo baahan yahay in xirfadaha si shaqsi ahaaneed la isugu dayo.

Macnaha QAABAYNTU waxaa weeyaan sida marka carruurtu ay arkaan qof baaskiilad wadaya..



KALKAALID – Kalkaaliddu waxaa weeye iyada oo qofka tababbarana loo oggolaado inuu ficil ahaa u sameeyo xirfadda. Tani waxa ay qaadanaysaa waqti ka badan wejiga Qaabaynta. Waxa ay doonaysaa “gacan qabasho” uu qofka hagaha ahi samaynayo. Hagaha waxaa looga baahan yahay inuu noqdo jiheeye door dardar leh ka qaata ilaalinta qofka tababbarayana. Wejigani si adag uma shaqeeyo illaa uu qofka tababbaranaya uu noqdo mid isagu wixii samayn kara, oo ah inuu si aasaasi ah u fahmo xirfadda. Mar kasta oo in dheer la sii wado nidaamkan, qofka tababbaranayaa waxa uu noqonayaa mid tiirsane ku noqda hagaha mana noqonayo mid si buuxda u fuliya xirfadda. Ugu dambaynta wejiga kalkaalidda waxaa lagu so oaf jarayaa in qofka tababbaranayaa uu hage u noqdo dad kale.

KALKAALIDDA waxaa la yidhaa sida marka ay waalidku ilmaha la celcelinayaan.

ILAALIN – Ilaalinta wejigeedu waa mid dheer. Waxaa ku jira xidhiidh aan toos ahayn oo lala yeelanayo qofka tababbaranaya. Waxaa la raadinaya in qofka tababbaranayaa uu noqdo mid ku tartama ama dhab ahaan u fuliya sida ay xirfaddani tahay. Waxa ay noqon kartaa mid la mid ah ama toban jibbaar ka badata labadii weji ee hore oo la isku daray. Hadba sida qofka tababbaranayaa uu horumar uga sameeyo xirafaddan, ayuu uga maarmayaa qofka isaga hagaya. Wejigan waxaa tababbarataha fuulaysaa masuuliyad joogto ah oo ah fulinta xirfadda iyo aragtida laga leeyahay. dhammaadka wejigan waxaa looga gol leeyahay in qofka tababbarayaa uu xirfaddan u gudbiyo illaa farac afraad oo uu kiciyo oo ah kuwa uu isagu ilaalada ka yahay.

Marka waalidku ay ogaadaan baaskiilad koridda ilmaha oo ay xaqiiqsadaan inuu xirfado iyo aqoon ku filan u leeyahay ayaa la yiraahdaa ILAALIN.

DHAQAAQ – Dhaqaaqu waa nooc qalin jebinta ka mid ah oo ah marka qofka tababbarayaa uu isaga qudhiisu noqdo hage. Xidhiidhka waqtiga ah iyo hagiddu waa ay sii soconayaan haddii qofka tababbaranaya iyo haguhu ay isku meel ka shaqaynayaan

Marka waalidku fasaxaan in ilmuhu kaxaystaan baaskiiladda ayaa lagu magacaabaa DHAQAAQ.

Ficil ahaan u Samee Nidaamka Kooxaha ee 3/3

HAWLQABAD [90 daqiiqadood] – 90 daqiiqadood kooxdaadu ha ku qaadato qaabka 3/3 ee koox ahaaneed ee ku jirta bogga 19-20.

- **DIB U EEG** – isticmaal waxyaabihii adkaa ee ku jiray kulankii toddobaadkii la soo dhaafay “Aamminnimo”
- **BAADH** - Adeegso oo kooxdaadu ka akhriyeen Maarkos 5:1-20 oo ha kaga jawaabeen su’aalaha 1- 4
- **HORAY U EEG** – adeegso su’aalaha 5, 6, iyo 7 si aad u horumariso sidii aad au addeeci lahaydeen, tababbar ugu qaadan lahaydeen oo aad dadka kale ula wadaagi lahaydeen.

XUSUUS – Qayb kastaa waxa ay qaadanaysaa 1/3 [ama 30 daqiiqo] oo waqtigiinna layli qaadashada ah.



KULANKA 8AAD

Kulankan, waxa aan ku baran doonnaa sida ay Hoggaamiyeyaasha Asalka ahi u diyaariyaan sidii ay xertooda uga soo saari lahaayeen kuwo iyagu hoggaamiyeyaal noqda. Waxa aan aan ku baran doonnaa ku arki donna sidii in kuwa kale loo adeego ay u ahayd nidaamkii qaab hoggaamineed ee Ciise Masiix. Waxaan mar kale waxaan ficila ahaan u samayn doonnaa habkii koox ahaaneed ee 3/3.

Hoggaaminta Unugga ah

Hoggaaminta Unugga ahi waa waa qaabka 3/3 ee koox ahaaneed oo ay wax barashadoodu ku haqab tiranto sida kan ku jirta [9-kulan ee koorsooyinka Tababbarka Zúme]. Ujeedku waxaa weeye in koox dad ah loo qalabeeyo sidii ay u bixi lahaayeen oo ay u aasaasi lahaayeen kooxo iyaga u gaar ah oo ay u dhisi lahaayeen unugyo hoggaamineed marka la gaadho geboggabada tababbarka.

Qaabkan waxaa loo isticmaali karaa duruufo dhawr ah. Waxaa loo adeegsan karaa kooxaha hadba meel u guura sida reer miyi, arday, iwm. Tan kale waxaa loo adeegsan karaa dad iyagu horay Masiixiyiin u ahaa oo u baahan in loo tababbaro sidii ay shaqsi ahaantooda u bilaabi lahaayeen in ay samaystaan kooxo iyagu sameeya kooxo kale. Sidoo kale waxaa la adeegsan karaa haddii ay jiraan dad iimaanka qaatay balse aanay jirin fursad si toos ah loogula socon karo ama waqti ku filan lagula joogi karo.

Mar kale Ficil ahaan u Samee Nidaamka Kooxaha ee 3/3.

HAWLQABAD [90 daqiiqadood] – 90 daqiiqadood kooxdaadu ha ku qaadato qaabka 3/3 ee koox ahaaneed ee ku jirta bogagga 19-20.

- **DIB U EEG** – isticmaal waxyaabihii adkaa ee ku jiray kulankii toddobaadkii la soo dhaafay “Aammminimo”
- **BAADH** - adeegso oo kooxdaadu ha akhriyeen Maarkos 5:1-20 oo ha kaga jawaabeen su’aalaha 1- 4
- **HORAY U EEG** – adeegso su’aalaha 5, 6, iyo 7 si aad u horumariso sidii aad au addeeci lahaydeen, tababbar ugu qaadan lahaydeen oo aad dadka kale ula wadaagi lahaydeen.

Dhexdiinna hoggaanka isku warwareejiya kulanka oo dhan si mid waliba uu u helo fursad uu wax ku hoggaamiyo, ugu duceeyo ama uu su’aalo ku weyddiyo. Waxa socda isku dhiirri geliya oo isku kor meera wixii si gaaban ficil ahaan loogu qaban karo, iyo wixii tallaabada labaad ay xubnaha kooxdu ku sii wanaagsanaan karaan oo ay aad ugu sii kori karaan.

XUSUUS – Qayb kastaa waxa ay qaadansaa 1/3 [ama 30 daqiiqo] oo waqtigiinna layli qaadashada ah.



KULANKA 9AAD

Kulankan, waxa aan ku baran doonnaa sida qaabka ku tiirsanaantu ay dib u dhac u geliso koritaanka boqortooyada iyo sida fikirka toosani uu kaaga caawinayo badashada xerta. Waxaan soo saari doonnaa sida waqtigu uu qayb uga yahay xer samaynta iyo si aan xawli uu socodkeenna u dardar gelayno. Waxaaan ku baran doonnaa sida kuwa Ciise Masiix raaca ay uga mid noqon karaan Labo Qayb Kaniisadood si iimaankoodu u adkaado, oo ay ruux ahaan u noqdaan qoysas ka mid bulsho ballaadhan oo rumaystayaal ah. Ugu dambayntii, waxa aan ku baran doonnaa Qorshe 3-Bilood ah oo si fudud kuu siin kara inaad diiradda saartid dadaaladaada oo aad u labo jibbaartid firfircoonidaada aad qoyska Ilaah ugu korinaysid si isbeddel weyn leh.

Qorshe 3-Bilood ah

Maaddaama oo aad imminka baratay adeegyo kugu filan oo ah sida xerta loo sameeyo, qaado waqti salaadeed oo Rabbiga ka bari wixii uu kaa doonayo inaad ku samayso saddexda bilood ee soo socota. Markii aad Isaga dhegaysigiisa waqti ku qaadatid, dabadeed qorshahan soo socda degso. La wadaag qorshahaaga kuwa kula tababbaranaya oo degsada jadwal masuuliyad leh marka uu madkiinba midka kale uu qalad saarayo tan oo ah 1, 2, 3, 4, 6, 8, iyo 12 toddobaad oo hadda laga bilaabay.

Waxaan sheekadayda [Markhaati furkayga] iyo Ilaah Qisooyinkii [Injiilka] la wadaagayaa kuwan shakhsiyaadkan ama dadkan soo socda:

Waxaan dadkan soo socda ku casuumi doonaa in aan Koox Masuuliyad leh wada noqonno:

Waxaan dadkan soo socda hor dhigi doonaa in ay shakhsi ahaantooda u bilaaban Koox Masuuliyad leh oo aan sida loo sameeyo u tababbari doonaa:

Waxaan dadkan soo socda ku casuumi doonaa in ay ila bilaabaan Kooxda 3/3:

Waxaan dadka soo socda hor dhigi in ay shaqsi ahaantooda u bilowdaan Kooxda 3/3 oo aan u tababbari doonaa dida loo sameeyo:

Waxaan dadkan soo socda ku casuumi doonaa in ay ka qayb qaataan 3/3 ee Rajada ama Wax-soo-shaac-bixinta [eeg Tusmo Hoosaadka]:

Waxaan dadka soo socda ku casuumi doonaa in ay igala qayb qaataan Salaadda Socodka:

Waxaan dadkan soo socda u qalabayn doonaa sidii ay sheekooyinkooda iyo Ilaah Qisooyinkiisa ula wadaagi lahaayeen Taxii ama Liiskii 100-ka ahaa xagga qaab xidhiidhka ay dadka la yeelanayaan:

Waxaan dadka soo socda hor dhigi doonaa in ay Ducada Wareegtada ah u isticmaalaan marxaladaha aasaasiga ah:



Waxaan Salaadda Wareegtada ah isticmaali doonaa hal mar _____ [maalmood/ toddobaad / bilood].

Waxaan Salaadda Socodka ku ducaysan doonaa hal mar _____ [maalmood / toddobaad / bilood].

Waxaan dadkan soo socda ku casumi doonaa inay ka mid noqdaan Unugga Hoggaaminta ee aan ku hoggaamin doono: Waxaan dadkan soo socda ku dhiirri gelin doonaa in ay wada

maraan koorsada Tababbarka Zúme:

Talo bixinno kale:

TABABBAR HORUMARSAN KULANKA 10AAD

Tababbarkan horumarsan dhexdiisa waxa aan ku eegi doonaa sidii aan sare ugu qaadi lahayn Xoogagga Tababbarrada annaga oo adeegsanayna liiska hubinta ee qiimaynta. Waxaan ku baran doonaa sida Hoggaanka Isku-xidhku uu kooxaha uga dhigo kaniisado yaryar oo ay uga wada shaqayn lahaayeen wax intaas ka sii badan. Oo waxa aan sidoo kale ku baran doonaa sida Kooxaha eegista iyo Hagidda loo horumariyo yeelashada korintaan aad u sarreeya.

Liiska Hubinta Tababbarka

Liiska Hubinta Tababbarku waa qalab awood leh oo aad u adeegsan karto sidii aad si dhakhso ah ugu qiimayn lahayd xoogaggaaga iyo dayacaadahaada ma la eegayo sida loo sameeyo xerta badata ama taranta. Sidoo kale waa aalad xoog leh oo aad kuwa kale - kuwa kalena ay kugu caawin karaan.

Adeegso tallaabooyinkan so socda in ah [5-daqiiqadood ama ka yar] si aad isku qiimayso:

- **TALLAABADA 1** - Akhri wixii aad illaa iyo hadda ka soo baratay Tababbarrada Xernimada adiga oo eegaya dhanka bidix ee shaxda Liiska Hubinta.
- **TALLAABADA 2** – Calaamadee mid kasta oo qalabkan tababbarka ah, adiga oo isticmaalaya habka soo socda:
 - Haddii aadan aad u aqoon ama aadan fahmin, eeg shaxda dhanka MADOW.
 - Haddii aad garanaysid balse aadan hubin eeg shaxda dhanka CAS/GUDUUDAN
 - Haddii aad fahantay oo aad tababbar ku bixin kartid qaybta aasaasiga ah eeg shaxda dhanka HURUUDDA/JAALLAHA ah
 - Haddii aad isku kalsoon tahay oo aad buuxda tababbar ugu bixin kartid wixii aad baratay eeg shaxda dhanka AkHTARKA/CAGAARAN.



XUSUUS – Hubso in liiskaaga hubinta aad natiijooyinkiisa la wadaagtid tababbaraha ka socda Zúme ama qof tababbarka qayb kaala ah ama qof kale oo ku haga. Haddii aad qof u tahay tababbare ama hage, tusi qalabkan si uu u qiimeeyo meelaha uu fiiradaada iyo tababbarkaaga uga baahan yahay.



LIISKA HUBINTA EE TABABBARKA

MADOW: Ku tababbar warbixin cusub adiga oo ka habsanaya xagga fahanka.

CASAAN: Joogso oo la joog illaa ay qataan inta aasaasiga ah.

HURRUUD: Ilaali illaa ay karti sal leh ka helaan.

CAGAAR: Tag oo ka dhaqaaq kana raadso kuwo kale oo aad horumariso

Tusaale	Caawin	Ilaalin	Tegid
Aan war qabin	Aan xirfad laheyn	Tartami kara	Xirfad leh
Doorka Hagaha			
Haguhu waxa uu bixiyaa Jiho iyo Warbixin	Haguhu waxa uu bixiyaa Jiho iyo Caawimaad	Haguhu waxa uu bixiyaa Caawimaad iyo Dhiirri Gelin	Haguhu waxa uu helaa wixii soo kordha
Sida Qorshayaasha loo Sameeyo			
Hagaha ayaa go'aamiya	Hagaha/l ayaa wada hadla Hagaha ayaa Go'aamiya	Hagaha/l ayaa wada hadla La Hagaha ayaa Go'aamiye	La Hagaha ayaa Go'aamiya
Tababbarka Xernimada			
Sheeg Sheekadaada [Markhaati fur]			
Sheeg Qisooyinka Ilaah [Injiilka]			
Wakiilnimada Xidhiidhada – Liiska 100-ka			
Xawaaraha			
Adeegga aan Shuruudda Lahayn			
Qaabka Kooxaha ee 3/3			
Kaniisad Yar - Jeclow Ilaah/Kuwa kale, Xer Samee			
In Qayb laga Noqdo Labo Kaniisadood			
Wareegga Tababbarka			
Kooxo Is Xisaabin leh			
Shaqsi-Quudin:			
<ul style="list-style-type: none"> • Ereyga oo laAkhriyo Maalin Walba [addeecis] • Baryo - Hadal & Dhegayso [Qaab Wareegga Salaada] • Nollosha Jirta - Wehelnimo [Midba Midka Kale] • Silica & Taag darrida 			
Indho lagu Arko Halka aanay Boqortooyadu ka Jirin			
Raadinta Qofka Nabadda [Mt. 10 Lk. 10]			
Salaadda Socodka ah			
In Kaniisad la Noqdo:			
<ul style="list-style-type: none"> • Isweheshi Fellowship [Wax wada Cunid, Midba Midka] 			

QALABKA TABABBARKA



Kale]				
• Ammaan & Caabudis				
• Baybalka [Addeec, Tababbar]				
• Dadka oo Loo Sheego Wax ku Saabsan Ciise [La Wadaagis]				
• Baabtiis/Maquurin/Quusin				

Kooxaha Hagista

Ciise waxa uu yidhi - “Waxaan idin siinayaa qaynuun cusub oo ah: Waa inaad isjeclaataan; sidaan idiin jeclaaday, idinkuna waa inaad isu jeclaataan. Sidaasay dadka oo dhammi idinku garan doonaan inaad xertaydii tihiin, haddaad jacayl isu qabtaan.”

Kooxaha Hagistu waa kuwo ka kooban dad wax hoggaaminaya oo bilaabaya Kooxaha 3/3. Waxaa sidoo kale raaca nidaamka 3/3 waana qaab awood leh oo lagu eegayo shaqada ruuxiga ah ee caafimaadka qabta ee degaankaaga ka socota.

Kooxaha wax hagayaa waxa ay adeegsadaan nidaam haggis ah oo hoggaanba uu hoggaanka kale hagista jihataynta ugu gudbinayo loona sii gudbinayo shaqsiyaad kaniisadda ka mid ah, ama loo gudbinayo ururro adeegga wada, ama xitaa kaniisadda caalamiga ee adduunka.

Ka qayb galayaasha kooxda hagistu waxa ay eegaan ujeedooyinka wax ku oolka ah iyaga oo raacaya qaabkii Ciise u dejiyay adeegga iyaga oo su’aalo weyddiinaya dadka wixii ka soo baxana u sheegaya. Kulannadan wax barashadu ma ahan kuwo qofka hab dhaqankiisa kor loogu qaadayo ama hoos loogu dhigayo. Waa kuwo tilmaan iyo waxyi ah.

Isticmaal qaabkan fudud:

DIB U EEG [1/3 oo waqtigaagii ka mid ah]

Saddex meelood oo meel – ku qaado waqtigaaga duco iyo daryeel sidii adiga oo ka mid ah Kooxaha aasaasiga ah ee 3/3. Intaas kaddib waxa aad eegtaa kooxda aragtideeda iyo ku iimaan qabkooda waxyaalihii horay loo siiyay:

Intee in le’eg ayaad Masiixa ku tiirsan tahay? [Qorniinka, baryo, aamminaad, baarrinimo, xidhiidhada muhiimka ah?] miyey kooxdaadu dhammaysay qorshayaashii aad lahayd ee kulankii ugu dambeeyay? Dib u eegid ku samee.

BAADH [1/3 waqtigaaga ka mid ah]

Miyey kooxdu ka wada hadashay su’aalahan fudud ee soo socda:

1. Sidee ayaad u samaynaysaa qayb walba oo ka mid ah dhaayagaramka Afarta Boos?
2. Maxaa si hagaagsan u socda? Caqabadaha ugu waaweyni maxay yihiin?
3. Dib u eeg maabkaaga halka aad kaga jirtid.
4. Maxaa caqabad kugu noqday maxaase kugu adkaaday oo aad fahmi weysay?
5. Muxuu Ilaah ku tusay dhawaanahan?
6. Miyey jiraan wax su’aalo ah oo ka yimid hoggmiyeyaashii la diray ama ka qayb galayaal kale?



HORAY U EEG [1/3 oo waqtigaaga ka mid ah]

Qaado waqti ducó ah adiga oo Ruuxa Qudduuska ah ka dalbanaya in mid walba oo kooxda ka tirsan uu u muujiyo sidii su'aalahaan looga jawaabi lahaa:

7. Maxaa qorshayaal ama hadaf ah oo uu Ilaah iga doonayaa inaan dhaqan geliyo ka hor inta aynaan isku iman waqtigeenna dambe? [Isticmaal qaabka Afarta Boos si uu kaaga caawiyo diirad saaridda shaqadaada]
8. Sidee buu hagayhaygu ama xubno kale oo kooxda ka mid ahi iiga caawin karaa shaqadan?

Ugu dambayntii koox ahaan u wada qaata baryo aad Ilaah kula hadlaysaan.

Koox ahaan u ducaysta si mid kasta oo xubin ah loogu duceeyo oo Ilaah weyddiista inuu idiin diyaariyo qalbiyada kuwa kooxdu ay rabto in ay gaadho.

Ilaah ka barya in xubin walba oo kooxda ka mid ah uu siiyo dhiirranaan iyo xoog oo ay addeecaan wixii Ilaah uu ku baray kulankan dhexdiisa. Haddii hogaamiyaha sare uu u baahan yahay inuu u duceeyo hoggaamiyaha yar, imminka ayaa ah waqtigii ku habboonaa ee uu u ducayn lahaa.

Maaddaama kooxahani ay had iyo goor meel fog ku kulmayaan, ma suurtoobayso in loo dabbaal dego Cashada Rabbiga ama cunto la wadaago, balse waa inaad lahaataa waqti aad ku eegaysid wax ku saabsan caafimaadka iyo qoyska iyo saaxiibbada.



Ogaanshaha Shaxda Afarta Boos



Booska Badashada: kuwee, sidee iyo goormee ayaad u xulaysaa dadka iimaanka leh ee aad u qalabaynaysa in ay qabtaan oo ay badinta xerta aammin u noqdaan?

Boos Madhan: halkee iyo kuwee ayaad [dad noocce ah] qorsheensaysaa inay Boqortooyadu ku dhex fiddo?

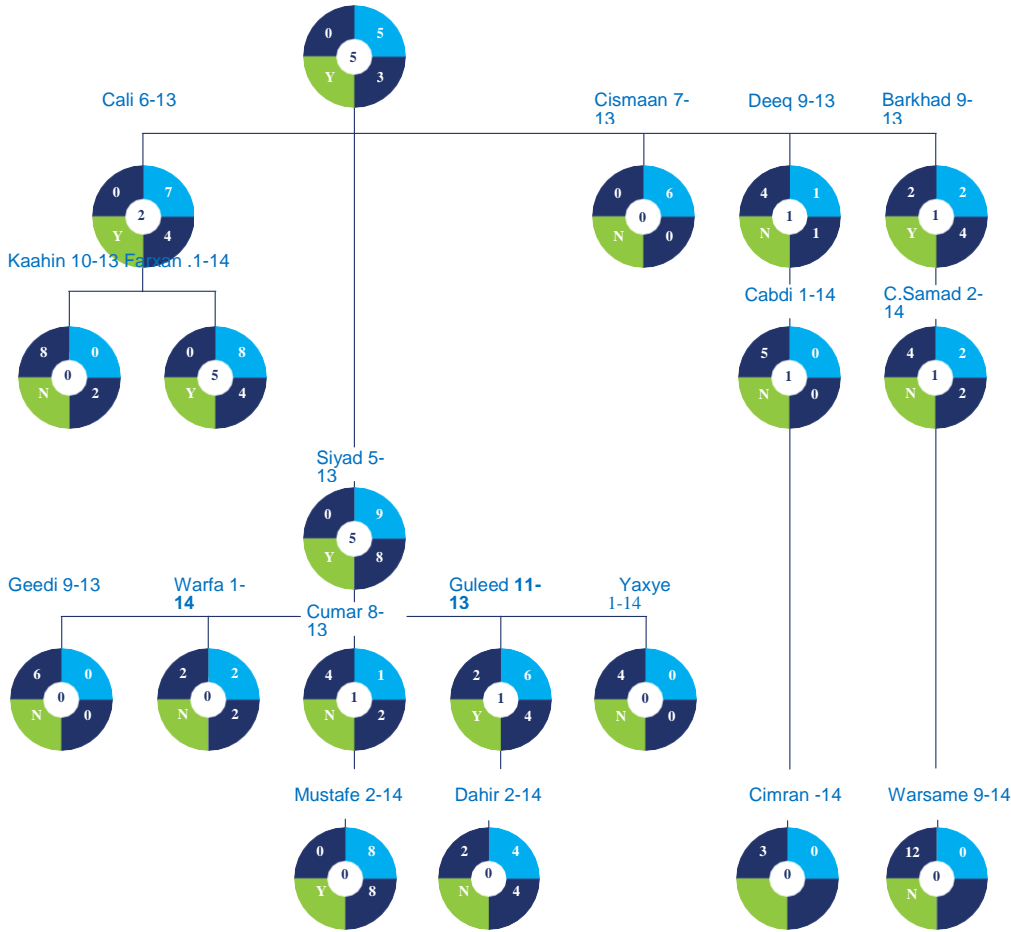
Midho ku Beeridda Booska: halkee iyo kuwee ayaad la wadaagaysaa warka wanaagsan ee Boqortooyada? Sidee ayaad middaas u samaynaysaa?

Boos Koraya: sidee ayaad u qalabayn kartaa oo aad ugu korin kartaa dad ruux ahaan, shaqsi ahaan kuwaasoo mujtamacooda ku dhex nool?

Midho Goosiga Beerta: sidee ayaa qoysas xagga ruuxa ah ama [kaniisado yaryar] loo samayn karaa?



Qaabaynta Maab Guud oo ka Tarjumaya Kaniisadda



Magaca hogaamiyaha kooxda



Meesha/ wakhtiga la bilabay



Lifaaq



Sida Kooxaha 3/3 Isugu Xigaan

RAJADA IS DABA SOCOTA [EE DOONAHA]

Isticmaal qoraallaadan kitaabka ee soo socda marka aad “BAADHIS” ku samaynaysid kooxdaada. Kooxdaadu waxa ay u baahan kartaa in hal kulan ka badan qorraallada qaar.

1. Rajada dembiilaha: Luukos 18:9-14
2. Rajada kuwa saboolka : Luukos 12:13-34
3. Rajada kuwa baxsaday: Luukos 15:11-32
4. Rajada kuwa lunsan: Luukos 19:1-10
5. Rajada kuwa murugaysan: Yooxannaa 11:1-44
6. Rajada kan ereyga doona: Yooxannaa 3:1-21

CALAAMADAHA YOOXANAA SIIYAY [KAN EREYGA DOONAYA]

Isticmaal qoraallaadan kitaabka ee soo socda marka aad “BAADHIS” ku samaynaysid kooxdaada. Kooxdaadu waxa ay u baahan kartaa in hal kulan ka badan qorraallada qaar.

1. Biyihii oo loo beddelay qamro canab ah: Yooxannaa 2:1-12
2. Wiilkii sirkaalka boqortooyada ee la bogsiiyay: Yooxannaa 4:46-54
3. Bogsiintii cuuryaanka: Yooxannaa 5:1-17
4. Quudintii shanta kun: Yooxannaa 6:1-14
5. Ku dul socoshadii biyaha: Yooxannaa 6:15-25
6. Bogsiintii ninkii indho la'aanta ku dhashay: Yooxannaa 9:1-41
7. Laasaros oo dhimashadii laga soo sare kiciyay: Yooxannaa 11:1-46

BILAABISTA WADDADA: 8-da KULAN EE UGU HORRAYSA

Tani waxa ay aad ugu fiican tahay dadka iyagu Masiixiyiinta horay u ahaa, balse aan horay uga qayb gelin kooxo noocan oo kale ah. Tan waxaa loo samaynayaa koox ahaan 8-da kulan ee ugu horreeya. Shaqada shaqsiga ahi waxa ay bilaabanaysaa marka la gaadho kulannada xooggan.

1. SHEEG SHEEKADAADA

BAADH: Maarkos 5:1-20. Feejignaan dheeraad ah sii aayadaha 18-20.

HAWLQABAD: Marka aad sheekadaada bixinaysid waxa aad u baahan tahay inaad sheekadaada soo diyaar garaysatid oo aad rabtid inaad la wadaagtid dadka marka aad ka hadashid wax ku saabsan Ciise. Halkaan waxaa ah sida aad sheekadaada u sheegi kartid:

- Ka hadal noloshadii intii aadan Ciise raacin ka hor - Qeex dareennadaada [xanuun, kelinnimo], xusuuso su'aalaha sida [maxaa dhacaya dhimashada kaddib?], ama waxyaabo aad la hardamaysay intii aadan Ciise raacin ka hor.
- Ka hadal sidii aad Ciise ku raacday-U Sheeg wax ku saabsan Ciise! Qisada muhiimka ah ee ku saabsan Ciise waxaa weeye: Waxaannu nahay kuwo Ilaah hortiiisa ku gar daran dembiyadeenna awgeed: Dembiyadeenna awgeed ayaan u dhiman doonaa. Balse dembiyadeennii waa nalaga cafinayaa marka aan iimaankeenna saaranno Ciise, oo ah kii u dhintay dembiyadeenna, ee la aasay, ee dhimashadii ka sare kacay.
- Ka hadal noloshada intii aad Ciise raacday kaddib -U sheeg sidii Ciise uu noloshadii u beddelay. U sheeg farxaddii, nabaddii, iyo cafiskii Ciise bixiyay.
- Dadka sii in ay wax ku weyddiiyaan - Sheekadaada waa in wax lagaa



weyddiiyaa. Ku soo gaboggabee su'aal kaa caawinaysa in aad ogaatid heerka qofku uu xagga ruuxa danaynayo. Waxaad weyddiisaa: "Miyaad doomaysaa in aad ogaatid sida lagu cafiyi karo?" ama "Miyaad doonaysaa in Ilaah noloshaada beddelo?"

- Haddana in yar sii wad [3 saddex daqiiqadood ama in ka yar]-Sheekadaadu waa in ay ahaataa mid gaaban oo xiiso leh. Ha is dareen siin wax cajis ah ama inaad waqti dheer hadashid si qof ku dhegaysanaya uusan waxa uu danaynayo uga lumin.
- Marka hore qof ka mid ah kooxda u sheeg sheekadaada.
- Dooro shan qof oo aad u sheegto. Ilaah weyddiiso in uu kuu muujiyo dad aad la wadaagtid sheekadaada usbuucan.

2. QISADA CIISE

BAADH: 1 Korintos 15:1-8, Rooma 3:23, Rooma 6:23

FICIL U SAMAYN: Qof kooxda ka mid ahi ha sheego qisada Ciise isaga oo qaabka uu doono adeegsanaya balse ah mid sahlan. 5 qofood u sheeg sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee midan toddobaad kasta.

5. BAYBALKKA

BAADH: 2 Timoteyos 3:14-16

FICIL U SAMAYN: Dusha ka xifdi oo sheeg 7-dii su'aalood ee barashada Kitaabbka [su'aalihii 1-7 ee ku jiray Habka Kulanka Fudud].

U sheeg 5 qofood sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee midan toddobaad kasta..

3. LA SOCO OO KALUUMAYSO

BAADH: Markos 1:16-20

FICIL U SAMAYN: Samayso liis 100 qofood ka kooban oo ah dad aad garanaysid sida [qoys, saaxiibbo, deriska, kuwaad wada shaqaysaan ama kuwo aad isku galas tihiin] oo doonaya in ay maqlaan wax ku saabsan Ciise. Sheekadaada u sheeg 5 qofood toddobaadkan. tan samee toddobaad kasta.

4. BAABTIIS

BAADH: Rooma 6:3-4; Falimaha Rasuullada 8:26-40

FICIL U SAMAYN: Raadso biyo kuu dhow sida [meesha qubayska, barkad, webi, haro] oo rumaystayaasha cusub oo dhan ku baabtiis. Sii wad inaad dadka baabtiisto isla marka ay Ciise u yimaaddaan. Si aad wax sii badan baabtiiska uga baratid, eeg, Falimaha Rasuullada 2:37-41, 8:5-13, 8:36-38, 9:10-19, 10:47-48, 16:13-15, 16:27-34, Falimaha Rasuullada 18:5-9 iyo 1Korintos 1:10-17, Falimaha Rasuullada 19:1-5, Falimaha Rasuullada 22:14-17. U sheeg 5 qofood sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee midan toddobaad kasta.

6. LA HADAL ILAAH BAADH: Matayos 6:9-13

FICIL U SAMAYN: Isticmaal gacantaada si aad u baratid sida Ilaah loola hadlo. Koox ahaan ugu ducaystaa Baryada Rabbiga ee ku jirta Matayos 6:9-13 idinka oo gacantiinna u adeegsanaya sidii hage oo kale.

1. Calaacal = Xidhiidh. Sida calaacashu ay muhiim ugu tahay faraheena iyo suulka, ayaa waqti yar oo aan Ilaah la yeelanaa uu muhiim ugu yahay xidhiidhkeenna aan Isaga la



leenahay. “Aabbahayaga Jannada ku jirow...”
[Matayos 6:9]

2. Suul = Caabudaad. Suulkayagu waxa uu ina xusuusinayaa in aan Ilaah caabudno ka hor inta aynaan wax weyddiisan.
“...magacaagu qudduus ha ahaado.”
[Matayos 6:9]

3. Farta ugu Horraysa = Isu Dhiibid. Tan xigta waxa aan nolosheenna, qorshayaasheenna, qoyskeenna, dhaqaalaheenna, shaqadeenna,
4. Mustaqbalkeenna, iyo wax walba Isaga. “Boqortooyadaadu ha timaado, doonistaada dhulka ha lagu yeelo...” [Matayos 6:10]
5. Farta Dhexe = Weydiisasho. Dabadeed waxaan Ilaah weyddiisanaynaa inuu baahiyadeenna na siiyo. “Kibis maalin nagu filan, maanta na sii.” [Matayos 6:11]

6. Farta Afraad = Cafis. Imminka waxaan Ilaah weyddiisanaynaa inuu dembiyadeenna inaga cafiyo, waxaana qasab nagu ah inaan cafinno kuwa kale. “Oo naga cafi qaamahayaga sidaannu u cafinnay kuwa noo qaamaysan.”
[Matayos 6:12]

7. Far Yarada= Difaac. Kaddib waxaan weyddiisanaynaa difaac. “Oo jirrabaadda ha noo kaxayn, laakiin sharka naga du.” [Matayos 6:13]

8. Suulka [Mar kale] = Caabudaad.
AWaxaan ku so oaf jaraynaa sidii aan ku bilownay – waxaannu caabudaynaa Ilaaha Qaaddirka ah – “boqortooyada iyo xoogga iyo ammaanta adigaa leh weligaa. Aamiin.” [Matayos 6:13].

Usheeg 5 qofood sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee middan toddobaad kasta.

7. WAQTIYADA ADAG

BAADH: Falimaha Rasuullada 5:17-42; Matayos 5:43-44

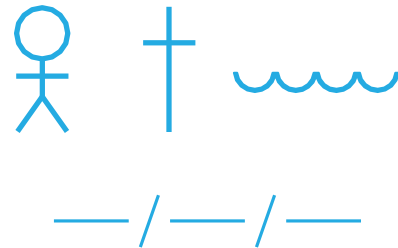
FICIL U SAMAYN: Kooxda la wadaag wixii kuugu cuslaa ee kuu soo maray rumaysadkaaga awgii; sii sheeg

caqabadaha kale ee aad wajihi kartid; iyo sida aad uga dabbaalanayso – taasoo ah adkaan iyo jacayl – sidii Ciise na baray. Ducayso marka ay baahiyadu yimaaddaa. Qof walba ugu ducee sidii uu wadaaggiisu ahaa. Usheeg 5 qofood sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee middan toddobaad kasta.

8. IN KANIISAD LA NOQDO

BAADH: Falimaha Rasuullada 2:42-47, 1 Korintos 11:23-34

FICIL U SAMAYN: Falanqeeya baahiyada kooxda oo ah sidii ay kaniisad u noqon lahaayeen si la mid sidii aan hadda qoraalka ka soo akhrinay. Si koox ahaaneed warqad cad ugu qora goobo oo samee adiga oo kooxdaada matalaya. Dusheeda ku qor 3 Tiro: tirada sida joogtada ah u timaadda [taswiirta qofka u eg], tirada Ciise rumaysan [iskutallaab] iyo tirada la baabtiisay kaddib markii ay rumaysteen [biyo].



Haddii kooxdaada ay ka go’an tahay in ay kaniisad noqdaan samee goobaabin. Haddii aad si joogto ah ficil ahaan u samayn kartaan waxyaabahan soo socda oo diillinta jiidjiidka leh ha samayn, dabadeed ku sawir sheyada goobada ku dhex jira. Haddii aadan sheyada samayn karin ama cid kale ka sugaysaan inuu idiin sameeyo, dabadeed sheyada ku sawir goobada korkeeda adiga oo adeegsanaya diillinta jeexjeexa leh.

1. U taagan in ay kaniisad noqdaan: liidka is wata oo aan ahayn kan jeexjeexa leh.
2. Baabtiis-biyo
3. Baybal-Buugga
4. Ciise oo la maammuuso-kibista iyo bakeeriga
5. Is weheshi-wadnaha
6. Bixinta iyo adeegga-calaamadda lacagta
7. Salaadda-Gacmo Ilaah baryaya
8. Ammaan-Gacmo sare loo qaaday
9. Dadka oo Ciise loo sheegayo-saaxiib gacanta qabanaya saaxiib kale
10. Isaga ayaan hoggaan u noqonaya rumaysadka
11. Hoggaamiye-labada weji ee dhoollo caddaynaya

Maxaa kooxdaadu tebaysaa oo ka maqan si ay u noqdaan kaniisad caafimaad leh?

Usheeg 5 qofood sheekadaada iyo qisada Ciise toddobaadkan. Samee midan toddobaad kasta.

MEESHEE KU XIGTA?

dhex mar labada qaab ee nidaamka Soo Shaac Bixinta iyo kan xoojinta ee 3/3 ama Baybalka kitaab ka dhex dooro sida Yooxannaa ama Markos [oo kulan walba ka qiso ka soo qaado].

TAXANE AH SOOSAARID

[oo ay leeyihiin Kooxaha u Baahan waxyaabaha Aasaasiga ah ee Baybalka iyo meelaha ugu caansan]

Istixmaal tuducyada soo socda marka aad "BAADHIS" ku samaynaysid kooxdaada. Cutubyada qaar, wax hal kulan ka badan ayey kooxdaadu u baahan tahay.



Baadhista Aqoonsashada Ilaah-kan uu Ilaah yahay iyo waxa uu u eg yahay

1. Abuuris-Bilowgii 1
2. Abuuristii Dadka-Bilowgii 2
3. Caasinnimadii Dadka-Bilowgii 3
4. Nuux iyo Daadkii-Bilowgii 6:5-8:14
5. Ballankii Ilaah la Galay Nuux-Bilowgii 8:15-9:17
6. Ilaah oo la Hadlaya Ibraahim-Bilowgii 12:1-7; 15:1-6
7. Daa'uud oo Boqor u Noqday Farcankii Ibraahim -1 Samuu'eel 16:1-13; 2 Samuu'eel 7:1-28
8. Boqor Daa'uud iyo Betshebec-2 Samuu'eel 11: 1-27
9. Qisadii Naataan-2 Samuu'eel 12:1-25
10. Ilaah oo Ballan qaaday in Badbaadiyuhu Imanayo-Ishacyaah 53

Baadhista Aqoonsashada Ciise-kan uu yahay Ciise iyo waxa uu u yimid

1. Badbaadiye ayaa dhashay-Matayos 1:18-25
2. Ciise baabtiiskiisii-Matayos 3:7-9, 13-15
3. Ninkii Waalnaa ee La Bogsiiyay-Markos 5:1-20
4. Ciise Marna Idihiisa ma Lumin-Yooxannaa 10:1-30
5. Ciise oo Bogsiiyay kii Indhaha La'aa-Luukos 18:31-42
6. Ciise iyo Sakhiyos-Luukos 19:1-9
7. Ciise iyo Matayos-Matayos 9:9-13
8. Ciise waa Jidka Keliya-Yooxannaa 14:1-



15

- 9. Ruuxa Qudduuska ah oo Imanaya-Yooxannaa 16:5-15
- 10. Cashadii ugu Dambaysay-Luukos 22:14-20
- 11. Xidhiddii iyo Xukunkii-Luukos 22:47-53; 23:13-24
- 12. Dilkii-Luukos 23:33-56
- 13. Ciise oo Nool-Luukos 24:1-7, 36-47; Falimaha Rasuullada 1:1-11
- 14. Rumaysadka iyo Samaynta-Filiboy 3:3-9

TAXANE XOOJIN AH

[oo ay leeyihiin Rumaystayaasha Cusub ama Kooxaha u Baahan Adkaynta Xernimada]

Ciise Waxa uu Leeyahay-baro inaad addeecdid amarrada aasaasiga ah ee Ciise. Sii wad inaad wax ku saabsan Ciise aad la wadaagtid dadka liiska kuugu jira.

Baro oo samee-Yooxannaa 14:15-21!
Tawbadkeen. Rumayso. Raac. Maarkos 1:14-17, Efesos 2:1-10
Ha Lagu Baabtiiso-Matayos 28:19, Falimaha Rasuullada 8:26-38

Ilaah Jeclow. Dadka Jeclow-Luukos 10:25-37

Ciise Sidoo kale Wuxuu Leeyahay-baro inaad addeecdid amarrada aasaasiga ah ee Ciise. Sii wad inaad wax ku saabsan Ciise aad la wadaagtid dadka liiska kuugu jira. Ilaah la Hadal-Matayos 6:9-13. Baro oo ficil ahaan u samee habkii Salaaddii Ciise oo xusuusnow - Luukos 22:14-20, 1 Korintos 11:23-32

Wax Bixi-Falimaha Rasuullada 4:32-37 Wax sii Gudbi-Matayos 28:18-20

U Raac Sidii aan Aniguba u Raacay-Xer Samee. Kuwa kale u gudbi wixii aad baratay. Dadka kale sii bar si ay iyaguna u sii gudbiyaan.

Xer Hel-2 Timoteyos 1:1-14
Wax sii Gudbi-2 Timoteyos 2:1-4,

14-16

Bar si ay wax u sii baraan kuwa kale-2 Timoteyos 3:1-17 3.4 waqtiyada adag-2 Timoteyos 4:1-22

Labo jibbaar Kooxda 3/3 –Isku keen xertaada si kooxo cusub ay u aasaasaan.

Wax bilow oo qorshe samayso-Luukos 10:1-11. Maqal tilmaamihii Ciise marka aad bilaabaysid koox cusub. Isku Keen-Falimaha Rasuullada 2:14-47 Qof Nabadeed-Markos 5:1-20, 6:53-56. Raadso dadka doonaya ina kuwa kale la waddagaan sheekadooda ku saabsan Ciise. Kooxda ku dar qofkaas iyo saaxiibbadiisa iyo qoyskiisa. Yaa diyaar ah -Matayos 13:1-9, 18-23

Hoggaamin-baro sida loo hoggaamiyo kooxd 3/3 ah.

Tusaale [sida wax u hoggaami]-Yooxannaa 13:1-17

Tsaale [sidan wax ha u hoggaamin]- 3 Yooxannaa 5-14

Caawi-Maarkos 4:35-41
5.4 Ilaali-Luukos 10:1-11, 17, 20
5.5 Ka Tag-Matayos 25:14-30

U Bax: degaanka-baro sida loo gaadho bulshadaada. U bax: degaanka-Falimaha Rasuullada 1:1-8
Caawi saboolka. La wadaag warka wanaagsan - Luukos 7:11-23
Aad meeshii Ilaah kuu diro-Falimaha Rasuullada 10:9-48
6.4 Qorshe ku bax-Falimaha Rasuullada 13:1-3, 32-33, 38-39; 4:21-23, 26-27

Ubax: Caalamka-baro sida loo gaadho meesha dunidu ku dhammaato. Ubax: caalamka-Falimaha Rasuullada 1:1-8, Matayos 28:19-20



Aad meeshii Ilaah kuu diro-Falimaha
Rasuullada 8:26-38
Ilaah waa jecel yahay koox walba oo dad ah
-Yooxannaa 4:4-30, 39-417.4
Qorshe ku bax-Falimaha Rasuullada 13:1-3,
32-33, 38-39; 14:21-23,26-27

Xusuusnow waxyaabaha aasaasiga ah.

Baro waxa marka aad kulantaan la
samaynayo.
Ciise aya ugu horreeya -Filiboy 2:1-11
Ilaah la hadal-Matayos 6:9-13
Bulshada-Cibraaniyada 10:23-25
Baybalka-2 Timoteyos 3:10-17
Go'aan yeelo-baro qaabka sida adag loogu
taagnaado ee Ciise loogu raaco.
Baarrinimo-Yoonis 1
Go'aan-Yoonis 2
Addeecis-Yoonis 3
Jidadka oo dhan addeec-Yooxaana 4
Isticmaal ama lumi-Matayos 25:14-30

MEESHEE KU XIGTA ?

Dooro qaybahaaga Baybalka oo kulanka sii
wad. Adeegso isla su'aalaha ku jira
nidaamka kulanka kooxda. Marna kulanka ha
joojin.





badinta xerta