

ZWOLLE

DEMENTIEVRIENDELIJK



Dementie. Een ziekte die schade veroorzaakt aan de hersenen. Informatie wordt niet goed meer verwerkt en hierdoor kun je simpele dagelijkse taken minder goed of niet meer uitvoeren. In deze flyer ontdek je activiteiten voor mensen die te maken hebben met dementie. Het doel daarvan is dat iedereen in Zwolle mee kan doen, zo lang mogelijk, zo zelfstandig mogelijk. Samen gaan we voor een dementievriendelijke stad.

Lees meer over dementievriendelijk Zwolle op:

www.samenzwolle.nl/dementievriendelijk



Je kunt daar ook hulp aanbieden of juist hulp vragen, inschrijven voor activiteiten of je eigen initiatief bekendmaken.

WERELD ALZHEIMER DAG

Op 21 september, Wereld Alzheimer Dag, is er extra aandacht voor dementie. Ook in Zwolle zijn er activiteiten. Niet alleen op de dag zelf, maar de hele week.

september

DINSDAG

20

ALZHEIMER CAFÉ

Elke derde dinsdag van de maand
19.00 – 20.30 uur
Wijkcentrum De Pol,
Gelijkheid 1, Zwolle-Zuid
Meer info: 06 53 28 71 25

WOENSDAG

21

BOEKPRESENTATIE 'WELKE DAG IS HET VANDAAG' DOOR RINA STAM

19.30 – 20.30 uur
Stadkamer Centrum, Zeven
Alleetjes 1a, Zwolle Centrum
Meer info: Stadkamer Centrum,
038 421 72 78

TIP

Tip: meteen aan de slag met omgaan met dementie? Doe de gratis training op www.samendementievriendelijk.nl



DONDERDAG

22

TRAINING 'HERKENNEN VAN EN OMGAAN MET DEMENTIE'

13.45 - 15.15 uur
ZwolleDoet!, Burgemeester
Drijbersingel 1, Zwolle Centrum
Meer info: ZwolleDoet!,
038 422 52 00

VIJDAG

23

GEHEUGENCAFÉ

Elke vrijdag
(bij voldoende vrijwilligers)
10.00 – 12.00 uur
De Terp, Radewijnstraat 1,
Zwolle Dieze
Meer info: WijZ Welzijn,
06 50 86 93 65



MAANDAG

3

LOTGENOTENCONTACT VOOR NAASTEN VAN MENSEN MET DEMENTIE

Elke eerste maandag van de maand

13.30 tot 14.30 uur

ZwolleDoet!, Burgemeester

Drijbersingel 11, Zwolle Centrum

Meer info: ZwolleDoet!,

038 422 52 00

MAANDAG

3

AQUAMENTIE

Elke maandag (eerst aanmelden)

14.45 – 15.30 uur

Locatie Therapiebad

Hogeschool Windesheim

Meer info: netwerk Dementie

IJssel- en Vechtstromen,

06 13 32 52 43

DINSDAG

4

BOEKPRESENTATIE 'WELKE DAG IS HET VANDAAG' DOOR RINA STAM

19.30 – 20.30 uur

Stadkamer Aa-landen, Dobbe 23,

Zwolle Aa-landen

Meer info: Stadkamer Aa-landen

038 425 72 50

DINSDAG

4

JUNGHEIMERCAFÉ: VOOR MENSEN JONGER DAN 65 JAAR MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS

Elke eerste dinsdag van de maand

19.30 tot 21.00 uur

Belgische Keizer, Melkmarkt 58,

Zwolle Centrum

Meer info: Alzheimer Nederland

afdeling Zwolle, 06 48 28 43 21

DINSDAG

25

THEMA-AVOND: MIJN OUDER HEEFT DEMENTIE, WAT NU?

19.00 – 20.30 uur

Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a, Zwolle Centrum

Meer info: Stadkamer Centrum, 038 421 72 78



IN ZWOLLE

DOEN WE HET SAMEN

In Zwolle doen we het samen. Daarom willen we in Zwolle ook mensen met dementie en hun mantelzorgers helpen om zo lang mogelijk mee te doen in de Zwolse samenleving. Dat is nodig, want uit onderzoek blijkt dat één op de vijf Nederlanders dementie krijgt. Omdat we steeds ouder worden, stijgt het aantal mensen met dementie. In Zwolle zijn dat er in 2040 naar verwachting 3.300. Daarom heeft gemeente Zwolle aan ZwolleDoet! en WijZ Welzijn de opdracht gegeven om, samen met allerlei Zwolse partijen, aan de slag te gaan met het dementievriendelijker maken van Zwolle.



**SAMEN
ZWOLLE**