



# ZÚME

Cashir aad u badan 1

## HUBI (1Daqiiqo)

Waa inaad hubiso ka qayb galayaasha oo dhan iyo qalabkaba.



Ama adeegso tababarka zuume/ama Xaqiijinta habka wax hoggaaminimo oo code adeegso:  
**1397**

## DUCAYSO (5 Daqiiqo)

Duco ku bilow. Aragti ruuxi ah oo for iyo isbadalkuba suuragal ma ahaan Ruuxa Qudduuska ah la'aanti. Wakhti qaado idinka oo koox ahooy ku casuuma Ruuxa Qudduuska ah inuu idin hoggaamiyo xilliga aad kulaka ku jirtaan.

# ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

## Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada doodi doonaa arrintan:

- Eebbe wuxuu adeegsadaa dad caadi ah
- Qeexida Fudud ee Xerta & Kaniisadda
- Neefta Ruuxiga ah

## Kuwana waxaynu ku daraynaa nidaamka toolkit loo yaqaan:

- S.O.A.P.S. Barashada Kitaabka Baybalka ah
- Isla xisaabtaka kooxaha

# AKHRI

(5 Daqiiqo)



## Eebbe wuxuu adeegsadaa dad caadi ah

Ku soo dhawoow tababarka Zúme. Zúme waa ereyga Giriigga ee "khamiir."

Ciise wuxuu inoo sheegay in Boqortooyada Ilaahay ay la mid tahay naag qaadatay qaddar yar oo "zúme" ah oo ku riday cajiin badan.

Markay khamiirkii cajiin ku dhex shaqaysay, wuu faafay ilaa ay dhammaan cajiinkii khamiireen.

Ciise waxa uu ina tusinayey in qofka caadiga ahi uu qaadan karo shay aad u yar oo uu u isticmaalo si uu u sameeyo saamayn aad u weyn!

Riyadayadu waa inaan samayno waxa Ciise yidhi -- si aan uga caawino dadka caadiga ah ee adduunka ku nool inay isticmaalaan qalab yaryar si ay saameyn weyn ugu yeeshaan boqortooyada Ilaah!

Tilmaamaha ugu dambeeya ee Ciise uu siiyay xertiisa waxay ahaayeen kuwo fudud. Wuxuu yidhi, Amar kasta oo samada iyo dhulka ku jira ayaa la i siiyey. Sidaa darteed taga oo quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuska ah, oo ku bara inay dhawraan wax kasta oo aan amray, oo anna weligayba waan idinla jiri doonaa ilaa dhammaadka da'da.

Amarka Ciise wuxuu ahaa mid fudud -- Xer ka dhig

Tilmaamihiisa ku saabsan sida loo sameeyo way fududaayeen -- xer ka dhig meel kasta oo aad u socoto

Ku baabtiis magaca Aabbaha, Wiilka iyo Ruuxa Quduuska ah

Ku bar inay dhawraan wax kasta oo uu amray

Haddaba waa maxay tillaabooyinka lagu sameeyo xer?

Waxaan ka dhigi xer mar kasta - meel kasta oo aan tago

Marka qof go'aansado inuu raaco Ciise - waa in la baabtiisay

Markay koraan - waa inaan u barnaa xer kasta sida loo dhawro wax kasta oo Ciise amray.

Maaddaama mid ka mid ah waxyaalaha uu amray ay tahay in xer laga dhigo, taasi waxay macnaheedu tahay in xer kasta oo Ciise raaca uu u baahan yahay inuu barto sida xer loo sameeyo.

Xertaasi waa inay xer sameeyaan. Xertaasina waa inay xer sameeyaan.

dhufashada xerta. Taasi waa sida Zúme u shaqeeyo

Waa sida khamiirka oo kale - waa laga shaqeeyay cajiinka oo dhan ilaa inta cajiinka oo dhan uu khamiirayo.

Markii Ciise bixiyey amarka ah in la tago oo xer laga dhigo, wuxuu kaloo bixiyey ballan.

Ciise wuxuu yidhi - Weligay waan idinla jiri doonaa. Xataa ilaa dhammaadka da'da.

Qof kasta oo Ciise raacsan waa inuu ku xisaabtamaa ballanka ah in Ciise had iyo jeer nala jiro. Sababtoo ah Isagu waa!

Laakiin taasi waxay sidoo kale ka dhigan tahay in mid kasta oo Ciise raacsan yahay inuu ku dadaalo xaqiiqda ah in Ciise uu doonayo in mid kasta oo naga mid ah uu xer ka dhigo. Sababtoo ah wuu sameeyaa.

Ciise wuxuu yidhi - Amar kasta oo samada iyo dhulka ku jira ayaa la i siiyey. Sidaa darteed taga oo xer ka dhiga.

Awoodda uu Ciise ku tiirsanayay markuu na soo diro -- waa awoodiisa.

Ciise wuxuu yidhi ma jiro wax awood ka sarreeya taas. Ma jiro dhaqan ka awood badan.

Ma jiro dhaqan ka awood badan. Ma jiro sharci dhulka ka awood badan.

Ciise wuxuu yidhi, Taga oo xer ka dhiga.

Oo sida Zúme - sida khamiirka - waanu sii socon doonaa oo korinaynaa ilaa shaqada oo dhan la dhammeeyo.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

Haddii ay ujeeddada Masiixu tahay inuu xerow walba markhaati furo o o xer sameeyo maxay dad tira yar arrintaas u sameeyaan?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Xer iyo Kiniisad

Ku soo noqo tababarka Zume. Casharkan, waxaan ka hadli doonaa xerta iyo kaniisadda.

Waa maxay xer? Sideese u samaysaa?

Sidee baad u baraysaa xerta Ciise inuu addeeco dhammaan amarradiisa? Sideed u kaxaysan kartaa qof noloshiisa ku noolaa maxbuus ahaan dunida oo aad u qalabaysay si ay u noqdaan muwaadin boqortooyada Ilaah?

Erayga xer micnihiisa waa raacid. Haddaba xertu waa mid raaca Ilaah. Ciise wuxuu yidhi: "Amar kasta oo samada iyo dhulka leh ayaa la i siiyey." Haddaba boqortooyada Ilaah, Ciise waa boqorkeenna. Waxaan nahay muwaadiniintiisa, kuwa u hogaansama doonistiisa.

Rabitaankiisa, ujeedadiisa, mudnaanta iyo qiyamka ayaa ah kuwa ugu sarreeya uguna wanaagsan. Eraygiisu waa sharciga.

Waa maxay sharciga boqortooyadu?

Muxuu Ciise u sheegay muwaadiniintiisa inay sameeyaan?

Ciise wuxuu yidhi: "Rabbiga Ilaaha ah ka jeclaada qalbigaaga oo dhan, iyo naftaada oo dhan, iyo caqligaaga oo dhan, iyo xooggaaga oo dhan." Ciise wuxuu ku yidhi: "Deriskaaga u jeclaada sida naftaada."

Ciise wuxuu sheegay in amarradii Ilaah ee Axdigii Hore (Baybalka hore) - sharcigii iyo nebiyadii oo dhan - lagu soo koobi karo labadan shay: Jeclow Ilaah oo jeclaada dadka.

Ciise wuxuu yidhi: "Xerta ka dhig." Ciise wuxuu yidhi: "Bar inay addeecaan wax kasta oo aan amray."

Mar haddii xer laga dhigo ay ka mid tahay in la baro wax alla wixii Ciise amray, Axdiga Cusub waxaa lagu soo koobi karaa hal shay: xer ka dhig.

Xerta Ciise waa kan Ilaah jecel, dadka jecel oo xer ka dhiga.

Waa maxay kaniisaddu?

Waxa laga yaabaa in lagu bartay in aad uga fikirto kaniisadda sidii dhisme - meel aad tagto. Laakiin Erayga Ilaahay waxa uu kaniisadda uga hadlayaa urur ahaan - dad aad ka tirsan tahay.

Erayga "kaniisadda" waxa Baybalka dhexdiisa lagu adeegsaday saddex siyaabood oo kala duwan:

Koowaad: Kaniisadda guriga

Qoyska ruuxiga ah - kuwa raacsan Ciise ee jecel Ilaah, dadka jecel oo xer ka dhiga oo wada kulma gudaha waxay ka kooban yihiin kaniisadda ugu dambaysa - kaniisadda guriga ama kaniisadda fudud.

Labaad: Kaniisadda magaalada ama gobolka

Marka kooxaha kaniisadahaan fudud ay isku xirmaan si ay u sameeyaan wax ka weyn, wadajir, waxay sameyn karaan kaniisad magaalada ama gobol - dhammaan dadka raacda Ciise ee ku nool ama agagaarka meel ka mid ah adduunka.

Saddexaad: Kaniisadda guud ahaan adduunka oo dhan

Dhammaan kaniisadahaas fudud ee ku xidhan gobollada oo ku fidsan taariikhda oo dhan waxay ka kooban yihiin kaniisadda guud ahaan adduunka oo dhan - dhammaan dadka Ciise ahaan jiray, ahaan doona oo weligood ahaan doona kuwa raacsan Ciise.

Taasi waa Kaniisadda leh caasimad "C"

Kaniisadaha Fudud

Kaniisadaha fudud waa qoysas ruuxi ah oo Ciise u yahay xaruntooda iyo Boqorkooda.

Kaniisadaha fudud waa qoysas ruuxi ah oo Ilaah jecel, kuwa kale jecel oo xerta ka dhiga kuwa tarma.

Kaniisadaha qaarkood waxay leeyihiin dhismayaal iyo barnaamijyo iyo miisaaniyad iyo shaqaale. Laakiin kaniisadaha fudud uma baahna waxyaalahan mid ka mid ah si ay Ilaah u jeclaadaan, kuwa kalena u jeclaadaan oo uga dhigaan xeryo tarma.

Mar haddii wax kasta oo dheeraad ah uu ka dhigayo kaniisad aad u adag oo ay adagtahay in la badiyo, tababarkayagu wuxuu ka tagayaa waxyaabo sida dhismayaasha, barnaamijyada, miisaaniyadaha iyo shaqaalaha. Kuwan waxaa loo daayaa kaniisadda magaalada ama gobolka oo laga dhisay kaniisado fudud oo la badiyo.

Sida Khamiirka - Fudud oo Tarma

Xasuusnoow "zúme" macneheedu waa "khamiir" - unug fudud, unug keli ah oo dhaqso u soo baxa.

Tababarka Zúme waxaanu noqon doonaa sida khamiirkaas - fudud oo dhufanaya. Laakiin ka hor intaan bilaabin taranka, aynu hubinno inaan ogaano waxa Ilaah doonayo in la soo saaro.

Sababtoo ah isku dhufashada waxay noqon kartaa mid wanaagsan - laakiin had iyo jeer maaha. Kansarku waa isku dhufasho xun. Waana dil.

Haddaba sidee baynu u tarminnaa nolosha ee aan u taran lahayn dhimashada? Sideen ku hubin karnaa inaan nahay xerta mudan in la dhalo?

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Markaad Kiniisad ka fikirto maxaad madaxaaga ku soo dhaca?
- Waa maxay farqiga u dhexeeya sawirka iyo sharraxaadda Viidyowga eek u saabsan "Kiniisad Yar"?
- Kee fudud ayay kula tahay inuu midha badan dhalayo oo uu laban lab u korayo sababtuna mxay tahay?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Maqal oo addeec Eebbe

Ku soo dhawow tababarka Zume. Casharkan, waxaynu ka hadli doonaa maqalka Ilaah iyo addeecista waxa aynu maqalno.

Neefsashaaddu waa nolosha. Waanu neefsanaynaa, waanu dibadda u neefsanaynaa. Nolosha.

Neefsashaaddu sidoo kale waa muhim Boqortooyada Ilaahay. Dhab ahaantii, Ilaah wuxuu Ruuxiisa ugu yeedhaa "neef".

Boqortooyada dhexdeeda, waxaynu neefsashaad gudaha u qaadnaa markaynu Ilaah ka maqalno. Waxaynu neefsashaad gudaha u qaadnaa markaynu Ilaah ka maqalno Eraygiisa - Kitaabka Quduuska ah. Waxaynu neefsashaad gudaha u qaadnaa markaynu Ilaah ka maqalno ducada - wada sheekaysigiinna isaga. Waxaynu neefsashaad gudaha u qaadnaa markaynu Ilaah ka maqalno jidhkiisa - kaniisadda, raacayaasha kale ee Ciise. Waxaynu neefsashaad gudaha u qaadnaa markaynu Ilaah ka maqalno shaqadiisa - dhacdooyinka, waayaha iyo mararka qaarkood xataa silica iyo dhibaatooyin uu u oggolaado carruurtiisa inay soo maraan.

Boqortooyada dhexdeeda waxaynu neefsashaad dibadda u siinaa markaynu falno waxa aynu ka maqalno Ilaah. Waxaynu neefsashaad dibadda u siinaa markaynu adeecno.

Mararka qaarkood neefsashaad dibadda u siin addeecid macnaheedu waa in aan beddelno fikradahayaga, hadalladayada ama ficilladayada si aan u waafajinno Ciise iyo doonistiisa.

Mararka qaarkood neefsashaad dibadda u siin addeecid macnaheedu waa in aan la wadaagno waxa Ciise nala wadaagay - in aan siino waxa uu ina siiyay - si ay kuwa kale u barakoobi karaan sida Ilaah inoo barakeeyo.

Raacista Ciise - neefsashadan gudaha ah iyo neefsashadan dibadda waa muhiim. Waa nolosheenna lafteeda. Ciise wuxuu yidhi: "Wiilku isagu waxba samayn karo maaha. Wuxuu sameeyaa keliya waxa uu arko Aabbaha oo samaynaya. Wax kasta oo Aabbuhu sameeyo, Wiilkuna wuu sameeyaa."

Ciise wuxuu yidhi: "Ka hadli maayo amarkayga. Aabbihii i soo diray ayaa i amray waxaan idhaahdo iyo sidaan u hadloba."

Ciise wuxuu sheegay in erey kasta oo uu ku hadlo iyo shaqo kasta oo uu qabtay ay ku salaysan yihiin MAQALKA Ilaah iyo addeecista wuxuu maqlay.

Neefso gudaha - Ilaah ka maqal. Neefso dibadda - U hoggaansan waxa aad maqasho oo la wadaag dadka kale.

Ciise wuxuu sheegay in raacayaashiisa ay sidoo kale Ilaah ka maqli doonaan Ruuxiisa Quduuska ah - neefsadiisa - taas oo lagu afuufi doono mid kasta oo naga mid ah oo isaga raacaa.

Ciise wuxuu yidhi: "Gargaaraha oo ah Ruuxa Quduuska ah, oo Aabbuhu ku soo diri doono magacayga, ayaa wax walba idin bari doona, oo wuxuu idin xusuusin doonaa wax kasta oo aan idiin sheegay."

Neefso gudaha - Maqal Ilaah. Neefso dibadda - U hoggaansan waxa aad maqasho oo la wadaag dadka kale.

Ciise wuxuu ina tusayay sida loo noolaado.

Haddaba sidee baan codka Ilaah u maqalnaa? Sideen ku ogaan karnaa waxaan addeeci lahayn?

Ciise wuxuu isku magacaabay "Adhijirka wanaagsan". Ciise wuxuu raacayaashiisii ugu yeedhay "idihiiisa". Ciise wuxuu yidhi: "Idahaygu codkaygay maqlaan, waanan garanayaa iyaga, wayna i raacaan." Ciise wuxuu yidhi: "Ku alla kii Ilaah leeyahay wuu maqlaa wuxuu Ilaah leeyahay. Sababta aad u maqli weydayna waa inaad Ilaah lahayn."

Haddaan nahay kuwa raacsan Ciise, waa inaan u heellannahay inaan maqalno codkiisa.

Ma aha cod kasta, maaha fikir kasta, maaha aragti kasta, dareen ama aragti kasta waa codkii Ilaah. Mararka qaarkood waa codka cadowga. Ciise wuxuu yidhi cadowgeenu waa beenaale iyo aabbaha beenta. Ciise wuxuu yidhi cadowgayagu wuxuu u yimaadaa inuu wax xado, dilo oo dumiyo.

Laakiin Ilaah wuxuu yidhi waan ka maqli doonaa isaga, oo waxaynu ogaan doonaa inuu isaga yahay markuu hadlo. Ku celcelinta iyo ducada, waxaan si wanaagsan u ogaan karnaa codka Ilaah. Waxaan baran karnaa si aan u ogaanno waxa aan maqalno inay ka yimaadeen Ilaah ama cod kale.

Kuwan waa siyaabo qaar oo lagu tijaabin karo waxa aan maqalno:

- Ma waafaqsan tahay Kitaabka Quduuska ah?
- Ma dhiirigeliyaa inaan Ilaah ugu soo dhowaadno?
- Ma keenayaa nabadda Ilaah?
- Ma u horseedayaa inaan wanaag sameyno?
- Ma dhex martay dadka Ilaah jecel?

Warka wanaagsan ee loogu talagalay raacayaasha Ciise oo dhan waa in markaynu neefsashaad gudaha u qaadno oo aan ka MAQALNO Ilaah oo markaynu neefsashaad dibadda u siino oo aan ADEECNO waxa aan maqalno oo aan LA WADAAGNO dadka kale waxa aan maqalnay - Ilaah ayaa si cad oo dheeraad ah u hadli doona.

Neefsashadiisuna aad bay inoo sii neefsan doontaa.

Waxaynu si cad u maqli doonaa codkiisa. Codkiisa waynu ogaan doonaa ee mana ogaan doono mid kale. Waxaynu arki doonaa shaqadiisa aduunka oo aan awoodno inaan ku biirno oo la shaqayno isaga.

Waanu neefsanaynaa, waanu neefsanaynaa. Nolosha.

# DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Maxay qasab u tahay in la barto maqalka iyo garashada codka Eebbe?
- Inaad codka Rabbiga maqasho oo aad addeeco ma sida neeta oo kalaa? Maxay sidaa u tahay ama ayna u ahayn?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### S.O.A.P.S. Barashada Kitaabka Baybalka ah

Qalabka hab barashada ee Zume Toolkit

Qaab barashada ee Kitaabka Quduuska ah Ciise wuxuu yidhi "quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuska oo bara inay dhawraan wax walba oo aan idinku amray..." Hadii mid kastoo xerta Ciise ah uu doonayo inuu addeeco dhamaan amarradiisa, waxaa ku waajib ah inay gartaan wixii ay ahaayeen amarradii Ciise Qeynuunka iyo Amarkii ugu weynaa.

Waxay si kooban u qeexayaan wixii Eebbe ina faray, laakiin haddii uu qofka xerta ah doonayo inuu si buuxdo ugu koro Ujeeddadii uu Eebbe u abuuray markaas waxaa looga baahan yahay inay gartaan oo addeecaan in intaas ka badan.

S.O.A.P.S. marka la micneeyo, waxay ka dhigan tahay:

- Qorniinka
- U fiirsasho
- Hirgalinta
- Ducada
- Iyo la wadaaga

Waana qaab fudud oo wax lagu barto. Oo xasuusnow inay tahay qaabka ugu haboon ee waxbarashada Kitaabka ee wax tarka leh oo qof kastoo xerta Ciise ah uu adeegsan karo. Bal aynu qayb walba si gaar ah u yara qeexno.

Marka aad akhrido ama dhagaysato Kitaabka Quduuska ah ee Baybalka:

**Qorniinka:** Qoro hal aayad ama wax ka badan kuwaas oo maanta micno gaar ah kuugu fadhiya.

**U fiirsasho:** Dib u qor aayadahaas ama qodobbada muhiimka ah ee qorniinkaas adigoo isticmaalaya erayadaada si ay kaaga caawiyaan inaad si fiican u fahanto micnaha.

**Hirgalinta:** Ka fikir macnaha inaad u hoggaansanaato amarradan ama fikradaha nololshaada. Maxaad si ka duwan u samayn lahayd? Qor waxyaalahaas.

**Ducada:** Qor duco aad Eebbe ugu ban dhigysid aayadaha aad eraygiisa ka akhriday iyo wixii aad ka fahamtay addecista amaradiisa iyo sidii aad ugu dhaqmi lahayd wixii aad baratay.

**La wadaaga:** Ilaah weydii qofka uu doonayo inaad la wadaagtid wixii aad baratay iyo sidii aad ugu dhaqmi lahayd.

Haddaba aynu hirgalino ku dhaqanka qaab barashada S.O.A.P.S

**Qorniinka:** Baybalku wuxuu sheegayaa: Rabbigu wuxuu yidhi "Fikirradaydu fikirradiinna ma aha, oo jidadkiinnuna jidadkayga ma aha." "sida samooyinku ay dhulka uga sarreeyaan, ayay jidadkaygu jidadkiinna uga sarreeyaan oo ay fikirradayduna fikirradiinna uga sarreeyaan." Ishacyaah 55.8-9

**U fiirasho:** Bin'aadan ahaan, waxa aan ogahay iyo waxa aan aqaano sidii aan u qaban lahaa way xaddidan yihiin. Laakiinse Ilaahay sina uma xaddidna. Wax kasta wuu arkaa oo garanayaa. Wax kastana wuu sameyn karaa.

**Hirgalin:** Maadaama uu Ilaah wax kasta garanayo oo ay wadooyinkiisu yihiin kuwo wanaagsan, waxaan heli doonaa guul badan hadii aan Isaga raaco, halkii aan isku hallayn lahaa sida aan anigu wax u qabto.

**Ducada:** Raabiyow, garan maayo sida aan ugu noolaan karo nolol wanaagsan mid adiga kaa farxisa oo dadka kale wax u tarta ama caawisa. Jidadkaygu waxay igu hogaamiyaan khaladyo. Fikirkaaygu waxay ii horseedaan halaag. Laakiinse, i bar jidadkaaga iyo fikirkaaga. Ruuxaaga Quduuska ah haa i caawiyo.

**La wadaaga:** Waxaan aayadahan iyo sida loogu dhaqmo la wadaagi doonaa saaxiibkay Cabdi, ayaa xaalad adag ku jira oo u baahan jihayn si uu go'aano muhiim ah uga gaadho xaalada uu la kulmay.

**Gabagabo:** Qalabka hab barashada Kitaabka Quduuska ee Baybalka-S.O.A.P.S. Hab fudud oo ka mid ah siyaabaha loo barto Baybalka- Zume Toolkit. Wuxuu ka mid yahay habka ugu fudud ee barnaamijka 'Zume Toolkit'.

## WAX QABADKA

(30 Daqiiqo)



### **Baraaktiis ama samayn S.O.A.P.S.**

- Si shakhsi shakhsi ah u sameeya Soaps Barashada Kitaabka Baybalka ah idinkoo adeegsanaya Matayos 6:9-13. (20 min)
- Isku soo noqda oo wadaaga Barashada kitaabka S.O.A.P.S idinka oo koox 2 ama 3 ah (10 Daqiiqo)

### **Qorniinka**

Qor aayad ama dhowr aayadood oo micno gaar ah kuu leh, maanta.

### **U Fiirsasho**

Dib u qor aayadahaas ama qodobada muhiimka ah adigoo ageegsanaya ereyadaada si aad si fiican u fahamtid

### **Dhaqan galin/Hirgalin**

Ka fikir micnaha ay noloshaada ku sameyneyso haddii aad ammaradan addeecdid

### **Duco**

Qor codsi duco oo aad Ilaah la wadaageysid wixii aad baratay iyo sidii aad u addeeci lahayd.

### **La wadaagid**

Ilaah weydii qofkii uu doonayo inaad la wadaagtid wixii aad baratay ama aad hirgalisay.

## **Waa kan tusaale ku saabsan S.O.A.P.S. sida uu u shaqeeyo:**

**S**–Waayo, Rabbigu wuxuu leeyahay, Fikirradaydu fikirradiinna ma aha, oo jidadkiinnuna jidadkayga ma aha. Maxaa yeelay, sida samooyinku ay dhulka uga sarreeyaan ayay jidadkaygu jidadkiinna uga sarreeyaan, oo ay fikirradayduna fikirradiinna uga sarreeyaan.”Ishacyaah 55:8-9

**O**– Bini’aadan ahaan, waxaan ku xaddidanahay waxaan garanayo iyo waxaan garanayey sidii aan u sameyn lahaa. Ilaahay sina uma xaddiidana. Wax WALBA wuu arkaa oo wuu garanayaa. Wax KASTA wuu samayn karaa.

**A** – Maadaamu uu Ilaah wax walba og yahay, oo jidadkiisuna ay yihiin kuwa ugu wanaagsan, waxaan heli doonaa guul badan haddii aan Isaga raaco halkii aan isku haleyn lahaa wax qabadkayga.

**P**– Rabbiyow garan maayi sidii aan ugu nolaan lahaa nolol wanaagsan oo adiga kaa farxisa oo dadka kale wax tar u leh. Jiddadkaygu waxay horseedaan khaladaad. Fikirkaaygu wuxuu dhaliyaa dhaawac. Laakiin, beddelkeeda, i bar jidadkaaga iyo fikradahaaga. Ruuxaaga Quduuska ah ha i hago markaan ku raaco.

**S**–Aayadahan iyo sida loogu dhaqamaba waxaan la wadaagi doonaa saaxiibkay, Saleebaan oo ku sugan xaalad adag oo u baahan jihayn iyo inuu noloshiisa ka gaadho go’aano muhiim ah.

## **AKHRI**

(5 Daqiqo)



### **Isla xisaabtaka kooxaha**

Qalabka wax-barashada ee Zume Toolkit

Kooxo masuuliyada iskula xisaabtama

Ciise wuxuu yidhi: "Mid kasta oo wax badan la siiyey, wax badan ayaa laga dooni doonaa; oo kan wax badan loo sii dhiibtay, wax ka badan ayaa la weyddiisan doonaa."

Ciise wuxuu baray qiisooyin badan oo ku saabsan masuuliyada. Oo wuxuu na baray xaqqiyooyin badan oo ku saabsan sidii laynoola xisaabtami lahaa ficiladeena iyo waxyaalaha aanu nidhaahnaba.

Ciise ayaa hadeer waxyaalahaas inoo sheegay, si aan hadhow diyaar u noqono. Waayo isaga ayaa maalin maalmaha ka mid ah inala xisaabtami doona, way wanaagsan tahay in hada lagu dhaqmo inuu midba midka kale la xisaabtamo.

Kooxaha mas'uuliyada iskula xisaabtamaa waxay ka kooban yihiin labo ama saddex qofood oo isku jinsi ah - raguna raga, dumarkuna dumarka. Kuwaas oo toddobaadkiiba hal mar kulma si ay uga wada hadlaan su'aalo. Taasna waxay muujineysaa meelaha ay arrimuhu sida saxda ah u socdaan iyo meelaha kale ee u baahan in la saxo.

Qof kastoo xerta Ciise ah waa lala xisaabtami doonaa. Markaas qof kastoo xerta Ciise ah waa inuu ku dhaqmaa sidii uu ula xisaabtami lahaa dadka kale.

Kooxo mas'uuliyada iskula xisaabtama - Qaab barasho kale oo fudud oo ka tirsan Zume Toolkit.

## WAX QABADKA

(20 Daqiiqo)



### Sameeya isla xisaabtan idinka oo koox ah

- Isu qaybiya koox koox laba laba ama saddex saddex oo isku jinsi ah.
- Oo 20 Daqiiqo ka wada shaqeeya su'aalaha isla xisaabtanka ah.

1. Sidee baad u aragtaa shaqada Ilaah ama sida uu Ilaah u shaqeynayo?
2. Toddobaadkan ereyadaada iyo ficilladaadaba marag fur ma u noqotay weynaanta Ciise Masiix?
3. Ma la kulantay waxyaabo kugu kicinaya galmo ama maskaxdaada ma galisay fikirro galmo oo aan habboonayn?
4. Ma garawsatay ama ma aqoonsan tahay inuu Ilaah leeyahay lacagta aad isticmaasho?
5. Ma jiraan wax aad damacday?
6. Ma jiraa qof aad sumcadoo iyo dareenkooda ku dhaawacday hadaladaada?
7. Hadaladaada ama fililkaaga daacad daro ma ka muuqdeen? Sidoo kalen wax ma buunbuunisay?
8. Ma yeelatay balwad ama ma noqotay caajis ama ma ku dhaqmantay anshax-xumo)?
9. Adoon ma u noqotay labiska dharka, saaxiibadaa, shaqada ama hanti aad leedahay?
10. Qof ma cafin weyday?
11. Walwal ama cabsi nooc ee ah ayaad la kulantay?
12. Ma cabatay ama ma gunuunucday?
13. Ma leedahay qalbi mahad naqa?
14. Xiraaradaada muhiimka ah, ma ku muujisay ixtiraam, faham, iyo deeqsinimo?
15. Maxay ahaayeen tijaabooyinkii aad la kulantay fikir ahaan ama hadal ahaan ama ficil ahaan oo sidee baad uga falcelisay?
16. Ma jirtaa fursad aad ka faa'ideysatay oo aad u adeegtay ama aad dadka kale ku barakeyn lahayd, gaar ahaan rumeystayaasha?
17. Ma jiraan jawaabo gaar ah oo aad ka heshay ducadaada?

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Dhagaysiga cashirka:

- Eebbe wuxuu adeegsadaa dad caadi ah
- Qeexida Fudud ee Xerta & Kaniisadda
- Neefta Ruuxiga ah

### Habka dhaqaysiga:

- S.O.A.P.S. Barashada Kitaabka Baybalka ah
- Isla xisaabtaka kooxaha

## Fasax qaata

### ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

#### Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Abuur oo soo saar hana noqon qof wax cuna ama adeegsada.

#### Kuwana waxaynu ku daraynaa nidaamka toolkit loo yaqaan:

- Ducada xalqadda wareegsan ah
- Liiska 100

### AKHRI

(5 Daqiiqo)



#### Abuur oo soo saar hana noqon qof wax cuna ama adeegsada.

Casharkan, waxaan kaga hadli doonaa sida aan u caawin karno raacsan Ciise inuu noqdo SOOSOOSAARAHA boqortooyada Ilaah halkii uu kaliya ahaan lahaa MACAMIIL.

Qorshiiisa kaamil ah, Ilaah wuxuu inagu abuuray inaan ku noolaanno si dheellitiran - si aan wax u SOOSOOSAARNO oo aan u ISTICMAALNO, aan u ABUURNNO oo aan u BAABBA'INNO, aan u SHUBNO oo loo BUUXIYO si aan haddana u SHUBNO. Laakiin, adduunkeena jabay, dadku way diideen qorshaha Ilaah, qaar badanna waxay ku bixiyaan tamartooda inay ku noolaadaan qayb ka mid ah isla'egaanta kaamil ah ee Ilaah. Way BARTAAN laakiin ma WADAAGAAN. Way BUUXSAN yihiin laakiin weligood ma SHUBMAAN. Way CUNAAN laakiin ma SOOSOOSAARAAN.

Haddii aan dooneyno inaan sameyno xeryo tarma, markaa waxaan u baahanahay inaan la wadaagno iyaga sida ay u noqon karaan soosaareyaal oo kaliya maahan macaamiish.

Waa kan sida - Ilaah wuxuu isticmaalaa Eraygiisa Qoran - oo aan ugu yeerno Qorniinka ama Kitaabka Quduuska ah - si uu ruux ahaan noqon kordho.

Qof kasta oo raacsan yahay wuxuu u baahan yahay in loo qalabeeyo si uu u barto, u tarjumo oo u adeegsado Qorniinka. Kumanaan sano iyo qoraayaal badan oo kala duwan, Ilaah wuxuu ereygiisa ku dhex hadlay quluubta niman aamin ah oo qabsaday oo la wadaagay waxay maqleen. Qorniinku wuxuu ina barayaa sheekada Ilaah, qorshayaashiisa, qalbigiisa, jidadkiisa.

Cashar hore, waxaad ku baratay laba qalab oo fudud - SOAPS Qorniinka Barashada iyo Kooxaha Masuuliyad Qaadashada. Cashar soo socda, waxaad ku baran doontaa hal qalab oo kale oo fudud - Kooxaha 3/3aad. Saddexdan qalab ayaa wada shaqeeya si ay u qalabeeyaan kuwa cusub si ay u bartaan, u tarjumaan oo ay u adeegsadaan erayga Ilaah ee qoran. Waxay baran doonaan inaysan noqon kaliya kuwa maqla erayga Ilaah, laakiin kuwa sameeya iyo la wadaaga, sidoo kale.

Ilaah waxa kale oo uu isticmaalaa Eraygiisa ku hadla - oo aynu ku garan karno Ducada - si uu ruux ahaan noogu koriyo. Ducadu waa la hadalka iyo dhageysiga Ilaah. Ducada waxay naga caawisaa inaan si qoto dheer u ogaano Ilaah oo aan fahanno qalbigiisa, doonistiisa iyo jidadkiisa. Ducadu waxay ina caawisaa inaan u adeegno oo aan u caawino kuwa kale, waxay naga caawisaa inaan wax barino oo wax ku wadaagno siyaabo gaar ah oo ka caawiya shakhsiyaad ama koox inay si fiican u ogaadaan Ilaah.

Laba qalab oo fudud - Socodka Ducada iyo Wareegga Ducada waxay caawiyaan Raacayaasha inay horumariyaan nolosha ducada shakhsi ahaaneed oo ay bartaan inay u ducaystaan siyaabo dadka kale ugu adeega. Aaladahani waxay caawiyaan kobcinta caado ducada oo aan joogsanayn iyo barashada inaan adduunka ka aragno dhinaca ruuxiga ah halkii aan kaliya ku tiirsanaan lahayn waxa aan si muuqata u arki karno.

Marka si joogto ah loo isticmaalo, waxay caawiyaan Raacayaasha Ciise, waxay kordhiyaan awooddooda ducada waxayna kor u qaadaan awooddooda inay wax ka maqlaan xagga Ilaah oo ay wadaagaan waxay maqlaan.

Ilaah wuxuu isticmaalaa Jirka Rumaystayaasha - oo aan ugu yeerno Kiniisadda ama Raacayaasha Ciise - si uu ruux ahaan noogu koriyo. Sida ururinta rumaystayaasha, waxaan ku xiran nahay. Erayga Ilaah wuxuu yidhi Ciise dhexdiisa - waxaynu nahay qaybo badan oo jidh qudha ah, oo dhammaanteen waynu iska wada tirsan nahay. Si kale haddii loo dhigo, kuma xidhna oo kaliya Ilaah - waxaynu ku xidhan nahay midba midka kale.

Ilaah wuxuu yidhi is-hoosaysiisa. Ilaah wuxuu yidhi midba midka kale ha u adeego. Qof kasta oo inaga mid ah waxa uu leeyahay awoodo kala duwan, mid walbana waxa uu leeyahay daciifnimo. Ilaah wuxuu inaga rabaa inaan awooddeena u isticmaalno si aan u caawino kuwa kale ee laga yaabo inay daciif yihiin. Oo wuxuu naga filayaa inaan u oggolaanno kuwa kale inay nagu caawiyaan daciifnimadeena iyagoo isticmaalaya awoodaha uu iyaga siiyey.

Erayga Ilaah waxa uu leeyahay: "Mid kasta oo idinka mid ah waxa uu Ilaah siiyey awoodo gaar ah; hubi inaad u adeegsato si ay isu caawiyaan, adigoo u gudbinaya dadka kale noocyada badan ee nimcooyinka Ilaah." Aaladaha fudud sida Kooxaha 3/3aad, Kooxaha Masuuliyad Qaadashada iyo Wax-ka-bartada Saaxiibada waxay naga caawiyaan inaan isku dhiirigelino jacaylka iyo shuqullada wanaagsan annagoo kaliya naga caawinaynin inaan addeecino waxa Ilaah inagu amray inaan samayno laakiin sidoo kale waxay naga caawinayaan inaan helno siyaabo aan dadka kale ula wadaagno waxaynu baranay.

Ilaah sidoo kale wuxuu isticmaalaa Sillaadda iyo Dhibaataada - allabarigii iyo khasaaraha aan u dhibtoonay magaca Ciise - si uu ruux ahaan noogu koriyo. Marka ay dadku nagu sillaan oo ay dhaawacaan sababtoo ah waxaan jecelnahay oo aan addeecnay Ciise, ama marka wax xun ay dhacaan inkasta oo aan jecelnahay oo aan addeecno Ciise, Ilaah wuxuu isticmaalaa sillaadahaas iyo dhibaatooyinkaas si uu u nadiifiyo dabeecadeena oo uu naga dhigo kuwo badan oo Ciise ah.

Wuxuu horumariyaa dabeecadeena, wuu xoojiyaa oo nadiifiyaa iimaankeena, wuxuu u qalabeeyaa adeegga wuxuuna noo ogolaanayaa inaan u adeegno kuwa kale ee dhibaataada ku jira si gaar ah - dhammaan inta uu naftiisa si cad u muujinayo qof kasta oo na daawada oo og xanuunkayaga. Ilaah wuxuu inoo sheegay in Raacayaasha Ciise ahaan ay tahay inaan filanno in la sillaado.

Ciise wuxuu yidhi: "Ilaah wuu ku barakayn doonaa markay dadku idinku caayaan, idin silaan, oo ay been kasta oo cayn kasta ah idinku sheegaan aawaday. Farxad iyo rayrayn! Ajar weyn baad ku heli doontaa jannada. Oo sidaas oo kalena dadku waxay ku samayn jireen nebiyadii waa hore noolaa."

Aaladaha fudud sida Kooxaha 3/3aad iyo Kooxaha Masuuliyad Qaadashada ayaa siiya Raacayaasha Ciise fursad ay kula wadaagaan sillaadda iyo dhibaataada ay la kulmaan.

Kooxahani waxay ku siinayaan fursad aad Raacayaasha ku baraan in erayga Ilaah uu leeyahay waa inaan filanno waqtiyo adag oo aan ku qalabeyno sidii ay si wanaagsan uga jawaabi lahaayeen iyagoo aaminaya jacaylka Ilaah xitaa marka arrimuhu qaldamaan.

Qorniinka. Ducada. Noloshu Jirka. Sillaadda iyo Dhibaataada. Dhammaan kuwan waa jidadka uu Ilaah inagu korayo si aan u noqonno sida Wiilkiisa kaamil ah, Ciise.

Aaladaha fudud waxay naga caawinayaan inaan kaliya noqon kuwo ka faa'iidaysta waxyaalaha wanaagsan ee Ilaah ina siiyey balse aynu noqono kuwo SOOSOOSAAREYAAL ah oo WADAAGEYAAL ah sidoo kale.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Faahfaahinta ku saabsan afartan arrimood (Tukashada, Erayga Eebbe,) Tee ayaad mar horeba bilowday inaad samayso?
- Teese ayaad dareemaysaa inaad hubin?
- Sideed dareemaysaa innad diyaar ugu tahay inaad dad kale tababarto?

## AKHRI



### Ducada xalqadda wareegsan ah

Ciise wuxuu xertiisi mar kasta bari jiray ujeeddadan, ducada ku dhaqankeeda iyo ballamadeeda.

Ciise wuxuu yidhi: "Weyddiista oo waa laydin siin doonaa; doona oo waad heli doontaan; garaaca oo waa laydinka furi doonaa. Mid kasto oo weyddiista waa la siiyaa; kii doonaana waa helaa; oo kii garaacana waa laga furi doonaa."

Ciise wuxuu xertiisi baray inaysan ducadu ahayn is-tusid, ama doonista daneystaha ama hadalo aynu ku celcelino. Ciise wuxuu ina tusay quwada ay ducadu leedahay waayo waa xidhiidh toosan iyo wada hadal inaga dhexeeya innaga iyo Aabbaheen jannada ku jira ee ina jecel.

Sida wada hadal wanaagsan oo kale, micnaha ducada wanaagsan waa inay labada dhinacba is-dhageystaan-- oo ay wada hadlaan.

Laakiin inaad la hadashid Ilaaha dunida abuuray waxay noqon kartaa cabsi galin. Oo dabcan marka aad cod maqashid- taasi waxay dadka intooda badan ku abuuri kartaa cabsi dhab ah.

Warka wanaagsani waxa weeye in ducada lagu roonaado. Inaad si fiican oo qoddo dheer leh ula hadashid Ilaaha ku jecel. Oo aad wada hadal la yeelato Eebba ina jecel- taas macquul keliya ma ahan- waa sida uu Ilaah doonayo.

Laakiin marka ay ducadu kula noqoto sida luuqad cusub oo kale- sidaad baad u koreysaa? Jawaabtu waa mid fudud. Tahay-waa inaad ku dhaqanto.

Wareegga ducadu waa qaab fudud oo lagu barto ducada. Waa mid aad adigu laftarkaaga isticmaali kartid oo aad la wadaagi kartid xerta kale.

12 darajooyin oo fudud-midkiiba 5 daqiiqo - jadwalkan duco ayaa kugu hagi doona 12 siyaabood oo Kitaabka Quduuska ina baray inaan u duceysano.

Hal saac duceyso ugu dambeynta. Kitaabka Quduuska ah wuxuu inoo sheegayaa-inaynu u duceysano si aan kala joogsi lahayn." Ma jiro qof inta badan odhan kara sidaas waan sameeyaa.

Laakiin saacadda ducada - hal tallaabo ayaad u dhawaan doontaa.

Wareega ama qaab Duco - Waa qaab wax-barasho kale ka tirsan Zume Toolkit.

## WAX QABADKA

(60 Daqiiqo)



### Ducada xalqadda wareegsan ah

- Ku Ducayso ducada Cyde hal saac si shakhsi ah ama kali ahaan.
- Wakhti u samaysata koox ahaan si aad u kulan taan oo aad usii wdad xidhiidhaan. Xaqiijiyaa inaad dhawr daqiiqo wakhtiga ku darsataan, si uu mid kasta u helo meen buuq lahayn oo uu ku ducaysto ka dibna dib u soo laabto kooxda.

12 siyaabo oo fudud - mid kasta waxay qaadaneysaa 5 daqiiqo — Wareeggan Ducada wuxuu kugu hoggaaminayaa 12 siyaabo oo Kitaabka Quduuska ah ina barayo in aan ku duceysano. Wareega ducadan waxay qaadaneysaa mudo hal saac.

Sawirka wareegga ducada

**AMMAAN** Saacadaha hore ee ducadaada waxaad ku bilowdaa ammaanta Rabbiga ama adoo Rabbiga u mahadnaqaya. Isaga hadda ku ammaan waxyaalaha maskaxdaada ku jira. Isaga ku ammaan hal wax oo gaar ah oo uu noloshaada kuu sameeyay Toddobaadkan la soo dhaafay. Isaga u mahadnaq wanaagga uu qoyskaaga u sameeyey.

**SUG** Wakhti qaado oo Rabbiga sug. Aamus oo u ogolow inuu kuu muujiyo waxa uu doonayo.

**QIRO** Ruuxa Quduuska ah weydii inuu kuu muujiyo waxyaabaha aan ka farxin ee noloshaada ka mid ah. Waydiiso inuu ku tuso dabeecadahaaga khaldan iyo khaladyo gaar ah oo aad wali ka tobadkeenin ama aadan dembi dhaaf weydiisan. Laakiinse, hadda Rabbiga hortiisa qiro si uu dembiyadaada kaaga daahiriyo.

**AKHRISKA ERAYGIISA/KITAABKA** Wakhti qaado oo akhriso Kitaabka Sabbuurradda, ama nebiyada ama farrimaha ku sugan Axdiga Cusub.

**WAYDII** Codsii duco oo shaqsiyadaada ku saabsan samee.

**U SHAFEECO QAAD** Codsii duco dadka kale u samee.

**KU DUCEYSO EREYADAN:** Ku ducayso fariino ama qeybto gaar ah oo ka tirsan Kitaabka sida Sabuurka oo si fiican u qeexaysa arimahan.

**MAHADNAQ** Rabbiga ugu mahadnaq noloshaada adigoo matalaya qoyskaaga, iyo Kiniisaddadaba.

**QASIIDO** Qaad qasiidooyin aad Rabbiga ku ammaanayso oo aad ku caabudayso.

**U FIIRSASHO** Weydii inuu Rabbiga kula hadlo. Diyaarso qalin iyo bug aad ku qorto fariimihii uu ku siiyey.

**DHAGEYSI:**Wakhti qaado oo isku day inaad dhamaan isku wada keentid waxyaalihii aad akhriday, ka duceysatay, qasiidooyinkii aad qaaday si aad u fahamtid siyaabaha wada jirka ah ee uu Rabbigu kuula hadlayo.

**AMAAN:** Rabbiga ammaan ama ugu mahadnaq wakhtiga qiimaha badan ee aad Isaga la qaadatay iyo fariimaha aad ka heshay. Rabbiga ku ammaan dabecadihiisa sharafta iyo weynaanta leh.

Oraaladan waxaa laga helay buuga Dick Eastman ee leh mawduuca 'Wakhtiga dunida bedela © 2002 qoraaga Dick Eastman, Chosen Books, Grand Rapids, MI, used by permission.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Sideed uga fal celisay ducada halka saac ah?
- Maxaad dareemaysaa?
- Wax ma ka baratay oo wax ma maqashay?
- Siday noloshu ahaan lahayd haddii aad Ducada ama tukashada noocaas ah ka dhigato ka dhigto mid caado joogta ah kuu ah?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Liiska 100

Ciise wuxuu yidhi: "Taga, oo quruumaha oo dhan xer ka dhiga..." Xertiisiina sidaas bey yeeleen.

Waxay u tageen reerkoodi. Waxay u tageen asxaabtoodi. Waxay u tageen dadkii ay yaqaaneen ee magaalada la daganaa. Waxay u tageen dadkii ay isla shaqeeyeen. Way tageen.

Ciise ayaa yidhi "Taga" oo wayna addeceen. Oo qoyskii Ilaah ayaa koray/batay.

Illahay mar hore ayuu ina siiyay xidhiidhkii aan u baahnayn inaano "Tagno oo quruumaha oo dhan xer ka dhigno." Kuwaasi waa qoyskeen, asxaabteena iyo dariskeena, kuwa aanu isla shaqeyno iyo kuwa isku fasal nahay - dad aan naqaanay nolosheeni oo dhan, dad aynu hadda la kulanay.

Inaad daacad u noqtid dadka uu Ilaah mar hore nolosheenna geliyey waa tallaabadii ugu horaysay ee taranka xerta. Oo waxay ka bilaami kartaa qaab fudud oo liis loo sameeyey.

Liis ka kooban 100 - Waa qaab fudud oo ka mid ah Zume Toolkit kaas oo la xiriira taranka xerta.

## WAX QABADKA

(30 Daqiiqo)

Samee liiskaa 100

17



- Ma jiraa qof ka mid ah kooxdaada oo 30 daqiiqo ee soo socda buuxin kara liska xidhiidhkooda? Diiwaan gali inta ugu badan ee aad awooddo.
- Ka dibna calaamadi sida ugu fiican ee aad u fahantay xidhiidhkooda ay Eebbe la leeyihiin: Xer muminiin ah, kuwo aan Eebbe rumaysnayn, ama dad aan la garanaynin.

- 1 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 2 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 3 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 4 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 5 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 6 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 7 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 8 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 9 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 10 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 11 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 12 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 13 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 14 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 15 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 16 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 17 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 18 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin

- 19 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 20 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 21 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 22 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 23 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 24 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 25 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 26 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 27 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 28 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 29 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 30 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 31 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 32 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 33 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 34 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 35 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 36 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 37 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 38 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 39 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 40 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin

- 41 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 42 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 43 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 44 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 45 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 46 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 47 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 48 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 49 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 50 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 51 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 52 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 53 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 54 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 55 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 56 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 57 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 58 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 59 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 60 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 61 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 62 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin

- 63 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 64 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 65 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 66 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 67 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 68 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 69 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 70 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 71 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 72 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 73 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 74 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 75 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 76 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 77 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 78 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 79 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 80 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 81 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 82 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 83 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 84 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin

- 85 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 86 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 87 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 88 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 89 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 90 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 91 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 92 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 93 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 94 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 95 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 96 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 97 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 98 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 99 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin
- 100 \_\_\_\_\_  
 Xero  Qof aan Rumaysad lahayn  Qof aan la garanaynin

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Dhagaysiga cashirka:

- Abuur oo soo saar hana noqon qof wax cuna ama adeegsada.

### Habka dhaqaysiga:

- Ducada xalqadda wareegsan ah
- Liiska 100



# ZÚME

Cashir aad u badan 2

## HUBI (1Daqiiqo)

Waa inaad hubiso ka qayb galayaasha oo dhan iyo qalabkaba.



Ama adeegso tababarka zuume/ama Xaqiijinta habka wax hoggaaminimo oo code adeegso:  
2341

## DUCAYSO (5 Daqiiqo)

Ducayso oo Eebbe ugu mahad celi sida aad u heshay la jooggiisa cashirkii hore oo ku marti qaad Ruuxiisa Qudduuska ahu inuu wakhtigiinna hoggaamiyo.

## ARAGTIDA GUUD (1Daqiiqo)

### Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Dhaqaalaha Ruuxiga ah

### Kuwana waxaynu ku daraynaa nidaamka toolkit loo yaqaan:

- Injiilka
- Mukhuursiin

## AKHRI (5 Daqiiqo)



### Dhaqaalaha Ruuxiga ah

Cashirkan, waxaan ka hadli doonaa DHAQAALAH A RUUXIGA AH ee Ilaah. Adduunkan jaban, dadku waxay dareemaan abaal-marin markay qaataan, markay helaan iyo markay helaan wax ka badan kuwa ku xeeran.

Qoraalladiisa Quduuska ah, Ilaah wuxuu dadkiisa ku leeyahay - "Fikirradaydu fikirradiinna maaha, jidadkayguuna jidadkiinna maaha." Ilaah waxa uu ina tusayaa dhaqaalaha Boqortooyadiisa in aanu abaal-marin ku helno waxa aan bixinno - maahan waxa aan helno. Ilaah wuxuu yidhi - "Waan ku badbaadin doonaa, oo waxaad noqon doontaa barako." Ciise wuxuu yidhi - "Waa wanaag in la bixiyo intii la helo."

Bixinta waxa Eebbe ina siiyo iyo barakaysiga kuwa kale marka uu Eebbe ina barakeeyoy waa aasaaska NEEFSASHADA RUUXA ee aan horay uga baranay. Waxaynu NEEF soo nuugnaa oo MAQALNAA xagga Eebbe. Waxaynu NEEF dibadda u saarnaa oo YEELNAA waxa aan maqalno oo WADAAGNAA dadka kale.

Marka aan daacad ka nahay inaan YEELNO oo aan WADAAGNO wixii Rabbi nala wadaagay, markaas wuxuu ballan qaaday inuu sii wadaagi doono. Ciise wuxuu yidhi - "Ku alla kii wax yar lagu aamini karo wax badan baa lagu aamini karaa."

Tani waa dariiqa loo maro garaadka qoto dheer, isu soo dhawaanshaha iyo ku noolaanshaha nolosha badan ee Eebbe inoo abuuray si aan u noolaanno. Tani waa sida aan ugu socon karno shuqullada wanaagsan ee Ilaah hore noogu qorsheeyay inaan samayno.

Haddaynu rabno in lagu abaal-mariyo Eebbe abaalkiisa ugu weyn, markaas waa inaan ku dhaqannaa labada shay ee uu ballan qaaday inuu barakeeyo.

Waa inaan:

YEELNO wax kasta oo Ilaah nagu amray inaan samayno.

WADAAGNO waxa aan maqalno dadka kale.

Haddii aan rabno kuwa kale inay helaan abaalmarinta ugu weyn ee Ilaah, markaa waa inaan tusnaa iyaga sida loo sameeyo wax la mid ah. Tani waa qayb weyn oo ka mid ah xertiis noqoshada iyo qayb weyn oo ka mid ah xerti sameynta.

- Waxaan nahay RAACAYAAL iyo HOGAAMIYE
- Waxaan nahay BARAYAALO iyo macalimiin
- Waan barakeysannahay oo waxaan nahay BARAKEYSO

Ilaah ma rabo in aan sugno ilaa aan ogaano wax walba ka hor intaan bilabin addeecidda iyo wadaagista. Maalintaas weligeed iman mayso. Ilaah nagama filayo inaan si buuxda u qaan-gaadho ka hor intaan bilabin kororka. Wuxuu rabaa inaan isla markiiba kororno. Ilaah waxa uu rabaa in aan addeeco waxa aan horay u naqaanay oo aan wadaagno waxa aan horay u maqalnay. Kadibna wuxuu rabaa inaan barno kuwa kale inay sidaas oo kale sameeyaan. Ka dib oo dhan - taasi waa addeecidda iyo wadaagista waxa uu hore noogu sheegay inaan samayno. Tani waa dariiqa qaan-gaadka iyo koritaanka.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

Maxay yihiin kala duwanaansha u dhexeeya ee aad arki kartid Habka uu Eebbe xagga ruuxa uga koriyo dadka iyo habkeenna dhulka ee aynu wax u qabanno?

**Ciise Masiix wuxuu yidhi “Xoog ayaad xagga sare ka heli doontaan markii uu Ruuxa Qudduuska ahu idinku soo dego. Oo waxaad noqonaysiin Markhaatiyadayda, Idinka oo u markhaati furaya dadka oo dhan-laga bilaabo magaalada Yerusalam, Juudiyah, Samaaria iyo dhulka meesha uu ku dhammaado.”**

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Maxaa madaxaaga ku soo dhaca markaad maqasho Amarka Eebbe ah Inaad "wacdiye noqoto" oo aad adka qorshahaha Eebbe u sheegto?
- Maxay kula tahay sababta uu Ciise Masiix u doortay dad caadi ah halkii uu si kale dadka warka wanaagsan ugu sheegi lahaa?
- Qiima intee leg ayay kugu kacaysaa inay ku farax galiso markaad dadka warka wanaagsan u sheegayso?

Injiilka

Ma jiro cid si ka fiican u sheegi karta Qisada iyo Qorshaha Eebbe (Injiilka) Maxaa yeelay qaabka ugu fiican waxay ku xidhantahay cidda aad hadba wax u sheegayso ama wacdinayso. Xerow kasta waa inuu barto siduu dadka u wacdin lahaa si waafaqsan Erayga Eebbe oo uu qofka dhagaystaha ahu fahmi karo.

Dib u eeg labada bandhig ee soo socda oo dooro mid aad ku tababarto.

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Soo bandhigid 1

Casharkan, waxaan ku baran doonaa sida loo wadaago SHEEKO ALLE - Injiilka - laga bilaabo abuurista ilaa xukunka, laga bilaabo bilawga aadanaha ilaa dhamaadka wakhtigan. Waxaa jira siyaabo badan oo lagu wadaago sheekada Ilaah.

Habka ugu wanaagsan wuxuu ku xirnaan doonaa qofka aad la wadaageyso iyo aragtidooda adduunka iyo waaya-aragnimadooda nololeed.

Ilaah wuxuu isticmaalaa quluubta doonaya inay la wadaagaan si ay ugu shaqeeyaan qalbiyada doonaya inay maqlaan.

Waa shaqadiisa. Kaliya wuxuu nagu martiqaadayaa inaan ku soo biirno.

Hal dariiqo oo lagu wadaago Sheekada Ilaah waa in la sharraxo wixii ka dhacay abuurista Ilaah ilaa xukunkiisa dhammaadka wakhtigan. Markaan sheekada Ilaahay sidan ugu sheegayno, waxaynu ka dhigi karnaa mid dheer ama gaaban, tifaftiran ama dharbaaxo ballaadhan oo keliya laakiin had iyo jeer ku xidhan dhaqanka kan maqla. Si aad uga caawiso in uu Sheekadiisa uga sheekeeyo dhaqamo kala duwan iyo aragtiyaha adduunka, waxa kale oo aad isticmaali kartaa dhaqdhaqaaqyada gacanta ee sahlaya in wax la barto oo la baro.

Halkan waxaa ah Sheekada Ilaah ee Warka wanaagsan -

Bilowgii Ilaah baa sameeyey dunida oo dhan iyo waxa ku jira oo dhan. Wuxuu Abuuray NINKII UGU HOREYAY IYO NAAGTA UGU HOREYSAY. Wuxuu dhigay beer qurux badan. Wuxuu ka dhigay QAYB KA MID AH REERKIISA, wuxuuna la yeeshay xiriir dhow. Wuxuu u abuuray inay NOOLAAN. Ma jirin wax la yiraahdo geeri. Xataa meeshan qumman, ninku wuxuu ku caasiyoobay Ilaah oo wuxuu keenay dembi iyo rafaad adduunka. Ilaah baa beertii ka saaray nin. Xidhiidhkii dadka iyo Ilaahay wuu burburay. Hadda ninku wuxuu wajihi lahaa GEERIDA.

In ka badan boqollaal sano, Ilaahay wuxuu ku waday inuu RASUUL u soo diro adduunka. Waxay xasuusiyeen denbigiisii laakiin waxay kaloo usheegeen aamiinnimada Ilaahay iyo BALANQAADKII inuu badbaadiye u soo diri doono aduunka.

Badbaadiyaha ayaa soo celin doona xiriirka dhow ee u dhexeeya Ilaah iyo Aadanaha.

Badbaadiyaha ayaa ninka ka badbaadin doona dhimashada. Badbaadiyuhu wuxuu siin doonaa NOLOL weligeed ah oo wuxuu la joogi doonaa dadka weligiis.

Ilaah aad buu inoo jecel yahay oo markii wakhtigu ku habboonaa ayuu Wiilkiisa u soo diray dunida si uu Badbaadiyahaas u noqdo. Ciise wuxuu ahaa Wiilka Ilaah. Wuxuu dunida ku dhashay gabadh bikrad ah. Wuxuu ku noolaa nolol qumman. Waligiis ma dembaabin.

Ciise wuxuu dadka baray wax ku saabsan Ilaah. Wuxuu sameeyey mucjisooyin badan oo muujinaya awooddiisa weyn. Jinniyo badan buu saaray. Dad badan buu bogsiiyey.

Indhoolayaal buu wax arka. Dhegolihi ayuu wax maqashiiyey. Curyaan buu socod ka dhigay.

Ciise xataa wuxuu soo sara kiciyey kuwii dhintay. Culimo badan ayaa loo hanjabay oo ka hinaasay Ciise. Waxay rabeen in isaga la dilo.

Maadaama uusan waligiis dembaabin, Ciise ma ahayn inuu dhinto. Laakiin wuxuu doortay inuu u dhinto dhammaanteen allabari ahaan. Dhimashadiisii xanuunka badnayd waxay qarisyay dembiyadii aadanaha. Waxyaalahaas ka dib, Ciise waxaa lagu aasay qabri. Ilaah wuxuu arkay allabarigii Ciise sameeyey wuuna aqbalay. Ilaah wuxuu muujiyay aqbalaadiisa markuu Ciise ka sara kiciyey kuwii dhintay maalintii saddexaad.

Ilaah waxa uu yidhi, haddaynu rumaysnahay oo aynu helno allabarigii Ciise dembiyadeenna aawadood -- Haddaynu ka fogaanno dembiyadeenna oo aynu Ciise RAACno, Ilaahay dembi oo dhan wuu innaga nadiifiyaa oo wuxuu nagu soo dhoweeyey qoyskiisa.

Ilaah wuxuu soo dirayaa Ruuxa Quduuska ah si uu ugu noolaado gudahayaga oo naga dhigo kuwa awood u leh inaan raacno Ciise. Waxaa naloogu baabtiisay biyo si aan u muujino oo aan u xirno xiriirkan dib loo soo celiyay. Astaanta dhimashada ayaanu ku aasannahay biyaha hoostooda. Sida calaamad nolosha cusub, waxaan ka sara kiciyey biyaha si ay u raacaan Ciise. Markuu Ciise kuwii dhintay ka soo sara kacay, 40 maalmood ayuu dhulka joogay.

Ciise baray xertiisa inay meel walba tagaan oo ay u sheegaan warka wanaagsan ee badbaadadiisa qof kasta oo adduunka ah. Ciise wuxuu yidhi - Taga oo quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha, iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuska ah; oo bara inay xajiyaan oo dhan waxaan amray. Had iyo jeer waan kula jiri doonaa - xataa ilaa dhammaadka wakhtigan.

Ciise ayaa kor loogu qaaday indhahooda iyadoo arkaya oo samada loo qaaday. Maalin maalmaha ka mid ah, Ciise wuxuu ku soo noqon doonaa si la mid ah sidii uu uga tagay. Isagu weligiis wuu cadaabin doonaa kuwa aan isaga jeclayn oo addeecin. Isagu wuxuu heli doonaa oo abaal marin doonaa weligood kuwa isaga jecel oo addeeca. Waxaynu isaga weligii kula noolaan doonaa Samo cusub iyo dhul cusub.

Waxaan rumaystay oo aan helay allabarigii Ciise u bixiyey dembiyadayda. Wuxuu iga dhigay nadiif wuxuuna ii soo celiyay qayb ka mid ah qoyska Ilaahay. Isagu wuu i jecel yahay, waanan jeclahay isaga oo weligayba isaga ayaan kula noolaan doonaa boqortooyadiisa.

Ilaah waa ku jecel yahay oo wuxuu doonayaa inaad hesho hadiyaddan, sidoo kale. Ma jeclaan lahayd inaad taas samayso hadda?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Soo bandhigid 2

Ku soo dhowow qalabka tababarka ee Zume. Qeybtan, waxaan ku baran doonaa sida qofka loola wadaagi karo Qiisada Ilaah, Injiilka, Adigoo adeegsanaya qalabka la yidhaahdo "saddex wareeg."

Waxaa jira siyaabooyin badan oo kala duwan oo aad qiisada Ilaah dadka kale kula wadaagi kartid. Habka ugu fiican wuxuu ku xiran yahay qofka aad la wadaagaysid iyo aragtidooda ama fikirhooda ay ka qabaan dunida iyo waayo-aragnimada ay leeyihiin.

Ilaah wuxuu adeegsadaa qalbiyo diyaar u ah inay dadka wax la wadaagaan si uu uga dhex shaqeeyo, qalbiyo diyaar u ah inay wax maqlaan. Taasna waa amarkiisa. Wuxuu keliya nagu casuumay inaanu ku soo biirno.

Wareegga Kowaad: Dhibaataada Dunida

Hal qaab oo aad Qiisada Ilaah waxaa dadka ula wadaagi kartaa qaab fudud oo ah sawir ama nashqad loo yaqaano "Saddex Wareeg."

Dhammaanteen waxaynu ku noolnahay duni khariban oo dhibaato miidhan ah. Waxaynu maalin kasta aragnaa oo maqalnaa silic ama halaag dhimasho, dagaalo, cudurro iyo balwado. Waxay ka jiraan meel walba.

Laakiin taasi kuma ayna jirin qorshihii hore ee Ilaah. Qorshihii hore ee Ilaah waxay ahayd duni jacayl, farxad, midnimo iyo nabad miidhan ah.

Qaabka aynu Ilaah isaga fogeynay oo aynu nolosheena ka saarnay oo ka leexanay qorshihii uu nafteena u hayey. Kaddibna waxaynu la kulanay hoog ama halaag. Taasina waxay keentay dembi sida lagu sheegay Baybalka.

Dembigu waa in laga leexdo jidka iyo qorshaha Ilaah oo aanu raacno doonisteen ama jidadkeenna. Dembiga ayaa Ilaah naga kala soocay. Dembigu wuxuu keenay halaag ama burbur. Dembigu wuxuu nagu hogaamiyey dhimasho ruuxi ah.

Dadka Iskudaykooda

Dadku waxay rabaan inay ka baxaan dhibka iyo jabnaanta. Waxaynu isku daynay ama sameynay waxyaabo kala duwan si aynu uga soo baxno ama gudubno xaaladahaas.

Qaarkeen waxaynu isku daynay inaynu isticmaalno daroogo iyo khamri. Qaarkeena waxaynu isku daynay inaynu xaaladahaas kaga gudubno shaqo wanaagsan ama lacag badan oo aanu shaqeysano. Dadka qaarakoodna waxay moodaan in xiriir jacayl, qoys ama saaxiibtinimo uu ka saari doono dhibkaas ama xaaladaas.

Xita dadka qaar waxay isku dayeen diin si ay xal ugu helaan. Waxaynu moodnaa camalka wanaagsan ama caawimaada dadka kale aynu ku xorowi doono.

Hubaal waxyaalahaas oo dhan dib uma kabi karaan dhibaataada jabitaanka ama hooga. Xitaa marka aan is nidhaahno hadda ayaan wakhti yar ka baxnay oo nasanay dhibkaas, ayaynu isla markiiba dib ugu laabanaa dhibaatooyinkaas meeshii ay ka bilaabmeen.

Taasi waa run adag haddii aanu weli ku jirno jabnaanta ama hooga. Marka ay dunidu dhammaato, Baybalku wuxuu sheegayaa inaynu si joogta ah u kala go'nay ama fogaanay Ilaah weligeenba. Kitaabka Quduusku wuxuu meeshaas ku tilmaamay inay tahay cadaabta.

Wareegga Labaad: Xalka Ilaah

Laakiin Ilaah ma doonayo inaynu ku jirno halaagaas. Baybalku wuxuu inoo sheegayaa Ilaah intuu jecel inoo qabay ayuu ina siiyey Wiilkiisa keliya si uu noogu diyaariyo waddo aan kaga baxno halaaga ama xaaladaas.

Ciise wuxuu dunida u yimid inuu inaga tirtiro dembiyadeena ama naga samatabixiyo jabkeena ama halaageena.

Sidee Buu Ciise Waxyaalahan Oo Dhan U Sameyn Karaa?

Ciise wuxuu ku noolaa nolol kaamil ah. Ciise waa qofka keliya ee aan weligiis dembaabin.

Ciise waa qofka keliya ee fuliyey qorshaha maa doonista Ilaah ee kaamilka ah.

Dabadeena Ciise wuxuu huray noloshiisi kaamilka ahayd oo wuxuu noqday beddelkeeni.

Wuxuu ku dhintay iskutallaabta si uu u bixiyo qiimaha dembiyadeenna. Markaas Ciise, oo ah Wiilka Ilaah, wuxuu dembiyadeena ku nasakhay dhimashadiisa.

Saddex maalmood kaddib markii uu Ciise dhintay ee la aasay, wuxuu ka soo sarakacay kuwii dhintay. Qiimaha weyn ee uu naftiisa u bixiyey allabari ahaan, Ilaah wuxuu Ciise ka dhigay boqorka wax kasta samada iyo wax walba oo dhulka ku sugan.

Wareegga Saddexaad: Nolosha Cusub

Boqor Ciise wuxuu diyaariyey waddo lagaga baxo halaaga ama dhibka ina haystay innaga.

Ilaah wuxuu yidhi, haddii aynu dembiyadeenna ka toobadkeeno oo aynu rumeyno inuu Ciise u dhintay dembiyeenna oo lagu baabtiisay magaca Aabbaha, Willka iyo Ruuxa Qudduuska ah.

Kaddib Ilaah wuu ina sarakiciyey sida Ciise oo kale inaynu ku socono nolol cusub sidii qoys ka tirsan qoyska Ilaah weligeed.

Markaas markii aynu noloshaas cusub ee yeelanay la dhex nimaadno dunidan halaaga miidhan ah oo aynu sugno soo noqoshada Ciise, markuu sameyn doono Janno cusub ama duni cusub. Meel aanu weligeenba Isaga la joogi doono si buuxda oo kaami ah (dhameystiran).

#### Ujeedada Cusub

Ilaah wuxuu doonayaa inaanu ku korno xiriirkeena aanu Isaga la leenahay. Ilaah wuxuu doonayaa inaan dib ugu soo laabano qorshihiisi hore ee asalka iyo kaamilka ahaa innaga oo qayb ka ah qoyskiisa.

Ciise wuxuu ina siiyey hawl iyo ujeeddad aanu u nool nahay iyo qaabkii aynu ugu noolaan lahayn habka ugu fiican. Ujeeddada Ciise waxaa weeyey inaynu tagno. Ciise wuu inoo diray sidii Aabbihiis - oo ah Ilaah.

Ilaah ayaa isaga dib ugu soo dhex tiray dhibkaas ama halaagaas siay u caawiyaan dadka kale oo xor noqda, siay u noqdaan qayb ka tirsan qoyska weligeed ee Ilaah.

#### Labada Nooc ee Dadka

Saddex wareegan ama geeskan ee dunidan waxaa keliya jira labo nooc oo dad ah oo kala duwan:

Dad kuwaas oo ah tirsan qorshaha Ilaah ee kaamilka ah - kuwaas oo ka tagay qorshihii Ilaah ee badbaadada, caawiyaha iyo dib u xiriyaha Ilaah iyo qoyskiisa weligiis ahaa.

Ama dadka wali ku jira baa'ba iyo jab - oo doonaya inay xoriyad helaan oo rajeynaya inuu qof badbaadin doono.

Ma garanaysaa meesha aad hadda joogto? Ma garanaysaa meesha aad rabto inaad gaarto?

#### Gabagabo

Waxaa jira siyaabooyin badan oo aad qiisada Ilaah dadka kula wadaagi kartid. Muhiimada weyn waxa weeye, inaad dadka wax la wadaagtid.

Ilaah wuxuu adeegsadaa qalbiyo diyaar u ah inay dadka wax la wadaagaan si uu uga dhex shaqeeyo, qalbiyo diyaar u ah inay wax maqtaan. Taasna waa amarkiisa. Wuxuu nagu casuumay inaanu ku soo biirno.

## WAX QABADKA

(45 Daqiqo)



### Injiilka oo wax lagu wacdiyo

- Dooro mid ka mid ah labada bandhig ee aad daawatay.
- Isu qaybiya kooxo labalaba ama saddex saddex ah.
- Isku jeedsada oo midba midka kale Injiilka ha u sheega ama ha ku wacdiya.

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Mukhuursiin

Ciise wuxuu yidhi: "Taga, oo quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha iyo Wiilka iyo Ruuxa Quduuskaa..."

Micnaha ereyga Baabtiiska ama asalkiisu waa - Biyo-galin ama quusin - waa sida adigoo maro cad midab galiya oo ku radya oo laga soo saaray maradii oo isbedashay.

Baabtiisku waa sawirka nolosheenna cusub, oo lagu radiyay araga Ciise, oo is-beddelay addecista Ilaah daraadis. Waa sawir bixinayaa dembiga ilaa dhimashada, sidii uu Ciise u dhintay dembiyadeenna; aaskii qaab nololeedkeennii hore, sidii Ciise loo aasay oo kale; dib u dhalasho- nolol cusub oo Masiixa ku jirta sidii Ciise maanta u nool yahay oo loo soo sarakyey.

Haddii aadan weligaa qof hore u baabtiisin, waxaa laga yaaba inay cabsi ku gasho marka hore ee aad qof baabtiistid. Laakiinse ma ahan inay sidaas noqoto.

Waa kuwan qaar ka mid ah tallaabooyi fudud:

Soo hel meel ay biyo fadhiyaan, oo sal gun dheer leh oo ku filan qofka xerta cusub in lagu maquuriyo. Biyahaasi waxay noqon karaan balli, webi, haro ama bad. Wuxuu kaloo noqon karaa dakada lagu qubeysto ama qaab kale oo biyaha lagu keeydiyo.

Qofka la baabtiisayo gacmihiinna mid ha qabsado oo gacanta kalena dhabarka ka saar oo ku taageer.

Weydii labadan su'aalood inay go'aankooda gartaan oo iska hubiyaan: "Ma aqbashay inuu Ciise Masiix yahay Rabbigaaga iyo badbaadiyahaaga?" "Ma addeeci oo ma u adeegi doontaa sida Boqorkaaga oo kale inta noloshaada ka hadhsan?"

Labadaba haddii ay ku jawaabaan "Haa", markaas sidan dheh: "Maxaa yeelay, waxaad rumeysay Rabbi Ciise Masiix. Hadda waxaan ku baabtiisayaa magaca Aabbaha, Wiilka iyo Ruuxa Qudduuska ah."

Ka caawi inay biyaha hoose u galaan, si buuxdo u wada gali/muquuri oo ka soo saar.

Waxaad baabtiistay xer cusub oo Ciise - muwaadin cusub oo reer janno ah - caruur cusub oo Ilaaha nool. Waa wakhtigii la debaaldeq lahaa!

Baabtiisku waa - karaamadii ugu horeysay ee Ciise siiyey xertiisa waana aasaaska qalab wax-barashadeedka Zume Toolkit.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Waligaa qof ma mukhuursiisay?
- Ma ka fikirtay xataa?
- Haddii Amarka weyn uu mid kasta oo xerta Ciise Masiix ah khuseeyo, Taas macnaheedu ma inuu mid kasta wax mukhuursiin karaa?

### **Xusuus mudnaan leh-waliga ma lagu mukhuursiiyay?**

Hadday jawaabtu tahay maya, waxaannu kugu dhiirri galinaynaa inaad arrintaas qorshaysid cashirka xiga ee tababarka ka hor. Marti qaad kooxdaada inay goob joogayaal ka noqdaan dabaal degan markaad leedahay “Haa” Masiixow.

## **DIB U EEGIS**

(1Daqiiqo)

### **Dhagaysiga cashirka:**

- DHaqaalaha ruuxiga ah

### **Habka dhaqaysiga:**

- Injiilka
- Mukhuursiin

**Xusuus Mudnaan leh-Kooxdaadu waxay u dabaal degi doonaan cashada Rabbiga toddobaadka dembe. Xaqiiji oo xusuuso inaad soo diyaariso (sabaayadda iyo sharaabka wintan ah).**

**Fasax qaata**

# ARAGTIDA GUUD (1Daqiiqo)

## Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada doodi doonaa arrintan:

- Aragtida iyo himiladu waxay keentaa barko weyn
- Xernimada Badda
- Indhuhu waa inay arkaan meel ayna boqortooyada Eebbe gaadhin.

## Kuwana waxaynu ku daraynaa nidaamka toolkit loo yaqaan:

- Saddex Daqiiqo oo markhaati fur ah
- Cashada Rabbiga

# AKHRI (5 Daqiiqo)



## Saddex Daqiiqo oo markhaati fur ah

Ciise wuxuu xertiisi ku yidhi: "waxaad waxyaalahaas ka tihiin markhaatifurkaygi."

Haddii aanu nahay xerta Ciise, waxaanu nahay "markhaatifurayaal" "inaan ka marag furno" saamaynta uu Ciise ku yeeshay nolosheena. Qiisadaada muujineysa xidhiidhka aad Ilaah la leedahay waxaa la yidhaahdaa markhaatifur. Qof kasta wuxuu leeyahay qiiso. Waana fursad aad ku tijaabin lahayd taadi.

Dooro hal ama labo qof oo xerta kamid ah oo kaala shaqeyya. Kaddibna ka dooro 5 magac oo ka kooban liis ka 100. Hubso inaad dooratay dad kala darajo duwan. "Kuwo aan Masiixiyiin ahayn iyo kuwo aan la garaneyn astaanka rumeysadkooda."

Ku celceli qisada markhaatifurkaaga-qisada rumeysadkaaga Ciise- isagoo qofkii kula hawlgalay iska dhigaya/matalaya qof ka mid ah 5 tii qof ee aad ka dooratay liiskaaga. Ku celcelinta waxay habeysaa inay qisadu noqoto mid si cad u qeexan mid kasta oo ka tirsan 5 qeybood.

Waa inaad qisadaada si kooban u sheegi kartaa 3 daqiiqo gudaheed.

Waxaa jira habab badan oo kala duwan oo aad u habeyn kartid qisadaada, laakiin waxaa jira siyaabo kala duwan oo aanu aragnay oo dadka kale u shaqeyey:

Waxaad sheegi kartaa qeyb yar oo ku saabsan sababta aad u dooratay inaad Ciise raacdo. Waa qaab ku haboon rumeystaha cusub.

Waxaad ka hadli kartaa qisadaada- rumeynta Ciise ka "hor" iyo "kaddib" sida ay noloshaadu ahaan jirtay intaadan Ciise aqoon iyo sida ay noloshaadu hadda tahay- dabayaaqadi aad Masiixa rumeysay. Waa qaab fudud oo awood badan.

Waxaad ka hadli kartaa qisadaada "Masiix ku jirta" iyo "Masiixa la'aantiis" sida ay noloshaadu u egtahay markuu "Ciise ku jiro" iyo sida ay u ekaan karto "Ciise la'aantiis." Qisadaada qeybteedan si wanaagsan ayey u hirgashaa haddii aad Masiixa ku rumaysay da' yarid.

Markii aad dhamayso la wadaaga qisadaada, ku wareeji qofka kale ee kaa dhageysanay. Labadiinuba ku celceliya ilaa inta aad ka dhameyn doontaan shantiina qeybood.

Ma doonaysaa inaad lahaatid saamaynta intaas ka sii weyn?

Marka aad qisadaada la wadaageysid, waxaa fiican in loo qeybiyo saddex meelood:

Qisadooda: Qofka aad la hadleysid weydii inuu kula wadaago qiisadiisa socdaalkooda ruuxiga ah.

Qisadaada: Markaas la wadaag markhaatifurkaaga ku dabaqan waayo-aragnimadooda.

Qisadii Eebbe: Marka dambe la wadaag qisada Eebbe taas oo ku dabaqan qaab la xidhiidha aragtidooda adduun ka, qiyamka iyo mudnaanta.

Oo haddii aad ka welwelsan tahay sidii aad wax u bilaabi lahayd- si fudud u wad. Kaliya waxaad la wadaagtaa sidii aad ku go'aansatay inaad Ciise raacdo.

Eebbe wuxuu qisadaada u isticmaali karaa inuu wax ka beddelo nolosha dadka kale. Laakiin xasuusnow- adiga ayaa lagaa rabaa inaad qisadaada la wadaagtid ama sheegtid.

Saddex Daqiiqo oo Markhaatifurkaaga ah - Waa hab wax-barashadeed oo fudud oo ka mid ah Zume Toolkit.

## WAX QABADKA

(30 Daqiiqo)



### Samee markhaati furkaaga

- Qor oo ka hawl gal qisadaada ama markhaati furkaaga oo hay 3 daqiiqo.(10 daqiiqo)
- Kooxo laba labo ama saddex saddex ah isu qaybiya oo wadaaga oo sameeya oo isu sheega. (20 Daqiiqo)

### Saddex Nooc oo ah Markhaatifuro aasaasi ah

Waxaa jira siyaabo badan oo aad markhaatifurkaaga u sheegi kartid, laakiin waa kuwan siyaabo muhiim ah oo aan tijaabinay inay shaqeynayaa ama hirgalayaan.

- Hadal fudud-Waxaad ka hadli kartaa ama la wadaagi kartaa qiisadaada oo kooban gaar ahaan sababta aad u go'aansatay inaad Masiixa rumeysid. Habkan ama qaabkan loo sheego qiisadaada waxay ku haboon tahay oo ku wanaagsan tahay rumeyste Cusub.
- Wixii hore iyo wixii dambe- Waxaad dadku la wadaagi kartaa ama ka hadli kartaa qiisadaada- sida ay noloshaadu ahayd hadda ka hor intaadan aqoonin Ciise iyo sida ay noloshaadu hadda tahay. Waa qaab ama hab Fudud oo awood leh
- Jiridiisa iyo la'aantiis- Waxaad ka sheekeyn kartaa sidii ay noloshaadu tahay- Markuu Masiixu ku jiro iyo Isaga l'aantiis- Sidee bay noloshaadu u ag tahay markuu Ciise ku jiro iyo Isaga la'aantiis. Habka qiisadaadan waxay ku habboon tahay haddii aad yaraantaadi Masiixa rumeysay.

### Saddex qaybood oo ku saabsan markhaatifurkaaga sidaad u sheegi lahayd.

Markaad qiisadaada ka sheekaynayso, waxaa haboon inaad ka fikirto inay tahay qeyb ka mid ah saddex meelood.

- Qiisadooda- Weydii qofka aad la sheekeysaneysid inay kula wadaagaan rumeysadkooda-socdaalkooda ruuxiyan-sidii ay Masiixa ku aqbaleen.
- Qiisadaada- Kaddibna qiisadaada la wadaag adigoo tixraacaya habkii ay sidii ay markhaatifurkooda kuula wadaageen- adigoo la jaanqaadaya wixii ay soo mareen ama waayo waayo-aragnimadooda
- Qiisadii Ilaah\_ugu dembeynta, la wadaag qiisada Ilaah si ay u fahmi karaan oo lagu

dabaqay heerka aqoontooda iyo aragtidooda (sida ay nolosha ama dunida u arkaan) oo ku ssaleysan-fikrada- xagga waxyaabaha ay qiimeeyaan iyo waxyaabaha mudnaanta u leh noloshooda oo ay jecel yihiin inay horeysiiyaan.

Looma baahna inuu markhaatifurkaagu noqdo mid aad u dheer inuu sameyn weyn yeesho. Laakiinse xaqiido ahaan, haddii aad qiisadaada 3 daqiiqo oo keliya ku soo koobtid, waxay fursad ku siin doontaa inaad heshid wakhti su'aalo iyo wada sheekeysid qoto dheer. Isku day inaad si fudud uga sheekeysid qiisadaada-haddii aad ka walwalsan tahay sidii aad u soo bilaabi lahayd ama meeshi aad ka soo bilaabi lahayd. Ilaah wuxuu adeegsan karaa qiisadaada inuu qok kale noloshiisa ku bedelo, laakiin xasuusnow-adiga ayay waajib kugu tahay inaad qiisadaada la wadaagtid ama sheegtid.

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Weyn-ka sii weyn-Barakada ugu weyn

Casharkaan, waxaan ka wada hadli doonaa barakooyinka Ilaahay WEYN, ka WEYN iyo tan UGU WEYN iyo sida aad dadka kale ula wadaagi karto. Marka qof uu doorto inuu raaco Ciise, sidee baad uga caawinaysaa inay maraan jidka saxda ah? Sideed uga caawinaysaa inay noqdaan kuwa wax soo saara ee boqortooyada Ilaahay oo aan ahayn kuwa keliya wax isticmaala?

Sideed uga caawinaysaa inay helaan dhammaan barakooyinka uu Ilaahay doonayo inuu bixiyo?

- Waxaan ku bilaabayaa inaan u sheego iyaga...
- Waa barako in la raaco Ciise. Waa barako weyn inaad dadka kale ku hogaamiso inay Ciise raacaan.
- Waa barako ka weyn in la bilaabo qoys cusub oo ruuxi ah.
- Waa barakada ugu weyn in kuwa kale loo tababaro si ay u abuuraan qoysas cusub oo ruuxi ah.

Waxaad dooratay inaad Ciise raacdo oo sidaas ayuu Ilaahay kugu barakeeyey. Waxaan rabaa inaad hesho barakada weyn ee Ilaahay, barakada ka weyn iyo barakada ugu weyn, sidoo kale. Ma ku tusi karaa sida?

Haddii ay rabaan inay wax badan ogaadaan, waxaan ka codsanayaa inay sameeyaan liiska 100 qof oo ay hore u yaqaaneen. Markaa waxaan ka codsanayaa inay liiskaas ka doortaan shan qof - shan qof oo aan Ciise garanayn - shan qof oo ay rabaan inay isla markiiba la wadaagaan.

Waa barako in la raaco Ciise. Yaa kale oo aad doonaysaa inaad barakadan la wadaagto?

Waxaan barayaa inay la wadaagaan MARAGADA - sheekada waxa Ilaahay ku samaynayo noloshooda. Waxaan barayaa inay la wadaagaan INJIILKA - sheekada waxa Ilaahay ku samaynayo adduunka. Waxaan barayaa sida loo wadaago barakooyinka Ilaahay ee weyn, ka weyn iyo tan ugu weyn.

Waxaan ku dhaqmiyaa inay ku celceliyaan waxyaalahan hal mar mid kasta oo ka mid ah shanta qof ee ay doorteen inay la wadaagaan. Marka hore sheekadooda. Markaa qisada Ilaahay. Ka dibna barakooyinka Ilaahay. Mar kasta, waxaan iska dhigayaa inaan ahay mid ka mid ah shanta qof ee liiska ku jira. Mar kasta, waxay wadaagaan sheekadooda. Waxay wadaagaan sheekada Ilaahay. Waxay igu martiqaadaan inaan noqdo mid raaca Ciise. Waxay baraan barakada weyn, ka weyn iyo tan ugu weyn ee Ilaahay. Mar kasta, waxaan weydiiyaa

su'aalo ama faallooyin aan u malaynayo in qofkaas laga yaabo inuu sameeyo. Ka dib markii aan ku celcelinnay, waxaan codsanayaa inaan mar kale la kulmo iyaga - laba maalmood ka dib haddii ay suurtagal tahay - si aan u arko sida wadaaggani u socdo.

Waxaan rabaa inaan siiyo wakhti ku filan oo ay kula kulmaan shanta liiskooda, laakiin ma rabo inaan siiyo wakhti aad u badan oo ay iska dhigaan ama ilaawaan.

Had iyo jeer waxaan weydiiyaa nambor telefoon ama cinwaan iimayl ama qaab kale oo aan kula xiriiro. Waxaan iyaga ugu ducaynayaa in uu Ilaahay ku siiyo ereyada saxda ah sida ay ila wadaageen.

Laba maalmood ka dib, mar kale ayaanu kulanay oo ka wada hadalnay sida wax qaybsigu u socdo.

Haddii aysan la wadaagin, waxaan bixiyaa inaan dib ula celceliyo. Waxaan u soo bandhigayaa inaan isla markaa u raaco mid ka mid ah shanta laga yaabo in la heli karo. Waxaan sameeyaa wax kasta oo aan awoodo si aan uga caawiyo inay bilaabaan wax wadaaga. Laakiin ka hadli maayo waxyaabo cusub. Waxaan rabaa inaan siiyo fursadda ugu fiican si ay ugu aaminaan waxay hore u barten.

Haddii ay diidaan ama ay cudur daar ka bixiyaan, waxaan Ilaahay waydiisanayaa in tani ay dhab ahaantii tahay "carrow wanaagsan" oo midho u noqon doonta boqortooyadiisa ama haddii ay jirto meel kale oo aan ku maalgelinayo.

Haddii ay wadaagaan - waanu u dabaaldegnaa!

Xitaa haddii midna liiskooda uusan rumaysnayn, waan ku faraxsanahay inay MAQLEEN, ADDEECEEN oo ay WADAAGEEN. Taasi waa daacadnimo. Maadaama ay daacad u ahaayeen wax yar, waan ku faraxsanahay inaan wax badan la wadaago.

Waxaan la wadaaga wax ku saabsan BAABTIISKA oo waxaan siiyaa qalab kale oo ay isticmaali karaan sida \_\_\_\_\_ ama \_\_\_\_\_. Waxaan ka codsanayaa inay dad kale ka doortaan liiskooda 100 - dadka aan aqoon ama aan raacin Ciise.

Ka dibna iyaga ayaan la dhaqmaa - sida hore loogu sameeyey - sheekadooda, qisada Ilaahay iyo barakooyinka Ilaahay. Waana ku ducaynaynaa. Hadda haddii ay wadaageen oo qof liiskooda ku jira uu rumaystay, runtii waanu u damaashaadnay!

Qoyska Ilaahay way sii weynaanayaan! Waxaan had iyo jeer weydiiyaa haddii ay wadaageen wax ku saabsan barakada weyn, ka weyn iyo tan ugu weyn, sababtoo ah tani waa waxa qoyska Ilaahay koraya.

Haddii aysan wadaagin wax ku saabsan barakooyinka Ilaahay, waxaan mar kale ka gudubnaa - barakooyinka, sida kuwa cusub ee raaca Ciise u samayn karo liis, sida ay u wadaagi karaan sheekadooda, u wadaagi karaan sheekada Ilaahay oo ay u wadaagi karaan barakooyinka - dhammaan si uu kuwa cusub ee raaca Ciise u barto qaybsiga, sidoo kale.

Ka dib markii aan ku celcelinnay, waxaan dib ugu celinayaa kuwa cusub ee rumaystay si ay u sii wadaan wadaaga. Laakiin maxaa ka dhacaya kuwa wax wadaagay oo qof liiskooda ku jira rumaystay oo barakooyinka la qaybsaday?

Markay taasi dhacdo aad ayaan ugu farxay.

Qofkani waa waxa Erayga Ilaahay ku tilmaamo "carrow wanaagsan" -- qof laga yaabo in uu qoyska Ilaahay u koriya si ka weyn sidii aan weligay arkay! Mar kasta oo aan helo qof sidan oo kale ah, waxaan sameeyaa qorshayaal aan marar badan la kulmo iyaga. Waxaan aad u maalgeliyaa horumarkooda ruuxiga ah.

Waxaan wadaagaa duruus cusub sida BAABTIISKA iyo sida loo bilaabo KOOXDA SADDEX-MEELOOD. Hadda waxay bilaabi karaan inay koraan qoys ruuxi ah - laga bilaabo kuwa cusub ee raaca Ciise.

Maadaama ay aad daacad u yihiin, waan ku faraxsanahay inaan la wadaago inta aan awoodo oo aan arko waxa Ilaahay sameeyo marka xigta. Had iyo jeer tallaabo mar. Had iyo jeer la siiyo fursad ay ku BARTAAN, ADDEECAAN oo ay WADAAGAAN waxay yaqaaniin.

Waxa kale oo aan u ducaynayaa qofkan - inta aan awoodo - waxa aan ugu mahad celinayaa Ilaahay ii saamaxay in aan wax la wadaago oo aan wax la barto oo aan mar walba ka baryo in uu siiyo BARAKADA UGU WEYN.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Ma habkan ayaad la idin baray markii aad ugu horraytii Ciise Masiix raacdeen? Haddii ayna ahayn maxay kaga duwantahay?
- Markii aad Masiixa aqbashay muddo intee leg ayay kaa qaadatay inaad kuwo kale xer ka dhigto?
- Maxaad u malaynaysaa inay dhici lahaayeen haddii ay xerta cusub wax wacdi lahaayeen oo ay xer kale samayn lahaa?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Xernimada Badda

Ku soo dhawoow mar kale Tababarka Zume. Casharkan, waxaynu ku baran doonaa sida ilma boolloboollada oo baranaya in ay socdaan ay nooga caawisan karaan inaan fahanno laba ka mid ah mabaadi'da ugu muhiimsan ee xer-dhigista.

Weligaa ma aragtay koox boolloboollad ah oo socod ku maqan?

Meel kasta oo aad adduunka ka joogto, had iyo jeer waxay u egtahay sidii mid ah. Boollada Hooyadeed ayaa hoggaamisa oo ilmaheeda ayaa raacaya - hal hal ahaan - dhammaan waa isku xigta. Boollada Hooyadeed ayaa hogaaminaysa. Boolloboollada yaryar ayaa raacaya.

Laakiin haddii aad si dhow u eegto, waxaad arki doontaa wax kale oo dhacaya, sidoo kale.

Boolloboolla kasta oo yar ayaa dhab ahaantii qaadanaya laba doorood - isla waqtigaaba.

Boolloboolla kasta oo yar waa RAACAYE, sababtoo ah waxay raacaysaa Boollada Hooyadeed ama boolloboolla kale ee horteeda socda.

Waxaa sidoo kale dhacaya - isla waqtigaaba - in boolloboolla kasta oo yar ay tahay HOGGAAMIYE, sababtoo ah waxay hogaaminaysaa boolloboollada gadaal ka socda.

Haddaba boolloboolladu ma RAACAYE baa mise waa HOGGAAMIYE? Waa labadaba.

Taasina waa sababta ay boolloboollada "socodka u baxay" ay wax walba la xiriiraan xer-dhigista.

Ilaah wuxuu rabaa in qoyskiisu uu koro meel fog - sidaas darteed wuxuu filayaa in qof kasta oo raacsan uu noqdo hoggaamiye, rumayste kasta inuu noqdo qaybiye, iyo xer kasta inuu noqdo xer-sameeye - isla waqtigaaba.

Mid ka mid ah dabinnada aan ku dhacno, xer ahaan iyo xer-sameeyal ahaan, waa rumaysadka khaldan ee ah inaan wax walba ogaan lahayn, ama xitaa waxyaabo badan, ka hor intaan wax wadaagin. Laakiin taasi maaha sida xernimadu u shaqeyso.

Xertu waa sida boolloboollada oo kale. Si ay u noqdaan hoggaamiye, maaha inay ogaadaan wax walba. Waa inay hal tallaabo hore u qaadaan. Ilaah wuxuu rabaa in qoyskiisu uu ku koro daacadnimo - oo sidaas darteed wuxuu ka filayaa hoggaamiye kasta inuu noqdo raacaye, qaybiye kasta inuu noqdo rumayste, iyo xer-sameeye kasta inuu noqdo xer - isla waqtigaaba, sidoo kale.

Dabin kale oo aan ku dhacno, xer ahaan iyo xer-sameeyal ahaan, waa rumaysadka khaldan ee ah in qof, meel uu wax walba ka yaqaan oo haddii aan helno oo aan raacno, ka dibna waan diyaar nahay.

Laakiin taasi maaha sida xernimadu u shaqeyso, sidoo kale.

Boqortooyada Ilaah, waxaa jira hal "Boolla Hooyo" oo dhammaanteen raacno - waana Ciise Masiix. Ma aha mishinari. Ma aha wadaad. Ma aha macallin jaamacadeed oo diini ah. Ciise oo keliya ayaa mudan cabbirka buuxa ee rumaysadkayaga.

Intayada kale "ku jirna habka." Had iyo jeer waxaa jiri doona qof Ciise uga dhow oo aan raaci karno. Mar walbana waxaa jiri doona qof ka fog oo aan hoggaamin karno. Laakiin maqaamkayaga ha noqdo wuxuu doonayo, indhahayaga - iyo qalbiyadeenna - waa inay had iyo jeer si buuxda ugu xidhan yihiin Ciise.

Kitaabka Quduuska ah, Bawlos, oo qoray qayb badan oo ka mid ah Axdiga Cusub oo bilaabay kaniisado badan oo ka mid ah kuwa ugu horreeyay, kuma uu qorin kaliya - "i soo raaca." Wuxuu qoray, "I soo raaca, sidaan Masiixa u raacayo."

Bawlos wuxuu oгаа waxa boolloboollada meel kasta ay yaqaaniin iyo waxa xer kasta ay ogaan lahayn, sidoo kale - hoggaamiye kasta oo Boqortooyada Ilaah ku jira waa inuu noqdaa raacaye - dhammaanteenna waxaynu raacnaa Ciise.

Kitaabka Quduuska ah, Bawlos wuxuu sidoo kale qoray: "Wixii aad iga maqasheen... la wadaag niman aamin ah, oo awood u leh inay kuwa kale baraan."

Bawlos wuxuu oгаа waxa boolloboollada meel kasta ay yaqaaniin iyo waxa xer kasta ay ogaan lahayn, sidoo kale. Raacaye kasta oo ku jira Boqortooyada Ilaah waa inuu noqdaa hoggaamiye - dhammaanteenna waa inaynu hoggaaminno sida Ciise oo kale, annagoo noloshayada u dhiibnayna kuwa kale.

Haddii aad rabto inaad aragto qoyska Ilaah oo koraya oo ku koraya daacadnimo, ka dibna ka fikir inaad xer-dhigista u eegto sida boolloboollada - noqo raacaye iyo hoggaamiye isla waqtigaaba.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Maxaa xer samaynta ka mid ah (akhrin/fahanka Baybalka, Ducaysi, Erayga Eebbe dadka ku wacdin, iwl) oo aad doonayso inaad si fiican wax ua ogaato? Kumaa kaa caawin kara arrintaas?
- Maxay tahay xernimada qaybta aad jeceshahay inaad kuwa kale la wadaagto? Yaad doonaysaa inaad la wadaagto?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Indhuhu waa inay arkaan meel ayna boqortooyada Eebbe gaadhin.

Casharkaan, waxaynu ku baran doonaa sida xertu u koraan oo ay degdeg ahaan u fiiqaan markay bilaabaan inay arkaan halka aanay Boqortooyada Ilaahay joogin.

Bani'aadam ahaan, waxaynu ka fikirnaa, diirada saarnaa oo u shaqaynaa waxyaalaha aynu arki karno. Waxaan ugu yeernaa xaqqiyo. Sida ay wax yihiin. Laakiin boqortooyadu si dhakhso ah ayay u kortaa markaan diirada saarno waxyaabo aynaan arki karin. Waxyaabaha aan meesha ku jirin. Ama waxyaabo aan jirin, weli.

Waxaa jira meelo hareerahayaga ku wareegsan oo aan doonista Ilaah lagu samaynin dhulka sida ay tahay jannada - faraqo waaweyn halkaas oo jabka, xanuunka, silc, dhibaataada iyo xitaa dhimashadu ay qayb ka yihiin nolol maalmeedka caadiga ah.

Xer kasta - xer kasta oo Ciise raacsan - waxay u baahan yihiin inay awoodaan inay arkaan ma aha meesha ay Boqortooyada Ilaah taallo, laakiin halka aanay boqortooyada Ilaah ahayn. Shaqada boqortooyadu waxay ku saabsan tahay gelitaanka faraqahaas iyo meelahaas mugdiga ah iyo ka shaqaynta sidii loo xidhi lahaa faraqaha una keeni lahayd iftiin iyo nolol inta lagu jiro wakhtigan aynu joogno dhulka.

Waxaynu ku arki karnaa meesha aanay Boqortooyada Ilaahay ka jirin laba siyaabood -- iyada oo loo marayo dad aan hore u naqaanay iyo dad aynaan wali la kulmin.

Dariiqo koowaad waa iyada oo loo marayo dad aan hore u naqaannay - XIRIIRKA JOOGTADA AH ee asxaabta iyo qoyska, shaqaalaha, arday-wadaagga, deriska iyo kuwa kale. Sidan ayaa ah qaabka ay Sheekada Ilaahay UGU DHAQSAHA BADAN u dhacdaa. Dadkan waan jecelnahay oo aan daryeelnaa sababtoo ah mar hore ayaan naqaannay. Waa dabiici.

Ciise wuxuu ka sheekeeyay sheeko ku saabsan nin hodan ah oo aan wax u daryeelin - oo nolosha kibir ku nool oo hadda jahannamka lagu ciqaabay. Hodankii baa baryay - "Laasarus guriga aabbahay u dir, oo ha u digniin shantayda walaalaha ah, si ayan u iman meeshan xun."

Ciise wuxuu ina tusay sida xataa kuwa aan wax u daryeelayna iyo kuwa dhibaataada ahu ay xoogaa jacayl iyo walaac ugu qabaan kuwa u dhow.

Dadka aan naqaanno waxaa lagu meeleeyaa nolosheenna sababtoo ah Ilaah wuu ina jecel yahay oo wuxuu rabaa inaan jeclaano iyaga. Waxaan u baahanahay inaan noqono maamule wanaagsan oo xiriiryadaas leh jacayl iyo dulqaad iyo adkaysi. Xertu way koraan marka ay daneeyaan dadka Ilaahay hareerhooda dhigay oo ay qorsheeyaan inay wax ka qabtaan.

Waxaad ka caawin kartaa kordhinta daryeelkooda oo aad dhisto qorshe fudud oo aad ku qaado dhawr tillaabo. Waa kan sida - Ha ku qoraan liis 100 qof ah oo ay hore u garanayeen. Ha u kala jabiyaan liiskaas 3 qaybood.

Kuwa Ciise raacaa. Kuwa aan Ciise raacin. Kuwa aanay hubin inay raacayaan iyo in kale.

Kuwa raacsan - xertu waxay qalabaysan kartaa oo ku dhiirigelin kartaa inay noqdaan kuwo midho badan oo aamin ah. Kuwa aan raacsanayn - xertu waxay baran karaan sida wax loo wadaago oo u baro Ilaaha jecel. Kuwa aan hubin - xertu waxay baran karaan inay waqtigooda galiyaan oo ay wax badan bartaan.

Waxa kale oo jirta qaab aan ku aragno halka ay Boqortooyada Ilaahay aanay soo marin dadka aynaan la kulmin. Waa dad ka baxsan XIRIIRKEENNA - dad aynaan garanayn, deris aynaan weligeen wax ka dheeraad ah "salaan" kula hadlin, ganacsato iyo dumar aan jidka marno, shisheeyeyaal tuulo kasta ah, magaalo iyo magaalo kasta oo aynaan weligay booqan, haddana.

Ciise wuxuu yidhi - xer ka dhiga quruumaha oo dhan. Ciise wuxuu yidhi, Waxaad ii sheegi doontaan ku kasta oo jooga Yerusaaalem, iyo Yahuudiya oo dhan, iyo Samaariya, iyo tan iyo dhulka meesha ugu shisheeyaba.

La wadaagida dadka aan naqaano waa habka ay Sheekada Ilaahay UGU DHAQSAHA BADAN u socotaa. La wadaagida dadka aynaan garanayn weli waa habka ay Sheekada Ilaahay u safarto UGU FOG.

Haddii aan jecelnahay oo aan daryeelno dadkan ma naqaano, taasi maahan mid dabiici ah. Waa ka sarraysa iyo caddaynta Ruuxa Quduuska ah ee ka shaqeyta nolosheenna. Kuwa Eebbe ugu jecel yahay waa kuwa ugu yar, kuwa ugu dambeeya iyo kuwa khasaaray. Kuwaasi waa kuwa uu qalbigiisa ku soo celceliyo.

Haddii aan rabno inaan noqonno sida Ilaah, markaas kuwan waa kuwa aan ku bixinno nolosheenna. Ilaah wuxuu ina amrayaa inaan tagno. Oo qayb ka mid ah tagitaanka waa in aan u tegin oo keliya kuwa u dhow laakiin sidoo kale kuwa ku nool goobaha ruuxiga ah ee dunida ugu gudcurka badan - dadka aan mararka qaarkood xataa xitaa maqlin magaca Ciise.

Erayga Ilaahay wuxuu leeyahay - Ilaah waa ka soo horjeedaa kuwa kibirsan, laakiin kuwa is-hoosaysiia ayuu nimco siiyaa. Haddaan nahay kuwa raacsan Ciise waa inaan siinaa nimcada siduu u siiyo - kuwa is-hoosaysiia, kuwa quusta ah, iyo kuwa lumay. Xertu way koraan marka ay daneeyaan dadka Ilaah dhigay noloshooda. Xertu way sii koraan xitaa marka ay ka walaacsan yihiin dadka Ilaah dhigay meel aan iyaga u dhowayn. Laakiin xitaa markaa wali waxay u baahan yihiin qorshe.

Waxaad gacan ka geysan kartaa kordhinta daryeelka xerta kuwa kale oo aad dhisto qorshe fudud oo aad ku tarmi karto adiga oo tababaraya si ay u raadiyaan dadka Ilaah uu mar horeba u diyaariyey inay maqlaan. Ciise wuxuu yidhi - Isla markaad guri gashaan, waxaad tidhaahdaan, "Ilaah gurigan nabad ha ku barakeeyo." Haddii dadka halkaas ku nool ay yihiin kuwa nabadda jecel, ducadaada nabadda ayaa barakayn doonta. Laakiin haddayan kuwa nabadda jecel ahayn, baryadiinnu waa idiin soo noqon doontaa.

Waxaan ugu yeernaa qof Ilaah mar hore u diyaariyey inuu maqlo QOFKA NABADDA - waa qof ka jawaabaya farriinta Ilaah oo aamin ku ah addeecidda iyo la wadaagista dadka kale. Meel aan ku naqaanno in yar, halkii aan la wadaagi lahayn asxaabta, qoysaska, shaqaalaha, arday-wadaagga iyo deriska, waxaan u tababarna qofka nabadda ah sidii uu u gaari lahaa kooda.

Laakiin natiijooyinka ugu fiican waxay had iyo jeer yimaadaan marka aan diiradda saarno kuwa aaminka ah. Xasuusnoow daacadnimada waxaa lagu muujiyaa addeecista wuxuu Ilaahay inoo sheegay oo la wadaago dadka kale. Dad aamin ah oo adeeca oo wax wadaaga waa sida dhulka wanaagsan oo Ciise ka hadlay.

Ciise wuxuu yidhi - in yar oo iniinno ah ayaa ku soo dhacay dhul wanaagsan, halkaas oo ay dhirtu ka soo saartay soddon ama lixdan ama boqol jeer in ka badan intii la kala firdhiyey.

Dadka aaminka ah ma laha qalbiyo adag oo diida ereyga Ilaah. Dadka aaminka ah ma dhacaan marka la silciyo ama marka wakhtiyadu adag yihiin. Dadka aaminka ah kuma mashquulaan werwerka adduun ama maalka aan waarin.

Kuwa rumaysadka leh waxay la mid yihiin dadkii Garasiin ee ruuxyada laga saaray oo addeecay oo la wadaagay wixii Ciise tusay.

Nin aamin ah oo addeecay oo wax wadaagay ayaa soo saaray dad badan oo doonayay inay Ciise wax badan ka ogaadaan.

Indhaha aan furno si aan u aragno halka aysan boqortooyadu ka jirin oo aan la xiriirno dadka aan naqaanno iyo dadka aynaan garanayn weli waa sida ay xertu u koraan oo Boqortooyada Ilaahay si fog oo degdeg ah u korto.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Yaad jeceshay inaad wacdid oo aad wax u sheegtid, ma dadka aad horay u taqaanaybaa mise waa dad aad markaas la kulantay?
- Maxay kuula muuqataa sidaasi?
- Sideed u noqon lahayd mid dadka uusan rabayn wacdiya oo wax u sheega?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Cashada Rabbiga

Ciise wuxuu yidhi: "Anigu waxaan ahay kibista nool ee samada ka soo degtay. Oo qof kastoo kibistan cuno, weligiis wuu noolaan doonaa. Furinkaasu waa jidhkayga, kaas oo inay dunidu ku noolaato la siiyay."

Kulanka Quduuska ah ama "Cashada Rabbiga" waa hab lagu xusayo xidhiidheena hoose iyo xidhiidh joogta ah oo inaga dhaxeeya Ciise.

Waxa aan hab fudud oo aad u xusi kartid ama dabaaldego:

Markii ay xerta Ciise si wada jir ah u kulmaan, wakhti aamusnaan ah oo ka fiirsasho leh qaado, adigoo si dadban u qiranaya dembiyadaada.

Qof haa ku akhriyo aayadan: "Rabbigaan ka helay wixii aan idiin dhiibay, taasoo ah, in Rabbi Ciise habeenkii la gacangeliyey oo markaasu kibis qaaday; oo markuu ku mahadnaqay, ayuu jejebiyey oo yidhi, 'Tanu waa jidhkaygii laydiin jejebiyey; tan u sameeya inaad igu xusuusataan.'" 1 Korintos 11:23-24

Rootiga aad diyaariseen jabiya oo u qeybi xubnaha kooxda si ay u cunaan.

Sii wad wax-akhriska: "Sidaas oo kalena cashada dabadeed ayuu qaaday koobkii, isagoo leh, 'Koobkanu waa axdiga cusub ee dhiiggayga; tan u sameeya inaad igu xusuusataan.'" 1 Korintos 11:25

Isla wadaaga cabitaanka canabka ah ee aad diyaariseen si ay xubnaha kooxda uga tirsan u cabaan.

Soo gabagabee wax-akhriska: "Mar alla markaad kibistan cuntaan oo aad koobkan ka cabtaan, waxaad muujinaysaan dhimashada Rabbiga ilaa uu yimaado." 1 Korintos 11:26

Waxaad ka hadashay cashadii Rabbiga. Waxaad ducadaada ama qasiidoyinka ugu dabbaal degtay ama ku xustay -inaad tahay kiisa oo isaguna yahay kaaga!

Cashada Rabbiga waa allabarigii Quduuska ahaa ee ka timid kaniisaddii hore iyo qayb muhiim ah oo ka mid ah Qalabka hab wax-barashada ee Zume Toolkit.

## WAX QABADKA

10 Daqiiqo



### Dabaal degga cashada Rabbiga

- 10 Daqiiqo ee soo socda kooxdaada kula qaado dabaaal degga cashada Rabbiga.

### Marka aad isku timaadaan intiina xerta Ciise ah:

1. Wada qaata wakhti aamusnaan ah oo u firsasho leh, si aamusnaan ah ka fiirso inaad qirataan.
2. Marka aad diyaar tihiin, hal qof haa akhriyo aayadahan - Rabbigaan ka helay wixii aan idiin dhiibay, taasoo ah, in Rabbi Ciise habeenkii la gacangeliyey uu kibis qaaday, oo markuu ku mahadnaqay ayuu jejebiyey oo yidhi, Tanu waa jidhkaygii laydiin jejebiyey, tan u sameeya inaad igu xusuusataan. (1 Korintos 11:23-24)
3. Kibistii aad jajabiseen oo aad diyaariseen isku gudbiya oo qeybsada, dabadeedna cuna.
4. Sii wada akhriska aayadahaas-- Sidaas oo kalena cashada dabadeed ayuu qaaday koobkii, isagoo leh, Koobkanu waa axdiga cusub ee dhiiggayga. Tan u sameeya inaad igu xusuusataan mar alla markaad cabtaan. (1 Korintos 11:25)
5. U qaybi kooxda sharaabka ama canabkii cabitaanka ahaa ee aad diyaariseen, dabadeedna caba.
6. Dhameeya/soo gunaanuda akhriska aayadahaas:Mar alla markaad kibistan cuntaan oo aad koobkan cabtaan, waxaad muujinaysaan dhimashada Rabbiga ilaa uu yimaado. (1Korintos 11:26)

**Ku dabaal daga duco ama qasiido ammaan ah.Waxaad wadaagteen cashadii Rabbiga. Adigu waxaad tahay Kiisa, Isaguna wuxuu yahay Kiina!**

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Dhagaysiga cashirka:

- Aragtida iyo himiladu waxay keentaa barko weyn
- Xernimada Badda
- Indhuhu waa inay arkaan meel ayna boqortooyada Eebbe gaadhin.

### Habka dhaqaysiga:

- Saddex Daqiiqo oo markhaati fur ah
- Cashada Rabbiga

# ZÚME

Cashir aad u badan 3

## HUBI (1Daqiiqo)

Waa inaad hubiso ka qayb galayaasha oo dhan iyo qalabkaba.



Ama adeegso tababarka zuume/ama Xaqiijinta habka wax hoggaaminimo oo code adeegso:  
**3455**

## DUCAYSO (5 Daqiiqo)

Ducayso oo Eebbe ua mahad celi sida uu dadkiisa markhaati furkooda u adeegsado. Ku marti qaad Ruuxiisa inuu idin hoggaamiyo wakhtiga ducadiinna.

# ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

## Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Qofka nabadda

## Kuwana waxaynu ku daraynaa nidaamka toolkit loo yaqaan:

- Ducada Barakaysan
- Tuko oo ducaayo adiga oo socda

# AKHRI

(5 Daqiiqo)



## Tuko oo ducaayo adiga oo socda

Erayga Ilaah wuxuu leeyahay waa inaan baryo (baryada Rabbiga), duco, shafeeco qaadis iyo u mahadnaqida dadka oo dhan, boqorrada iyo kuwa amarka lehba- si aan ugu noolaano nolol nabdoon oo degan cibaado iyo qudduusnimo oo dhan. Taasu way wanaagsan tahay, waana mid Ilaaha badbaadiyeheenna farxad galisa oo doonaya in dadka oo dhammu badbaado oo ay runta gartaan."

Ducada socodka waa hab fudud oo lagu addeeco amarka Ilaah ee ah inaad dadka kale u duceeyso.

Ducada socodka waa sida - duceeyso adoo lugeynaya halkii aad indhaha isku qaban lahayn oo aan madaxa foorarin lahayn, waxaanu indhaha u kala qaadnaa inaynu ogaano waxay ay yihiin baahida aan ku aragno hareeraheena iyo si is-hooseysiin leh aanu Ilaah u weydiisano inuu inoo shafeeco qaado.

Waxaad ducada socodka gali kartaan idonkoo laba ama saddex koox ka tirsan. Ama adiga keligaa baa ducada socodka geli kara.

Hadii aad koox ahaan u baxdaan isku daya in qof kasta ku duceeyo cod sare. Wadahadal lala yeesho Ilaah oo ku saabsan wixii uu qof kasta arkayo iyo wax kasta oo uu Ilaah qalbigooda galiyo.

Haddii aad keligaa tahay, u duceeyso si gaaban oo cod yar. Ama cod sare ku duceeyso haddii aad jidka la kulantid qof kale oo kula duceeya.

Waakan afar siyaabood oo aad ku garan kartid sidii aad u duceysan lahayd marka aad ducada socodka ah ku jirto:

U Fiirsasho: Maxaad aragtaa? Haddii aad aragto allaabaha ay ciyaalku ku ciyaaraan oo banaanka yaala, waxaa laga yaaba in laguugu dhiirigeliyo inaad u duceeyso ciyaalka dariskaaga ah, iyo qoysaska ama iskuullada xaafadahaas ama agagaarkaas ku yaala.

Cilmi baadhid: Maxaad taqaan? Haddii aad isku daydid inaad dariskaaga wax ka ogaatid, waxaa laga yaabaa inaad ogaatid wax ku saabsan dadka meeshaas ku nool, ama haddii aaggaas ka jiro dembiyo iyo cadaalad darro. Arimahaas ka duceeyso oo Ilaah weydii inuu wax ka qabto.

Muujintii: Waxaa laga yaabaa inuu Ruuxa Qudduuska ah qalbigaaga taabto ama keen fikrad xuseysa baahi ama xaalad meeshaas ka jirta oo u baahan in laga duceeysto. Dhagayso oo ducee!

Qorniinka: Waxaa laga yaabaa inaad akhriday qeyb ka tirsan ereyga Ilaah u diyaar garowga ducada socodka ama adiga oo socda, ayuu Ruuxa Qudduuska ah aayad maskaxdaada galin karaa. Ka duceeyso aayadaas siddi ay saameyn ugu yeelan lahayd bulshada halkaas joogta.

Waa kuwan shan siyaabood oo saamayn leh oo aad diirada saari lahayd marka aad ducada socodka ah ku jirtid:

Dawladda: Raadi oo u ducee xaruumaha dawladda sida: maxkamadaha, xaruumaha koomiishinka booliiska ama xafiisyada qaabilsan sharci fulinta. U ducee amniga guud ee agaggaarkaas, inay cadaalad ansaxiyaan iyo innuu Ilaah madaxda siiyo xigmadiisa.

Goobaha ganacsiga: Raadi oo u ducee goobaha ganacsiga sida wasaaradda ganacsiga iyo goobaha ay ku yaalaan dukaanada. Ka ducee maalgashi xaq ah iyo maamul wanaaga khayraadka. Ka ducee caddaalad dhaqaaleed iyo fursado shaqo abuur ah. Iyo dad deeqsi ah oo Ilaah dartiis wax u bixiya oo danta dad weynaha ka horeysiya tooda.

Goobaha wax-barashada: Raadi oo ku ducee xarumaha wax-barashada sida iskuullada iyo xaruumaha maamulka goobaha ababarka farsamada gacanta, kulliyadaha bulshada iyo jaamacadaha. U ducee macalimiinta xaq ah si ay dadka u baraan runta Ilaah iyo in ay ilaaliyaan caafimaadka maskaxda ee ardaydooda. Ducee inuu Ilaah dhex galo ama farageliyo dedaal kasta oo lagu hormarinayo beenta iyo jahwareerka. Ducee inay xarumahaasi soo saaraan muwaadiin tayo leh kuwaas oo leh qalbi ay ku adeegaan oo ay wax ku hogaamiyaan.

War-baahinta: Raadi oo u ducee xaruumaha war-baahinta sida idaacadaha raadyowga, saxaafadaha iyo jaraa'idkaba. Waxaad ka duceysaa in qiisada Ilaah iyo markhaatifurka xertiisa ay ku faafaan magaalada iyo dunida oo dhan. Ducee in fariinta Ilaah u gudubto hab ka mid ah siyaabooyinka uu isaga doonayo inuu noola xidhiidho si ay dadka Ilaah meel kasta ugu arkaan shaqada Ilaah.

Goobaha diimeedka: Raadi oo u ducee goobaha diimeedka sida xaruumaha kinisadaha, masaajidada ama macbudyada. U ducee qof kastoo doonaya inuu Masiixa aqbalo uu heli doono nabad iyo xasallooni ka socota xagiisa iyo si aan loogu mashquulin ama jahwareerin diimaha khaldan.

Ugu dembaystii, waakan shan siyaabood oo aad ugu duceyn kartid dadka aad la kulantid markii aad ducada socodka ah ku jirto:

Adoo socoda ku duceynaya u digtoonow fursadaha aad la kulmi kartid oo dhegayso dhiirrigelinta Ruuxa Ilaah inaad u duceeyso shaqsi ama koox aad jidka kula kulantay.

Waxaad odhan kartaa "Waxaan u duceyneynaa bulshadan, ma jiraan qodob gaar ah oo aan kaaga ducayno?" Ama waxaad tidhaahdaa, "Waxaan u duceynayaa agagaarkan. Ma jiraan arimo gaar ah oo aan idiinka duceyn karno?"

Marka aad dhageysato jawaabtooda, waxaad weydiin kartaa baahidooda (wixii ay jeclaan lahaayeen in looga duceeyo). Haddii ay codsi duco kula wadaagaan, isla markiiba u ducee. Sidoo kale, waxaad ka duceyn kartaa qodobo kale haddii uu Rabbigu kugu hago.

Adeegso erayga BARAKO si aad u xusuusatid 5 siyaabood oo kala duwan aad u ducaysan kartid:

- B - (Caafimaadka) jidhka
- A - Shaqaale (shaqada iyo maaliyadda)
- R - Dareenka (mooraalka)
- A - Bulsho (xidhiidhka)
- K - Arrimaha ruuxiga ah

Inta badan dadku way u mahadceliyaan qofkii daryeela oo u duceeya.

Haddii uusan qofku Masiixi ahayn, waxaa laga yaabaa inay ducadaadu albaabka u furto wadahal ruuxu ah iyo fursad aad kula wadaagtid markhaatifurkaaga iyo qiisada Ilaahay. Waxaad ku martiqaadi kartaa inay ka soo qeyb galaan barashada Baybalka ama waxaad kulan ku qaban kartaa gurigooda.

Haddii uu qofku Masiixi yahay waxaad ku casuumi kartaa inay ka soo qeyb galaan ducadaada socodka ama tababar sida loo socod-ducysto. Isticmaal tallaabooyin fudud sida aad meelo gaar ah oo saamayn leh ugu duceyn lahayd ama ducada BARAKADA si ay qoyska Rabbigu u koraan in ka badan intaas.

Ducada socodka - Qaab kale oo fudud oo ka tirsan qalabka Zume Toolkit ee barashada ereyga Ilaah.

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Qofka nabadda

Ku soo dhawoow Tababarka Zume. Kalfadhi hore ayaa lagugu soo bandhigay fikradda Qofka Nabadda. Casharkan waxa aan ku faah-faahin doonaa qofkaasi waxa uu noqon karo iyo sida loo ogaado marka aad mid hesho.

Qofka nabadda ahi wuxuu si degdeg ah u caawin karaa inuu dib u soo saaro xer ka dhigista xitaa meel ay ku yar yihiin kuwa raacsan Ciise.

Markii Ciise xertiisii u diray dhul cusub si ay xer uga dhigaan, wuxuu siiyey amar fudud laakiin xeeladaysan.

Ciise wuxuu ku yidhi: "Ha qaadanina suunka lacagta, ha qaadanina kiisha, hana qaadanina kabo; ninna salaan jidka. Guri alla gurigaad gashaan, horta waxaad tidhaahdaan, 'Gurigan nabad ha u ahaato.' Haddii halkaas qof nabadeed ku jiro, nabaddiinnu way la joogi doontaa; haddii kale, way idinku soo noqon doontaa. Isla gurigaas joog, idinkoo wax cunaya oo cabbaya waxay ku siiyaan; waayo, shaqaaluhu waa istaahilaa abaalgudkiisa. Ha u guurin guri ilaa guri."

Laakiin waxaas oo dhan maxay ka dhigan yihiin?

Marka aan ka fikirno xer ka dhigista, fikirayaga ugu horreeya wuxuu noqon karaa: "Waxaan si fiican u heli karnaa dhaqaalaheena, oo aan doorano bartilmaameed cad, oo aan yeelano qorshe hawleed cad. Hadduu Ciise yidhi 'Tag', waxaa dhaanta inaan 'tagno' oo aan sii wadno! Qof walba u sheeg! Meel walba!! Mar walba!!!"

Laakiin Ciise, tilmaamihiisa dhexdooda, wuxuu u muuqday mid aad u walaacsan dhaqaalaha iyo xamaasada, oo ka walaacsan diiradda. Ciise wuxuu rabay in xertiisa ay raadiyaan - oo ay maalgashadaan - Qofka Nabadda.

Markaad rabto inaad xer ka dhigto meel aan badnayn - ama laga yaabee xitaa - inay ka jiraan, markaa raadinta Qofka Nabadda waxay noqon kartaa waxa ugu muhiimsan ee aad sameyso.

Qofka Nabadda waa:

- FURAN - qof u furan inuu dhegeysto sheekadaada, sheekada Ilaahay, iyo waraftida wanaagsan ee Ciise
- MARTI-GALIYE - qof ku soo dhaweeyaa gurigiisa ama goobta uu ka shaqeeyo ama kugu soo biiriya dhacdooyinka qoyska iyo asxaabta
- YAQAAN DADKA KALE (ama DADKA KALE AYAA YAQAAN) - qof awood u leh inuu soo urursado koox yar ama xitaa dad badan

- AAMIN AH - qof la wadaaga waxa uu barto dadka kale - xitaa ka dib markaad ka tagto Tusaalayaal Baybalka gudahiisa

Baybalka gudahiisa, waxaan ka baranaa Ciise iyo xertiisa oo la kulmaya Shakhsiyaadka Nabadda oo ah kuwo yar oo lama filaan ah.

Gobolka Gadareni: Ciise wuxuu la kulmay nin jinni qaba oo go'doonsanaa oo silsilado ku xiran. Marna uma malaynayno in uu yahay shakhsi nabadeed, laakiin wuu u FURAN yahay inuu dhegeysto Ciise. Isagu waa MARTI-GALIYE ahaa, wuuna ku soo dhaweeyay Ciise meesha uu degganaa. Aad ayuu loo YAQIIN oo si sahal ah ayuu u soo jiidi karaa dad badan - xitaa haddii uu yahay dhaqankiisa foosha xun.

Ciisena wuxuu ogaaday inuu AAMIN yahay oo wuxuu la wadaagay wixii Ciise ula jeeday qoyskiisa, bulshadiisa iyo dalkiisa oo dhan. Runtii, markuu Ciise aaggaas ku soo noqday, dad aad u badan ayaa soo ururay, iyagoo ku faraxsan inay arkaan ninkii ay wax badan ka maqleen.

Samaariya: Ciise wuxuu kula kulmay ceel agtiisa naag. Way u FURTAY Ciise, iyadoo rabtay inay MARTI-GALISO oo ay ka jawaabto codsigiisa cabitaanka. Waxaan ogaanay inay lahayd shan nin oo ay weli la nooshahay nin kale, sidaas darteed magaalada yar, waxay hubisay inay kuwa kale GARANAYAAAN. Oo kolkii Ciise la hadlay dabadeed, ayay AAMINTAY oo wax la qaybsatay, sidaas daraaddeed magaalada oo dhammu waxay Ciise ka baryeen inuu joogo oo uu iyagana wax la qaybsado. Wuuna yeelay.

Sidee ku heli karnaa Qof Nabadeed?

Haddaba, haddii Qofka Nabadda ahi meel kasta ku dhow yahay ku noolaan karo, wax kasta samayn karo, oo uu noqon karo qof kasta oo aannu naqaanno ama la kulanno - sidee ku heli karnaa mid?

Halkan waxaa ah saddex siyaabood oo fudud:

1. WAYDIISO talooyinka dadka bulshada - "Waa kuma qof halkan lagu kalsoon yahay? Ma jiraa qof meeshan jooga oo ka fikira dadka kale isaga ka hor?" Haddii aan maqalno magac isku mid ah marar badan - waxaan isku daynaa inaan la kulanno, wadaagno fikradaha ruuxiga ah, oo aan aragno inay u furan yihiin inay maqlaan oo wadaagaan.
2. U BIXI inaan u duceyno qof marka Salaada Socda socoto, ama shaqada, ama ciyaarta - meel kasta oo ay jirto fursad - ka dibna u beddelo ducada wada hadal ruuxi ah.
3. SOO BANDHIG fikrado ruuxi ah wadahadal kasta si aan u aragno haddii Ilaah ka shaqeynayo nolosha qofka. Haddii ay furan yihiin oo ay rabaan, markaas waxaan waydiinaynaa haddii ay diyaar u yihiin inay ururiyaan koox si ay uga wada hadlaan xitaa in ka badan.

Waydiiso tallooyin, u soo bandhig si aad u tukato, bilow fikradaha ruuxiga ah. Dhammaan kuwan waa dariiqooyin aan ku bilaabi karno habka lagu raadinayo Qofka Nabadda.

Maalgashada Waqtiga

Si kasta oo aan u helno iyaga, xusuusnow Ciise wuxuu yidhi Qofka Nabadda ahi waa qof ay tahay inaan ku bixinno inta badan wakhtigayaga xer ka dhigista.

Way fududahay in la fekero in isticmaalka ugu "caddaalad" ee waqtigeena uu yahay in la siiyo wax yar oo nafteena ah qof walba, si isku mid ah. Laakiin Ciise wuxuu yidhi - oo wuxuu tusay - inaanu doonaynin inaan cid walba si qoto dheer ula socono, laakiin inuu si qoto dheer wax u siiyo kuwo yar.

Ciise wuxuu marar badan soo jiiday dad badan, laakiin Baybalku wuxuu inoo sheegayaa marar badan in Ciise uu ka fogaan doono dadkaas si uu waqtigiisa ugu badan ula qaato laba iyo toban xertiis.

Waxaa jiray dhowr jeer, halkaasoo Ciise uu waqti badan gelin lahaa koox saddex qof ah. Haddii Ciise, oo lahaa awood badan, tamar badan, amar ka badan, edbin, xigmad, aqoon, faham iyo naxariis uu doortay inuu waqtigiisa ku bixiyo si qoto dheer wax yar oo keliya oo uu xertiisa u sheegay inay sidaas oo kale sameeyaan, miyaanay macno samaynayn inaan raacno oo wadaagno hannaankiisa qumman?

Gabagabo

Qof nabadeed.

Ma fududahay in la helo - malaha hal kun qof oo ka mid ah. Laakiin sida hanti qarsoon oo mudan in la raadiyo, qiimaha ay ku leeyihiin koritaanka qoyska Ilaahay lama qiyaasi karo.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Qof “Sumcad xun” sidii haweenaydii sammaariyadda ahayd ama ninkii jinnigu ku jiray ee reer gadareni ma noqon karaan qofka nabadda? Maxay u noqonayaan ama maxay u noqon waayeen?
- Maxay yihiin bulshada jaarka kula ah ee la faquuqay ee aan fusad fiican u helayn boqortooyada Eebbe inay qayb ka noqdaan?
- Sidee ayuu qofka nabaddu “kaas oo ah qof furfuran oo soo dhawayn iyo marti qaad leh u ogaan karaa oo wax ugu sheegi karaa kuwa kale) oo uu u horumarin karaa inuu Injiilku ku fido bulshadaas?

## WAX QABADKA

10 Daqiiqo



### Samee baraagtis garee Ducada B.L.E.S.S.

- Kooxo labalaba ama saddex saddex ah isu qaybiya oo sameeya Ducada ku saabsan shanta qaybood ee B.L.E.S.S. midkiinba midka kale ha u duceeyo.

### Qaabka Ducada Barakada

Ducada Barakada-Shan siyaabood oo aad ugu duceyn kartid dadka aad la kulantay goor kasta, gaar ahaan adigoo adeegsanaya ducada socodka.

- **Jidhka** -Caafimaadka
- **Shaqada**-dhaqaalaha
- **Dareenka**- Niyadda
- **Arrimaha bulshada**- Xiriirka
- **Ruuxiyana**- Garashada iyo jacaylka aad Ilaah u qabtid oo sii kordhaya

# WAX QABADKA

(60-90 Daqiiqo)



## Tuko oo ducayso adiga oo socda

- Kooxo labalaba ama saddex saddex ah isu qaybiya oo u baxa bulshada si aad u samaysaa ducada socodka ah.
- Doorta iska fudud si aad ugu socotaan oo ka baxsan meesha aad joogtaan hadda, ama waxaad dooran kartaan meel kale aaddaan.
- Baxa sida Eebbe idiin hago oo qorsheeya inaad 60-90 daqiiqo ku samaysaan hawshaas.
- Wuu dhammaaday hawl galkii qaybtii ducada socodka ahaa.

## Afar ilood ama qodob oo ducadaada hagi:

1. **U FIIRSASHO-** Maxaad aragtaa? Haddii aad aragto allbta uu ilmo yar ku ciyaarayo oo daarada ama goobta beerta yaala, waxaa suurto ah in ay taasi kugu dhaliso inaad u wada ducayso carruurta dariskaaga, qoysaska, ama iskuullada deegaanka.
2. **CILMI BAADHIS ama BAADHITAAN** Maxaad garanaysaa? Haddii aad horay u akhriday wax ku saabsan dariskaaga, waxaa laga yaabaa inaad xoogaa wax ka garatid dadka degaankaas degan, ama haddii ay dhibaatooyin ka jiraan deegaankaas sida dambiyada ama caddaalad daro. Ka ducee arrimahaas oo Ilaah ka bari inuu soo dhex galo oo xaliyo.
3. **MUJIN** Waxaa laga yaabaa inuu Ruuxa Qudduisku qalbigaaga taabto ama kuu soo jeediyo fikrad si gaar ah loo baahna ama qodobo aad ka duceysatid. Dhageyso- oo Duceyso!
4. **QORNIINKA** Waxaa laga yaabaa inaad soo akhriday qeyb ka mid ah Erayga Ilaah adigoo socod isku diyaarinaya ama adigoo isla markaasba soconaya. Laga yaabaa inuu Ruuxa Quduuska ah maskaxdaada ku soo rido aayado . Aayadahaas aad akhriday ka duceyso sidii ay bulshadaas aad gaadheysid sameyn ugu yeeshaan.

## Shan meelood oo saamayn leh oo u baahan in diiradda ducada la saaro:

1. **DAWLADDA** Waxaad tagtaa oo uu duceysaan goobaha xafiisyada dawlada sida maxkamadaha, xafiiska Booliiska ama sharci fulinta. U ducee agagaarkaas inuu Ilaahay ilaaliyo, inay cadaalad timaado iyo inuu Ilaahay xigmad siiyo madaxda.
2. **GOBAHA GANACSIGA IYO DHAQAALAHA:** Waxaad tagtaan oo u duceysaan goobaha ganacsiga sida wasaaradda maaliyada ama goobaha dukaanada. Waxaad ka duceysaa dhaqaalo xalaal ah oo xaqnimo ku timid iyo in khiyaardka si wanaagsan loo daryeelo. Waxaad kaloo ka duceysaa, cadaalad dhaqaale iyo fursado shaqo iyo dad deeqsi ah oo Ilaah dartiis wax u bixiya oo had iyo jeer danta dad weyna ka horeysiya dantooda.
3. **WAX-BARASHADA** Waxaad tagtaan oo u duceysaan goobaha wax-barashada sida iskuullada iyo xafiisyada maamulka, goobaha farsamada gacanta kuliyadaha cilmiga bulshada iyo jaamacadaha. Waxaad ka duceysaa inay macalimiin xaq ah oo bara runta Ilaah oo ilaaliya niyada ardaydooda. Ducee inuu Ilaah dhex galo oo joojiyo kuwa doonaya inay beenta iyo jaah wareerka faafiya. Ducee inay goobahaas soo saaraan muwaaadino xigmad iyo qalbi ay ku adeegaan oo wax ku hogaamiyaan leh.
4. **ISGAARSIINTA ama CIDAACADA:** Waxaad tagtaan oo u duceysaan goobaha xarumaha warbaahinta sida goobaha Radyowga, Talefishinka iyo kuwa jaraa'idka daabaca. Waxaad ka duceysaa in qiidada Ilaahy iyo markhaatifurka xertiisa ay ku faafto magaalada gudaheeda iyo dunida oo dhan.

5. **RUUXI:** Waxaad tagtaan oo u duceysaan goobaha ruuxiga ama diimaha sida Kinisadaha, Masaajidyada ama macbudka. Ducee in qof kastoo run doon ah uu helo nabad iyo degenaansho ka timid xaga Ciise, oo isla markaasna ku jahwareerin diin khaldan.

## DUCAYSO

(5 Daqiiqo)

Intaydaan hawsha ducada socodka ah bilaabin, waa inay kooxdu ducaysato si aad usoo gabagabaysaan shawshaas.

Uga Mahad celi Eebbe sida uu u jecelyahay kuwa lumay, ka ugu dembeeya ama ugu yar- Kuwaas oo aynu ka mid nahay.

Eebbe waydiiso inuu qalbigaaga iyoqalbiyada kuwa aad la socotaba diyaariyo intaad socotaan oo uu shaqadiisa idiin furo.

## Fasax qaata

## ARAGTIDA

### GUUD

(1Daqiiqo)

**Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:**

- Daacadnimada ayaa ka wanaagsan aqoonta

**Tanna waxaan ku daraynaa habka toolkitka:**

- Kulanada kooxeedka 3/3

## AKHRI

(5 Daqiiqo)

### Daacadnimada

Casharkan waxaan ku baran doonaa sida DAACADNIMADU ay tahay cabbir aad uga wanaagsan qaan-gaarnimada ruuxiga ah marka loo eego aqoonta iyo tababarka. Waxaa jira laba fikradood oo sababay dhibaatooyin badan kanisadda maanta.

Tan kowaad waa fikradda ah in qof qaan-gaarnimadooda ruuxi ah ay ku xiran tahay inta ay ka yaqaanaan Erayga Ilaah. Waxay u dhaqmaan sidii haddii RAYBKA SAXDA AH ama sida runta ah loo rumaysto ay tahay cabbir wanaagsan oo lagu qiimeeyo rumaysadka qof.



Tan labaad waa fikradda ah in qof awooddiisa hoggaamineed ay u baahan tahay "tababar dhammaystiran" ka hor intaysan bilaaba adeegga. Waxay u dhaqmaan sidii AQOON DHAMMAYSTIRAN ay tahay cabbir wanaagsan oo lagu qiimeeyo kartida qof uu u adeego.

Dhibaataada fikradda kowaad - ku tiirsanaanta RAYBKA SAXDA AH - waa in Shaydaanka qudhiisa uu ka yaqaan Qorniinka in ka badan bani'aadamka oo dhan. Erayga Ilaahay wuxuu yidhaahaa: "Waxaad rumaysataa inuu jiro Ilaah keliya. Wacan! Xataa shaydaannada way rumaysantahay taas - wayna gariiraan."

Cabbir ka wanaagsan ee qaan-gaarnimada ruuxiga ah waa DHAQANKA SAXDA AH. Waa inaan aad uga welwelno DAACADNIMADA ADDEECISTA iyo WADAAGISTA halkii aan ka cabbiri lahayn qaan-gaarnimada oo ku salaysan waxa aan ognahay oo keliya.

Dhibaataada fikradda labaad - in qof si buuxda loo tababaro ka hor inta uusan hoggaaminin - waa in mid kasta inaysan weligiis si buuxda u tababaran karin.

Ciise wuxuu tusaale u soo qaatay inuu diro hoggaamiyeyaal dhalinyaro ah oo weli haysta waxyaalo badan oo ay ku bartaan si ay u qabtaan qaar ka mid ah shaqada ugu muhiimsan ee Boqortooyada.

Erayga Ilaahay wuxuu yidhaahaa: "Ciise wuxuu isugu yeedhay laba-iyo-tobankiisii xertiisii, wuxuuna siiyay awood buuxda oo ay ku saaraan shaydaannada oo dhan iyo cudurrada oo dhan. Markaasuu u diray inay boqortooyada Ilaah u sheegaan oo ay kuwa buka bogsiiyaan."

Nimankan waxaa la soo diray ka hor inta Butros la wadaago rumayntiisa in Ciise yahay Badbaadiye - wax aan u tixgelinno tallaabada ugu horraysa ee rumaysadka. Xitaa ka dib markii la soo diray, Ciise dhawr jeer ayuu Butros ku canaantay qaladaadyada uu sameeyay. Butrosna wuu dafiraa Ciise, gabi ahaanba. Xerta kale waxay ku doodeen cidda ugu weyn iyo doorka mid walba ka ciyaari doono Boqortooyada mustaqbalka ah ee Ilaah.

Dhammaantood waxay weli haysteen wax badan oo ay ka barten, laakiin Ciise wuxuu ku hawlay inay wadaagaan waxay hore u garanayeen.

Daacadnimada - in ka badan aqoonta - waa wax bilaabi kara sida ugu dhakhsaha badan qof bilaabay inuu raaco Ciise.

Daacadnimada - in ka badan tababarka - waa shay lagu qiyaasi karo waxa aan ku samayno waxa naloo dhiibay.

Haddaynu ADDEECNO oo aynu WADAAGNO waxaynu maqalno kuwa kale, waxaynu nahay kuwo daacad ah.

Haddaynu maqalno laakiin aynu DIIDNO inaynu addeecno oo qaybsano, waxaynu nahay kuwo aan daacad ahayn.

Markaan kordhino xerta, aynu hubinno inaan cabbireynno waxyaabaha saxda ah.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

Ka fikir amarka Eebbe ee aad mar hore ba ogtahay. Sidee ayaad "daacad u tahay" inaad addeeco oo aad dadka la wadaagto waxayaabahaas?

## AKHRI

(75 Daqiiqo)



### Kulanada kooxeedka 3/3

Ku soo dhowow Tababarka Zúme. Casharkan, waxaan ku baran doonaa sida Kooxda 3/3 (Xusuusin: U dhawaaqa "Saddex-Saddexda meelood") ay tahay hab kulan oo ka caawiya kuwa raacsan Ciise inay midba midka kale si dhow ula socdaan Ciise.

Ciise wuxuu yidhi: "Meesha laba ama saddex ay magacayga isugu soo ururaan, halkaas anigu dhexdoodaan joogaa." Taasi waa ballan xoog leh, waana mid ay tahay in qof kasta oo Ciise raacsan uu ka faa'iidaysto. Laakiin markaad koox ahaan isu timaadaan, sidee ayaad wakhtigaaga u qaadanaysaan?

Kooxda 3/3 (Xusuusin: U dhawaaqa "Saddex-Saddexda meelood") waa mid wakhtigooda u qaybiya 3 qaybood, si ay ugu dhaqmaan addeecidda qaar ka mid ah waxyaalaha ugu muhiimsan ee Ciise amray.

Tani waa sida ay u shaqeyso:

Kalfadhigan kooxdaada waxaa lagu hagi doonaa nooc GAABAN oo ah koox 3/3 ah si ay kaaga caawiyaan diyaarinta nooca buuxa ee nolosha dhabta ah. Xusuusnow fadhiga ku saabsan neefsashada ruuxiga ah? Neefso, Ilaah ka maqal. Neefso, adeec waxaad maqasho oo la wadaag dadka kale. Taasi waa waxa kooxda 3/3aad ay ku saabsan tahay. Koox 3/3 ah waa mid wakhtigooda u qaybiya 3 qaybood, si ay ugu dhaqmaan maqalka xagga Ilaah iyo addeecidda iyo wadaagista waxyaalaha ugu muhiimsan ee Ciise amray.

Cashar-barashadani waa inay socotaa wax yar saacad ka badan, si dhakhso ah ayuuna u socon doonaa. Haddii aad leedahay koox weyn ama mid jecel doodaha qoto dheer, waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad waydiiso xubin ka mid ah kooxda si uu kaaga caawiyo inaad la socoto saacad ama saacad.

Nolosha dhabta ah, tillaabooyinkani waxay ku socon doonaan xawli gaabis ah, laakiin inta aad ku tababaranyo iska hubi inaad sii waddo si aadan wakhtigu uga dhammaan. Ha ka boodin wax tallaabo ah - dhamaantood waa muhiim!

Xusuusnow in Kooxda 3/3 aysan la mid ahayn Barashada Baybalka - taasi waa ula kac! Khibradan ula dhaqan sidii fursad aad ku barato hab cusub oo aad ku kulanto oo aad aragto waxa wanaagsan ee Ilaah u qorsheeyay wakhtiga aad wada joogtaan. Diyaar ma u tahay inaad tagto? Aan bilowno!

### DIB U FIIRINTA

Waxaan ku qaadan doonaa saddexda meelood ee ugu horreeya waqtigeena dib u fiirin annagoo is daryeeleyna anagoo u mahadcelineyno, wadaagno halgankeena iyo u duceeyno xubnaha kale ee kooxdayada. Waxaan sidoo kale hubin doonaa haddii qof kasta oo kooxda ka mid ah uu helay fursad uu ku adeeco oo uu la wadaago waxay barteen markii ugu dambeysay ee aan wada joogno.

Tallaabada Kowaad - "Mahadnaqid"

Waqtii qaado si aad qof walba ula wadaagto shay uu ku mahadsan yahay. Taabo meesha joojinta fiidiyowga oo samee taas hadda... Wali ma jirtaa? Runtii, waxaan rabnaa inaad joojiso fiidiyowga, oo qof walba oo kooxdaada ah ha la wadaago wax aad Ilaah ugu mahadcelineyso. Waanu joogi doonaa halkan markaad soo noqoto. (2 daqiiqo)

Tallaabada Labaad - "Wadaagista Halgankaaga" iyo "U duceeya Midba midka kale"

Hadda qof kasta oo kooxdaada ah ha si kooban ula wadaago wax ay la halgamayaan. Qof kale ha ugu duceeyo waxa ay wadaagaan. Taabo meesha joojinta, dabadeed la wadaag oo u ducee. (8 daqiiqo)

Tallaabada Saddexaad - "Kooxda Diirada saarista"

Mar kasta oo aad la kulanto, waxaad u baahan doontaa inaad waqti qaadato oo aad xasuusato sababta aad u wada joogtaan - inaad jeclaato Ilaah, inaad jeclaato dadka kale, inaad la wadaagto Ciise, oo aad ka caawiso kuwa kale inay la wadaagaan isaga. Waxaa jira siyaabo badan oo kooxda diirada loogu saari karo ujeedada, laakiin casharkan tababarka qof u akhri Matayos 22:37-39 si kor loogu qaado kooxda. Taabo meesha joojinta, ka dibna akhri. (2 daqiiqo)

Tallaabada Afraad - "Hubi"

Tani waa qaybta ay kooxaha qaar rabaan inay ka boodaan, sababtoo ah waxay la macno tahay in la weydiyo su'aalo mararka qaarkood adkaan kara. Fadlan ha boodin.

Ciise wuxuu jeclaa xertiisa oo ku filan inuu weydiyo su'aalo adag. Haddaynu doonayno inaan sida Ciise la mid noqono, waa inaan isjeclaannaa si aan taas u samayno. Tallaabadan, waxaad heli doontaa qof kasta oo kooxda ka mid ah inuu ka warbixiyo haddii ay addeceen waxay maqleen Ilaahay iyaga ka barya inay sameeyaan markii ugu dambaysay ee aad wada joogtaan.

Kalfadhi kasta oo Zúme ah, waxaanu ku qaabaynay ballanqaadyadan tillaabooyinkayada Mustaqbalka-fiirinta ah ee aan kaa codsanayno inaad addeecdo, la wadaagto, oo aad ducaysato. Waxaan ku muujinaynaa xisaabtanka tillaabooyinkayada Dib-u-fiirinta halkaas oo aanu ku waydiisanayno inaad hubiso ballanqaadyadaas oo kale.

Haddii aanad wakhti badan ku bixin talaabooyinkan ilaa hadda tababarka, tani waa wakhti fiican oo la bilaabo.

Jacaylka Ilaahay waxa ka mid ah in la addeeco waxa uu inoo sheego. Qayb ka mid ah jacaylka midba midka kale wuxuu ka dhigan yahay in la caawiyo qof addeecida waxay ka maqlaan Ilaah. Jacaylku wuxuu la macno yahay in qof ballankiisa si dhab ah loo qaato - oo loo tuso jacaylka si naxariis leh - labadaba isla mar.

Taabo meesha joojinta oo qof walba ha ka jawaabo su'aalahan soo socda:

Sideed u addeecday waxaad ilaa hadda baratay?

Yaad ku tababartay waxaad baratay?

Yaad la wadaagtay sheekadaada ama sheekada Ilaah tan iyo markii aan wada joognay koox ahaan?

(12 daqiiqo)

Markaan dhammeyno qaybta Dib-u-fiirinta ee kooxdeena 3/3, halkan waxaa ah wax kaa caawinaya kulammadaadu inay si ka sii wanaagsan u socdaan:

TALOOYINKA TABABINTA ZÚME Mararka qaarkood koox ahaan, hal qof ayaa laga yaabaa inuu yahay kan ku dhameeya hadalka inta badan. Ha u ogolaan in tani dhacdo. Qof kasta oo kooxda ka mid ah wuxuu leeyahay qiimo, markaa hubi in qof kastaa helo fursad uu wax ku wadaago. Haddii kuwa kale aysan helin fursad ay ku hadlaan, si tartiib ah u xasuusi qofka inta badan hadlaya in qof walba la maqlo.

SARE U EEGISTA

Inta lagu jiro saddexda dhexe ee wakhtigayaga, waxaanu ku martiqaadaynaa Ruuxa Quduuska ah ee Ilaah inuu hogaamiyo kooxdeena si ay si fiican u fahmaan Erayga Ilaah. Waxaan kor u akhrin doonaa qayb ka mid ah Kitaabka Quduuska ah ka dibna waxaan weydiin doonaa oo ka jawaabi doonaa su'aalo fudud koox ahaan si aan gacan uga geysanno sahaminta iyo fahamka si ka sii wanaagsan ujeedooyinka iyo qorshayaasha Ilaah.

Tallaabada Kowaad - Ku martiqaad Ruuxa Quduuska ah ee Ilaah inuu hogaamiyo Qaado daqiiqad si aad u ducayso. Si fudud oo kooban ula hadal Ilaahay. Weydii Ruuxiisa Quduuska ah inuu ku baro qaybtaas aad ku dhowdahay inaad akhriyo. Taabo meesha joojinta oo ducee. (2 daqiiqo)

Tallaabada Labaad - Akhri Erayga Ilaahay oo Su'aalo Waydii

Qof ka mid ah kooxda ha ka akhriyo Baybalka. Casharkan tababarka, akhri Luuqos 18:9-14.

Markaad dhammayso akhrinta, kooxdu waa inay ka jawaabto labadan su'aalood:

Maxaad ka heshay qaybtaan?

Maxaa kugu adag ama kugu adkaan in la fahmo?

Haddii ay jiraan dadka afka ah - kuwa aan wax akhriin ama doorta inay maqal ku bartaan - kooxdaada, hubi inaad akhriyo qaybtaas ugu yaraan laba jeer.

Taabo meesha joojinta, dabadeed akhri oo ka jawaab su'aalaha. (10 daqiiqo)

Hadda qof kale ha akhriyo isla qaybtii mar labaad, ka dibna kooxdu ha ka jawaabto labadan su'aalood:

Maxaan dadka ka baran karnaa qaybtaan?

Maxaan Ilaahay ka baran karnaa qaybtaan?

Xusuusnow ku dheggan qaybtaas oo ha fududeeyo! (10 daqiiqo)

Taasi waa dhamaadka qaybta Sare-u-eegista ee kooxdeena 3/3, oo halkan waxaa ah shay kaa caawinaya fadhiyadaadu inay sii fiicnaadaan:

TALOOYINKA TABABINTA ZÚME Markaad baranayso Erayga Ilaahay, diirada saar erayadiisa halkii aad ka isticmaali lahayd buugaag kale, macalimiin, ama fikrado. Halkii aad weydiin lahayd, "Maxay kula tahay in tani ay ka dhigan tahay?" Weydii "Muxuu qaybtaan leeyahay?" Haddii qof ka mid ah kooxdaada uu jecel yahay inuu wax baro, si tartiib ah u xasuusi in Ruuxa Quduuska ah ee Ilaah iyo Erayga qumman ay kooxda bari karaan. Dhammaanteen waxaan halkaan u joognaa inaan wax baranno, wadajir. Ha ka baqin aamusnaanta ama hakadka dooda. Ilaah waa shaqeeyaa xitaa marka ay aamusan tahay. U firso eraygiisa, ku dheggan qaybtaas, oo ku kalsoonow in Ilaah sameeyo inta hadhay.

#### MUSTAQBALKA FIIRINTA

Saddexda meelood ee ugu dambeeya ee waqtigeenna, waxaan diiradda saari doonaa inaan rajayno inaan ogaano sida aan u adeecno oo aan kuwa kale ugu tababarno waxaan ka baranay erayga Ilaah. Xubin kasta oo kooxda ka mid ah ayaa Ilaahay waydiiya dhawr su'aalood oo fudud ka dibna wuxuu sugayaa jawaabtiisa ducada. Dabadeed waannu wadaagnaa oo ku dhaqannaa ballan-qaadkeenna, waxaan ku ducaynaa inaan waqtigeenna dhammeyno, wadajirna.

Tallaabada 1 - Ducada Ujeedada Ilaah

Qof kasta oo kooxdaada ka mid ah ha u duceeyo aamusnaan oo Ilaah weydii su'aalahaan:

Ilaahow, sidee baan u addeeci karaa oo aan ugu dhaqmaa waxaad i barayso?

Yaan ka tababari karaa qaybtaan si ay u bartaan inay ku addeecaan oo ay ku jeclaadaan?

Yaad rabi lahayd inaan la wadaago markhaatifurkayga ama injiilkaada Ciise?

Taabo meesha joojinta ka dibna duceeyso. (5 daqiiqo)

Weydii Ruuxa Quduuska ah ee Ilaah inuu ku siiyo jawaabo gaar ah, magacyo gaar ah, iyo tillaabooyiin gaar ah oo aad qaadi karto wakhtiga u dhexeeya hadda iyo marka kooxdaadu mar kale kulmaan.

Tallaabada 2 - Ballanqaadyada Ururinta

Weydii qof kasta oo kooxdaada ka mid ah inuu la wadaago waxay Rabbiga ka maqleen su'aal kasta. Waxaa laga yaabaa in qof uusan wax Rabbiga ka maqal hal, laba, ama xitaa dhammaan saddexda su'aalood. Waxay si fudud u sheegi karaan inaysan maqlin.

Laakiin xusuusnow, kooxdu waa inay xagga Rabbiga ka maqasho. Ciise wuxuu yidhi:

"Idahaygu codkaygay maqlaan." Mar kasta oo tillaabooyinka addeecistaada ay sii gaar yihiin, way fududaan doontaa in aad addeecdo ka hor inta aynaan mar kale kulmin.

Taabo meesha joojinta, ka dibna wadaag waxaad maqashay. (10 daqiiqo)

Tallaabada 3 - Ku celcelinta Qorshahaaga

Kahor intaadan dhammaanin wakhtigaaga, kooxdaada 3/3 ha u kala qaybiyaan kooxo yaryar oo laba ama saddex ah oo ku celceli waxaad maqashay inuu Rabbi ku waydiinayo inaad samayso.

Xusuusnow - ku celcelinta maaha addeecidda, tababarka ama wadaagista, laakiin waxay kuu diyaarinaysaa inaad waxyaalahaas si fiican u qabato. Koox kasta oo yar ha dhammayso waqtigeeda barashada si wadajir ah ducada. Si gaar ah ugu ducee dadkaas iyo qorshayaasha Ilaah qalbiyadiinna saaray.

Haddii aad kooxda ku leedahay dadka afka ah, gooni u dhig qayb ka mid ah wakhtiga tababarkaaga si aad dib ugu akhriyo qaybtaas Erayga Ilaahay ee aad hore u akhriday. Tani waxay ka caawin doontaa kooxda oo dhan inay diyaar u noqdaan inay la wadaagaan dadka kale ee ay la kulmaan inta u dhaxaysa shirarka.

Taabo meesha joojinta, ka dibna koox-koox u kala baxa si aad u tababbarto oo u ducayso. Qof kasta oo aan lahayn ballanqaadyo gaar ah waa inuu ku celceliyaa wadaaga sheekadooda markhaatiga ama Sheekada Ilaah. (10 daqiiqo)

#### WAQTIGAYAGA OO WADA DHAMEYSTIRAN

Markaad dib u soo celiso kooxdaada, qaado daqiiqad si aad u dabaaldego! Waxaad dhammaystirtay qaybta Mustaqbalka-fiirinta oo hadda waxaad ku dhaqantay qaabka kooxda 3/3 oo dhan.

Kooxdaadu waxay sii wadi doontaa ku celcelinta la'aanteed hagaha fiidyowga fadhida danbe. Hubi inaad markooda u ogolaato kuwa kale inay kooxda ku hagaan habka. Uma baahnid inaad noqoto macalin hibo leh, raac tallaabooyinkan fudud.

Kahor intaadan tagin, halkan waxaa ah hal talo oo kale oo kaa caawinaysa kalfadhiyadaada inay aad uga sii fiicnaadaan:

TALOOYINKA TABABINTA ZÚME Adduunka oo dhan, kooxaha 3/3aad waxay inta badan wadaagaan Cashada Sayidka, ama cunto iyo wada sheekaysi caadi ah oo qayb ka ah waqtigooda. Ilaah waxa uu ina siiyey wehelnimadan oo kale -- barasho ula kac ah iyo koritaan iyo nolol ula kac ah iyo xidhiidhka si uu inoogu caawiyo xoojinta, dhiirigelinta, iyo dhisidda si aan u noqono sida Wiilkiisa, Ciise.

Taasina waa taas - kooxdiinu hadda saddexda qayboodba way ku dhaqmeen:

Dib u fiirin si aad u hubiso wixii aan qabannay tan iyo markii ugu dambeysay ee aan kulanno.

Sare u eegista si aan u fahanno waxa Ilaah inagu leeyahay si aan u barano wakhtigan wadajirka ah.

Mustaqbalka fiirinta oo aan rajeyneyno inaan ficil ku sameyno wixii Ilaah qalbigenna saaray inta aan kala maqanahay.

Kooxaha 3/3 - hab fudud oo wax ku ool ah oo lagu kulmo taasoo naga caawinaysa inaan noqono sida Ciise oo kale.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Ma ku aragtay wax farqi ah oo u dhexeeya nidaamka kooda 3/3 iyo barashada Baybalka am kooxdii yarayd ee aad ka midka ahayd (ama aad maqashay) Hadday jawaabtu haa tahay intee in leg ayuu kala duwanaashahaasu saamayn ku yeeshay kooxda?
- Nidaamka kooxda 3/3 ma la odhan ka raa Kiniisad? Haa iyo maya?

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Dhagaysiga cashirka:

- Daacadnimada ayaa ka wanaagsan aqoonta

### Habka dhaqaysiga:

- Kulanada kooxeedka 3/3

## TALAABADA LABAAD

### ADDEEC

Dhaqan gali toddobaadka adiga oo addeecaya, ducaysanaya, tababaray, oo dadka u sheegaya nidaamka kooxda 3/3 baraaktiiskiisa ama dhaqan galintiisa.

### LA WADAAG AMA WACDI

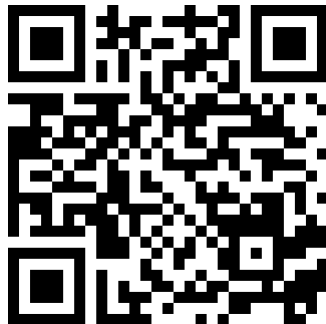
Ducayso oo Eeebbe ka bari qofka uu doonayo inaad nidaamka kooxda 3/3 la wadaagto foormaat ku sameekulanka kooxda ka hor. Qofkaas magiciisa kooxda u sii sheeg intaadan tagin ka hor.

# ZÚME

Cashir aad u badan 4

## HUBI (1Daqiiqo)

Waa inaad hubiso ka qayb galayaasha oo dhan iyo qalabkaba.



Ama adeegso tababarka zuume/ama Xaqiijinta habka wax hoggaaminimo oo code adeegso:  
**4329**

## DUCAYSO (5 Daqiiqo)

Ducayso oo Eebbe uga mahad celi sida ay kooxdu daacad ugu tahay inay si buuxda Ciise Masiix u raacaan, oo ku marti qaad Ruuxa Qudduuska ah inuu kulankiinna hoggaamiyo.

# ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

## Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Tababarka Baaskiilka

## Tanna waxaan ku daraynaa habka toolkitka:

- Kulanada kooxeedka 3/3

# AKHRI

(5 Daqiiqo)



## Tababarka Baaskiilka

Cashirkan, waxaynu ku baran doonaa WAREEGGA TABABARKA oo ka caawiya xerada inay ka baxaan mid una beddelaan dhaqdhaqaaq.

Weligaa ma baratay sida baaskiilka loo wado? Weligaa ma ka caawisay qof kale inuu barto? Haddii sidaas tahay, fursad baa jirta inaad horeba u taqaanay wareegga tababarka.

Waa fudud sida MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID. Dib uga fakar - ka hor intaadan waligaa wadaa baaskiil, waxay u badan tahay inaad aragtay qof kale oo marka hore mid wadaya.

Taasi waa MUUNAYNTA.

MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID.

Muunayntu waa si fudud loo tuso qof kale tusaale sida loo sameeyo. Marka ugu horeysa ee ilmuhu arko qof kale oo baaskiil wada, isla markiiba fikirka ayay fahmaan. Muunayntu waa sidaas oo kale -- maaha in marar badan la sameeyo, badanaana waxay u baahan tahay hal mar oo keliya.

Dib uga fakar baaskeelka ugu horreeya. Ma rabtay inaad daawato? Mise ma ku faraxsanaayeen in aad ciyaarta gasho oo aad tijaabiso? Maxaa dhacaya haddii qofna weligii ku siin fursad?

Muunayn badan ayaa waxyeello ku geysan kara geedi socodka tababarka. MUUNAYNTA waxay ku saabsan tahay in qof la tuso wax yar - ka bacadna la isku dayo. Haddaba maxaa ku dhacay raacitaankaas koowaad? Baaskiilkii ma ku siiyeen oo ka tageen?

Malaha maya. Marka dadka intooda badan ay bartaan sida baaskiilka loo wado, qof baa halkaas u jooga dhowr badalada ee ugu horreeya. Inaad dhinac u socoto oo ku sii waddo jidka.

Taasi waa CAWINTA.

MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID.

Caawintu waa u oggolaanshaha ardayga inuu ku celceliyo xirfad laakiin la hubiyo in dhacitaanku aanu aad u adkaan. Caawintu waxay qaadataa in ka badan muunaynta laakiin ma dheera. Waxay u baahan tahay xoogaa gacan-qabsi ah, jihayn iyo xoogaa tababar ah, laakiin waxay ku saabsan tahay gudbinta aasaaska. Ma aha in qof la helo si uu u dhammaystiro. Waxay ku saabsan tahay sidii ay u heli lahaayeen pedal-ka wadista.

Ma qiyaasi kartaa in qof ku garab ordayo markii aad bilowday in aad si degdeg ah u badesho oo aad hesho xoogaa xawli ah? Ma sii socon doonaan waqti dheer, mana baran doontid inaad ilaaliso dheelitirkaaga.

CAWINTA waxay ku saabsan tahay in qof la bilaabsiiyo oo loo oggolaado inay qiyaas yar iskood u hagaan. Oo markay bilaabaan inay dhaqaaqaan, waxay dhab ahaantii muujaynayaan ardayga xiga ee jidka. Xataa marka qofna gacmihiisu aanay saarnayn baaskiilka, macnaheedu maaha inaad keligaa tahay. Caadi ahaan waxaa jira qof isha ku haya - laakiin ka fog.

Taasi waa DAAWASHADA.

MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID.

Daawashaadu waxay saamayn ku leedahay ardayga ilaa uu ka helaa karti xirfaddiisa, dhammaan isaga oo aan u baahnayn in ay soo galaan oo ay xakameeyaan. Baaskiil wadista, qof ayaa kici kara oo si cadaalad ah u socon kara si dhakhso ah, laakiin taasi macnaheedu maaha inay yaqaanaan dhammaan xeerarka jidka. Daawashadu waxay ku saabsan tahay hubinta in qof uu nabad gelyo - xitaa marka qofna aanu ag joogin. Daawashadu waxay ku saabsan tahay in la hubiyo inuusan qofku garanayn waxa la samaynayo oo keliya, laakiin sidoo kale in uu samayn doono - xitaa marka qofna aanu eegayn.

Marxaladdan wareegga tababarka, ardaygu wuu kori doonaa oo baraya dadka kale sida ay u koraan... si ay u baraan dadka kale sida ay u koraan. Xerada ka dhiga kuwa xerada ka dhiga. Ilaa jiilka saddexaad iyo kan afraad.

Daawashadu waxay ku saabsan tahay hubinta in ardaygu qaangaadho oo aanu diyaar u ahayn oo keliya balse uu awood u leeyahay inuu caawiyo dadka kale. Daawashadu waxay qaadataa waqti. Waxaa laga yaabaa in ay toban jeer ka badan tahay Muunaynta iyo Cawinta, oo la isku daray. Waxaa laga yaabaa inay dheeraato. Laakiin sugitaanku had iyo jeer waa u qalantaa. Ugu dambeyntii -- wadahan keliya ayaa wada baaskiilka.

Taasi waa waxa ku saabsan KA BIXITAANKA.

MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID.

Ka bixitaanku waa sida shahaadada qaadashada oo kale. Ardaygu wuxuu noqdaa macalin. Shaqaalaha wuxuu noqdaa la-shaqaale. Xertu waxay noqotaa saaxiib. Baaskiil wadista, kan ku bara inaad waddo kuma soconayso waddo kasta oo aad qaado. Mararka qaarkood waxaa laga yaabaa inay kula wadaan. Mararka qaarkood waxaad waddaa si gooni ah, ama kuwa kale, ama keligaa.

KA BIXITAANKA waxay ku saabsan tahay siinta haddiyad u dambaysa qof aad jeceshahay - hadiyadda xorta. Ka bixitaanku waxay ku saabsan tahay in qof lagu qalabeeyo in uu aado meeshii aad hore u tagtay laakiin sidoo kale in lagu dhiirgaliyo in uu aado meel aanad weli gaadhin.

MUUNAYN, CAWIN, DAAWASHO iyo KA BIXID. WAREEGGA TABABARKA.

Mid ilaa kuwo badan. Hawlgal una beddesha dhaqdhaqaaq.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Waligaa ma ka qayb gashay tababarka Baaskiilka?
- Taad tabbartay ama yaa ku tababaray?
- Isla qofkaasi ma ka qayb galai qaybo kale oo tababarka baaskiilka ah isaga oo wax kale banaya?

- Siday kuula muuqataa in qof sidaas loo tababaro?

## WAX QABADKA

(60-90 Daqiiqo)



### Kulanada kooxeedka 3/3

- DIB U EEGIS- adeegso cashrkii u dembeeyay, addecid ducaysi, tababarid, wacdin-midba midka kale ha ka hubiyo. (30 Daqiiqo)
- Kor eeg-Adeegso Markos 5:1-20 oo inta ay kooxdaadu akhriyayaan farriinta ka wajaab su'aalaha 1-4 xilliga cashirka kor eeg uu socdo.(30 Daqiiqo)
- HORAY EEG-adeegso su'aasha 5,6,7 ee Cashirka HORAY EEG si aad u kobciso addeecis, tababar, wacdin. (30 Daqiiqo)

### DIB U EEG

#### Tallaabada 1-Mahadnaq

Wakhti qaado oo qof wal haa idinla wadaago hal qodob oo oo ay Rabbiga ugu mahadnaqayaan.

#### Tallaabada 2-La wadaaga caqabadahaaga iyo isu duceynta

Qof walba oo kooxda ka tirsan waa inay si kooban uga hadlaan haddii ay jiraan waxyaabo ku adkaaday oo ay la dhibaateysan yihiin. Hal qof haa uga duceeyo waxyaalihii ama dhibaatooyinkii ay idinla wadaageen.

#### Tallaabada 3-Kooxda oo diirada la saaro

Wakhti qaata oo xasuusnaada sababta aad si wada jir ah u wada joogtaan- taas oo ah inaad Ilaahay jeclaataan, inaad dadka kale jeclaataan, inaad Ciise dadka la wadaagtaan ama u marag furtaan, iyo marka aad dadka kale caawisid oo wanaag u sameysid-waxay ka dhigan tahay inad Isaga u marag furtay oo aad dadka wacdisay.

#### Tallaabada 4-Xaqiijin

Qof kastoo kooxdan ka tirsan waa inuu su'aalahan ka jawaabo:

- Sidee u adeecday wixii aad ila hada soo baratay?
- Ayaad ku tababartay wixii aad baratay?
- Ayaad la wadaagtay qiisada Ilaah intii aad ka tirsaneyd kooxdan?

### KOR EEG

#### Tallaabada 1-Ruuxa Quduuska ah ku casuum inuu ku hogaamiyo

Qaado wakhti aad ku ducaysato. Weydiiso Ruuxiisa Quduuska ah inuu wax kaa baro qirniinadan aad akhrisan doontid.

#### Tallaabada 2- Akhri Ereygga Ilaah oo Weydii Su'aalo

Hal qof haa akhriyo aayado ka tirsan Kitaabka Quduuska ee Baybalka. Kooxdu waa inay labadan su'aalahan ka jawaabto marka ay dhameeyaan wax-akhriska:

- Maxaa ku cajabiyay ama aad ka jeclaatay qeybtan qorniinka?
- Maxaa caqabad kugu noqday ama maxaa kugu adkaaday oo aad fahmi weyday?

Isla qeybtaas ama aayadahaas mar labaad akhri, kaddibna kooxdu haa ka jawaabto labadan su'aalood:

- Maxaynu ka baran karnaa qorniinkan oo ku saabsan dadka?
- Maxaynu ka baran karnaa qorniinkan oo ku saabsan Ilaah?

Xasuuusnow- ha dhaafin farriinta ama xaji fariinta oo si fudud u wad!

### **HORE EEG**

#### **Tallaabada 1-Isagoo ku Tukunaya in doonista Ilaahay ay noqoto**

Qof kasta oo kooxda ka tirsan si aamusaan ah ma u duceystay oo Ilaah ma weydiiyay su'aalahan:

- Ilaahow sidee baan u addeeci oo ugu dhaqmi karaa wixii aad i bartay?
- Ayaan tababari anigoo adeegsanaya qeybta qorniinka si ay wax oga bartaan sidii ay wax Ku addeeci lahaayeen oo ay in badan ku jeclaan lahaayeen?
- Ayaad dooneysaa inaan la wadaago markhaatifurkayga ama warkaaga wanaagsan ee Ciise Masiix?

Waydii Ruuxa Qudduuska ah ee in uku siiyo jawaabo gaar ah, magacyo gaar ah, ama tallaabooyin gaar ah oo kugu habboon inaad qaadatid wakhtiga u dhaxeeya hadda iyo kulanka dambe ama xiga ee kooxda.

#### **Tallaabada 2- Aruurinta ama qorida ballanqaadyada ay kooxdu samysay**

Waydii qof kasta oo kooxdaada ka tirsan inay idinla wadaagaan wixii ay Rabbiga ka maqleen ee ku saabsan ama qeexaya su'aalahan. Laga yaaba inuu jiro qof aan Rabbiga waxba ka maqlin- haddii ay tahay hal ama labo ama xitaa saddex su'aaloodba. Waxay si fudud uga soo war gelin karaan in aysan Rabbiga waxba ka maqlin.

Laakiinse xasuusta, kooxdu waa inay wax ka maqasho Rabbi. Ciise wuxuu yidhi "Idahaygu codkaygay maqlaan." Haddii ay tallaabooyinkaaga addeecistu yihiin kuwo si cad oo gaar ah loo qeexay, way kuu fududaaneysaa inaad addeecdid ama fulisid inta aanan mar kale kulmi ka hor.

#### **Tallaabada 3 Dhaqangalinta qorshahaaga**

Koox ahaan, inta aydan kala tagin oo aad isla joogtaan, isku sii kala qeybiya 3 meelood oo min 3 aad ah (3/3)-haddana kooxo yar yar oo u sii qeybsan 2 ama 3 meelood oo hirgaliya wixii aad Ilaah ka maqasheen oo uu idinku amray inaad sameysaan.

## **DOOD IYO WADA HADAL**

10 Daqiiqo

- Maxaad u bogtay oo ku jira qaybta nidaamka kooxda 3/3 maxaadse aadan u bogin?
- Muxuu ahaa waxa aadka kuugu adkaaday? Muxuuse kuugu adkaaday?

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Fahanka maqalka cashirkan:

- Tababarka Baaskiilka

### Habka maqalka ee cashirkan:

- Kulanada kooxeedka 3/3

## Fasax qaata

## ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

### Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Kooxda wax hoggaamisa

### Waxanu baraaktiis ku samayn doonaa habkaas toolkit:

- Kulanada kooxeedka 3/3

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Kooxda wax hoggaamisa

Cashirkan, waxaan ku baran doonaa sida unugYADA LEADERSHIP ay u diyaariyaan kuwa raacsan si ay u noqdaan hoggaamiyeyaal nolosha oo dhan.

Mid baa laba noqda. Laba waxay noqdaan afar. Afar waxay noqonayaan siddeed. Isku dhufashada shaqsiyeed. Korodhka jiilka Koritaan aan caadi ahayn. Kani waa tusaalaha Ilaahay ku dhisay abuurkiisa. Tani waa sida uu Ilaahay ugu talo galay in qoyskiisu u koraan. Waxaan horay u baranay qaabka 3/3aad ee u rogaya macaamiisha inay noqdaan kuwa wax soo saara, bartayaasha hogaamiyayaasha iyo xerta xer-sameyaal.

Dib-u-fiiri - Kor-u-fiiri - Horey u eeg. Baro - Adeec - Share.

Habkan wadajirka ah ayaa soo saara koboca ruuxiga ah ee joogtada ah ee rumaystayaasha shakhsi ahaaneed iyo koritaanka taranka ee joogtada ah ee kooxda Ciise raacsan. Habkani waxa uu caawiyaa xertu inay tarmaan.

Laakiin ka waran haddii koox ay wada joogaan muddo gaaban? Miyay weli kori karaan oo soo saari karaan Boqortooyada Ilaahay? Unugyada Hoggaaminta waa hab lagu dhejiyo qaabka 3/3rd si ay u shaqeeyaan marka aad ogtahay in ay jirto xad inta ay kooxi ku jiri karto.

Unugyada Hoggaaminta waxay ku qalabeeyaan rumaystayaasha gaarka ah waqti gaaban si ay u bartaan qaababka taranka ee soconaya inta ay nool yihiin.

Unugyada Hoggaaminta waxay caawiyaan ardayda inay noqdaan hoggaamiyeyaal markaas bilaabi doona kooxo cusub, tababari doona kaniisado cusub, oo bilaabi doona unugyo hoggaamineed oo badan si ay u koraan qoyska Ilaah.

Unugyada Hogaamintu waxay si fiican u shaqeeyaan marka kooxdu ay guurto. Reer guuraa, arday, shaqaale milatari, shaqaale xilliyeed oo horeba u raacay Ciise waxay si fiican uga shaqeeyaan Qolka Hogaaminta. Dhaqankooda, xirfaddooda ama xilliga ay noloshu ku nool yihiin darteed - waxaa laga yaabaa inay ku adkaato aasaaska koox socota, laakiin si buuxda ayaa loo tababari karaa sida loo bilaabo kooxaha meel kasta oo ay u safraan.

Unugyada Hogaamintu waxay sidoo kale si fiican u shaqeeyaan marka koox dad ahi ay rumaystaan isku mar. Qoyska, shabakadaha asxaabta, ama xitaa tuulo yar ayaa lagu tababari karaa wakhti gaaban si ay u noqdaan wax soosaarayaasha inta ay nool yihiin - xitaa iyada oo aan la socon qof dabagal ah ama tababar ruuxi ah.

Casharkii hore, waxaanu ku barannay oo ku dhaqannay labadii qaybood ee ugu dambeeyay qaabka 3/3rd. Hadda waxaan ku celcelin doonaa qaabka oo dhan -- dhammaan saddexda qaybood -- dib u eegis, fiirin, horay u fiirin.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Ma jiraan koox xerta Masiixa ah oo aad garanayso oo kulma ama am araba inay kulmaan oo ay sameeyaan koox hwax hoggaamisa oo tababarka zuume bixisa?
- Maxay kugu qaadan kartaa inaad isu keento?

## WAX QABADKA

(60-90 Daqiiqo)



### Kulanada kooxeedka 3/3

- DIB U EEGIS- adeegso casharkii u dembeeyay, addecid ducaysi, tababarid, wacdin-midba midka kale ha ka hubiyo. (30 Daqiiqo)
- KOR EEG-adeegso Fallimaha rasuullada 2:42-47 inta ay kooxdaa akhriyayaan farriinta ka jawaab su'aasha 1-4. (30 Daqiiqo)
- HOREY EEG-adeegso su'aasha 5,6, iyo 7 si aad u kobciso sidii aad u addeeci, tababarin, iyo wacdin. (30 Daqiiqo)

## **DIB U EEG**

### **Tallaabada 1-Mahadnaq**

Wakhti qaado oo qof wal haa idinla wadaago hal qodob oo ay Rabbiga ugu mahadnaqayaan.

### **Tallaabada 2-La wadaaga caqabadahaaga iyo isu duceynta**

Qof walba oo kooxda ka tirsan waa inay si kooban uga hadlaan haddii ay jiraan waxyaabo ku adkaaday oo ay la dhibaateysan yihiin. Hal qof haa uga duceeyo waxyaalihii ama dhibaatooyinkii ay idinla wadaageen.

### **Tallaabada 3-Kooxda oo diirada la saaro**

Wakhti qaata oo xasuusnaada sababta aad si wada jir ah u wada joogtaan- taas oo ah inaad Ilaahay jeclaataan, inaad dadka kale jeclaataan, inaad Ciise dadka la wadaagtaan ama u marag furtaan, iyo marka aad dadka kale caawisid oo wanaag u sameysid-waxay ka dhigan tahay inad Isaga u marag furtay oo aad dadka waacdisay.

### **Tallaabada 4-Xaqiijin**

Qof kastoo kooxdan ka tirsan waa inuu su'aalahan ka jawaabo:

- Sidee u adeecday wixii aad ila hada soo baratay?
- Ayaad ku tababartay wixii aad baratay?
- Ayaad la wadaagtay qiisada Ilaah intii aad ka tirsaneyd kooxdan?

## **KOR EEG**

### **Tallaabada 1-Ruuxa Quduuska ah ku casuum inuu ku hogaamiyo**

Qaado wakhti aad ku ducaysato. Weydiiso Ruuxiisa Quduuska ah inuu wax kaa baro qirniinadan aad akhrisan doontid.

### **Tallaabada 2- Akhri Ereygga Ilaah oo Weydii Su'aalo**

Hal qof haa akhriyo aayado ka tirsan Kitaabka Quduuska ee Baybalka. Kooxdu waa inay labadan su'aalahan ka jawaabto marka ay dhameeyaan wax-akhriska:

- Maxaa ku cajabiyay ama aad ka jeclaatay qeybtan qorniinka?
- Maxaa caqabad kugu noqday ama maxaa kugu adkaaday oo aad fahmi weyday?

Isla qeybtaas ama aayadahaas mar labaad akhri, kaddibna kooxdu haa ka jawaabto labadan su'aalood:

- Maxaynu ka baran karnaa qorniinkan oo ku saabsan dadka?
- Maxaynu ka baran karnaa qorniinkan oo ku saabsan Ilaah?

Xasuusnow- ha dhaafin farriinta ama xaji fariinta oo si fudud u wad!

## **HORE EEG**

### **Tallaabada 1-Isagoo ku Tukunaya in doonista Ilaahay ay noqoto**

Qof kasta oo kooxda ka tirsan si aamusaan ah ma u duceystay oo Ilaah ma weydiiyay su'aalahan:

- Ilaahow sidee baan u addeeci oo ugu dhaqmi karaa wixii aad i bartay?
- Ayaan tababari anigoo adeegsanaya qeybta qorniinka si ay wax oga bartaan sidii ay wax Ku addeeci lahaayeen oo ay in badan ku jeclaan lahaayeen?
- Ayaad dooneysaa inaan la wadaago markhaatifurkayga ama warkaaga wanaagsan ee Ciise Masiix?

Waydii Ruuxa Qudduuska ah ee in uku siiyo jawaabo gaar ah, magacyo gaar ah, ama tallaabooyin gaar ah oo kugu habboon inaad qaadatid wakhtiga u dhaxeeya hadda iyo kulanka dambe ama xiga ee kooxda.

### **Tallaabada 2- Aruurinta ama qorida ballanqaadyada ay kooxdu samysay**

Waydii qof kasta oo kooxdaada ka tirsan inay idinla wadaagaan wixii ay Rabbiga ka maqleen ee ku saabsan ama qeexaya su'aalahan. Laga yaaba inuu jiro qof aan Rabbiga waxba ka maqlin- haddii ay tahay hal ama labo ama xitaa saddex su'aaloodba. Waxay si fudud uga soo war gelin karaan in aysan Rabbiga waxba ka maqlin.

Laakiinse xasuusta, kooxdu waa inay wax ka maqasho Rabbi. Ciise wuxuu yidhi "Idahaygu codkaygay maqlaan." Haddii ay tallaabooyinkaaga addeecistu yihiin kuwo si cad oo gaar ah loo qeexay, way kuu fududaaneysaa inaad adeecdid ama fulisid inta aanan mar kale kulmi ka hor.

### **Tallaabada 3 Dhaqangalinta qorshahaaga**

Koox ahaan, inta aydan kala tagin oo aad isla joogtaan, isku sii kala qeybiya 3 meelood oo min 3 aad ah (3/3)-haddana kooxo yar yar oo u sii qeybsan 2 ama 3 meelood oo hirgaliya wixii aad Ilaah ka maqasheen oo uu idinku amray inaad sameysaan.

## **DIB U EEGIS**

(1Daqiqo)

### **Fahkanka ku saabsan cashirkan:**

- Kooxda wax hoggaamisa

### **Qalabka Cashirkan:**

- Kulanada kooxeedka 3/3



# ZÚME

Cashir aad u badan 5

## HUBI (1Daqiiqo)

Waa inaad hubiso ka qayb galayaasha oo dhan iyo qalabkaba.



Ama adeegso tababarka zuume/ama Xaqiijinta habka wax hoggaaminimo oo code adeegso:  
5451

## DUCAYSO (5 Daqiiqo)

Ducayso oo Eebbe uga mahad celi inay jidadkiisu la mid ahayn jidadkeenna, firkiisuna ka duwan yahay firkirkeenna. Waydiisu inuu mid kasta oo kooxdaada ka mid ahaba siiyo fikirka Masiixa-oo uu mar walba xoogga saaro shaqada Aabbaha. Waydii Ruuxa Qudduuska ah inuu wakhtigga hago oo ka dhigo mid midha dhal ah.

## DIB U MILICSI

(5 Daqiiqo)

Intaydaan wax bilaabin wakhti aad dib u qiimayn samaysaan qaata.

Markuu cashirku dhammaado qof kasta oo kooxda ka tirsan waxaa lagu dhiirri galiyay inuu cashirkaas dhaqan galiyo oo sameeyo.

Dhawr daqiiqo qaata si aad u aragtaan sida kooxdu wax u samaynayso.

## ARAGTIDA GUUD

(1Daqiiqo)

**Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada doodi doonaa arrintan:**

- Koritaan aan xidhiidh ahay
- Tallaabo
- Mar walba oo ay laba Kiniisadood wax iska gaashadaan

**Tanna waxaan ku daraynaa habka toolkitka:**

- Sida loo hubiyo dhaqan galinta qorshaha
- Afarta meelood ee laga hawl galo
- Maabka qarniga

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



**Koritaan aan xidhiidh ahay**

Filasho Koritaan Aan Si Toosan u Socda

Casharkan, waxaan ku baran doonaa sida loo jebiyo caadadda fikir toosan oo ah hab lagu deddejiyo kobaca boqortooyada Ilaahay. Si aan xer u sameyno si dhaqso ah, waa inaan maskaxda ku haynaa in waxyaabo badan ay isku mar dhici karaan oo aysan jirin nidaam gaar ah oo ay u baahan yihiin inay dhacaan.

Waa inaan baranaa awooda koritaanka AAN TOOSAN. Marka ay dadku ka fekeraan inay tarmaan xerada, waxay badanaa u maleynayaan inay tahay habka tallaabo-tallaabo ah.

Salaadda marka hore. Kadibna diyaar garow. Ka dibna la wadaag bishaaraha wanaagsan ee Ilaahay. Markaas xer dhis. Ka dibna kaniisado dhis. Kadibna hoggaamiye kobso. Kadibna tarma.

Markaan sidan u baranno, kobaca boqortooyadu wuxuu u muuqdaa mid sahlan oo la raaco, toosan iyo nidaam isku xiga. Dhibaato ayaa ah taasi maaha sida ay had iyo jeer u shaqeyso. Dhibaataada ugu weynna waa in taasi maaha sida ay inta badan u shaqeyso fiican.

Xariiqdan waxay u taagan tahay noloshu qofka. Halkan waa dhalashada. Halkan waa markii ugu horreysay ee ay maqlaan bishaaraha wanaagsan ee Ilaahay.

Halkan waa marka ay doortaan inay raacaan Ciise. Halkan waa marka ugu horreysa ee ay wadaagaan sheekadooda iyo sheekadooda Eebbe oo ay bilaabaan inay taranto. Oo halkan waa halka ay noloshani ku dhammaanayso.



Markaa halkan ilaa halkan - laga bilaabo maqalka ugu horreeya ee Ciise ku saabsan in marka hore la wadaago Ciise waa waxa aan u qaadan karno jiil ruuxi ah.

Waqtigana ka hor intaan la tarmin. Waqtigan ka hor inta aan qoyska Ilaahay korin. Sidan ayaa ah sida caadiga ah xernimada loo baro. Laakiin marka aan isticmaalno qaab sida Barakada Weyn - daawo waxa dhacaya.



Hadda xer cusub ayaa isla markiiba bilaabay inuu tarmo. Jiilka ruuxiga ahi wuu soo gaabiyaa. Qof ayaa maqla bishaaraha wanaagsan ee Ilaahay mar hore. Qoyska Ilaahay si dhaqso ah ayuu u koraa. Dad badan ayaa la badbaadiyaa weligeed.

Oo waxaas oo dhan - si fudud bay dhaqaaqaa marka ay taranto. Laakiin maxaa dhacaya haddii aan sii wadno? Maxaa dhacaya haddii qof bilaabo inuu tarmo xitaa mar hore? Maxaa dhacaya haddii ay bilaabaan inay wadaagaan ka dib markay marka hore maqlaan markay rumaysadeen ka dib?



Qaar waxay diyaar u yihiin inay ururiyaan koox oo ay la wadaagaan waxay ka bartaan Erayga Ilaahay saaxiibada iyo qoyska ka hor intaanay waligood "haa" u dhihin Ciise. Haddii aan tusno dadkaas sida loo ururiyo koox oo aan u wadaagno waxay barten oo aan tusno kuwa kale sida ay sidaas oo kale sameeyaan, qoyska Ilaahay si dhaqso ah ayuu u koraa.

Hadda xernimadu maaha oo kaliya waddo loo maro Ciise wax aan ku wadaagno badbaadada ka dib. Tani waa hab qoys ama saaxiibo ama xitaa tuulo ay ugu iman karaan inay raacaan Ciise. Laakiin maxaa haddii qof awood u yeesho inuu tarmo aad u dhaqso? Maxaa dhacaya haddii qof uu la wadaagi karo dariiqooyinka Ilaahay ka hor intaysan xitaa la kulmin Wiilka Ilaahay?



Mararka qaarkood koox ayaa laga yaabaa inaysan awoodi karin ama aanay diyaar u ahayn inay maqlaan bishaaraha wanaagsan ee Ilaahay isla markiiba. Laakiin kooxdani waxay weli baran kartaa dariiqooyinka Ilaahay - dadaalada sida horumarka bulshada ama tababarka hogaaminta. Kooxdani waxay bilaabi kartaa ku dhufashada dariiqooyinka Ilaahay - barasho - addeecid - wadaag - iyo bar kuwa kale inay sidaas oo kale yeelaan xitaa ka hor intaanay marka hore maqlin Ciise Masiixa.

Markay tani dhacdo, dariiqooyinka Ilaahay waxaa lagu dhejiyaa qalbiyo raalli ah. Hab-dhaqankooda wuxuu ku dheggan yahay nolol bulsho iyo mid shakhsi ah. Markaa markuu Ilaahay jidkiisa sii diyaariyo - injiilka Ilaahay wuxuu daaha ka qaadi karaa runta ay heleen intii

ay noolaa yeen. Tani waa habka hay'ad, bulsho, ama xitaa dal ay ugu iman karaan inay raacaan Ciise.

Koritaanka aan toosan ayaa wali u baahan "Maxaa Muhiim ah?" fikir. Si kasta oo ay ahaataba habka - su'aasha ugu weyn had iyo jeer waa mid ah - Waa ayo dhulka wanaagsan ee daacad noqon doona? Yaa baran doona oo ku dhaqmi doona oo wadaagi doona dariiqooyinka Ilaahay?

Daah-furka dhulkan wanaagsan - helitaanka qalbiyadan wanaagsan - waxay mudan tahay dhammaan waqtigeenna, xooggeenna iyo dadaalkeenna. Waa kuwa aan qalbigayaga u shubno. Kuwani waa kuwa aan naftayada u shubno. Kuwanu waa kuwa sida ugu wanaagsan u koriya boqortooyada Ilaahay.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Maxay tahay fikradda ugu fiican ee aad viidowga ka aragtay? Sababtuse maxay tahay?
- Maxayna tahay waxa ugu adage e ku jira? Sabatuse Maxay tahay?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Tallaabo

Casharkan waxaan baran doonnaa sababta ay badinta muhiim tahay iyo sababta ay badinta degdega ahi ay xitaa ka muhiim san tahay. Casharkani waa ku saabsan XAWLIGA. XAWLIGA wuxuu la xiriiraa waqtiga – sida degdega ama tartiib tartiib ah ay arrimuhu u dhacaan.

Xawligu waa muhiim maxaa yeelay meeshii aan ku wada noolaanno daa'inteeda - nolosha ka dheereeya waqtiga - waxaa lagu go'aamiyaa waqtiga gaaban ee aan ugu yeerno "nolosha".

Erayga Ilaahay wuxuu noo sheegayaa in Ilaahay innala dulqaadan yahay – isaga oo aan doonayn in qofna uu lumiyo, balse uu qof kastaaba u soo jeesto oo isaga raaco. Ilaahay waqti dheeraad ah siinayaa maxaa yeelay wuu og yahay in aanu haysanno waqti gaaban oo kaliya si aanu u samayno wax kasta oo uu inoogu yeedhay si aanu u gaadho wax kasta oo uu inoogu yeedhay.

Si aan Ciise si dhow u raacno, waa inaan si degdeg ah u raadino dadkiisa. Kaliya ma qaadan karno waqtigeena. Waa inaan kordhinaa XAWLIGEENA.

Kaniisadda caalamiga ah -- dhammaan xerta Ciise, wada jir -- way ka weyn tahay sidii ay weligeed ahaan jirtay. Kaniisadda caalamiga ah -- dhammaan kuwa raacsan Ciise, wada jir ah -- waa qayb ka weyn dadka adduunka oo dhan in ka badan sidii hore. Laakiin xitaa tiradaas tirada badan - kaniisadda caalamiga ah kuma koreyso si ka dhaqso badan dadweynaha caalamka sida uu u korayo.

Taas macneheedu waxa weeye in kasta oo ay jiraan in badan oo naga mid ah oo raacda Ciise in ka badan sidii hore, waxaa jira xitaa kuwa badan oo aan raacin Ciise oo ku qaadan doona daa'intooda iyaga ka go'ay, in ka badan intii hore.

Xeryo samaysta oo badiya waa muhiim. Hal xer ka bilow. Haddii uu badho oo uu xer cusub ka dhigo 18 biloodba hal mar - sannad iyo badh dhan - oo markaas xertaasi ay sidaas oo kale sameeyaan - 10 sano gudahood, waxaa jiri doona 64 xer cusub oo Ciise raaca. 64 qof ayaa weligood la joogi doona Ilaaha jecel.

Laakiin ka waran haddii ay si degdeg ah u dhaqaaqeen? Ka waran haddii ay kordhiyaan xawligooda?

Haddii ay hadda ku bataan 4 bilood - rubuc sanadka - halkii ay ka ahaan lahaayeen 18 bilood, xertaasna sidaas oo kale ayay sameeyaan - 10 sano gudahood, hadda waxaa jiri doona hal bilyan oo xer cusub oo Ciise raaca. Ka fikir taas. Halkii ay ka yaraayeen 100. In ka badan 1,000,000,000.

Dhammaan adoo kordhinaya XAWLIGA.

Ka bixitaanka 18 bilood ilaa 4 bilood waxay la macno tahay in aanu si dhakhso ah u socono afar jeer iyo badh. Laakiin dardargelintaas ayaa lagu dabaqay xer kasta muddo 10 sano ah waxay la macno tahay in qoyska Ilaahay uu u korayo 15 MILYAN JEER. In ka yar boqol. In ka badan hal bilyan.

XAWLIGA arrimaha waa muhiim.

La wadaagida sheekadeena iyo sheekada Ilaahay iyo u horseedida qof raacaya Ciise waxay koraysaa qoyska Ilaahay. La wadaagida taageere cusub sida loo sameeyo isla sidaas oo kale waxay u koraan qoyska Ilaah sida dabka kaynta oo kale. Si baaxad leh. Sida khamiirka rootiga.

Sida Zume.

Waa tan sababta ay XAWLIGA ay muhiim tahay.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Muxuu degdegu mudnaan u leeyahay?
- Maxaa lagaaga baahan yahay si aad fikirkaaga, ficlkaaga, hab dhaqabkaaga wax uga badasho?
- Muxuu yahay waxa kaliya ee aad toddobaadka samayn doonto ee is badal keeni kara?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)

### Mar walba oo ay laba Kiniisadood wax iska gaashadaan

Casharkan, waxaan ku baran doonaa sida kuwa raacsan Ciise ay u noqon karaan QAYB KA MID AH LABADA KANIISAD si loo dardargeliyo korriinka loogana caawiyo u beddelashada qoyska aaminka ah ee rumaystayaasha ah ee magaalada oo dhan. Erayga Ilaahay- waxaynu ku baranaynaa in qorshihisa kaamilka ahi yahay in aynu u noolaano sidii qoys ruuxi ah. Baybalku wuxuu qoyskan uga hadlayaa kaniisad ahaan saddex nooc:

- Kaniisadda caalamiga ah -- isu imaatinka dhammaan rumaystayaasha ee jiray, kuwa jira iyo kuwa ahaan doona.



- Kaniisadda gobolka ama magaalada -- isu imaatinka dhammaan rumaystayaasha magaalo ama qayb ka mid ah waddan.
- Kaniisadda fudud -- isu imaatinka rumaystayaasha ee ku kulma koox yar sida dhismo ama guri.

Kooxdan ugu yar - kaniisadan aasaasiga ah - waa qoyska ruuxiga ah ee nolosha ku wada nool, waxayna si fiican u shaqeysaa marka qoyskaasi ay kulmaan oo ay wada shaqeyaan bilo ama sannado mar. Isla mar ahaantaana, Ciise wuxuu faray xertiisa inay si joogto ah u bilaabaan qoysas cusub oo ruuxi ah, oo u koraya si ay u noqdaan Ciise oo kale, oo ka caawinaya inay bartaan sida loo bilaabo qoysas cusub oo ruuxi ah, sidoo kale.

Ciise wuxuu inoo sheegay - quruumaha oo dhan xer ka dhiga, oo ku baabtiisa magaca Aabbaha, Wiilka iyo Ruuxa Quduuska ah, oo bara inay dhawraan dhammaan waxaan amray. Haddaba sidee labadan shay isugu yimaadaan – sideen uga mid noqon karnaa kaniisadda oo aan ugu gudan karnaa bilaabida kaniisado cusub – isku mar?

Bal qiyaas kaniisad aasaasiga ah - oo kaliya afar qoys. Labada calaamadoodba waxay u taagan yihiin lamaane kala duwan oo hoggaamiya gurigooda. Dhammaan lamaanayaashu waa qayb ka mid ah hal kaniisad - tani waa qoyskooda ruuxiga ah ee socda.

Kani waa kuwa ay nolosha la sameeyaan - walaalaha ku dhiirigeliya jacaylka iyo shuqullada wanaagsan. Laakin lamaanayaashan isku midka ah ayaa sidoo kale mid waliba ka shaqeynaya sidii uu u dhisi lahaa qoys cusub oo ruuxi ah. Kama qayb qaadanayaan si la mid ah sida ay ula sameeyaan qoyskooda koox yar, laakiin waxay caawinayaan MOODEL iyo CAAWINTA sida qoys cusub oo ruuxi ah u bilaabo oo u kordho.

Bal qiyaas tan - kaliya hal kaniisad oo bilaabeysa afar kaniisadood oo cusub isla waqti isku mid ah. Sidan ayuu Ilaahay u korin karaa qoyskiisa. Tani waa sida kaniisaddu u kordhin karto xawligeeda.

Casharkii hore, waxaan ku baranay WAREEGTA TABABBARKA - MUNAASADA, CAAWINTA, DAAWADA oo ka tag oo waxaan ognahay in labadan weji ee ugu horreeya - MODEL iyo GARGAAR loogu talagalay in si degdeg ah loo dhaqaajiyoo - si loo ilaaliyo kuwa cusub oo caafimaad qaba oo ku koraan iimaankooda.

Haddaba maxaa ku dhacaya kaniisaddii asalka ahayd iyo afarta kaniisadood ee ay bilaabeen? Ka dib markii ay ka caawiyeen inay bilaabaan Modeling iyo Assisting, lamaanayaashan (kaniisada asalka ah) waxay hore u caawiyeen kaniisadahan cusub (1 gen) inay bilaabaan Modeling iyo Assisting, sidoo kale (2 gen). Afartan kaniisadood ee cusub (1 gen), lammaaneheenna (org. Kaniisadda) waxay hadda ku jiraan marxaladda WATCH - iyagoo isha ku haya horumarka kaniisadahan cusub ( gen) iyo tababarida markay Model iyo Caawinayaan kaniisadaha cusub (2 gen) waxay caawiyaan inay iskood bilaabaan.

Dadka intiisa badan ma awoodi doonaan inay Modeeleeeyaan oo caawiyaan in ka badan hal qoys oo kale oo ruuxi ah markiiba. Laakin waxay ilaalin karaan oo ay tababari karaan kaniisado badan waxayna ka caawin karaan inay la xiriiraan la-taliyeyaal asaageed ah markay korayaan.

Taas macnaheedu waa hal qoys oo ruuxi ah - hal kaniisad koox yar - waxay noqon kartaa qayb ka mid ah bilaabista kaniisado badan oo kooxo yaryar ah isla waqti isku mid ah. Taasi waa midho badan. Haddaba maxaa ku dhacaya dhammaan kaniisadahaas marka ay koraan oo ay bilaabaan kaniisado cusub oo bilaabay kaniisado cusub oo bilaabay kaniisado cusub? Sidee bay isku xidhan yihiin? Sidee bay nolosha ugu nool yihiin qoys ruuxi ah oo ballaadhan?

Jawaabtu waxay tahay in dhammaan kaniisadahaas fudud ay la mid yihiin unugyada jidhka koraya oo ay isku xidhaan oo isku xidhaan magaalo ama kaniisad gobol. Kaniisadaha waa qaraabo. Waxay wadaagaan DNA ruuxi ah oo isku mid ah. Dhammaantood waxay ku xidhan

yihiin isku qoys taranka ugu horreeya.

Oo hadda -- hagitaan qaar - waxay isu yimaadaan sidii jidh weyn si ay u qabtaan xitaa wax badan.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

Maxay tahay faa'iidada ku jirta in si joogto ah loo sii wado qoyska ruuxiga ah si uu u tarmo oo uu qoysas kale oo tarma oo tiro badda u dhalo, halkii uu koritaanku ku salayslaan lahaa in la kala qaybiyo si uu u koro?

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Sida loo hubiyo dhaqan galinta qorshaha

Qalabka wax-barashaad Kitaabka Quduuska ah ee Zume Toolkit. Liiska hubinta ee tababaraha.

Ciise wuxuu yidhi- "Ninna ma leh jacayl kan ka weyninuu nin naftiisa u bixiyo saaxiibkiis." Ciise wuxuu inoo sheegay oo marar badan ina tusay inay qoyska Ilaah ay si wanaagsan u kori karaan. Marka aynu raali ka noqono inaynu ka guurno doonisteen oo u gudubno doonista Ilaah.

Liiska hubinta ee tababaraha waa qalab fudud oo aad adeegsan kartid oo kaa caawin doona jiheynta. Sida aad dadka kale u caawisid adoo ku tababaraya adeegyada kala duwan ee qalabka Zume Toolkit Sida tababarka wareega ah ama casharada 100 liis leh.

Maxay tahay xirfadaha aad aragtay oo ay dadka kale ku soo fiicnaanayaan? Maxay tahay meelaha loo baahan yahay in la horumariyo oo wax laga bedelo?

Liiska hubinta ee tababaraha ayaa kaa caawin doonaa inaad diiradda saarto Wixii ka qeyb qaadan horumarinta ama kobcinta xerta Ciise. Oo ay noqdaan hoggaamiyeyaasha qoyska Ilaah, meel kasta oo aad tagto.

Waa run, waxay qaadan doontaa wakhti iyo dedaal badan. Taasna waxay ka dhigan tahay in xitaa nafta la huro. Oo aad ka tagtid doonistaada midka Ilaah awgeed. Taasna waxay u qalantaa in intaas oo dhan ka badan.

Liiska hubinta ee tababaraha waa hab fudud oo ka mid ah qaab barashada ereyga Ilaah ee qalabka Zume Toolkit. Oo kaa caawinaya inaad garatid qiimaha nolosha iyo muhiimadeeda – Shaqada Ilaahay.

## WAX QABADKA

(20 Daqiiqo)

### Sida loo hubiyo dhaqan galinta qorshaha



- Is qiimee adiga oo adeegsanaya laynka 1 oo calaamadee laymanka farriimaha ku jira habka xaqiijinta hoggaaminimo.

## Is qiimayn

**Maqlay** - Ma maqlay qalabka iyo fikradda ka dembaysa?

**Addeecay** - Ma addeecay oo ma fuliyay qaabka uu qalabkay u shaqeeyo, ma ku tababarta aniga oo cid kale gacan iga siinaynin? Aragti ahaan ma muujinaysaa sida ay is badal kuugu saymayn karto?

**Ma la wadaagay** - Ma la wadaagay habkan iyo u jeeddadiisaba dad kale? Dad kale ma tustay sida loo adeegsado habkan?

**Ma tababartay** - Ma tababaray kuwa kale si ay qalabkan iyo ujeeddaddisab dad kale ula wadaagaan? Ta qalabka ma tababaray qof kale si uu isna qof kale ula ujeeddada qalabka?

## Horumarka uu samaynayo ardaygu

**Ogaansho darro** - Qofka wax la barayo ma oga, ma yaqaanno, mana fahmayo qalabka?

Qofka wax la baro ma fahmayaa qalabka oo ma ku tababaran karaa?

**Aan si fiican wax u baranin** - Qofka wax la baryo ma fahmi karaa qalabka, inkasta oo uusan si fiican u hubin?

**Si fiican wax u bartay** - Qofka wax la barayo ma leeyahay kalsooni iyo karti uu si firfircoon wax ugu barto qalabka?

**Si wanaagsan wax u bartay** - Qofka wax la barayo si kalsooni ma leeyahay uu si fiican ugu tababarto qalabka?

## Mas'uuliyadda la taliyaha

**Tusaale lagu daydo - (Ku tababaro xogo cusub oo hubi inaad fahantahay)** Tusaale u noqoshadu waa hab fudud oo aad qof kale ugu noqon karto tusaale la raaco oo la samayn karo. waana qayb yar oo ka mid ah tababarka Cyde. Waxayna u baahan tahay inaad hal mar samayso. Waxaana loo bahanyahay in wacyi galin laga sameeyo sida loo sameeyo, si fikrad guud looga helo. In lagu celcelyo habkanu midho dhal ma aha.

**Caawin - (Jooji oo la jog ilaa oo aad ka xaqiijiso inay waxyaabaha asaasiga barteen)** Cawwin ama gacan siintu waa inaad mar kasta xirfad aad sameyso barato waxayna qaadan kartaa wakhti ka badan tusale o noqoshada. Wayna u baahan tahay in qofka wax la barayo "gacanta la qabto" qaybta la talinta ah. La taliyuhu wuxuu u baahan yahay inuu toos ula hadlay qofka uu la talinayo, waana inuu si firfircoon u hoggaamiyo. Qaybtanu ma dhammaato ilaa oo uu qofku si buuxda u tartami karo, ama ugu yaraan ay fahmi karo asaasaaka xirfadda. Haddii ay qaybtanu wakhti dheer qaadata ardaygu waxaa dhici karta inuu arday ku tiirasanaado mar walba la taliyahiisa oo uu si fiican wax u baran waayo.

**Isha ku hayn- (U sii wad wax baridda ilaa iyo inta ay si fiican u baranayaan)** Isha ku ahayntu waa qaybta ugu dheer. Waxaana qayb ka ah xidhiidh toos ahoo uu macallinku ardayga la yeesho. Waana inuu ardaygu si buuxda u barto dhammaan xirfadaha looga baahan yahay. Waxay qaadan kartaa toban jeer am aka badan marka loo eego laba qaybood ee kale. Mar walba oo uu ardaygu si fiican wax u barto waxaa yaraan kara baahida uu u qabo la taliyaha.

**Sii dayn ama fasaxid - (Ha goyn xidhiidhka iyo wada shaqaytaada)** Sii tayn ama fasaxiddu waa nooc ka mid ah qalin jabinta, markii uu ardaygu ku biro la taliyayaasha. Xidhiidhka iyo la talintu way sii socon kartaa haddii ay ardayga iyo la taliyuhu kawada tirsan yihiin ururro wada

shaqayn leh. Markii uu baruhu u fasaxo inuu ilmuhu baaskiilka fuulo oo kaxayn karo isaga oo aan cid kale caawin ka helayn, taasuu waa qalin jabin iyo sii dayn ama fasaxid.

# Sida loo hubiyo dhaqan galinta qorshaha

<i>Is qiimayn ...</i>	1	<b>MAQLAY</b>	<b>ADDEECAY</b>	<b>MA LA WADAAGAY</b>	<b>TA</b>
<i>Horumarka uu samaynayo ardaygu ...</i>	2	Ogaansho darro	Aan si fiican wax u baranin	Si fiican wax u bartay	Si w
<i>Mas'uuliyadda la taliyaha ...</i>	3	<b>TUSAALE LAGU DAYDO</b> Ku tababaro xogo cusub oo hubi inaad fahantahay	<b>CAAWIN</b> Jooji oo la jog ilaa oo aad ka xaqiijiso inay waxyaabaha asaasiga barten	<b>ISHA KU HAYN</b> U sii wad wax baridda ilaa iyo inta ay si fiican u baranayaan	xi sl
<i>Dabeecadda la taliyaha ...</i>	4	Xidhiidh toos ah oo xogna ku salaysan	Xidhiidh toos ah oo wax dhisaya	Taageero iyo dhiirri galin	H c
<i>Qorshaha Mas'uuliyadeed ...</i>	5	La taliye go'aan leh	Ka wada doodad iyo go'aan ka gaadhid	Doodda iyo go'aanka la taliyaha	G
<b>Qalabka lagu tababarto/fikradda ka dembaysa</b>					
Eebbe wuxuu adeegsadaa dad caadi ah					
Sharraxaad fudud oo ku saabsan Xerta iyo Kiniisadda					
Neefsashada ruuxiga ahu waa in Eebbe la addeeco					
S.O.A.P.S. Barashada Baybalka					
Isla xisaabtaka kooxaha					
Wax soo saarka iyo dadka isticmaala					
Sidaad hal saac duco ah u qaadan lahayd					
Mas'uuliyad caqli gal ah oo ku saabsan liiska 100					

ka saabsan marka 100				
Dhaqaalaha Ruuxiga ah				
Injiilka iyo sidaad dadka ula wadaagi lahayd				
Mukhuursiinta iyo sidaad u samayn lahayd				
3 Daqiiqo oo markhaati furkaaga ah isu diyaari				
Aragtida iyo himiladu waxay keentaa barko weyn				
Degdeg u baro hoggaaminta xernimada sida shinbirta				

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

- Qalabkee iyo iyo fikraddee ayaad dareemaysaa inaad si fiican wax ugu tababari karto?
- Qalabkee iyo fikirkee ayaad dareemaysaa inay kugu adagtahay inaad si wanaagsan wax ugu tababari Karin?
- Ma jiraan Fikrado ama hab aad doonayso in lagu daro haka Xaqiijinta hoggaaminimo? Maxay tahay sababtu?



**XUSUUS- hubi inaad nidaamka Xaqiijinta hoggminimo midhaha ka yyimaada la wadaagi karto kuwa tababarka kula qaadanaya ama la taliye kale.**  
Haddii aadan haysan hoggaamiye ama la taliye iskaan garee QR CODE oo codso mid hadda.

**Afarta Qaybood iyo maabka guud waah ab loogu tala galay in loo adeegsado dadaadlka lagu bixinayo koritaanka dhaqdhaqaaqa.**

XUSSUS-Nidaamka zoom coach loo yaqaano waad heli kartaa wuxuuna kaa caawin karaa innad habka deegaankaaga ka dhaqan galiso.

### **Afarta meelood ee laga hawl galo**

Ciise Masiix inta badan xerta wuu ka gaxayn jiray meesha ay ka adeegayaan oo wuxuu gayn jiray meel cidla ah si uu qiimayn ugu sameeyo sida ay hawshu u socoto.

Nidaamka afarta qaybood waxaa adeegsada kooxda wax hoggaaminta si ay eegaan oo ay ula socdaa sida adeegga boqortooyadu uga socdo meesha ay joogaan, waxayna si gaar ah hoggaamiyayaasha uga caawisaa isu dheelli tirka shaqada, si uusan adeeg adeegyada kale dusha uga qabsan.

Dib u eegista labada filin farriimood: Sharraxaad qaybta iyo tusaalaha afarta qaybood.

### **Caddaynta iyo Qeexidda qaybta**

- Qayb madhan: Xagge ama (Kuwa/Kooxdee) ayaad doonaysaa inaad boqortooyada ku dhex fidiso?
- Abuurista Qaybta: Xagge ama yaad la wadaagaysaa warka wanaagsan ee boqortooyada? Sideed u samaynaysaa arrintaas?
- Kori qaybta: Sideed doonaysaa inaad dadka uga dhisto xagga ruuxa, xagga shakhsiga iyo xagga wada shaqayntaba?
- QAYb la goosanayo midheheeda: Sidee qoys ruuxi ah (Kiniisad) loo asaasaa?
- Qayb aad u koraysa: Kuma, Sidee, ama goorma ayaad baadhitaan ku saabsan dadka daacadda ah samayn doontaa oo aad u qalabayn doontaa si ay u midha dhalaan.

**Tusaalaha afarta qaybood.**

Dhaqan gali waxaad haysato



## DOOD WADAAG

10 Daqiiqo

- Caddee Qaybta madhan meesha aad joogto. Waa ayo dadka meesha aad joogto degan ee uusan Injiilku gaadhin?
- Intee in leg ayuu koritaankeedu qaadanayaa haddii qayb ay midho la'aan tahay? Keen Tusaale.
- Habka Zuumka ahu qaybee ayuu caawin karaa?

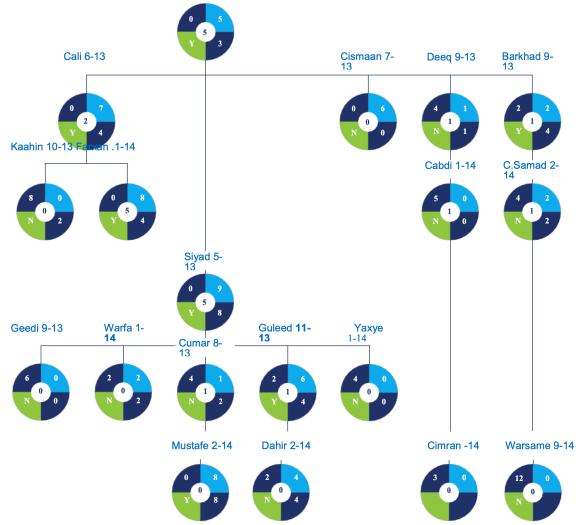
### Maabka qarniga

Maabka guud (A.K.A Maabka guud) waah hab kale oo fudud oo hoggaamiyayaasha dhaqdhaqaaqa ka caawin kara inay fahmaan koritaanka meelaha ay joogaan ka jira.

Sadde maab ayaa lagu sawiri karaa warqad ama waraaqo badan. Maabkaasu wuxuu gacan ka gaysan karaa in la ogaado meelaha uu koritaanka badan ka istaagay, meelahaas oo looga baahan yahay in tababarro cusub laga sameeyo. Caafimaad qabka dhaqdhaqaaqu waa mudaanta kowaad ee hoggaamiyayaasha, daacadnimaduna waa qodobka kowaad ee arrintaas lagu ogaan karo.

Ka eeg tusaalaha farrinta filinka.

## Tusaalayaal ku saabsan maababka giilalka



Dhaqan gali waxaad  
haysato



## DOOD WADAAG

10 Daqiiqo

Adeegso tusaalaha maaababka ee giilasha si aad u wada hadashaan qodobbada soo socda:

- Hoggaamiyeh ee arkay korodh tira badan oo labanlaabmaysa?
- Kooxdee ayaad filaysaa inay noqoto kuwa mustaqbalka aadka u kori doonaan oo ay tiradoodu labanlaab noqoto?
- Hoggaamiyeh ee ayaa kuwa kale ka caawin kara oo dhiirri galin kara?
- Ma aragtaa hab ay tabar darri xagga ma'uuliyadda iyo isla xisaabtanku ku liito oo ku saabsan giilasha midkood?

## DIB U EEGIS

(1Daqiiqo)

### Dhagaysiga cashirka:

- Koritaan aan xidhiidh ahay
- Habka uu taranka laban laabku u dhacaan
- Mar walba oo ay laba Kiniisadood wax iska gaashadaan

### Habka dhaqaysiga:

- Sida loo hubiyo dhaqan galinta qorshaha
- Afarta meelood ee laga hawl galo
- Maabka qarniga

## TALAABADA LABAAD

### ADDEEC

La wadaag asxaabtaada baraaktiisa ku saabsan habka “Degdegga ah” Oo waydiiso Rabbiga inuu si qoddho dheer qalbigaaga u galiyo. Waydii Rabbiga qofkii aad la wadaagi lahayd.

### LA WADAAG AMA WACDI

Haddii aad mar horeba bilowday Habka Kiniisadda yar, la wadaag ffikradda “Mar walba laba Kiniisadood oo wada shaqayn leh” oo ay dadkooduna wada shaqn leeyihiin Haddii ayna jirin lawada xerta kale ee aad garanayso.

### Hawl gal....

Waxaa laga yaabaa inaad ogayn, laakiinse waxaad qaadateen baraaktiis badan oo ku saabsan sidii dunida looga samayn lahaa nidaamka Kiniisadaha yaryar oo loo abuur lahaa xer kuwa kale wax bara oo tarma oo wadaaddo badan iyo wacdiyayaalba ay ku jiraan.

Sidaas oo ay tahay Tababarka Zume la yidhaahdo waa bilowgii! Cashirkan waxaynu samaynaynaa qorshe ku saabsan wax aka dhacay tababar ka hor oo guud mar Ayaan ku samayn doonaa qalabka iyo habka aad hadhaw ugu baahan doonto safarkaaga ku saabsan dhaqan galinta waxaad baratay.

## ARAGTIDA

### Cashirkan waxaynu dhagaysan doonaa oo ka wada hadli doonaa qodobadan:

- Hoggaaka wada shaqaynta ku dhisan

- Kooxda la taliyayaasha ah
- Qorshaha 3 Bilood

## AKHRI

(5 Daqiiqo)



### Hoggaaka wada shaqaynta ku dhisan

Casharkan, waxaan ku baran doonaa sida HOGGAAMINTA SHABAKADAHA u ogolaato koox sii kordheysa oo kaniisado yaryar ah inay wada shaqeeyaan, koriyaan hogaamiyayaal cusub oo ay fuliyaan xitaa wax badan oo ka mid ah waxyaalaha wanaagsan ee Ilaah u qorsheeyay dadkiisa.

Haddaba maxaa ku dhacaya kaniisadaha marka ay koraan oo ay bilaabaan kaniisado cusub oo bilaaba kaniisado cusub oo kale oo bilaaba kaniisado cusub? Sidee bay isku xidhan yihiin? Sidee bay nolosha ugu wada nool yihiin qoys ballaadhan oo ruuxi ah?

Jawaabtu waxay tahay in dhammaan kaniisadahaas fudud ay la mid yihiin unugyada jidhka sii kordhaya oo ay isku xidhaan oo ay u dhexeeyaan shabakad magaalo ama gobol ah.

Kaniisadaha waa qaraabo. Waxay wadaagaan hiddo-wadagga ruuxiga ah oo isku mid ah. Dhammaantood waxay ka soo jeeddaan qoyska ugu horreeyay ee isu-taraya. Oo hadda -- hagitaan qaar - waxay isu yimaadaan sidii jidh weyn si ay u qabtaan xitaa wax badan. Marka la eego heerka magaalada iyo heer gobol, Erayga Ilaahay wuxuu muujinayaa in rumaystayaasha sii kordhaya ay u adeegaan koox cusub oo hoggaamiyeyaal ah.

Axdiga Cusub dhexdiisa, kaniisaddu waxay ugu yeedhaa adeegayashan Waayeellada iyo Diikanada, Daaqayaasha iyo Daabeelada adhiga. Waxaan ku baranaynaa Erayga Ilaahay in tirada badan ee kaniisadaha guryaha yar ee magaalada Yeruusaalem, ay u adeegeen koox ka kooban todobo adeegayaal - ama diikano.

Waxaan ku baranaynaa Erayga Ilaahay in tirada badan ee kaniisadaha guriga ee magaalada Efesos ay u adeegi jireen koox yar oo Waayeel ah - daaqayaal kuwaas oo ahaa inay raacaan tusaalaha Daaqsinka Wanaagsan Ciise oo naftooda u huray adhigooda.

Magaalada ama gobolka, waxaan sidoo kale aragnaa koox ka kooban shan hibooyin hoggaamineed oo la bixiyay. Erayga Ilaahay wuxuu yidhi: "Masiixa qudhiisu wuxuu siiyey rasuullada, nebiyada, wacdiyayaasha, wadaaddada iyo macallimiinta, inay dadkiisa ku diyaariyaan oo qalabiyaan shuqullada adeegga, si jidhka Masiixa loo dhiso."

Hiboyinkan ruuxiga ah lama siiyo si koox yar ay u wada qaban karto shaqada kaniisada oo dhan laakiin si ay ugu adeegaan oo ay u diyaariyaan kuwa raacsan Ciise si ay u qabtaan shaqada - si jidhka rumaystayaasha oo dhan ay u wada shaqeeyaan si ay u dhammaystiraan wax kasta oo Ilaah qalbigiisa ku jiro inuu sameeyo.

Marka lagu daro ama meel ay la kulmaan qoyskooda ruuxiga ah, hogaamiyayaashani waxay kulmaan oo ay baryaan oo weheliyaan waxayna isku dhiirigeliyaan midba midka kale si la mid ah kaniisad kasta oo fudud oo guriga ku taal.

Qaabka saddex-saddexaad waxa loo adeegsadaa shirarka tababarka hogaaminta iyo hagidda saaxiibba.

Qaabka Afarta Beer waxa loo isticmaalaa qorshaynta, qiimaynta iyo tababarida heerar sare sida heerka deegaanka.

Marka ay hogaamiyayaashu kulmaan waxay la wadaagaan waxa dhacaya ma aha oo kaliya shakhsi ahaan laakiin sidoo kale guud ahaan shabakadooda. Waxay matalaan qoysaska ruuxiga ah waxayna wadaagaan wanaagga kuwa ay u adeegaan.

Meesha ugu fiican ee shabakada qoysaska ruuxiga ah ay udub dhexaad u tahay waa meesha ay ka bilaabato shabakadaas. Shabakad kaniisadeed oo ka bilaabma Muqdisho waxay u bilaabmi doontaa sidii kaniisad magaalada Muqdisho. Markay koraan oo ay u adeegaan gobolka oo dhan, waxay u shaqayn doonaan magaca shabakada Soomaaliya. Marka ay u soo diraan oo ay u adeegaan dalka iyo adduunka oo dhan, waxay bilaabaan inay ka shaqeeyaan heer qaran ama xitaa heer caalami.

Ciise wuxuu yidhi: "Haddaad waxyaalaha yaryar aamin ku tahay, kuwa waaweyn aamin baad ku ahaan doontaa."

Shabakadahan kaniisadaha ayaa weli isku xiran sababtoo ah hiddo-wadagga ruuxiga ah ee caadiga ah iyo bilawga la wadaago. Mararka qaarkood shabakaduhu waxay u kala baxaan shabakado badan oo ku salaysan luqadda, fursadaha lagu kulmo ama sababo kale.

Tani waa qayb ka mid ah korriinka ee maaha dhibaato. Rabitaanka kaniisadaha fudud iyo kuwa raacsan shakhsi ahaan inay bartaan, addeecaan oo wadaagaan erayga Ilaah waa hiddo-wadagga ruuxiga ah ee dhaqdhaqaaqa. Haddii ay si guul leh ugu gudubto jiiil ka dib jiiil, kaniisad ilaa kaniisad iyo rumaystayaasha ilaa rumaystayaasha markaa wax kasta oo loo baahan yahay si loo bilaabo dhaqdhaqaaq cusub ee xerrada taranka ayaa durbaba ku jira qoys kasta oo ruuxi ah iyo xer kasta oo Ciise ah.

Marka dhaqdhaqaaqyadu bilaabaan dhaqdhaqaaq, taasi waa marka... waxaan bilaabeynaa inaan aragno "khamiirta" oo ka shaqeynaya cajiinka magaalo ama dawlad ama xitaa qaran. Taasi waa sida Boqortooyada Samada u timaaddo qaab in doonista Ilaah lagu sameeyo dhulka sida jannada loogu sameeyo. Sidaas ayaanu ku dhammayn karnaa Amarkii Weynaa innagoo xer ka dhigayna quruumaha oo dhan.

## DOOD IYO WADA HADAL

10 Daqiiqo

Guushaas wada shaqaynta Kaniisadaha ka dhexeeya ma suurta galiyay xidhiidhka shakhsiyadeed eek a dhexeeya? Maxay yihiin tusaalyaasha madaxaaga ku soo dhaca?

## AKHRI (5 Daqiiqo)

### Kooxda la taliyayaasha ah

Ciise wxuu yidhi- "Waxaan idin siinayaa qaynuun cusub oo ah, Waa inaad isjeclaataan. sidaan idiin jeclaaday, idinkuna waa inaad isu jeclaataan. Sidaasay dadka oo dhammi idinku garan doonaan inaad xertaydii tihiiin, haddaad is-jeclaataan."

Kooxda isku da'ah waa koox ka kooban dad wax hogaamiya oo isku kala qeybiya kooxo 3/3 mikdoodba 3 meelood ah. Waxayna tixraacaan nadaamka 3 qeybood laysku qeybiyo. Waana hab aad u tamar badan ama saameyn weyn leh si loo qiimeeyo caafimaadka ruuxiga ah ee uu Ilaah ka dhex wado deegaankaaga.



Kooxaha isku da'ah oo leh hogaamiyiin wax taageero oo dadka dabagal ku sameeya oo ka war haya. Dadkaas oo ah xerta Ciise oo ka tirsan kinisado yar yar ururrada adeegga (diiniga ah) ama xataa wada shaqaynta kiniisaddaha guud ee caalamiga ah oo gaadha dunida dactalkeeda.

Kooxda isku da'ah ee wax kormeera

Waxay tixraacaan tusaalooyinka ama qaab nololeedka Ciise ee ku xusan qorniinka ama Kitaabka. Su'aalo is-weydiya oo ka falceliya- idinkoo isticmaalaya dhamaan qaabkii 3 meelood loo kala baxayey.

Ujeeddada kooxdan ma ahan in dadka la xukumo- oo daka qaar kor loo qaado oo la sareysiiyo midna la hooseysiiyo. Ciise wuxuu yidhi- "Ninna ha xukumina inaan laydin xukumin. Waayo, xukunkii aad ku xukuntaan ayaa laydinku xukumi doonaa, oo qiyaastii aad ku qiyaastaan ayaa laydinku qiyaasi doonaa."

Balse, ujeeddada kooxda isku da'ah ee wax kormeera waa in si fudud loola socdo oo loo caawiyo xerta Ciise masiix. Inay xerta Ciise u diyaariyaan oo ka caawiyaan qaab fudud oo ay ugu kori karaan ducada, addeecida, ku dhaqanka ama fulinta ama la xisaabtamka/ masuuliyada. Haddii aanu si kale u dhigni—"inaynu is-jeclaano."

Waakan haabka ay u shaqeyso:

Dib ugu laabo Qeybta kowaad ee meel 3 aad

Qaado wakhti duco oo taas yeel sidii aad u sameyn jirta markii aad 3 meelood koox ahaan isku qeybin jirteen. Markaas wakhti geli si aad u eegto fikirka ama aragtida kooxda. In intee le'eg baynu qof kastoo inaga mid ah u adeecnaa Ciise markaan qorniinka akhrino. Ducaysta, Ilaah addeeca oo ka guura ama ka maarma xiriiradiina kale.

Ugu dambeyntii qeybta kowaad ee meel 3aad ka kooxdu qiimeyn miyey ku sameeysay oo ka jawaabtay ama falcelisay qof kasta qorshooyinku uu hirgalin lahaa iyo ballanqaadyada ay sameeyeen xiisadii ugu dambaysay ama kulankiini dambe.

Kor eeg Wakhtiga qeybta dhexe ee saddex meeloodka

Waa wakhti aad raadineysid xigmada Ilaah iyo jiheyntiisa iyadoo la adeegsanayo qorniinka ama ereyga Ilaah, wadahadalka, iyo ducada. Duco kooban oo fudud ku ducaysta, idinkoo Ilaah weydiisanaya inuu idin tuso ama baro doonistiisa oo ereygiisa idinku tuso jidkiisa. Weydiiso Ruuxa Quduuska ah inuu wakhtigiina hogaamiyo.

Qof kastoo ka tirsan xubnaha kooxda, waa inay idinla wadaagaan wixii ay Rabbiga ka barteen wax ku saabsan hogaankooda ama meelaha ay masuul ka yihiin - iyagoo tixraacaya Erayga Ilaahay, duco ama dadka kale ee xerta ka tirsan.

Kooxdu miyey ka wada hadashay su'aalahan fudud: KOW- Sidee ayaad uga soo baxdaa qayb kasta oo ka tirsan sawirka Afar-qayboodka ah? LABA- Maxaa si wanaagsan u shaqeynaya? Waa maxay caqabadaha ugu waaweyn ee aad la kulantaan? SADDEX- Hadda qiimee khariirada jilkaaga AFAR- Maxaad caqabad kugu noqday ama maxaa kugu adkaaday oo aad fahmi weyday? SHAN- Baryahan dame muxuu Rabbigu ku tusayaa? LIX- Ma jiraan wax su'aalo ama falcelin ah haddii ay ka timid hogaamiyiinta ama dadka kale ee ka soo qeyb galay?

Hore eeg Wakhtiga qeybta saddex meeloodka ee ugu dambeeya

Waxaa lagu qaataa sidii uu qof kasta ugu dhaqman lahaa wixii uu bartay oo u adeeci lahaa. Qaado wakhti duco oo aad aamusnaan ku duceysaneysid iyadoo dhammaan xubnaha kooxda ay ka qeyb qaadanayaan. Idinkoo Ruuxa Qudduuska ah waydiisanaya inuu idin tuso sidii aad uga jawaabi lahaydeen su'aalahan:

TODDOBO- Maxay yihiin qorshooyinka ama yoolka uu Ilaah ila doonayo inaan hirgaliyo oo aan ku dhaqmo? Kulankeena damben ka hor? (Adeegso sawirka ama qalabka afarta qaybood ah, si aad diirada u saartid shaqadaada)

SIDEED- Sidee buu Macallinkayga/hagahayga ama dadka kale ee kooxda ka tirsan iiga caawin karaan hawshan?

Ugu dambeyntii, wakhti ku qaata koox ahaan idinkoo Ilaah si wada jir ah duco kula hadlaya. Koox ahaan ma u duceysateen, si qof kastoo kooxda ka tirsan loogu duceeyo oo Ilaah weydiisto inuu qalbiyadooda sii diyaariyo dadka ama kuwa kooxdu waxay gaadhi doontaa wakhtiga ay wadaagaan. Ay kooxdu gaadhay oo ay Injiilka la wadaageen si gooni ah intii ay kala maqnaayeen.

U duceeya qof kasta oo ka tirsan kooxda inuu Ilaah siiyo dhiirraan iyo xoog si ay ugu dhaqmaan oo ay u adeecaan wixii uu Ilaah baray xiisadan ama wakhtigan gaarka ah. Haddii uu hoggaamiyaha markaas wax hoggaamiya doonayo inuu dhalin yarta u duceeyo, haddii uu hoggaamiyaha sare uu doonayo inuu si gaar ah ugu duceeyo hoggaamiye da'yar, hadda waa xiligii ugu haboonaa in ducadaas la duceeyo.

Maadaamo ay kooxahaas inta badan ku kulmaan meelo fog, waxaa laga yaabaa inaad awoodin inaad u dabaaldegto Cashadii Rabbiga ama inaad cunto cid la wadaagto. Laakiin waxaad xaqiijisaa inaad wakhti u heshid ka shaqeynta caafimaadka, qoyska iyo asxaabta. Ciise wuxuu marar badan yidhi inkasta oo uu dhammeeyey shaqooyinka ugu muhiimsan, haddana wuxuu dheeli tiray inuu wakhti siiyo kuwa uu isagu jecel yahay.

Kooxda isku da'ah

Waa hab fudud oo haddana istiraatiiji ah oo ka tirsan qalabka Zume Toolkit si loo soo saaro ama kobciyo hogaamiyayaal adag.

## WAX QABADKA

(45 Daqiiqo)



### Kooxaha la taliyayaasha ah

- Isku kala jabiya kooxo laba-labo iyo saddex-saddex ah. Adeegsada nidaamka 3/3 ee ku saabsan kooxaha la taliyayaasha ah.
- Qof ka dooro kooxda si uu "La taliye" u noqdo oo uu uga shaqaysiiyo xubnaha kale ee kooxda ka tirsan, isag oo soo jeedinaya liiska su'aalaha la Taliyah.

### Hab fudud oo loo hogaamin karo kooxda isku da'ah

#### DIB UGU LAABO- oo geli Wakhtigaaga hal meel oo meel saddexaad ah-1/3

Wakhtigaaga qeybta kowaad ee meel 3aad- waxaad qaadataa wakhti duco iyo daryeel, sida aad samayn lahaydeen Koox 3/3 oo aasaasi ah. Kadib wakhti qaado oo qiimee hadafka ama aragtida kooxda iyo inay daacad u ahaayeen ballanqaadkii ay hadda ka hor sameeyeen iyo inkale: Intee in le'eg ayaad Masiixa addeecdaa? [Qorniinka, ducada, aaminaada, addeecida, xiriir muhiim ah?] Kooxdiiinu ma dhamaystirtay qorshayaashii wax qabadka ahaa ee casharkii dambe aad ku barateen oo laydiin diray inaad fulisaan? Bal dib u eega oo qiimeeya.

#### KOR EEG- Geli wakhtigaaga hal meel oo meel saddexaad ah-1/3

Kooxdu ma ka wada hadashay su'aalahan fudud:

- Sidee ayaad uga soo baxdaa qayb kasta oo ka tirsan sawirka Afar-qayboodka ah?
- Maxaa si wanaagsan u shaqeynaya? Waa maxay caqabadaha ugu waaweyn ee aad la kulantaan?
- Hadda qiimee khariirada jiilkaaga
- Maxaa caqabad kugu noqday ama maxaa kugu adkaaday oo aad fahmi weyday?
- Baryahan dame muxuu Rabbigu ku tusayaa?
- Ma jiraan wax su'aalo ah oo ku saabsan hogaamiyiinta khibrad leh ama dadka kale ee ka soo qayb galay?

### **HORE EEG- Geli wakhtigaaga hal meel oo meel saddexaad ah-1/3**

Qof kasta oo xubaha kooxda ka tirsan la qaado wakhti duco aamusnaan ah, idinkoo Ruuxa Qudduuska ah waydiisanaya inuu idin tuso sidii aad su'aahaas uga jawaabi lahaydeen:

- Maxay yihiin qorshooyinka ama yoolka uu Ilaah ila doonayo inaan hirgaliyo oo aan ku dhaqmo inta aan la gaadhin kulankeena dambe ka hor? [Adeegso sawirka ama qalabka afarta qaybood ah, si aad diirada u saartid shaqadaada]
- Sidee buu Macallinkaygu/hagahaygu ama dadkakale ee kooxda ka tirsan iiga caawin karaan hawshan?

Ugu dambeyntii, koox ahaan wakhti qaata idinkoo Ilaah si wada jir ah duco kula hadlaya. Koox ahaan ma u duceysateen, si qof kastoo kooxda ka tirsan loogu duceeyo Oo Ilaah weyddiia inuu qalbiyadooda sii diyaariyo si ay kooxdu u gaadhaan dadka kale oo ay Injiilka la wadaageen si gooni ah intii ay kala maqan yihiin. U duceeya qof kasta oo ka tirsan kooxda inuu Ilaah siiyo dhiirranaan iyo xoog si ay ugu dhaqmaan oo ay u adeecaan wixii uu Ilaah baray xiisadan ama wakhtigan gaarka ah. Haddii uu hoggaamiyaha kibrada badan leh uu doonayo inuu si gaar ah ugu duceeyo hoggaamiyaha dhalinyarta ah, hadda waa xiligii ugu haboonaa inuu u duceeyo ama ducadaas la duceeyo. Maadaamo ay kooxahaas inta badan ku kulmaan meelo fog, waxaa laga yaabaa inaad awoodin inaad u dabaaldegtu Cashadii Rabbiga ama inaad cunto qof isla wadaagtaay, laakiin waxaad xaqiijisaa inaad wakhti u heshid arimaha la xiriira daryeelka caafimaadka, qoyska iyo asxaabta.

### **Qorshaha 3 Bilood**

Eebbe wuxuu Kitaabkiisa Baybalka ah ku yidhi “Anigu waan ogahay qorshaha aan idiin hayo, wana qorsho ku saabsan horumarkiinna iyo badhaadhihiinna, mana aha qorshe dhib iyo dhaawac idiin keenaya, waa qorshe rajo iyo mustaqbal idin siinaya.”

Eebbe wuxuu sameeya qorshe, innagana wuxuu inaga doonayaa inaynu sidoo kale qorshe lahaanno.

Qorshaha saddex biloodla ahu waah ab aad adeegsan karto oo kaacaawin kara inaad xoogga saarto oo aad dadaal isugu gayso sidii aad Eebbe ula shaqayn lahayd oo aad mudnaanta u siin lahayd sidaad u abuuri lahayd xer xer kale oo badata samaysa.

Fariin filimeedka soo socota waxay ku tusaysaa sidii aad qorshaaga saddex biloodlaha ah u samayn lahayd. Waxaannuna kugu dhiirri galinaynaa inaad online adeegsato.

## WAX QABADKA

(30 Daqiiqo)



### Samee qoshahaaga saddex biloodlaha ah

- Akhri-wax faallo ah ha ka dhiiban qodobada, taas badalkeeda waxay kugu dhiirri galinayaan sidii aad qoshe u samaysan lahayd. (5 Daqiiqo)
- Dhayso-wakhti aamusnaan ah qaado oo dhagayso waxa uu Eebbe doonayo inuu kuu muujiyo. (10 Daqiiqo)
- Duub qorshahaaga-qor ballan qaadyada oo qwarqad ku qor ama adeegso qalabka onlineka ah si aad u save garaysid jawaabahaaga.(15 Daqiiqo)

Markhaati furkay iyo qisadayda Eebbe ee Injiilka ahba waan sheegi doonaa dadka soo socda

Dadka soo socda waan casuumi doonaa inay ila bilaabaan Kooraska Isla xisaabtanka kooxda:

Waxaan ku dhiirri galin doonaa dadka soosocda inay iyaguna bilaabaan Kooraska isla xisaabtanka kooxda waxaan ku tababari doonaa siday u samayn lahaayeen.

Waxaan ku casuumi doonaa dadka soosocda inay ila bilaabaan 3/3 kooxda

Waxaan ku dhiirri galin doonaa dadka soosocda inay bilaabaan koox iyaga u gaar ah oo ah 3/3kooxda waxaan ku tababari doonaa siday u samayn lahaayeen

Waxaan ku casuumi doonaa dadka soo socda inay ka qayb galaan kooxda 3/3 oo waxaan ku tababari doonaa siday u samayn lahaayeen

Waxaan ku casuumi doonaa dadka soo socda inay igala qayb galaan Ducada socodka ah:

Waxaan samayn doonaa Ducada sosdka ah toddobaad walba/maalin walba/Bil kasta.

Waxaan wax bari doonaa oo aan dhisi doonaa dadka soo socda si ay markhaati furkooda iyo Qorshaha Eebbaba dadka ugu sheegaan oo ay u sameeyaan liiska 100 ee dadka ay

xidhiidhka wada shaqaynta ah la leeyihiin.

---

Waxaan ku dhiirri galin doonaa dadka soo socda inay sameeyaan ducada Baaskiilka habka loo yaqaano.

---

Waxaan adeegsan doonaa habka Ducada baaskiilga loo yaqaano maalin walba/toddobaad walba/bil walba.

---

Waxaan dadka soosocda ku casuumi doonaa inay qayb ka noqdaan kooxda hoggaamiyayaasha ah ee aan hoggaamin doono.

---

Waxaan dadka soosocda ku dhiirri galin doonaa inay ka qayb galaan kooraska tababarka Zume:

---

Ballan qaad kale:

---

---

## **DOOD IYO WADA HADAL**

**10 Daqiiqo**

Qaata wakhtigiinna midkiinba midka kale ha la wadaago qorshaha saddex biloodlaha ah. Raadi Tababare diyaar u ah inuu toddobaad kasta hubiyo sida ay wax u socdaa. Oo mar walba sidaas sameeya iyaga.

---

## TALAABADA LABAAD



### **Ku soo biir bulshada**

Qayb ka mid ah tababarka zuume wuu dhammaaday, laakiin baraaqstiika qalabka iyo firkraddu way sii socon doonaan.

Ha samaynin kaligaa. Raadi bulsho koritaan iyo dhiirri galin leh.

Ku biir bulshada adiga oo adeegsanaya Coodeka QR.

**Hanbalyo ku saabsan inaad dhammayseen tababarka zuume.**

